

催し・イベント

森林環境譲与税シンポジウム & ワークショップ

未来を担う子ども達にみどりの若返りの大切さや実践を通じて分かち合うことを目的に、①シンポジウムと②ワークショップを開催します。

①どなたでも②小学生とその親
①8月25日(日)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分
①東久留米市立生涯学習センター(東久留米市中央町二丁目)
②向山緑地公園(東久留米市南沢三丁目)

【後援】清瀬市 東久留米市環境政策課
☎042-470-7753



東久留米市ホームページはこちら

健康・福祉

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・結核健診(単独実施分)

【実施期間】8月1日(木)～12月31日(火) 【実施場所】市内指定医療機関

種類	内容	対象者(市内に住居登録がある方)	費用
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	無料
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性 ※55歳以上の方は無料	1,000円
結核健診	胸部のエックス線撮影	65歳以上の方	無料

※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者、世帯全員が住民税非課税の方は、その直近の証明書を受診時に提出すれば費用はかかりません。世帯全員が住民税非課税の方は、健康推進課で自己負担金に係る書類を無料で発行します。

①8月1日～12月27日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



詳細はこちら

健康チャレンジ

①特定保健指導の対象となった方。先着30人 ①8月22日(木)②26日(月)③30日(金)④9月10日(火)⑤28日(土)⑥30日(月)①③④午前10時～正午、午後1時～3時②⑥午前9時～正午、午後1時～3時⑤午前9時～正午
①野塩地域市民センター②⑤⑥健康センター③④生涯学習センター
①健診結果票②直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-

2076へ

後期高齢者医療保険健康測定会

血圧測定や体組成測定などを行います。①後期高齢者医療保険に加入している方。各日先着40人 ①8月23日(金)午後1時30分～3時30分、9月18日(水)午前9時30分～午後3時30分
②健康センター③電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

30歳から39歳までの方の健康診査

申込みされた方には、受診券を送付しています。まだ受診されていない方は早めの受診をお願いします。
【受診期間】8月31日(土)まで
①健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※受診券を紛失された方は上記へお問い合わせください。
※申込み受け付け期間は終了しています。

おなかスッキリエクササイズ

おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。①市内在住の方。先着50人 ①8月30日(金)午後1時30分～3時20分
②アミューホール③飲み物・タオル・運動しやすい服装
④健康運動指導士 八木香氏⑤8月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康大学実技コース「快眠ヨガ」

ヨガの動きで行う呼吸法やポーズは安眠効果につながります。①市内在住の60歳以上で医師からの運動制限がない方。先着30人 ①9月11日(水)午後2時～3時30分
②健康センター③飲み物・タオル・運動しやすい服装・お持ちの方はヨガマット
④8月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康大学実技コース「美筋アップ教室」

ウエイトコントロールしたい方ぜひ参加してみませんか。保育あり(10か月～未就学児。若干名) ①市内在住の18歳以上で医師からの運動制限がない方。先着30人 ①9月5日(木)午前10時～11時30分
②健康センター③飲み物・タオル・室内用運動靴・運動しやすい服装
④8月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康大学第5回講演会

テーマは「身近になる依存症～飲酒・ギャンブル・ネットがやめられ

ない心理とは?～」です。薬物乱用防止推進キャラクターも応援に来ます。 ①9月2日(月)午後2時～3時30分。先着120人
②健康センター③医療法人社団アパリ アパクリニック理事長 梅野充氏④健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げよう。①認知症高齢者を介護しているご家族など ①8月21日(水)午後1時30分～3時30分
②平野クリニック(松山一丁目)③お茶代50円(お菓子付き)、初回無料
④地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

よってこカフェinふわとん(清瀬市認知症カフェ事業)

認知症に関心がある方ならどなたでも参加いただけます。 ①8月20日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分まで)
②Cafeふわとん(上清戸一丁目)③1回300円税込み(飲み物・茶菓子代)
④地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と脳トレを行います。①いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 ①1回200円

①「ゆうゆう元気塾」= ①毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分
②コミュニティプラザひまわり

②「しんあい元気塾」= ①毎週木曜日午後1時15分～2時45分
③特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)

③「せいが中里元気塾」= ①毎週木曜日午後1時30分～3時
④中里地域市民センター

④いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩行機能アップ! ①8月13日(火)②16日(金)いずれも午後2時～4時
③①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター③100円
④チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

募集

地域福祉推進協議会委員

市では、地域福祉計画の推進にあたり、地域福祉推進協議会を開催し

広くご意見をいただける市民の方を募集します。年に1回の開催です。 ①市内在住の20歳以上の方。定員2人
②【任期】10月1日(火)～令和3年3月31日(水)③8月30日までに地域包括ケア推進課で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042-497-2056へ

学校の適正規模・適正配置に関する基本方針検討委員会

計画の策定にあたり、市民目線でご意見いただける委員を募集します。 ①市内在住の18歳以上で会議(5回開催予定)に出席可能な方(清瀬市職員または清瀬市議会議員を除く)。定員2人
②【任期】8月～令和2年3月
③【報酬】5,000円(1回出席に付き)④8月15日までに教育総務課で配布する申込書(市教育委員会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで教育総務課庶務係 ☎042-497-2537 ☎042-495-3940へ

清瀬市ホームビジター養成講座受講者

乳幼児のいる家庭に訪問して親子と一緒に過ごしなが、お話を聞いたりするボランティアの活動です。 ①子育て経験のある方または子育てに関心のある方、全日程に参加可能で受験後に訪問活動に携わっていただける方
①9月11日(水)、10月9日(水)・23日(水)午前9時30分～午後4時、9月18日(水)・25日(水)、10月2日(水)・16日(水)午前9時30分～午後4時30分
②コミュニティプラザひまわり③筆記用具・昼食④NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533へ

学校給食調理業務委託業者

令和2年度に発注する三小・四小・四中・五中の給食調理業務の受託業者選定を行います。

【応募資格】東京電子自治体共同運営サービスの指名業者登録名簿に登録されており、細目「学校給食」の登録がある法人で、平成31年4月1日現在でいずれの自治体からも指名停止を受けていないこと

【提出期限】8月21日(水)午後5時までに右記窓口へ持参
①教育総務課事務係 ☎042-497-2539

※提出書類は、表紙やファイルなどを付けずに、A4縦で印刷し左横2か所綴じてください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

市民伝言板

清瀬24時間テレビ「愛は地球を救う」20回記念募金活動▶団体イベント・カラオケ・踊り・盆踊り・歌謡ショーなど。総額7,213,618円全額寄付。今回も24時間テレビ「愛は地球を救う」と清瀬市に寄付。出演希望者は下記へ。8月24日・25日10時～21時30分、中央公園(駐車場なし)、24時間テレビ「愛は地球を救う」を支援するボランティアの会事務局長・

【市民伝言板利用案内】

●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

あきもと 穂本 ☎090-2933-6780

魅惑のアルバム&ギター名曲コンサート(清瀬音楽鑑賞倶楽部第93回)▶アルバの金子芽生による「ラ・バンバ」などの名曲。高木大輔(ギター)。8月25日14時30分～16時15分、アミューホール、一般999円(高校生以下・障害者500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎042-493-5691
お笑いヴ(寄席)▶浅草お笑い芸人によ

る清瀬公演です。漫才師などが5組出演します。8月25日14時30分～16時15分、清瀬けやきホール、3,000円、お笑いヴ実行委員会・細田 ☎090-3520-3453
ふれあいロード夏祭り▶阿波おどり・お神輿・鼓笛隊・キッズダンス・歌謡ショーなど。雨天決行。8月3日・4日14時～21時30分、清瀬南口ふれあいど〜り及びその周辺、無料、清瀬南口商店街振興

組合・小糸 ☎042-491-1057

日本舞踊講習会▶課題曲「VIVA・LA・VIDA! (五木ひろし)」です。8月3日・9月7日13時30分～、清瀬けやきホール、1回1,000円、河本会・佐野 ☎042-492-1177

市民と議員の意見交換会▶清瀬のこれからのこと、有志の議員さんと話しましょう。8月17日10時～12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・日黒 ☎090-5398-8334