

ノロウイルス等による 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 感染性胃腸炎に注意しましょう!

ノロウイルスの特徴

- ◆ 感染性胃腸炎のなかで、冬に特に多いのがノロウイルスです。
- ◆ ノロウイルスは少量(10~100個)を摂取しただけで深刻な食中毒を起こしてしまう、感染力が非常に強いウイルスです。
- ◆ ノロウイルスは1年中発生しますが、特に11月~春先に多く発生します。
- ◆ 最近では新しいタイプのノロウイルスが発生しており、より流行が広がる可能性があります(症状は既存と同様)。また、以前ノロウイルスにかかった人でも再び発症するおそれがあります。

おもな感染経路

- 1 感染した人の便や嘔吐物に触れた手・指を介してノロウイルスが口に入った場合。
- 2 汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合。
- 3 食品取扱者(食品製造に従事する人、飲食店の調理人、家庭で調理をする人など)が感染しており、その人を介して汚染された食品を食べた場合。
- 4 感染した人の嘔吐物や便が乾燥して、細かなちりと一緒に舞い上がり、それを吸い込んだ場合。



予防のポイント

- 1 こまめに手洗いをする。(特に排便後、調理や食事の前)
- 2 牡蠣などの二枚貝を調理するときには、中心部まで十分に加熱する。(中心温度85~90℃で少なくとも90秒間以上加熱)
- 3 嘔吐物や便は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)を使用し、換気を行い、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用して、適切に処理をする。処理後は石けんと流水で十分に手を洗う。
- 4 調理器具の消毒も忘れずに行う。



もし感染が疑われたら...

- ◆ 嘔吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないように水分補給をしましょう。
- ◆ 早めに医療機関を受診しましょう。
- ◆ 下痢止めなどの内服薬はウイルス排泄を妨げるため、安易に使用せず、医師の指示に従って使うようにしましょう。

- ◆ 家族がいる場合は、手洗いに使用するタオルは共用しない、またはペーパータオルを使うようにしましょう。
- ◆ 下痢をしている人の入浴は一番最後にし、湯船につかる前におしりを良く洗います。お湯は毎日交換し、浴槽・床・洗面器・椅子などもきれいに掃除します。また、バスタオルも共用しないようにしましょう。

東京清瀬市みつばちプロジェクト

第13回蜜源植物の苗木無料配布会

人気のブルーベリー・オリーブを含む蜜源植物1,100本の無料配布を行います。開催期間中は、当プロジェクトの協力花農家「坂間園芸」による花の直売会も同時開催します。☎東京清瀬市みつばちプロジェクト友の会メンバー
☎11月19日(火)~22日(金)午前10時~午後2時(雨天中止) ☎清瀬リハビリテーション学院跡地

【配布物】ブルーベリー・オリーブ・ユキヤナギ他16種(ブルーベリー・オリ

ブは1人1本限定) ☎総務課管轄係 ☎042-492-5111 (内線524)

◆友の会メンバーについて
【参加資格】プロジェクトの趣旨「自然を豊かにするみつばちと共に清瀬の環境保全活動を推進していく」ことに賛同していただける方(市外在住可) ☎下記メールアドレスに、件名を「みつばちプロジェクト友の会加入希望」とし、本文に住所・氏名・電話番号を記入して送信してください。☎mitsubachiproject@city.kiyose.lg.jp ※右記QRコードからも登録ができます。(メール画面が開きます)



清瀬自慢の野菜・花・植木が勢ぞろい!!

農業まつり2019



日時: 11月16日(土)午前9時~午後2時、17日(日)午前9時~午後4時
会場: コミュニティスラザひまわり

今年も農業まつりを開催します。16日(土)は農畜産物品評会(一般の方の入場不可)と野菜・花・植木の即売など、17日(日)は野菜・花・植木の即売や農畜産物品評会出品物の販売、野菜で作られた宝船の公開と使用された野菜のチャリティー配布、苗木・鉢花の無料配布などの他、各種模擬店が出店します。☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052 (まつり当日は ☎042-492-5111)

再び、アイレックまつり!

アンガーマネジメント講座

イライラした気持ちを誰かにぶつけてしまうことはありませんか? 怒りのコントロールでスッキリした関係を作りましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。☎子育て世代の保護者、家庭や職場でイライラすることがある方など、どなたでも。先着40人 ☎1回目=12月8日(日)、2回目=12月12日(木)いずれも午前10時~正午(1回目・2回目どちらも同じ内容です) ☎男女共同参画センター ☎一般社団法人日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター 相原あすか氏 ☎11月15日からの平日午前9時~午後5時に、電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ
※保育あり(6か月~就学前。先着10人)。ご希望の方は、11月29日までに電話で申込みください。



募集

令和元年度採用

嘱託員を募集します

職種	受験資格 ※全職種共通: 65歳未満(平成31年3月31日時点)の方	人数
学童クラブ指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	若干名
児童厚生員		
保育士	保育士の資格を有する方	
栄養士	栄養士の資格を有する方	

【募集要項】11月15日(金)~12月2日(月)の平日午前8時30分~午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可) ☎12月2日(必着)までの平日午前8時

30分~午後5時に所定の用紙に必要な事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接持参または郵送で職員課職員係 ☎042-497-1843へ