

市民公開講座 きよせ 地域で支える認知症

認知症の症状や対応を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域全体で支えていくための知識や支援方法を学ぶ講座です。パネルディスカッション「地域で支える認知症」も行います。先着100人。日2月8日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)場アミュホール内講「認知症は予防できる!」=複十字病院医師飯塚友道氏、「くすりはリスク!」=清瀬市薬剤師会会長 中村清美氏申問清瀬市医療・介護連携推進協議会事務局 ☎042-494-1441へ

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方(就業先多数あり)日説明会=1月6日(月)午後1時30分～、研修会=1月14日(火)午後1時30分～問シルバー人材センター ☎042-494-0903

下水道モニター

東京都下水道局では、インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加などを行う「下水道モニター」を募集します。令和2年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去に下水道モニターを経験した方、島しょ在住者を除く)

で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の場合は選考)【任期】4月1日から1年間【謝礼】アンケートへの回答数に応じ、図書カードを贈呈問東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693 ※1月6日(月)～2月28日(金)に東京都下水道局ホームページをご覧ください。下水道局ホームページはこちら



下水道局ホームページはこちら

リハビリテーション(機能訓練事業)利用者

主体的な地域生活・社会参加・復職のためにリハビリが必要な方へ理学療法士が個別にプログラムを作成し、機能訓練(リハビリ)を行います。主に身体障害者の方、申請により自治体から発行される受給者証をお持ちの方(定員に空きがあれば、市外在住の方も利用可)申問障害者福祉センター・赤池 ☎042-495-5511へ

第228回東京都都市計画審議会の傍聴者

定員15人(応募者多数の場合は抽選)。日2月5日(水)午後1時30分～場東京都庁(新宿区西新宿二丁目)申問1月15日(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ ※付議案件など詳しくは、東京都都市整備局ホ



東京都ホームページはこちら

ホームページをご覧ください。

清瀬高校 除草ボランティア

3年後の清瀬高校創立50周年に向けて「目指せ! 1000株のあじさいプロジェクト」が発足。あじさい復活のための除草ボランティアを募集します。日1月18日(土)・2月15日(土)・3月14日(土)・3月28日(土)いずれも午前9時～午後3時(雨天中止)場清瀬高校(松山三丁目)申問清瀬高校事務室前配布する申込用紙(清瀬高校ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、直接清瀬高校へ問清瀬高校副校長・竹原 ☎042-492-3500



その他

耐震相談会

建築士が個別に木造住宅の耐震に関する相談に無料で応じます。市内に建築物を所有している方日1月16日(木)午後1時～4時場生涯学習センター申問1月6日～15日に直接窓口または電話でまちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093へ ※受け付け後に予約受付票を交付しますので、当日必ずご持参ください。

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他ト

ラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。日1月22日(水)午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申問権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

ご存じですか! 検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない(不起訴処分)場合に、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査するのが検察審査会です。検察審査会は、20歳以上で選挙権を有する皆さんのなかから「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成されています。特に法律的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。問立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ 阿部百合香様(10,000円)、清瀬大輝様(10,000円)、匿名様5件(197,000円)
- ◆市(一般等寄附金)へ 清瀬焼陶芸会様(30,000円)ありがとうございました。

清瀬けやきホール の催し物

- ①クミコと英介のおしゃべりコンサート vol.7 in 清瀬 歌手のクミコと俳優の篠井英介による普段話せない本音トークを交えたコンサートです。日3月13日(金)午後4時～(開場は午後3時30分)費一般4,000円、友の会3,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,700円、学生2,000円、障害者2,000円(要障害者手帳)、ペア7,500円
- ②そうだじゅげむきこう 和室で楽しむ落語会。椅子席あり。日1月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)費一般1,000円・小学生500円(全席自由)【出演】三遊亭青森、春風亭一猿
- ③歌って健康! 歌声サロン 生演奏に合わせて歌ってみませんか。日1月29日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分)費1,000円(全席自由)講杉山公章氏
- ④講座おけいこアロマ「はじめてアロマ」 アロマスプレーでアロマの基本を身

- につけよう。先着12人。日1月15日(水)午後2時～3時30分 費1,500円 講西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック「みんなでおもちゃつき」 各クラス先着16人。日1月21日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳) = 午前11時～11時40分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)講小宮しのぶ氏
- ⑥講座「健康タオル体操」 簡単なストレッチ体操です。先着13人。日1月17日(金)午後2時～3時 費1回500円 講岡崎彩音氏
- ⑦講座「ベビーマッサージ教室」 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組 日1月17日(金)午前10時30分～正午 費600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)講小宮しのぶ氏
- ⑧講座「写経教室1月～3月」 般若心経を通じて「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。日月曜日=1月27日・2月3日・3月2日、木曜日=1月23日・2月6日・3月5日いずれも

午前10時～正午 費全3回3,000円(用紙代別途) 講横田游心氏 申問③は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①おひな様・恵方巻 好評「季節の巻き寿司講座」先着15人(中学生は保護者同伴)。日1月26日(日)午前10時～午後1時30分 費2,000円(材料費込み) 講JSIA認定西原綾果氏
- ②発酵パワー学ぶ&造る 第9回地場産白菜「本格キムチ&コチュジャン作り」先着20人。日1月18日(土)午前10時～午後0時30分 費2,400円(材料費込み) 講発酵アドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏
- ③リフレッシュ・フラ～美しい姿勢&しなやかな自分に～先着15人。日1月11日(土)～3月21日(土)の土曜日午前10時～11時(月2～3回、全8回) 費1回800円 講岡本寿美恵氏 申問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

大人向けプラネタリウム 「プラネタリウムで星雲・星団を観察～メシエ天体めぐり」

18世紀の天文学者シャルル・メシエは彗星と紛らわしい天体をまとめ、カタログを作りました。有名な星雲や星団にはメシエ(M)番号が付けられ、今なお使われています。プラネタリウムでメシエ天体を眺めてみましょう。双眼鏡をお持ちの方は、ぜひご持参ください。 問中学生以上(小学生以下は入場不可)。先着234人 日1月22日(水)午後1時10分～午後1時55分 費観覧券付入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円 問多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※当日インフォメーションで観覧券を販売。 ※1月の休館日は、1月1日(水)～3日(金)・8日(水)・14日(火)・20日(月)・27日(月)～30日(木)です。



多摩六都科学館ホームページ



柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上基準が定められていないため、自己規制値を0.05mg/ノルマルリ्यूベと定め測定しています。8月～10月の分析測定結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉のいずれも0.00mg/ノルマルリ्यूベでした。 問柳泉園組合 ☎042-470-1547、ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750