

# 防災対策していますか？

9月1日は、「防災の日」です。近年、自然災害が多発していますが、皆さんは日ごろから備えをしていますか？ 発災時、日ごろからの備えがあるのとないのでは大きな違いが出てきます。この機会に、もしもの時に避難する場所や避難場所までの避難経路、住んでいる地域ではどれくらいの浸水が予想されているのかなど、を改めて確認しておきましょう。☎防災防犯課防災係☎042-497-1847

**避難所** 災害によって短期間の避難生活を余儀なくされた場合に、一時的に生活する場所(建物)

清瀬小学校	清瀬中学校	下宿地域市民センター
芝山小学校	第二中学校	竹丘地域市民センター
第三小学校	第三中学校	中清戸地域市民センター
第四小学校	第四中学校	中里地域市民センター
第六小学校	第五中学校	郷土博物館
第七小学校	清瀬けやきホール	児童センター
第八小学校	コミュニティプラザひまわり	きよせ・ボランティア市民活動センター
第十小学校	松山地域市民センター	消費生活センター
清明小学校	野塩地域市民センター	

**避難場所** 火災などの災害の被害が拡大して生命に危険が及ぶような場合に、避難する場所(近所の公園、小・中学校の校庭など)

中央公園	下宿第二運動公園	東星学園体育館前校庭・幼稚園園庭
竹丘公園	清瀬内山運動公園	日本社会事業大学駐車場
金山緑地公園	コミュニティプラザひまわり	明治薬科大学清瀬キャンパス正門アワセモール
神山公園	東京都立清瀬高等学校グラウンド	国立看護大学校内グラウンド
下宿運動公園	都職員共済組合清瀬グラウンド	都立清瀬特別支援学校

※上記に加え、各公立小・中学校の校庭。

**福祉避難所** 市が指定した学校施設などの避難所では、避難生活が困難な高齢の方や障害をお持ちの方などのうち、特別な配慮を必要とする方が避難する施設(原則、健康者の方は避難できません)

特別養護老人ホーム 救世軍恵泉ホーム	介護老人保健施設 きよせ認知症ケアセンター	ホームステーションらいふ清瀬
特別養護老人ホーム 上宮園	介護老人福祉施設 すずらん	みどりの樹清瀬
特別養護老人ホーム 信愛の園	障害者福祉センター	※一部施設は、平成26年以降に協定を締結したため、マップ上には掲載されていません。
特別養護老人ホーム 清雅苑	子どもの発達支援・交流センターとことこ	
特別養護老人ホーム 聖ヨゼフ老人ホーム	ヒューマンライフケア清瀬	
清瀬どんぐりの家	ツクイ秋津	
工房わかば	グループホーム清瀬	
清瀬療養園	グループホームさくらの苑	
介護老人保健施設 たけおか	しんあい清戸の里	
介護老人保健施設 ラビアンローゼ	都立清瀬特別支援学校	

## 防災マップ 簡易版

**凡例(一部抜粋)**

- ① 清瀬小学校 避難所
- ② 避難場所
- ③ 福祉避難所
- T 防災行政無線

※いずれのマップも、平成26年時点の情報のため、既に廃止となっている施設も掲載されています。また、下記施設の名称が現在の名称と異なっています。

- ・(旧)「市民活動センター」→(新)「きよせボランティア・市民活動センター」
- ・(旧)「下宿第三運動公園」→(新) 削除(清瀬内山運動公園と合併)



## 洪水ハザードマップ 簡易版

**凡例(一部抜粋)**

- ① 清瀬小学校 避難所
- ② 福祉避難所
- ➡ 避難方向
- T 防災行政無線

● 浸水の深さ

- 2.0m以上の区域
- 1.0~2.0m未満の区域
- 0.5~1.0m未満の区域
- 0.2~0.5m未満の区域

防災行政無線が聞き取れなかった時は…  
**清瀬市防災行政無線自動音声応答サービス**  
 ☎042-495-7070  
 ※定時放送を除く最新のものを1件を聞けます。

PDF版をダウンロードしてスマホなどに保存しておこう！



### 防災マップ・洪水ハザードマップを配布しています

市役所(防災防犯課)、松山・野塩出張所、生涯学習スポーツ課、郷土博物館、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわりの各窓口にて配布しています。また、市ホームページからも確認できます。上記QRコードからご確認ください。



**FMUがしぐるめ** 「FMひがしくるめ」をご活用ください

市とFMラジオ放送局「FMUがしぐるめ」(FM 85.4MHz)は、「災害時における放送に関する協定」を締結しています。災害時における情報収集手段の1つとしてぜひご活用ください。

また普段は、清瀬や東久留米の情報などを放送しています。放送はアプリなどでも聞くことができます。詳しくは「FMUがしぐるめ」のホームページをご覧ください。

「FMUがしぐるめ」のホームページはこちら↑

**日ごろから災害時への備えをしよう！**

防災マップと洪水ハザードマップって知ってる？

え〜っとたしか、市役所などでもらえるマップだよな？

そう！ それと、最近、避難の目安がわかりやすく表示されることになったんだ！

知ってる！ 「5段階の『警戒レベル』」だよな！

そう！ 早めの避難行動につなげようね！ 避難といえば、各地域で避難所の運営などについて考える**避難所運営協議会**というものもあるんだよ！

へえ〜！ 僕も近くの避難所運営協議会に参加してみようかな！

**避難所で待ち受けていること**

よく報道されることとしては… トイレがない

食料・物資がない 混雑している

プライベート空間がない 暑い・寒い

**本当にそうなのか、清瀬市について解説します**

① 想定避難者数は約1万人  
 市指定の避難所は26か所なので、単純計算で1か所あたり400人弱が体育館などに入ることになります。そのため十分な広さを確保することはできません。

② 避難者1万人が3日分暮せる食料を備蓄  
 想定避難者数分の食料は常に確保しています。ただ、避難所の備蓄のみに頼るのではなく、各家庭での備蓄を推奨しています。

③ プライベート空間の確保はすくなくは難しいが可能  
 仕切りや屋根付きの仕切りを各避難所に配備しています。また、各事業者と協定を結び、発災後速やかに物資の確保を行います。発災直後にすべてを配備することは難しいです。

④ 災害時にはマンホールトイレを設置  
 マンホールトイレは、現在市内小・中学校に配備を進めており、まもなく配備が完了する見込みです。

**避難所運営協議会へご参加を**

**避難所の運営について考えよう**

◆ 避難所運営協議会とは  
 避難所運営を行うのは主に市民の皆さんです。その運営の中心的役割を担うのが、市民の皆さんで組織されている避難所運営協議会です。学校ごとに設置されていますが、全校に設置されているわけではありません。

◆ どんなことをしているの？  
 いざという時に備え、日ごろから避難者の受け付けやトイレの設置、食糧の配布などの訓練をしています。ただ、地区によって活動はさまざまです。各避難所のルール作りや避難所生活に関する会議を開催したりもしています。

◆ 興味がある方は…  
 どんな些細なことでも構いませんので、ぜひ防災防犯課防災係☎042-497-1847へお電話ください。

**日常備蓄をしましょう**

日常備蓄とは、日ごろから自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活できるようにするものです。

**食べ物や日用品を少し多めに購入、日常のなかで消費**

最小限備えるべき品目・量

- 食べる 使う
- 飲む 使う
- 乳 幼児・高齢者が家庭で常備できるもの
- 女性 生理用品など

古いものから順に消費！

常に少し多めの状態をキープ

**災害時に特に必要なもの**

カセットコンロ・懐中電灯・簡易トイレ・充電式ラジオなど

**覚えておこう！ 「5段階の『警戒レベル』」**

警戒レベル	市民の方がとるべき行動	避難情報等(市が発表)	防災気象情報(気象庁、国土交通省、都が発表)
5	【命を守る最善の行動】 災害が発生している状況。命を守る最善の行動をとる	災害発生情報	大雨特別警報(浸水害) 大雨特別警報(土砂災害) 氾濫発生情報
4	【避難場所などへの立ち退き避難】 移動が危険な場合は、近隣や、自宅内より安全な場所へ避難する	避難勧告 避難指示(緊急)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	【高齢者・乳幼児などは立ち退き避難】 避難所開設の情報を確認し、避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始。その他の人は避難の準備を整える	避難準備・高齢者等避難開始	洪水警戒 大雨警戒(土砂災害) 氾濫警戒情報
2	【避難場所や経路を確認】 避難場所やルートなどを確認する	※警戒レベル3以上は避難行動が必要	洪水注意報 大雨注意報
1	【災害への心構えを高める】 最新の防災気象情報に注意する		早期注意情報

**特集号は、広げてご覧ください**