



今号の主な内容▶3面：市・都民税申告～混雑状況予想とよくある質問～/4面：「キラリレポート」・「消費生活相談の現場から」「タイムトラベルS40s」

清瀬から盛り上げよう

～東京2020オリンピックに向けて、講演会と練習見学会を開催～



藤島八重子

ふじしま新体操クラブを主宰。クラブからは、川本ゆかり氏・山尾朱子氏・サイド横田仁奈氏が五輪に出場。幼児から幅広い世代の指導にあたっている。



川本ゆかり

清瀬市出身。1988年ソウル五輪代表選考会第3位、1992年バルセロナ五輪代表。全日本選手権5連覇を成し遂げる。



サイド横田仁奈

清瀬市出身。2009年フェアリージャパンオーディションに合格し、新体操日本代表入りを果たす。2012年ロンドン五輪代表。



山本邦子

有限会社トータルらいふげあ代表。保健学博士。カンザス大学の専属アスレティックトレーナーを務める。



迎える 出会い人 出会い事

～オリンピックの舞台に立つ姿に心ふるえて～

2月14日(金)午後6時～
清瀬けやきホール

フェアリージャパンが清瀬にやってくる

公開練習見学会

2月2日(日)午後2時～
市民体育館

東京2020オリンピック聖火リレー 清瀬市内コース決定

詳しくは、2面をご覧ください

東京2020オリンピック 聖火リレーのコースが決定

このたび、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(以下、組織委員会)より、実際に走行するルートが公表されました。

清瀬市での東京2020オリンピック聖火リレーは、7月15日(水)の1番目(清瀬市→東久留米市→西東京市→小金井市→府中市)に行います。

八小を出発し、けやき通り

を南下し、ひまわり通りを駆け抜け、児童センターでゴールを迎えます(下図参照)。

☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

※公表内容の詳細については、組織委員会ホームページでご確認ください。



組織委員会ホームページはこちら



迎る 出会い人 出会い事

～オリンピックの舞台に立つ姿に心ふるえて～

清瀬市で生まれ育った藤島八重子氏にさまざまな人々との出会い、そして、新体操をとおした人生の出会いについてお話いただきます。

オリンピックである川本ゆかり氏・サイド横田仁奈氏、アスレティックトレーナーの山本邦子氏を交え、オリンピック出場時などのお話をさせていただきます。

さらには、ステージ上での実技の披露も！盛りだくさんな2時間をど

うぞお楽しみください。先着500人。☎2月14日(金)午後6時～8時(開場は午後5時30分) 場清瀬けやきホール【出演者】藤島八重子氏、川本ゆかり氏、サイド横田仁奈氏、山本邦子氏 ☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001 ※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。車を利用する場合は、クリア市営駐車場(有料)などをご利用ください。

フェアリージャパン 公開練習見学会

～ようこそ清瀬へ。がんばれフェアリージャパン～

フェアリージャパン(東京2020大会新体操団体メンバー)による公開練習と演技発表会を開催します。トップアスリートの演技を間近で見られる貴重な機会です。ぜひ、お誘い合わせのうえお越しください。

☎2月2日(日)午後2時～4時30分(開

場は午後1時30分) 場市民体育館 室内履き ☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001 ※観客席には限りがございます。当日は写真や動画の撮影は禁止です。※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

企画展「日本全国郷土カルタ展」

「きよせ郷土カルタ」は清瀬市郷土博物館開館30周年を記念し、平成27年に制作された新しい郷土カルタです。市内在住の武蔵野美術大学名誉教授 根岸正氏による44枚の絵札には、清瀬の代表的な自然や歴史、文化財や伝説などが柔らかいタッチで描かれています。

「きよせ郷土カルタ」を中心に、遊びを通じて郷土を楽しく学ぶことができる、全国各地の郷土カルタをご紹介します。

☎2月15日(土)～3月1日(日)(17日(月)・24日(月)・25日(火)は休館)の午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分) 場郷土博物館 ☎郷土博物館 ☎042-493-8585



関連イベント

①企画展関連事業1「記念講演会」

先着30人。☎2月23日(日)午後2時～4時 内講「郷土かるたの魅力と活動の成功について」=NPO法人日本郷土かるた協会理事長 山口幸男氏、「きよせ郷土かるた制作よもやま話」=元清瀬市郷土博物館長 森田善朗氏 場郷土博物館

②企画展関連事業2「きよせ郷土カルタ大会」

きよせ郷土カルタ大会を、郷土博物館で初めて開催します。清瀬のもの知り博士を目指し、小学3年生～6年生が1対1の対戦で3回戦行い、初代カルタ大会チャンピオンを競います。

☎3月1日(日)午前10時～ 場郷土博物館

☎いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

※②の参加申込みは終了しています。見学希望の方は当日直接会場へお越しください。

募集

新鮮野菜を作ませんか?～清瀬の農業を体験したい方募集



市民農園の利用者～新鮮な野菜の栽培などにチャレンジしてみませんか

【資格】市内在住で野菜などの農産物の栽培に意欲のある世帯(1世帯につき1区画。すでに市民農園をご利用の方は応募不可)

【募集農園・区画数】中清戸五丁目市民農園26区画(1区画20平方メートル) 【利用期間】4月1日(水)～令和5年2月末 ☎1区画あたり月額1,500円。指定日までに当該年度分を一括納入 ☎2月14日(必着)までに往復はがきに必要事項を記入(記載例参照)し、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ

※応募者多数の場合は、2月21日(金)午前9時30分～健康センターで公開抽選を行います。1世帯で複数申込みは無効です。

往復はがき記載例 往信用(裏)

【中清戸五丁目】の利用
1.住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.現在利用中の方は同じ場所を
①希望する
②希望しない



JA農業体験農園「みらい農園」利用者

JA東京みらいの指導のもと、土づくりから種まき、栽培管理、収穫までの農業体験です。手ぶらで大丈夫！初めての方もご安心ください。

◆利用者募集

☎車以外の交通手段で通園できる方(家族・グループ可)

【利用期間】4月1日(水)～令和3年1月31日(日) 場みらい農園(中里三丁目、JA東京みらい清瀬支店北側) 【利用区画】22.5平方メートル(9区画×2.5区画) ☎年間45,000円(種・苗・

肥料・講習代・野菜代などを含む)

◆入園説明会

☎2月15日(土)午後2時～、16日(日)午前10時～ 場みらい農園 ☎入園説明会に参加し、利用契約を締結 ☎JA東京みらい本店指導経済課 ☎042-477-0037



農業体験農園の利用者～新鮮で安全・安心な野菜を作ませんか

種まきから育成・収穫までの農業体験ができます。種や苗、肥料、農具などは用意しますので、初めての方でも安心して農業を体験できます。【所在地】小寺農園「畑の仲間 清瀬」(下清戸5-906)

【区画】1区画30平方メートル(3区画×10区画) 【利用期間】3月中旬から令和3年1月31日(日) ☎年間41,000円(種

・苗・肥料・講習代・野菜代などを含む) ☎2月23日までに、はがきまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒204-0011 下清戸5-906 小寺方「体験農園畑の仲間 清瀬」、☎042-439-6119、高田 ☎090-9320-3759 または 武藤 ☎090-4025-5119へ

体験型農園生を募集～皆で作って、皆で食べる

安心・安全な朝採り新鮮野菜を自給自足しませんか。土作り、種まき、生育管理、収穫まで専業農家と一緒に野菜作りを体験できます。農業機械、用品・用具・資材・種・苗などは農園で準備しますので、手ぶらで参加できます。

【所在地】齊藤農園(上清戸2-2-2) ☎週1回午前9時30分～正午(ご希

望の曜日を選択・土曜日を除く)

☎月額3,000円(週1回・月4回)、年間一括35,000円 ☎住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望の曜日を電話またはファクスで齊藤農園 ☎042-492-4492 ☎042-492-4271へ(受け付けは平日午前9時～午後4時) ※随時申込みを受け付け中です。

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎2月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎2月23日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎2月8日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

令和2年度採用予定 清瀬市職員を募集

区分	受験資格	人数
①一般事務	昭和54年4月2日～平成4年4月1日生まれで、民間企業などにおける職務経験が6か月以上ある方	若干名
②一般事務(土木技術)	昭和59年4月2日以降生まれで、次のいずれかの条件を満たす方。 ◆学校教育法による大学・短期大学もしくは高等学校での土木専門課程(土木施工管理技術検定の指定学科に限る)を専攻し卒業した方、もしくは令和2年3月までに卒業見込みの方◆土木施工管理技士の資格を有する方	
③保健師	昭和54年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する方	

【募集要項】 2月3日(月)～9日(日) (8日(土)を除く) 午前9時～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
【1次試験】 2月22日(土)
【申込】 所定の用紙に必要事項を記入し、①～③とも2月7日・9日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に直接採用試験申込み受け付け所(本庁舎4階)へ。②③は郵送も可、2月7日(必着)までに職員課職員係 ☎042-497-1843へ
 ※提出書類など詳しくは要項をご覧ください。

令和2年度 会計年度任用職員(専門職)を募集

区分	受験資格	人数
学童クラブ指導員	保育士の資格または教員免許を有する方、2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた職務)した経験のある方	若干名
作業員(障害者採用)	申込み時点で身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・療育手帳のいずれかの交付を受けている方	
学校栄養士	栄養士の資格を有する方	

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されます。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】 2月3日(月)～13日(木)の平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
【申込】 2月3日～13日の平日午前8時30分～午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送(2月13日必着)で職員課職員係 ☎042-497-1843へ

市・都民税申告 ～混雑状況予想とよくある質問～

2月17日(月)から3月16日(月)までの平日午前9時～午後3時(番号札の配布は午前8時30分から)、市役所で市・都民税の申告を受け付けます。昨年の状況を基に作成した混雑状況予想は下表のとおりです(実際の状況と異なる場合があります)。

混雑状況予測カレンダー
 A=大変混雑 B=混雑 C=比較的空いている可能性あり

日	月	火	水	木	金	土
2月						
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	A	C	C	C	C	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
		B	A	A	B	
3月						
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	B	B	B	C	B	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	A	A	A	A	B	
15日	16日					
	B					

※期間中は常に混雑が予想され、待ち時間が1時間以上、状況によっては2～3時間になることもあります。
 ※市役所駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

すでに申告書の記入が済んでいて、職員による内容確認が不要の場合、必要書類と併せて封筒に入れ、申告会場内の「申告書投函箱」へ投函するだけです。ぜひご利用ください。
 ☎課税課市民税係 ☎042-497-2040

よくある質問

- ◆年金受給者の確定申告不要制度とは？
公的年金収入が400万円以下で、他の所得が20万円以下の場合、所得税の確定申告が不要という制度です(所得税の還付が発生する場合は必要)。所得税の還付がない方でも、源泉徴収票に記載された内容以外に付け加える控除がある場合は、市・都民税の申告を行う必要があります。
- ◆昨年かかった医療費は、どのくらい医療費控除に適用できますか？
支払った医療費から生命保険や社会保険で補填された金額を差し引き、更に10万円または総所得金額の5%を差し引いた残りの金額を控除額として適用できます。
- ◆昨年購入したマイホームの確定申告は市役所でできますか？
マイホームなどを購入した場合の「住宅借入金等特別控除」の適用を受けるためには、税務署へ確定申告書を提出する必要があります。市役所では「住宅借入金等特別控除」の申告書の作成・相談は受け付けができませんので、東村山税務署 ☎042-394-6811へお問い合わせください。

6月1日からごみ処理手数料が変わります

※現行の指定収集袋の大量購入にご注意ください。返品及び新指定収集袋への交換はできません。

廃棄物処理が有料となった平成13年当時に比べ、廃棄物の収集や処理にかかる費用は増加しており、現在指定収集袋の購入により賄っている収入との間に大きな隔たりが生じています。そのため、清瀬市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例を改正し、令和2年6月1日より廃棄物処理手数料を変更します。これからも廃棄物・資源物の安定した収集や処理を続けていくために、ご理解とご協力をお願いいたします。
 ☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

ごみ処理手数料の変更内容

可燃ごみ用・不燃ごみ用・容器包装プラスチック用の種類の指定収集袋が右表のとおり、変更の対象になります。なお、容器包装プラスチック用の指定収集袋は、一般廃棄物の再利用を推進することで多くの資源化が図られるため、手数料を据え置きとします。また、価格の改定と同時に指定収集袋が新しくなります。6月1日以降に現在の指定収集袋を使用する場合は、差額券を購入し、指定収集袋に貼り付けて出してください。

	種類	現行	改正後
可燃ごみ	ミニ袋 (5%相当20枚) 1セット	140円	200円
	小袋 (10%相当10枚) 1セット	100円	200円
	中袋 (20%相当10枚) 1セット	200円	400円
	大袋 (40%相当10枚) 1セット	400円	800円
不燃ごみ	ミニ袋 (5%相当20枚) 1セット	140円	廃止
	小袋 (10%相当10枚) 1セット	100円	200円
	中袋 (20%相当10枚) 1セット	200円	400円
	大袋 (40%相当10枚) 1セット	400円	800円
容器包装プラスチック	ミニ袋 (5%相当20枚) 1セット	140円	廃止
	小袋 (10%相当10枚) 1セット	100円	変更なし
	中袋 (20%相当10枚) 1セット	200円	
	大袋 (40%相当10枚) 1セット	400円	

キラリレポ

市民編集委員の視点から

竹下江里子さん

～清瀬の農業を支える新しい風、そして私たちにできること～ 野村ファーム

清瀬市で売られている野菜に記された「清瀬ベジフルパーティー」のロゴマークをご存じですか？ 高品質で採れたての野菜を届けようと清瀬市の若手農家が集まった出荷組合です。今回ご紹介する野村浩敬さんも、その活動に参加する熱意あふれる若手農業家です。農業を取り巻く環境が厳しくなるなかで、新しい取り組みや清瀬の農業の未来について話をお聞きました。



ベジフルパーティーのロゴ

都市近郊農業のまち 清瀬

下清戸にある畑を家族4人で経営している野村さん。元々はほうれん草・人参・大根を栽培していましたが、ベジフルパーティー加入後にブロッコリーや枝豆・バジルなど新しい野菜にも取り組み始めました。

新しい野菜をつくり始めた理由をお聞きすると、「昔と比べ取引先が、直に商品を卸す仲卸やJA直売所が変わり、求められる野菜も時代とともに変化してきたから」だそうです。なかでも、通年栽培している小松菜には並々ならぬ熱意をお持ちです。

失敗の連続から

21歳で飛び込んだ農業の道も始めたころは失敗の連続で、ビニールハウス棟分の小松菜を無駄にしたこともあったそうです。一番苦労することは、「年間途切れずに同じ野菜を出荷し続けること」と野村さん。

年間のスケジュールはありますが、そのとりにいかないのが野菜です。天候に大きく左右され、同じビニールハウスで同時にまいた種でも、場所によって差が出てしまうことも。そこで大切なのが自分の「感覚」だそうです。失敗で得た経験から、「いつ種をまくか？ いつ収穫するか？」といった感覚をつかめるようになって、初めて農業が楽しいと思えるようになった」と話してくださいました。

今では、同じ小松菜であっても5品種を栽培されています。例えば、春は「とう立ち(花を咲かせる茎が伸びること)が遅い品種」、夏は「暑さに強い品種」と細かく分



野村浩敬さん



野村ファームの小松菜



収穫の様子

けることで、年間をとおして安定供給できるそうです。野村さんは「そのことで、この畑は化学肥料を4分の1に減らせたんです。」と嬉しそうに語ってくれました。私たちが食べている安全安心な小松菜は、野村さんたちのような農家の長年の努力によって食卓に届けられています。

これからの農業と「清瀬ベジフルパーティー」の役割

平成25年に7農家で始まったものが、今では19農家に広がっています。しかし今後は少子高齢化で、家族だけで経営するのは厳しい農家もあるそうです。野村さんは清瀬ベジフルパーティーの仲間同士で支えあい、守っていきたくて考えています。農業に従事している者だけでなく、家族ぐるみの付き合いを大切にすることで、後継者の育成にも力を入れています。

また、ベジフルパーティーは「東京野菜の都産都消」も進めています。生産者と消費者が近いということは、輸送コストがかからないためCO2の排出も抑えられます。新鮮でおいしいだけでなく、環境にも優しい野菜づくりを広めていきたいそうです。現在、JGAP(※)の取得に向けて取り組んでいるのでご期待ください。



ベジフルパーティーのロゴ入りの袋に入れてお店へ

私たちにできること

農業を続けることは容易なことではありませんが、野村さんのように品種を見直したり、自ら販売経路を広げようと活躍される方も増えています。

生産者がお店での売り方で考えられること、消費者と生産者の距離が近いことが、都市近郊農業のまち清瀬の良さです。おいしい清瀬の野菜を赤ちゃんのころから食べている我が子にとって、それが「当たり前」の味になっていることを誇りに思いました。清瀬の野菜を食べること。それが清瀬の農業、環境を守るため、私たちができる第一歩なのではないでしょうか。

※JGAP(ジェイギャップ)…「食の安全」や「環境保全」に取り組んでいることが、第三者機関の審査により確認された農場に与えられる認証です。良い農場の目印(日本GAP協会ホームページより抜粋)

消費生活相談の現場から

スマートフォンが100円で買えるというポップアップは詐欺です！

【事例1】

スマートフォンを使用していたところ、突然「おめでとうございます！スマートフォンが100円で買える権利が当たりました」というポップアップ画面が表示された。5分以内に申込みをしないと当選した権利が失われると書かれていたので、急いで住所、氏名、クレジットカード情報を入力した。

その後、申込先と思われる海外事業者から100円の他に1万円を課金するという英文メールが届き、不安になった。スマートフォンが手に入らないのは仕方ないが1万円は払いたくない。

【アドバイス】

パソコンやスマートフォン使用中に突然ポップアップ画面が現れ、さまざまな手口でクレジットカード情報を入力させられるトラブルが後を絶ちません。

以前、パソコンがウイルス感染したと騙し、必要の無いウイルス対策ソフトを購入させようとする手口を「消費生活相談の現場から」(平成30年10月1日号)に掲載しています。最近はこの事例のよう



に人気の端末が安価で手に入ることを餌にクレジットカード情報を入力させようとする新しい騙しの手口が増えています。また、同様の手口で騙され、申込んでいないサービスの利用料を継続的に請求されるトラブル事例も報告されています。

冷静に考えれば応募していないのに当選するはずがありません。うまい話はないと肝に銘じ、安易な申込みは避けましょう。万が一被害に遭ってしまった場合は早急に申込んだ事業者に解約申し出を行いましょう。また、クレジットカード決済については消費生活センターを通じて支払い停止の申し出をすることも可能です。不明点があれば相談してください。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

2020年は清瀬市市制施行50周年 手よせ KIYOSE タイムトラベルS40s

第5回 松山 清瀬駅南口

「南口祝開通」の文字が示すように、清瀬駅には当初、北側からしか出入りできませんでした。

昭和42年11月、線路をまたぐ人道橋ができ、南口が開通。改札を出た後、踏切を渡らなくても線路の南側に行けるようになりました。

この年の夏には、清瀬駅南口の商店会も組織されています。南口には広場もつくり、小金井や久米川に行くバスが南口広場から出

るようになりました。

写真は昭和42年ごろの南口の商店街の様子です。現在の「南口ふれあいど〜り」と「アイラ通り」が交差するあたりから、駅を背にして写したものです。大衆食堂の前、風呂敷包みを抱えて駅方向に向かう男性や、それに続く人々は、通勤途中でしょうか。

清瀬が市になった昭和45年には、改札の位置も変わり、現在と同様の橋上駅になりました。



新たな『清瀬市史』の編さん事業を行っており、昭和・平成の清瀬の写真を集めています。ご協力ください。*今までの収集資料に基づき市史編さん室が記事を担当しています*

2月のびん・かん 収集について

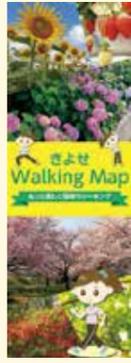
2月11日(火)・25日(火)の下宿、旭が丘、中里四丁目～六丁目、2月12日(水)の元町一丁目、上清戸、中清戸、下清戸、中里五丁目の一部はびん・かんの収集を通常どおり行います。☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

きよせWalking Map ~もつと楽しく健康ウォーキング~

自然豊かな魅力ある清瀬市のウォーキングマップが完成しました。5つのおすすめコースの他、ウォーキングのポイントも紹介しています。

ぜひ、「きよせWalking Map」を利用して楽しいウォーキングをしましょう。

【配布場所】健康センター・各地域市民センターなど 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



三郷橋の工事により、きよバスが迂回します

三郷橋の補修工事に伴い、右記のとおり、きよバスの迂回運行を行います(停留所「第四小学校西」は休止となります)。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【工事日】2月12日(水)(予備日は翌13日(木)) 道路課交通安全係 ☎042-497-2096、西武バス株式会社新座営業所 ☎048-481-2525



交通災害共済(ちよこつと共済)にご加入を

2月1日から、令和2年度事前加入受け付けを開始します。

【加入資格】共済期間の開始日に、清瀬市に住民登録のある方

【共済期間】4月1日から令和3年3月31日まで(4月1日以降に加入申込みをされた場合、申込日の翌日から令和3年3月31日までが共済期間となります) 費おとな・子ども同額、1人1口。Aコース=年額1,000円・Bコース=年額500円

【申込み】パンフレットに添付されている加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えてりそな銀行清瀬支店派出所(市役所本庁舎3階)、松山・野塩出張所、りそな・三井住友・みずほ銀行の各清瀬支店、西京・飯能信用金庫の各清瀬支店、

東京みらい農業協同組合清瀬支店、きらぼし銀行・青梅信用金庫の各秋津支店の窓口へ(印鑑は不要)

【問い合わせ】道路課交通安全係 ☎042-497-2096

※前年度の加入者も、令和2年度の申込みが必要です。

※見舞金の請求には、交通事故(人身)証明書が必要です。自転車の単独事故など、小さな事故もカバーしますので、事故に遭ったら、すみやかに最寄りの警察署にお届けください。

※市外で出張受け付けを行います(詳しくは市ホームページへ)。



詳細はこちら

【交通災害共済の見舞金】

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内の日数)	見舞金	
		Aコース	Bコース
1	死亡	300万円	150万円
2	重度の後遺障害	200万円	100万円
3	入院日数30日以上	34万円	17万円
4	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	14万円	7万円
5	実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
6	実治療日数10日未満	4万円	2万円

【交通遺児年金】

会員が交通災害で死亡したとき、会員と生計を同じくしていた東京都の市町村民である中学生以下の子がいる場合、子が中学修了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます(別途申込みの必要はありません)。遺児1人につき年額12万円で、半年ごとの支払いです。

パブリックコメントを実施します

清瀬市立学校の適正規模・適正配置に関する基本方針(案)

今後の市立学校施設について、清瀬市公共施設再編計画の基本的な考え方に沿って取り組みを進めるにあたり、教育的な視点から適正な規模・配置を検討する事が必要であると考え、その目安となる基本方針を策定することを目指しています。

このたび、「清瀬市立学校の適正規模・適正配置に関する基本方針(案)」を公表するとともに、広くご意見をいただきたく、パブリックコメントを実施します。

【対象】市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人

・その他の団体、この事案について直接的に利害が生じると認められる方【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、行政資料コーナー(市役所本庁舎3階)、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり、教育総務課

【提出方法・問合せ】2月1日~21日に住所・氏名・対象事案名を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームで教育総務課庶務係 ☎042-492-2415 ☎042-497-2537へ

2月23日開催! なでしこリーガーによる親善試合 「スフィード世田谷FC」vs「FC十文字VENTUS」

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業の一環としてプレナスなでしこリーグに所属する「スフィード世田谷FC」と「FC十文字VENTUS」による親善試合を開催します。観客席512席。

【日時】2月23日(日)正午~午後1時45分

(予定)場内山運動公園サッカー場(A面) 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

※駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



まき材、シイタケ栽培用ホダ木の配布

萌芽更新によって伐採した樹木のうち、まき材(長さ35㍎)やシイタケ栽培用ホダ木(長さ1㍎)の寸法に切断したものを、市の緑地保全に対する考え方に賛同され、必要とされる方に配布します(なくなり次第終了)。

市では、貴重な雑木林を後世に残すために、雑木林の公有地化を進めています。公有地化には多くの費用が必要です。清瀬市緑地保全基金へのご協力をお願いしま

す。

【日時】2月4日(火)・5日(水)・11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)いずれも午前10時~正午(雨天中止。11日は祝日ですが配布を行います) 場伊藤記念公園台田の杜 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098

※配布日のみ、台田の杜広場を駐車場として開放します。



3月(年度末)・4月(年度初め)に 清瀬市特定不妊治療医療費助成事業の申請をされる方へ

清瀬市特定不妊治療医療費助成の申請を予定している方は、必ず東京都特定不妊治療費助成の決定通知書をご持参ください。令和元年12月31日までに治療が終了した分の東京都への申請期限は、3月31日(火)までです。期限を過ぎると申請ができない場合があります(令和2年1月~3月に治療が終了した場合は、6月30日(火)までに東京都への申請が可能です)。

清瀬市への申請期限は「東京都の決定通知の日付」から3か月以内です。東京都の決定通知書がお手元に届きましたら、お早めに申請してください(4月1日以降に清瀬市へ申請される場合は、令和2年度分の申請として受理します)。【問い合わせ】東京都家庭支援課母子医療助成担当 ☎03-5321-1111(都庁代表)、健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

第14回多摩六都高校生写真展開催

多摩六都圏(清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市)を中心とした高校の写真部による合同写真展です。

【日時】2月2日(日)~9日(日)午前9時~午後5時(2日(日)は午後1時から、9日(日)は午後3時まで。3日(月)は休館) 場郷土博物館 生涯学習スポ

ーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001



催し・イベント

命の教育フォーラム

市立小・中学校で実施している「命の教育」の取り組みを紹介します。子どもたちが「命の尊さ」や「命を大切にすること」について市民の方と一緒に考えます。☎2月15日(土)午後2時～4時30分 場 児童センター ☎指導課指導事務係 ☎042-497-2554

テレ朝出前講座「テレビの仕事体験！“わたしのびっくり”番組作り」

自分の身近なことで「聞いた人がびっくりする」「自慢したい」と思うことなどの「わが〇〇のココが凄い！」のレポートを通じて、テレビの仕事体験しませんか。☎市内在住の小学5・6年生とその保護者。先着30組 ☎3月7日(土)午後2時～4時 場 アミューホール 講 テレビ朝日広報局 小林正氏 ☎平日午後5時までに直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ

清瀬市シニアクラブ連合会手作り品講習会「カード入れ作り」

清瀬市シニアクラブ連合会主催の手作り品講習会を開催します。費用や持ち物はありませんので、お気軽にご参加ください。先着10人。☎2月20日(木)午後2時～3時30分 場 清瀬けやきホール ☎2月3日から直接窓口または電話で清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齢福祉係) ☎042-497-2081へ

各地域市民センターの催し物

◆中里地域市民センター
【無料出前講座『増えている非結核性抗酸菌と忘れてはいけない結核』
結核菌以外による呼吸器疾患について、予防・治療などを専門医がわかりやすく説明します。先着50人。☎2月21日(金)午後2時～3時 講 東京病院統括診療部長 永井英明氏 場 ☎中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

◆中清戸地域市民センター
【お茶の間寄席 中清戸亭】
先着50人。☎2月23日(日)午後1時30分～3時 費600円 【出演】大泉落語研究会 場 ☎中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

◆下宿地域市民センター
【椅子ヨガ教室】
椅子に座って簡単でどなたでもできるヨガです。☎2月29日(土)午前10時～11時 費800円 場 ☎下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

シルバー人材センターの催し物

◆パソコン教室
1対1のレッスンです。☎パソコン

ン入門、インターネット&メール、ワード基礎、エクセル基礎、デジカメ写真簡単整理、かんたんブログ入門、チラシ・年賀状・住所録等作成、スマホ入門、スマホのステップアップなど ☎2月23日までに下記へ

◆書道教室
☎第2・4木曜 日午後1時30分～3時 場 シルバー人材センター
☎お問い合わせもシルバー人材センター ☎042-494-0903へ

多摩六都フェアぴゅああーと展

多摩北部都市広域行政圏協議会(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を展開しています。その一環として、「ぴゅああーと展」を開催します。☎2月19日(水)午後4時～6時30分(オープニングセレモニー=午後5時30分～)、20日(木)・21日(金)=午前10時～午後5時 場 東久留米市役所(東久留米市本町三丁目) ☎東久留米市企画経営室企画調整課 ☎042-470-7702

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2020

中小企業・小規模事業者の方の事業拡大・発展に貢献するため、13回目となるビジネスフェアを開催します。☎2月19日(水)午前10時～午後5時 場 東京国際フォーラム(千代田区丸の内三丁目) ☎東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03-3272-2070



融合展特設ホームページはこちら

講座・講演会

消費生活講座21終活講座7

一病気になったときに、もしものときに備えて
住み慣れた場所で人生の最期まで穏やかに暮らせる社会を目指した支援「エンド・オブ・ライフケア」について紹介します。先着35人。☎3月4日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 講 東京病院緩和ケア認定看護師 村山朋美氏、東京病院退院調整看護師 平山布志菜氏 ☎2月4日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ
※保育あり(6か月～未就学児、先着3人。要予約)。

ゲートキーパー研修(入門編)

一あなたもゲートキーパー(命の門番)に！大切な人の悩みに気づき、支えましょう！
家族や仲間、大切な人に「いつもと違う」様子はありますか？周囲が気づかぬうちに一人で大きな悩み

を抱え、精神的に追い詰められて最悪の場合は自ら命を絶ってしまうことも考えられます。

この研修では、ゲートキーパーの基本知識、声のかけ方など入門的なやさしい内容をお話します。誰かの悩みを聞いたりする際に役立つ内容ですので、是非ご参加ください。先着50人。☎2月21日(金)午後7時～8時30分 場 アミューホール 講 立正大学心理臨床センター助教 喜多見学氏 ☎2月3日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

公立昭和病院 「第29回市民公開講座」

☎2月15日(土)午後2時30分～4時(開場は午後2時) 場 清瀬けやきホール 講 「せき、息切れの原因は、間質性肺炎かもしれません」=複十字病院呼吸器センター呼吸器内科長 田中良明、「がんと最新放射線治療について」=公立昭和病院放射線科 医長 宮澤一成、「ロコモティブ・シンドローム」=公立昭和病院リハビリテーション科 市村駿介 ☎公立昭和病院医事課医事管理係 ☎042-461-0052(内線2178)

健康・福祉

生活習慣病重症化予防セミナー

①気になる脂質異常症と食生活
☎市内在住の方。先着50人 ☎2月21日(金)午前10時30分～正午 場 アミューホール 講 女子栄養大学栄養クリニック管理栄養士 春日千加子氏
②気になる脂質！薬の効果と運動のコツ
(1)講義「脂質異常症のお薬との付き合い方 かかりつけ薬局について」と(2)運動実践を行います。☎市内在住の方(運動実践に参加される方は医師による運動制限がない方)。先着50人 ☎2月25日(火)(1)午後1時30分～2時20分、(2)午後2時20分～3時10分 場 アミューホール 講 (1)あすなる薬局薬剤師 中村清美氏、(2)日本健康スポーツ連盟 高橋由希子氏 ☎いずれも直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

第2の心臓“足”の健康を保つための実践編「Walking教室」

足のスキンケアや爪のケアなどを学び、足の健康を維持し、安全な歩き方をマスターしましょう。☎市内在住の18歳以上でウォーキングに興味のある方。各先着40人 ☎2月12日(水)①午後1時30分～2時50分②午後3時～4時20分(受け付けは、①午後1時15分～、②午後2時30分～) 場 アミューホール 講 健康運動指導士 加藤有里氏 ☎直接窓口ま

たは電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康チャレンジ

☎平成30年度・令和元年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。先着30人 ☎①2月15日(土)②17日(月)③18日(火)④21日(金)⑤3月22日(日)⑥23日(月)⑦24日(火)⑧25日(水)①⑤午前9時～正午②⑥午前9時～正午・午後1時～3時③④⑦⑧午前10時～正午・午後1時～3時 場 ①②⑤⑥健康センター③下宿地域市民センター④⑧生涯学習センター⑦竹丘地域市民センター ☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩行機能アップ！ ☎①2月11日(火)②21日(金)いずれも午後2時～4時 場 ①生涯学習センター②竹丘地域市民センター 費100円 ☎チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

清瀬市認知症カフェ事業 よってこカフェ

どなたでも参加できます。
①よってこカフェinふわとん
☎2月4日(火)・25日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 cafeふわとん(上清戸一丁目) 費1回300円税込み(飲み物・茶菓子代)
②よってこカフェinスターバックス
☎2月18日(火)午前9時30分～11時30分 場 スターバックスコーヒー清瀬駅前店(元町一丁目) 費ワンドリンクオーダー制
☎いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

脳トレ元気塾

☎いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 費1回200円
①「ゆうゆう元気塾」
☎2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分 場 コミュニティプラザひまわり
②「しんあい元気塾」
☎2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時15分～2時45分 場 特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③「せいが中里元気塾」
☎2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～3時 場 中里地域市民センター
☎いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

認知症サポーター養成講座

先着60人。☎3月7日(土)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター ☎きよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ

市民伝言板

さわらび会▶水彩・油彩・アクリルなどで描いた個性豊かな絵画展です。ご高覧ください。2月17日～3月2日10時～20時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244

【市民伝言板利用案内】

●3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月3日午前8時30分から17日までの間に受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

講演会「子どもの心の成長に寄りそう」▶悩んでいたことがすっきりして、子育てが楽しくなりますよ。2月22日14時～16時30分、清瀬けやきホール、参加費499円、清瀬・子どもと教育ネット・藤本 ☎080-6702-2363

日本舞踊講習会▶課題曲「ひとり越前」(大月みやこ)。とても優しい踊りです。2月1日・3月7日いずれも13時30分～、清瀬けやきホール、1回1,000円、河本会・佐野 ☎042-492-1177
民法改正などによる私たちの暮らしへの

影響とは？▶私たちの暮らしに影響する民法が変わります。弁護士がやさしく解説します。2月22日10時～12時、消費生活センター、無料、清瀬市登録消費者団体連絡会・八代田 ☎090-3318-2853
市民と議員の意見交換会▶清瀬のこれからのこと、有志の議員さんと話しましょう。2月15日10時～12時、松山地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げよう。認知症高齢者を介護しているご家族など 2月19日(水)午後1時30分～3時30分 場所 平野クリニック(松山一丁目) 費 お茶代50円(お菓子付き)、初回無料 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042-497-2082

募集

2020きよせの環境・川まつり出展団体

市の環境に関するイベント「2020きよせの環境・川まつり」の出展団体を募集します。環境について、活動状況を広く市民に伝えることができる団体・企業【出展条件】①出展団体は環境に配慮し、食品販売などで容器を使用する際は、リサイクル可能な容器を使用すること②食品販売の方は、キッチンカーなどでの参加も可能③各ブースで発生したごみは、すべて出展者の責任で持ち帰ること(会場内にごみ箱は設置しません)【開催日時】7月18日(土) 会場 田代運動公園及び柳瀬川河川区域 2月28日(消印有効)までに水と緑の環境課で配布する出展申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099 ☎042-492-2415へ



市ホームページはこちら

清瀬市平和祈念展等 実行委員会委員

令和2年度の平和祈念展を開催するため市と協働で企画・運営する委

員を募集します。市内在住の方。定員20人(応募者多数の場合は選考) 2月28日までに電話で住所・氏名・電話番号を企画課市民協働係 ☎042-497-1803へ

清瀬市高齢者健康づくり・介護予防推進委員会委員

高齢者の権利擁護や地域包括ケアの推進に関する協議を行う委員会(地域包括支援センター運営協議会)の委員を募集します。市内に住所を有する40歳以上の方。定員4人程度(応募者多数の場合は選考。結果は3月18日(水)に応募者全員に郵送)【募集期間】2月10日(月)～20日(水)【任期】4月1日(水)～令和4年3月31日(水) 地域包括ケア推進課で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082へ

都営住宅

◆抽選方式= 単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバーピア(単身者向け・2人世帯向け)、住宅内で病死などがあった住宅 ◆ポイント方式= ひとり親世帯向け、高齢者世帯向け、心身障害者世帯向け、多子世帯向け、特に所得の低い一般世帯向け、車いす使用者世帯向け【募集案内の配布期間】2月3日(月)～12日(水)【申込み締め切り】2月17日(月)(必着)【募集案内の配布場所・時間】まちづくり課、生活福祉課、高齢支援課、子育て支援課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日、祝日は市役所夜間受け付けで配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布 JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎

0570-010-810(期間内)、☎03-3498-8894(期間外) ◆随時= 2人以上の家族 2月26日から電話でJKK東京 ☎03-5467-9266(専用ダイヤル)

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分、土・日曜日、祝日は午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで) 費 自転車は一般=6か月7,200円・1年14,000円、学生=6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生とも6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 シルバー人材センター ☎042-494-0903

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方(就業先多数あり) 説明会=2月3日(月)午後1時30分～、研修会=2月10日(月)午後1時30分～ シルバー人材センター ☎042-494-0903

その他

清瀬市プレミアム付商品券の 販売期限と使用期限について

清瀬市プレミアム付商品券の販売期限は2月28日(金)までです。【販売場所】市内郵便局(全7局)。商品券の使用期限は2月29日(土)まで。

購入引換券をお持ちの方で、まだ商品券を購入されていない方や、商品券をご使用になっていない方はお早めにご利用ください。産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

きよせ南口農産物直売所をご利用ください!

きよせ南口農産物直売会では、この時期ならではの市内産の野菜・花などの販売をしています。毎週土・日曜日の午前8時～1時間程度(売切れ次第終了) 場所 松山公園(シルバー人材センター隣) 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

移動販売車による農産物即売会

JA東京みらいと清瀬直売会の協力により、市内産農産物などの移動即売会を実施しています。市内産の新鮮な野菜、果樹、切花など旬の味をぜひお買い求めください。①中里地域市民センター②旭が丘団地自治会前広場③市役所 いずれも毎週水曜日の①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分③正午～午後0時30分 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052 ※天候不順や水曜日が祝日の場合は開催しません。また、売切れ次第終了となります。

2020年農林業センサスにご協力を

令和2年2月1日を基準日として、2020年農林業センサスを実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。ご理解とご協力をお願いします。【調査対象】農林業を営んでいる世帯及び法人【調査方法】1月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問していますので調査票の記入・回収についてご協力ください。文書法制課統計係 ☎042-497-2032

清瀬けやきホール

の催し物

- ①クミコと英介のおしゃべりコンサート vol.7 in 清瀬
歌手のクミコと俳優の篠井英介による普段話せない本音トークを交えたコンサートです。 3月13日(金)午後4時～(開場は午後3時30分) 費 一般4,000円、友の会3,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,700円、学生2,000円、障害者2,000円(要障害者手帳)、ペア7,500円
- ②そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。 2月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,000円・小学生500円(全席自由)【出演】春風亭昇々、春風亭昇也
- ③歌って健康! 歌声サロン
生演奏に合わせて歌ってみませんか。 2月19日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 費 1,000円(全席自由) 杉山公章氏
- ④講座おけいこアロマ「手作りパームでハンドトリートメント」
美しい手先と至福の時間を。先着

- 12人。 2月13日(水)午後2時～3時30分 費 1,500円 西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック「ゆきあそびで冬まんぎつ★」
各クラス先着16人。 2月18日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)=午前11時～11時40分 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 小宮しのぶ氏
- ⑥講座「ベビーマッサージ教室」
2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組 2月7日(金)午前10時30分～正午 費 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 小宮しのぶ氏
- ⑦講座「フラワーアレンジメント」
生花アレンジです。先着8人。 2月29日(土)午前9時30分～11時30分 費 3,200円(器代別途500円) 福井ひろ子氏



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①親子で作るバレンタインクッキー教室
幼児～小学生(保護者同伴)、中学生～高校生(要保護者同意)。各時間先着7人 2月9日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 費 1,500円 発酵ライフアドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏
- ②発酵パワー学ぶ&造る第10回「メロンパン」
先着17人。 2月22日(土)午前10時～午後0時30分 費 2,000円 発酵ライフアドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

大型映像「オーロラの調べ 神秘の光を探る」

ゆらめくカーテン、渦巻く光。神秘的なオーロラに包まれる体験をしよう。アイスランドやアラスカで撮影したさまざまなオーロラ映像の他、オーロラが光る仕組みをCGで解説します。北極圏で見える星空、氷河やツンドラに連なる山々の絶景。大自然とともにオーロラの魅力を満喫する作品です。先着234人(小学2年生以下は、保護者同伴)。 4月5日(日)までの午後2

時30分～ 費 観覧付入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円 多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※当日インフォメーションで観覧券を販売。 ※2月の休館日は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)です。



多摩六都科学館ホームページ



今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	申込み・問い合わせ	備考
清瀬市子ども・子育て会議	2月3日(月) 午後3時～	児童センター	子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086	傍聴希望者は直接会場へ。

寄付・寄贈



◆市(一般等寄附金)へ
匿名様1件(30,000円)
ありがとうございました。

夕やけこやけ

2月1日からの「夕やけこやけのチャイム」は午後5時5分に鳴ります。

◆市(まちづくり応援基金)へ
又野一仁様(10,000円)、匿名様
19件(276,000円)

市報1月1日号「清瀬あんだんべえクイズ」の答え

「清瀬あんだんべえクイズ」のお年玉プレゼントに100件を超えるご応募をいただき、ありがとうございました。クイズの答えとキーワードは次のとおりです。☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808

①清瀬ひまわりフェスティバル	⑦おおむらさき
②中里のひのはなまつり(火の花祭)	⑧北たまぐん(多摩郡)
③おなが	⑨かわせみ
④下宿のふせぎ行事	⑩キョセ ケヤキ ロード ギャラリー
⑤こすもす	⑪かたくり
⑥ころぼっくる	※太字は穴埋め箇所

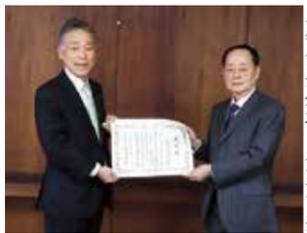
【キーワード】てをつなぎ こころをつむぐ みどりの清瀬

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取めた方・団体などをご紹介し
ます。皆さんからの応募も受け付けています。

第69回「社会を明るくする運動」で清瀬市防犯協会が 東京保護観察所長より感謝状を授与

令和元年度第69回「社会を明るくする運動」における民間協力団体として、清瀬市防犯協会が東京保護観察所長より感謝状を授与され、12月13日に清瀬市の推進委員会委員長の渋谷市長より、防犯協会会長の小寺喜裕氏へ感謝状が贈呈されました。
おめでとうございます。



小寺会長(右)と渋谷市長

市内インドアカチーム「スマイル」が大会で優勝・準優勝

市内インドアカチーム「スマイル」が11月3日に小田原市総合文化体育館(神奈川県小田原市中曾根)で行われた「第42回関東甲信越ブロックインドアカ大会inかながわ」スーパーシニア女子の部で準優勝。11月24日には船橋運動公園体育館(千葉県船橋市夏見台六丁目)で行われた「ミレグラ杯 第14回全日本シニアインドアカ大会」女子60歳以上の部で優勝しました。
おめでとうございます。



スマイルの皆さん

2・3月 子育て関連事業

申問1~6は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、7はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 ☎未就学児を持つ母親 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	2月19日(水)午後2時~3時30分 (受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. 親子歯みがき教室 ☎満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人 仕上げ磨きやおやつ選びなど。※予約制。	2月21日(金)、3月13日(金)午前9時30分~11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
3. 親子歯科健診 ☎1歳6か月~4歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
4. カンタン! ワンポイント離乳食 ☎6~11か月児とその保護者。先着20組(保護者のみ参加可) 費試食実演費100円※予約制。	2月19日(水)午前10時~11時30分 (6~8か月児対象)、午前10時45分~正午(9~11か月児対象)	
5. 乳幼児健康診査※ ①3~4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 ☎①令和元年10月②平成30年7月③平成29年1月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①2月18日(水)②2月4日(火)③2月25日(火)		児童センター
6. 1歳児子育て相談会※ ☎平成31年1月に生まれた幼児とその保護者 ☎2月28日(金)		児童センター
7. 新米ママと赤ちゃんの会 ☎令和元年10月・11月に生まれた子どもとその母親	2月18日(火)・25日(火)、3月3日(火) ・10日(火)午前10時~正午	きよせポラントピア・市民活動センター
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など ☎0歳~就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(☎子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 詳細はこちら		

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①第21回テーマ展示「収蔵品にみる子ども向け絵本のあゆみ一明治~戦後の絵雑誌を中心に」

明治以降、出版された絵本の普及や質の向上には絵雑誌が大きな役割を果たしています。明治期から戦後に刊行された絵雑誌を用いながら、日本の子ども向け絵本の歴史を紹介します。☎3月31日(火)までの午前9時~午後5時(月曜日と2月25日(火)は休館)



②冬のミュージアム・コンサート

『夢工房』が和太鼓を演奏し、リコーダーなどで民謡や童謡を歌います。☎小学生以上の方。先着50人 ☎2月9日(日)午後2時~

③歴史講座「名主屋敷の調査から」

①「清戸下宿村名主友右衛門の家屋調査から」②「名主に伝えられた葛飾北斎の和本と江戸の出版文化」。どちらかのみ受講も可能です。先着30人。☎12月15日(土)②22日(土)いずれも午後2時~4時 ☎郷土博物館職員 内田祐治



☎☎①②は直接会場へ。③は2月1日午前9時から直接窓口または電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ(月曜日休館)

④2月24日(月)・25日(火)は休館します

館内メンテナンス作業のため、2月24日(月)・25日(火)は休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

特別整理休館を行います

蔵書点検などを実施するため、下記のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。下記以外の図書館は通常どおり開館します。【休館期間】中央図書館=2月17日(月)~21日(金)、元町子ども図書館=2月24日(月)~28日(金)、下宿図書館=3月2日(月)~6日(金) ☎中央図書館 ☎042-493-4326

今月の健康づくり

☎1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2~6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所	
1. 一般開放(卓球・バドミントン) ☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組(費おとな100円・中学生以下50円) ☎体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど ☎2月15日(土)午前9時30分~午後1時~午後3時(各2時間)		市民体育館	
2. 健康増進室初回利用者トレーニング ☎18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時~午後2時~午後6時(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)	
3. ストレッチ体操 ☎18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時~11時30分・午後3時30分~4時、 毎週金曜日午前9時30分~10時・午後3時30分~4時		
4. みんなで楽しくエクササイズ ☎18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 2月1日(土)・16日(日)		土曜日は午後3時~4時 日曜日は午前10時~11時
	筋力アップ体操 2月23日(日) 笑いヨガ&ストレッチ 2月15日(土) ゆるトレ 2月2日(日) 入門太極拳 2月8日(土)・29日(土) エアロフィット 2月9日(日)・22日(土)		
5. 夜間エクササイズ ☎18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分~8時30分		
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ☎18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円	2月4日(火)・18日(火)午後7時~ 2月9日(日)・23日(日)午後3時~		

※2~6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3~6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

2月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時~午後5時	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	担当医
2日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸 2-6-10 (きよせポラントピア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午~午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	岩崎(慎) 医師 牛田 医師
9日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		乾 医師 岩崎(敬) 医師
11日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015			天川 医師
16日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		岩崎(敬) 医師
23日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			
24日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			

平日小児 準夜間診療
(月~金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535