

3本の木とともに

1～2年ぶりに『家守』（ヤモリ）が現れました。今月2日、朝風呂に入っている時に、窓のブラインドの隙間から入ってきました。ありゃっ！と思って、お湯のなかの汚れを拾う網で捕まえ、窓の外に出しました。

何か今日はいいことでもあるのかなと思っていたら、本当に来てくれました。妻が昼に「さっき銀行でWさんに会った。娘さんはもうフランスで暮らしているそうよ。あなたがWさんに連絡をとりたいと言っていたから、携帯番号を教えてもらったわ。」

Wさんは幼稚園長の時の卒園児の母親でフランス人です。4月下旬にフランス大使館広報部から、「参事官は渋谷市長やベタニア会総長 田代様からお伺いしたお話に関心を寄せております。もしお許しを頂けるものなら、5月あるいはそれ以降に貴市を訪問させて頂き、フロジャック神父の足跡や展示品、ベタニア会や感染症などの施設、観光名所を視察させて頂けますと大変うれしく存じます。」とメールを頂いていたので、卒園児のフランス人のお母さんにも手伝ってもらえれば、清瀬で結核患者や家族に寄り添ってくれたフロ

清瀬市長

渋谷 金太郎

ジャック神父の祖国フランスの大使館が大いに共感してくれていると思ったのです。

でも、卒園後20年以上経ち、連絡先が分かりませんでした。妻の話の後、また自宅から離れた庭先で『家守』に出会いましたから、『虫の知らせ』を信じてフランス大使館に積極的に声をかけていきます。

令和元年の7月は清瀬にとってはラッキーセブンです。16日、約130人規模の組織である『東京管区気象台』が清瀬気象衛星センターで、気象庁本庁から移転してきて業務を開始します。自然災害、気象災害から日本を守っていく最高拠点のまちになっていきます。

清瀬は、本当にとても尊いまちです。

だから、この流れに合わせて7月28日、清瀬市ラジオ体操連盟が令和元年度ラジオ体操優良団体として、東京都を代表して全国表彰されます。1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭会場（駒沢オリンピック公園総合運動場）で表彰されます。ラジオ体操の清瀬会員は約250人。最高齢は94歳の女性です。人生100年時代に立ち向かっていくのも清瀬です。

ひまわりフレンドシップ協定

武蔵村山の「ひまわりガーデン」を見に行こう！



清瀬市と武蔵村山市は、「ひまわりフレンドシップ協定」を締結し、ひまわり関連の事業で協力を図っています。昨年に引き続き、今年も、両市のひまわり畑を巡るスタンプラリーを開催します。

多種多様なひまわりが咲く武蔵村山市の「ひまわりガーデン」にも、ぜひ足をお運びください。※清瀬ひまわりフェスティバルは、8月17日（土）～24日（土）開催します。

◆ひまわりガーデン武蔵村山

期7月20日（土）～8月6日（火）午前9時～午後5時（27日（土）はイベント開催のため午後8時まで）
場武蔵村山市緑が丘1460（都営村山団地北西部）
【アクセス】JR中央本線立川駅から「村山団地」行きの立川バス「学園」下車、または多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩10分。カーナビでは、「武蔵村山市学園3-58」で検索してください。
問武蔵村山市観光課 ☎042-

565-1111（内線224）

※生育状況により開催期間が変更する場合があります。



平成30年度ひまわりガーデン武蔵村山フォトコンテスト最優秀賞「青空に向かって」佐藤保治氏

◆清瀬市・武蔵村山市ひまわりストーリー事業

両市のひまわり畑を巡るスタンプラリーを開催します。ひまわりガーデン武蔵村山と清瀬ひまわりフェスティバルを訪れ、チラシに

それぞれのスタンプを押して申し込むと、抽選で地域の特産品をプレゼントします。ぜひご応募ください。

問清瀬市産業振興課産業振興係 ☎042-492-5111（代表）

平成31年度（令和元年度）後期高齢者医療制度について

今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を、7月12日（金）に発送しました。また、8月から保険証の負担割合が変更となる方には、新しい保険証を簡易書留で7月12日（金）に発送しました。

◆自己負担の割合

自己負担の割合は、前年の所得の状況に応じて毎年見直されるため、有効期限前でも自己負担の割合が「1割」から「3割」、または「3割」から「1割」に変更になることがあります。

医療費などの自己負担の割合は下表のとおりです。問保険年金課 高齢者保険係 ☎042-497-2050
※世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、負担割合が3割負担で現役並み所得1・2に該当する方は、「限度額認定証」の交付（要申請）を受けることができます。すでに認定証をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を普通郵便でお送りします。

負担割合	負担区分		判定基準
3割 (同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合)	現役並み所得3		住民税課税所得が690万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得2		住民税課税所得が380万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得1		住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯の方
1割 (同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも145万円未満の場合)	一般		現役並み所得者、住民税非課税世帯に該当しない方
	住民税非課税など	区分2	世帯の全員が住民税非課税で、区分1に該当しない方
		区分1	(1) 世帯の全員が住民税非課税、年収収入80万円以下でその他の所得がない方 (2) 世帯の全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受給している方

胃・大腸がん検診（中期募集）

胃がん・大腸がん検診を同日に行います。胃がん検診は、バリウムを飲みエックス線撮影を行います。大腸がん検診は、便潜血反応検査を行います（採便容器に2日分の便を採取し、提出していただきます）
問清瀬市に住民登録がある、40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれの方）
費胃がん検診1,000円・大腸がん検診500円
【検診実施日】9月25日（水）・26日（木）、10月23日（水）・24日（木）
場健康センター 申7月16日から7月31日（当日消印有効）までに、はがき（記入例参照）、電子申請、または直接下記窓口へ 問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075
※令和元年度より、胃・大腸がん検診の対象年齢が40歳以上になりました。
※55歳以上（昭和40年3月31日以

前生まれ）の方は無料。また、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は生活福祉課で発行する証明書を、住民税非課税世帯の方は健康推進課で発行する「がん検診自己負担金無料券」を提出すれば無料。

※応募状況により、第1希望日に受診できない場合があります。ご了承ください。



詳しくはこちら

【はがき記入例】

62 〒204-8511 清瀬市中里5-842 健康推進課 「胃・大腸がん検診申込」行	①住所 ②氏名（ふりがな） ③電話番号 ④生年月日 ⑤希望する検診の種類（胃がん検診のみ、大腸がん検診のみ、胃・大腸がん検診両方） ⑥希望する検診日（第1希望～第3希望日まで）
--	---

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・永井潮

※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

あさはせみひるは赤ちゃんなきやまず……………清小2年 山田柚希
（評）なきやまないもの2つ。なつの朝は、目がさめたときからせみがうるさくなくていいですね。ひるになると赤ちゃんがなきやまないといひます。せみの声はとめることはできませんが、赤ちゃんはあやせばなきやみず。

金色のうみでいきすうひまわり園……………十小3年 林陽那太
（評）清瀬市では毎年8月にひまわりフェスティバルが開かれ、10万本もの大きな花を咲かせ続けます。ひまわり畑のなかはどこを向いても金色の花、まるで海のように。息を吸うと、金色の風がからだに吸いこまれます。

まだ負けないふんだ夏草起き上がる……………清中1年 平沼楓人
（評）道ばたや原っぱの名前も知らない草たちの生命力の強さを人に例えています。ダメージを受けてもくじけず、再び立ち上がる意欲はスポーツ選手などにもよく見られますが、自分も夏草のように思っているのでしょう。