



発行：清瀬市 編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

今号の主な内容▶3面：所得税などの確定申告は東村山税務署へ！・「消費生活相談の現場から」「タイムトラベルS40s」/4・5面：特集 清瀬“あんだんべえ”クイズ

迎春 ~2020~



清瀬市は、今年市制施行50周年を迎えます

写真は市役所屋上から見える富士山

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

清瀬市は、今年、市制施行50周年を迎えます。明治22年に清瀬村が誕生してから、130年余り、先輩方が、それぞれの想いを託しながら、村から町、市へとまちをつくり上げてきました。そして、令和の時代、これまで歩んできた歴史を大切に、「市民のみなさんが元気で幸せなまち 清瀬市」を築いてまいります。

また、市役所新庁舎の建設も順調に進んでおり、令和3年5月には防災の拠点となる新庁舎で業務を開始する予定です。災害に強い、安全安心なまちづくりを、さらに進めてまいります。

そして今年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。清瀬市では、7月15日に聖火リレーが行われます。

「喜ばば、喜びごとが、喜んで、喜び連れて、喜びに来る」。喜び溢れる一年を、大いに盛り上げていきましょう。

今年も宜しく願いいたします。



清瀬市長
渋谷 金太郎

明けましておめでとうございます。

市民の皆様にはご壮健にて穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また旧年中は、市政運営ならびに議会活動に対しましてご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて昨年、市議会は、議員改選の年であり5月に議長を始めとした議会の人事および構成を一新致しました。本年もこれまで同様、議会で丁寧な質疑を重ね、議案の審議に臨むとともに、行政へ先進事例などの調査・研究を踏まえた政策提言を行うなど、市民の皆様からご信託をいただいている議会としての責任を果たすことのできるよう、議長として議会全体のご意見を踏まえ、多様な環境整備に努めてまいります。

市民の皆様には、本市の限りない発展のため引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますようご祈念申し上げ、市議会を代表し年頭のごあいさつといたします。



清瀬市議会議長
渋谷 けいし

「きよせ郷土カルタ大会」参加児童募集

「きよせ郷土カルタ大会」を郷土博物館で初めて開催します！清瀬の物知り博士を目指し、初代チャンピオンの称号をゲットしよう。1対1で行う個人戦を、3回行い、取り札の合計得点で競います。また、競技終了後に表彰式があり、得点の上位者には賞状・楯・粗品などを贈呈します。
対象小学3～6年生。先着20人(応募者多数の場合は抽選) **日**3月1日(日)

午前10時～(集合は午前9時30分) **場**郷土博物館 **申**1月4日～31日(午前9時～午後5時)に電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



ご利用ください！
多言語対応デジタルブックアプリ「カタログポケット」

多言語対応デジタルブックアプリ「カタログポケット」は、もうご利用になりましたか？市報きよせがスマートフォンで読めるだけでなく、便利な機能が満載です。ぜひ活用して、市報きよせをお楽しみください。 **問**秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

機能① 文字が大きく見やすい

紙面の読みたい部分をタップすると、文字を大きく表示できる機能があります。これによって、スマートフォンなどの小さい画面でも文字が読みやすくなります(一部の図表などは対応していません)。表示された文字をさらに大きくもできます。

機能③

読み上げ機能が聞いて楽しむ

日本語はもちろん、翻訳に対応している全ての言語が読み上げ機能にも対応しています。文字を読むのがつらいという方は、音声読み上げ機能が便利です(一部非対応)。

機能② 多言語対応

日本語の他に、英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語に対応しています(自動翻訳のため聞き取りにくい場合があります)。

アプリのダウンロードはこちら



※アプリは無料ですが、別途通信費がかかります。

目印はこのアイコン



タニタ監修メニュー提供店舗の募集

あなたのお店のオリジナルメニューを(株)タニタのノウハウを生かし、おいしいヘルシーメニューにしてみませんか。
【対象店舗・店舗数】市内飲食店3店舗(応募店多数の場合は選考)
【監修費】無料(試食を含む完成までの材料費は実費負担) **日**1月20日(必着)までに応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または持参で〒204-8511中里5-842 清瀬市健康推進課へ

◆説明会

タニタ監修メニューの概要や条件などを説明します。
日1月16日(木)午後2時30分～4時
場健康センター **申**電話で健康推進課成人保健係 **問**いずれも健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

年始の市役所などの業務日程

□ = 平常業務 ◻ = 業務時間変更・一部休業 ◻ = 休業・休館

施設名	電話番号(市外局番はすべて042)	令和2年1月				
		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
市役所	492-5111				(※)	
一般事務 会計課						
生涯学習センター	495-7001					
男女共同参画センター	495-7002					
郷土博物館	493-8585					
児童センター(中央・野塩・下宿児童館)	495-7700	4日・5日はいずれも午後5時閉館。				
子ども家庭支援センター	495-7701					
消費生活センター	495-6211					
松山地域市民センター	491-5153					
野塩地域市民センター	493-4014					
下宿地域市民センター・市民体育館	493-4033	4日の貸館は午後1時から、入金等業務は平常どおり。				
竹丘地域市民センター	495-1717					
中里地域市民センター	494-7511					
中清戸地域市民センター	494-7211					
コミュニティプラザひまわり(テニスコート含む)	495-5100	4日の貸館は午後1時から、入金等業務は平常どおり。				
清瀬けやきホール	493-4011	4日は午後6時閉館。入金業務は午後5時まで。				
きよせボランティア・市民活動センター	491-9027					
松山・竹丘集会所	495-1717	4日の貸館は午後1時から。				
清瀬・ハローワーク就職情報室	494-8609					
子どもの発達支援・交流センター	495-3030					
障害者福祉センター	495-5511					
障害者就労支援センター	495-0010					
社会福祉協議会	495-5333					
下宿運動公園広場						
下宿第二運動公園野球場						
清瀬内山運動公園野球場						
清瀬内山運動公園サッカー場	493-4033	2日は午前11時から。				
テニスコート		2日は午前11時から午後7時まで、3日は午前9時から午後7時まで。				
下清戸 清瀬内山運動公園 中央公園		2日は午前11時から。				
健康増進室(健康センター)	492-5111					

(※) 4日の市民課土曜窓口はお休みとなります。

★詳しくは各施設へお問い合わせください。なお公共施設予約システムは、1月4日(土)午前8時29分まで利用できません。

清瀬市立図書館 年始の開館時間

	中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
1月3日(金)まで	休館日					
1月4日(土)	午前10時～午後5時			午前10時～午後6時		

★年始休館中、資料の返却はご遠慮ください。

問中央図書館 ☎042-493-4326

令和2年成人記念式典

日平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで市内在住の方 **日**1月12日(日)午前11時～(開場は午前10時) **場**清瀬けやきホール
問生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001
 ※市外に転居された方でも参加できます。当日直接会場にお越しください。
 ※案内状は11月5日現在、市の住民基本台帳に登録されている方へ

送付しています。
 ※当日は駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。



昨年の様子

雑草発芽抑制・ぬかるみ対策に「清瀬ウッドチップ」

「清瀬ウッドチップ」は、市内でせん定した樹木を加工しており、庭などに深く敷き詰めることで、日光を遮断し、雑草の発芽を抑制する効果があります。人気の商品のため、納品までに時間がかかることがありますので、お早めにご予約ください。なお、市内在住の方には、5袋以上の購入で自宅にお届けするサービスも行っています。ぜひご利用ください。
【販売商品】「清瀬ウッドチップ」
【園芸用清瀬スモールチップ】
【価格】各1袋200円(45リットル袋に約7キログラム) **問**総務課営繕係 ☎042-492-5111(内線524)

◆効果的な使い方

①敷く場所の雑草を根からしっかり抜きます(根が残っていると、ウッドチップの隙間から雑草が出てきてしまいます)。

②ウッドチップを厚さ5センチ以上敷き詰めてください。

※雑草発芽対策の「清瀬ウッドチップ」は、畳1/4程度の広さに、1袋が目安です。



納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 **日**1月29日(水)・30日(木)午後8時まで
 ■日曜納税・納税相談 **日**1月26日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 **日**1月11日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 **問**徴収課徴収係 ☎042-497-2045

今月の納期

◆市・都民税(第4期) ◆国民健康保険税(第7期) ◆後期高齢者医療保険料(第7期) ◆介護保険料(第7期)
 1月31日(金)までに納めてください。

所得税などの確定申告は東村山税務署へ!

○所得税などの確定申告はお早めに

所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告は、東村山税務署で受け付けます。税務署の申告書作成会場での受け付けは、2月17日(月)からです。開設初日と最終日間際は大変な混雑が予想されます。

【申告・納税期限】 所得税=2月17日(月)~3月16日(月)、消費税及び地方消費税=3月31日(火)まで、贈与税=2月3日(月)~3月16日(月)

※2月14日(金)までは常設窓口のみで受け付け。還付申告は、2月17日(月)以前でも提出を受け付け(土・日曜日、祝日を除く)。

◆閉庁日対応窓口を開設します

2月24日(月)と3月1日(日)は、確定申告書作成のアドバイス及び申告書の受け付けを行います。ぜひご利用ください。

場 いずれも東村山税務署(東村山市本町一丁目)

※1月22日(水)から駐車場が使用できないため、公共交通機関をご利用ください。

○申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、自宅のパソコンやスマートフォン、タブレット端末などから申告書を作成することができます。給与所得者・年金所得者等向けの申告書作成画面があり、初めての方でも画面の案内に従って操作できるようになっています。

作成した申告書は、印刷して郵送などにより税務署に提出することができます。また、マイナンバーカードとICカードリーダーライターを利用する方法や、税務署で発行するID・パスワードを使用する方法で「e-Tax(電子申告)」を利用できます。

問 申告及び納付に関しては東村山税務署 ☎042-394-6811、「確定申告書等作成コーナー」の操作に関してはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901



国税庁ホームページ

○申告書にはマイナンバーの記載が必要です

マイナンバーの提供を受ける際には、なりすましを防止するために、番号法において厳格な本人確認が義務付けられており、マイナンバーを記載した申告書などを税務署に提出する際に、税務署で本人確認を行います。本人確認に



は、申告書などに記載されたマイナンバーが正しい番号であることの番号確認と、申告書などを提出する方が番号の正しい持ち主であることの身元確認の2つの確認が必要です。

○医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から医療費控除を受ける際に、領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(医療費の領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出)。

明細書を作成する際には①医療を受けた人②病院・薬局ごとに合計した医療費を記載してください。国税庁ホームページからも作成できます。※平成29年分から令和元年分までの確定申告は、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

問合せ先 東村山税務署 ☎042-394-6811

「税理士会による無料申告相談」をご利用ください!

東京税理士会所属の税理士が、相談をお受けします。ぜひご利用ください(初日は混雑が予想されます)。

※ ①事業所得・不動産所得または雑所得を有し、所得金額が小規模(青色申告特別控除前がおおむね300万円以下)の方 ②消費税については前述①のうち、基準期間の課税売上高が小規模(おおむね3,000万円以下)の方、③前述①②に準ずる方、年金受給者及び給与所得者の所得税の申告(株式・不動産の譲渡所得などがある方などは除く) **日** 2月4日(火)~6日(休)午前9時30分~午後3時30分(混雑状況により、受け付け時間を早めに締め切る場合があります) **場** アミューホール **給** 与・年金の源泉徴収票、生命保険料控除証明書などの申告用提出書類、マイナンバー確認書類と本人確認書類、筆記用具・計算機・印鑑など

問 東村山税務署 ☎042-394-6811、課税課市民税係 ☎042-497-2040

消費生活相談の現場から

—契約先は変えられる—
ガス会社が電気を売り、
電気会社がガスを売る時代

平成28年には電気が、平成29年には都市ガスが小売自由化されました。しかし、長い間電気やガスは特定の事業者の専売だったため、契約の勧誘の電話や訪問を新卒の悪質商法ではないかと思ってしまう消費者がいます。また、電気やガスの契約自由化について聞いていたが、契約先を変えると電気やガスの設備が自然災害などで壊れた時に修繕してもらえないのではないか、と思っている方も多くいます。

【相談事例】

自分が契約しているガス会社の人が電気の契約を勧めてきた、ガスと電気の2つを契約すると安くなるなどの話だが、契約先がガス会社になれば台風などで電柱などの設備が壊れた時に修繕してもらえないのではないか。また、新しく契約した会社が倒産したら電気が止まってしまうのか。

【アドバイス(電気、ガス共に)】

●契約した場合の工事は必要なのか?

基本的に、工事は必要ありません。新規参入会社は既存の設備を利用してガス、電気を供給販売することができます。



●送電線やガス配管が壊れたりしたらどうなるのか?

送電、導(配)管に関する修理は設置した電気会社、ガス会社の管理部門が行います。

●新しく申込んだ契約先が倒産したら電気やガスが止まってしまうのか?

供給が止まることはありません。

会社倒産、撤退時には、会社からあらかじめ通知が来るので、決められた期間内に新しい会社への申込みをします。元の契約会社に戻ることもできます。

●なぜ自由化になったのか

いくつかの理由がありますが、共通しているのは新規事業者を参入させて競争することにより価格を下げる狙いがあります。

問 消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

2020年は清瀬市市制施行50周年 キョセタイムトラベルS40s 第4回 下清戸 志木街道

昭和41年ごろ、志木街道の下清戸の様子です。

写真左の酒屋さんの前、牛乳の看板の横には、バス停があります。バス停の名前は「下清戸」。行先に見えるのは「志木駅」、「市場坂上」(志木)、もう一つは「積水化学前」(朝霞)でしょうか。

写真の場所は、長命寺のそばですから、「下清戸」のバス停は今よりもだいぶ駅寄りであったようです。

昭和42年の市報によると、志木街道の幅員は約5m。大型車の通行量が増加するなか、危険を解消するため、道幅が広がりました。その際には、沿道の家々に植えられていたケヤキが、街路樹として残されました。

志木街道のけやき並木は、昭和57年に「新東京百景」に選ばれました。また、志木街道は平成2年、「清瀬10景」にも選ばれ、清瀬の顔の1つとなっています。



上の写真のバス停表示を拡大



バス停表示を読み取ると...

新たな『清瀬市史』の編さん事業を行っており、昭和・平成の清瀬の写真を集めています。ご協力ください。*今までの収集資料に基づき市史編さん室が記事を担当しています*

1月のびん・かん 収集について

1月14日(火)の下宿、旭が丘、中里四丁目~六丁目は通常どおりびん・かんの収集を行います。
問 びん減量推進課 びん減量推進係 ☎042-493-3750

催し・イベント

講座「災害時、待たなし！トイレ問題」

～備えと行動で乗り越えるには～
いざという時でも、安心して行けるトイレの対策について一緒に考えてみませんか？ 先着40人。日1月23日(木)午後2時～4時 場男女共同参画センター 講師インクルラボ代表 高橋聖子氏 申問1月6日からの平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着10人。要予約)。



高橋聖子氏

「人権かるた」パネル展

市内の小学生が「子どものためのガイドブック」を読んで、夏休みの宿題で作った「人権かるた」を展示します。日1月20日(月)午後2時～2月2日(日)午後9時 場クリアギャラリー(クリアビル4階) 申問男女共同参画センター ☎042-495-7002



ソーシャルネットワークラボ講座

一参加を広げる！仲間が増える！ファシリテーション研修
さまざまな活動参加を活発にする場の考え方、進行スキルを学ぶ連続講座です。先着40人。日2月8日(土)・9日(日)いずれも午前10時～午後4時30分 場男女共同参画センター 講師ファシリテーター 青木将幸氏 申問電話(平日午前9時～午後5時)で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着10人。要予約)。



青木将幸氏

防災講演会

「東日本大震災から学ぶ避難所運営の実態『自助・共助(近助)の力』」です。先着180人。日1月15日(水)午後3時～4時30分 場アミューホール【語り部】七郷地区町内会連合会 防災アドバイザー・防災士 菊池健一氏 申問防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

消防団出初式

新春恒例の出初式を行います。なお今回、国旗掲揚、団員表彰、行進などの際の演奏は、五中吹奏楽部

が行います。日1月11日(土)午前10時～(小雨決行) 場神山公園 申問防災防犯課防災係 ☎042-497-1847 ※当日は午前8時に市内全域でサイレンが鳴ります。 ※降雨が懸念される場合は、五中吹奏楽部による演奏は中止します。

◆消防団に入ろう！

「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い使命感を持つ、下記の方を募集しています。 場市内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方 申問防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

東京消防出初式

屋外は開催場所の都合上、当日席はございません。屋内ではさまざまな体験などが無料で楽しめます。 日1月6日(月)午前9時30分～(開場は午前8時、閉場は午前11時20分) 場屋外＝東京臨海広域防災公園(江東区有明三丁目)、屋内＝東京国際展示場(東京ビッグサイト・江東区有明三丁目) 申問清瀬消防署 ☎042-491-0119へ

社会参加への道～高次脳機能障害を持った自分だからできること

「高次脳機能障害者の職場復帰のプロセスと課題に関する基調講演」「高次脳機能障害当事者とのトークセッション」です。 日1月25日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分) 場まるにえホール(東久留米市中央町二丁目)【登壇者】精神保健福祉士 柳澤朋秀氏、東京病院医師 新藤直子氏、高次脳機能障害当事者など 申問障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

第14回多摩六都高校生写真展

多摩六都圏(清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市)を中心とした高校の写真部による合同写真展です。 日2月2日(日)～9日(日)午前9時～午後5時(2日(日)は午後1時から、9日(日)は午後3時まで、3日(月)は休館) 場郷土博物館 申問生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001

各地域市民センターの催し物

◆竹丘地域市民センター【新春寄席 竹丘亭】 日1月19日(日)午後1時30分～3時(開場は午後1時) 費600円【出演】杉並江戸落語研究会 場申問竹丘地域市民センター ☎042-495-1717へ

◆下宿地域市民センター【骨盤体操教室】 日1月7日(火)からの第1・3火曜日午前10時～11時 費1回1,000円【ストレッチ・エクササイズ教室】①森谷式ストレッチ講座②森谷式エクササイズ 日1月8日(水)からの水曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正

午費1回500円【ピラティス教室】 日1月10日(金)からの金曜日午前11時～正午 費1回800円 場申問いずれも下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

第32回多摩郷土誌フェア

東京都社会教育課長会文化財部会が主催する第32回多摩郷土誌フェアでは、多摩地域25市町の教育委員会などが発行する、歴史や文化財等の書籍を、新刊図書も含め一堂に集めて展示販売します。 日1月18日(土)午前10時～午後5時・19日(日)午前10時～午後3時 場立川市女性総合センターアイム(立川市曙町二丁目) 申問稲城市教育委員会生涯学習課 ☎042-378-2111(代表) ※駐車場はございません。あらかじめご了承ください。

健康・福祉

楽しくラクラク！クッキング～プラチナ世代編

簡単に作れる家庭料理を栄養士が準備し、試食します。 場市内在住の65歳以上の方。先着10人 日2月6日(木)正午～午後1時30分 場消費生活センター 費300円(試食実習費) 申問1月6日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

禁煙教室

禁煙の必要性や効果を確認し、禁煙への取り組みを始める教室です。 場市内在住の方。先着10人 日1月23日(木)午後1時30分～2時30分 場健康センター 申問1月6日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康測定会

場①清瀬市国民健康保険加入者②後期高齢者医療保険加入者。各日先着40人 日①1月23日(木)、3月6日(金)②1月24日(金)、3月5日(木)いずれも午前9時30分～午後3時30分 場健康センター 申問電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営

①中里健やかクラブ 物忘れ相談プログラムを行います。 場市内在住の方 日1月8日(水)午後1時30分～3時30分 場中里老人いこいの家 申問健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779へ ②さわやか健康クラブ 明治神宮参拝、NHKスタジオパークを訪れます。先着40人。 日1月22日(水)午前9時～(雨天中止)【集合・解散場所】清瀬駅構内集合、現地解散 費100円(保険料・運営費

など。交通費、他は別途自己負担) 場昼食・飲み物・筆記用具 日1月7日から健康センター、生涯学習スポーツ課、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、上記施設にある専用投函箱へ 申問健康づくり推進員・手塚 ☎090-7903-2807

きよせ健康塾 伸ばそう！健康寿命「動脈硬化&血管改善エクササイズ」

動脈硬化測定の後、血管改善エクササイズを習得しましょう。 場国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者。先着50人 日1月26日(日)午前9時30分～11時30分(30分毎の予約制) 場アミューホール 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います(30分毎の予約制)。 場市内在住の30歳以上の方とその家族の方 日1月20日(月)、2月12日(水)いずれも午後1時30分～4時 場健康センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩行機能アップ！ 日①1月14日(火)②17日(金)いずれも午後2時～4時 場①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター 費100円 申問チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げよう。 場認知症高齢者を介護しているご家族など 日1月15日(水)午後1時30分～3時30分 場平野クリニック(松山一丁目) 費お茶代50円(お菓子付き)、初回無料 申問地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

清瀬市認知症カフェ事業 よってこカフェ

どなたでも参加できる認知症カフェです。 ①よってこカフェinふわとん 日1月14日(火)・28日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場cafeふわとん(上清戸一丁目) 費1回300円税込み(飲み物・茶菓子代) ②よってこカフェinスターバックス 日1月21日(火)午前9時30分～11時30分 場スターバックスコーヒー清瀬駅前店(元町一丁目) 費ワンドリンクオーダー制 申問①②地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月6日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 申問秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 042-491-8600 042-491-8600 042-491-8600 042-491-8600 042-491-8600

オペラ鑑賞会▶①歌劇「トゥーランドット」②歌劇「椿姫」日本語字幕付き。①1月12日②2月9日いずれも13時30分～16時30分、アミューホール、無料、清瀬

稲門会・大昌 ☎042-491-0572 清瀬郷土研究会・清瀬歩こう会歴史散歩▶①六義園&巣鴨銀座で豆大福散策②深大寺・国宝仏と神代植物園散策。①1月

14日9時～15時②2月11日9時～15時30分、①9時に清瀬駅連絡橋集合②9時にJR武蔵野線新秋津駅前に集合、参加費400円、①入園300円(65歳以上150円)

②拝観料200円・入園500円(65歳以上250円)、傷害保険・交通費・飲食代などは別途個人負担、清瀬郷土研究会・清瀬歩こう会・岡田 ☎090-8044-6656 第40回写友清新会写真展▶美しい自然を求めて会員が捉えた風景と花の写真を展示。1月13日～19日10時～17時(13日は15時から)、クリアギャラリー(クリアビル4階)、無料、写友清新会・高橋 ☎042-495-4154

市民公開講座 きよせ 地域で支える認知症

認知症の症状や対応を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域全体で支えていくための知識や支援方法を学ぶ講座です。パネルディスカッション「地域で支える認知症」も行います。先着100人。日2月8日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)場アミューホール内講「認知症は予防できる!」=複十字病院医師飯塚友道氏、「くすりはリスク!」=清瀬市薬剤師会会長 中村清美氏申問清瀬市医療・介護連携推進協議会事務局 ☎042-494-1441へ

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲がある方(就業先多数あり)日説明会=1月6日(月)午後1時30分～、研修会=1月14日(火)午後1時30分～問シルバー人材センター ☎042-494-0903

下水道モニター

東京都下水道局では、インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加などを行う「下水道モニター」を募集します。令和2年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去に下水道モニターを経験した方、島しょ在住者を除く)

で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の場合は選考)【任期】4月1日から1年間【謝礼】アンケートへの回答数に応じ、図書カードを贈呈問東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693 ※1月6日(月)～2月28日(金)に東京都下水道局ホームページをご覧ください。下水道局ホームページはこちら

リハビリテーション (機能訓練事業) 利用者

主体的な地域生活・社会参加・復職のためにリハビリが必要な方へ理学療法士が個別にプログラムを作成し、機能訓練(リハビリ)を行います。主に身体障害者の方、申請により自治体から発行される受給者証をお持ちの方(定員に空きがあれば、市外在住の方も利用可)申問障害者福祉センター・赤池 ☎042-495-5511へ

第228回東京都都市計画 審議会の傍聴者

定員15人(応募者多数の場合は抽選)。日2月5日(水)午後1時30分～場東京都庁(新宿区西新宿二丁目)申問1月15日(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ ※付議案件など詳しくは、東京都都市整備局ホ

ホームページをご覧ください。

清瀬高校 除草ボランティア

3年後の清瀬高校創立50周年に向けて「目指せ! 1000株のあじさいプロジェクト」が発足。あじさい復活のための除草ボランティアを募集します。日1月18日(土)・2月15日(土)・3月14日(土)・3月28日(土)いずれも午前9時～午後3時(雨天中止)場清瀬高校(松山三丁目)申問清瀬高校事務室前配布する申込用紙(清瀬高校ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、直接清瀬高校へ問清瀬高校副校長・竹原 ☎042-492-3500



その他

耐震相談会

建築士が個別に木造住宅の耐震に関する相談に無料で応じます。市内に建築物を所有している方日1月16日(木)午後1時～4時場生涯学習センター申問1月6日～15日に直接窓口または電話でまちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093へ ※受け付け後に予約受付票を交付しますので、当日必ずご持参ください。

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他ト

ラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。日1月22日(水)午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申問権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

ご存じですか! 検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない(不起訴処分)場合に、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査するのが検察審査会です。検察審査会は、20歳以上で選挙権を有する皆さんのなかから「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成されています。特に法律的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。問立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ 阿部百合香様(10,000円)、清瀬大輝様(10,000円)、匿名様5件(197,000円)
- ◆市(一般等寄附金)へ 清瀬焼陶芸会様(30,000円)ありがとうございました。

清瀬けやきホール の催し物

- ①クミコと英介のおしゃべりコンサート vol.7 in 清瀬 歌手のクミコと俳優の篠井英介による普段話せない本音トークを交えたコンサートです。日3月13日(金)午後4時～(開場は午後3時30分)費一般4,000円、友の会3,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,700円、学生2,000円、障害者2,000円(要障害者手帳)、ペア7,500円
- ②そうだじゅげむきこう 和室で楽しむ落語会。椅子席あり。日1月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)費一般1,000円・小学生500円(全席自由)【出演】三遊亭青森、春風亭一猿
- ③歌って健康! 歌声サロン 生演奏に合わせて歌ってみませんか。日1月29日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分)費1,000円(全席自由)問杉山公章氏
- ④講座おけいこアロマ「はじめてアロマ」 アロマスプレーでアロマの基本を身

- につけよう。先着12人。日1月15日(水)午後2時～3時30分費1,500円問西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック「みんなでおもちゃつき」 各クラス先着16人。日1月21日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)=午前11時～11時40分費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)問小宮しのぶ氏
- ⑥講座「健康タオル体操」 簡単なストレッチ体操です。先着13人。日1月17日(金)午後2時～3時費1回500円問岡崎彩音氏
- ⑦講座「ベビーマッサージ教室」 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組日1月17日(金)午前10時30分～正午費600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)問小宮しのぶ氏
- ⑧講座「写経教室1月～3月」 般若心経を通じて「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。日月曜日=1月27日・2月3日・3月2日、木曜日=1月23日・2月6日・3月5日いずれも

午前10時～正午費全3回3,000円(用紙代別途)問横田游心氏 日③は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①おひな様・恵方巻 好評「季節の巻き寿司講座」先着15人(中学生は保護者同伴)。日1月26日(日)午前10時～午後1時30分費2,000円(材料費込み)問JSIA認定西原綾果氏

- ②発酵パワー学ぶ&造る 第9回地場産白菜「本格キムチ&コチュジャン造り」先着20人。日1月18日(土)午前10時～午後0時30分費2,400円(材料費込み)問発酵アドバイザープロフェッショナル 高田妃出美氏
- ③リフレッシュ・フラ～美しい姿勢&しなやかな自分に～先着15人。日1月11日(土)～3月21日(土)の土曜日午前10時～11時(月2～3回、全8回)費1回800円問岡本寿美恵氏 日問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

大人向けプラネタリウム 「プラネタリウムで星雲・星団を観察～メシエ天体めぐり」 18世紀の天文学者シャルル・メシエは彗星と紛らわしい天体をまとめ、カタログを作りました。有名な星雲や星団にはメシエ(M)番号が付けられ、今なお使われています。プラネタリウムでメシエ天体を眺めてみましょう。双眼鏡をお持ちの方は、ぜひご持参ください。問中学生以上(小学生以下は入場不可)。先着234人日1月22日(水)午後1時10分～午後1時55分費観覧券付入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円問多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※当日インフォメーションで観覧券を販売。 ※1月の休館日は、1月1日(水)～3日(金)・8日(水)・14日(火)・20日(月)・27日(月)～30日(木)です。



多摩六都科学館ホームページ



柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上基準が定められていないため、自己規制値を0.05mg/ノルマルリ्यूベと定め測定しています。8月～10月の分析測定結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉のいずれも0.00mg/ノルマルリ्यूベでした。問柳泉園組合 ☎042-470-1547、ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

毎日のお買い物で使ってみませんか?

消費者向け キャッシュレス使い方講座

消費税率引上げと同時に、キャッシュレス決済の推進と消費喚起のためのポイント還元事業がスタートしています。最近よく耳にする「ポイント還元」ってなに? 便利になるの? どこで使えるの? 気になるけどむずかしそう... そんなまだ馴染みのない方向け

にキャッシュレス決済についての説明会を開催します。先着50人。
日1月17日(金)午後3時~4時(質疑・相談時間あり)
場生涯学習センター
講キャッシュレス推進協議会ポイント還元事務局説明員
直問産業振興課産業振興係
042-497-2052へ



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

「天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典」で「清瀬上和太鼓」が演奏

11月9日、皇居前広場(千代田区皇居外苑一丁目)で行われた「天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典」に市内で活動する清瀬上和太鼓が招かれ、演奏を行いました。



国民祭典で演奏する清瀬上和太鼓の皆さん

清瀬上和太鼓は、地域の交流を深めながら、青少年の健全な育成と太鼓の音色を郷土芸能として残していくための活動をしており、祝典や各季節の祭礼、盆踊りなどで楽曲を披露し、活動を行っています。

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

年中行事 「小正月のまゆ玉飾り」

まゆや農作物の豊作祈願である「まゆ玉飾り」を作り、郷土食の焼きだんごを試食します(焼きだんごが無くなり次第試食は終了)。
日1月11日(土)午後1時30分~
講中清戸婦人会
直問郷土博物館
042-493-8585



児童館からのお知らせ

①きよせけん玉の"Wa"

けん玉をとおして、技やダンスを音楽に合わせてみんなで楽しむ活動です。
日1月12日(日)、2月9日(日)、3月1日(日)・8日(日)いずれも午前10時~正午
直問児童センター
042-495-7700



②第14回なんでも発表会 出演者募集

劇、演奏、ダンスなど...皆さんの特技や日ごろの練習の成果を、ころぼっくるホールで発表してみませんか?
対子どものグループ、子どもを含むグループあるいは子ども向けの演目のある方(教室などの宣伝・営利目的でないもののみ)
日3月22日(日)午前10時30分~午後4時30分(予定)
場児童センター
申問1月12日~2月10日に児童センターにある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接児童センター
042-495-7700へ(郵送・ファクスは不可)
※出演者は申込みいただいたなかから抽選で決定します。
※1団体1枠(準備・片づけを含め約30分)のみとさせていただきます。

1・2月 子育て関連事業

申問1~8は健康推進課母子保健係
042-497-2077、9・10はNPO法人ウイズアイ
042-452-9765、info@with-ai.netへ

Table with 3 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Contains 10 items including 'ママの時間', '親子歯みがき教室', '親子歯科健診', etc.

※7・8は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター
042-493-4033(バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2~6は健康推進課健康推進係
042-497-2075

Table with 3 columns: 事業・対象・内容など, 日時, 場所. Lists activities like '一般開放(卓球・バドミントン)', '健康増進室初回利用者トレーニング', etc.

※2~6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3~6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

1月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科の緊急患者, 歯科, 担当医. Lists emergency services for January holidays.

24時間電話で聞ける 医療機関案内
清瀬消防署 042-491-0119
東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合)
042-521-2323
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
03-5272-0303

平日小児 準夜間診療
(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分~10時30分
042-396-3811
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分
042-461-1535