



10月6日(日)午前9時~11時30分

山形県沖や熊本地方などをはじめ、大きな地震が各地で相次いでいます。災害はいつどこで起こるかわかりません。いざというときに備えて、ぜひ ご参加ください。訓練当日の午前8時と9時に防災行政無線を使用し、訓練のお知らせをします(午前9時のお知らせの際はサイレンを鳴らします)。雨 天時は当日午前6時30分に実施方法を決定しますので、詳しくは当日の市ホームページをご確認ください。※駐車場あり。 **問**防災防犯課防災係☎042-497-1847

学校避難所運営訓練

午前9時~10時30分ごろ・体育館

災害発生後、避難者受付をはじめ、 避難所開設後数時間で想定される居 療救護所を立ち上げ、多数発生した 住組の設定、マンホールトイレや応 負傷者のトリアージ訓練を行います。 急給水栓の設営など、実際の避難所 生活に関わる訓練を実施します。

避難所訓練に参加された方には、 食糧配給訓練として市で備蓄してい

る食糧を配布します (先着180人)。



災害医療救護訓練 午前10時~10時30分・校庭

医師会など4師会により、緊急医

給 訓

午前10時30分ごろ・校庭

自衛隊による被災者生活支援訓練 (給食訓練)を行います。市民参加 体験型訓練を行い、スタンプを集め た方が給食を試食できます。(なく



清瀬市プレミアム付商品券

購入引換券を対象の世帯に送付します

上げによる家計への影響の緩和と 地域の消費の下支えのために、清 瀬市プレミアム付商品券を発行し ます。

【購入引換券の送付対象者】(1) 平 成31年度清瀬市住民税非課税者 (住民税課税者と生計同一の配偶 者・扶養家族、生活保護受給者等 を除く)の方で、購入要件審査で 対象と判定された世帯の世帯主 (2) 平成28年4月2日から令和元年 9月30日までに生まれた子どもが いる世帯の世帯主

【商品券の額面と購入回数】1冊に つき4,000円で5,000円分の商品 券を最大5回まで

【販売場所】市内郵便局(7か所) 【販売期間】9月17日(火)から令和2 年2月28日働までの平日午前9時 ~午後4時

市では10月からの消費税引き 【使用期間】10月1日似から令和2 年2月29日(土)まで

> 【商品券の取扱店舗】清瀬市内の 店舗など(購入引換券送付時に取 扱店舗一覧を同封しています。ま た、清瀬商工会ホームページでも 確認できます)

> 間平成31年度清瀬市住民税非課 税世帯対象者の審査に関すること =清瀬市プレミアム付商品券コー ルセンター☎0120-952-342、購 入引換券及び商品券の使用に関す ること=産業振興課産業振興係☎ 042-497-2052



健診のあとは、健康チャレンジ・健康ワンポイント 今年は、「ウォーキング」に注目!~楽しく歩こう~

健康チャレンジは清瀬市が行う 特定保健指導です。健診の結果、 高めの数値があった場合でも生活 習慣の改善により、生活習慣病の 発症を予防できる可能性がありま す。保健師や管理栄養士と一緒に 6か月間のプログラムを作成し、 自身のペースで取り組みましょ う。また、健康ワンポイントは血 管年齢や骨密度、口コモチェック、 塩分チェックなど簡単な測定と併 せて健診後の相談ができます。

今年は「ウォーキング」に注目 し、ウォーキングの効果や生活習 慣病との関係についての情報発信 や、ストレスチェックの実施など に取り組みます。

健診を受けたままにせず、健診 後の結果をチェックし、再検査や 治療が必要な場合は、適切な医療 を受けながら毎日の健康づくりを 実施しましょう!

間健康推進課成人保健係☎042-497-2076

各防災関係機関による訓練

午前10時~11時30分・校庭

◆市民参加体験型訓練

「地域防災力及び防災意識の向上」 を目的として、市民参加体験型の訓 練を実施します。

消防署員と消防団員の指導のも と、震災時は外傷を負うケースが多 いことから、ダンボールや雑誌など を活用した骨折に対する処置や包帯 法を中心に、三角巾やAEDによる応 急救護訓練、訓練消火器やD級ポン プ(災害時に市民の方が活用できる 消火機器) による消火訓練、ジャッ キなどを活用した救出救助訓練体験 を行います。

◆消防演習(連携訓練)

訓練の最後に、以下の流れで消防 演習(連携訓練)を行います。市民



・消防団による負傷者の救護⇒医師 会などによる緊急医療救護所におけ る救護⇒市や消防機関による医療機 関への搬送⇒消防署・消防団・市民 による一斉放水による延焼阻止。

◆個別耐震相談会

建築士が木造住宅の耐震性に不安 のある方の相談に無料で応じます。 閶閪まちづくり課まちづくり係☎ 042-497-2093

防災PR広報展示

NTT、電気、ガス、水道などの機 関による防災対策PRなどの広報展 示を実施します。写真やパネルなど をとおして、日常や災害発生時にお いて「今何をすべきか」を考えます。

また、消防車両など働く防災車両 の展示や、今年度の「はたらく消防 の写生会」の入選作品85作品を展示 します。ぜひご覧ください。(※作 品展示は天候などにより中止となる 場合があります)

長寿を常記って敬老大会

各会場で式典・演芸を行います。 対象者本人が来場の際に、来場記 念品をお渡しします。敬老大会の 個別案内はありませんのでご注意 ください。

対市内在住の75歳以上の方

■場下表のとおり (開場は開始時 間の30分前) 喧問高齢支援課高齢 福祉係☎042-497-2081

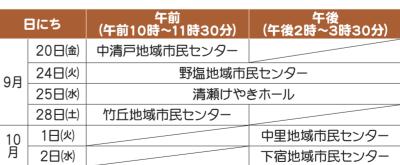
※来場は直接会場へ。駐車場があ

りませんので公共交通機関などで ご来場ください。

※荒天で開催中止となる場合があ ります。

※会場によって入場制限を設ける 場合もありますので、あらかじめ ご了承く

ださい。



※野塩地域市民センター、清瀬けやきホールは午前・午後の2回開催します。

土曜窓口閉庁のお知らせ

機器入れ替えに伴うシステムメ ンテナンスのため、10月5日の土 曜窓口を終日閉庁します。

また、当日は清瀬市役所ロビー に設置されている自動交付機及び ATM (現金自動預け払い機) が終 日ご利用できません。

大変ご迷惑をおかけしますが、 ご理解・ご協力のほどお願いしま す。問市民課住民係☎042-497-2037

※駅前図書館、竹丘地域市民セン ターに設置している自動交付機は 通常どおりご利用できます。