

お正月の餅などによる 窒息事故にご注意ください

お餅を食べる際、お餅による窒息事故には特に気を付けなければなりません。加齢とともに嚙む力や飲み込む力は衰え、食品による窒息事故のリスクが高まります。高齢者本人だけでなく、家族の方などと一緒に注意していきましょう。

◆事故を防ぐポイント

- ①餅は小さく切っておく
 - ②餅を食べる前に、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておく
 - ③餅はよく噛んで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む。
- 以上の3点を守り、楽しいお正月にしましょう。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

公立昭和病院 年末年始休診などのお知らせ

公立昭和病院では、12月28日(土)から令和2年1月5日(日)まで、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際はあらかじめ電話でお問い合わせください。☎公立昭和病院 ☎042-461-0052 (代表)

歳末カレンダー市

さまざまな企業、事務所、個人から提供いただいた令和2年のカレン

ダーや手帳など数百点が並び予定です。1点につき100円以上の募金をお願いしており、収益は歳末たすけあい募金に充てられます。ぜひ、お越しください。☎12月21日(土)午前10時～午後1時 ☎コミュニティプラザひまわり ☎社会福祉協議会 ☎042-495-5333

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援基金)へ
匿名様4件(50,000円)

◆社会福祉協議会へ

清瀬南口商店街振興組合秋のふれあいまつり様(30,947円)、清瀬南口清和会様(10,000円)、匿名様3件(32,062円)

ありがとうございました。

清瀬市議会 第4回定例会開会

令和元年清瀬市議会第4回定例会は、下表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

月	日	内容
12	18(水)	本会議(最終日)

※時間は、午前10時からです。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

募集 ①嘱託員②会計年度任用職員を募集

①嘱託員(令和元年度採用)

職種	受験資格	人数
学童クラブ指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	若干名
保健師	保健師の資格を有する方	
保育士	保育士の資格を有する方	

②会計年度任用職員(令和2年度採用)

職種	受験資格	人数
学童クラブ指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	若干名

※これまで任用してきた臨時・非常勤(一部を除く)職員が、令和2年度から「会計年度任用職員」として名称・制度が変更されます。

【募集要項】いずれも12月16日(月)～令和2年1月8日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可) ☎☎いずれも令和2年1月8日(必着)までの平日午前8時30分～

午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接持参または郵送で職員課職員係 ☎042-497-1843へ



詳細はこちら

ふるさと納税の返礼品を拡充

市では、まちづくり応援寄附金(ふるさと納税)にご協力いただいた市外在住の方へ金額に応じて返礼品を発送していますが、12月に返礼品を拡充しました。今回追加した返礼品は、玉川製菓(株)の「純手焼せんべい&味徳詰め合わせ」、(株)ソーシンの「きよはちHONEY TABLET」「きよはちHONEY TABLET & Moisture Honey Gel」、御菓子司 清月の「清瀬特産のはちみ

つ&にんじんカステラセット」となります。☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052



今回追加された返礼品

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第12回農業委員会	12月19日(木) 午前9時～	健康センター	清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係) ☎042-497-2052	傍聴希望者は直接会場へ。

Kiyose花のある公園プロジェクト

5回のワークショップへのたくさんのご参加、ありがとうございました。「もっと意見交換が必要」という声が多かった維持管理や運営方法について、12月19日(木)の午前10時から11時まで、「花のある公園」にある家屋でお茶会形式で話し合います。公園のイメージ図を前に、皆さんが実際に利用している風景を思い浮かべながら、リラックスした雰囲気で行いますのでご参加をお待ちしています。

☎水と緑の環境課 緑と公園係 ☎042-497-2098



詳細はこちら



プロジェクトのフェイスブック



花のある公園(仮称)

健康関連のお知らせ

☎☎1～2は健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076、3は健康づくり推進員・村野 ☎042-492-2894、4は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
1. 清瀬市生活習慣病重症化予防セミナー「気になる健診結果と食生活(血糖値編)」 血糖についての知識を深め、食生活を見直して生活習慣病とその重症化を防ぎましょう。☎市内在住の方。先着50人 ☎女子栄養大学栄養クリニック管理栄養士 春日千加子氏	令和2年1月17日(金) 午前10時30分～正午	アミューホール	直接窓口または電話で申込み
2. 健診受けていますか? 特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査 清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者で対象の方に順次、健康診査を受診していただいています。健診期間は12月までです。まだ受けていない方は12月中旬にお受けください。健診は毎年受けて健診結果の変化を確認することが大切です。2年に1回の方や受けそびれてしままだ受けていない方は、ぜひこの機会にお受けください。また、受診券をなくしてしまった方及び11月中旬に加入・転入された方などで健診受診を希望される場合は、健康推進課成人保健係までご連絡ください。			
3. 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング約5キロ・平坦コース 西武池袋線清瀬駅より、小山台遺跡、南沢湧水群、黒目川を巡り、西武池袋線東久留米駅まで歩きます。☎日ごろから継続的に散歩などの運動をしており医師からの運動制限がない方 ☎100円(保険料・運営費など。交通費他は別途自己負担)	12月17日(火) 午前9時25分出発(受け付けは午前9時、雨天中止)	集合＝清瀬駅北口連絡通路 解散＝西武池袋線東久留米駅 ※直接集合場所へ。	
4. スマイルベビーきよせ ①ブレマ準備クラス ②すくすく赤ちゃんクラス ②は授乳相談ができます。☎①参加時に妊娠20週以降の方。先着10人 ②生後1か月～7か月未満の乳児とその母親(当日①に参加し妊婦の方と交流があります)。先着5組 ※いずれも上の子どもの保育あり(未就学児、先着4人、要予約)。	令和2年1月17日(金) ①午後1時30分～3時30分 ②午後1時30分～3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分	健康センター	電話で申込み

1月の無料相談

☎予＝予約 ☎直＝直接 ☎電＝電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後1時～4時30分(いずれも30分×7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎市内在住・在勤・在学の方 ※12月16日午前8時30分から受け付け。
人権の上相談	8日(水)午後1時～3時(40分×3枠)		
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	23日(木) 午後1時～3時(いずれも30分×4枠)		
不動産取引相談			
年金・労働相談	8日(水) 午前9時30分～11時30分(40分×3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	8日(水) 午後1時～3時30分(30分×5枠)		
税務相談	15日(水) 午前9時30分～11時30分(いずれも30分×4枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)			
行政相談	15日(水)午後1時～3時(30分×4枠)		
交通事故相談	22日(水) 午後1時～3時30分(50分×3枠)		
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
直 母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直 電子子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談室 ☎042-493-3526(☎042-493-4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
予電 アイレック相談	7日(火)・10日(金)・16日(木)・21日(火)・24日(金)・30日(木) 午前10時～午後4時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002	
一般相談(夜間)	16日(木)午後5時30分～午後9時	※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
DV・モラハラ相談	8日(水)・9日(木)・15日(水)・23日(木)・29日(水) 午前10時～午後4時		
法律相談	14日(火)・28日(火)午後2時～4時		
直電 消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	カルパル(4階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます：こたつ、チャイルドシート、「美と力」写真集、ロフトベッド付学習机セット、「若松聯隊」写真集
★ゆずってください：なし ☎12月16日午前9時から消費生活センター ☎042-495-6211へ