

催し・イベント

きよせ街バル2

清瀬駅周辺の27店舗で街バルを開催します。11月29日(金)～12月1日(日) 前売り券=2,500円、当日券=2,600円(3枚綴り、A～C各ブロックでそれぞれ1枚ずつ利用可)

【発売場所】前売り券=11月28日(休)まで街バル参加飲食店(のぼり・ポスターが目印)・清瀬商工会・各地域市民センター(松山・野塩を除く)・清瀬けやきホール・コミュニティプラザひまわり、当日券=開催当日の午後5時～8時に清瀬駅南口特設会場 清瀬商工会 ☎042-491-6648 ※期間中に使い切れなかった券は、12月2日(月)～6日(金)の「あとバル」で1枚600円の金券として利用できます。



第37回つながりカフェ

誰でも参加でき、人と人との想いをつなげる交流や情報交換の場です。12月5日(木)①ミニミニコンサート(ムジカマードレコンサート)=午後1時30分～2時20分②ハンドメイド「フェルトで羽子板を作ろう」=午後2時30分～3時30分 男女共同参画センター 参加費100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)、②のみ別途材料費100円 男女共同参画センター ☎042-495-7002



フェルトの羽子板

清瀬市シニアクラブ連合会 第29回芸能大会

フラダンス・日本舞踊・民謡・コーラス・カラオケなど、清瀬市シニアクラブ連合会の会員が日ごろの成果を大舞台上で披露します。ぜひお越しください。11月27日(水)午前10時30分～午後4時(予定) 清瀬けやきホール 清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齢福祉係) ☎042-497-2081

きよせ10の筋トレ

グループで行える筋力トレーニングの体験会と説明会を開催します。市内在住で、週1回の運動グループを立ち上げたい方。仲間づくりをしたい方 12月4日(水)②令和2年1月15日(水)いずれも午後2時～4時 場①上清戸老人いこいの家②竹丘地域市民センター 動きやすい服装・タオル・飲み物など 各回の前日までに社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ ※お近くのグループの紹介もしています。上記へお問い合わせください。

第71回人権週間行事 講演と映画の集いin東大和

お笑いコンビ・パッケンマクンによる講演や映画「空飛ぶ金魚と世界のひみつ」(日本語字幕付き)の上映、人権啓発パネルの展示などを行います。定員650人(応募者多数の場合は抽選)。親子鑑賞室や託児室(6か月～未就学児)もあります。 12月7日(土)午後1時30分～4時30分

分(開場は午後0時30分) 場東大和市民会館(東大和市向原六丁目) **【主催】**東京都人権啓発活動ネットワーク協議会 11月24日までに申込みフォーム(下記QRコード参照)または往復はがきで「講演と映画の集いin東大和」事務局(有)セブティーン・プロジェクト ☎03-5946-6509へ ※詳しくは上記へお問い合わせください。



申込みはこちら

清瀬国際交流会(KIC) クリスマスコンサート

会場全員で歌うコーナーもある楽しいコンサートです。12月7日(土)午後2時～場アミューホール **【主催】**清瀬国際交流会KICコース 清瀬国際交流会・市川 ☎090-7205-8613

講座・講演会

清瀬消防署で普通救命講習を受講しませんか

清瀬消防署では毎月1回普通救命講習を実施しています。ぜひご参加ください。下記の日程以外でも、事業者や自治会などで10人ほど集まれば、指導員が出張して救命講習を行います。また、救命講習にはいろいろなコースがありますので、気軽にお問い合わせください。 11月17日、12月8日、令和2年1月19日、2月9日、3月15日の日曜日いずれも午前9時～正午 場清瀬消防署 費1,400円(テキスト・人工呼吸マスク代) 直接窓口または電話で清瀬消防署 ☎042-491-0119へ

「小粋な水引お正月飾り」講座

日本の伝統の紅白水引を使ったお正月飾りを作ります。各会場先着10人。 12月7日(土)②8日(日)③14日(土)いずれも午後1時～3時 場①竹丘地域市民センター②中清戸地域市民センター③中里地域市民センター 費2,000円(持)はさみ・作品を入れる袋 11月15日から①は竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、②は中清戸地域市民センター ☎042-494-7211、③は中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

東京病院第14回市民公開講座

テーマは、①「長引く咳～もしかしたら喘息ではありませんか？」②「転ばないためのからだづくり」です。 12月1日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 場東京病院(竹丘三丁目) ①呼吸器内科医長 大島信治 ②副理学療法士長 大釜由啓 東京病院 ☎042-491-2111

複十字病院 市民健向講座・ゼミ

テーマは、①講座「最新の乳がん事情—過去から未来へ—」②ゼミ「肺年齢を測定してみよう!」です。 11月23日(土)午後2時～3時30分 ②11月26日(火)午後2時～3時 場①アミューホール②清瀬けやきホール 複十字病院 ☎042-491-4111

プロに教わる! 活動継続の秘訣

ボランティア・市民活動を支え充

実させるために必要な、みんなが納得できる会議のやり方などが学べます。 対ボランティア・市民活動などに関わる方または関心のある方。先着25人 11月22日(金)午後1時30分～4時 場きよせボランティア・市民活動センター NPO法人れんげ舎代表理事 長田英史氏 ☎きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

第7回市民健康講座 「家庭における救急法」

どなたでも参加できます。 11月19日(火)午後7時30分～9時 場清瀬商工会館(松山二丁目) 昭和女子大学人間社会学部初等教育学科教授 富本靖氏 ☎清瀬商工協同組合 ☎042-491-0271

「遺言・相続・成年後見」セミナー・無料相談会

テーマは「遺言書の基礎を学ぶ」です。 11月16日(土)②12月21日(土)いずれもセミナー=午後2時～3時、無料相談会=午後1時～4時30分 場①生涯学習センター②野塩地域市民センター・生涯学習センター(②の生涯学習センターは無料相談会のみ) 行政書士 花井正信 行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

募集

都営住宅(地元割当)入居者

【募集戸数】2DK2戸(2人以上世帯対象) **【募集案内の配布期間】**11月20日(水)～28日(木) **【申込み締切日】**12月2日(月)(消印有効) **【募集案内の配布場所・時間】**まちづくり課、松山・野塩出張所、生活福祉課、高齢支援課=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布)、各地域市民センター、子ども家庭支援センター、生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布 場まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093

ジュニアソフトテニス教室

対小学4～6年生。先着30人 12月15日(日)午前9時～正午 場下清戸テニスコート **【指導者】**清瀬市ソフトテニス連盟・日本スポーツ協会公認指

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●令和2年1月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月15日午前8時30分から12月2日までの間に受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ①kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬のこれからのこと、有志の議員さんと話しましょう。11月23日10時～12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334 茶どころ・だんだん▶どなたでも自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。11月16日、12月21日いずれも11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは1

導員・清中ソフトテニス部 動きやすい服装・テニスシューズに近い靴・飲み物 11月15日から12月13日までの火曜日を除く午前9時～午後5時に直接児童センター ☎042-495-7700へ

※11月24日(日)開催の教室も追加募集します。詳しくは上記へお問い合わせください。

アイレックサポーター (チームつながりカフェ)

アイレックを支えるサポーター活動に参加しませんか? **【募集チーム】**チームつながりカフェ(第1木曜日) **【活動内容】**年6回実施のコンサートなどや手作りコーナーの企画・運営(地域の方とのふれあいを大切にしています) 男女共同参画センター ☎042-495-7002へ

野火止用水クリーンデー ボランティア

野火止用水沿川の6市と東京都が一斉保全活動を開催します。 市内在住・在勤または市内企業の方。先着20人 12月7日(土)午前10時～正午(集合は午前9時30分。小雨決行) 場野火止遊園(東久留米市野火止二丁目) 汚れてもよい服装・軍手 11月18日～29日に直接窓口または電話で水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098へ

中学校通信教育課程生徒

尋常小学校か国民学校初等科を終了したが、高等学校の入学資格のない方、現行制度での義務教育が未修了で学齢相当年齢を超過した方 **【受付期間】**12月9日(月)～令和2年1月24日(金) **【募集中学校】**東京都千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 **【選考日】**2月1日(土) 千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961 ※詳しくは上記へお問い合わせください。

子育て

新米ママと赤ちゃんの会

対令和元年9月生まれの子どもの母親(第1子の方) 11月26日、12月3日・10日・17日の火曜日午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ①info@with-ai.netへ



杯50円)、茶どころ・だんだん・辻 ☎042-493-8399 清瀬室内合唱団「クリスマスをおう！」▶キャロル集など親しみやすい曲を演奏し、お客様と共に歌います。12月1日14時開演(13時30分開場)、アミューホール、無料、清瀬室内合唱団・袴田 ☎042-492-6604 きよせ平和と健康まつり▶平和・元気・住みよい清瀬をみんなで! 楽しい1日を! 11月24日10時～14時、中央公園、入場無料、第13回きよせ平和と健康まつり実行委員会・石垣 ☎080-5673-2751 カントリーラインダンス無料体験レッスン▶カントリー音楽と一緒に楽しく身体を動かしてみませんか? 11月26日13時～14時、無料、中清戸地域市民センター、カントリーラインダンス 清瀬T・Kステップ・中村 ☎042-492-1583