

講座・講演会

市史講演会第4回 清瀬の縄文ムラと中期縄文文化

年1回の市史講演会、今回は清瀬市史編さん委員会 谷口康浩考古部会長が、市内の縄文中期の遺跡群と出土遺物を解説します。先着50人。☎1月25日(土)午前10時～正午 場生涯学習センター 直 市史編さん室市史係 ☎042-497-1813

人権週間記念講座

テーマは「なぜ無罪? なぜ防げない? Part2 法律の視点から事件をひもといてみると…」です。世界の性暴力に対する認識の変化にも関わらず、司法の判断や社会の対応に疑問ややりきれなさを感じることも多いと思います。人権が尊重される社会をつくるために必要なことを探っていきましょう。どなたでも参加できます。先着30人。☎1月25日(土)午前10時～正午 場男女共同参画センター 講国際人権NGOヒューマンライツ・ナウ事務局長 伊藤和子氏 申 閏 平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着10人、要予約)。

市民公開講座 きよせ 地域で支える認知症

認知症の症状や対応を正しく理解し、当事者やその家族を地域全体で支えていくための知識や支援方法を学ぶ講座です。先着100人。内 講 講演1「認知症は予防できる!」複十字病院医師 飯塚友道氏、講演2「くすりはリスク!」清瀬市薬剤師会会長 中村清美氏、パネルディスカッション「地域で支える認知症」☎2月8日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 場アミューホール 申 閏 電話で清瀬市医療・介護連携推進協議会事務局 ☎042-494-1441へ

複十字病院 市民健向ゼミ

テーマは「高齢者のポリファーマシー(医薬品の多剤服用)について」です。☎1月21日(火)午後2時～3時 場清瀬けやきホール 直 閏 公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042-491-4111

社会参加への道～高次脳機能障害を持った自分だからできること～

第1部は「高次脳機能障害者の職場復帰のプロセスと課題に関する基調講演」、第2部は「高次脳機能障害当事者とのトークセッション」です。【登壇者】精神保健福祉士 柳澤朋秀氏、東京病院医師 新藤直子氏、高次脳機能障害当事者など ☎1月25日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分) 場まろにえホール(東久留米市中央町二丁目) 直 閏 障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

市民法律講座 「水害による法律問題」

台風などによる水害が起きたとき、どのような法律問題が発生するかなど弁護士がお話します。先着64人。☎2月22日(土)午後2時～4

時 場生涯学習センター 申 閏 1月15日午前8時30分より電話または秘書広報課窓口・各地域市民センター・生涯学習スポーツ課に置いてあるチラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接窓口・ファクス・郵送で秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808へ

催し・イベント

きよせ10の筋トレ

生活機能の維持・改善に直接働きかける、高齢者向けの筋力トレーニングの体験会と説明会を開催します。☎市内在住で、週1回の運動グループに参加し、仲間づくりをしたい方 ☎①1月15日(火)②2月4日(火)いずれも午後2時～4時 場①竹丘地域市民センター②中清戸地域市民センター 持 動きやすい服装、タオル、飲み物など 申 閏 各回の前日までに社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ ※お近くのグループの紹介もしていますので、お問い合わせください。

おしごとカフェ&相談

子育てやいろいろな理由で一度職を離れたけれど、また「働くこと」を考えている方。今の仕事の仕方からもう一歩進めたい方。自分の「大切なこと」「やりたいこと」「できること」を見つめなおし、仕事とプライベートを充実させるプランニングについて考えましょう。☎おしごとカフェ＝先着6人、しごと相談＝女性の方、各時間先着1人(計3人、1人50分) ☎2月7日(金)おしごとカフェ＝午前10時～11時50分、しごと相談＝午後1時～3時 場男女共同参画センター 申 閏 1月15日からの平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着10人、要予約)。

第38回つながりカフェ

誰でも参加でき、人と人との想いを繋げる交流や情報交換の場です。☎2月6日(木)①ミニミニ歌のコンサート(歌・みやざきすみこさん、ピアノ・原見舞子さん)＝午後1時30分～2時20分、ハンドメイド(新聞ちぎり絵はがき)＝午後2時30分～3時30分 場男女共同参画センター 費 100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き) 直 閏 男女共同参画センター ☎



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●3月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月15日午前8時30分から2月3日までの間に受け付け。先着25枠。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 直 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

茶どころ・だんだん▶どなたでも自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。1月18日、2月15日いずれも11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは1杯50円)茶どころ・だんだん・辻 ☎042-493-8399 見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4木曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報を交換しています。1月23日、2月27日、3月26日いずれも13時

042-495-7002

消費生活講座20 清瀬産野菜たっぷり手打ちうどん

牛乳でこねた手打ちうどんで、清瀬の野菜をたっぷり入れた煮込みうどんを作ります。デザートには大根葉で草餅風おから団子も作ります。先着24人。☎2月13日(木)午前10時30分～午後1時 場消費生活センター 費 500円 講 消費者技術教育研究会代表 福岡ひとみ氏 持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物 申 閏 1月15日からの平日午前9時～午後5時に、費用を添えて直接消費生活センター ☎042-495-6211へ ※返金を伴うキャンセルは2月4日(火)午後5時まで受け付けます。※保育あり(6か月～未就学児、先着5人、1月15日(火)から30日(木)までに要予約)。

小学校連合作品展

市内公立小学校連合作品展を下記の日程で開催します。子どもたちの書初めや図画工作の作品を、ぜひご覧ください。☎1月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後4時 場郷土博物館 直 閏 指導課指導事務係 ☎042-497-2554 ※車でのお来場はご遠慮ください。

なんでも聞ける! ボランティア・市民活動相談会

「自分にできることを探したい」「活動のなかでの困りごと」などの個別相談会です。☎2月1日(土)午前10時～11時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 直 閏 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

貴女だけのおひな様作り

満足度100%! 和柄の織布を使っておひな様を手作りします。裁縫は少しだけで、他は両面テープを使用します。先着10人。☎2月8日(土)午後1時～4時 場中清戸地域市民センター 費 2,000円 持 裁縫道具 申 閏 1月15日から直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

清瀬の自然を守る活動

【市内野鳥観察会】☎2月1日(土)午前9時～正午(雨天中止) 場清瀬金山緑地公園周辺(集合は午前8時45分に清瀬金山緑地公園入り口) 持 飲み物、タオル、帽子など 【雑木林管理作業】☎①1月20日(月)②1月28日(火)③2月5日(火)いずれも午前9時～午後2時30分ごろ(雨天時はいずれも翌日に順延) 場①中里緑地保

全地域C地区②中里緑地保全地域A地区③御殿山緑地保全地域 持 飲み物、タオル、帽子、軍手、マスク、コップ、汁椀など 閏 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042-492-0710(問合せは当日午前7時30分まで)

遺言・相続・成年後見 無料相談会

遺言・相続・成年後見に関するの無料相談を行います。☎1月18日(土)午後1時～4時30分 場生涯学習センター 直 閏 行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

子育て

あんどურიすさんの防災講座

いざというとき、実践で使える知恵や、とっさの判断力を身につけましょう。さらしを使ったおんぶ、だっこの実演、レジ袋で作るおむつの紹介など。☎2月10日(月)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 直 閏 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 直 info@with-ai.net

募集

公共施設への自動販売機の設置業者を募集

下表の公共施設への自動販売機の設置業者を募集します。入札条件の詳細や入札保証金の支払いや免除などについて、詳しくは市ホームページからご確認ください。【入札受付期間】1月15日(火)～30日(木)【入札日】2月6日(木)午前10時～(入室は午前9時30分より開始) 閏 総務課庶務係 ☎042-497-1819

場所	最低落札料率	入札保証金額
市役所地下1階 食堂南側	20%	4万円
市役所地下1階 食堂東側		2万円
市役所3階 休憩室前		7万円
ごみ減量推進課 2階休憩室		1万円

学校給食物資一括購入 納入業者の登録申請受付

【申請書配布】1月15日(火)から教育総務課窓口にて配布【受付期間】2月3日(月)～7日(金)【提出書類】①申請書②食品衛生監視票③営業許可書(写し)④税の未納がないことを証する納税証明書(その3の2または、その3の3) 閏 教育総務課学務係 ☎042-497-2539

清瀬管弦楽団竹丘サロンコンサート▶おなじみのミュージカルナンバーを管弦楽でお楽しみください。1月26日14時開演、竹丘地域市民センター、無料、清瀬管弦楽団・香西 ☎080-9582-1625 チェルノブイリ法 日本版▶チェルノブイリ法について、内容などを柳原弁護士をお迎えして学習。1月25日14時～16時、男女共同参画センター、300円(資料代)、清瀬・くらしと平和の会・松井 ☎042-492-4174