

催し・イベント

第36回つながりカフェ

つながりカフェは誰でも参加でき、人と人の想いをつなげる交流や情報交換の場です。☎9月5日(休)①ミニミニコンサート(アコーディオン演奏) = 午後1時30分~2時20分②ハンドメイド「ハーブでポプリを作ろう」(別途材料費50円) = 午後2時30分~3時30分 場男女共同参画センター 費参加費100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き) 直問男女共同参画センター ☎042-495-7002



ハーブで作ったポプリ

きよせ10の筋トレ

住民主体型の仲間づくりを目的とした運動グループを立ち上げませんか? グループで行える筋力トレーニングの体験会と説明会を開催します。この機会に運動グループを立ち上げて、歩く時のバランスや姿勢を良くしませんか? 市内在住で、週1回の運動グループを立ち上げたい方。仲間づくりをしたい方 ☎①9月4日(水)②10月25日(金)いずれも午後2時~4時 場①ひだまりの里きよせ(梅園三丁目)②旭が丘団地第4集会所(旭が丘二丁目) 持動きやすい服装・タオル・飲み物など 直問各回の前日までに社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ ※お近くのグループの紹介もしていますので、上記へお問い合わせください。

第13回清瀬市ティーボール大会

初心者大歓迎! 野球に似たスポーツで、静止したボールを打ちます。一般・ファミリーの部(小学生も含む)、オープン部の部(障害者を含む)を募集します。参加チーム数によっては、合同で実施します。市内在住・在勤・在学の方で、10~20人以内で構成されたチーム(試合は10人で行います) ☎9月23日(月)午前9時~正午(予定) 場清瀬内山運動公園サッカー場 直問8月15日から9月4日までに直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001へ



競技の様子

きよせけん玉の“Wa” 清瀬市青少年委員協議会主催

けん玉を通じて、技やダンスをみんな音楽に合わせて楽しむ活動です。曲のリズムにノリながらけん玉を体験してみませんか? 初めての方も大歓迎! ☎9月8日(日)・23日(月)、10月13日(日)、11月10日(日)、12月22日(日)いずれも午前10時~正午 場児童センター 直問児童センター ☎042-495-7700(火曜日休館)

無料不動産相談

不動産に関する一般相談を無料で行います(法律・税務・売買・賃貸など)。☎9月7日(土)午前10時~午後

4時 場西武新宿線田無駅北口アスタビル(西東京市田無町二丁目) 直問公益社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎042-467-3188

清瀬の自然に触れてみませんか

①夏休み昆虫観察会 ☎8月17日(土)午前9時~正午ごろ(雨天中止) 場午前8時45分に清瀬金山緑地公園入り口へ集合 ②市内自然観察会 ☎9月15日(日)午前9時~正午ごろ(雨天中止) 場柳瀬川流域(午前8時45分に清瀬金山緑地公園入り口へ集合) 持いずれも飲み物・タオル・帽子・防虫対策、お持ちの方は図鑑・双眼鏡・虫眼鏡など(蜂の活動が活発になる時期のため、黒っぽい服装や香水などは避けてください) 直問いずれも清瀬の自然を守る会・渡邊 ☎042-492-0710 ※当日のお問い合わせは午前7時から7時30分までをお願いします。

特定外来植物駆除作業

☎①9月12日(木)②9月19日(木)いずれも午前9時~正午ごろ(雨天時はいずれも翌日に順延) 場①台田市有林(午前8時45分に台田市有林入り口へ集合)②金山調節池外周通路(午前8時45分に清瀬金山緑地公園入り口へ集合) 持いずれも飲み物・タオル・帽子・軍手・防虫対策用品(可能な方はノコギリ・カマ) 直問いずれも清瀬の自然を守る会・渡邊 ☎042-492-0710 ※当日のお問い合わせは午前7時から7時30分までをお願いします。

講座・講演会

男性の生き方を考える講座 「片付け男子の出番です！」

人生100年時代、安心して健康な暮らし方を考える片付け講座です。先着40人。☎9月25日(水)午前10時~正午 場男女共同参画センター 講ライフオーガナイザー 黒井せいこ氏 直問8月15日からの平日午前9時~午後5時に電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月~未就学児、先着10人、要予約)。



黒井せいこ氏

交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先駆け、交通ルール順守と安全意識向上を目指し、交通安全講習会を開催します。☎9月4日(水)午後6時~7時30分 場アミューホール 直問交通安全ビデオ、講話など 直問道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096 ※参加者には交通安全グッズをプレゼントします。 ※車でお越しの方は、クレア市営駐車場などをご利用ください。

地域市民センターからのお知らせ

◆相続法改正と老い支度 最近話題になっている「終活」について、わかりやすく説明します。終了後に個別相談もあります(要事前申込み)。先着50人。☎9月3日(火)講座 = 午後1時30分~3時、個別相

談 = 午後5時まで 場中里地域市民センター 講東京司法書士会三多摩支会 吉田智氏 直問直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

基礎から学べる点字・点訳講座

市内でボランティア活動ができる方 ☎9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日の金曜日午後2時30分~4時30分(全6回) 場きよせボランティア・市民活動センター 費1,500円(テキスト代込み) 直問電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

「遺言・相続・成年後見」セミナー・無料相談会

テーマは「つくってみようエンディングノート」です。☎①8月17日(土)②9月21日(土)いずれもセミナー = 午後2時~3時、無料相談 = 午後1時~4時30分 場①生涯学習センター②野塩地域市民センター・生涯学習センター(②の生涯学習センターは無料相談会のみ) 講行政書士 菅野有里子氏 直問行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

複十字病院 市民健康ゼミ

令和元年第1回のテーマは、「スポーツと栄養~からだ作りのための効果的な食べ方~」です。☎8月23日(金)午後2時~3時 場清瀬けやきホール 直問公益財団法人結核予防会複十字病院 ☎042-491-4111

募集

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分~10時30分と午後2時30分~6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分~午後6時30分、土・日曜日、祝日は午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで) 費自転車は一般 = 6か月7,200円・1年14,000円、学生 = 6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生とも6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 直問シルバー人材センター ☎042-494-0903

子育て

新米ママと赤ちゃんの会

令和元年6月生まれの子とその母親(第1子の方) ☎9月3日・10日・17日・24日の火曜日午前10時~正午 場きよせボランティア・市民活動センター 直問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 直問info@with-ai.netへ

すくすくクッキング

旬の野菜を使って、素材の味を生かした取り分けもOKなレシピです。楽しく調理&試食をしながら、離乳食や食育のお話をしましょう。

☎離乳食開始前後の子どもを持つ母親 ☎9月9日(月)午前10時~午後0時30分 場コミュニティプラザひまわり 直問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 直問info@with-ai.netへ

その他

ふるさと納税の返礼品を拡充

市では、まちづくり応援寄附金(ふるさと納税)にご協力いただいた市外在住の方へ金額に応じて返礼品を発送していますが、8月に返礼品を拡充しました。今回追加した返礼品は、清瀬育成園ひだまりの里きよせのカフェ サンハウス オリジナルギフトセットと中村太市匠店の匠シリーズ「小物置き(中)」、「茶たく」です。 直問産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052 新たに追加した返礼品



歯っぴークーポン配布

フレイル、オーラル・フレイル予防事業として「歯っぴークーポン」を配布します(治療や検査は含みません)。このクーポンで清瀬市歯科医師会加盟歯科医院にて個別歯科指導が受けられます。市内在住の65歳以上の方。先着120人 【配布期間】9月2日(月)~ 【配布場所】地域包ケア推進課窓口 直問地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

固定資産の実地調査にご協力

市では毎年、市内全域の土地・家屋の実地調査を行っています。今年も8月下旬から翌年3月上旬までの期間で実施します。市職員がお伺いした場合は、ご協力をお願いします。なお、課税されている家屋の取り壊し・増築・用途の変更をした場合は、下記へ至急ご連絡をお願いします。 直問課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●10月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月15日午前8時30分から9月2日までの間に受け付け。先着25枠。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 直問秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 直問042-491-8600 直問kouhou@city.kiyose.lg.jp

秋季市民バドミントン大会(ダブルス個人戦男女別A・Bクラス) ▶市内在住・在勤・在学及び連盟が認めた方。8月25日までに申込み。9月8日9時~、市民体育館、一般1人1,400円(ペア2,800円)、中学生1人900円(ペア1,800円)、清瀬市バドミントン連盟・川口 ☎042-497-2310(夜間) 森源太ライブin清瀬 ▶君は君のままがいい。そんなメッセージを音楽にのせて伝えます。9月7日13時30分~(開場は13時)、竹丘地域市民センター、おとな(大学生を含む)2,000円、小・中・高校生500円、未就学児無料、キミはキミのままがいいプロジェクト実行委員会・佐藤 ☎080-5473-1681