

# 寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ  
匿名様5件(50,000円)
- ◆市(一般等寄附金)へ

清瀬市バードゴルフ様(4,177円)  
◆市(緑地保全基金)へ  
川づくり・清瀬の会様(2,777円)、  
清瀬の自然を守る会様(1,800円)、  
東京清瀬ライオンズクラブ様  
(1,242円)  
ありがとうございました。

## 清瀬市議会第4回定例会開会

令和元年清瀬市議会第4回定例会は、下表のとおり開会中です。  
ぜひ傍聴にお越しください。

月	日	内容	月	日	内容
12	3(火)	本会議(一般質問)	12	10(火)	福祉保健常任委員会
4(水)	11(水)		建設環境常任委員会		
5(木)	18(水)		議会運営委員会		
	9(月)	総務文教常任委員会			本会議(最終日)

※時間は、12月11日(水)の議会運営委員会(午後2時～)を除き、いずれも午前10時からです。☎議事事務局議事係☎042-497-2567



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介いたします。皆さんからの応募も受け付けています。

## 市内在住のテノール歌手が国際コンクールで第1位

8月31日に高輪区民センター(港区高輪一丁目)で「第15回ルーマニア国際音楽コンクール」が開催され、市内在住の碓氷昂之朗さんが声楽部門で第1位(優勝)と声楽部門では初となる特別賞のセバスチャン・ゲオルグ賞を受賞しました。特別賞の受賞により、来年10月のルーマニアでのコンサートに招待されるとのことです。



コンクールでの碓氷さん(右)

碓氷さんはこれまでも、市内でのコンサートに参加されていました。おめでとうございます。

## 清瀬市が「ひと涼みアワード2019」優良賞を受賞

11月11日に東京ウィメンズプラザ(渋谷区神宮前五丁目)で「ひと涼みアワード2019」が開催され、今年度は全国から661件のエントリーの中から、最優秀賞24組、優秀賞24組、優良賞36組が選ばれ、清瀬市は優良賞を受賞しました。



受賞団体の皆さん

清瀬市は清瀬市薬剤師会、清瀬商工会、株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの協働により、公共施設以外にも暑さや疲れを感じた場合に休憩できる「ひと涼みスポット」を設置するなど官民の連携が評価され、官民連携部門での受賞となりました。

年々暑い夏になっています。来年の夏も熱中症に気をつけましょう。

## 12・1月 子育て関連事業

☎1～6は健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. ママの時間</b> ☎未就学児を持つママ ☎50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	12月25日(水)午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分)	健康センター
<b>2. 親子歯みがき教室</b> ☎満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 ☎仕上げ磨きやおやつ選びなど。※予約制。	12月20日(金)、令和2年1月17日(金) 午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
<b>3. 親子歯科健診</b> ☎1歳6か月～3歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
<b>4. カンタン! ワンポイント離乳食</b> ☎6～11か月児とその保護者。先着20組(保護者のみ参加可) ☎試食実演費100円※予約制。	12月11日(水)午前10時～11時30分 (6～8か月児対象)、午前10時45分～正午(9～11か月児対象)	
<b>5. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児</b> ☎①令和元年8月②平成30年5月③平成28年11月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①12月10日(水)②12月3日(火)③12月17日(火)		
<b>6. 1歳児子育て相談会※</b> ☎平成30年11月に生まれた幼児とその保護者 ☎12月20日(金)		
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など ☎0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくろ(☎子ども家庭支援センター☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765☎info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 ☎詳細はこちら		

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

# 各館の イベント情報・お知らせ

## 郷土博物館からのお知らせ

### ①先人の知恵に学ぶ「しめ縄作り講習会」

藁を使ってしめ縄の作り方を学び、正月用の輪飾りを作ります。先着20人。☎12月8日(日)午前9時～午後0時30分 ☎600円(藁代など) ☎下宿ふせぎ保存会(増田時次郎氏、中田満氏、小島芳秋氏、坂間利司氏)

### ②年中行事「もちつき」

リズムに合わせてお餅をついていく、年末恒例のもちつきを行います。つくたてのおもちが試食出来ます(もちが無くなり次第試食は終了)。

☎12月15日(日)午前9時～11時【実演・指導】上清戸自治会

☎場 ☎☎②は直接会場へ。①は12月1日午前9時から直接窓口または電話で郷土博物館☎042-493-8585へ(月曜日休館)

## 図書館からのお知らせ

### ①図書館事業「冬の子ども会」

タイトル	場所	日にち	時間	電話番号
クリスマスベルを作ろう	野塩図書館	12月11日(水)	午後3時30分～4時10分 ころ	☎042-493-4086
お正月飾りを作ろう	竹丘図書館	12月18日(水)		☎042-495-1555
アドベントカレンダーを作ろう	中央図書館	12月19日(木)		☎042-493-4326
開運オリジナルだるまを作ろう	下宿図書館	12月25日(水)		☎042-495-5432
ゆらゆらゆるる立体モビール	元町こども図書館	12月25日(水)		☎042-495-8666

☎対 幼児～小学生。各館先着20人 ☎☎12月1日から直接窓口または電話で各図書館へ(月曜日休館)

### ②図書館事業「DVD上映会」

直木賞作家 浅田次郎の原点とも言われる傑作小説が映像化された映画「地下鉄に乗って」の上映を行います。先着30人。☎12月8日(日)午後2時～4時 ☎☎☎中央図書館☎042-493-4326

## 今月の健康づくり

☎1は下宿地域市民センター☎042-493-4033(バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、☎2～6は健康推進課健康推進係☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所	
<b>1. 一般開放(卓球・バドミントン)</b> ☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 ☎おとな100円・中学生以下50円 ☎体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど ☎12月21日(土)午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)		市民体育館	
<b>2. 健康増進室初回利用者トレーニング</b> ☎18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 ☎300円	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)	
<b>3. ストレッチ体操</b> ☎18歳以上の方 ☎300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、 毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
<b>4. みんなで楽しくエクササイズ</b> ☎18歳以上の方 ☎300円	パンチ&キック体操 12月1日(日)・14日(土) エアロフィット 12月7日(土)・22日(日) 筋力アップ体操 12月8日(日) ゆるトレ 12月15日(日) 入門太極拳 12月21日(土) 笑いヨガ&ストレッチ 12月28日(土)		土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時
<b>5. 夜間エクササイズ</b> ☎18歳以上の方 ☎300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分		
<b>6. 健康・体力度テスト</b> 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ☎18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) ☎200円	12月3日(火)・17日(火)午後7時～ 12月8日(日)・22日(日)午後3時～		
※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。 ※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。			

## 12月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	筒井(晃)医師
8日	心井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122			肥後医師
15日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		福田医師
22日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			松木医師
29日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		倉田医師
30日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			島崎医師
31日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042-493-3102			畑医師

**24時間電話で聞ける医療機関案内** ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

**平日小児準夜間診療** ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535