

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

特別展「柳瀬川縄文ロマン展」

柳瀬川及び空堀川の縄文時代を中心に、清瀬の発展の礎となった柳瀬川流域の歴史と自然を紹介します。期11月2日(土)～24日(日) (11月5日(火)・11日(月)・18日(月)は休館) 午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分)

◆関連イベント…①「見どころ紹介」=日11月3日(日)・17日(日)午後1時～②「親子歴史講座 親子で学ぶ縄文時代」=対小学生とその保護者を1組として10組日11月16日(土)午前10時～正午③記念講演会(1)「清瀬における中期縄文土器の文様構造について」=定員30人(応募者多数の場合は抽選)日11月9日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 講郷土博物館学芸員 内田祐治④記念講演会(2)「柳瀬川とともに歩んだ歴史を語る」=定員30人(応募者多数の場合は抽選)日11月23日(土)午後1時30分～5時 講「武蔵野の縄文遺跡」立川市史編集委員 安孫子昭二氏・「柳瀬川流域に生息する動植物」元郷土博物館長 森田善朗氏・「柳瀬川の氾濫に立ち向かう人々」郷土博物館学芸員 中野光将

場申問特別展と①は直接会場へ②は10月1日から電話③④は10月15日(消印有効)までに往復はがき(1講演会ごとに1人1枚)に講演会のタイトル・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒204-0013上清戸2-6-41 郷土博物館☎042-493-8585へ

図書館からのお知らせ

図書館事業 子ども読書スタンプラリー

市内各図書館で本を借りた方に1日1回スタンプラリーカードにスタンプを1つ押し、参加者には「図書館はかせ認定証」をお渡しします。対幼児から小学生期スタンプ押印期間=10月16日(水)～11月15日(金)、認定証配布期間=11月16日(土)～30日(土) 問中央図書館☎042-493-4326

児童館からのお知らせ

①第27回野塩児童館まつり

模擬店・体験コーナーの無料引換券(小学生以下)の配布は午前10時から午後1時まで、利用は午後1時30分までです。持ち帰り用の袋をお持ちください。駐車場は利用できません。日10月27日(日)午前10時～午後2時 場野塩児童館 問野塩児童館☎042-493-4014(月曜日休館)

②第14回一日どうぶつ村

「ふれあいコーナー」は10分ごとに入れ替えです。当日、午前・午後の整理券を配布します。「エサやりコーナー」は整列順にエサを配布します(なくなり次第終了)。日11月4日(月)午前10時～11時30分、午後0時30分～午後2時(雨天中止) 場神山公園

◆ポニー乗馬体験=対4歳～小学3年生。午前・午後各先着60人(午前・午後のどちらかで1人1回のみ) 申乗馬する子どもの保護者が10月19日～28日午前9時～午後5時(正午～午後1時15分を除く。火曜日・10月23日(水)は休館)に、直接児童センター窓口へ(電話での申し込みは不可) 問児童センター☎042-495-7700(ポニー乗馬体験のみ要予約)

10・11月 子育て関連事業

申問1～7は健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 対未就学児を持つママ 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	10月23日(水)午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. 親子歯みがき教室 対満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 対仕上げ磨きやおやつ選びなど。※予約制。	10月11日(金)、11月8日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
3. 親子歯科健診 対1歳6か月～3歳児とその保護者 対健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
4. カンタン! ワンポイント離乳食 対6～11か月児とその保護者。先着20組(保護者のみ参加可) 費試食費100円※予約制。	10月9日(水)午前10時～11時30分 (6～8か月児対象)、午前10時45分～正午(9～11か月児対象)	
5. 両親学級 対現在妊娠しているご夫婦、これから妊娠を考えているご夫婦 費100円(1日目のみ)	10月18日(金)午後1時20分～4時 (お産・栄養の話)、11月9日(土)午前9時30分～午後0時30分(赤ちゃんのお風呂、パパの基礎知識)	
6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 対①令和元年6月②平成30年3月③平成28年9月に生まれた乳幼児とその保護者 日①10月8日(火)②10月11日(木)③10月15日(火)		
7. 1歳児子育て相談会※ 対平成30年9月に生まれた幼児とその保護者 日10月25日(金)		児童センター
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など 対0歳～就学前の子どもの保護者 ※ころぼっくろ(問子ども家庭支援センター☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(問NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(問NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		詳細はこちら

※6・7は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

終活セミナー

終活に関するセミナーです。終了後に無料相談会も開催します。日10月10日(木)午後2時～3時30分(相談会は午後3時30分～) 場生涯学習センター 講行政書士 新田斉氏 問東京都行政書士会田無支部 ☎042-497-9945へ

東京都最低賃金の改定について

東京都最低賃金は10月1日から1,013円(時間額)に改定されました。都内で労働者がいるすべての事業場及び同事業場のすべての労働者に適用されます。 問東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ 染倉有希様(10,000円)、匿名様5件(30,000円)
- ◆市(一般等寄付金) 24時間テレビ。愛は地球を救うを支援するボランティアの会様(30,000円)、東京土建一般労働組合清瀬久留米支部様(40,000円) ありがとうございます。

夕やけこやけ

10月1日からの「夕やけこやけのチャイム」は午後4時35分に鳴ります。

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

令和元年度自衛消防訓練審査会の結果

9月13日にコミュニティプラザひまわりで自衛消防訓練審査会が行われ、市内から合計23の自衛消防隊が参加し、自分たちの事業所を守るための技術を競い合いました。優勝した隊は以下のとおりです。



審査会の様子

区分	事業所名	区分	事業所名
1号消火栓	Aグループ 社会福祉法人上宮会 清瀬リハビリテーション病院	2号消火栓	Aグループ 社会福祉法人上宮会 特別養護老人ホーム上宮園
	Bグループ 清瀬市役所		Bグループ 社会福祉法人上宮会 特別養護老人ホーム上宮園
	Cグループ 清瀬市役所		Cグループ 社会福祉法人信愛報恩会 信愛病院

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター☎042-493-4033(バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所	
1. 一般開放(卓球・バドミントン) 対小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 場体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日10月19日(土)午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)		市民体育館	
2. 健康増進室初回利用者トレーニング 対18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)	
3. ストレッチ体操 対18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
4. みんなで楽しくエクササイズ 対18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 10月13日(日)・26日(土)		土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時
	笑いヨガ&ストレッチ 10月19日(土)		
	筋力アップ体操 10月6日(日)		
	ゆるトレ 10月27日(日)		
5. 夜間エクササイズ 対18歳以上の方 費300円	入門太極拳 10月5日(土)	毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	
	エアロフィット 10月12日(土)・20日(日)		
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 対18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円	バランスアップ体操	10月1日(火)・15日(火)午後7時～ 10月13日(日)・27日(日)午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

10月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
6日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042-493-3102	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10	福田 医師
13日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121	(ぎよせボランティア・市民活動センター内)	岩崎(敬) 医師
14日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			筒井(晃) 医師
20日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎042-496-3311			岩崎(敬) 医師
22日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015			天川 医師
27日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400			大西 医師

※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535