

東京清瀬市みつばちプロジェクト

きよはち(市役所産はちみつ)を使った 第2弾

市内事業者による特産品をご紹介します!



昨年に引き続き、市役所産はちみつ「きよはち」を使った新商品開発を募集し、今年度は5事業者からの提案を受けました。特色ある製品はそれぞれのようなコンセプトで開発されたのか、お話を伺いました。 総務課営繕係 ☎042-497-1841

スイーツガーデンノイ

ひまわり畑マドレーヌ

はちみつの香りが広がる
ひまわりのようなマドレーヌ



Interview
スイーツガーデンノイ
オーナーシェフ 野入 明氏



野入 明さん

昨年はおかげさまで大好評をいただき、想定を大幅に超える売り上げがありました。今年もぜひ参加したいと思って応募させていただいたんですが、気温が高い日は生地調整が必要で、少し気をつけました。今年のはちみつは、昨年に比べてほんの少しさわやかだなと感じましたが、配合などは変えていません。

昨年は大反響もあって、11月で販売が終わってしまったのですが、今年は1年を通してご提供したいので、ぜひ味わってください。

スイーツガーデン ノイ (元町1-1-17-102) ☎042-495-5605

株式会社ソーシン

きよはちHONEY TABLET きよはちMoisture Honey Gel

はちみつが持つ“効果”を生かした
タブレットと保湿剤



昨年の好評を博した保湿剤の他、はちみつに含まれる虫歯防止効果に着目したタブレットを開発。おいしさや健康を、一緒に手軽に手にできます。



Interview
株式会社ソーシン代表取締役 渡辺 到氏



渡辺 到さん

昨年は「きよはちMoisture Honey Gel」を出させていただいて、使用感がすっきりしているとご好評いただきました。今回も、はちみつが持つ機能を生かせないかと考えた結果、口臭予防や虫歯防止になる成分に着目し、タブレットの開発に力を入れました。はちみつをタブレット全体にまぶすことが難しかったのですが、粉状にしたことで解決できました。ゆっくり溶かすように食べると、より効果があります。

容器にもこだわって3種類作ったので、好みのデザインのものをぜひ手にっていただきたいです。

株式会社ソーシン (松山1-13-23) ☎042-493-8826

御菓子司 清月

きよせはちみつ カステラ

ふんわりしっとりとした
優しい甘さのカステラ



ふんわりしっとりとした口当たりで、甘すぎないカステラは、一度食べるとやみつきになること間違いありません。冷やしてもおいしくいただけます。

Interview
御菓子司 清月 代表 小堀 孝男氏



小堀 孝男さん

清瀬商工会よりご案内をいただき、協力できるなと思って参加させていただきました。通常のカステラですと水あめを使っているのですが、そこを「きよはち」に変更して作ってみました。きよはちの方が甘さが強かったため、甘くなりすぎないように気をつけました。湿度や温度によって生地の感じが変わってくるので、均一の品質になるようにする調整が難しいですね。

添加物を使っていない自然で安全なものだけで作っていますので、ぜひご賞味いただきたいです。

御菓子司 清月 (松山1-13-13) ☎042-492-0613

清瀬文化スポーツ事業団

清はちクッキー

香ばしく、はちみつの優しい
味わいが魅力のクッキー



コミュニティプラザひまわりの「ひまわりマルシェ」へ出店するパン屋さんが作るクッキー。香ばしく軽やかな口ざわりとともに、広がるはちみつの味わいが魅力です。

Interview
清瀬文化スポーツ事業団
小川 政之氏



小川 政之さん

市役所で養蜂事業を行っているのは以前から知っていて、このすごい取り組みにぜひ協力したいと思っていました。商品は、コミュニティプラザひまわりで行っている「ひまわりマルシェ」に出店いただいているパン屋さん(こむびさんり わか)と協力して作りました。試作品をいろいろと作って、はちみつの優しい味わいが生かせるようにしました。

おかげさまで製造分が売り切れてしまっ、すぐには販売できない状況ですが、追加が出来次第ぜひ味わってください。

清瀬文化スポーツ事業団 (下清戸1-212-4) ☎042-495-5100

西のやかた

きよはち入りドレッシングサラダ

新鮮サラダを引き立たせる手作りドレッシング

サラダにぴったりと合う、きよはち入りの手作りドレッシングです。入荷状況によって市内産の野菜も使い、特に清瀬特産のにんじんと相性がばっちり大好評です。

Interview 西のやかた オーナー 西館 勝男氏

うちで作っているドレッシングは醤油、酢、オリーブオイル、粗精糖で作るんですが、今回のお話を商工会から伺ったときに、粗精糖をはちみつに変えたらいいんじゃないかって、ひらめいたんです。試してみたら、はちみつのほうが広がりや深みがあって、お客様からも「おいしい!」と言

っていただけました。

8種類の野菜は、なるべく清瀬産のものを使っています。ドレッシングはにんじんと相性が特に良くて、にんじん嫌いだっ人も食べられたそうです。夜の時間しかご提供できないのですが、ぜひ味わってみてください。



西のやかた (野塩1-171-13) ☎042-495-4522

市民伝言板 サークル仲間募集

運動・健康づくり

野球・テニス・他球技など

還暦軟式野球 ▶ 58歳以上で、健康のために運動したい方。【毎週水曜日、11時～13時】市内グラウンド、近隣のグラウンド ☎月2,000円 ☎清瀬ナイツ・篠原 ☎042-492-6253

剣道・柔道・弓道など

清瀬市剣道連盟 ▶ 【火・水・金曜日18時～19時、土曜日17時～18時、木曜日19時～21時、居合道は水曜日18時～21時】芝小(火・土曜日)、八小(水・土曜日)、十小(火・金曜日)、五中(木曜日)、居合道は七小(水曜日) ☎入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円、学生年会費3,000円、おとな年会費5,000円 ☎清瀬市剣道連盟・剣道=嘉山 ☎042-493-6187、居合道=金田 ☎042-491-4333
柔道教室 ▶ 清瀬市周辺で小・中学生を対象とした柔道教室です。見学大歓迎! 【毎週火曜日、18時30分～21時】五中体育館 ☎月2,500円 ☎星野柔道義塾・豊島 ☎042-473-4771
弓道初心者教室 ▶ 弓道は、何歳からでも始められます。日本の武道に親しんでみませんか。【10月2日(火)・23日・27日、11月6日・13日・17日・27日いずれも9時～12時】下宿地域市民センター ☎費3,000円(全8回) ☎清瀬市弓道連盟・本間 ☎090-9800-7355

ヨガ・太極拳・健康体操など

カラーサヨガ研修会 ▶ どなたでもできるやさしいヨーガです。一度見学に来てください。【土曜日、10時～11時30分】中清戸地域市民センター ☎月2,000円 ☎カラーサヨガ・小堀 ☎042-491-1991
健康ヨーガ ▶ ヨーガの体操法と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者・経験者歓迎。【月3回火曜日、月3回土曜日(10月新設) いずれも10時～11時30分】 ☎入会金1,000円、会費3か月3,000円 ☎竹丘地域市民センター ☎健康ヨーガ・藤井 ☎042-493-7405
ヨガ(野塩ヨーガの会) ▶ ゆったりとしたヨーガ体操で、人生をいきいきと過ごしませんか? 【毎週火曜日、10時～11時45分、14時～15時45分】野塩地域市民センター ☎入会金1,000円、月3,000円 ☎野塩ヨーガの会・鈴木 ☎042-453-1167
楊名時氣功太極拳 ▶ 太極拳と気功でゆっくり動き、心身ともにリフレッシュしましょう。【毎週土曜日、10時～11時30分】竹丘地域市民センター ☎月3,000円(入会金無料) ☎楊名時氣功太極拳の会 清瀬宮坂教室・保刈(ほか) ☎042-493-0349
健康体操 ▶ 先生は2人、ストレッチやリズム体操で健康維持を。見学大歓迎。【毎週火・木曜日、9時30分～11時】下宿地域市民センター ☎入会金1,000円、月3,000円 ☎清瀬健康体操クラブ・大井 ☎042-478-9311
38体操(50歳以上の方対象) ▶ 用具を使用し、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。【毎週木曜日、10時20分～11時45分】中清戸地域市民センター ☎費用 用具代3,000円(入会時)、月2,500円 ☎38体操中清戸・朝田 ☎042-493-8018

その他運動

民謡踊り(清瀬おけさ会) ▶ 伝統芸能「佐渡おけさ」を通じて趣味と健康を促進して親睦を図ります。【毎週金曜日、13時～16時】中清戸中央老人会こいの家 ☎月1,000円(入会金無料) ☎清瀬おけさ会・藤田 ☎042-491-5501
清瀬カパディ ▶ 日本代表の講師のもと、大会に向けて練習しています。【月1～2回金曜日、19時～21時】市内体育館及び各地域市民センター ☎入会金・保険1,000円、1回1,000円 ☎清瀬カパディ・板倉 ☎042-492-5503

音楽関係など

合唱・コーラスなど

野塩うたごえ ▶ アコーディオンによる伴奏、曲目豊富、一緒に楽しく歌いませんか。【第1日曜日、13時30分～16時】野塩地域市民センター ☎500円 ☎野塩うたごえ・小松 ☎042-493-4880
アヴォンリー児童の会 ▶ 童謡生誕100年の今年は、皆で楽しく歌って次世代へつなげて行こう! 【第3土曜日、14時～16時】アミューホール ☎入会金500円、月会費1,000円 ☎アヴォンリー児童の会・大木 ☎070-5028-4349

【市民伝言板利用案内】

「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

絵画・語学・写真など

絵画など

きよせ人物デッサン会 ▶ プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。【原則として第3日曜日、13時～17時】竹丘地域市民センター ☎1回2,000円 ☎きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320
清瀬絵画デッサン会 ▶ 各自が好きな題材でプロのモデルを描く楽しい会です。裸婦・着衣。【毎週水曜日(第1・3週固定ポーズ、第2・4週クロッキー)、18時30分～21時】清瀬けやきホール ☎月3,000円 ☎清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090-8859-9676

語学・話し方など

イタリア人によるイタリア語会話 ▶ 会話を使って文化歴史を学びイタリア旅行を楽しむませんか。見学可。【第2・4水曜日、19時～20時30分】アミューホール ☎1回1,500円(入会金なし) ☎イタリア語同好会・矢木 ☎042-491-8068(夜間19時～21時)
話し方教室 ▶ 話す事の苦手な方・あがり症の方、楽しく話せるようになりましょう。【木曜コース=第2・4木曜日、土曜コース=第1・3土曜日、いずれも13時～15時30分】生涯学習センター ☎1回1,000円(入会金なし) ☎清瀬話し方教室Will・小林 ☎042-493-3461

育てて生かす声の遊び場 ▶ 脱力声帯と深い息づかいからの自然ボイスは快感ボイス。【毎週火曜日、9時～12時】 ☎入会金1,000円、月1,000円 ☎松山地域市民センター ☎安定ボイス・香川 ☎042-492-6553、☎090-8441-0664
俳句・詩吟など

あすなろ俳句会 ▶ 日々の生活での貴方の気づきを、五七五の文字に紡いでみませんか。【第4日曜日、13時～16時】清瀬けやきホール ☎月500円(2か月分1,000円納金) ☎あすなろ俳句会・山田 ☎042-494-1667
文芸倶楽部(吟遊同好会) ▶ 詩吟をや

っていた方、もう一度吟じてみませんか。流派問わず。【第1・3水曜日、14時～16時】松山地域市民センター ☎入会金1,000円、月500円 ☎吟遊同好会・園崎 ☎080-1165-9586
詩吟 ▶ 初心者でもすぐ身につきます。声を出して健康になりましょう。【第1・2・4水曜日、13時～16時】清瀬けやきホール ☎月3,000円(諸経費を含む) ☎吟道館流絃風会・須田 ☎090-2747-8411

その他の活動

その他

ボイスカウト清瀬第2団 ▶ キャンプ・野外活動に興味のある子は集まれ。小学1年生から体験・見学してみよう! 【月2回(日曜日)、午前中】児童センター、円福寺付近 ☎1,000円 ☎ボイスカウト清瀬第2団・山下 ☎090-5332-6120
アフガン編みグループ美浦会 ▶ カギ針と棒針をミックスしたアフガン針を使って作品を作ります。【第2・4火曜日、9時30分～11時50分】松山地域市民センター ☎月2,000円(入会金なし) ☎アフガン編みグループ美浦会・山本 ☎042-491-7082
地域通貨「ピース」で会員相互の助け合い ▶ 会員同士で買い物、水やり、枝きり、電球交換他をします。【毎年600円】地域通貨「ピース」・藤岡 ☎042-493-6601
花ボランティア・虹の会 ▶ 清瀬療護園で週2回花壇の手入れをしています。一緒にどうぞ。【毎週火・金曜日、13時～16時(休憩1時間)】清瀬療護園(竹丘三丁目) ☎花ボランティア・虹の会・嶋原 ☎080-6605-3754
坐禅会 ▶ 初めての方大歓迎。見学体験はご連絡ください。服装自由。座れる服装を。【第2・4土曜日、9時～12時】せせらぎの家 ☎1回200円 ☎閑静坐禅会・木下 ☎090-1201-7166
健康麻雀サロン“とまと” ▶ 半荘4回できます。中級者以上募集。大会や段位戦を楽しめます。【毎週水曜日、13時～17時】竹丘老人会1161の家 ☎月200円 ☎健康麻雀サロン“とまと”・中島 ☎080-4133-3330

Topics! 10月20日(日)に開催予定の「きよせ市民まつり2019」において、今回紹介した特産品を特設ブースで販売します。ぜひ会場にお越しいただき、きよはちを使った商品を手にとってください。◆「きよはち入りドレッシングサラダ」はご提供できません。ご了承ください。◆「きよせはちみつ入りカステラ」は、清瀬商工会ブースでの販売となります。

社会福祉法人 上宮会グループ

清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝

診療科目 曜日 月～金 時間 9:00～11:40 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ

特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

所在地 清瀬市梅園2-5-9 H P http://www.shin-ai.or.jp

★清瀬駅、新秋津駅より便利な無料バス運行しています!

未経験でもOK! 働きながら成長できる環境です。

月給 197,040円～260,840円 ※変則2交代制

時間 ①早番7:00～15:30 ③日勤8:45～17:15

②夜勤16:00～翌9:00 ④週替10:30～19:00

休日 月平均9.5日、4週7休制、祝日、年末年始(12/30～1/3)、創立記念日(11/8)、夏季休暇4日、年間休日115日、慶弔休暇、年次有給休暇

待遇 昇給1回、賞与2回、(4.3ヶ月/平成30年度実績)、退職金制度、社保完備、交通費全額支給、制服貸与、車通可、各種福利厚生、看護師宿舎、保育所完備(昼間)

資格 不要 (研修体制も充実)

社会福祉法人 信愛病院 ☎042-491-3211 (人事総務課)

所在地 清瀬市梅園2-5-9 H P http://www.shin-ai.or.jp

家の模様や増改築などに

住宅工事事業者を紹介!します。

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会

新築からリフォーム工事まで、住まいの事なら何でもご相談ください。

見積りのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市(産業振興課)で受付をされた方に清瀬市住宅工事あっせん事業協力会の業者を紹介しています。

協力会業種 建築・土木・屋根・瓦・水道・電気・暖・左官・塗装・外壁改修・板金・雨・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器 など

清瀬市住宅工事 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 ☎042-492-5111 内線 243