

今号の主な内容▶4面：健康づくり推進員の活動を紹介します！／5面：証明書のコンビニ交付サービスが始まります・なでしこリーガーによる清瀬市サッカー教室

市・都民税、所得税の申告が始まります

市・都民税の申告は市役所で、所得税(国税)の確定申告は東村山税務署で受け付けます。令和元年(平成31年)中の所得が給与所得、年金所得などの簡易な確定申告であれば申告期間中に市役所でも受け付けますが、市職員による対応となりますので複雑な申告については東村山税務署へお問い合わせください。申告が必要かどうかについて、以下の内容をご確認のうえ、申告の準備をお願いします。なお、令和元年(平成31年)中に清瀬市内に転入された方や平成31年度市・都民税申告書を提出された方に、1月下旬ごろに令和2年度市・都民税申告書を送付する予定です。令和2年度分を提出する必要があるかは下記を参考にしてください。☎課税課市民税係 ☎042-497-2040

申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)

税の申告はお早めに！

市・都民税&所得税確定申告チェック表

スタート

当てはまる

当てはまらない

1つ以上 当てはまる

1つ以上 当てはまる

当てはまらない

令和2年1月1日現在清瀬市に住んでいた

1月1日現在住んでいた市区町村にご確認ください

給与収入

- ☐ 年末調整済みの給与収入があり、それ以外の所得が20万円を超えている
- ☐ 年末調整をしていない給与収入がある(中途退職で再就職をしていない方、2か所以上から給与の支払を受けている方、年収2,000万円を超えている方など)
- ☐ 給与所得の源泉徴収票に含まれていない控除の追加があり、所得税の還付を受けられる(★)

年金収入

- ☐ 公的年金などの収入が400万円を超えている
- ☐ 公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円を超えている
- ☐ 公的年金の源泉徴収票に含まれていない控除の追加があり、所得税の還付を受けられる(★)

その他収入等

- ☐ 土地・建物などの譲渡所得や生命保険の満期返戻金などの一時所得がある
- ☐ 事業所得や不動産所得などがあり、所得税の納付または予定納税、源泉徴収に係る所得税の還付を受けられる(★)
- ☐ 純損失または雑損失が生じ、その繰越控除などを受ける

東村山税務署へ所得税の確定申告が原則必要です

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください
☎東村山税務署個人課税部門 ☎042-394-6811 (代表)
◆確定申告書作成会場(2月17日から)◆
東村山税務署(東村山市本町一丁目)

※e-tax(電子申告)であれば24時間いつでも送信(提出)できます。
国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

(★) 所得税は、所得金額・所得控除金額などにより計算した所得税額よりも、源泉徴収税額や予定納税額が多い場合に、その差額が還付されます。還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください。

清瀬市に市・都民税の申告をしてください

所得税確定申告及び市・都民税の申告は不要です

※収入がない方は、市内在住の親族があなたを扶養親族として申告(または年末調整)しているか必ず確認してください。なお、「所得0円」と記載された非課税証明書が必要な場合は、市・都民税申告にて「収入が無い」と申告してください。

市・都民税申告期間・受付場所 ※例年と受付時間が異なります。

場所	期間	受付時間
松山地域市民センター	2月3日(月)	午前9時～11時、午後1時～4時
生涯学習センター	2月4日(火)～6日(木)	午前9時30分～午後3時30分
中里地域市民センター	2月7日(金)	午前9時～正午
野塩地域市民センター	2月10日(月)・12日(水)	いずれも午前9時～11時、午後1時～4時
竹丘地域市民センター	2月13日(木)・14日(金)	
清瀬市役所	2月17日(月)～3月16日(月)	午前9時～午後3時(正午～午後1時も受け付けを行います。混雑時には通常よりも時間を要する可能性がありますのであらかじめご了承ください)

申告期間中は市役所の駐車場が大変混雑します 市役所へは公共交通機関のご利用を

市役所の駐車場は、新庁舎建設工事に伴う臨時用のため、駐車台数が限られており、混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



申告時の持ち物など詳しくは2面へ

市・都民税申告にお持ちいただくものなど

市・都民税申告書

昨年、市・都民税の申告をした方などに、1月下旬に郵送する予定です。窓口でもお渡ししている他、市ホームページ(<http://www.city.kiyose.lg.jp/>、右記QRコード参照)からダウンロードすることもできます。



印鑑・筆記用具

印鑑は認印でも可能です。



課税課市民税係 ☎042-497-2040



個人番号が記載された書類と本人確認書類

マイナンバーカードまたは通知カード(マイナンバー記載の住民票でも可)と本人確認書類(下記参照)を提示してください。扶養親族の方のマイナンバーも記載が必要となりますので、あらかじめ正しい番号の確認をお願いします。

【本人確認書類】運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの証明書。上記がない場合は、健康保険証や年金手帳など2つ以上の書類が必要。



申告時に留意していただきたいこと

- ◆扶養親族(16歳未満含む)、障害の等級などの人的控除の記入を忘れずに
- ◆配当所得等の確定申告をする方は住民税の申告を分けることができます
住民税が賦課決定する日(納税通知書が送達される日)までに、確定申告書とは別に、住民税(市・都民税)の申告書を提出していただくことにより、所得税と異なる課税方式(申告不要制度適用・総合課税・申告分離課税)を選択することができます。詳しくは課税課市民税係へお問い合わせください。

市・都民税申告書は郵送でも提出できます

市・都民税申告書を郵送で提出する場合は、必要書類を同封し、下記送付先へ郵送してください。申告書の控えの返送をご希望の場合は、返送先を記載のうえ、84円切手を貼った返送用封筒を同封してください。

送付先

〒204-8511 清瀬市中里5-842
清瀬市課税課市民税係 行

医療費のお知らせ(医療費等通知書)は医療費控除に使用できます

医療費等通知書は、医療費控除に使用することができます。下記のとおり発送済みまたは発送予定ですのでご確認ください。

◆国民健康保険

○平成30年11月診療分～令和元年6月診療分＝令和元年12月に送付済み

○令和元年7月～10月診療分＝令和2年2月中旬から下旬に発送予定

◆後期高齢者医療

《医療費等(10割)が5万円を超える月のある方》

○平成30年9月診療分～令和元年8月診療分＝令和2年1月中旬から

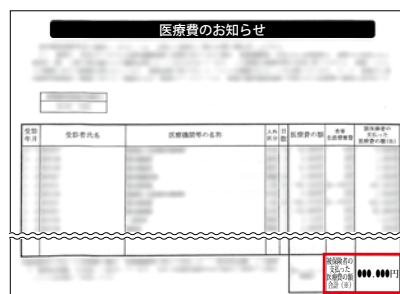
下旬に発送予定

実際にご自身が負担された額と異なる場合(公費負担医療や高額療養費など)は、その金額を差し引く等ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。また、記載されていない診療月などはご自身で明細書を作成してください。なお、差額ベット代などの保険適用外は含まれていません。

☎保険年金課国保係 ☎042-497-2047、保険年金課高齢者保険係 ☎042-497-2050

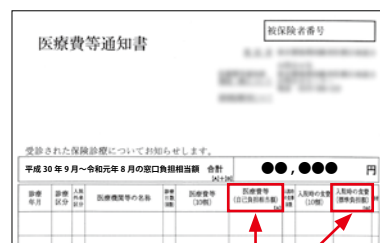
※医療費控除に関することは課税課市民税係 ☎042-497-2040へお問い合わせください。

国民健康保険



「被保険者の支払った医療費の額合計(※)」の金額を申告してください。

後期高齢者医療



「自己負担相当額」と「標準負担額」の合計金額を申告してください。

(注) 画像はいずれもイメージです。

所得・控除を証明する書類

- ◆所得…令和元年(平成31年)分の収入がわかるもの(給与・公的年金等の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)。
※源泉徴収票などは、一度お預かりしたら原則返却はできません。他にも提出先がある場合は、コピーを事前にとってください。
- ◆控除…障害者手帳、学生証、課税となる方は控除額証明書(社会保険料、医療費控除の明細書(※)、生命保険料・地震保険料の証明書)など。
※医療費控除の明細書(一覧表)は、ご自身で医療機関ごとに合計金額を計算し、作成してください。医療費集計フォームは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)からダウンロードすることもできます。
※控除額(支払額)がわからない場合は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は保険年金課、介護保険料は高齢支援課で支払額の確認書を発行しています。

税制改正に伴う主な変更事項について

税制改正に伴い、令和2年度の申告から下記のとおり控除額などが変更されます。ここでは、主なものをご紹介しますので、申告の際にはご注意ください。

1.ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税(個人市・都民税にかかる寄附金税額控除の特例控除該当部分)の対象となる地方団体を一定の基準に基づき総務大臣が指定します。対象となる地方団体については、総務省ホームページ(<http://www.soumu.go.jp/>、右記QRコード参照)をご覧ください。



指定対象外の団体に対して令和元年6月1日以降に支出された寄附金については、ふるさと納税の対象外となります。

※個人住民税に係る寄附金税額控除の特例控除額部分は対象外となりますが、所得税の所得控除及び個人住民税の基本控除部分については対象となります。

2.住宅借入金等特別税額控除の拡充

令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に住宅取得などをして、居住の用に供した場合に、次の見直しが適用されます。ただし、消費税率10%でない住宅取得などについては適用されません。

◆適用年数の延長

適用年数が現行の10年から13年へ延長されます。

◆住宅借入金等特別控除可能額の見直し

11年目以降の3年間は、消費税率などの2%引き上げ分の負担に着目した控除額の上限が設定されます。

要介護認定等をお持ちの方へ～医療費控除・障害者控除の対象ではありませんか？

◆医療費控除

☎施設サービス＝①介護老人保健施設や介護療養型医療施設の利用者の一部負担額・食費及び居住費負担額②特別養護老人ホームに平成12年4月1日以降に入所した方は介護費の1割から3割、食費及び居住費の自己負担額の合計額の2分の1に相当する額。

○居住サービス＝訪問看護・訪問リハビリなどの医療系サービスの自己負担額。また、これらの居宅サービスに併せ同月に利用した訪問介護などの利用者一部負担額。

○おむつ代＝傷病により6か月以上寝たきりで、医師の治療を受け、おむつを使用している方(医師が発行した「おむつ使用証明書」が

必要。2年目以降は基準を満たせば市で証明が発行できる場合あり)。

※いずれも申告時には「医療費控除の明細書」の作成と添付が必要。

◆障害者控除

☎65歳以上で介護保険の要介護認定を受け、要介護3以上の方。または要介護1以上の寝たきり度や認知症度の高い方で、身体障害者と同等の程度と認められる方。※申告時に市が発行する証明書が必要です。

☎医療費控除について＝課税課市民税係 ☎042-497-2040、おむつ使用証明書・要介護認定者の障害者控除について＝高齢支援課介護サービス係 ☎042-497-2080

3本の木とともに

清瀬市長

渋谷金太郎

7日の東村山警察の武道始式、今年は『被いたまえ 清めたまえ』のような雰囲気を感じました。空手では10枚の瓦を重ねて、素手で一気に8枚を割りました。さらには、5〜6センチくらいの分厚い木の板を拳や足蹴りなどで6〜8枚くらい割りました。

演武では、実際に拳を相手に当て、「よく平気だな」と思われました。柔道では女性警察官と男性警察官の試合もあり、2人の女性が男性を投げ飛ばしました。合気道でも女性が活躍し、そのなかの3人が清瀬の駅前交番に来てくれています。

まさに令和の時代の幕開けに、安全安心の確保に総力全力を尽くしてくれている姿でした。清瀬消防署も10月に竹丘分署に配置された2台目の救急車が年末年始でフル稼働だったそうです。今までより、2分くらい早く救急現場に到着しているそうです。本当に年明け早々、とても有り難い話です。

他にもあります。昨年、台風で延期になった男女共同参画センターによる「アイレックまつり」の、東京大学名誉教授・上野千鶴子さんによる5日の講演会です。会場に入ったらびっくりしました。満席でした。

た。アミュービルの玄関ではスタッフが後から来た人を「いっぱい入れません」と約30人くらいお断りしたそうです。

昨年の東大の入学式に『弱者が弱者のまま認められる社会に』、また『恵まれた環境と恵まれた能力とを、恵まれない人々を助けるために使ってください』と話された上野先生はとても人気です。令和初めての年頭で清瀬に華を咲かせてくれた感じてした。また、機会があったら清瀬に来てくださるそうです。

さて、前日の4日には清瀬市軟式野球連盟会長の中村良元さんのお孫さん、西岡良仁さんがオーストラリアでのテニスの国際大会で大活躍している姿がテレビで実況中継されていました。清瀬で生まれ育ったお母さんのお子さんが世界で大活躍、本当に嬉しい話です。

もう一つ、身近な嬉しい話です。私が幼稚園の園長時代に分け隔てなく子ども達を抱き上げていたことで、自閉症から抜け出した男の子が年賀状で『希望の大学に合格し、心理学を学びます。大学でも頑張ります』。兄が『4月から大学院に進学し、ロボット制御の研究を行います』と年賀状をよこしてくれました。時は経っても真実は華を咲かせます。

募集

令和2年度会計年度任用職員を募集

職種	受験資格	人数
司書	司書の資格を有する方	若十名
消費生活相談員	消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方	
介護認定調査員	介護支援専門員の資格を有する方	
保健師	保健師の資格を有する方	
保育士	保育士の資格を有する方	
学童クラブ指導員	保育士の資格または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	
心理相談員	心理士の資格を有する方で、発達検査を行うことができる方 ※心理士の資格の詳細は、募集要項をご覧ください。	

※地方公務員法及び地方自治法の改正に伴い、これまで任用してきた臨時・非常勤(一部を除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員制度」として名称・制度が変更されます。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【募集要項】

いずれも1月15日(水)〜2月3日(月)の平日午前8時30分〜午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
申問いずれも2月3日(必着)までの平日午前8時30分〜午後5時に

所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて、直接持参または郵送で職員課職員係 ☎042-497-1843へ



詳細はこちら

第2回「これからの清瀬市の“新しい学校の姿”」に関する意見交換会

市教育委員会では、今後の市内小・中学校の「地域とともにある学校づくり」に向けた、施設や制度などより良い環境のあり方について検討しています。その一環として、市内の小・中学校に通っている子どもがいる保護者の皆様

や、将来市内の小中学校に通う予定の未就学の子どもがいる保護者のご意見を伺う意見交換会を行っており、第2回目の開催です。予約不要ですので、ぜひお越しください。 **会場** 下表参照 **問** 教育総務課庶務係 ☎042-497-2537

日	時間	場所	
2月	1日(土)	午前10時〜正午 午後1時〜3時	中清戸地域市民センター
	13日(木)	午前10時〜正午 午後1時〜3時	下宿地域市民センター
	18日(火)	午前10時〜正午 午後1時〜3時	生涯学習センター

参加者募集

テレビの仕事を体験！
“わたしのびっくり”番組作り

テレビ朝日のスタッフがアミューホールにやってきます！自分の身近なことで、「聞いた人がびっくりする!」や「自慢したい!」と思うこと、「わが〇〇のココがすごい!」のレポートを通じて、テレビの仕事を体験してみませんか？ マイクを握れば、僕も私もレポーター！ **※**市内在住の小学5・6年生とその保護者、先着30組

日 3月7日(土)午後2時〜 **場** アミューホール **講** テレビ朝日広報局 小林正氏
申 問 1月15日 からの平日午前9時から午後5時に、直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ



受講者募集

介護はじめての一步研修

介護に関する基礎知識や、基本的な介護の方法などの研修を、日本社会事業大学の協力により開催します。費用は無料なので、介護の仕事に興味がある方、ボランティアで生かしたい方、ぜひ受講ください。 **※**介護に関心があり、市内の事業所などで仕事やボランティアをしてみたい方。先着30人 **日場** 右表参照 (全4回) **申 問** 電話または高齢支援課・地域包括支援センターなどで配布する参加申込

書に必要な事項を記入のうえ、ファクスまたは直接持参で高齢支援課介護サービス係 ☎042-497-2080

日	時間	場所	
2月	19日(水)	午前10時〜午後4時30分	清瀬 けやき ホール
	21日(金)	午前9時30分〜午後4時30分	
	26日(水)	午前9時30分〜午後4時40分	
	28日(金)	午前10時〜午後4時30分	



清瀬市生活習慣病重症化予防セミナー

◆腎臓セミナー

テーマは「あなたの腎臓の働きは正常ですか?〜腎臓を守る生活習慣〜」。専門医、管理栄養士から学びます。 **※**市内在住または健康診査で腎機能の項目が要指導・要医療になった方。先着60人 **日** 2月20日(木) 午後2時〜3時30分 **場** アミューホール **講** 織本病院理事 長 高木由利氏、駒澤女子大学教授 西村一弘氏

◆気になる血糖! 薬の効果と運動のコツ

講義「糖尿病のお薬との付き合い方 かかりつけ薬局について」と、運動実践についての知識を深める内容です。 **※**市内在住の方。先着50人(運動実践は医師による運動制限がない方) **日** 1月30日(木) 講義 = 午後1時30分〜2時20分、運動実践 = 午後2時20分〜3時10分 **場** アミューホール **講** 講義 = きよせ北口薬局薬剤師 荻谷悦代氏、運動実践 = 日本健康スポーツ連盟 堀江恭子氏 **申 問** いずれも直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

清瀬フロイデハルモニー第2回演奏会合唱参加者募集

市制施行50周年を祝してベートーヴェン作曲交響曲第9番を演奏するにあたり、合唱メンバーを募集します。清瀬第九合唱団が新メンバーを募る他、清瀬文化スポーツ事業団が講座「初めての第九」を開設。各々練習を重ね、清瀬管弦楽団との合同練習を経て本番の舞台に立ちます(11月8日(日)所沢ミューズ大ホール)。 **問** 清瀬第九合唱団 = 大河内 ☎042-495-8478、講座「初めての第九」 = 高田 ☎080-3740-1878
※費用・申込み方法など詳しくは右記QRコードからご覧ください。



清瀬こども俳句

選評 = 石田波郷俳句大会実行委員会・細見道子
※今回の俳句は「第11回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

たんぽぽがかぜにとんでくうちゅうまで…六小2年 上川ゆめと(評) タンポポのわた毛のもとには小さなタネがついていて、風にのっているところを花をさかせます。空高くとんでいったわた毛はうちゅうまで行くのかな? そこはお月さま? それともリュウグウ?

ハイテクの自転車ほほに春の風……………四小4年 石田蓮和(評) 買ってもらったばかりの最新型の自転車。ためしに家の周りを走ってみた。さすがハイテク、ギアの切りかえもかいてきた。ちょっとスピードを出してみる。ほほに当たる春の風、ちょっぴり冷たいけど最高だ!

しゃぼん玉夢の分だけ大きいぞ……………三中1年 情野和也(評) 子どものころ遊んだしゃぼん玉。久しぶりに飛ばしてみた。始めは小さな玉しかできなかったけれど、そーっと息を吹き込むとだんだん大きくなった。大きくなれ大きくなれ、僕の夢のように。しゃぼん玉が春の季語。

市民の健康づくりをサポート！

健康づくり推進員の活動を紹介します！

健康づくり推進員とは？

市民の皆さんの健康づくりのために、「健康づくり推進員制度」を設け、活動を開始して今年で16年目を迎えました。健康づくり推進員の皆さんは、市と協力しながら、市民の健康づくりを支援・推進するさまざまな役割を担っています。

どんな活動をしているの？

健康づくりを目的としたハイキングや体操、閉じこもり予防を目的とした地域でのサロン運営などの5つの部会(下記参照)で活動を行っています。すべての活動が「健幸ポイント事業対象」です。



5つの部会は どなたでも いつからでも 参加できます！

いきいきハイキング

■原則毎月第4火曜日(雨天中止、7・8月は休み、12月のみ第3火曜日)
【集合場所】清瀬駅北口連絡通路(受け付けは午前9時、出発は9時30分ごろ) 〓傷害保険代100円(昼食代・交通費は別途自己負担) 〓健康づくり、閉じこもり予防、仲間づくりを主な目的として運営しています。当日は、健康づくり推進員がご案内します。 〓健康づくり推進員・村野 〓042-492-2894
※詳しくは、市報をご覧ください。



生田緑地ばら苑にて

中里健やかクラブ

■毎月第2水曜日午後1時30分～3時30分(入退室自由、2月・8月は休み) 〓中里老人いきいの家 〓健康づくり、仲間づくり、閉じこもり予防、転倒予防などを目的として運営しています。ストレッチ体操で体をほぐし、さまざまな楽器の演奏に合わせ、童謡や唱歌、懐メロなどを歌い楽しんでいます。 〓健康づくり推進員・田島 〓042-492-5779
※詳しくは、市報をご覧ください。



演奏会の様子

のびやか体操グループ

■原則毎月第2・第3・第4水曜日午後2時～3時30分(日時の詳細は下記へお問い合わせください) 〓中清戸地域市民センター 〓100円 〓健康づくり推進員が中心となり、参加者個々のレベルや体力に合わせて、無理なく体操を行い、仲間づくりに励んでいます。 〓健康づくり推進員・篠原 〓042-492-6253、大西 〓042-494-2141



体操の様子

花みずきの会

■毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分(8月は休み) 〓中清戸地域市民センター 〓参加者の皆さんと一緒に折り紙やぬり絵、手先を動かす簡単な作品づくりや体操、おしゃべりを楽しんでいます。保健師または看護師による健康ミニ講座、ご希望の方には血圧測定も行っています。 〓健康推進課成人保健係 〓042-497-2076



団らんの様子

さわやか健康クラブ(旧松山健やかクラブ)

■原則2か月に1回(不定期) 〓傷害保険代100円(交通費・入場料は別途自己負担) 〓近郊の名所や庭園、文化施設を巡るなど、主にまち歩きなどを楽しんでいます。当日は健康づくり推進員とサポーターがご案内します。 〓健康センター・松山地域市民センター・生涯学習スポーツ課にある専用の申込用紙に必要事項を記載のうえ、専用箱へ投函してください。 〓健康づくり推進員・手塚 〓090-7903-2807
※詳しくは、市報をご覧ください。



浜離宮恩賜庭園にて

健康づくり推進員会長・村野氏より

さまざまな研究によると、健康のためには身体を動かすことや外に出て会話を楽しむことが大事と言われています。ぜひ私たちの部会でお互いに楽しい一時を過ごしましょう。また、健康づくり推進員と一緒に活動していただける方も募集しています！

健康づくり推進員のその他の活動

5つの部会の運営以外にも、健康大学の運営の手伝いや、昨年10月の市民まつりでは体組成計測、足指筋力測定、ミニ体操教室を開催するなど、健康づくりの普及啓発を行っています。

文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、法隆寺の金堂が炎上したのをきっかけに、貴重な文化財を火災などの災害から守るため定められました。清瀬消防署では消防団などと連携

し、消防演習を行います。見学は自由ですので、是非会場へお越しください。 〓1月23日(休)午前10時～ 〓日枝神社(中清戸二丁目) 〓清瀬消防署 〓042-491-0119

防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日までを「防災とボランティア週間」と定めています。清瀬消防署では、

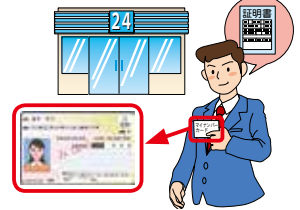
市民の皆さまが気軽に防災訓練ができる「まちかど防災訓練」を実施しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。 〓清瀬消防署 〓042-491-0119

ますます便利に！

令和2年2月1日より

〓市民課住民係 〓042-497-2037

証明書のコンビニ交付サービスが始まります



コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカードを利用して、清瀬市が発行する証明書を全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)から取得できるサービスです。

利用できるコンビニエンスストア等

全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなどキオスク端末(マルチコピー機)を設置している店舗。詳しくは、証明書コンビニ交付ホームページ(〓http://www.lg-waps.go.jp/)をご覧ください。



利用可能時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～翌年1月3日及びシステムメンテナンス時を除く)

利用方法

コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)でマイナンバーカードを使用して取得します。取得の際、利用者用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)が必要です。

利用できる方

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方で、15歳以上の方(15歳未満の方、成年被後見人の方はご利用いただけません)。

◆マイナンバーカード取得について
カードの作成には約1か月かかりますので、希望される方は早めに申請してください。申請方法やカードの受け取り方法など詳しくは市民課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

なでしこリーガーによる 清瀬市サッカー教室



子どもたちの基礎体力やサッカーの技術力向上、また地域のスポーツ活動の促進を目的に、今年も「なでしこリーガーによる清瀬市サッカー教室」を開催します。この他、講習会や親善試合も予定しています。ぜひ、ご参加ください。

◆サッカー実技指導
〓市内在住・在園・在学または清瀬市体育協会に加盟しているチームのD幼児(親子)▷小学1・2・3年生男子▷小学1・2・3年生女子▷小学4・5・6年生男子▷小学4・5年生女子▷小学6年生女子・中学生女子。各部門定員35人(応募者多数の場合は抽選) 〓2月23日(日)午前10時～正午(受け付けは午前9時～午後9時40分) 〓清瀬内山運動公園サッカー場 〓スフィダ世田谷FC・FC十文字VENTUS(いずれもなでしこリーグ)の選手及びコーチ

◆講習会
〓子育て世代や日ごろからサッカーをしているジュニアサッカー選手(小学生高学年以上推奨)。定員20人(応募者多数の場合は抽選) 〓2月23日(日)午後1時～ 〓清瀬内山運動公園クラブハウス内 〓帝京平成大学 吉田真由美氏 〓動きやすい服装・筆記用具



同日開催 親善試合

教室当日の正午より、スフィダ世田谷FCとFC十文字VENTUSが親善試合を行う予定です。詳しくは市報2月1日号(予定)でお知らせします。

ソーシャルネットワークラボ講座 ～シリーズ「子どもを学ぶ」～

◆外国ルーツの子どもの現在

外国ルーツの子どもの現状と課題について、主に「教育」に焦点をあてて理解し、彼・彼女らの可能性を実現するためには何が必要かを、ともに考えます。先着

40人。 〓2月12日(水) 午前10時～正午 〓男女共同参画センター 〓移住者と連帯する全国ネットワーク 鈴木江理子氏

◆子ども食堂は地域を作る

「子ども食堂」と呼ばれる地域の場合は、子どもだけでなくおとなにとっても大切なもの。市内の子ども食堂活動の現状から、これからのあり方を考えます。先着40

人。 〓2月15日(土) 午後2時～4時 〓男女共同参画センター 〓社会福祉社、清瀬子ども食堂連絡会 福本麻紀氏

◆子育て支援から見えること1・2

「子育てしやすいまち清瀬」を支えるNPO法人。ママたちの不安を軽くする配慮のある活動は、地域の女性たちによってつくられ、支えられています。常に「今」のニーズに敏感な団体の活動から見える子どもをめぐる課題を聞き、これからを考えます。先着40人。

〓2月19日(水) 〓26日(水) 午前10時～正午 〓いずれも男女共同参画センター 〓NPO法人ウイズアイ 増田恵美子氏 〓NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ代表 小俣みどり氏 増田氏 小俣氏

◆LGBTの子どもの現状

LGBTの子供たちは学校や家庭でどんな戸惑いや困難に出会うでしょう。誰もがその人らしく生きるために、おとなとして知っておくべきことは何か。経験豊か

な講師から学びましょう。先着40人。 〓2月29日(土) 午後2時～4時 〓男女共同参画センター 〓弁護士 山下敏雅氏

〓いずれも平日午前9時～午後5時に、電話で男女共同参画センター 〓042-495-7002へ

※いずれも保育あり(6か月～就学前)。各先着10人。ご希望の方は左記までお申込みください。

社会福祉法人 上宮会グループ

清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間

曜日	月～金	土	日
時間	9:00～11:30 13:00～16:30	9:00～11:40 13:00～16:30	13:00～16:30
休診	土日祝		

〓042-493-6111 〓204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ

特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

〓042-493-6118 〓042-494-1990 〓042-491-3200

〓204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

未経験でもOK! 働きながら成長できる環境です。

月給 197,040円～260,840円 ※変則2交代制

時間 ①早番7:00～15:30 ③日勤8:45～17:15
②夜勤16:00～翌9:00 ④夜勤10:30～19:00

休日 月平均9.5日、4週7休制、祝日、年末年始(12/30～1/3)、創立記念日(11/8)、夏期休暇4日、年間休日115日、慶弔休暇、年次有給休暇 昇給1回、賞与2回、(4.3ヶ月/平成30年度実績)、退職金制度、社保完備、交通費全額支給、制服貸与、車通可、各種福利厚生、看護師宿舎、保育所完備(昼間)

資格不要 研修体制も充実!

社会福祉法人 信愛病院 〓042-491-3211 (人事総務課) 山科まで

所在地 清瀬市梅園2-5-9 H P http://www.shin-ai.or.jp 〓清瀬駅、新秋津駅より便利な無料バス運行しています!

家の模様や増改築などに

住宅工事事業者を紹介します。

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会

新築からリフォーム工事まで、住まいの事なら何でもご相談ください。見積りのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市(産業振興課)で受付をされた方に清瀬市住宅工事あっせん事業協力会の業者を紹介しています。

協力会業種 大工・屋根・瓦・水道・電気・暖房・左官・塗装・外壁改修・板金・建具・石膏・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外構・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器 など

清瀬市住宅工事 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 〓042-492-5111 内線 243

講座・講演会

市史講演会第4回 清瀬の縄文ムラと中期縄文文化

年1回の市史講演会、今回は清瀬市史編さん委員会 谷口康浩考古部会長が、市内の縄文中期の遺跡群と出土遺物を解説します。先着50人。☎1月25日(土)午前10時～正午 生涯学習センター 直間市史編さん室市史係 ☎042-497-1813

人権週間記念講座

テーマは「なぜ無罪? なぜ防げない? Part2 法律の視点から事件をひもといてみると…」です。世界の性暴力に対する認識の変化にも関わらず、司法の判断や社会の対応に疑問ややりきれなさを感じることも多いと思います。人権が尊重される社会をつくるために必要なことを探っていきましょう。どなたでも参加できます。先着30人。☎1月25日(土)午前10時～正午 男女共同参画センター 国際人権NGOヒューマンライツ・ナウ事務局長 伊藤和子氏 ☎☎平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着10人、要予約)。

市民公開講座 きよせ 地域で支える認知症

認知症の症状や対応を正しく理解し、当事者やその家族を地域全体で支えていくための知識や支援方法を学ぶ講座です。先着100人。☎☎講演1「認知症は予防できる!」複十字病院医師 飯塚友道氏、講演2「くすりはリスク!」清瀬市薬剤師会会長 中村清美氏、パネルディスカッション「地域で支える認知症」☎2月8日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 場アミューホール ☎☎電話で清瀬市医療・介護連携推進協議会事務局 ☎042-494-1441へ

複十字病院 市民健向ゼミ

テーマは「高齢者のポリファーマシー(医薬品の多剤服用)について」です。☎1月21日(火)午後2時～3時 場清瀬けやきホール ☎☎公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042-491-4111

社会参加への道～高次脳機能障害を持った自分だからできること～

第1部は「高次脳機能障害者の職場復帰のプロセスと課題に関する基調講演」、第2部は「高次脳機能障害当事者とのトークセッション」です。☎☎登壇者 精神保健福祉士 柳澤朋秀氏、東京病院医師 新藤直子氏、高次脳機能障害当事者など ☎1月25日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分) 場まろにえホール(東久留米市中央町二丁目) ☎☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

市民法律講座 「水害による法律問題」

台風などによる水害が起きたとき、どのような法律問題が発生するかなど弁護士がお話します。先着64人。☎2月22日(土)午後2時～4

時 場生涯学習センター ☎☎1月15日午前8時30分より電話または秘書広報課窓口・各地域市民センター・生涯学習スポーツ課に置いてあるチラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接窓口・ファクス・郵送で秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808へ

催し・イベント

きよせ10の筋トレ

生活機能の維持・改善に直接働きかける、高齢者向けの筋力トレーニングの体験会と説明会を開催します。☎☎市内在住で、週1回の運動グループに参加し、仲間づくりをしたい方 ☎☎①1月15日(火)②2月4日(火)いずれも午後2時～4時 場①竹丘地域市民センター②中清戸地域市民センター 持動きやすい服装、タオル、飲み物など ☎☎各回の前日までに社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ ※お近くのグループの紹介もしていますので、お問い合わせください。

おしごとカフェ&相談

子育てやいろいろな理由で一度職を離れたけれど、また「働くこと」を考えている方。今の仕事の仕方からもう一歩進めたい方。自分の「大切なこと」「やりたいこと」「できること」を見つめなおし、仕事とプライベートを充実させるプランニングについて考えましょう。☎☎おしごとカフェ＝先着6人、しごと相談＝女性の方、各時間先着1人(計3人、1人50分) ☎2月7日(金)おしごとカフェ＝午前10時～11時50分、しごと相談＝午後1時～3時 場男女共同参画センター ☎☎1月15日からの平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着10人、要予約)。

第38回つながりカフェ

誰でも参加でき、人と人との想いを繋げる交流や情報交換の場です。☎2月6日(木)①ミニミニ歌のコンサート(歌・みやざきすみこさん、ピアノ・原見舞子さん)＝午後1時30分～2時20分、ハンドメイド(新聞ちぎり絵はがき)＝午後2時30分～3時30分 場男女共同参画センター 費100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き) ☎☎男女共同参画センター ☎



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●3月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月15日午前8時30分から2月3日までの間に受け付け。先着25枠。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎☎042-491-8600 ☎☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

茶どころ・だんだん▶どなたでも自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。1月18日、2月15日いずれも11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは1杯50円) 茶どころ・だんだん・辻 ☎042-493-8399 見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4木曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報を交換しています。1月23日、2月27日、3月26日いずれも13時

042-495-7002

消費生活講座20 清瀬産野菜たっぷり手打ちうどん

牛乳でこねた手打ちうどんで、清瀬の野菜をたっぷり入れた煮込みうどんを作ります。デザートには大根葉で草餅風おから団子も作ります。先着24人。☎2月13日(木)午前10時30分～午後1時 場消費生活センター 費500円 ☎☎コンシューマー技術教育研究会代表 福岡ひとみ氏 持エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物 ☎☎1月15日からの平日午前9時～午後5時に、費用を添えて直接消費生活センター ☎042-495-6211へ ※返金を伴うキャンセルは2月4日(火)午後5時まで受け付けます。※保育あり(6か月～未就学児、先着5人、1月15日(火)から30日(木)までに要予約)。

小学校連合作品展

市内公立小学校連合作品展を下記の日程で開催します。子どもたちの書初めや図画工作の作品を、ぜひご覧ください。☎1月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後4時 場郷土博物館 ☎☎指導課指導事務係 ☎042-497-2554 ※車でのご来場はご遠慮ください。

なんでも聞ける! ボランティア・市民活動相談会

「自分にできることを探したい」「活動のなかでの困りごと」などの個別相談会です。☎2月1日(土)午前10時～11時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 直間きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

貴女だけのおひな様作り

満足度100%! 和柄の織布を使っておひな様を手作りします。裁縫は少しだけで、他は両面テープを使用します。先着10人。☎2月8日(土)午後1時～4時 場中清戸地域市民センター 費2,000円 持裁縫道具 ☎☎1月15日から直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

清瀬の自然を守る活動

【市内野鳥観察会】☎2月1日(土)午前9時～正午(雨天中止) 場清瀬金山緑地公園周辺(集合は午前8時45分に清瀬金山緑地公園入り口) 持飲み物、タオル、帽子など 【雑木林管理作業】☎①1月20日(月)②1月28日(火)③2月5日(火)いずれも午前9時～午後2時30分ごろ(雨天時はいずれも翌日に順延) 場①中里緑地保

全地域C地区②中里緑地保全地域A地区③御殿山緑地保全地域 持飲み物、タオル、帽子、軍手、マスク、コップ、汁椀など ☎☎清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042-492-0710(問合せは当日午前7時30分まで)

遺言・相続・成年後見 無料相談会

遺言・相続・成年後見に関するの無料相談を行います。☎1月18日(土)午後1時～4時30分 場生涯学習センター 直間行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

子育て

あんどうりすさんの防災講座

いざというとき、実践で使える知恵や、とっさの判断力を身につけましょう。さらしを使ったおんぶ、だっこの実演、レジ袋で作るおむつの紹介など。☎2月10日(月)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 直間NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ☎☎info@with-ai.net

募集

公共施設への自動販売機の 設置業者を募集

下表の公共施設への自動販売機の設置業者を募集します。入札条件の詳細や入札保証金の支払いや免除などについて、詳しくは市ホームページからご確認ください。 【入札受付期間】1月15日(火)～30日(木) 【入札日】2月6日(木)午前10時～(入室は午前9時30分より開始) ☎☎総務課庶務係 ☎042-497-1819

場所	最低落札料率	入札保証金額
市役所地下1階 食堂南側	20%	4万円
市役所地下1階 食堂東側		2万円
市役所3階 休憩室前		7万円
ごみ減量推進課 2階休憩室		1万円

学校給食物資一括購入 納入業者の登録申請受付

【申請書配布】1月15日(火)から教育総務課窓口にて配布 【受付期間】2月3日(月)～7日(金) 【提出書類】①申請書②食品衛生監視票③営業許可書(写し)④税の未納がないことを証する納税証明書(その3の2または、その3の3) ☎☎教育総務課学務係 ☎042-497-2539

清瀬管弦楽団竹丘サロンコンサート▶

おなじみのミュージカルナンバーを管弦楽でお楽しみください。1月26日14時開演、竹丘地域市民センター、無料、清瀬管弦楽団・香西 ☎080-9582-1625 チェルノブイリ法 日本版▶チェルノブイリ法について、内容などを柳原弁護士をお迎えして学習。1月25日14時～16時、男女共同参画センター、300円(資料代)、清瀬・くらしと平和の会・松井 ☎042-492-4174

令和2年度市立保育園給食用 食材納入業者登録の受付

市立保育園の給食で使用する食材(肉・魚・青果など)の納入業者の登録を受け付けます。**【申請書配布期間及び受付期間】**1月15日(水)～31日(金)**【配布・受付場所】**子育て支援課**園**子育て支援課保育・幼稚園係 **☎**042-497-2087

その他

2020年農林業センサスにご協力を

令和2年2月1日を基準日として、2020年農林業センサスを実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。ご理解とご協力をお願いします。**【調査対象】**農林業を営んでいる世帯及び法人

【調査方法】1月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問し、調査票の記入・回収について説明します。**園**文書法制課統計係 **☎**042-497-2032

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ
匿名様3件(67,000円)
- ◆市(一般等寄附金)へ
たねまきびと清瀬様(20,000円)
- ◆市(緑地保全基金)へ
ボランティアきよせびと様(226,200円)、匿名様(9,300円)
- ◆社会福祉協議会へ
萩倉孝子様(100,000円)、JA東京みらい清瀬地区宝船制作委員会様(36,632円)、東京都トラック協会多摩支部第六地区青年部様(30,000円)、志村昭夫様(6,325円)、匿名様1件(20,000円)
ありがとうございました。

募集

市報きよせ・市ホームページの 広告掲載業務取り扱い事業者

令和2年度の「市報きよせ」「市ホームページ」に掲載する広告枠の広告掲載業務を一括して取り扱う事業者を募集します。

市ホームページから必要書類をダウンロードし、入札参加資格・最低売却価格などを確認のうえ、お申込みください。

【入札日時】2月4日(火)午前11時～

(市報きよせ広告枠)、午前11時5分～(市ホームページ広告枠)
園いずれも健康センター
申問1月21日から27日の午後4時までに、必要書類を直接窓口または郵送で秘書広報課
広 報 広 聴 係 **☎**042-497-1808へ

詳細はこちら



令和元年第4回定例市議会

第4回定例市議会は、11月29日から12月18日まで開催され、令和元年度清瀬市一般会計補正予算などの市長提出議案8件が可決・承認され、議員提出議案6件が可決しました。

また、陳情2件が採択されました。主な議案についてご報告します。

令和元年度清瀬市一般会計補正予算

秋津駅周辺に25基の防犯灯を設置する費用の他、今年4月の清瀬小学校学級数増加に対応するための教室改修や配膳室の整備、給食備品を整備する費用など、総額1億2,740万円の補正予算が可決しました。

災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例

法律の一部改正に伴い、災害援護資金の貸付金の支払猶予の規定の見直しと、今後の大規模災害で犠牲となった被災者等に対し災害弔慰金及び災害障害見舞金を支給するにあたり、その適否を審査するための付属機関として「清瀬市災害弔慰金等支給審査委員会」を

設置する規定を設けました。

清瀬市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の一部を改正する条例

今後の廃棄物及び資源物の安定した収集及び処理業務を維持していくため、ミニ・小・中・大の各種類の指定収集袋について、現行の1袋あたり1円相当から2円を乗じて得た金額を改正処理手数料として、新指定収集袋を作成します。

なお、容器包装プラスチック用指定収集袋については、価格を据え置きとし、不燃ごみ及び容器包装プラスチック用指定収集袋のミニ袋は、利用率も少ないことから廃止します。

また、現行の指定収集袋の取り扱いについては、施行日以降において差額券を現行の指定収集袋に貼付することで、当分の間新指定収集袋と同様に使用することができるようになります。

差額券は、現行の指定収集袋ミニ袋に対応する3円券及び現行の小・中・大の指定収集袋に対応する10円券を作成します。

園議会事務局議事係 **☎**042-497-2567

健康関連のお知らせ

申問1～3は健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076、4は健康づくり推進員・村野 **☎**042-492-2894、5～8は健康推進課母子保健係 **☎**042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
1. 骨粗しょう症予防教室 骨密度測定、栄養相談、健康ミニ講話や乳がんモデル触知体験(女性限定、午前)、健康運動士による貯筋体操(午後)を実施します。市内在住の18歳以上で、骨粗しょう症の治療を受けていない方、1年以内に骨密度測定を受けていない方。先着80人	2月10日(月) 午前10時～11時40分、午後1時～2時40分	健康センター	1月15日から直接窓口または電話で申込み
2. おなかスッキリエクササイズ おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消し、基礎代謝アップ! おなかもスッキリ!! 市内在住の方。先着50人健康運動指導士 八木香氏	2月18日(火)午後1時30分～3時20分	下宿地域市民センター	
3. 野菜セミナー 野菜の知識と料理を学び、毎日の健康づくりに活かしてみませんか。清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人エプロン、三角巾、手拭きタオル管理栄養士 宮本千華子氏	2月20日(木)午前10時～午後0時30分	健康センター	
4. 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング約10キロ・平坦コース JR中央線日野駅より、新選組隊士を輩出した甲州街道の日野宿を歩きます。日ごろから継続的に散歩などの運動をしており医師からの運動制限がない方 費100円(保険料・運営費など。交通費他は別途自己負担)	1月28日(火)午前9時25分出発(受け付けは午前9時、雨天中止)	集合＝清瀬駅北口連絡通路 解散＝京王線・多摩モノレール高幡不動駅 ※直接集合場所へ。	
5. 乳幼児救急講座 AEDの使い方など、いざ!というときの子どもの応急処置を学びます。3歳ぐらまでの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25組母子健康手帳、子どものお出かけグッズ	2月20日(木)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)	健康センター	電話で申込み
6. 両親学級(1コース2日制) ご夫婦と一緒に学んでみませんか。1日目はお産・栄養の話など。2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。現在妊婦とその夫、これから妊娠を考えている夫婦 費試食費100円(1日目のみ)母子健康手帳(2日目は参加人数分のエプロン・手拭きタオルも持参)	1日目＝2月14日(金)午後1時20分～4時、2日目＝3月7日(土)午前9時30分～午後0時30分		
7. スマイルベビーきよせ ママヨガクラス 産後ヨガや他のママとの交流を通じてリフレッシュしませんか。第2子以降のママも参加可能です。産後1か月～7か月未満の乳児とママ。先着10組母子健康手帳、大きめのバスタオル、子どものお出かけグッズ、動きやすい服装(上の子の保育あり。先着4人。就学前まで。要予約)	2月14日(金)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)		

8. 東京都不育症検査助成事業
東京都では、検査により不育症のリスク因子を特定し、適切な治療及び出産につなげることができるよう、不育症検査に係る費用の一部を助成します。助成の内容、対象者などの詳細は、東京都福祉保健局のホームページなどでご確認ください。**【東京都 不妊・不育ホットライン】**不妊で悩んだ経験のある相談員が、相談をお受けします。毎週火曜日午前10時～午後4時(休日・年末年始を除く) **☎**03-3235-7455

2月の無料相談



予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時30分(いずれも30分×7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎ 042-497-1808 園 市内在住・在勤・在学の方 ※1月15日午前8時30分から受け付け。
人権身の上相談	5日(水)午後1時～3時(40分×3枠)		
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	6日(木) 午後1時～3時(いずれも30分×4枠)		
不動産取引相談	12日(水) 午前9時30分～11時30分(40分×3枠)		
年金・労働相談	12日(水) 午後1時～3時30分(30分×5枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	19日(水) 午前9時30分～11時30分(いずれも30分×4枠)		
税務相談	19日(水)午後1時～3時(30分×4枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	26日(水) 午後1時～3時30分(50分×3枠)		
行政相談	26日(水)午後1時～3時30分(50分×3枠)		
交通事故相談	26日(水)午後1時～3時30分(50分×3枠)		
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係	☎ 042-497-1848
直 母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課	☎ 042-492-5111(代表)
直電 子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター	☎ 042-495-7701
予電 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	セ 教 育 ン タ 相 談	教育相談室 ☎ 042-493-3526(☎ 042-493-4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。
予電 一般相談	4日(火)・6日(木)・14日(金)・18日(火)・20日(木)・28日(金) 午前10時～午後4時	男女共同参画センター(アイレック)	☎ 042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
予電 一般相談(夜間)	20日(木)午後5時30分～午後9時		
予電 DV・モラハラ相談	5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)午前10時～午後4時		
予電 法律相談	25日(火)午後2時～4時		
予電 しごと相談	7日(金)午後1時～3時	消費生活センター	☎ 042-495-6212
直電 消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)		
直 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室	☎ 042-494-8609

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：ステレオスピーカー ★ゆずってください：電子ピアノ(88鍵)

申問 1月15日午前9時から消費生活センター **☎**042-495-6211へ



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

中学生が「税についての作文・税の標語」で表彰

12月13日、中学生の「税についての作文・税の標語」表彰式が行われました。この事業は、税を正しく理解し、考える機会を持つための租税教育推進活動の一環として実施されているものです。受賞された皆様、おめでとうございます。



受賞者の皆さんと
渋谷市長・坂田教育長(中央)

各館の

イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①「きよせ郷土カルタ大会」参加児童募集

要望が高かった「きよせ郷土カルタ大会」を初めて開催します。清瀬の物知り博士を目指し、初代チャンピオンの称号をゲットしよう！
対小学3年生～6年生。定員20人(応募者多数の場合は抽選) 日3月1日(日) 集合＝午前9時30分、競技開始＝午前10時 場郷土博物館
※現在募集中。募集締め切りは1月31日(金)。

②年中行事「節分の豆まきとやっかがし」

清瀬に伝わる節分行事を再現します。大豆を煎り、イワシの頭をあぶってやっかがしを作り節分の話をして。 場郷土博物館 日2月2日(日) 午後1時30分～3時

③歴史講座「清瀬鉄道物語2」

武蔵野鉄道の駅としてスタートした秋津・清瀬駅。その後の様子を紹介しながら、鉄道で清瀬の歴史をひも解きます。先着30人。 内第1回「武蔵野鉄道から西武鉄道へ」、第2回「沿線計画と清瀬」。片方のみの受講も可能です。 日第1回＝1月25日(土)午後2時～3時30分、第2回＝2月1日(土)午前10時～11時30分 場郷土博物館 講郷土博物館職員 中野光将

④自然・野鳥の観察会

清瀬金山緑地公園周辺で、市内に飛来する野鳥の観察をします。先着20人。 日2月8日(土)午前10時～正午(雨天中止) 場集合・解散＝清瀬金山緑地公園 講清瀬市郷土博物館友の会会員 森田善朗氏

⑤冬の文化財散歩～柳瀬川流域の動植物観察と史跡探訪～

冬の柳瀬川流域に見られる動植物を観察しながら、周辺の史跡を探訪します。先着20人。 日2月8日(土)午後2時～3時30分(雨天中止) 場集合・解散＝清瀬金山緑地公園 講清瀬市郷土博物館友の会会員 森田善朗氏、郷土博物館職員 中野光将 持防寒具、動きやすい服装、歩きやすい靴(サンダルやヒールは不可)、飲み物

⑥ミュージアム・シアター【新着フィルム特集7】

16ミフィルムによる上映です。「伝統にいきる工業 一出雲和紙ー」(上映時間20分)、「よみがえる明日館」(上映時間43分)。先着50人。 日1月23日(木)午後1時30分～ 場郷土博物館
申問①は電話で、③④⑤は1月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ。②⑥は直接会場へ。



「税についての作文」(敬称略)

清瀬市長賞	伊藤歌乃音 (清中3年)
清瀬市教育委員会 教育長賞	平島季穂 (二中3年)
清瀬市租税教育 推進協議会会長賞	松村桃香 (三中3年)
東京都立川都税 事務所長賞	藪本風詩 (四中3年)
東京納税貯蓄組合 総連合会会長賞	齊藤一花 (五中3年)
東京納税貯蓄組合 総連合会会長賞	アンダーランド ジェイダ (東星学園中3年)
多摩武蔵納税貯蓄組合 連合会会長賞	安部恵 (清中3年)
公益社団法人東村山 法人会会長賞	鈴木望美 (三中3年)
東京税理士会東村山 支部支部長賞	齊藤美咲 (二中3年)
多摩武蔵納税貯蓄組合 連合会会長感謝状	清瀬第三中学校

「税の標語」(敬称略)

清瀬市長賞	永野瑠梨 (五中3年)
清瀬市教育委員会 教育長賞	千葉楓太 (二中3年)
東村山税務署長賞	中尾拓実 (三中3年)
東京都立川都税 事務所長賞	大塚さゆり (二中3年)
清瀬商工会 会長賞	西山輝 (清中1年)
東村山間税会 会長賞	長友彩音 (東星学園中3年)
全国間税会総連合会 入選	水村仁美 (三中3年)
東京国税局間税会 連合会入選	清水麻衣 (清中1年)
東京国税局間税会 連合会入選	根本恭平 (二中3年)
一般社団法人東村山 青色申告会会長賞	東天姫 (四中3年)
公益社団法人東村山 法人会会長賞	安達月雫 (清中1年)
東京税理士会 東村山支部支部長賞	浅井春人 (五中3年)

小寺正明さん(下清戸)が全国優良経営体表彰にて 農林水産省経営局長賞を受賞

12月5日、静岡県コンベンションアーツセンター(静岡県静岡市駿河区東静岡二丁目)にて令和元年度全国優良経営体表彰が行われ、下清戸の小寺正明さんが東京都初となる「農林水産省経営局長賞」を受賞しました。この表彰は、全国の農業会議等より推薦された、優良な農業経営をされている方を表彰するものです。おめでとうございます。



小寺さんと渋谷市長

清瀬けやきホール

の催し物

①そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。
日1月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭青森・春風亭一猿

②歌って健康！ 歌声サロン スペシャル

懐かしい名曲の数々を、プロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日1月29日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～) 費1,000円(全席自由) 講杉山公章氏

③講座おけいこアロマ「手作りバームでハンドトリートメント」

バームづくりとハンドセルフケアで美しい手先と至福の時間を。先着12人。 日2月13日(木)午後2時～3時30分 費1,500円 講西脇直子氏

④絵本deリトミック「ゆきあそびで冬まんきつ★」

各クラス先着16人。 日2月18日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持子どもの飲み物 講小宮しのぶ氏

⑤講座「写経教室1月～3月」

般若心経を通じて「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。 日月曜日は1月27日、2月3日、3月2日、木曜日は1月23日、2月6日、3月5日いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円(用紙代別途) 講横田游心氏

⑥講座「ベビーマッサージ教室」

対2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組 日2月7日(金)午前10時30分～正午 費600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 持タオル・バスタオル 講タオル・バスタオル



清瀬けやき
ホールホームページ

ル・赤ちゃんの飲み物・お持ちなら授乳用ケープ 講小宮しのぶ氏

申問②は直接会場へ、それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

新しい年、新しいこと始めてみませんか。参加者募集のご案内。

①弦楽アンサンブル道場

世界的演奏家・高田剛志氏による、バイオリン・チェロを中心としたレッスンです。見学も大歓迎。 対小学生以上 日2月2日(日曜日) 午後2時～5時 費月4,000円(楽器レンタルあります)

②混声合唱サークル

学生時代に戻って、思い出深いあの名曲と一緒に歌う混声合唱の集いです。 対歌に興味のある方、先着30人 日2月2日(土・日曜日) 費月3,000円

③ギター教室

現役のプロが丁寧に教えます。初心者大歓迎。 対中学生以上、先着10人 日土曜日(月3回程度。不定期) 初級＝午後6時～、中級 午後7時30分～ 費1回1,700円 講小池進氏 持ギター(種類問わず) 申問いずれも電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティ
プラザひまわり
ホームページ

◆無料パソコン教室(Windows10)・無料スマホ基礎教室

対パソコン(Windows10)、スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎。Windows7のサポートが1月で終了します)。各先着10人 日パソコン＝2月1日・8日・15日・22日の土曜日午前10時～正午(全4回)、スマホ＝2月20日(木)午前10時～正午 申問直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042-497-8500へ



令和2年1月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,023人(2人増) 女 38,613人(36人増) 計 74,636人(38人増)

◆世帯数()内は前月比 35,745世帯(44世帯増)

※人口は、外国人住民(1,308人)を含みます。

問市民課住民係 ☎042-497-2037