

今号の主な内容▶2面：きよせ市民まつり2019／3面：令和元年度 清瀬市総合防災訓練／4面：「キラリレポート」「消費生活相談の現場から」「タイムトラベルS40s」



君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬

きよせ市民まつり 2019

10月20日（日）午前9時45分～午後4時30分



きよせ市民まつり2019

10月20日(日)

午前9時45分～午後4時30分

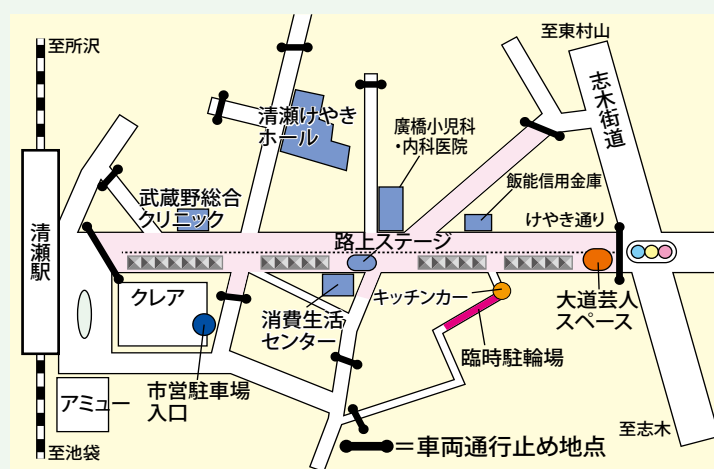
今年も「君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬」をテーマに、けやき通り(クレアビルから志木街道まで)を会場に市民まつりを開催します。ステージイベントや、縁日即売、木工細工体験などの豊富な内容となっています。ぜひ、市民まつりにお越しください。

なお、当日は会場周辺で大規模な交通規制を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

☎きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内) ☎042-491-6648、企画課市民協働係 ☎042-497-1803

交通規制にご協力ください

会場周辺道路は、当日の午前7時から午後7時30分まで交通規制が行われます。ご来場の際は、バス、電車などの交通機関をご利用いただくか、自動車でお越しの場合はクレア市営駐車場(有料)などをご利用ください。また、会場内では自転車は降りて通行し、会場周辺の市営駐輪場か臨時駐輪場をご利用ください。



路上イベント(けやき通り)

◆縁日即売・ボランティアコーナー
業種組合や商店会などが出店します。今年も立科山荘が信州の野菜やりんご、ぶどうなどの秋の味覚を販売します。

◆手作りチャレンジコーナー
木工細工にチャレンジしよう！

◆下宿囃子上演
市指定無形民俗文化財の下宿囃子を上演します。

◆第13期きよせ親善大使任命式
◆苗木の無料配布(先着順)
午前10時からブルーベリーなどの苗木200本を無料で配布します。

◆小型家電の回収(ごみ減量推進課ブース)
◆消防署イベント
消火訓練、応急救護訓練などを行います。訓練を体験すると、は

しご車搭乗体験の抽選会に参加できます。
※災害時などの場合は、搭乗体験を中止する場合があります。

◆きよせけん玉の“Wa”による演技(午前10時から)

◆民謡踊りはどなたでも参加できます。一緒に踊りましょう！

◆路上ステージイベント下表参照

時間	団体名
午前10時30分	創価学会21世紀合唱団
午前11時	清瀬市ラジオ体操連盟
午前11時30分	カントリーダンス TKステップ
午後1時15分	清瀬上和太鼓
午後2時5分	東京都薬物乱用防止推進清瀬地区協議会
午後2時30分	誠真会館清瀬道場
午後3時10分	コラソン・デ・まつぼっくり

清瀬けやきホールイベント

◆フリーマーケット(1階セミナーハウス)

◆清瀬けやきホールイベント下表参照

時間	団体名	時間	団体名
午前9時55分	SHIN-GOダンスサークル音酔	午後1時5分	LOOP&STEP
午前10時10分	清瀬しらうめ幼稚園 Gemstone	午後1時30分	ジュニア ダンス MIX
午前10時35分	LOVE&SOUL	午後1時55分	よさこいソーラン清瀬
午前11時	東京マロニエ吹奏楽団	午後2時20分	Smile kid'sダンスサークル
午前11時25分	LOOP DANCE	午後2時45分	フラ・オ・ヒヴァヒヴァ
午前11時50分	BEAT NUTS	午後3時10分	フラ アロアロ ヴェヒラニスタジオ
午後0時15分	ファイ フラ オ ホオマイカイ	午後3時35分	Yuko Dance Family
午後0時40分	少年少女合唱団「Stella」	午後4時	Hip Hop Dance at peace

ごみ減量と分別にご協力ください

会場内ではレジ袋がありませんので、マイバッグやごみ減量推進課ブースで販売する市指定収集袋をご利用ください。また、ごみは各出店備え付けのごみ箱に分別して捨ててください。

同日開催の催し物・販売・訓練

第40回消費生活展「くらしと環境」

◆参加団体による展示・販売

消費生活センター登録消費者団体の活動紹介のパネル展示の他、喫茶コーナー、健康チェック、石けん販売、おもちゃの修理、お茶わんリサイクル(販売)、クイズラリーなどを実施します。

◆親子で学ぶ お金の学び&貯金箱工作教室

☎小学4～6年生の児童とその保護者【時間】午後2時～3時30分 ☎東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 土生恵子氏
※「お金について学ぶ」展示などの啓発コーナーもあります。

◆消費生活相談

消費生活相談を開催します。ぜひお越しください。

【時間】午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)

☎いずれも消費生活センター ☎消費生活センター ☎042-495-6211(相談専用電話は☎042-495-6212)



筋力UP! 健康づくりコーナー

今こそ！体内改革をするチャンスです。ご自身の健康づくりに関心を持ってみませんか？ 足指筋力測定とは、握力測定の足バージョンです。ご自身の足指筋力レベルを知り、「転倒予防」につなげましょう。

体組成計では、簡易的な体脂肪率・体内年齢・筋肉量・推定骨量などがわかります。裸足で体組成計に乗るだけの簡単な測定方法です。健康づくり推進員による筋力アップ体操も行いますので、ぜひご参加ください。足指筋力測定・体組成計測はストッキング不可、また体組成計測は心臓ペースメーカー装着の方はご利用できません。

☎18歳以上の方、子育て中のご家族の方【時間】午前10時～午後3時 ☎清瀬けやきホール ☎健康推進課 人保健係 ☎042-497-2076



清瀬市役所産はちみつ「kiyohachi」の販売

今年も取れたばかりの清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」400個(1人1個まで。売り切れ次第終了)を限定で販売します。この機会にぜひご賞味ください。

☎きよせ市民まつり会場 ☎清瀬市役所産はちみつ「kiyohachi」1個 50円 500円 ☎総務課営繕係 ☎042-497-1841
※その他にも、「ひまわり畑マドレーヌ」「きよはちMoisture Honey Gel」「きよはちHONEY TABLET」「きよせはちみつカステラ」「清はちクッキー」も販売予定です。



行方不明等高齢者捜索訓練「魚森さんをさがせ!!」

市民まつりに来ていた「魚森さん」が行方不明になったと想定して捜索訓練を行います。魚森さんの特徴を記載した「みつかる・かえるチラシ」を受け取り、捜索開始です。通報の仕方や高齢者への声かけ、手助け訓練となります。ふれあい交番で参加賞を渡します。

【時間】午後2時～3時 ☎きよせ市民まつり会場 ☎午後1時30分から民生児童委員ブース隣の看板を持ったスタッフへ

※訓練終了後に感想大会を午後3時10分から生涯学習センターで行います。

◆ボランティア募集

捜索訓練のボランティア(受付や魚森さん役など)に参加していただける方を募集します。

☎10月15日までに直接窓口または電話で下記問い合わせ先へ

☎いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082



納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎10月30日(水)・31日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎10月27日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎10月12日(土)午前9時～正午
☎いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

募集

令和元年度採用
嘱託員を募集します

職種	受験資格 ※全職種共通：65歳未満(平成31年3月31日時点)の方	人数
学童クラブ指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	若干名
児童厚生員		
保健師	保健師の資格を有する方	
保育士	保育士証を有する方	

【募集要項】10月1日(火)～15日(火)の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可) 申 問 10月15日(必着)までの土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接持参または郵送で職員課職員係 ☎042-497-1843へ

パブリックコメントを実施します

清瀬市都市計画マスタープラン(案)

平成13年に定められたまちづくりの基本方針である「清瀬市都市計画マスタープラン」は令和2年に目標年次を迎えます。

少子高齢化や人口減少、安全・安心に対する関心の高まり、法令の改正や計画の改定といった社会状況の変化を踏まえ、更なる20年後の将来を見据えた都市づくりを進めていくため、本プランの改定を行います。改定にあたり皆さんのご意見を広く募集します。

市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害が生じると認められる方【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、行政資料コーナー(市役所本庁舎3階)、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり、まちづくり課

【提出方法・問合せ】10月1日～29日に住所・氏名・対象事案名を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームでまちづくり課まちづくり係 ☎042-492-2415 ☎042-497-2093 へ

令和元年度

清瀬市総合防災訓練

日時

10月6日(日)午前9時～11時30分

会場

清瀬第二中学校

自然災害が頻発するなか、山形県沖や熊本地方などで大きな地震が相次いでいます。災害はいつどこで起こるかわかりません。いざという時に備えて、ぜひ訓練にご参加ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。 問 防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

※駐車場あり。

※雨天時は、当日午前6時30分に実施方法を決定しますので、当日の市ホームページをご確認ください。

学校避難所運営訓練

午前9時～10時30分ごろ・体育館

マンホールトイレや応急給水栓の設営など実際の避難所生活に関わる訓練を実施します。

避難所訓練に参加された方には食糧配布訓練として市で備蓄している食糧を配布します(先着180人)。



給食訓練

午前10時30分ごろ・校庭

市民参加体験型訓練に参加し、スタンプを集めた方へ給食訓練を行います(なくなり次第終了)。



防災PR広報展示

防災関係機関による防災対策PRなどの広報展示や消防車両展示、今年度の「はたらく消防の写生会」の入選作品を展示します(作品展示は天候により中止。詳しくは清瀬消防署ホームページへ)。

各防災関係機関による訓練

午前10時～11時30分・校庭

◆市民参加体験型訓練

応急救護訓練、消火訓練、救出救助訓練、起震車、煙体験などを行います。

◆消防演習

消防団を中心として、市や市民、各防災関連機関、医師会などによる連携訓練を行います。最後に消防団と清瀬災害時支援ボランティアによる一斉放水が行われます。

◆個別耐震相談会

建築士が無料で相談に応じます。 問 まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093

119番通報の誕生日

昭和2年10月1日に119番が誕生し、昭和62年から毎年11月9日が「119番の日」として制定されました。

目の前で火災や事故が発生した時、誰でも気が動転し興奮状態になりがちです。いざという時に備えて、1秒をあらそう状況でも落ち着いて119番通報できるように、電話のそばに「住所、名前、建物の目標、電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。

問 清瀬消防署 ☎042-491-0119

救命講習会にご参加を

この機会に心肺蘇生法をマスターしましょう!

日 10月13日(日)午前9時～正午

費 1,400円(テキスト・人工呼吸マスク代) 場 申 問 清瀬消防署 ☎042-491-0119 へ

市の発展に貢献された方々を表彰

市では、10月1日(火)、アミューホールで清瀬市表彰条例に基づき「市民表彰」、「自治功労彰」及び「技能功労彰」の表彰を行います。今年表彰を受ける方は、市民表彰25人・6団体、自治功労彰1人・技能功労彰6人で次の方々です(敬称略・順不同)。

問 秘書広報課秘書係 ☎042-497-1807

市民表彰

金光敏子・大場拓子・大岸秀美

基幹統計調査員としての功績

田中宏

清瀬市固定資産評価審査委員会委員としての功績

小林保晴

清瀬市消防団分団長としての功績

今井良子・細山玲子

清瀬防災女性の会会員としての功績

小見山美代子・矢頭郁夫

清瀬消防少年団指導者としての功績

仁平義和

清瀬市国民健康保険運営協議会委員としての功績

小林良子

保護司としての功績

三浦信義・山崎潤・阿久根真理・松澤雅子

清瀬市障害支援区分認定審査会委員としての功績

白岩郁子・大橋康雄

清瀬市介護認定審査会委員としての功績

中田和子

東京都薬物乱用防止推進清瀬地区協議会役員としての功績

佐藤信成

清瀬市交通安全協会役員としての功績

齊藤靖夫

清瀬市社会福祉協議会役員としての功績

キヨセ・マジッククラブ

きよせおもちゃ病院

情報ボランティアの会(IVK)

ボランティア活動としての功績

関口朋子

学校薬剤師としての功績

濱中隆代

清瀬市スポーツ指導員としての功績

栗山究

清瀬市郷土博物館友の会役員としての功績

ニッセイロールペーパー株式会社

安全・安心なまちづくりのために寄附

コイシカワ株式会社

小学校教育活動のために寄附

株式会社デジタルエクスプレス

緑地保全のために寄附

小淵哲夫

清瀬市郷土博物館を中心とする文化振興のために寄附

菅原久美子

清瀬市郷土博物館へ版画を寄附

自治功労彰

宮原りえ

清瀬市議会議員としての功労

技能功労彰

松村季治(調理師)

高橋音松(精肉業)

高橋正行(板金工)

村野勝夫(農業従事者)

村野芳夫(農業従事者)

藤村君子(美容師)

今月の納期

◆市・都民税(第3期)◆国民健康保険税(第4期)◆後期高齢者医療保険料(第4期)◆介護保険料(第4期)

10月31日(木)までに納めてください。

キラリ レポート

市民編集委員の
視点から

片寄 明香さん

平和祈念フェスタin清瀬2019 ピース・エンジェルズ活動報告

昭和57年9月29日「非核清瀬市宣言」が清瀬市議会で議決されました。市内には非核平和宣言塔が設置され、さまざまな平和祈念事業が実施されています。今回は、その1つで、8月18日に行われた「平和祈念フェスタin清瀬2019」での「ピース・エンジェルズ（広島派遣生）」の広島平和学習報告を紹介します。



平和祈念フェスタin清瀬2019

8月18日にアミューホールで、市民団体・ピース・エンジェルズによる報告、ICAN国際運営委員 川崎哲氏による講演会が開催されました。23日には平和に関する映画上映「平和映画祭」が、クレアギャラリーでは、6日から18日まで「広島・長崎被爆関係」「清瀬と戦争」のパネルと関係資料などの展示も行われました。

「ピース・エンジェルズ」事業

平成7年から始まり、今年で25回目となる「ピース・エンジェルズ」は、清瀬市内の小学5年生～中学3年生約10人を市の代表として被爆地である広島へ派遣され、爆心地に最も近い「本川小学校」「原爆資料館」「平和記念資料館」「原爆ドーム」などを見学。そして平和記念式典に参列し、平和について学ぶとい

う事業です。派遣人数は延べ298人となり、例年、定員を上回る応募があるそうです。

一人一人テーマを決めて報告

広島での実際に被爆した方の生々しい体験談や目をそむけたくないような悲惨な写真を目の当たりにし、「現在の飲食に困らず、家族や友達がいる当たり前の生活は平和だからであり感謝しなければいけないこと。」「いじめや差別を無くし、相手を思いやることの大切さ。」を実感し、原爆の残酷さに触れ、「絶対に同じ過ちを繰り返してはいけない」「今回学んできたことを忘れず、皆に広めていかなければいけない」との学習成果を発表してくれました。

発表前のインタビュー

発表前のピース・エンジェルズにインタビューができました。「昨年参加したお姉さん

の強い勧め」「将来の夢の為に役立たせたい」「広島でしか感じられない事があると思った」など、応募動機はさまざまでしたが、全員が「参加して良かった」「皆にぜひ勧めたい」との答えが返ってきました。そして、平和記念資料館に飾られていたオバマ前大統領が折った鶴を見て、アメリカ人も考えてくれていると思えたことも語ってくれました。

取材を終えて

戦争を体験した方々が少なくなっている現在、本当の恐ろしさを伝えていくことが難しくなっていると思います。決して忘れてはいけない悲惨な歴史を今の子どもたちが学習し、伝えていく事に、大きな意義があると思いました。



消費生活相談の 現場から

—「必ず儲かる」は嘘！—
金の投資話に
気をつけて！

【事例】

1年ほど前、突然事業者が訪問し「今、金が値下がりしているのので買い時だ。今後必ず値上がりするので確実に儲かる」と勧誘された。確実に儲かるのであればと思い契約することにした。

後日、喫茶店に呼び出され490万円で金を購入する契約をし、一時金として300万円支払った。更に事業者から安値で買える枠があると勧誘され、新たに450万円の購入契約を結び、一時金として100万円を支払った。

事業者から〇〇円まで金が値上がらないと売れないと言われていたので、今まで値上がりするのを待っていた。最近やっと事業者の設定価格まで値上がりしたので、事業者に売りたいと申し出たところ、断られ不審に思った。金は手元に無く不安だ。

【アドバイス】

金地金などの価格は相場動向により変動し将来の価格は不確定です。それに関わらず悪質業者は「これから絶対に上がる」「確実に儲かる」などとあたかも利益を得ることが確実であるかのように勧



誘します。また金地金の訪問販売業者の多くは代金支払い後に現物を渡す契約を結び、実際は渡さないのも特徴です。

事例の事業者の他にも「以前金融関係の会社に勤めていたとき、励ましを受けお世話になりました。転職したのでお礼を兼ねてご挨拶に伺いたい」などと嘘をつき訪問する手口もあります。

このような勧誘行為を受けた場合は詐欺の可能性があります。事業者のセールストークを鵜呑みにせず慎重に判断しましょう。

また、あやしいと思ったら消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター ☎042-495-6212（相談専用）



第1回
清瀬市役所開庁式

清瀬が市になったのは、昭和45年（1970年）10月1日。この日、午前9時から市役所庁舎前で開庁式が行われ、当時の木造瓦葺き2階建ての庁舎に、真新しい「清瀬市役所」の看板が掲げられました。写真はその時の様子です。

この後、午前10時から、初の

市議会が開催され、「『緑と清澄な大気の住宅都市』を目途とする住みよく明るい清瀬市建設」の宣言が行われました。

来年は清瀬市の市制施行50周年。これを記念し、今号から、昭和40年代の清瀬市の姿を振り返ります。



新たな『清瀬市史』の編さん事業を行っており、昭和・平成の清瀬の写真を集めています。ご協力ください。＊今までの収集資料に基づき市史編さん室が記事を担当しています＊

10月のびん・かん 収集について

10月15日（火）・22日（火）の下宿、旭が丘、中里四丁目～六丁目、10月23日（水）の元町一丁目、上清戸、中清戸、下清戸、中里五丁目の一部では通常どおりびん・かんの収集を行います。☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

東京都シルバーパス新規手続き

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)を対象として、都営交通(都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)及び都内の民営バスに乗車することができるパスです。一般社団法人東京バス協会が発行しています。有効期限は発行日から令和2年9月30日(水)までです。

シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。必要書類(下表参照)などをそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申込みください。

※市役所窓口ではシルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは下記へお問い合わせください。

問東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時から午後5時まで)

対象区分	持ち物・費用
令和元年度(平成31年度)の住民税が「課税」の方	①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など) ②20,510円
令和元年度(平成31年度)の住民税が「非課税」の方	①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など) ②「令和元年度(平成31年度)介護保険料納入(決定)通知書」・「令和元年度(平成31年度)住民税非課税証明書」・「生活保護受給者証明書」のいずれか1点 ③1,000円
令和元年度(平成31年度)の住民税が「課税」であるが、平成30年中の合計所得金額が125万円以下の方	①住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証、運転免許証など) ②「令和元年度(平成31年度)介護保険料納入(決定)通知書」・「令和元年度(平成31年度)住民税課税証明書」のいずれか1点 ③1,000円

多摩北部都市広域行政圏協議会 多摩六都スポーツ大会

「2019ポッチャ多摩六都カップ」参加者募集

「東京2020パラリンピック競技大会」の正式種目である「ポッチャ」の大会を開催します。

今大会は、2月に開催される東京都町村ポッチャ大会の予選も兼ねており、成績上位2チームが清瀬市代表として出場権を得ることができます。子どもから高齢者まで障害の有無に関わらず、誰もが気軽に楽しめる競技ですので、ぜひご参加ください。

対 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市のいずれかに在住・在勤・在学しているメンバー3人以上で構成されたチーム(小学生以下だけで申込み場合、代表者として18歳以上の方が必ず1人以上いること)。定員40チーム(応募多数の場合は抽選)

◆大会

日 12月7日(土)午前9時～(受け付けは午前8時30分) 場 東村山市民スポーツセンター(東村山市久米川町三丁目) 【競技方法】3人1チームの団体戦(予選リーグ2エンド・決勝リーグ4エンド)

申 問 10月15日から11月13日までに、必要事項を記入した申込書を直接窓口または郵送、ファクスで生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001 FAX 042-495-7007 へ



10月16日は世界の食糧問題を考える「世界食糧デー」 「食品ロス(フードロス)」を減らそう

◆食品ロス(フードロス)とは？

まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品や食材の事です。日本では年間約643万トンの食べ物が廃棄されていて、この約半分が家庭から出ています。毎日1人当たりお茶碗約1杯分(約139g)の食品を捨てていることになるのです。

◆食品ロスの原因

食べられる部分まで除去する「過剰除去」・作りすぎなどにより食べきれなかった「食べ残し」・買いすぎや消費期限や賞味期限を超えたことによる「直接廃棄」により、食べられるのに廃棄される

ことが主な原因です。

◆食品ロスを減らすためにできることは？

食材は、「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」ことや、安全に食べられる期限「消費期限」と品質が変わらずに美味しく食べられる期限「賞味期限」の違いを正しく理解することなど、できることはたくさんあります。工夫して食べ物の無駄をなくし、大切に消費していくことが食品ロス(フードロス)削減につながります。

問 ゴミ減量推進課 電話 ☎042-493-3750

「きよバス」の運賃が変わります

10月1日(火)から、きよバスの運賃を改定します。また、PASMO・Suicaの取り扱い及び、利用頻度に応じて運賃が割引される「バ

スト」を開始します。改定後の運賃は下表のとおりです。

問 道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

区分	現行	改定後	
	現金	現金	PASMO・Suica
おとな(中学生以上)	150円	180円	178円
子ども(小学生)	100円	90円	89円
障害者手帳をお持ちの方(おとな)	100円	90円	89円
障害者手帳をお持ちの方(子ども)	100円	50円	45円
未就学児		無料	
介助人	100円	90円	89円

※改定後の回数券は90円券12枚綴りで1,000円。150円券で乗車する場合は、差額分30円を現金払い。

第2子以降のインフルエンザ予防接種費用を一部助成

次の条件をすべて満たす方。①市に住民登録がある②住民登録が同世帯の兄・姉が1人以上いる③生後6か月～中学3年生相当である 期 10月15日(火)～令和2年1月31日(金) 費 1回上限2,000円。13歳未満は2回分・13歳以上は1回分を助成 申 問 10月10日から電子申請

または直接窓口(保護者の身分証明書を持参)、はがきに件名〔インフルエンザ(第2子以降)申込み〕・住所・接種対象者氏名・生年月日・電話番号を記入し、郵送で〒204-8511 清瀬市健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ

令和元年度児童扶養手当の新規申請を受け付け

児童扶養手当は、10月申請分から、平成30年中の所得額を基に審査を行います。

所得制限限度額の超過により児童扶養手当の認定請求をしていない方で、平成30年中の所得額が所得制限限度額内になった方は、手当を受給するために認定請求を行う必要があります。

期 10月1日(火)～31日(水)午前8時30分～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

申 問 請求期間中に直接子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へ

※申請月の翌月から支給となります。必ず期間内に請求してください。



詳細はこちら

電動バイクを導入しました

地球温暖化防止に向けたCO2削減の取り組みの一環として、市は8月に電動バイクを公用バイクとして5台導入しました。

公用での使用と共に、クリーンエネルギー車の普及啓発に活用していきます。

問 総務課庶務係 ☎042-497-1819

特定生産緑地に関する説明会

対 生産緑地の所有者

場 日 右表のとおり

問 まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093

	場所	日時
	JA東京みらい(中里三丁目) 下宿地域市民センター 野塩地域市民センター 健康センター	10月 16日(水)午後3時～ 17日(木)午後6時～ 18日(金)午後3時～ 19日(土)午前10時～

催し・イベント

プロから学ぶ文章講座（全3回）

人に伝わる文章を書くためのコツや大事なことを学び、書くことの楽しさを再発見しましょう。保育あり（生後6か月～未就学児。要予約）。
※全3回出席可能な方優先。先着20人 **日**11月15日（金）・29日（金）、12月6日（金）いずれも午前10時～正午 **場**男女共同参画センター **講**編集者 大橋由香子氏 **申**10月1日午前9時から電話で下記問い合わせ先へ
◆「Ms.スクエア」編集委員募集
 文章を書くのが好き・取材や編集をしてみたいという女性の方をお待ちしています。応募希望者は、上記の文章講座の受講が必須です。
問男女共同参画センター **☎**042-495-7002

アイレック・ブックカフェ

「82年生まれ、キム・ジヨン」「三つ編み」を中心に話し合います。どなたでも参加できます。 **日**10月30日（木）午前10時～正午 **場**男女共同参画センター **直**問男女共同参画センター **☎**042-495-7002

「教育の日」ビブリオバトル

市立小学校児童・清瀬高等学校生徒による書評発表や中学生によるビブリオバトルを行います。 **日**10月19日（土）午後1時30分～4時 **場**都立清瀬高等学校（松山三丁目） **特**上履き **直**問指導課指導主事 **☎**042-497-2552

秋季市民ウォーキング

一東京2020大会マラソンコースを歩こう～第3弾～！
※市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）。先着30人程度 **日**10月27日（日）午前7時50分 集合 **場**増上寺～東京国際フォーラム～神保町 **【集合・解散】**清瀬駅北口交番前 **申**問10月1日～18日の平日午前9時～午後5時に、申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 **☎**042-495-7001へ

第38回清瀬市少年・少女サッカー大会

※市内在住・在学の小学3～6年生の男子、女子で構成したチームまたは3分の2以上の市内在住・在学の児童がいて市内で活動しているチーム **日**11月10日（日）・17日（日）午前8時30分～（予備日は24日（日）） **場**清瀬内

山運動公園サッカー場 **申**問10月1日～15日の午前9時～午後5時に生涯学習センターにある申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 **☎**042-495-7001へ

秋の谷戸沢処分場見学会

※多摩地域在住の方。定員80人（応募者多数の場合は抽選） **日**11月16日（土）午前8時30分～午後4時30分 **【集合・解散】**立川駅付近 **費**1,000円 **申**問東京たま広域資源循環組合「秋の谷戸沢処分場見学会」係 **☎**042-597-6152へ
 ※申込み方法など詳しくは、右記ホームページへ。  詳細はこちら

各地域市民センターのお知らせ

◆お茶の間寄席 中里亭
 先着80人。 **日**10月27日（日）午後1時30分～3時 **費**600円 **【出演者】**杉並江戸落語研究会 **場** **申**問中里地域市民センター **☎**042-494-7511へ
◆骨盤体操教室
 先着20人。 **日**火曜日（月2回、初回は10月15日（火））の午前10時～11時 **費**1回1,000円 **場** **申**問下宿地域市民センター **☎**042-493-4033へ

第48回清瀬市民文化祭

日①展示・大会部門＝11月2日（土）午前10時～午後5時、3日（日）午前10時～午後4時、②舞台部門＝11月2日（土）午前11時～午後5時、3日（日）午前11時～午後4時 **場**①生涯学習センター・男女共同参画センター②清瀬けやきホール **直**問清瀬市文化協会・竹内 **☎**042-492-0146
 ※詳細は、10月上旬に配布予定のプログラムをご覧ください。

国際交流パーティー

江戸芸かっぱれ・キッズのポリネシアンダンス他を行います。 **日**10月19日（土）午後2時～4時 **場**信愛の園（梅園二丁目） **費**300円（外国人と子どもは無料） **直**問交流事業部・加藤 **☎**042-495-2851

みんなで育てよう清瀬の水辺

金山緑地公園内の池に生息する外来生物を駆除します。 **日**10月15日（火）午前9時～正午（雨天決行）
【集合場所】金山緑地公園の池入口側 **※**飲み物・タオル・汚れてもよい服装・あれば胴長靴 **申**問川づくり・清瀬の会・荒幡 **☎**042-493-7864へ

清瀬の自然を学んでみませんか

テーマ「樹木の冬芽を楽しむ」の講演会を開催します。 **日**10月19日

（土）午前9時30分～（受け付けは午前9時15分） **場**男女共同参画センター **講**公益社団法人日本植物友の会顧問 菱山忠三郎氏 **申**問清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 **☎**042-492-0710へ

健康・福祉

気になる骨粗しょう症と食生活

※市内在住の方。先着50人 **日**10月31日（木）午前10時30分～正午 **場**アミューホール **講**女子栄養大学生涯学習講師管理栄養士 春日千加子氏 **申**問10月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

禁煙教室

※市内在住の方。先着10人 **日**10月25日（金）午後1時30分～2時30分 **場**健康センター **申**問10月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

楽しくラクラク♪クッキング

プラチナ世代編です。 **※**市内在住の65歳以上の方。先着10人 **日**11月7日（木）正午～午後1時30分 **場**消費生活センター **費**300円 **申**問10月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

健康大学第9回講演会「ウォーキングの健康効果」

※市内在住・在勤の方。先着130人 **日**10月29日（火）午後2時～3時30分 **場**アミューホール **講**立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科教授 沼澤秀雄氏 **直**問健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076

健康大学実技コース「Walking教室」

※市内在住で18歳以上の方。各時間先着30人 **日**10月30日（水）午後1時30分～2時50分、午後3時10分～4時30分（受け付けは各開始時間の20分前） **場**健康センター **申**問10月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

歯の健康教室

歯科健診・相談などを行います。
※市内在住・在勤の18歳以上の方。先着20人 **日**10月30日（水）午前9時30分～10時30分 **場**健康センター **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

健康チャレンジ

※特定保健指導の対象となった方。先着30人 **日**①10月28日（月）②29日（火）③31日（木）④11月22日（金）⑤25日（月）⑥26日（火）①⑤午前9時～正午・午後1時～3時②③④⑥午前10時～正午・午後1時～3時 **場**①⑤健康センター②下宿地域市民センター③⑥生涯学習センター④竹丘地域市民センター **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

育児講座「気になる乳幼児の症状と対応」

※市内在住の乳幼児の保護者。先着30人 **日**10月31日（木）午後1時30分～3時 **場**健康センター **講**廣橋小児科内科医院 廣橋尚武氏 **申**問10月1日から直接窓口または電話で健康推進課母子保健係 **☎**042-497-2077へ

スマイルベビーきよせ

◆妊婦面接＝保健師などの専門職員が面接し、さまざまなご相談をお受けします。 **※**妊娠の届出をした妊婦
◆プレママ準備クラス＝母乳育児や出産にむけてのご相談に応じます。 **※**妊娠20週以降の方 **日**11月18日（月）午後1時30分～3時30分
◆ママヨガクラス＝産後ヨガの他、助産師への育児相談やお母さん同士の交流があります。 **※**産後1か月～7か月未満の方 **日**10月18日（金）午前10時～正午
◆すくすく赤ちゃんクラス＝助産師による授乳相談やお母さん同士の交流があります。また、同日の「プレママ準備クラス」にも参加します。 **※**産後1か月～7か月未満の方 **日**11月18日（月）午後1時30分～3時30分 **場**いずれも健康センター **申**問健康推進課母子保健係 **☎**042-497-2077へ

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

フルートの音色をお楽しみください。 **日**10月9日（水）午後1時30分～3時30分 **場**中里老人いこいの家 **直**問電話で健康づくり推進員・田島 **☎**042-492-5779

ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩行機能アップ！ **日**①10月8日（火）②18日（金）いずれも午後2時～4時 **場**①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター **費**100円 **直**問チームりかすて・村松 **☎**090-5766 -0953

※お知らせ：10月より右記マークが付いているものは、健幸ポイントの対象事業です。 

市民伝言板

第22回現代墨画陽水会水墨画作品展▶日ごろ学んだ花や風景などの水墨画作品を30点余り展示します。10月9日～13日10時～17時（13日は16時まで）、生涯学習センター、無料、現代墨画陽水会・岡田 **☎**042-493-4856
 第50回清瀬市民剣道大会 男女混合個人戦・団体戦①小中学生の部②一般の部③団体戦の部▶詳細は直接電話またはホームページへ。締め切りは10月26日。11月17日9時～、下宿地域市民センター、①300円②③500円（会員無料）、清瀬市剣

【市民伝言板利用案内】
 ●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
問秘書広報課広報広聴係 **☎**042-497-1808 **問**042-491-8600 **問**kouhou@city.kiyose.lg.jp

道連盟事務局・嘉山 **☎**042-493-6187
 懐かしの映画音楽コンサート（清瀬音楽鑑賞倶楽部第94回）▶慕情など映画音楽を大音絵莉（ソプラノ）、御園生瞳（ピアノ）で奏めます。10月23日14時30分～16時20分、アミューホール、一般999円、高校生以下・障害者500円、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 **☎**042-493-5691
 清瀬新潟県人会親睦バス旅行わたらせ渓谷と水沼温泉▶楽しいバス旅で親睦を深めましょう。新人の参加も大歓迎です。10月17日7時20分～18時、清瀬駅西友

前に集合、参加費9,500円（昼食・トロツコ電車代・温泉入浴料込み）、清瀬新潟県人会事務局・山我 **☎**042-493-3934
 第65回清瀬フォトクラブ写真展▶感動する情景との出合いをレンズをとおして表現した作品展です。10月1日～7日（テーマ作品他）・10月8日～13日（自由作品）いずれも10時～17時、クレアギャラリー（クレアビル4階）、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 **☎**042-495-2470
 日本舞踊講習会▶課題曲「恋の柳橋」（相原ひろ子）専門の講師が教えます。10月

5日、11月2日13時30分～、清瀬けやきホール、1回1,000円、河本会・佐野 **☎**042-492-1177
 マスターズゴルフ大会▶参加自由。どなたでも参加できます。先着30組120人。定員で締め切り。11月7日8時～16時、美里ロイヤルゴルフクラブ（埼玉県児玉郡美里町大字猪俣2494）、参加費3,500円・プレー費7,500円、清瀬ゴルフ連盟事務局（清瀬ゴルフセンター内） **☎**042-493-4521
 秋季市民卓球大会▶個人戦、リーグ戦の後に1部・2部のトーナメント。締め切りは10月16日。11月3日＝一般（小・中学生参加可）、11月10日＝小・中学生いずれも9時～、小・中学生500円、一般1,000円（連盟会員800円）、市民体育館、清瀬市卓球連盟・新村 **☎**042-493-1009

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げよう。対認知症高齢者を介護しているご家族など 日10月16日(水)午後1時30分～3時30分 場平野クリニック（松山一丁目） 費お茶代50円（お菓子付き）、初回無料 直問地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

脳トレ元気塾

対いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 費1回200円 ①「ゆうゆう元気塾」＝日毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分 場コミュニティプラザひまわり ②「しんあい元気塾」＝日毎週木曜日午後1時15分～2時45分 場特別養護老人ホーム信愛の園（梅園二丁目） ③「せいが中里元気塾」＝日毎週木曜日午後1時30分～3時 場中里地域市民センター 直問いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

清瀬市認知症カフェ事業 よってこカフェ

どなたでも参加いただけます。
①よってこカフェinふわっとん 日10月8日(火)・29日(火)午後2時～4時（ラストオーダーは午後3時30分） 場cafeふわっとん（上清戸一丁目） 費1回300円税込み（飲み物・茶菓子代）
②よってこカフェinスターバックス 日10月15日(火)午前9時30分～11時30分 場スターバックスコーヒー清瀬駅前店（元町一丁目） 費ワンドリンクオーダー制 直問①②地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

募集

令和2年度納税通知書用封筒 に有料広告を掲載する団体

対個人住民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、

軽自動車税【印刷予定枚数】76,000枚【発送時期】令和2年5月から（税の種類により発送時期が異なります）【広告の規格】縦50ミ×横80ミ 費掲載料82,000円以上（最低募集価格） 期10月31日(木) 直課税課市民税係 ☎042-497-2040 ※申込み方法・掲載基準など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市営住宅の入居者随時

【募集戸数】2人以上＝2戸、3人以上＝4戸【募集案内の配布期間】10月1日(火)～12月27日(金)【募集案内の配布場所・時間】市役所1階案内、まちづくり課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時、各地域市民センター、子ども家庭支援センター、生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 申込書に必要事項を記入し、直接まちづくり課まちづくり係へ提出 直まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093 ※応募資格など詳しくは市ホームページでご確認ください。

東京都子育て支援員研修の受講者

養成研修（地域保育コース）です。対市内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 申直10月1日～15日（必着）に子育て支援課で配布している申込書に必要事項を記入し、公益財団法人東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533へ

青年農家達との 「ふれあい交流会」女性参加者

青年農家達との素敵な出会いや親睦を深める交流会です。対20～40歳前後の独身女性。先着25人 日11月30日(土)午前10時30分～午後4時（受け付けは午前10時） 場中国割烹旅館「掬水亭」（埼玉県所沢市山口） 費2,000円 申11月20日までにJA東京みらいホームページ専用フォームへ 直JA東京みらい本店指導経済課・坂間 ☎042-477-0037



JA東京みらいホームページはこちら

その他

特設総合相談

10月7日からの行政相談週間の期間に合わせ、市では「特設総合相談」を開催し、無料の相談会を行います。被害が増加するオレオレ詐欺などの防犯相談も同時に開催します。予約優先ですが、当日も受け付け可。 日10月16日(水)午前10時～午後4時（防犯相談は正午まで） 場アミューホール 直秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808へ

清瀬市高齢者ふれあい ネットワーク事業講演会

「いつまでも安全に運転するために」をテーマに講演会を開催します。先着40人。 日10月23日(水)午後2時～3時15分（受け付けは午後1時30分） 場信愛の園（梅園二丁目） 講東村山警察署交通課職員 直問地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

令和2年度入学予定の児童・生徒新入学準備金の入学前支給

市内に住民登録があり、令和2年度に公立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、新入学準備金（就学援助費）の支給を入学前に予定しています（収入審査あり）。申請のお知らせは、新小学1年生は9月上旬に送付する「就学時健康診断のご案内」に同封し、新中学1年生は平成31年4月に学校を通じてお知らせを配布しています。【申請期間】10月1日(火)～11月29日(金)まで 申直教育総務課学務係 ☎042-497-2539へ

経済センサス－基礎調査

令和2年3月まで全国のすべての民営事業所を対象として、「経済センサス－基礎調査」を実施しています。調査員証を携帯した調査員が外観などから、事業所の名称・所在地・活動状況を確認します。また、新

しく把握した事業所には調査票を配布しますので、オンラインまたは郵送でのご回答をお願いします。 直文書法制課統計係 ☎042-497-2032

公的年金からの個人住民税（市・都民税）の特別徴収について

「年金特別徴収」とは、公的年金等に係る個人住民税（市・都民税）が年金から特別徴収（引き落とし）される制度です。 対平成31年4月1日現在65歳以上で前年中に公的年金が支払われ、次の①・②の条件の両方を満たす方。①平成30年中の老齢基礎年金が年間18万円以上であり、かつ特別徴収税額を上回る②介護保険料が公的年金から特別徴収されている

◆10月は徴収税額の切り替え月

上半期（4月・6月・8月）と下半期（10月・12月・2月）の徴収税額（月額）が変更となる場合があります、年間の税額は変わりません。 直課税課市民税係 ☎042-497-2040

柳泉園組合の水銀濃度 分析計測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上基準が定められていないため、自己規制値を0.05mg／ノルマルリ्यूベと定め測定しています。5月～7月の測定結果は以下のとおりです。

単位：mg／ノルマルリ्यूベ				
測定施設	自己規制値	5月	6月	7月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

直柳泉園組合 ☎042-470-1547またはごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

「油・断・快適！下水道」 ～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水管道のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油は洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。 直東京都下水道局 ☎03-5320-6515

清瀬けやきホール

の催し物

①長編ドキュメンタリー映画「ひめゆり」

各回先着30人。 日11月23日(土)①午前9時30分～②午後1時～③午後4時～（開場は15分前） 費一般1,000円・友の会700円・シルバー（65歳以上、要証明）800円・学生600円・障害者割引700円（要障害者手帳）

②そうだじゅげむきこう

日10月26日(土)午後2時～（開場は午後1時30分） 費一般1,000円・小学生500円（全席自由）【出演】古今亭始、立川笑二

③歌って健康！ 歌声サロン

日10月28日(月)午後2時～4時（開場は午後1時30分） 費1,000円（全席自由） 講杉山公章氏

④講座「おけいこアロマ」

香りのクラフト。先着12人。 日10月8日(火)午後2時～3時30分 費1,500円 講西脇直子氏

⑤講座「写経教室10月～12月」

各曜日先着18人。 日月曜教室＝10

月28日・11月11日・12月9日、木曜教室＝10月17日・11月14日・12月5日いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円（用紙代別） 講横田游心氏

⑥絵本deリトミック

各クラス先着16人。 日10月29日(火)、ひよこクラス（1人でお座りできるころ～1歳半ごろ）＝午前10時～10時40分、うさぎクラス（1歳半ごろ～3歳）＝午前11時～11時40分 費各クラス1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可） 講小宮しのぶ氏

⑦講座「健康タオル体操」

先着15人。 日10月4日(金)、11月29日(金)午後2時～3時 費1回500円 講岡崎彩音氏

⑧講座「フラワーアレンジメント」

各回先着8人。 日ハーバリウム＝①10月19日(土)、生花＝②11月30日(土)③12月27日(金)、プリザーブドフラワー＝④12月14日(土)いずれも午前9時30分～11時30分 費①②3,300円③④3,500円（②④は器代別途かかります） 講福井ひろ子氏

⑨講座「ベビーマッサージ教室」

対2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその

の保護者。先着10組 日10月11日(金)午前10時30分～正午 費600円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可） 講小宮しのぶ氏

直③は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①ピアノ伴奏でうたごえひろば

先着15人。 日毎週火曜日午後1時30分～3時 費1,000円（テキスト代別） 講吉野まりこ氏

②リフレッシュ・フラ～しなやかな自分に～

無料体験あり。先着15人。 日10月

12日(土)～12月21日(土)の土曜日（月2・3回）午前10時～11時 費1回800円 講岡本寿美恵氏

③発酵パワー学ぶ&造る

第7回「古くから伝わる 醤（ひしお）作り」

先着20人。 日10月19日(土)午前10時～午後0時30分 費2,000円（材料費）

④行楽・おもてなしに巻き寿司はいかが先着15人。 日10月27日(日)午前10時～午後1時 費2,000円（材料費込み）

講JSIA認定飾り巻き寿司インストラクター 西原綾果氏

直問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

つむぐ展～生きものから生まれる糸と布～

いつも着ている衣服はどのようにできているのかな？生きものからとれた繊維が、糸になり布になるまでを体験しながらたどってみましょう。 日10月12日(土)～11月4日(月)午前9時30分～午後5時

費入館券おとな520円・4歳～高校生210円 直問多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※10月の休館日は、7日(月)～10日(木)・15日(火)・21日(月)・28日(月)です。



多摩六都科学館ホームページ

開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	申込み・問い合わせ	備考
第3回「清瀬市子ども・子育て会議」	10月2日(水)午後3時～	児童センター	子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086	傍聴希望者は直接会場へ。

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

特別展「柳瀬川縄文ロマン展」

柳瀬川及び空堀川の縄文時代を中心に、清瀬の発展の礎となった柳瀬川流域の歴史と自然を紹介します。**期**11月2日(土)～24日(日)(11月5日(火)・11日(月)・18日(月)は休館) 午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分) ◆関連イベント・・・①「見どころ紹介」=**日**11月3日(日)・17日(日)午後1時～②「親子歴史講座 親子で学ぶ縄文時代」=**対**小学生とその保護者を1組として10組**日**11月16日(土)午前10時～正午③**記**念講演会(1)「清瀬における中期縄文土器の文様構造について」=定員30人(応募者多数の場合は抽選)**日**11月9日(土)午前10時～正午、午後1時～3時**講**郷土博物館学芸員 内田祐治④**記**念講演会(2)「柳瀬川とともに歩んだ歴史を語る」=定員30人(応募者多数の場合は抽選)**日**11月23日(土)午後1時30分～5時**内****講**「武蔵野の縄文遺跡」立川市史編集委員 安孫子昭二氏・「柳瀬川流域に生息する動植物」元郷土博物館長 森田善朗氏・「柳瀬川の氾濫に立ち向かう人々」郷土博物館学芸員 中野光将**場****申**問特別展と①は直接会場へ②は10月1日から電話③④は10月15日(消印有効)までに往復はがき(1講演会ごとに1人1枚)に講演会のタイトル・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒204-0013上清戸2-6-41 郷土博物館**☎**042-493-8585へ

図書館からのお知らせ

図書館事業 子ども読書スタンプラリー

市内各図書館で本を借りた方に1日1回スタンプラリーカードにスタンプを1つ押し、参加者には「図書館はかせ認定証」をお渡しします。**対**幼児から小学生**期**スタンプ押印期間=10月16日(水)～11月15日(金)、認定証配布期間=11月16日(土)～30日(土) **問**中央図書館**☎**042-493-4326

児童館からのお知らせ

①第27回野塩児童館まつり

模擬店・体験コーナーの無料引換券(小学生以下)の配布は午前10時から午後1時まで、利用は午後1時30分までです。持ち帰り用の袋をお持ちください。駐車場は利用できません。**日**10月27日(日)午前10時～午後2時**場**野塩児童館**直****問**野塩児童館**☎**042-493-4014(月曜日休館)

②第14回一日どうぶつ村

「ふれあいコーナー」は10分ごとに入れ替えです。当日、午前・午後の整理券を配布します。「エサやりコーナー」は整列順にエサを配布します(なくなり次第終了)。**日**11月4日(月)午前10時～11時30分、午後0時30分～午後2時(雨天中止) **場**神山公園 ◆ポニー乗馬体験=**対**4歳～小学3年生。午前・午後各先着60人(午前・午後のどちらかで1人1回のみ) **申**乗馬する子どもの保護者が10月19日～28日午前9時～午後5時(正午～午後1時15分を除く。火曜日・10月23日(水)は休館)に、直接児童センター窓口へ(電話での申し込みは不可) **直****問**児童センター**☎**042-495-7700(ポニー乗馬体験のみ要予約)

10・11月子育て関連事業

申問1～7は健康推進課母子保健係**☎**042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 対 未就学児を持つママ 費 50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	10月23日(水)午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. 親子歯みがき教室 対 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内 仕上げ磨きやおやつ選び方など。※予約制。	10月11日(金)、11月8日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
3. 親子歯科健診 対 1歳6か月～3歳児とその保護者 内 健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
4. カンタン! ワンポイント離乳食 対 6～11か月児とその保護者。先着20組(保護者のみ参加可) 費 試食費100円※予約制。	10月9日(水)午前10時～11時30分(6～8か月児対象)、午前10時45分～正午(9～11か月児対象)	
5. 両親学級 対 現在妊娠しているご夫婦、これから妊娠を考えているご夫婦 費 100円(1日目のみ)	10月18日(金)午後1時20分～4時(お産・栄養の話)、11月9日(土)午前9時30分～午後0時30分(赤ちゃんのお風呂、パパの基礎知識)	
6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 対 ①令和元年6月②平成30年3月③平成28年9月に生まれた乳幼児とその保護者 日 ①10月8日(火)②10月1日(火)③10月15日(火)		児童センター
7. 1歳児子育て相談会※ 対 平成30年9月に生まれた幼児とその保護者 日 10月25日(金)		
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など 対 0歳～就学前の子どもとその保護者 ※ころぼっくる(問 子ども家庭支援センター ☎ 042-495-7701)、野塩／野塩出張／下宿(問 NPO法人ウイズアイ ☎ 042-452-9765 ✉ info@with-ai.net)、竹丘／元町・k-net子育てひろば(問 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。 詳細はこちら		
※ 6・7 は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。		

24時間電話で聞ける医療機関案内

清瀬消防署 **☎**042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) **☎**#7119または**☎**042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 **☎**03-5272-0303

終活セミナー

終活に関するセミナーです。終了後に無料相談会も開催します。**日**10月10日(木)午後2時～3時30分(相談会は午後3時30分～) **場**生涯学習センター **講**行政書士 新田 斉氏 **申****問**東京都行政書士会田無支部 **☎**042-497-9945へ

東京都最低賃金の改定について

東京都最低賃金は10月1日から1,013円(時間額)に改定されました。都内で労働者がいるすべての事業場及び同事業場のすべての労働者に適用されます。 **問**東京労働局労働基準部賃金課**☎**03-3512-1614

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援基金)へ
染倉有希様(10,000円)、匿名様5件(30,000円)
◆市(一般等寄付金)
24時間テレビ。愛は地球を救うを支援するボランティアの会様(30,000円)、東京土建一般労働組合清瀬久留米支部様(40,000円) ありがとうございます。

タヤケコヤケ

10月1日からの「タヤケコヤケのチャイム」は午後4時35分に鳴ります。

まちかどニュース

令和元年度自衛消防訓練審査会の結果

9月13日にコミュニティプラザひまわりで自衛消防訓練審査会が行われ、市内から合計23の自衛消防隊が参加し、自分たちの事業所を守るための技術を競い合いました。優勝した隊は以下のとおりです。

審査会の様子

	区分	事業所名		区分	事業所名
1号消火栓	Aグループ	社会福祉法人上宮会 清瀬リハビリテーション病院	2号消火栓	Aグループ	社会福祉法人上宮会 特別養護老人ホーム上宮園
	Bグループ	清瀬市役所		Bグループ	社会福祉法人上宮会 特別養護老人ホーム上宮園
	Cグループ	清瀬市役所		Cグループ	社会福祉法人信愛報恩会 信愛病院

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター**☎**042-493-4033(バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、**2～6**は健康推進課健康推進係**☎**042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所	
1. 一般開放(卓球・バドミントン) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費 おとな100円・中学生以下50円 場 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日 10月19日(土)午前9時30分～・午後1時～・午後3時～(各2時間)		市民体育館	
2. 健康増進室初回利用者トレーニング 対 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費 300円	午前10時～・午後2時～・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)	
3. ストレッチ体操 対 18歳以上の方 費 300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、 毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
4. みんなで楽しくエクササイズ 対 18歳以上の方 費 300円	パンチ&キック体操 笑いヨガ&ストレッチ 筋力アップ体操 ゆるトレ 入門太極拳 エアロフィット 10月13日(日)・26日(土) 10月19日(土) 10月6日(日) 10月27日(日) 10月5日(土) 10月12日(土)・20日(日)		土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時
5. 夜間エクササイズ 対 18歳以上の方 費 300円	バランスアップ体操		毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 対 18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費 200円	10月1日(火)・15日(火)午後7時～ 10月13日(日)・27日(日)午後3時～		

※**2～6**は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※**3～6**に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて**2**にご参加ください。

10月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
6日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎ 042-493-3102	山本病院 野塩1-328 ☎ 042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (ぎよせボランティア・市民活動センター内) ☎ 042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	福田 医師
13日	杉本医院 元町2-7-1 ☎ 042-492-1199			岩崎(敬) 医師
14日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎ 042-497-3456	織本病院 旭が丘1-261 ☎ 042-491-2121		筒井(晃) 医師
20日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎ 042-496-3311	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		岩崎(敬) 医師
22日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎ 042-496-7015			天川 医師
27日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎ 042-493-7400			大西 医師

平日小児準夜間診療

(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 **☎**042-396-3811 ▶ (月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 **☎**042-461-1535