

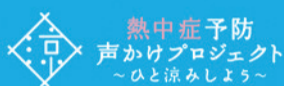
清瀬市熱中症予防 声かけプロジェクト

5つの声かけ 飲み物を持ち歩こう 休息をとろう 声をかけ合おう 栄養をとろう 温度に気をくばろう

市では、例年行っている熱中症予防の活動に加えて、今年度からは環境省で取り組んでいる「熱中症予防 声かけプロジェクト～ひと涼みしよう～」に賛同し、熱中症予防の普及啓発と予防活動を進めます。**【実施期間】**7～9月
 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

「熱中症予防 声かけプロジェクト」とは？

みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症被害は防げる。官民が共同で、熱中症予防を呼びかけていく国民運動、それが「熱中症予防 声かけプロジェクト～ひと涼みしよう～」です。



(環境省「熱中症 予防声かけプロジェクトホームページ」より)

◆ひと涼みスポットを開設します！
 清瀬市薬剤師会・清瀬商工会・市内セブン-イレブンなどのご協力をいただき、暑さや疲れを感じた場合に、立ち寄ってひと涼みできる場所「ひと涼みスポット」を開設します。ぜひご利用ください。

市内ひと涼みスポット

- 清瀬市薬剤師会 (加入薬局：市内14か所)
- 清瀬商工会 加入店舗(市内36店舗)
- セブン-イレブン(市内11か所)
- 市内公共施設(市内16か所)

(7月3日現在)



こののぼり またはポスターが目印！

熱中症予防 声かけプロジェクト ～ひと涼みしよう～

- 飲み物を持ち歩こう
- 休息をとろう
- 声をかけ合おう
- 栄養をとろう
- 温度に気をくばろう

熱中症予防情報サイト

東京2020大会開催まで

あと1年となりました！

東京2020オリンピック聖火リレーは、開会式当日(令和2年7月24日)までの15日間、都内全62市区町村で行われます。令和2年3月26日に福島県を出発し、121日間かけて全国を回ったオリンピック聖火は、東京都庁に到着した後、新国立競技場で行われる開会式で聖火台に点火されます。

東京都では、昭和39年に開催された東京オリンピックの会場だった駒沢オリンピック公園中央広場をスタートし、前半は多摩地域と島しょ地域、後半は区部を巡ります。清瀬市は令和2年7月15日に1番手のスタートで、市内の魅力を世界へ発信します。

聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way/希望の道

を、つなごう。」

支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らします。

当市でも東京2020オリンピック・パラリンピックに向けてさまざまな事業を行ってまいりますので、市民の皆さんも一緒に盛り上げていきましょう。☎生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001



画像提供：Tokyo 2020

清瀬市家庭ごみ収集体系及びごみ処理手数料の見直し市民説明会

清瀬市家庭ごみ収集体系及びごみ処理手数料の見直しについて、市内各公共施設において説明会を、下表の日時で実施します。

以下の日時以外でも、各自治会や各地区の方々からの要望がありましたら実施を検討いたします。☎ごみ減量推進課 ☎042-493-3750

| | 日にち | 時間 | 場所 | |
|--------|--------|------------|---------------|------------|
| 7月 | 28日(日) | 午後2時～3時30分 | 中里地域市民センター | |
| | 30日(火) | 午後7時～8時30分 | 清瀬けやきホール(※) | |
| | 31日(水) | | 竹丘地域市民センター | |
| 8月 | 1日(木) | 午後7時～8時30分 | 下宿地域市民センター | |
| | 2日(金) | | 野塩地域市民センター | |
| | 3日(土) | 午後2時～3時30分 | 生涯学習センター | |
| | 4日(日) | | 中清戸地域市民センター | |
| | 6日(火) | | 松山地域市民センター | |
| | 9月 | 18日(日) | 午後2時～3時30分 | 松山地域市民センター |
| | | 25日(日) | | 野塩地域市民センター |
| 30日(金) | | 生涯学習センター | | |
| 8日(日) | | 午後2時～3時30分 | 竹丘地域市民センター | |
| 15日(日) | | | コミュニティプラザひまわり | |
| | 24日(火) | 午後7時～8時30分 | 中里地域市民センター | |

※清瀬けやきホールは、セミナーハウスでの実施となります。

令和元年度 消費生活講座8

夏休み親子講座2

実験、おやつの甘さの秘密を調べよう！

いつも口にするおいしい飲み物や果物にはどれくらい糖分が入っているのか、糖度計を使ってはかってみましょう。☎小学1～6年生の児童とその保護者(小学4年生以上は子どもだけの参加も可)。先着24人(12組) ☎8月16日(金)午前10時～正午 消費生活センター 講 太田しげ子(消費生活センター主任相談員) 持 ジュース(容器ごと)、またはジュースにできる果物(絞って大きさ1杯のジュ

スが取れる量) ☎7月16日からの平日午前9時から午後5時までに、電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児。先着5人。ご希望の方は、7月16日～8月6日に申込みください)。



令和元年度 消費生活講座9

夏休み親子講座3

親子で学ぶ お金の学校

おこづかいゲームをしながら、計画的なお金の使い方を親子で楽しく学びましょう！ 子どものおこづかいの使い方が気になっている保護者の方も、ぜひ参考に！ ☎小学1～3年生の児童とその保護者。先着24人(12組) ☎8月24日(土)午前10時～正午 消費生活センター 講 東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー 豊田真弓

氏 持 筆記用具(鉛筆、消しゴムなど) ☎7月16日からの平日午前9時から午後5時までに、電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児。先着5人。ご希望の方は、7月16日～8月15日に申込みください)。



7月21日(日)は参議院議員選挙です

7月21日(日)は、参議院議員選挙の投票日です。よりよい国づくりのための私たちの代表となる国会議員を選ぶ大切な選挙です。貴重な1票を投じましょう。当日、用事があって投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。【投票日時】7月21日(日)午前7時～午後8時

＝7月5日(金)～7月20日(土)午前8時30分～午後8時、◆生涯学習センター＝7月16日(火)～7月19日(金)午前9時30分～午後9時 ☎選挙管理委員会事務局 ☎042-492-5111(内線514) ※選挙制度など、詳しくは市報きよせ選挙特集号(7月1日号と同時に配布)をご確認ください。

【期日前投票所】◆健康センター