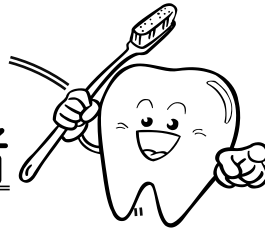


親子歯みがき教室

6か月～1歳6か月児と保護者



「子どもにだけは歯の苦勞をさせてたくない！」
「子どもが、なかなか歯磨きをさせてくれない」
「むし歯菌の感染が心配」
「歯が生えてきたけど手入れの仕方がわからない」
「自分の歯磨きまで手が回らない」…
という方へ

むし歯のない子に育てるために、歯が生え始める時期から知っておきたい5つのポイントを伝授します。

【5つのポイント】

- ・歯ブラシの選び方
 - ・どんな子でも必ず口を開ける仕上げ磨きのコツ
 - ・これ、むし歯かな？むし歯の見分け方
 - ・ジュースの正体！甘味体験
 - ・むし歯菌感染予防のための保護者の歯磨き法
- *教室後、親子歯科健診の予約を取ります。

★★★ 参加者の声 ★★★

「仕上げ磨きができるようになった」「自分の歯の磨き方を習って朝のねばつきがなくなった」「甘味の取り方が変わった」「パパにも受けさせたい」など好評です。



【2019年 日程】

2019年4月12日（金）
5月17日（金）
6月21日（金）
7月5日（金）
8月9日（金）
9月20日（金）
10月11日（金）
11月8日（金）
12月20日（金）
2020年1月17日（金）
2月21日（金）
3月13日（金）

時 間：9：30～11：00

場 所：健康センター

市役所となり

持ち物：母子手帳

親と子の歯ブラシ、コップ

申込み：毎月1日の市報で募集

電話で健康推進課へ

042-497-2077