

企画展「清瀬周辺の昆虫たち」

この企画展では、市内在住の横山繁雄さんが長年かけて清瀬や周辺地域で採集した、約2千点の昆虫標本を展示している。

期間 4月10日(日)までの午前9時～午後5時(月曜日は休館)

場所 郷土博物館

記念対談「昆虫と私」
展示している標本を集められた横山さんが、昆虫採集や標本作りの楽しみをお話しします。

日時 4月3日(日)午後1時30分～3時



キアゲハの標本

フラワーコンテスト参加者募集

清瀬駅北口で行われる第10回フラワーコンテストの参加者を募集します。

オリジナルのミニ花壇を、けやき通りに飾ってみませんか。

参加資格 個人またはグループで、一定期間(5月14日(日)～6月19日(日))に花(草花)の植栽や水やりなどの管理ができる方(市外の方も含む)。

先着50組

植栽条件 花(草花)・装飾

催し物

春季市民ウォーキング

「美しい日本のあるきたくなるみち500選」にも選ばれた小平グリーンロードをゆっくり歩きます。最後には足湯につかり、疲れを癒やします。

対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)。

先着40人

日時 4月17日(日)午前9時集合。集合地 清瀬駅南口。

費用 50円(保険料)。当日集金。交通費は自己負担。

持ち物 弁当・飲み物・雨具・筆記用具・健康保険証・タオルなど。

申込み 4月1日から13日までに電話で生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ。

子ども読書の日

4月23日「子ども読書の日」に合わせ、子ども会を実施します。宝探と読み聞かせを楽しみませんか。

対象 幼児・小学生。定員各20人。

日時 4月20日(木) 下宿と竹丘・22日(金) 中央・27日(木) 元町(こども)・28日(木) 野塩。

時間は元町こども図書館は午後3時から、その他は午後3時30分から40分程度。

※申込みは直接各図書館へ。問合せ 中央図書館 ☎ 493・4266

先人の知恵に学ぶ

春の草木で染色を学びます。

対象 市内在住の方優先。定員20人(応募者多数の場合抽選)。

日時 4月23日(日)午前10時～午後3時

場所 郷土博物館

講師 中村千代氏

費用 3千500円

申込み 4月1日から15日までに電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ

子ども読書の日

4月23日「子ども読書の日」に合わせ、子ども会を実施します。宝探と読み聞かせを楽しみませんか。

対象 幼児・小学生。定員各20人。

日時 4月20日(木) 下宿と竹丘・22日(金) 中央・27日(木) 元町(こども)・28日(木) 野塩。

時間は元町こども図書館は午後3時から、その他は午後3時30分から40分程度。

※申込みは直接各図書館へ。問合せ 中央図書館 ☎ 493・4266

DV防止に関する計画が策定されました

市では、配偶者などから振るわれる暴力を容認しない社会を目指し、この度「清瀬市配偶者等からの暴力の防止及び被害者保護のための基本計画」を策定しました。

この計画に基づき、関係機関と連携して被害者の安全確保と適切な支援を図ります。

問合せ 男女共同参画センター ☎ 495・7002

太陽光発電機器などの設置に補助金を支給

地球温暖化防止と環境負荷の低減に寄与する、「太陽光発電機器」及び「家庭用燃料電池(エネファーム)」の設置にかかわる費用の一部を補助します。

対象 市内在住で市税の滞納がない方が、自己の居住する市内の家屋において4月1日～平成24年3月31日に契約及び設置した機器。ただし、申請書

交通災害共済にご加入を

平成23年度の交通災害共済「ちよこつ共済」の申込みを受け付けています。

資格 共済期間の開始日に市内に住民登録・外国人登録のある方、会員と生計を同じくしている方で就学のため市外に転出している方。

共済期間 4月1日～平成24年3月31日

会費 1人あたりAコース年額千円、Bコース年額500円(おとな・子ども同額)

見舞金額 下表のとおり

特別コーチ 元横濱F・マリノス監督 早野宏史氏他

※費用など詳しくは左記へ

申込み 下宿地域市民センターにある申請書に費用を添えて直接体育協会事務局(下宿地域市民センター内) ☎ 493・9028(火・木曜日午前中のみ受け付け)へ

和裁教室

1年を通じて、和裁の知識と技術を学びます。

対象 市内在住の方優先。定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 月平均2回 火曜日 午前9時30分～正午(全20回)。初回は4月19日、最終は平成24年3月を予定

場所 郷土博物館

講師 西川志づ江氏

費用 2千円

申込み 4月1日から5日までに電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ

日本語ボランティア養成講座

地域に住む外国人の日本語学習を支援するための準備講座です。

対象 講座終了後、清瀬国際交流会に入会し、日本語教室でボランティアとして活動できる方。先着30人

日時 5月11日～6月29日の毎週水曜日午後7時～9時、5月28日(日)日本語スピーチ発表会、6月10日(日)日本語教室の見学(全10回)

場所 生涯学習センター

費用 3千円(資料代含む)

申込み 4月1日から28日までに電話で生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ

北のフリーマーケット

出店料は一区画千円。同時におもちゃ病院を開催。(修理代は無料。部品代のみ実費)

日時 4月17日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)

場所 けやき通り消費生活センター付近(30区画程度)

申込み 電話またはファクスで住所・氏名・電話番号・区画数などを清瀬フリーマーケット「ポケット広場」北口担当・松田 ☎ 492・3906へ

生涯学習

ワード中級

ワードを用いて、表紙・目次の段階から文集を作りま

対象 市内在住・在勤で文字入力ができる方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時など 左表のとおり

少年サッカー教室

高度なサッカー技術を指導し、育成強化を図ります。スポーツの楽しさや素晴らしさを体験しませんか。コースは

①小学1・2年生男子②小学3・4年生男子③小学5・6年生男子④中学生男子⑤小・中学生女子です。先着各30人

日時 5月6日～平成24年3月16日の毎週火・木・金曜日 午後5時～7時(④コースは午後7時～9時)

場所 内山運動公園サッカー場

指導 帝京高校サッカー部監督 瀬川龍氏他

音楽サロン

ホールでプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。専門家に発声の仕方や歌の表現方法も学びます。

日時 4月13日(木)午後2時～

講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏

費用 700円

申込み チケットは当日券のみ直接会場へ(午後1時30分から販売)

◆中国武術の基本功を取り入れたエクササイズ

有酸素運動によって、シェイプアップだけでなく、動きのキレイなやわらかさも身に付きませ

対象 女性の方。先着20人

日時 4月20日(木)午後1時～3時

清瀬けやきホールの催し物

◆歌声サロン

ホールでプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。専門家に発声の仕方や歌の表現方法も学びます。

日時 4月13日(木)午後2時～

講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏

費用 700円

申込み チケットは当日券のみ直接会場へ(午後1時30分から販売)

◆中国武術の基本功を取り入れたエクササイズ

有酸素運動によって、シェイプアップだけでなく、動きのキレイなやわらかさも身に付きませ

対象 女性の方。先着20人

日時 4月20日(木)午後1時～3時

特別障害者扶養手当額を改正

4月1日から、公表された平成22年消費者物価指数に基づき、各種手当額が変更されます。

手当額(月額) 特別障害者手当 2万6千340円、障害児福祉手当 1万4千330円、特別児童扶養手当 1級は5万5500円、2級は3万3千670円

問合せ 障害福祉課庶務係 ☎ 495・716・2525

福祉法律相談

高齢者や障害者の方で、生活上のトラブルや財産管理などでお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。

日時 4月27日(木)午前10時～正午(要事前予約)

場所 コミュニティプラザひまわり

募 集

生涯学習ブック「まなびすと」掲載団体

市民主体のサークルなどを紹介する生涯学習ブック「まなびすと」(2011年度版)の掲載希望団体を募集します。政治・宗教・営利を目的とするものは掲載できません。

東京都知事選挙に伴う公共施設の休館情報

4月9日(土)・10日(日) 下宿・中里・竹丘地域市民センター、下宿・野塩・竹丘図書館が休館します。

4月10日(日) 松山・野塩地域市民センターが休館します。

※休館中は、施設予約(抽選・随時)及び使用料の支払いができなくなります。

※なお、下宿・野塩・竹丘図書館は4月12日(火)午前10時から午後5時まで臨時開館します。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001(図書館は1回 ☎ 493・3835)

健康

健康本極拳

ゆつくりとした動きで、筋肉を鍛え関節を柔軟にし、体調を整えます。転倒予防・介護予防に始めませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、楊名時健康本極拳・伊勢 ☎ 492・9801

スヘイン語会話

経験豊かなネイティブの講師による初級スヘイン語サークルです。いつでも誰でも入会できます。木曜12時45分～14時10分、きよせ平和と労働会館(松山二丁目)、1回千500円、スヘイン語会話 ☎ 493・2524

囲碁旅行

囲碁旅行に参加しませんか。囲碁・温泉・お酒・カラオケを愛する仲間です。60～65歳の男女大歓迎。5月18日～20日、赤谷温泉小鹿荘(瑞玉泉秩父郡小鹿野町三山)、会費2万3千円(宿泊費込み)、清瀬囲碁愛好会・三浦 ☎ 491・7870

川柳

川柳を作って脳トレはいかが? 川柳に初チャレンジの方にも丁寧な指導します。第三水曜、市内公共施設など、月会費千円、きよせ川柳会・柿原 ☎ 493・6737

硬式テニス

専門のコーチが、レベルに合わせて指導を行います。火曜9時30分～13時、下宿第三テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・長谷川 ☎ 493・6440

女声コーラス

美しい合唱曲、懐かしい思い出の歌を、仲間と楽しく歌いませんか。第1・3火曜13時30分～15時30分、松山地域市民センター、月会費2千500円、コーラス花みずき・青柳 ☎ 491・7727

ヨガ

ヨガの呼吸と体操で、中高年の健康増進を図ります。月2回火曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、会費3千6百円(体験は1回千円)、みんなのヨガ・福田 ☎ 493・3835

歌謡会(カラオケ)

ピアノで演歌・ニュー演歌・ポップスなどのレッスンをし、発音・発声法などを学びます。初心者歓迎。月3回火曜14時～16時、竹丘地域市民センター、入会金2千円・月会費3千円、歌謡グループかたくりの花・篠崎 ☎ 492・1748

民謡踊り

民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内のお祭りに参加して楽しく踊りませんか。金曜13時30分～16時、中清戸市民センター、入会金3千円、月会費4千円、F.C.プレズィール・沖山 ☎ 090・18578704

リズム&ストリート体操

音楽に合わせて、楽しく体がつくりとシェイプアップをしませんか。水曜10時～11時30分、中清戸地域市民センター、入会金・月会費とも3千円、リズム体操の会・山下 ☎ 495・6903

剣道・居合道

◆剣道 小学1年生以上対象。4月8日から開始。火・土曜11時～19時、木曜11時～15時、18時(土曜19時)20時、入会金3千円、小中学生月会費2千円(経験者は一般年会費5千円・学生年会費3千円)。

◆居合道 4月13日から水曜19時～21時、七小、入会金3千円、小中学生月会費2千円、清瀬市剣道連盟・中村(剣道) ☎ 491・52033

◆金田(居合道) ☎ 491・4333

公立昭和病院 第4回市民公開講座

今回のテーマは、看護師による闘病中の患者さん・ご家族に向けた日々の生活に役立つポイントの紹介、「緩和ケア」について話します。

日時 4月16日(土)午後2時～3時30分

場所 公立昭和病院(小平市天神町二丁目)

※直接会場へ。問合せ 公立昭和病院医事課 ☎ 042・461・0052

市民伝言板

歌謡会(カラオケ)

ピアノで演歌・ニュー演歌・ポップスなどのレッスンをし、発音・発声法などを学びます。初心者歓迎。月3回火曜14時～16時、竹丘地域市民センター、入会金2千円・月会費3千円、歌謡グループかたくりの花・篠崎 ☎ 492・1748

民謡踊り

民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内のお祭りに参加して楽しく踊りませんか。金曜13時30分～16時、中清戸市民センター、入会金3千円、月会費4千円、F.C.プレズィール・沖山 ☎ 090・18578704

リズム&ストリート体操

音楽に合わせて、楽しく体がつくりとシェイプアップをしませんか。水曜10時～11時30分、中清戸地域市民センター、入会金・月会費とも3千円、リズム体操の会・山下 ☎ 495・6903

剣道・居合道

◆剣道 小学1年生以上対象。4月8日から開始。火・土曜11時～19時、木曜11時～15時、18時(土曜19時)20時、入会金3千円、小中学生月会費2千円(経験者は一般年会費5千円・学生年会費3千円)。

◆居合道 4月13日から水曜19時～21時、七小、入会金3千円、小中学生月会費2千円、清瀬市剣道連盟・中村(剣道) ☎ 491・52033

◆金田(居合道) ☎ 491・4333

健康本極拳

ゆつくりとした動きで、筋肉を鍛え関節を柔軟にし、体調を整えます。転倒予防・介護予防に始めませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、楊名時健康本極拳・伊勢 ☎ 492・9801

スヘイン語会話

経験豊かなネイティブの講師による初級スヘイン語サークルです。いつでも誰でも入会できます。木曜12時45分～14時10分、きよせ平和と労働会館(松山二丁目)、1回千500円、スヘイン語会話 ☎ 493・2524

囲碁旅行

囲碁旅行に参加しませんか。囲碁・温泉・お酒・カラオケを愛する仲間です。60～65歳の男女大歓迎。5月18日～20日、赤谷温泉小鹿荘(瑞玉泉秩父郡小鹿野町三山)、会費2万3千円(宿泊費込み)、清瀬囲碁愛好会・三浦 ☎ 491・7870

川柳

川柳を作って脳トレはいかが? 川柳に初チャレンジの方にも丁寧な指導します。第三水曜、市内公共施設など、月会費千円、きよせ川柳会・柿原 ☎ 493・6737

硬式テニス

専門のコーチが、レベルに合わせて指導を行います。火曜9時30分～13時、下宿第三テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・長谷川 ☎ 493・6440

女声コーラス

美しい合唱曲、懐かしい思い出の歌を、仲間と楽しく歌いませんか。第1・3火曜13時30分～15時30分、松山地域市民センター、月会費2千500円、コーラス花みずき・青柳 ☎ 491・7727

ヨガ

ヨガの呼吸と体操で、中高年の健康増進を図ります。月2回火曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、会費3千6百円(体験は1回千円)、みんなのヨガ・福田 ☎ 493・3835

詩吟無料講習会

伝説芸術詩吟は、お腹から声を出し健康面・ストレス解消に役立ちます。初心者、中高年歓迎。基礎から行います。

4月7日・14日・21日13時～14時30分、中清戸地域市民センター、無料、天真流吟詠会 松嶋 ☎ 491・9551

本若孝之カウターテナー

魅惑の調べ

世界の名曲から日本の名歌まで、魅力のカウターテナーでたっぷり味わえます。ピアノは御園生瞳。4月27日19時～20時50分、アミューホール999円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部、瓜生 ☎ 493・5691

喘唄・小唄舞踊講習会

課題曲は「五月雨」。短い曲に簡単な振りが付きます。初心者大歓迎。4月30日・5月14日13時30分、アミューホール、講習料1回千円、河本会・佐野 ☎ 492・1177

市民ゴルフ競技会

市内在住の方及び清瀬ゴルフセンター推薦者対象。5月26日7時、美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町猪俣)、参加費3千500円、フリール費7千500円(70歳以上は700円引き)。ただし要証明書。申込みは4月1日から所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて清瀬市ゴルフ連盟事務局(清瀬ゴルフセンター) ☎ 493・4521へ

3B体操無料体験講習会

音楽に合わせて、手具を使って無理なく体を動かす健康体操です。4月1・8・15・22日10時～11時30分、竹丘地域市民センター、無料、3B体操・小澤 ☎ 493・9415

ローズダンス

18世紀ドイツのウィーンでドルフ伯領ヘルンフトの「合言葉」今年分を原文講読(独語)しませんか。火曜18時～19時、個人宅(下清戸二丁目、1回50円(資料代)、ローズダンスをまな文会・五十川 ☎ 090・2177・0561

市民伝言板利用案内

5月15日号掲載希望の原稿は、4月1日から15日までの間に受け付けます。

秘書広報課にある市民伝言板掲載依頼書は、市のホームページからダウンロードすることができます。

市民伝言板に掲載している記事は、市が主催するものではありません。記事の内容については、直接各団体へお問い合わせください。

問合せ 秘書広報課

東京都知事選挙に伴う公共施設の休館情報

4月9日(土)・10日(日) 下宿・中里・竹丘地域市民センター、下宿・野塩・竹丘図書館が休館します。

4月10日(日) 松山・野塩地域市民センターが休館します。

※休館中は、施設予約(抽選・随時)及び使用料の支払いができなくなります。

※なお、下宿・野塩・竹丘図書館は4月12日(火)午前10時から午後5時まで臨時開館します。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001(図書館は1回千円、みんなのヨガ ☎ 493・3835)

健康本極拳

ゆつくりとした動きで、筋肉を鍛え関節を柔軟にし、体調を整えます。転倒予防・介護予防に始めませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、楊名時健康本極拳・伊勢 ☎ 492・9801

スヘイン語会話

経験豊かなネイティブの講師による初級スヘイン語サークルです。いつでも誰でも入会できます。木曜12時45分～14時10分、きよせ平和と労働会館(松山二丁目)、1回千500円、スヘイン語会話 ☎ 493・2524

囲碁旅行

囲碁旅行に参加しませんか。囲碁・温泉・お酒・カラオケを愛する仲間です。60～65歳の男女大歓迎。5月18日～20日、赤谷温泉小鹿荘(瑞玉泉秩父郡小鹿野町三山)、会費2万3千円(宿泊費込み)、清瀬囲碁愛好会・三浦 ☎ 491・7870

川柳

川柳を作って脳トレはいかが? 川柳に初チャレンジの方にも丁寧な指導します。第三水曜、市内公共施設など、月会費千円、きよせ川柳会・柿原 ☎ 493・6737

硬式テニス

専門のコーチが、レベルに合わせて指導を行います。火曜9時30分～13時、下宿第三テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・長谷川 ☎ 493・6440

女声コーラス

美しい合唱曲、懐かしい思い出の歌を、仲間と楽しく歌いませんか。第1・3火曜13時30分～15時30分、松山地域市民センター、月会費2千500円、コーラス花みずき・青柳 ☎ 491・7727

ヨガ

ヨガの呼吸と体操で、中高年の健康増進を図ります。月2回火曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、会費3千6百円(体験は1回千円)、みんなのヨガ・福田 ☎ 493・3835

歌謡会(カラオケ)

ピアノで演歌・ニュー演歌・ポップスなどのレッスンをし、発音・発声法などを学びます。初心者歓迎。月3回火曜14時～16時、竹丘地域市民センター、入会金2千円・月会費3千円、歌謡グループかたくりの花・篠崎 ☎ 492・1748

民謡踊り

民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内のお祭りに参加して楽しく踊りませんか。金曜13時30分～16時、中清戸市民センター、入会金3千円、月会費4千円、F.C.プレズィール・沖山 ☎ 090・18578704

リズム&ストリート体操

音楽に合わせて、楽しく体がつくりとシェイプアップをしませんか。水曜10時～11時30分、中清戸地域市民センター、入会金・月会費とも3千円、リズム体操の会・山下 ☎ 495・6903

剣道・居合道

◆剣道 小学1年生以上対象。4月8日から開始。火・土曜11時～19時、木曜11時～15時、18時(土曜19時)20時、入会金3千円、小中学生月会費2千円(経験者は一般年会費5千円・学生年会費3千円)。

◆居合道 4月13日から水曜19時～21時、七小、入会金3千円、小中学生月会費2千円、清瀬市剣道連盟・中村(剣道) ☎ 491・52033

◆金田(居合道) ☎ 491・4333

健康本極拳

ゆつくりとした動きで、筋肉を鍛え関節を柔軟にし、体調を整えます。転倒予防・介護予防に始めませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、楊名時健康本極拳・伊勢 ☎ 492・9801

スヘイン語会話

経験豊かなネイティブの講師による初級スヘイン語サークルです。いつでも誰でも入会できます。木曜12時45分～14時10分、きよせ平和と労働会館(松山二丁目)、1回千500円、スヘイン語会話 ☎ 493・2524

囲碁旅行

囲碁旅行に参加しませんか。囲碁・温泉・お酒・カラオケを愛する仲間です。60～65歳の男女大歓迎。5月18日～20日、赤谷温泉小鹿荘(瑞玉泉秩父郡小鹿野町三山)、会費2万3千円(宿泊費込み)、清瀬囲碁愛好会・三浦 ☎ 491・7870

川柳

川柳を作って脳トレはいかが? 川柳に初チャレンジの方にも丁寧な指導します。第三水曜、市内公共施設など、月会費千円、きよせ川柳会・柿原 ☎ 493・6737

硬式テニス

専門のコーチが、レベルに合わせて指導を行います。火曜9時30分～13時、下宿第三テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・長谷川 ☎ 493・6440

女声コーラス

美しい合唱曲、懐かしい思い出の歌を、仲間と楽しく歌いませんか。第1・3火曜13時30分～15時30分、松山地域市民センター、月会費2千500円、コーラス花みずき・青柳 ☎ 491・7727

ヨガ

ヨガの呼吸と体操で、中高年の健康増進を図ります。月2回火曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、会費3千6百円(体験は1回千円)、みんなのヨガ・福田 ☎ 493・3835

詩吟無料講習会

伝説芸術詩吟は、お腹から声を出し健康面・ストレス解消に役立ちます。初心者、中高年歓迎。基礎から行います。

4月7日・14日・21日13時～14時30分、中清戸地域市民センター、無料、天真流吟詠会 松嶋 ☎ 491・9551

本若孝之カウターテナー

魅惑の調べ

世界の名曲から日本の名歌まで、魅力のカウターテナーでたっぷり味わえます。ピアノは御園生瞳。4月27日19時～20時50分、アミューホール999円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部、瓜生 ☎ 493・5691

喘唄・小唄舞踊講習会

課題曲は「五月雨」。短い曲に簡単な振りが付きます。初心者大歓迎。4月30日・5月14日13時30分、アミューホール、講習料1回千円、河本会・佐野 ☎ 492・1177

市民ゴルフ競技会

市内在住の方及び清瀬ゴルフセンター推薦者対象。5月26日7時、美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町猪俣)、参加費3千500円、フリール費7千500円(70歳以上は700円引き)。ただし要証明書。申込みは4月1日から所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて清瀬市ゴルフ連盟事務局(清瀬ゴルフセンター) ☎ 493・4521へ

3B体操無料体験講習会

音楽に合わせて、手具を使って無理なく体を動かす健康体操です。4月1・8・15・22日10時～11時30分、竹丘地域市民センター、無料、3B体操・小澤 ☎ 493・9415

ローズダンス

18世紀ドイツのウィーンでドルフ伯領ヘルンフトの「合言葉」今年分を原文講読(独語)しませんか。火曜18時～19時、個人宅(下清戸二丁目、1回50円(資料代)、ローズダンスをまな文会・五十川 ☎ 090・2177・0561

市民伝言板利用案内

5月15日号掲載希望の原稿は、4月1日から15日までの間に受け付けます。

秘書広報課にある市民伝言板掲載依頼書は、市のホームページからダウンロードすることができます。

市民伝言板に掲載している記事は、市が主催するものではありません。記事の内容については、直接各団体へお問い合わせください。

問合せ 秘書広報課

歌謡会(カラオケ)

ピアノで演歌・ニュー演歌・ポップスなどのレッスンをし、発音・発声法などを学びます。初心者歓迎。月3回火曜14時～16時、竹丘地域市民センター、入会金2千円・月会費3千円、歌謡グループかたくりの花・篠崎 ☎ 492・1748

民謡踊り

民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内のお祭りに参加して楽しく踊りませんか。金曜13時30分～16時、中清戸市民センター、入会金3千円、月会費4千円、F.C.プレズィール・沖山 ☎ 090・18578704

リズム&ストリート体操

音楽に合わせて、楽しく体がつくりとシェイプアップをしませんか。水曜10時～11時30分、中清戸地域市民センター、入会金・月会費とも3千円、リズム体操の会・山下 ☎ 495・6903

剣道・居合道

◆剣道 小学1年生以上対象。4月8日から開始。火・土曜11時～19時、木曜11時～15時、18時(土曜19時)20時、入会金3千円、小中学生月会費2千円(経験者は一般年会費5千円・学生年会費3千円)。

◆居合道 4月13日から水曜19時～21時、七小、入会金3千円、小中学生月会費2千円、清瀬市剣道連盟・中村(剣道) ☎ 491・52033

◆金田(居合道) ☎ 491・4333

健康本極拳

ゆつくりとした動きで、筋肉を鍛え関節を柔軟にし、体調を整えます。転倒予防・介護予防に始めませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、楊名時健康本極拳・伊勢 ☎ 492・9801

スヘイン語会話

経験豊かなネイティブの講師による初級スヘイン語サークルです。いつでも誰でも入会できます。木曜12時45分～14時10分、きよせ平和と労働会館(松山二丁目)、1回千500円、スヘイン語会話 ☎ 493・2524

囲碁旅行

囲碁旅行に参加しませんか。囲碁・温泉・お酒・カラオケを愛する仲間です。60～65歳の男女大歓迎。5月18日～20日、赤谷温泉小鹿荘(瑞玉泉秩父郡小鹿野町三山)、会費2万3千円(宿泊費込み)、清瀬囲碁愛好会・三浦 ☎ 491・7870

川柳

川柳を作って脳トレはいかが? 川柳に初チャレンジの方にも丁寧な指導します。第三水曜、市内公共施設など、月会費千円、きよせ川柳会・柿原 ☎ 493・6737

硬式テニス

専門のコーチが、レベルに合わせて指導を行います。火曜9時30分～13時、下宿第三テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・長谷川 ☎ 493・6440

女声コーラス

美しい合唱曲、懐かしい思い出の歌を、仲間と楽しく歌いませんか。第1・3火曜13時30分～15時30分、松山地域市民センター、月会費2千500円、コーラス花みずき・青柳 ☎ 491・7727

ヨガ

ヨガの呼吸と体操で、中高年の健康増進を図ります。月2回火曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、会費3千6百円(体験は1回千円)、みんなのヨガ・福田 ☎ 49