

女性の人権ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化する目的で、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

期 11月18日(月)～24日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 場 東京法務局人権擁護部

(千代田区九段南一丁目)
【女性の人権ホットライン】 ☎0570-070-810 (全国共通番号) ☎東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1234

就職面接会in清瀬

書類選考なしで多摩地域の複数の企業と面接ができる①直前対策セミナー(先着30人、要予約)②就職面接会を開催します。

日 11月13日(水)
 ①午前10時～正午②午後1時～3時 場 ①生涯学習センター②アミューホール 申 東京しごとセンター

多摩 ☎042-329-4524へ
 ※参加企業名、求人内容などの詳細は開催日1週間前までに右記のホームページでお知らせします。



東京しごとセンター多摩ホームページはこちら

「タヤけこやけのチャイム」は午後4時5分に鳴ります。

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援基金)へ匿名様3件(20,000円)ありがとうございました。

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取った方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

市内初！ オリーブ農家で収穫

清瀬の新たな特産品を目指して、オリーブの栽培を始めたのは、下宿で約300種類の花やブルーベリーを栽培している「坂間園芸」。3年前から試験的に栽培を始め、現在6種類のオリーブを育てています。

昨年オリーブの浅漬けの商品化に成功。すべて手摘みで収穫した、「フレッシュオリーブ」はコリコリとした食感で、爽やかな味わいです。商品はJA東京みらい清瀬支店にて、期間限定で販売しています。



手作業での収穫



坂間さん夫妻

11・12月 子育て関連事業

申 1は11月1日～14日に子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086、2～10は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、11・12はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 保育園入園に係る相談・申込み 市内保育園への申込み方法の案内・個別相談 ※市内保育施設への申込み予定者	11月15日(金)・22日(金)午後5時30分～7時30分(1組30分・1日4組まで)	子育て支援課
2. ママの時間 ※未就学児を持つママ 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	11月20日(水)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)	
3. 親子歯みがき教室 ※満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 ※仕上げ磨きやおやつ選び方など。※予約制。	11月8日(金)、12月20日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
4. 親子歯科健診 ※1歳6か月～3歳児とその保護者 内 健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
5. カンタン！ワンポイント離乳食 ※6～11か月児とその保護者。先着20組(保護者のみ参加可) 費 試食実演費100円※予約制。	11月13日(水)午前10時～11時30分(6～8か月児対象)、午前10時45分～正午(9～11か月児対象)	
6. 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン ※1歳～1歳6か月の子どものとその保護者。先着15組 費 試食実演費100円※予約制。	11月14日(木)午前10時～正午	健康センター
7. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス ※①参加時に妊娠20週以降の方。先着10人②生後1か月から7か月未満の乳児とそのママ(当日①に参加し妊婦の方と交流できる方)。先着5組 日 11月18日(月)①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分(午後3時から①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分 ※いずれも要予約。いずれも上の子の保育あり(先着4人、未就学児)		
8. スマイルベビーきよせ ニコニコ親子クラス 保健師への相談・足形アート・管理栄養士によるママ用のおやつ紹介など。テーマはクリスマスです 費 1か月～1歳未満の乳児とその母親。先着10組 日 12月6日(金)午前10時～正午 費 100円 ※上の子の保育あり(先着3人、未就学児)。11月1日から予約開始。		
9. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 ※①令和元年7月②平成30年4月③平成28年10月に生まれた乳幼児とその保護者 日 ①11月12日(火)②11月5日(火)③11月19日(火)		児童センター
10. 1歳児子育て相談会※ ※平成30年10月に生まれた幼児とその保護者 日 11月29日(金)		児童センター
11. 赤ちゃんの救急講座 赤ちゃんの事故を未然に防ぐ工夫や正しい救急法を学びます。	日 11月11日(月)午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり
12. 親子遊びの会 初めての集団遊びに！親子で楽しみましょう！	日 11月13日(水)午前10時15分～11時45分	
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など 費 0歳～就学前の子どものとその保護者 ※ころぼっくる(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 詳細はこちら		

※9・10は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

「タヤけこやけ」

11月1日から令和2年1月までの

各館の イベント情報・お知らせ

図書館からのお知らせ

- ①図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会**
子どもの年齢に関わらず、どちらの回でもご参加いただけます。
※乳幼児とその保護者。各回20組程度 日 11月9日(土)幼児対象=午前10時30分～11時、乳幼児対象=午前11時15分～45分 場 中央図書館
- ②第17回図書館読書交流会**
「万葉歌に親しむー清瀬の植物と万葉の世界」
萬葉学会会員・文学博士の伊藤延子氏を迎え、新元号「令和」の典故となり、改めて光が当てられている日本最古の歌集『万葉集』についてお話いただきます。 対 市内在住の中学生以上の方。先着20人 日 11月16日(土)午前10時30分～正午 場 申 問 いずれも(②は11月1日～)直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326へ(月曜日休館)



『万葉集 全訳注原文付(一)』中西進/校注 講談社

児童館からのお知らせ

- ◆清瀬市青少年問題協議会 地区委員会合同事業講演会
11月の「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせて、子育てに関する講演会を実施します。先着200人。日 11月15日(金)午前10時～正午(開場は午前9時30分) 場 児童センター 内 「子どもの心と身体を育む」 日 問 児童センター ☎042-495-7700(火曜日休館)

今月の健康づくり

問 1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所	
1. 一般開放(卓球・バドミントン) ※小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費 おとな100円・中学生以下50円 場 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日 11月16日(土)午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)		市民体育館	
2. 健康増進室初回利用者トレーニング ※18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費 300円	午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)	
3. ストレッチ体操 ※18歳以上の方 費 300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
4. みんなで楽しくエクササイズ ※18歳以上の方 費 300円	パンチ&キック体操 11月3日(日)・16日(土) 筋力アップ体操 11月24日(日) 笑いヨガ&ストレッチ 11月2日(土) ゆるトレ 11月17日(日) 入門太極拳 11月9日(土)・30日(土) エアロフィット 11月10日(日)・23日(土)		土曜日は午後3時～4時 日曜日は午前10時～11時
5. 夜間エクササイズ ※18歳以上の方 費 300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分		
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ※18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費 200円	11月5日(水)・19日(水)午後7時～ 11月10日(日)・24日(日)午後3時～		

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
 ※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

11月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	柏原(達) 医師
4日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			加藤 医師
10日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		島崎 医師
17日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727			松村 医師
23日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556			笹原 医師
24日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		島田 医師

24時間電話で聞ける 医療機関案内
 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療
 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535