

催し・イベント

シニアカレッジ「クリスマス！みんなで合作おがみ」

市内在住・在勤の55歳以上の方。先着30人 日11月5日・12日・26日、12月3日の火曜日午後2時～4時 生涯学習センター 費1,000円(材料費) 講 桑原妙子氏 申 平日午前8時30分～午後5時に電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 042-495-7001へ

きよせ10の筋トレ

グループで行える筋力トレーニングの体験会と説明会を開催します。市内在住で、週1回の運動グループを立ち上げたい方。仲間づくりをしたい方 日10月25日(金)②11月6日(水)いずれも午後2時～4時 場①旭が丘団地第4集会所(旭が丘二丁目)②松山地域市民センター 持 動きやすい服装・タオル・飲み物など 申 各回の前日までに社会福祉協議会 042-495-5333へ ※お近くのグループの紹介もしますので、上記へお問い合わせください。



花みずきの会(演奏会)

ギターとハーモニカの演奏に合わせ、合唱します。健康のミニ講話とミニエクササイズもあります。日11月8日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 直 健康推進課成人保健係 042-497-2076

かけっこ教室in清瀬

対①親子の部=5歳～7歳の子とその親。先着10組20人②小学生の部=小学1～6年生。先着30人 日10月19日(土)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分 場下宿運動公園 費各回2,000円(親子の部は1組2,000円) 申 申込みフォーム(右記QRコード参照)から下宿地域市民センター 042-493-4033へ



KIC第33回 清瀬でも英語しゃべらん会

「Memorable Travelling(心に残る旅)」をテーマに講師のプレゼンテーションやディスカッションを楽しみましょう! 日11月9日(土)午後2時～4時 場生涯学習センター 講 スタン・ローゼンパーガー氏(米国) 【司会】カレブ・スプラトマン氏(インドネシア) 直 清瀬国際交流会・榎谷 090-2626-0934

平和祈念祭

戦没者を追悼する平和祈念祭を行います。市内在住の戦没者に関係する方の参加をお待ちしています。日10月23日(水)午前11時～ 場中清戸地域市民センター 直 清瀬市遺族会・渋谷 080-3090-8774

ふれあいコンサート

子どもからご高齢の方まで、障害のある人もない人もみんなで作り上げるコンサートです。日10月27日(日)午後2時～4時 場コミュニティプラザひまわり 直 社会福祉協議会

042-495-5333

きよせふれあいまつり

社会福祉施設とボランティア団体などが清瀬の福祉や市民活動の紹介、模擬店、パザーもあるお祭りです。日11月9日(土)午前10時～午後2時 場コミュニティプラザひまわり 直 社会福祉協議会 042-495-5333

司法書士・税理士による 無料相談会

さまざまな法律問題の解決に向けた相談会です。日10月19日(土)午前10時～午後4時 場生涯学習センター 直 東京司法書士会田無支部 042-466-8450

「不安を安心に」無料法律相談会

弁護士による無料法律相談です。日11月16日(土)午前10時～午後4時(1枠30分) 場多摩パブリック法律事務所(立川市曙町二丁目) 申 10月28日からの平日午前9時30分～午後7時に電話で多摩パブリック法律事務所 042-548-2450へ

講座・講演会

2019年度男性の生き方を考える 講座 何が変わった! 相続税制

新しい相続税制について学びます。先着40人。日11月20日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 場男女共同参画センター 講 税理士松井明美氏 申 10月15日からの火～金曜日(祝日を除く)午前9時から午後5時までに電話で男女共同参画センター 042-495-7002へ

青色申告会 相続税の基礎講習会

先着50人。日11月15日(金)午前10時～正午 場東村山青色申告会(東村山市本町三丁目) 申 電話で東村山青色申告会 042-394-4523へ

シルバー人材センター就業体験講習

市内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方。先着20人 日12月3日(火)午前9時～午後0時15分 場ヤマヨシ「小寺農園」(下清戸五丁目) 内 農作業講習会(農作物の収穫・選別・洗浄・梱包作業) 申 10月15日午前9時から電話で公益財団法人東京しごと財団シルバー講習担当係 03-5211-2326へ

公立昭和病院 第28回市民公開講座

日10月19日(土)午後2時30分～4時(開場は午後2時) 場ルネこだいら(小平市美園町一丁目) 内 講「頭頸部がんについて～くび・のど・口の中のがん～」=公立昭和病院耳鼻咽喉科部長 吉田昌史、「今日から始める脳卒中予防」=同院脳神経内科医 長 深尾絵里、「『なぜ今 腎臓病が注目されているか?』～知っていますか? 腎臓病の発見方法とその治療法～」=小平北口クリニック院長 小沢尚氏 直 公立昭和病院医事課 042-461-0052

複十字病院 市民健向ゼミ

テーマは「タバコの害～タバコを吸わない人にも必見～」です。日11

月5日(火)午後2時～3時 場清瀬けやきホール 直 公益財団法人結核予防会複十字病院 042-491-4111

募集

ふまねっとサポーター 養成講習会参加者

安全で楽しく効果的なふまねっと運動の指導法を学びます。日11月16日(土)午前10時～午後4時30分 場医療法人社団恵友会三恵病院(東村山市青葉町三丁目) 申 11月6日までに電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター 042-497-2082へ ※受講料7,000円は市が負担します。

清瀬市スポーツ推進委員

市のスポーツイベントの企画に携わり、生涯スポーツの普及を行うスポーツ推進委員を募集します。【募集人数】若干名【報酬】月額11,000円(源泉所得税額を含む)【応募締切】11月8日(金)午後5時 申 履歴書に写真を添付し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 042-495-7001へ ※後日、面接を行います。

スポーツボランティア

さまざまなスポーツイベントのお手伝いをする無償ボランティアを募集します。登録していただいた方には、イベントがある際に市から協力依頼をします。【受付期間】随時【登録申込み】平日の午前8時30分～午後5時に申込用紙に必要事項を記入し、直接右記問い合わせへ 申 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 042-495-7001

第227回東京都都市計画審議会の傍聴者

定員15人(応募者多数の場合は抽選)。日11月20日(水)午後1時30分～ 場東京都庁(新宿区西新宿二丁目) 申 10月30日(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●12月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月15日午前8時30分から11月1日までの間に受け付け。先着25枠。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 直 秘書広報課広報広聴係 042-497-1808 042-491-8600 直 kouhou@city.kiyose.lg.jp 清瀬墨遊会▶令和最初の作品展を開催します。日ごろ学習した作品を多数展示します。10月26日～30日9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)、生涯学習センター、無料、清瀬墨遊会・野崎 042-491-5105 写真展「フレンズ」第9回写真展▶写真が好きな女性だけのグループです。私たちの傑作の作品展です。11月4日～10日10時～16時(初日は15時～)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、フレンズ新婦人こぶし班・新藤 042-492-1638 見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4木曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報を交換しています。10月24日、11月28日、12月26日いず

東京都都市整備局都市計画課 03-5388-3225へ ※付議予定案件など詳しくは、東京都都市整備局ホームページへ。

公立昭和病院職員

【募集職種・人数】①一般事務(大学卒業程度)・1人程度②事務助手(身体に障害のある方)・2人程度 直 公立昭和病院総務課 042-461-0052 直 公立昭和病院ホームページはこちら



子育て

新米ママと赤ちゃんの会

対令和元年8月生まれの子とその母親(第1子の方) 日10月29日、11月5日・12日・19日の火曜日午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 申 NPO法人ウイズアイ 042-452-9765 直 info@with-ai.netへ

子育てサポーター養成講座

「子育てひろば」で一緒に遊んだり手伝いをするボランティアの養成講座です。対子どもが好きでボランティアに関心のある方 日11月13日(水)午前9時30分～正午 場消費生活センター 申 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ 042-444-4533へ

健康・福祉

インフルエンザの 予防接種費用を一部助成

対市に住民登録があり、接種日に65歳以上の方。または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(1級)のある方(障害者手帳の写しを提出)【実施期間】10月15日(火)～令和2年1月31日(金) 費2,500円(生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料) 申 直接実施医療機関へ 直 健康推進課健康推進係 042-497-2075 ※詳しくは、市ホームページまたは上記へお問い合わせください。

れも13時30分～15時30分、消費生活センター、100円(茶菓子代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 080-1145-8619 秋のふれあい祭り(雨天決行)▶阿波おどり、フラダンス、キッズダンス、佐東明美歌謡ショーなど。10月27日10時～19時、清瀬南口ふれあいどーり及び中央石井パーキング、清瀬南口商店街振興組合・小糸 042-491-1057 防災訓練のお知らせ▶中里地域で防災訓練を行います。芋煮を配布します。10月27日10時～13時、中里団地南側広場、参加無料、中里自治会・大坂谷 042-494-1332 「平和を語る朗読会」-平和への願い行動に▶聴衆と一緒に発声練習をして、2作品に音響を付けて発表します。10月27日15時～17時、男女共同参画センター、無料、新婦人朗読サークル・野原 042-492-4842 リユース食器の販売▶まだ使える陶磁器を販売して市民間での再使用を促進し、ごみ減量!10月20日10時～15時、消費生活センター、参加無料、清瀬ごみともだち・松山 042-492-5497