

# 各館の イベント情報・お知らせ

## 郷土博物館からのお知らせ

### ①先人の知恵に学ぶ 「男のうどん打ち！」

うどんが好きな方、料理がはじめての方も！男性の方。先着12人 9月12日(休)午前9時30分～正午 費300円(材料代) 講郷土博物館職員

### ②秋の染物教室

季節ならではの染色を学びます。先着20人 9月14日(土)午前10時～午後3時 費3,500円 講中村千代氏 持昼食・ゴム手袋・エプロン・染めた物を入れるビニール袋・洗濯ばさみ2個・バケツ

### ③第20回テーマ展示関連講座「柳瀬川の遺跡発見」

第1回「柳瀬川流域の縄文時代」、第2回「柳瀬川流域の古代・中世・近世」を行います。先着30人。 9月21日(土) 第1回＝9月21日(土)、第2回＝9月28日(土)いずれも午後2時～3時30分 講郷土博物館職員 中野光将

### ④企画展「井上員男 版画平家物語」

市民の方にご寄贈いただいた井上員男氏の「版画平家物語」屏風を展示します。 9月21日(土)～29日(日)午前9時～午後5時(24日(火)は休館)

### ⑤ミュージアムシアター「友の会共催特別アニメーション会」

16ミリフィルムの「アニメ映画」の鑑賞と元アニメーターによる制作のお話です。先着50人。 9月26日(休)午後1時30分～ 場申問①②③は9月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ(④⑤は直接郷土博物館へ)

## 図書館からのお知らせ

### ①図書館事業 DVD上映会「命のビザ」

ナチスドイツに迫害されるユダヤ人難民にビザを発給し、6,000人の命を救った日本人外交官杉原千敏の感動の実話「命のビザ」を上映します。先着30人。直接会場へ。 9月21日(土)午後2時～(2時間程度) 場中央図書館

### ②図書館資料展示 「東京でおもてなし」

2020年に東京で開催される、オリンピック・パラリンピックに関連し、都立図書館を中心に、都内の公立図書館で「東京でおもてなし2019～56年ぶりの夢～」と題し、スポーツに関する資料や、「おもてなし」の観点から都外や外国の方に東京の魅力を知っていただく図書を展示しています。市内各図書館でも、9月29日(日)まで関連図書を展示しますので、オリンピック・パラリンピックに向け東京の魅力や日本の魅力を再発見してみてください。

問中央図書館 ☎042-493-4326

## 9・10月の 子育て関連事業

申問1～7は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ、8はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. ママの時間</b> 未就学児を持つママ 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	9月25日(水)午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分)	健康センター
<b>2. 親子遊びが教室</b> 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 ※仕上げ磨きやおやつを選び方など。※予約制。	9月20日(金)、10月11日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
<b>3. 親子歯科健診</b> 1歳6か月～3歳児とその保護者 健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
<b>4. 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン</b> 1歳～1歳6か月の子どもの保護者。先着15組 費300円※要予約。	9月11日(水)午前10時～正午	
<b>5. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス</b> ①参加時に妊娠20週以降の方。先着10人②生後1か月から7か月未満までの乳児とそのママ(当日①に参加し妊婦の方と交流できる方)。先着5組 9月30日(月)①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分※いずれも要予約。いずれも上の子の保育あり(先着4人、未就学児)		児童センター
<b>6. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児</b> ①令和元年5月②平成30年2月③平成28年8月に生まれた乳幼児とその保護者 9月10日(水)②9月3日(火)③9月17日(火)		
<b>7. 1歳児子育て相談会※</b> 平成30年8月に生まれた幼児とその保護者 9月27日(金)		児童センター
<b>8. 身体の発達講座</b> 療育の観点から赤ちゃんが歩き出すまでの発達 9月30日(月)午前10時～正午 段階や発達を促すポイントをご紹介します。		コミュニティプラザひまわり
<b>つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育てひろば</b> 親子で自由遊び・育児相談など 0歳～就学前の子どもの保護者 ※ころぼっくる(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町・k-net子育てひろば(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		

※6・7は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

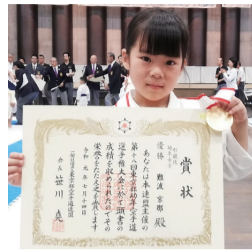
**24時間電話で聞ける 医療機関案内** ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

## まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取った方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

### 第18回東京都幼年空手道選手権大会(幼年女子・形)で優勝

7月14日、東京武道館(足立区綾瀬三丁目)で「第18回東京都幼年空手道選手権大会」が開催され、市内の難波京那さん(清瀬しらうめ幼稚園・年長)が、「形(幼年女子の部)」で優勝しました。



難波京那さん

難波さんは清瀬しらうめ幼稚園のしらうめ空手クラブ(拳正塾)で練習に励んでおり、今後の活躍が期待されます。おめでとうございます。

### 2019年東京都少林寺拳法大会で優勝

7月21日、東京武道館(足立区綾瀬三丁目)で「2019年東京都少林寺拳法大会」が開催され、清瀬市少林寺拳法連盟所属の島澤良次さん・荒井英俊さん組が男子マスターズの部で優勝、同じく上笹貴雄さん(清小4年)・荒井天斗虎さん(六小4年)が小学生自由の部で優勝しました。優勝した皆さんは、11月23日・24日に愛知県で行われる全国大会に東京都代表として出場されます。おめでとうございます。



左から島澤良次さん・荒井英俊さん・上笹貴雄さん・荒井天斗虎さん

### ラジオ体操優良団体等全国表彰を受賞

7月28日、駒沢オリンピック公園総合運動場(世田谷区駒沢公園一丁目)で「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」が開催され、令和元年度ラジオ体操優良団体等全国表彰を全国から選ばれた7団体のうちの1つとして、清瀬市ラジオ体操連盟が受賞しました。おめでとうございます。



ラジオ体操連盟の皆さんと渋谷市長

## 今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (パドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 一般開放(卓球・パドミントン)</b> 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、パドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 持体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 9月21日(土)午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)		市民体育館
<b>2. 健康増進室初回利用者トレーニング</b> 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
<b>3. ストレッチ体操</b> 18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分 午後3時30分～4時、 毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
<b>4. みんなで楽しくエクササイズ</b> 18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 9月1日(日)・14日(土) エアロフィット 9月15日(日)・28日(土) 筋力アップ体操 9月22日(日) ゆるトレ 9月8日(日)・29日(日) 入門太極拳 9月21日(土) 笑いヨガ&ストレッチ 9月7日(土)	
<b>5. 夜間エクササイズ</b> 18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	
<b>6. 健康・体力度テスト</b> 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円	9月3日(火)・17日(火)午後7時～ 9月8日(日)・22日(日)午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。  
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

## 9月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (ぎよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	水上 医師
8日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111			本杉 医師
15日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		和気 医師
16日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			柏原(雄) 医師
22日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		筒井(大) 医師
23日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			岩崎(慎) 医師
29日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315			天川 医師

**平日小児 準夜間診療** ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535