

避難所		
災害によって短期間の避難生活を余儀なくされた場合に、一時的に生活する場所(建物)		
清瀬小学校	清瀬中学校	下宿地域市民センター
芝山小学校	第二中学校	竹丘地域市民センター
第三小学校	第三中学校	中清戸地域市民センター
第四小学校	第四中学校	中里地域市民センター
第六小学校	第五中学校	郷土博物館
第七小学校	清瀬けやきホール	児童センター
第八小学校	コミュニティプラザひまわり	きよせ・ボランティア市民活動センター
第十小学校	松山地域市民センター	消費生活センター
清明小学校	野塩地域市民センター	

避難場所		
火災などの災害の被害が拡大して生命に危険が及ぶような場合に、避難する場所(近所の公園、小・中学校の校庭など)		
中央公園	下宿第二運動公園	東星学園体育館前校庭・幼稚園園庭
竹丘公園	清瀬内山運動公園	日本社会事業大学駐車場
金山緑地公園	コミュニティプラザひまわり	明治薬科大学清瀬キャンパス正門アワセモール
神山公園	東京都立清瀬高等学校グラウンド	国立看護大学校内グラウンド
下宿運動公園	都職員共済組合清瀬グラウンド	都立清瀬特別支援学校

※上記に加え、各公立小・中学校の校庭。

防災マップ 簡易版



※いずれのマップも、平成26年時点の情報のため、既に廃止となっている施設も掲載されています。また、下記施設の名称が現在の名称と異なっています。

- ・(旧)「市民活動センター」→(新)「きよせボランティア・市民活動センター」
- ・(旧)「下宿第三運動公園」→(新) 削除(清瀬内山運動公園と合併)

日ごろから災害時への備えをしよう！

防災マップと洪水ハザードマップって知ってる？

え～っとたしか、市役所などでもらえるマップだよな？

そう！ それと、最近、避難の目安がわかりやすく表示されることになったんだ！

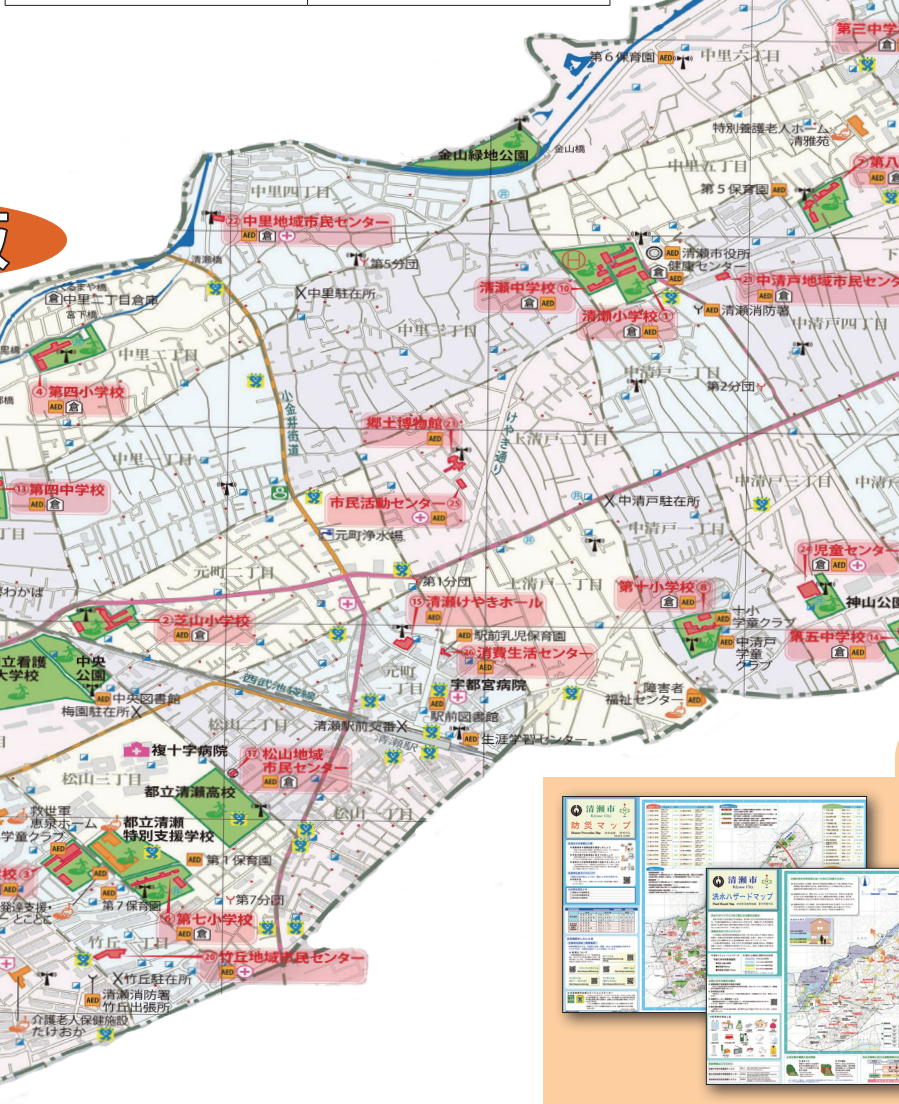
知ってる！「5段階の『警戒レベル』」だよな！

そう！ 早めの避難行動につなげようね！ 避難といえば、各地域で避難所の運営などについて考える避難所運営協議会というものもあるんだよ！

へえ～！ 僕も近くの避難所運営協議会に参加してみようかな！

福祉避難所

特別養護老人ホーム 救世軍恵泉ホーム	介護老人保健施設 きよせ認知症ケアセンター	ホームステーションらいふ清瀬
特別養護老人ホーム 上宮園	介護老人福祉施設 すずらん	みどりの樹清瀬
特別養護老人ホーム 信愛の園	障害者福祉センター	※一部施設は、平成26年以降に協定を締結したため、マップ上には掲載されていません。
特別養護老人ホーム 清瀬苑	子どもの発達支援・交流センターとここ	
特別養護老人ホーム 聖ヨゼフ老人ホーム	ヒューマンライフケア清瀬	
清瀬どんぐりの家	ツクイ秋津	
工房わかば	グループホーム清瀬	
清瀬療養園	グループホームさくらの苑	
介護老人保健施設 たけおか	しんあい清戸の里	
介護老人保健施設 ラビアンローゼ	都立清瀬特別支援学校	



避難所で待ち受けていること

よく報道されることとしては… トイレがない

食料・物資がない 混雑している

プライベート空間がない 暑い・寒い

本当にそうなのか、清瀬市について解説します

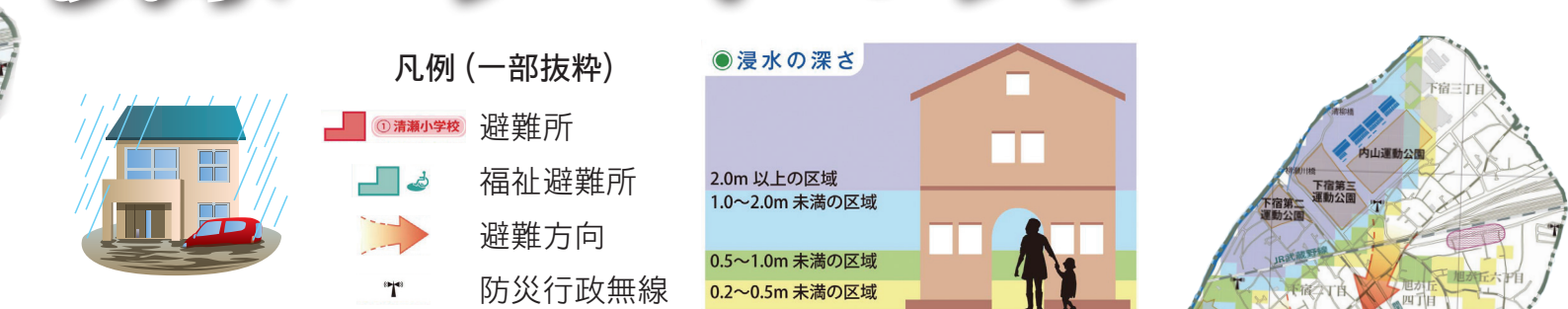
- 想定避難者数は約1万人
市指定の避難所は26か所なので、単純計算で1か所あたり400人弱が体育館などに入ることになります。そのため十分な広さを確保することはできません。
- 避難者1万人が3日分暮せる食料を備蓄
想定避難者数分の食料は常に確保しています。ただ、避難所の備蓄のみに頼るのではなく、各家庭での備蓄を推奨しています。
- プライベート空間の確保はすぐには難しいが可能
仕切りや屋根付きの仕切りを各避難所に配備しています。また、各種業者と協定を結び、発災後速やかに物資の確保を行います。発災直後にすべてを配備することは難しいです。
- 災害時にはマンホールトイレを設置
マンホールトイレは、現在市内小・中学校に配備を進めており、まもなく配備が完了する見込みです。

避難所運営協議会へご参加を

避難所の運営について考えよう

- ◆避難所運営協議会とは
避難所運営を行うのは主に市民の皆さんです。その運営の中心的役割を担うのが、市民の皆さんで組織されている避難所運営協議会です。学校ごとに設置されていますが、全校に設置されているわけではありません。
- ◆どんなことをしているの？
いざという時に備え、日ごろから避難者の受け付けやトイレの設置、食糧の配布などの訓練をしています。ただ、地区によって活動はさまざまで、各避難所のルール作りや避難所生活に関する会議を開催したりもしています。
- ◆興味がある方は…
どんな些細なことでも構いませんので、ぜひ防災防犯課防災係☎042-497-1847へお電話ください。

洪水ハザードマップ 簡易版



防災行政無線が聞き取れなかった時は…
清瀬市防災行政無線
自動音声応答サービス
☎042-495-7070
※定時放送を除く最新のものを1件を聞けます。

PDF版をダウンロードしてスマホなどに保存しておこう！



防災マップ・洪水ハザードマップを配布しています

市役所(防災防犯課)、松山・野塩出張所、生涯学習スポーツ課、郷土博物館、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわりの各窓口にて配布しています。また、市ホームページからも確認できます。上記QRコードからご確認ください。



FMUがしるめる「FMひがしくるめ」をご活用ください

市とFMラジオ放送局「FMUがしくるめ」(FM 85.4MHz)は、「災害時における放送に関する協定」を締結しています。災害時における情報収集手段の1つとしてぜひご活用ください。

また普段は、清瀬や東久留米の情報などを放送しています。放送はアプリなどでも聞くことができます。詳しくは「FMUがしくるめ」のホームページをご覧ください。

「FMUがしくるめ」のホームページはこちら↑

覚えておこう！「5段階の『警戒レベル』」

警戒レベル	市民の方とるべき行動	避難情報等(市が発表)	防災気象情報(気象庁、国土交通省、都が発表)
5	【命を守る最善の行動】 災害が発生している状況。命を守る最善の行動をとる	災害発生情報	大雨特別警報(浸水害) 大雨特別警報(土砂災害) 氾濫発生情報
4	【避難場所などへの立ち退き避難】 移動が危険な場合は、近隣や、自宅内より安全な場所へ避難する	避難勧告 避難指示(緊急)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	【高齢者・乳幼児などは立ち退き避難】 避難所開設の情報を確認し、避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始。その他の人は避難の準備を整える	避難準備・高齢者等避難開始	洪水警戒 大雨警戒(土砂災害) 氾濫警戒情報
2	【避難場所や経路を確認】 避難場所やルートなどを確認する	※警戒レベル3以上は避難行動が必要。	洪水注意報 大雨注意報
1	【災害への心構えを高める】 最新の防災気象情報に注意する		早期注意情報

特集号は、広げてご覧ください

ご注意ください！ 特殊詐欺被害

高齢者を狙った「振り込め詐欺」などの 被害が後を絶ちません！

全国的に特殊詐欺の被害件数が増えており、清瀬市においても、近年被害件数が増加しています。特に高齢者を狙った「振り込め詐欺」などの被害が後を絶ちません。
犯人は電話で心理的に追い込み、正確な判断力を奪い、言葉

巧みに不安を煽ります。特殊詐欺は「いつ・誰に」されるもの
か分かりませんので、ご自身やご家族が被害に遭わないために、
お互いに注意を呼び掛けるようにお願いします。 東村山警察
署 ☎042-393-0110、防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848

市内の特殊詐欺発生状況

市内の特殊詐欺発生状況			
	平成29年 (1月～12月)	平成30年 (1月～12月)	令和元年 7月31日現在
発生件数	29件	50件	42件
被害額	5,205万円	5,299万円	約4,600万円

主に、70歳代・80歳代の女性の方が被害に遭われています。

特殊詐欺の種類と注意点

種類	手口	内容	注意点・対応法
オレオレ詐欺	家族になりすまして現金をだまし取る	「オレだけど」、「携帯が変わった」、「カバンをなくした」、「会社の金を横領した」、「お金を用意して」などと言ってお金をだまし取る。	◆家族から「電話番号が変わった」と言われたら元の電話番号にかけ直す。◆知らない人に現金を渡さない。◆犯人は名簿を入手して最初から家族の名前を言う場合がある。
架空請求詐欺	キャッシュカード、通帳をだまし取る	「詐欺犯人の所持品にあなたのキャッシュカードがあった」、「あなたのクレジットカードが使われている」[保険の徴収のしきで還付金が約2万円ある]などと言って警察官や金融庁職員、銀行員、銀行協会、百貨店員などを名乗る者がキャッシュカードや通帳を預かり、暗証番号を聞き出してお金を引き出す。	◆警察官や金融庁職員、銀行員、銀行協会などがキャッシュカードや通帳を取りに行ったり、暗証番号を聞くことはありません。◆クレジットカード会社に確認をする。
還付金詐欺	現金をだまし取る	携帯電話で「動画サイトの未払いがある」、「支払わないと裁判など手続きに移行する」などと言ってコンビニでギフト券を購入させ、裏面の番号を聞き出しお金をだまし取る。	◆知らない番号の電話には出ない。◆覚えのないメールは開かない。
還付金詐欺	現金を振り込ませる	市役所、社会保険庁、年金機構などの職員になりすまし、「医療費・税金・保険料・年金などの戻りがある」と言って、無人ATMに誘導させ、携帯電話で通話しながらATMの操作を指示し、現金を振り込ませる。	◆市職員などが、ATMへ誘導することはありません。
カードすり替え詐欺盗	キャッシュカード、通帳をだまし取る	警察官、金融庁職員などを名乗る者からキャッシュカードを新しくするよう申し向けられ、自宅にきた者が持参した封筒にカードを入れさせ、隙を見て別の封筒とすり替えて、キャッシュカードをだまし取る。	◆警察官や金融庁職員などがキャッシュカードを取りに行くことはありません。

特殊詐欺被害に遭わないためには

犯人から電話がかかってきても・・・

留守番電話機能を利用して・・・

「あら電話・・・誰かしら？」

「フゥーッ・・・切れた。」

「あら、切れた。現在留守にしております・・・」

自動通話録音機を使って・・・

「この通話は録音されています」

「フゥーッ・・・切れた。」

「あら、切れた。」

「犯人の電話に出ないで被害ゼロ！」

そもそも、犯人からの電話に出なければだまされることはありません。自動通話録音機、留守番電話機能などの活用が有効です。

自動通話録音機を貸し出します

市内に住所を有する65歳以上の方が居住する世帯で、自動通話録音機と接続できる電話を持っている世帯に貸し出しをします。消費生活センター ☎042-495-6211、防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848

被害防止の合言葉は・・・

あなたをだます
特殊詐欺の危険なフレーズ

- 携帯電話の番号が変わった
- 携帯電話、キャッシュカードを持ってATMへ行ってください
- 現金を代わりの者が取りに行きます
- 金融庁職員、警察の者が伺います

少しでも怪しいと感じたら
東村山警察署へ
☎ 042-393-0110

子ども達を狙う不審者に注意し 犯罪から守るために

長い夏休みのあとは気が緩んでしまいがちですが、もう一度、ご家庭で防犯対策を話し合い、確認しましょう。市内各
地域では、子ども達を犯罪から守るために、自治会・防犯ボ

ランティア団体などが見守り活動を行っていますが、子ども
達自身が犯罪に遭わないようにするための知識を身に付ける
必要があります。 防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848

まずはこれを覚えよう 子どもに覚えてほしい「安全のための注意事項」

- ☐ 犯罪が起こりやすい、危険な場所へは**近づかない**
- ☐ 危険な場所を通らなければならないときは、保護者や友達などと複数で通行するようにする。**ひとりでは行かない**

犯罪が起こりやすい**危険な場所**とは…… **「入りやすく」+「見えにくい」場所**
(見られにくい)

木に囲まれた公園

おとなの身長程度の高さの樹木が公園の周囲に密集している公園は、ブロック塀に囲まれた公園と同じで、公園の周囲からなが「見えにくい」場所です。

緑豊かな公園も、外から見えにくいと犯罪が起こりやすい場所です。

地域が無関心な場所

塀に落書きがされていたり、ごみが放置されている場所は、地域が無関心な、心理的に「見えにくい」場所です。

こういった場所は人が近寄りづらくなり、犯罪が起こりやすい危険な場所です。

駐車場

周囲にフェンスがなく、また入口にチェーンがない駐車場は、誰もが「入りやすい」場所です。さらに、塀などに落書きがある駐車場は管理者の注意が行き届かない場所であり、心理的に「見えにくい」場所とも言えます。

駐車場は、犯罪者の待機場所になりやすいので、要注意です。

死角

塀や樹木、構造物などに囲まれている場所や、坂道や階段などの高低差のある場所も死角になりやすく、周囲から「見えにくい」場所です。

人通りの少ない路地も危険な死角となります。

不特定多数の人が集まる場所

不特定多数の人が集まる駅前広場などの場所では、その場にいる1人1人の関心や注意が拡散してしまうので、実は心理的に「見えにくい」場所となります。こうした場所でも注意が必要です。

大勢の人がいても安心とは限りません。

以上のような「犯罪が起こりやすい場所」を確認し、近づかないようにしましょう！

道路や公園などの公共の場所で、誰もが「入りやすい」、誰からも「見えにくい」危険な場所を日ごろからチェック
しましょう。また、地震などの災害に備えて、高い塀などの危険箇所も確認しておきましょう。

ご家庭でチェックしましょう

- 外出時、行き先や帰宅時間を確認していますか。
- 1人で遊ばないように教えていますか。
- 普段から、知らない人についていけない、知っている人の場合でも「家の人に聞いてから」と答えるよう教えていますか。
- 怖いと思ったら、大きな声を出して逃げるよう教えていますか。
- 夜間、塾や習い事などから1人帰りをさせないようにしていますか。
- インターネットなどで知り合った人に、無断で会わないよう教えていますか。
- その日の出来事を確認していますか。
- 自宅から学校までの通学路や、学童クラブから自宅までの道に、危険箇所がないかチェックしましょう。また、自宅近くでも1人になってしまう場所はありませんか。

警視庁の防犯アプリ「Digi Police」が新しくなりました！

防犯アプリ「Digi Police」は、警視庁が東京都内の犯罪発生状況や、防犯情報をお届けするアプリです。知りたい場所の犯罪発生状況をトップ画面からダイレクトに確認できたり、最新の「メールけいしちょう」(※登録した地域の犯罪情報などがメールで届く)を確認できたりと、一層便利になりました。「子どもと女性の安全情報」など、充実のコンテンツや機能が多数あります。ぜひご利用ください。
 警視庁犯罪抑止対策本部 ☎03-3581-4321



ご利用ください！「メールー斉配信サービス」

市内における防犯・防災情報やイベントに関する情報を、メール登録した方に配信するサービスです。登録方法などは、市ホームページをご覧ください。
 情報政策課情報推進係 ☎042-497-1845 詳しくはこちら

