手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

発行:清瀬市 編集:企画部秘書広報課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 **公** 042-492-5111 (代表) **[AX]** 042-492-2415

メール:kouhou@city.kiyose.lg.jp URL:http://www.city.kiyose.lg.jp/



No.1293 每月1日·15日発行

令和元年 (2019年) 8月1日号



今号の主な内容▶2面:第12回清瀬ひまわりフェスティバル/4面:「キラリレポート」「消費生活相談の現場から」「市史で候mini」/8面:清瀬市ミライづくりワークショップ



第12回清瀬ひまわりフェス

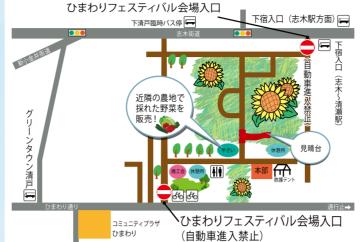
8月17日(土)~24日(土)

今年も石井ファーム(代表 石井善輝氏)・小寺 ファーム (代表 小寺宏氏) をはじめ、地元の多く の農業者や関係者の方々と清瀬市農ある風景を守 る会のご協力により約24,000平方㍍の広大な農 地に約10万本のひまわりが花を咲かせます。期 間中は、近隣の農地で採れた新鮮な野菜の直売や ひまわりの切り花、特産品の販売などの他にカキ 氷なども販売します。暑さ対策を万全にして、ぜ ひお越しください。

※専用駐車場はございませんので、公共交通機関 <u>をご利用ください。</u>また、土・日曜日は混雑が予 想されますので、平日や午前中のご来場をおすす めします。 過産業振興課産業振興係☎042-492-5111 (内線244)

時間:午前9時~午後4時(最終入場は午後3時50分)

場所:下清戸三丁目地区



①西武池袋線清瀬駅北口 2番バス乗り場(清61系統) グリーンタウン清戸経由、志木駅南口行き 「グリーンタウン清戸」バス停下車、徒歩 約6分 ②東武東上線志木駅南口 2番バス乗り場(清61系統)
グリーンタウン清戸経由 清瀬駅北□行き

◆無料シャトルバス(毎日運行) 「清瀬駅北口アミュー前臨時バス停」から 「下清戸臨時バス停」まで、毎日運行。「下 清戸臨時バス停」から会場まで徒歩7分

「下宿入口」バス停下車、徒歩約3分

◆徒歩 清瀬駅北口より約35分

◆バスを利用する場合

レンタサイクル

図中学生以上の方■8月17日(土)~8月24日 出午前8時~午後5時

【貸出・返却場所】清瀬駅北口第3駐輪場(清 瀬市元町一丁目)【料金・台数】1台につき1 回100円、先着20台回間清瀬市シルバー 人材センター四042-494-0903、清瀬市北 口第3駐輪場☎080-3312-5367

※繋がりにくい場合がございます。ご了承 ください。

ポリネシアンダンスショー

地元有志によるポリネシアンダンスショ - を開催します。 ■8月18日(日)1日3回講演

を予定 (予備日19 日(月)) 踼 フェステ ィバル会場本部前 ※雨天中止。内容 については予告な く変更する場合が ございます。



けやきロード フェスティバル



20回目を迎える「けやきロードフェス ティバル」が、第12回清瀬ひまわりフェ スティバルにあわせ開催されます。多数 の模擬店が清瀬駅北口周辺に出店しま す。また、歌と演奏、200人による盆踊 リパレードも開催され、フェスティバル を盛り上げます! ひまわりの絶景を堪 能した後は、冷たい飲み物で体をクール ダウンさせませんか? ■8月18日(円)午 後1時~8時陽清瀬駅北口けやき通り周 辺

週清瀬北口睦会商店街振興組合・風 見☎042-493-7657

※詳しくは、けやきロードフェスティバ ル特設サイトをご覧ください。





詳細はこちら (特設サイト)

写真・写生コンテスト

①写真コンテスト

【応募資格】アマチュアの方【応募期間】8月 17日出~8月30日金(消印有効)【題材】フェ スティバル会場のひまわり

【応募作品】カラープリントの2Lサイズ(合成 写真・組写真は不可) 【出品数】 1人1点(返却 不可)

※人物は本人の了承を得てください。 ②写生コンテスト

【応募資格】市内在住・在学の小・中学生

【応募期間】8月17日生~9月13日金 【題材】フェスティバル会場のひまわり 【応募作品】八つ切り版 (271ミッ×382ミッ) 以下 の用紙に水彩や油彩などで描いた未発表の作 品【出品数】1人1点

じ①②はフェスティバル会場または産業振 興課にある応募票(市ホームページからダウ ンロード可) に必要事項を記入し、裏面に貼 り付け、直接窓口または郵送で産業振興課産 業振興係☎042-492-5111(内線244)

0

0

0

 \circ

0

0

0

0

清瀬市・武蔵村山市ひまわりストーリー事業

清瀬市・武蔵村山市フレンドシップ協定に基づき、両市のひまわり畑 を巡るスタンプラリーを開催します。チラシに各市のスタンプを押して 申込むと、抽選で地域の特産品をプレゼントします。また、ひまわりフ

ェスティバル写真コンテストに、フレンドシップ賞を昨年に 引き続き盛り込み、受賞者には両市の地域の特産品をプレゼ ントします。また、開催期間中、清瀬市会場内にてひまわり の写真の上手な撮り方をレクチャーする教室を実施します。 間産業振興課産業振興係☎042-492-5111 (内線244) へ



詳細はこちら

注意事項

- ・会場内での小型無人飛行機(ドローン)などは使用禁止です。
- ・ひまわり畑内にペットを連れて入ることはできません。
- ・会場は畑のためバリアフリーに対応しておりません。
- ・天候などにより、開催期間・時間を変更または休園する 場合があります。
- ・会場内におけるトラブル、事故、ケガ、盗難・紛失などに つきましては主催者は一切の責任を負いかねます。

詳細は右記で検索を・・・ 検索 清瀬ひまわりフェスティバル

気象衛星センター「お天気フェア開催」

7月16日に移転してきた東京管区気象台と気象衛星セ ンターの合同でフェアを開催します。パネル展示や施設 見学、クイズラリー、体験コーナーなど目白押しなイベ ントが盛りだくさん! ぜひ、お越しくださ 🔒 📩 い。 38月24日(生)午前9時30分~午後4時30 分場気象衛星センター(中清戸三丁目)間気 気象庁マスコッ

トキャラクター 「はれるん」

瀬ひまわり × 西武鉄道 フェスティバル × 「花さんぽ」 湯 清瀬ひまわり

象衛星センター☎042-493-1111

※駐車場はございません。

今年も西武鉄道「花さんぽ」とのコラボにより、イベント が広くPRされます。

検索 西武鉄道 ひまわり

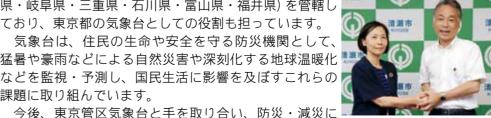
東京管区気象台が清瀬にやってきた!!

7月16日、東京管区気象台が千代田区大手町の気象庁本庁舎から清瀬庁舎(気象 衛星センターと同一敷地) へ移転し、業務を開始しました。

東京管区気象台は、関東甲信・北陸・東海地方の1都16県(東京都・神奈川県・千 葉県・埼玉県・茨城県・栃木県・群馬県・山梨県・長野県・新潟県・静岡県・愛知 県・岐阜県・三重県・石川県・富山県・福井県) を管轄し

気象台は、住民の生命や安全を守る防災機関として、 猛暑や豪雨などによる自然災害や深刻化する地球温暖化 などを監視・予測し、国民生活に影響を及ぼすこれらの 課題に取り組んでいます。

今後、東京管区気象台と手を取り合い、防災・減災に 向けて絆を紡いでいきます。



16日に市長を表敬訪問した 眞鍋台長(左) と渋谷市長

納税に ご協力を

■夜間納税・納税相談 8月28日/水・29日休午後8時まで ■日曜納税・納税相談 8月25日(日)午前9時~午後4時

■土曜納税・納税相談 8月10日仕 午前9時~正午 場いずれも市役所徴収課窓口間徴収課徴収係☎042-497-2045

きょせ 市報 3



清瀬の魅力を発信

2019きよせ親善大使を募集します

親善大使は、市民まつりや都内 各地のイベントで市のPR活動を 行い、また、来年のきよせ市民ま つりの企画・立案にも参加してい ただきます。

図令和元年10月1日時点で満20歳 以上の市内在住・在勤、近隣市在 住で清瀬を愛する方 (モデルなど の専属契約がある方は除く)

【任期】原則、今年のきよせ市民 まつり開催日(10月20日)から翌 年のきよせ市民まつりの前日まで の1年間目間8月31日(消印有効) までに清瀬商工会・市役所企画課 で配布する応募用紙(清瀬商工会 ホームページからもダウンロード 可) に必要事項を記入し、写真を 貼付して、直接または郵送で〒 204-0022松山2-6-23 清瀬商工 会「きよせ親善大使イベント事務 局」 25042-491-6648 **回数**回 ※お送りいただいた 書類、写真は返却で



詳細はこちら

令和元年度採用 募集

託員を す

職種	受験資格 ※全職種共通:65歳未満(平成31年3月31日時点) の方	人数
学童クラブ 指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務) した経験のある方	
保健師	保健師の資格を有する方	若干名
保育士	 保育士の資格を有する方	

【募集要項】8月1日休~13日火の 土・日曜日、祝日を除く午前8時 30分~午後5時に職員課で配布 (市ホームページからもダウンロ ード可) 🖽 🖽 8月13日(必着)まで

の午前8時30分~午後5時に所定 の用紙に必要事項を記入し、資格 を証明するものの写しを添えて直 接持参または郵送で、職員課職員 係☎042-497-1843へ

10月20日(日) 開催 きよせ市民まつり2019

きません。

出店者・参加者・出演者

◆縁日・即売出店者

【資格】次の①~③のいずれかに該当すること(応募者多数の場合は抽 選)。①市内の商店会または業種組合の団体②清瀬商工会の会員となっ ている店舗等の事業所③市内に在住の方、または所在する市民団体等 【条件】まつりの演出に協力すること・出店の権利を他の方に委譲また は委任しないこと・食品販売の方はリサイクル可能な容器または可燃性 容器を使用すること・すべての出店者は店の前に分別のごみ箱を設置し、 会場内のごみはすべて出店者が持ち帰ること・ノーレジ袋、マイバッグ 運動に協力すること・その他実行委員会の定める出店要領を守って出店 すること 2.7 流×3.6 流のテント1張りセット26,000円 (机と椅子それ ぞれ2台含む。それ以外は別途費用負担。9月5日休午後2時から清瀬商工 会館で行う出店者説明会で徴収)

※申込みの時点では出店は確定されません。8月15日休に抽選を実施す る連絡が無い場合は出店確定となります。出店許容数を超える場合は、8 月15日休子前10時から清瀬商工会館で抽選を行い、結果をご連絡します。 ※詳しくは「出店要領」をご覧ください。

◆キッチンカー出店参加者

【資格・条件】縁日・即売出店者と同様【出店場所】Eブロック(飯能信用 金庫向かい道路) 先着3台(1事業者1台。1台の大きさ=間口5粒×奥行 き3行)。 21台=26,000円 (別途電源が必要な場合は1口5,000円 (1口最 大1400wまで〕。9月6日金午前10時から松山地域市民センターで行う出店 者説明会で徴収)

※詳しくは「キッチンカー出店要領」をご覧ください。

きよせ市民まつり実行委員会では、10月20日(日)に、けやき通り(清 瀬駅北口から志木街道まで)で「きよせ市民まつり2019」を開催し ます。清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか? 間企画課市民協働係☎042-497-1803

◆フリーマーケット参加者

【資格】市内在住・在勤の方、市内の市民団体など実行委員会が特別に 認める方。先着9店【条件】食品の販売や業者の出店は不可・出店の権利 を他の方に委譲または委任しないこと・1団体1区画に限定・ノーレジ袋、 マイバッグ運動に協力すること・その他実行委員会の定める出店要領を 守って出店すること 【取り扱い品目】 使わなくなった日用品など (手作り 品・食品・薬・生き物・危険物や青少年に悪影響のあるものは取り扱わ ないこと) 陽清瀬けやきホールセミナーハウス 👺 4,000円 (9月5日休)午前 10時から松山地域市民センターで行う参加者説明会で徴収)

※市販の玩具などの販売及び市販品を装飾し、手作り品として販売する 行為を禁止します。

※詳しくは「フリーマーケット参加申込要領」をご覧ください。

◆ステージ出演者

図市内在住・在勤・在学の方で構成する4人以上の団体・グループ。また、 営利を目的とする出演や特定の宗教及び政治団体の活動、宣伝またはそ れらを連想させる出演、公序良俗に反する出演をすることはできません。 なお、内容が不適切と認められる場合は、出演をお断りする場合があり ます。各ステージ8団体を予定(応募団体多数の場合は抽選等。出演時 間の指定や参加団体間での時間調整はできません。また、同一団体が両 会場へ申込みをすることはできません。【出演時間】1団体につき30分以 内予定 (入退場含む) 陽清瀬けやきホールステージ及びけやき通り屋外 特設ステージ (個)清瀬けやきホール6,000円、路上ステージ7,000円 (8月 26日(月)午後8時から清瀬商工会館で行う出演者説明会で徴収) ※詳しくは「市民企画のステージ参加申込要領」をご覧ください。

証明書の写しまたは保険証と住民票の写し(キッチンカー出店の場合は 「東京都内で有効の自動車販売に関する許可書」の写し及び販売車の車 検証の写しも) を添えて直接きよせ市民まつり実行委員会事務局 (清瀬 商工会内)・伊藤 2042-491-6648へ

清瀬商工会・市役所企画課・清瀬けやきホール・各地域市民センター・ 中央図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、縁日・即売、キッチン カー出店の場合は、代表者・出店責任者・取扱品目責任者の顔写真付き

聞いずれの出店・参加・出演者も8月1日~14日(平日午後4時まで)に、

●ご注意ください! 出店・参加・出演者への説明会を欠席した場合は、出店・参加・出演ができなくなります。

市役所産はちみつを使った新たな特産品や新メニューをご紹介

中では平成26年から、地域の沽性化を目的に養蜂事業 | 東泉清瀬巾み つばちプロジェクト」を展開しています。今回の取り組みは、市が生産 したはちみつを使い、市内事業所と連携し、特産品などを創出する、全











国で例の(の官氏協働事業です。

清瀬市と市内事業者の協働により生まれた新たな特産品などをぜひ、 お試しください。

- ① 「**ひまわり畑マドレーヌ」 = 【価格】** 184円 (税込) **過**スイーツガーデン ノイ (元町1-1-17) 2042-495-5605
- ②「きよはちMoisture Honey Gel」③「きよはちHONEY TABLET」
- =【価格】②959円(税込、50~3) ③1,200円(税込、1缶40粒入り) 間(株) ソーシン☎042-493-8826 (販売はスイーツガーデンノイにて行います)
- ④ 「きよせはちみつカステラ」 = 【価格】 1個入り150円、5個入り640円(い ずれも税込み) 🖰 御菓子司 清月(松山1-13-3) 🕿 042-492-0613
- ⑤「清はちクッキー」=【価格】180円(税込、2枚入り、製造:こむ ぴさん り わか) 間清瀬文化スポーツ事業団 (下清戸1-212-4) 2042-495-5100
- ⑥「きよはち入りドレッシングサラダ」(新メニュー) = 【価格】529円(税 込) 過西のやかた (野塩1-171-13) 2042-495-4522









市民編集委員の ●● 視点から 髙橋玲子さん

健康で幸せに「健幸ポイント事業」を振り返って

平成28年度から3年間実施された「健幸ポイント事業」は、「歩く・講座に参加・健診を受ける」などでポイント を貯め、商品券や地域の特産品、健康増進室のチケットなどと交換できるというものです。誰もが健康で幸せに暮 らせるまちに、と近隣市のなかでもいち早く実施されました。今年10月のリニューアル実施を前に、これまでの3 年間、事業に参加された松野てる子さんに感想をうかがいました。

◆松野さんにインタビュー

一さっそくですが、健幸ポイント事業に参加 されたきっかけを教えてください!

介護をしていて 体力の低下が気に なっていたところ、 ポスターを見て「楽 しそう」と思ったの がきっかけです。自 分の生活に合わせ



て無理せずにでき、本当に楽しかったです。 人生の岐路に立った時に「歩く」 ことはとて も良いなと思いました。

―よく参加していた事業はありますか?

月1回の「登録会」は、老若男女さまざまな 方たちと出会え、交流できるので楽しみでし た。登録の時に職員の方が励ましてくれたり、 歩き過ぎたらセーブしてくれたりします。そ の後の運動は、ヨガや筋トレなどメニューが 豊富で充実していました。



一励ましやアドバイスがあるとやる気が出そ うですね。

ポイント事業への参加は、健康大学など他 の教室に参加するきっかけにもなりました。 顔見知りのメンバーもいて、「元気だった?」 と声を掛け合っています。皆さんとても熱心。 年配の方を目標にさせていただき、元気をい ただいています。清瀬のいろいろな場所に出 かける機会にもなりました。

一身体が健康になるだけでなく、意識の変化 もあったということでしょうか?

はい、ポイント 事業の予定を手 帳に付けてスケ ジューリングし たら、生活にメリ ハリが出ました。 市報をよく見る ようになり、参加 できそうな講座



や教室には赤丸をつけ、健診のお知らせも忘 れずにチェックしています。

介護中だから無理だと思い、家にこもって いましたが、外に出ていくようになりました。 エレベーターではなく階段を使う、ごみ捨て ついでに家の周りを歩くなど、ちょっとした ところで歩く習慣もできました。

朝、歩いていたら鶯の声が聞こえて、自然 豊かな清瀬の良さを改めて感じました。

一今年度の健幸ポイントが待ち遠しいですね。

早く始まらないかなと心待ちにしていま す。頑張る清瀬の方々に会えるのが楽しみで す。ポイントは寄付もでき、自分の活動が地 域に還元されるのも嬉しいです。もし参加を 迷っている方がいたら、1日1歩外に出るつ もりで出ていらして欲しいです。

―貴重なお話、ありがとうございました。

◆取材を終えて

ポイント事業の楽しさがとてもよく伝わっ てきて、お話を聞いているだけで前向きな気 持ちになりました。事業への参加をきっかけ に、生活に張りが出たり、世代を超えて交流 が広がったりするのも素敵です。

10月に参加年齢を拡充し、スマートフォ ンも導入して、再スタートするというポイン ト事業。楽しみですね。

令和元年度健幸ポイント事業

図20歳以上で市に住民登録のある方 【募集人数】1,000人

閱健康推進課成人保健係☎042-497-2076

※詳しくは市報きよせ9月1日号(予定) や市ホームページでお知らせします。

費生活相談の 現場から

未成年者の契約が すべて取り消される とは限りません!

【事例】

クレジットカード会社からの請 求明細が届き、中学生の子どもに よるオンラインゲームの利用料が 高額になっていることが分かっ た。

先月の請求明細で初めて子ども がアイテムを購入していることに 気づいたが、少額であったため見 過ごしていた。今回はあまりにも 高額なので友人に相談したとこ ろ、未成年者の契約なのだから消 費生活センターに行けば取り消し てもらえるのではないかと言われ た。

【アドバイス】

未成年者がオンラインゲームで アイテムを購入した場合、未成年 者とゲーム会社との間にアイテム 購入契約が締結されたことになり ます。そのため、民法上、未成年 者取り消しが可能です。例外とし て親権者の同意があった場合や未 成年者が自分の小遣いの範囲の契 約をした場合、更には未成年者が 『自分は成年者である』などと相 手を騙していた時には取り消しが できません。

事例の場合、親が自分のIDとバ



スワードを子どもに教えアイテム を自由に購入できる状態にしてい たこと、子どもがアイテムの購入 をするたびに親に決済のお知らせ メールが届いていたことが分かり ました。

高額請求となる以前から気づい ていたにも関わらず何も対処せ ず、結果として未成年者が購入を 続けられていたのであれば親権者 の同意を得た契約と解釈され、未 成年者取り消しは困難となりま

未成年者取り消しが認められる かどうかは、親権者がアイテム購 入の事実を知った(知り得る状態 にあった) 後、どのような対応を したかが重要となります。アイテ ム購入に気づいたら購入させない ような対応を行い、すぐに消費生 活センターにご相談ください。

問消費生活センター☎042-495-6212 (相談専用)

「市史で候」十八の巻

昭和の初め、清瀬村役場の所在 地は、中清戸字本郷道東842でし た。「中清戸」が大字(おおあざ)、 「本郷道東」が小字(こあざ)です。 現在の市役所の住所は、中里五丁 目842番地。この2つは同じ場所 を指しています。地名の方が変わ

記になるまでの、4回の変遷を振 り返ってみましょう。

最初は、昭和39年。西武線南 側の地域で、新しい地名「松山」「竹 丘」「梅園」が誕生しました。この

ったのです。 市域全域が現在のような住所表

a BEERRA

きよせ」昭和39年2月15日号 最初の町名変更の地域を示した図

「町名変更の歴史」より

町名変更の歴史

地域には、下清戸や中清戸など、 清瀬駅の北側と同じ地名が入り乱 れていたため、整理したのです。

次は昭和40年。清瀬駅北側の 駅に近い地域で、「元町」と「上清 戸」に整理されました。「元町」は この時誕生した名前です。

続いて昭和42年。団地の造成 に伴い「旭が丘」の地名が誕生し、 団地の名前も旭が丘団地となりま

そして最後が昭和45年7月1日。 それまでの3回の範囲に入ってい なかった地域が整理されました。

> 「清戸下宿」は「下宿」に。 役所の住所も中里五丁目 になりました。

こうして、清瀬全域の 町名が整えられ、10月1 日、清瀬は市制施行の日 を迎えたのでした。

訂正 7月1日号市史で候miniのタ イトルを「平成史」と関連載しましたが、正しくは「市史で候 平成史」でした。お詫びして訂正いたします。

なるには

本編をご覧に 市ホームページ…トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

8月のびん・かん 収集について

8月13日火は祝日の翌日ですが、次の地区では通常どおりびん・かんの収集を行います。下宿、旭が丘、中里四 丁目~六丁目 間ごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042-493-3750



ごみの分別の徹底にご協力ください

6月20日、柳泉園組合の不燃・ 粗大ごみ処理施設内で火災が発生 しました。リチウムイオン電池な どが発火の原因と推測されます。

柳泉園組合に搬入される不燃ご みのなかには、誤った分別により、 リチウムイオン電池や中身の残っ ているスプレー缶、ライターなど が混入している場合があります。 このため、混入した物を手で選別 する作業員が負傷する事故や機械 の故障などの大事故が発生し、ご み処理が滞ってしまいます。

一事故を未然に防ぐために

- ◆リチウムイオン電池などの充電 池=一般社団法人JBRCが推奨す る回収拠点または使用済み小型家 電のボックスへ
- ◆乾電池やボタン電池=有害ごみ ボックス (赤色) へ
- ◆スプレー缶やライターなど=市 の指定収集袋には入れず、透明ま たは半透明の袋に「き」と書いて 不燃ごみの日に集積所へ
- じこみ減量推進課ごみ減量推進 係☎042-493-3750

障害のある方などの各種手当一

制度		ţ	対象者			給付の内容など
特別児童扶養手当(国制度)	次のいずれた 父母または ②愛の手帳1 は、身体また	養育者。①身 ~3度程度③	身体障害者手)①、②と同:	=帳1~;	4級の一部	月 額52,200円 また は34,770 円(等級による)
特別障害者手当(国制度)	①20歳以上の程度の障害の 帳1~2度程度 病、精神障害	のある方②身 度で重複障害	体障害者手帳 きの方31、	振1~2編 ②と同	及、愛の手 引程度の疾	月額27,200円
障害児福祉手 当(国制度)	①20歳未満は 児童②身体 ③①、②と同	障害者手帳1	~2級、愛O)手帳1	~2度程度	月額14,790円
心身障害者福祉手当(都制度)	次のいずれた 方。①身体 性麻痺④進行	障害者手帳1	~2級②愛O			月額15,500円 (併給なし)
重度心身障害者 手当(都制度)	次のいずれたの認定が必要が必要なが必要なが必要なが必要なが必要なが、 ③重度の肢体常時特別なが	要)。①最重月 5②重度の知 本不自由で両	度の知的障害 的障害と身(上肢、両下)	『で常服本障害で	特別な介 を重複の方	月額60,000円
心身障害者手 当(市制度)	次のいずれた 方。①身体障					月額4,000円 (併給なし)
心身障害児福 祉手当(市制 度)	次のいずれた する父母など 4度以上					月額4,500円
タクシー利用料助成(市制度)	次のいずれた 1~2級②愛の	かの障害程度 の手帳1〜2度		身体障	章害者手帳	半年で19,800 円を上限
心 身 障 害 者 (児)自動車ガ ソリン費補助 (市制度)	次のいずれた 6級以上②愛			身体障	拿害者手帳	月額1%あたり 54円(上限は等 級により30% または50%)
難病疾患者援護金(市制度)	市が定める特の特殊疾病®					月額4,500円 (併給なし)
◆児童扶養手 当(国制度)	18歳到達の: 令で定める科 に該当してい または母が重	\る方①父子	ある児童を養 ・母子・養育	養育し、	次の要件	月額1人の場合 42,910円 ~ 10,120円(所得 額による)
◆児童育成手 当-育成手当 (都制度)	18歳到達の3 当しているだ は母が重度の	年度末までの 1①父子・母・ D障害である	子・養育者家			月額 1人13,500円
◆児童育成手 当-障害手当 (都制度)	次のいずれた る方①身体! 程度③脳性!	障害者手帳1	~2級程度②)愛の言	F帳1~3度	月額 1人15,500円

※いずれも所得制限などがあります。また、金額が変更になる場合や、異なる手当・助成を 併給できないものがあります。詳しくは、◆が付いた手当は子育て支援課助成係**☎**042-497-2088、その他は障害福祉課庶務係☎042-497-2072へお問い合わせください。

【心身障害者医療費助成(マル障) の負担上限額の改定 🍆

8月1日休からマル障住民税課 税者の方の外来にかかる月額負担 上限が14,000円から18,000円に 変わります。

住民税非課税の方の変更はあり ません。

遺障害福祉課庶務係☎042-497-2072

自立支援医療費制度・精神障害者保健福祉手帳制度の 更新開始月は自立支援医療受給者証でご確認ください

自立支援医療費(精神通院)制 度及び精神障害者保健福祉手帳制 度の有効期間満了日の3か月前に 対象者へ「更新のお知らせ」を送 付していましたが、精神障害者保 健福祉手帳制度の「更新のお知ら

せ」の送付の終了と併せて、平成 31年4月1日より終了しました。

更新開始月は自立支援医療受給 者証(精神通院)でご確認ください。 **過**障害福祉課庶務係**☎**042-497-2072

和 について考えてみませんか 平

◆ピース・エンジェルズ (広島派 ◆平和祈念フェスタin清瀬 核兵 遣生) が広島へ

市では、ピースエンジェルズと して市内の小・中学生10人を8月 5日例から7日例まで市の代表と して広島に派遣します。

ピース・エンジェルズは、広島 市平和記念式典に参列する他、平 和記念資料館の見学などを行いま

今年のピース・エンジェルズは 下表のとおり決定しました。

問企画課市民協働係☎042-497-1803

氏名	学校・学年
末吉理歩	芝小・5年
岡野釉菜	六小・6年
佐藤葵	七小・5年
阿曽陽希	十小・5年
堀小雪	十小・6年
関美羽	清中・1年
向坂明日仁	清中・1年
平島咲季	二中・1年
鈴田滋大	四中・1年
外園咲希	四中・1年

器のない平和な世界をめざして 報告会・講演会=ピース・エンジ ェルズなどの報告や核兵器廃絶国 際キャンペーン (ICAN) 国際運営 委員の川崎哲氏による講演会、マ ジックショーを行います。 🛢8月 18日(日)午後1時30分~4時 場アミ

展示会=広島・長崎被爆関係のパ ネルなどの展示を行います。 ■8 月6日(火)~18日(日)午前10時~午後 6時場クレアギャラリー(クレア ビル4階)

ューホール

夜間場アミューホール

値問いずれも企画課市民協働係 **25**042-497-1803

◆図書館事業「核に関する資料の 展示

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを 忘れないよう、核の軍事利用に関 する資料を集めたコーナーを設け ます(貸し出し可)。 98月4日(日) ~15日休陽市内各図書館間中央 図書館☎042-493-4326

現況届の提出は8月30日倒まで

◆児童扶養手当現況届

継続して児童扶養手当を受給す るためには必ず提出が必要です。 7月末に送付する必要書類を確認 のうえ、提出してください。また、 該当の方は、ひとり親家庭等医療 費助成制度現況届の提出もお願い します。【受け付け期間】8月1日 休~30日金午前8時30分~午後5 時(正午~午後1時、土・日曜日、 祝日は除く)

※郵送不可。手続きは、ご本人の み可能です。代理の方が手続きす ることはできません。

◆児童扶養手当一部支給停止適用 除外事由届が未提出の方へ

児童扶養手当を今までどおり受 給するには、「児童扶養手当一部 支給停止適用除外事由届出書」(緑 色の用紙)と関係書類の提出が必 要です。児童扶養手当の現況届と 同様に8月30日金までに提出して

ください。

◆乳幼児·義務教育就学児医療費 助成制度の現況届

乳幼児・義務教育就学児医療費 助成(マル乳・マル子)を受けてい る方で、公簿などにより所得状況 の確認ができない方や添付書類が 必要な方へ、7月末に現況届を送付 します。必要事項を記入・押印し、 必要書類などを添えて、8月30日 **歯までに提出(郵送可)してくださ** い。9月下旬に該当者の方には医療 証を、所得超過などで非該当の方 には、消滅通知を送付します。現 況届が提出されないと、医療証の 交付が受けられない場合がありま すので、必ず提出してください。 ※平成30年度に所得制限限度額超 過となった方で平成31年度が所得 制限限度額内の場合は下記へ。

問いずれも子育て支援課助成係 **2**042-497-2088

東京都で児童虐待防止のためのLINE相談を実施

東京都では、8月1日休から児 童虐待を防止するため、LINEを利 用した子どもや保護者からの相談 窓口を本格的に実施します。ひと りで抱え込まず、気軽に相談して

ください。【相談時間】平日午前9 時~午後9時(土・日曜 📭 👣

日、祝日は午後5時ま で) 間東京都福祉保健局 計画課☎03-5320-4137



登録は こちら

食育講演会

◆日本の食文化に根づいた"健康 寿命の延伸につながる食の選択" を導くために

共食を通じた食文化と伝統・マ ナーの継承についての分かりやす い講演です。この機会に、食育に ついて考えてみませんか。

対市内在住・在勤の管理栄養士、 食育に携わる市民の方。先着20 人■9月2日(月)午後2時30分~4時 30分場健康センター闘十文字学 園女子大学人間生活学部教授 井 上久美子氏闡闓健康推進課母子 保健係☎042-497-2077へ

催し・イベント

森林環境譲与税シンポジウム &ワークショップ

未来を担う子ども達にみどりの若 返りの大切さや実践を通じて分ち合 うことを目的に、①シンポジウムと ②ワークショップを開催します。 図①どなたでも②小学生とその親 ■8月25日(日)①午前9時30分~11時 30分②午後1時30分~3時30分場① 東久留米市立生涯学習センター(東

久留米市中央町二丁目) ②向山緑地公園 (東久留 米市南沢三丁目)



【後援】清瀬市⊞醴東久 東久留米市 留米市環境政策課費ホームペー

ジはこちら 042-470-7753^

健康・福祉



肝炎ウイルス検診・前立腺がん 検診・結核健診 (単独実施分)

【実施期間】8月1日(木)~12月31日 (火) 【実施場所】 市内指定医療機関

種類	内容	対象者(市内に住 民登録がある方)	費用
肝炎ウ イルス 検診	血液検査	40歳以上で肝炎ウ イルス検診を受け たことがない方	無料
前立 腺がん 検診	血液 検査	50歳以上の男性 ※55歳以上の方は 無料	1,000円
結核 健診	胸部の エック ス線 撮影	65歳以上の方	無料

※生活保護世帯の方、中国残留邦人 等支援給付対象者、世帯全員が住民 税非課税の方は、その直近の証明書 を受診時に提出すれば費用はかかり ません。世帯全員が住民税非課税の 方は、健康推進課で自己負担金に係 る書類を無料で発行します。

■ 12月27 → 12月27 日に直接窓口または電 話で健康推進課成人保 健係2042-497-2076へ 詳細はこちら



健康チャレンジ

図特定保健指導の対象となった方。 先着30人 ■ ①8月22日 休 ②26日 例 ③30日 金 49月 10日 火 528日 生 6 30日例(1)3(4)午前10時~正午、午 後1時~3時②⑥午前9時~正午、午 後1時~3時⑤午前9時~正午陽①野 塩地域市民センター②⑤⑥健康セン ター③④生涯学習センター簡健診 結果票目問直接窓口または電話で 健康推進課成人保健係☎042-4972076~

後期高齢者医療保険健康測定会

血圧測定や体組成測定などを行い ます。図後期高齢者医療保険に加 入している方。各日先着40人■8月 23日 🖨 午 後 1 時 3 0 分 ~ 3 時 3 0 分 、 9 月18日(水午前9時30分~午後3時30 分場健康センター■問電話で健康 推進課成人保健係☎042-497-2076

30歳から39歳までの方の 健康診査

申込みされた方には、受診券を送 付しています。まだ受診されていな い方は早めの受診をお願いします。 【受診期間】8月31日出まで間健康 推進課成人保健係☎042-497-2076 ※受診券を紛失された方は上記へお 問い合わせください。

※申込み受け付け期間は終了してい ます。

おなかスッキリエクササイズ

おなかまわりや背中、腰まわりの エクササイズでゆがみを解消しま す。 図市内在住の方。先着50人 ■8 月30日 金午後1時30分~3時20分 ル・運動しやすい服装闘健康運動 指導士 八木香氏 🖽 👸 8月1日から 直接窓口または電話で健康推進課成

健康大学実技コース「快眠ヨガ」

人保健係☎042-497-2076へ

ヨガの動きで行う呼吸法やポーズ は安眠効果につながります。図市 内在住の60歳以上で医師からの運 動制限がない方。先着30人 🗐 9月11 日例午後2時~3時30分場健康セン ター鬱飲み物・タオル・運動しや すい服装・お持ちの方はヨガマッ ト目間8月1日から直接窓口または 電話で健康推進課成人保健係吞 042-497-2076

健康大学実技コース 「美筋アップ教室」

ウエイトコントロールしたい方ぜ ひ参加してみませんか。保育あり (10か月~未就学児。若干名) 🖾市 内在住の18歳以上で医師からの運 動制限がない方。先着30人 🗐 9月5 日休午前10時~11時30分場健康セ ンター鬱飲み物・タオル・室内用 運動靴・運動しやすい服装 目間8月 1日から直接窓口または電話で健康 推進課成人保健係☎042-497-2076

健康大学第5回講演会

テーマは「身近になる依存症~飲 酒・ギャンブル・ネットがやめられ ない心理とは?~」です。薬物乱用 防止推進キャラクターも応援に来ま す。 39月2日(月)午後2時~3時30分。 先着120人 場健康センター 闘医療法 人社団アパリ アパリクリニック理 人保健係☎042-497-2076

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日への エネルギーに繋げよう。図認知症 高齢者を介護しているご家族な ど ■8月21日 (水)午後1時30分~3時 30分 場平野 クリニック(松山一丁 目) 置お茶代50円(お菓子付き)、初 回無料値間地域包括ケア推進課地 域包括支援センター☎042-497-2082

よってこカフェinふわっとん (清瀬市認知症カフェ事業)

認知症に関心がある方ならどなた でも参加いただけます。 38月20日 (火)・27日(火)午後2時~4時 (ラストオ - ダーは午後3時30分まで) **場**cafe ふわっとん(上清戸一丁目)費1回 300円税込み(飲み物・茶菓子代) 間間地域包括ケア推進課地域包括 支援センター☎042-497-2082

脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と 脳トレを行います。図いずれもお おむね65歳以上の方。各回先着30 ~40人 21回200円

①「ゆうゆう元気塾」= 🛢 毎週水曜 日午前10時15分~11時45分、午後 1時15分~2時45分陽コミュニティ プラザひまわり

②「しんあい元気塾」=〓毎週木曜 日午後1時15分~2時45分陽特別養 護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目) ③「せいが中里元気塾」 = 🛢 毎週木 曜日午後1時30分~3時場中里地域 市民センター

値問いずれも地域包括ケア推進課 地域包括支援センター☎042-497-2082

ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩 行機能アップ! 🗐 ①8月13日(火) ②16 日金いずれも午後2時~4時場①男 女共同参画センター②竹丘地域市民 センター費100円値間チームりか すて・村松☎090-5766 -0953



地域福祉推進協議会委員

市では、地域福祉計画の推進にあ たり、地域福祉推進協議会を開催し 広くご意見をいただける市民の方を 募集します。年に1回の開催です。 図市内在住の20歳以上の方。定員2 人【任期】10月1日(火)~令和3年3月 31日例目間8月30日までに地域包 括ケア推進課で配布する申込書(市 ホームページからもダウンロード 可) に必要事項を記入し、郵送また は直接地域包括ケア推進課福祉総務 係☎042-497-2056へ

学校の適正規模・適正配置に 関する基本方針検討委員会

計画の策定にあたり、市民目線で ご意見いただける委員を募集しま す。 図市内在住の18歳以上で会議 (5 回開催予定) に出席可能な方(清瀬 市職員または清瀬市議会議員を除 く)。定員2人【任期】8月~令和2年 3月【報酬】5,000円(1回出席に付き) 目間8月15日までに教育総務課で配 布する申込書(市教育委員会ホーム ページからもダウンロード可) に必 要事項を記入し、直接窓口または郵 送、ファクスで教育総務課庶務係☎ 042-497-2537 🖾 042-495-3940 🔨

清瀬市ホームビジター 養成講座受講者

乳幼児のいる家庭に訪問して親子 と一緒に過ごしながら、お話を聞い たりするボランティアの活動で す。図子育て経験のある方または 子育てに関心のある方、全日程に参 加可能で受験後に訪問活動に携わっ ていただける方 🗐 9月11日(水)、10月 9日(水)・23日(水)午前9時30分~午後4 時、9月18日(水)・25日(水)、10月2日 (水)·16日(水)午前9時30分~午後4時 30分場コミュニティプラザひまわ り闘筆記用具・昼食目問NPO法人 子育てネットワーク・ピッコロ**☎** 042-444-4533^

学校給食調理業務委託業者

令和2年度に発注する三小・四小 ・四中・五中の給食調理業務の受託 業者選定を行います。

【応募資格】東京電子自治体共同運 営サービスの指名業者登録名簿に登 録されており、細目「学校給食」の 登録がある法人で、平成31年4月1 日現在でいずれの自治体からも指名 停止を受けていないこと

【提出期限】8月21日例午後5時まで に右記窓口へ持参過教育総務課学 務係☎042-497-2539

※提出書類は、表紙やファイルなど を付けずに、A4縦で印刷し左横2か 所綴じてください。

※詳しくは、市ホーム ページをご覧くださ

詳細はこちら

清瀬24時間テレビ"愛は地球を救う"20 回記念募金活動▶団体イベント・カラオ ケ・踊り・盆踊り・歌謡ショーなど。総 額7,213,618円全額寄付。今回も24時間 テレビ"愛は地球を救う"と清瀬市に寄 付。出演希望者は下記へ。8月24日・25 日10時~21時30分、中央公園(駐車場 なし)、24時間テレビ「愛は地球を救う」 を支援するボランティアの会事務局長・

【市民伝言板利用案内】

●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月1日午前8時30分から15日までの間に受け 付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 圖秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808 图042-491-8600 图kouhou@city.kiyose.lg.jp

穐本☎090-2933-6780

魅惑のアルパ&ギター名曲コンサート(清 瀬音楽鑑賞倶楽部第93回) ▶アルパの金 子芽生による「ラ・バンバ」などの名曲。 高木大輔(ギター)。8月25日14時30分 ~16時15分、アミューホール、一般999 円 (高校生以下・障害者500円)、清瀬音 楽鑑賞倶楽部・瓜生☎042-493-5691

お笑いヴ(寄席) ▶浅草お笑い芸人によ

る清瀬公演です。漫才師などが5組出演 します。8月25日14時30分~16時15分、 清瀬けやきホール、3,000円、お笑いヴ 実行委員会・細田☎090-3520-3453 **ふれあいロード夏祭リ**▶阿波おどり・お 神輿・鼓笛隊・キッズダンス・歌謡ショ -など。雨天決行。8月3日・4日14時~ 21時30分、清瀬南口ふれあいど~り及 びその周辺、無料、清瀬南口商店街振興

組合・小糸☎042-491-1057

日本舞踊講習会▶課題曲「VIVA·LA· VIDA! (五木ひろし)」です。8月3日・9 月7日13時30分~、清瀬けやきホール、 1回1,000円、河本会・佐野☎042-492-

市民と議員の意見交換会▶清瀬のこれか らのこと、有志の議員さんと話しましょ う。8月17日10時~12時、清瀬けやきホ ール、無料、市民と議員の意見交換会・ 目黒☎090-5398-8334

都営住宅(8月)

図抽せん方式=単身者向け・単身者 用車いす使用者向け、シルバーピア (単身者・2人世帯)、居室内で病死 などがあった住宅、家族向けポイン ト方式=ひとり親世帯・高齢者世帯 ・心身障害者世帯・多子世帯・特に 所得の低い一般世帯・車いす使用者 世帯【募集案内の配布期間】8月1日 (木)~9日金【申込み締切日】8月15日 休)(必着)

【募集案内の配布場所・時間】市役 所1階案内、生活福祉課、高齢支援 課、子育て支援課、まちづくり課、 松山・野塩出張所=平日午前8時30 分~午後5時(平日の午後5時~午後 8時と土・日曜日、祝日は市役所夜 間受付で配布)、各地域市民センタ ー・子ども家庭支援センター・生涯 学習センター=各センター開館日の 開館時間内で配布 👸 JKK東京 (住宅 供給公社) 20570-010-810 (申込期 間内)、203-3498-8894(申込期間外) ※詳しくは募集案内をご確認くださ い。

JA農業体験農園 「みらい農園」秋作利用者

JA職員指導付き、手ぶらで大丈 夫!初めての方もご安心ください。 ◆利用者募集

□車以外の交通手段で通園できる 方(家族・グループ可)【利用期間】9 月1日(日)~令和2年1月31日金場みら い農園(中里三丁目、JA東京みらい 清瀬支店北側)【利用区画】22.5平方 流 (9 流 ×2.5 流) 🕎 秋 作 期 間 料 金 15,000円(種、苗、肥料、講習代、 野菜代など含む)

◆入園説明会

■8月31日仕)午前10時~場みらい

■入園説明会に参加し、 利用契約を締結問JA東 京みらい本店指導経済 課**吞**042-477-0037



JA東京みら いホームペー ジはこちら

目衛官

①防衛大学校学生(一般) ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学生

【応募資格】いずれも21歳未満の高 卒 (見込み含む) の方 【試験日】 ①11 月9日(土) ・10日(日)、②10月26日(土)・ 27日(日)、③10月19日(土)

【受付期間】 いずれも9月30日(月)(必 着)まで間防衛省自衛隊国分寺募集 案内所☎042-324-1010

※応募方法など詳しくは、国分寺募 集案内所へお問い合わせください。

サロンマップに掲載する団体

人と話すこと、仲間と好きな歌を 歌うこと、体操することなど、参加 を通じて交流を深める活動で、特定 の会員に限定しない活動を掲載しま す。【募集期間】8月末日間社会福 祉協議会☎042-495-5333へ

その他



アイレックまつりバザー用品 提供のお願い

10月12日仕)・13日(日)に開催する アイレックまつりではバザーを開催 します。そのためご家庭に眠ってい る不用品などがあれば提供をお願い します。【募集期間】9月30日(月)まで 【募集品目】衣類・台所用品・食器 などの雑貨【受け付け場所】男女共 同参画センター(平日午前9時~午 後5時まで) 👸男女共同参画センタ **-☎**042-495-7002

※原則未使用の物で、食品や電化製 品はご遠慮ください。

公共施設再編計画(地域レベル 編) 利用者アンケートの実施

地域市民センターや老人いこいの 家、図書館、児童館などの身近な公 共施設をより使い勝手の良いものに するため、利用者の皆様の現在の利 用の仕方や満足度、将来の施設のあ り方に関するご意見をお聞きしま す。【調査期間】8月~9月ごろ

【調査場所】各地域市民センター、 老人いこいの家、図書館、児童館な ど【調査方法】施設利用時に係員か ら配布または施設に配置してあるア ンケート用紙に回答を記入していた だき、直接係員または回収箱へ

問企画課企画調整担当☎042-497-1802

令和元年第8回

教育委員会定例会

8月の教育委員会定例会では、令 和2年度使用の清瀬市立小・中学校 教科用図書及び清瀬市立小・中学校 特別支援学級教科用図書の採択を予 定しています。 🛢 8月16日 🗟 午前9 時30分~場健康センター喧闘教育

※傍聴を希望する方は午前9時から 傍聴引換券を配布します。先着50 人。

総務課庶務係☎042-497-2537

雨水浸透ます設置費用の助成

雨水浸透ますを設置することによ って、浸水被害を減少させることが できます。市内に個人住宅を所有し ていて、雨水浸透ますを設置してい ない方を対象に、設置費用の一部を 助成します。詳しくは下記へお問い 合わせください。

過下水道課施設 計画係四042-497-2532

犬のフンは必ず 持ち帰りましょう

犬のフンが家の前に置き去りにさ れていることが非常に多くなってい ます。「清瀬市まちを美しくする条 例]第9条では、飼い犬のフンを公 共の場所などに放置することを禁止 しています。フンの始末は飼い主の 責務です。必ず持ち帰りましょ う。圓水と緑の環境課環境衛生係 **25**042-497-2099

就学義務猶予免除者等の中学 校卒業程度認定試験の実施

就学義務猶予免除者などの方でこ の認定試験に合格された方は高等学 校の入学資格が与えられます。詳し くは、下記へお問い合わせくださ い。 目間東京都教育庁地域教育支 援部義務教育課小中学校担当☎03-5320-6752^

保育補助セミナーシルバー 人材センター技能講習

保育の役割、保育補助の心得、子 どもの遊びなどを学びます。 対市内在住の60歳以上でシルバー 人材センターに未入会の方。定員 20人 (応募者多数の場合は抽選) 🗐 9 月12日休午後1時~4時場清瀬けや きホール目間8月1日午前9時より、 所定申込書に必要事項を記入しファ クスまたは郵送、持参で〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3 8階 公益財団法人東京しごと財団シルバ ー講習担当係 203-5211-2571、ま たは直接持参で清瀬市シルバー人材 センター☎042-494-0903へ

市内の住宅工事事業者 (職人さん) を紹介します

「家屋を修繕したいが、どこに頼 めばいいかわからない」「見積もり をして欲しい」など、住宅の修理・ 改築を考えている方はいませんか。 「清瀬市住宅工事あっせん事業協力 会」では、市で受け付けをされた方 に、依頼内容に応じて協力会の職人 さんを紹介しています。

協力会には大工・土木・屋根・瓦 ・水道・電気・畳・左官・建具・ふ すま・インテリア・造園など、さま ざまな工事に携わる職人さんがいま す。どのような仕事でも責任をもっ て施工します。見積もりのみでも相 談に応じます。圓産業振興課産業 振興係☎042-497-2052

清瀬はやきの一ルの催し物

①そうだじゅげむきこう夏休みスペシ

■8月9日億年後2時~(開場は午後1時 30分) 置一般1,000円 (全席自由、中学 生以下無料)【出演】雷門音助、三遊亭 わん丈、のだゆき(音楽パフォーマン

②そうだじゅげむきこう

■8月25日(日)午後2時~(開場は午後1時 30分) 閏一般1,000円・小学生500円 (全 席自由)【出演】柳家緑太、柳亭市童

③歌って健康! 歌声サロン

■8月21日(水)、9月12日(木)午後2時~4 時 (開場は午後1時30分) 置1,000円 (全 席自由) 闘杉山公章氏

④講座「おけいこアロマ」

アロマジェルボールをつくろう。 先着12人。■8月22日休午後2時~3 時30分價1,500円體西脇直子氏

⑤絵本deリトミック

各クラス先着16人。■8月6日(火)、 ひよこクラス (1人でお座りできるこ ろ~1歳半ごろ) =午前10時~10時40 分、うさぎクラス(1歳半ごろ~3歳) =午前11時~11時40分置各クラス 1,500円 (清瀬市子育て・キラリ・ク ーポン券利用可) 闘小宮しのぶ氏

⑥講座「ベビーマッサージ教室」

図2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとそ

の保護者。先着10組 8月23日金午前 10時30分~正午覺600円(清瀬市子育 て・キラリ・クーポン券利用可) 闘小 宮しのぶ氏

⑦講座「フラワーアレンジメント教室 ・生花アレンジ」

先 着8人。 ■9月28日 (土)午 前9時30 分~11時30分費3,200円(器代別途 500円) 闘福井ひろ子氏

■□□③は直接会場へ。それ 以外は直接窓口または電話 で清瀬けやきホール 2042- 清瀬けやき 493-4011~



ホールホー ムページ

■ミュニティブラザのまわり ………の催し物

①発酵パワー学ぶ&造る

第5回「万能調味料 塩麹&バジル ペースト」

先着20人。 ■8月24日 (土) 午前10時 ~午後0時30分置2,000円(材料費込 み) 日エプロン・三角巾・ふきん3枚 ②講座・教室(無料体験・見学あり)

◆オカリナ教室

心を癒すやさしい音色を奏でてみま せんか。 38月7日(水)・28日(水)初級コ ース=午後2時~3時、中級コース= 午後3時30分~4時30分置1回800円

◆弦楽アンサンブル道場

国際派チェリストがチェロとバイオ リンを教える弦楽道場です。 38月18 日(日)午後1時~5時 24,000円

◆混声合唱教室

学生時代に戻って思い出の曲を一緒 に歌いましょう。 🛢 8月17日(生)・31日 (土)午後4時~5時45分20月3,000円

◆囲碁クラブ

囲碁好きが集まり、自由に対局して います。お気軽にご参加ください。

■毎週水曜日午後1時~ 4時 200円

■問直接窓口または電 話でコミュニティプラザ ひまわり 2042-495-5100^



プラザひまわ リホームペ-

● 多摩六都
科学館ホ

■湯料が 一ムページ

多摩亢都科学館の催し物

①お盆限定プラネタリウム

「ZOOM IN 宇宙~スケール体験! スペースツア **—**]

お盆はプラネタリウムで宇宙旅行へ出発! 地球を 離れて壮大な宇宙のスケールを体感しよう! 各日先 着234人。 ■8月10日 (土) ~15日 (木) 午後5時45分~6時

②3日間限定!「熟睡プラ寝たリウム」

お盆の疲れをプラネタリウムでゆったりと癒しませ んか? 星空のもとで皆さまを快眠へといざないます。 絶対寝ないぞ! という挑戦者も大歓迎です。各日先 着234人。 ■8月16日 金~18日 (日) 午後5時45分~6時 30分

置①②いずれも観覧付き入館券おとな1,000円、4歳 ~高校生400円

直 問 多 摩 六 都 科 学 館 ☎ 042-469-6100

※いずれも小学2年生以下は、保護者同伴が必要です。 ※当日インフォメーションにて観覧券を販売します。



青色申告会 複式簿記講習会

対市内在住の方または市内に事業 所がある方。先着30人■9月3日火 ・5日休)・10日火)・12日休)・17日火) ·19日休)·24日(火)·26日休)午前10 時~正午(全8回)陽一般社団法人東 村山青色申告会 (東村山市本町三丁 ら電話で東村山青色申告会☎042-394-4523^

備えよう!身を守ろう!

大雨・台風に備えて、ご家庭で避 難時期や避難場所をハザードマップ

で確認し、水害による被害を軽減さ せるために側溝や排水溝を清掃しま しょう。万が一、ライフラインが途 絶えた時のために携帯ラジオや懐中 電灯、着替え、救急薬品、非常用食 料などを備蓄をしておきましょう。 台風接近中は、河川や用水路には近 づかないでください。 間清瀬消防 署2042-491-0119

地域福祉活動応援助成

たすけあい活動などに対し、審査 のうえ助成します。>
□見守り・サ ロン活動・子ども食堂・障害や病気 を持つ方の交流など【金額】1事業原

則30.000円~100,000円 即 問8月20 日までに社会福祉協議会 で配布する申込書(同協 議会ホームページでもダ ウンロード可) に必要事 社会福祉協 項を記入し、社会福祉協 議会ホーム 議会地域福祉係☎042-495-5333^



ページはこ

プラザテニスコート リニューアルオープン

人工芝を全面張替え、コート1面 を増設しました。 🛢 9月1日(日)〜

◆A・B・サブコート

9月分=随時予約受け付け中、10

月分=8月1日休から随時予約開始、 11月分=8月5日(月)から抽選予約開始

◆サブコート2

9月・10月分=8月9日金午前9時 30分から随時予約開始

問コミュニティプラザひまわり☎ 042-495-5100

寄付・寄贈

◆市 (緑地保全基金)へ

学校法人明治薬科大学理事長 奥 山徹様(200,000円)

ありがとうございました。

郷土博物館からのお知らせ

①夏休み子ども歴史講座 「富士塚に飾る灯篭を作ろう」

9月1日(日)に中里の富士塚で行われる火の花祭に飾る灯篭の ミニチュアを作ります。先着10組(小学生1人とその保護者11 人で1組) ■8月24日(土)午前10時~正午 21人150円(材料費な「 ど) (冒色鉛筆・クレヨン・絵の具・描きたい絵などが描いてあ る本など



②夏休み歴史講座「中里の火の花祭観戦ツアー」

博物館で、「火の花祭」の説明を聞いた後、清瀬の伝統料理 のうどんを食べ、祭の会場である中里の富士塚へ向かいます。 先着20人 (小麦アレルギーの方は不可) ■9月1日(円)午後3時~7¹ 時置500円(食事代・保険料含む)



場目間①②とも8月1日午前9時から電話で郷土博物館☎042-493-8585へ(②は8月25日まで受け付け)

図書館からのお知らせ

第16回 図書館読書交流会 参加者募集

「中学生が語る 本ってこんなに面白い パート2 ービブリオバトル 参加中学生の本への思いー」

昨年の「清瀬教育の日ビブリオバトル」に参加した中学生の方に、本 や読書についてお話しいただきます。どんな本が面白いのかなど知りた い方は、ぜひご参加ください。図市内在住の方。先着20人■8月25日 (円)午前10時30分~正午 目 8月1日から直接窓口または電話で中央図書 館2042-493-4326へ(午前10時~午後5時。水・木曜日は午後7時まで 受け付け)

8・9月の

■間1~6は健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 図未就学児を持つママ ∰50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	8月21日(水)午後2時~3時30分 (受け付けは午後1時30分)	
2. 親子歯みがき教室 図満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人 ☑ 仕上げ磨きやおやつの選び方など。※予約制。	8月9日(金)、9月20日(金)午前9時 30分~11時(受け付けは午前9 時から9時30分まで)	
3. 親子歯科健診 図1歳6か月〜3歳児とその保護者 ☑健診・歯磨 き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申 込み時に案内します)	 健康センタ -
4.カンタン! ワンポイント離乳食 <mark>図</mark> 6〜11か月児とその保護者。先着20組(保護 者のみ参加可) <mark>貿</mark> 試食費100円 ※8月1日から予約開始。	8月21日(州午前10時~11時30分(6~8か月児対象)、午前10時45分~正午(9~11か月児対象)。	
5. 乳幼児健康診査※ ①3~4か月児 ②1歳6 ③①平成31年4月②平成30年1月③平成28年7 者■①8月20日(※28月6日(※38月27日(※)		
6. 1歳児子育て相談会※ 図平成30年7月に生まれた幼児とその保護者■	8月30日(金)	児童センタ 一

つどいの広場(ころぽっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)・k-net子育て広場 親子で自由遊び・育児相談など 図0歳~就学前の子どもとその保護者 ※ころぽっくる(過子ども家庭支援センターの042-495-7701)、野塩/野塩 出張/下宿(��NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765圓info@with-ai.net)、 竹丘/元町・k-net子育て広場(間NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533) で開催。いずれも直接会場へ。



詳細はこちら

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入して きた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ # 7119または☎042-521-2323 医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

レゴブロックで未來の清瀬市をカタチにしよう! 参加者募集中!

ミニイづくり ワークショッフ

ただいま清瀬市は東大和市と 共に両市の魅力発信、活性化に 取り組んでいます。

第1弾「シビックプライド調 査」では多くの市民の皆さんに ご協力いただきました。

第2弾として、若い世代の市 民の皆さんにご参加いただける ワークショップを開催します。 レゴブロックなどを使い、まち の魅力や皆さんの願いをもと に、未来のまちの姿を想像し、 カタチにします。

ぜひ、ご参加ください!

対市内在住の小学生~40代の 方(小学生の場合は保護者同 伴) ■10月5日(土)午後2時~5時 場児童センター■9月6日午後 5時までに市ホームページから 申込み間企画課企画調整担当 **25**042-497-1802

参加お申し込みはこちら!



過1は下宿地域市民センター**☎**042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要素託予約) **2~6**は健康推進課健康推進係**寮**042.497.2075

1. 一般開放(卓球・バドミントン)	30分から安電話予約,	、2~6は健康推定	生課健康推進係 出 04	42-497-2075)
③小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組2番おとな100円・中学生以下50円86体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど ■8月17日(土)午前9時30分~・午後1時~・午後3時~(各2時間) 2. 健康増進室初回利用者トレーニング	事業・対象・	内容など	日時		場所
318歳以上で、健康増進室を初めて利用する 方量300円	図小学生以上(小学生は例・中学生以下50円	R護者同伴)。先着卓球 育館履き・ラケット・ボ	ール・シャトルなど	∰おとな100円	市民体育
3. ストレッチ体操	図18歳以上で、健康増進		・土・日曜日と祝日は	午後6時からの	1
4. みんなで楽しくエク ササイズ 愛いヨガ&ストレッチ 8月10日(土) 受いヨガ&ストレッチ 8月10日(土) (関300円		3	·午後3時30分~4時、 毎週金曜日午前9時30		健
図18歳以上の方 図300円		パンチ&キック体操	8月4日(日)・17日(土)		
図18歳以上の方 図300円	4. みんなで楽しくエク	筋力アップ体操	8月18日(日)	土曜日=午後	健
大門人機等 8月3日(エ)・31日(エ) 1089 1189 1790 1790 18月11日(日)・24日(土) 8月11日(日)・24日(土) 5. 夜間エクササイズ 5. 夜間エクササイズ 5. 夜間エクササイズ 5. 後間・体力度受300円 バランスアップ体操 5. 後職・体力度テスト 8月6日(火)・20日(火)午後7時~ 8月6日(火)・20日(火)午後7時~		笑いヨガ&ストレッチ	8月10日(±)		康
大門人機等 8月3日(エ)・31日(エ) 1089 1189 1790 1790 18月11日(日)・24日(土) 8月11日(日)・24日(土) 5. 夜間エクササイズ 5. 夜間エクササイズ 5. 夜間エクササイズ 5. 後間・体力度受300円 バランスアップ体操 5. 後職・体力度テスト 8月6日(火)・20日(火)午後7時~ 8月6日(火)・20日(火)午後7時~		ゆるトレ	8月25⊟(□)		セン
エアロフィット 8月11日(日)・24日(土) 5. 夜間エクササイズ 毎週水・金曜日午後7時30分~8時 30分 8月16日(火)・20日(火)・	置300円	入門太極拳	8月3日(土)・31日(土)	10時~11時	タ
図18歳以上の方 貿 300円 ハラグスパッグ体操 30分 8月6日似・20日似午後7時~	İ	エアロフィット	8月11⊟(□)•24⊟(±)		
		バランスアップ体操		7時30分~8時	3 階
	体力年齢などの確認や		8月6日(火)・20日(火)午後	约時~	
図18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 図200円 8月11日(日)・25日(日)午後3時~		(前日までに要予約) 	8月11日(日)・25日(日)午往	炎3時~	

※2~6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。 ※3~6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

8月の休日診

実	内科の緊急患者		歯科		
実施日	午前9時~午後5時	午後5時~ 翌日の午前9時	午前9時30分 ~午後5時	担当医	
4	井上内科クリニック 松山1-11-21 3 042-493-3102	山本病院 野塩1-328	清瀬休日歯科 応急センター(清	畑 医師	
11	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎ 042-493-7400	☎ 042-491-0706 織本病院	瀬市歯科医師 会)上清戸 2 - 6 - 10	肥後 医師	
12	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 8 042-497-3456	旭が丘1 - 261 密 042-491-2121	(きよせボラン) ティア・市民活動センター内) 2042-491-86 11(受付時間は午後4時30分まで)	(きょせボラン ティア・市民活 動センター内) け 8 042-491-86	福田 医師
18 	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎ 042-496-7328	※緊急時は随時受け			松木 医師
25	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎ 042-496-7015	付けします。必ず事前に電話をお願いします。		松村 医師	

平日小児 分~10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四 準役間診療 丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535