

市報

きよせ

No.1292 毎月1日・15日発行

令和元年
(2019年) 7月15日号

発行：清瀬市 編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページは
こちら



今号の主な内容▶2面：清瀬市熱中症予防 声かけプロジェクト／3面：胃・大腸がん検診(中期募集)／8面：東京清瀬市みつばちプロジェクト

さいせんたんえいぞうてん

清瀬市郷土博物館「最先端映像展」

映像で! VRで!

あそぶ

7月27日(土)～8月18日(日) 午前9時～午後5時

(7月29日(月)、8月5日(月)・13日(火)は休館) (最終入場は午後4時)



ゴーグルをかけて
VRの世界を体験!

わくわく
とことん

最先端の
アトラクション
大集合!

利用券
300円
(6回分)

平成29年に開催して好評だったあの企画が帰ってくる!

平成29年夏、郷土博物館では最先端の映像を使った「最先端映像技術展」を開催し、大好評のうちに幕を閉じました。多くの方から開催を求める声が寄せられたため、ご要望にお応えし、今年度の開催が決定しました。今回は映像・VRを使った子どももおとなも楽しめる6種類のアトラクションを用意しました! 内容は、前回よりもさらにパ

ワーアップし、見て触って体験するブースから、大好評だった高品質VRによる昆虫観察や電車に乗車して架空のまちを体験できるブースまで盛りだくさんとなっています! 夏の思い出作りに郷土博物館でアトラクション体験をしませんか? 皆さまのご来場をお待ちしています! 場直問郷土博物館☎042-493-8585

体感!! 映像アトラクション

ブース1 はらぺこくらげを守り抜け!!

食事に夢中なクラゲを、ボールを投げて敵から守ろう。敵から守るとクラゲはどんどん大きくなるよ。

ブース2 バルーンファンタジー

壁に映った球体、その前で手足を動かすと球体にも色々な変化が…不思議な体験ができます。



ブース3 ちょっとだけみらいのまち

未来のまちのイラストに触ると、車が飛んだり、星が降ったり、絵のまちが動き出します。

ブース4 ミステリーコンテンツ

当日来てのお楽しみ!? 何が出るかな?

楽しい内容が
盛りだくさん! /



ブース5 小さくなって昆虫かんさつ

VRゴーグルをかけると、あらら体が小さくなった。そーっと虫を見てみよう。カブトムシ・カマキリがいるよ。

ブース6 まちを作って電車で走ろう

VRゴーグルをかけると、走る電車の先頭車両から自分の作ったまちの景色が見えます。



見て!



VRの世界を体験してみよう!

さんか
参加して!



わくわくたのしいゲームがたくさん

さわ
触って!



最先端アトラクションに挑戦!

たの
楽しもう!



こどもおとなも夢中であそべる

清瀬市熱中症予防 声かけプロジェクト

5つの声かけ

飲み物を持ち歩こう

休息をとろう

声をかけ合おう

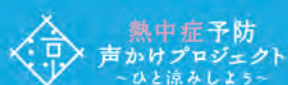
栄養をとろう

温度に気をくばろう

市では、例年行っている熱中症予防の活動に加えて、今年度からは環境省で取り組んでいる「熱中症予防 声かけプロジェクト～ひと涼みしよう～」に賛同し、熱中症予防の普及啓発と予防活動を進めます。【実施期間】7～9月
健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

「熱中症予防 声かけプロジェクト」とは？

みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症被害は防げる。官民が共同で、熱中症予防を呼びかけていく国民運動、それが「熱中症予防 声かけプロジェクト～ひと涼みしよう～」です。



(環境省「熱中症予防 声かけプロジェクトホームページ」より)

◆ひと涼みスポットを開設します！
清瀬市薬剤師会・清瀬商工会・市内セブン-イレブンなどのご協力をいただき、暑さや疲れを感じた場合に、立ち寄ってひと涼みできる場所「ひと涼みスポット」を開設します。ぜひご利用ください。

市内ひと涼みスポット

清瀬市薬剤師会 (加入薬局：市内14か所)
清瀬商工会 加入店舗(市内36店舗)
セブン-イレブン(市内11か所)
市内公共施設(市内16か所)

(7月3日現在)



こののぼり
またはポスター
が目印！



東京2020大会開催まで

あと1年となりました！

東京2020オリンピック聖火リレーは、開会式当日(令和2年7月24日)までの15日間、都内全62市区町村で行われます。令和2年3月26日に福島県を出発し、121日間かけて全国を回ったオリンピック聖火は、東京都庁に到着した後、新国立競技場で行われる開会式で聖火台に点火されます。

東京都では、昭和39年に開催された東京オリンピックの会場だった駒沢オリンピック公園中央広場をスタートし、前半は多摩地域と島しょ地域、後半は区部を巡ります。清瀬市は令和2年7月15日に1番手のスタートで、市内の魅力を世界へ発信します。

聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way/希望の道を、つなごう。」

支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らしだします。

当市でも東京2020オリンピック・パラリンピックに向けてさまざまな事業を行っていきますので、市民の皆さんも一緒に盛り上げていきましょう。生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001



画像提供：Tokyo 2020

清瀬市家庭ごみ収集体系及びごみ処理手数料の見直し市民説明会

清瀬市家庭ごみ収集体系及びごみ処理手数料の見直しについて、市内各公共施設において説明会を、下表の日時で実施します。

以下の日時以外でも、各自治会や各地区の方々からの要望がありましたら実施を検討いたします。☎ごみ減量推進課 ☎042-493-3750

	日にち	時間	場所
7月	28日(日)	午後2時～3時30分	中里地域市民センター
	30日(火)		清瀬けやきホール(※)
	31日(水)		竹丘地域市民センター
8月	1日(木)	午後7時～8時30分	下宿地域市民センター
	2日(金)		野塩地域市民センター
	3日(土)		生涯学習センター
	4日(日)	午後2時～3時30分	中清戸地域市民センター
	6日(火)	午後7時～8時30分	松山地域市民センター
	18日(日)	午後2時～3時30分	松山地域市民センター
	25日(日)		野塩地域市民センター
	30日(金)	午後7時～8時30分	生涯学習センター
	8日(日)	午後2時～3時30分	竹丘地域市民センター
9月	15日(日)		コミュニティプラザひまわり
	24日(火)	午後7時～8時30分	中里地域市民センター

※清瀬けやきホールは、セミナーハウスでの実施となります。

令和元年度 消費生活講座8

夏休み親子講座2

実験、おやつのかさの秘密を調べよう！

いつも口にするおいしい飲み物や果物にはどれくらい糖分が入っているのか、糖度計を使ってはかってみましょう。☎小学1～6年生の児童とその保護者(小学4年生以上は子どもだけの参加も可)。先着24人(12組) ☎8月16日(金)午前10時～正午 消費生活センター 講 太田しげ子(消費生活センター主任相談員) 持 ジュース(容器ごと)、またはジュースにできる果物(絞って大さじ1杯のジュースが取れる量)

☎7月16日からの平日午前9時から午後5時までに、電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児。先着5人。ご希望の方は、7月16日～8月6日に申込みください。)



令和元年度 消費生活講座9

夏休み親子講座3

親子で学ぶ お金の学校

おこづかいゲームをしながら、計画的なお金の使い方を親子で楽しく学びましょう！ 子どものおこづかいの使い方が気になっている保護者の方も、ぜひ参考に！ ☎小学1～3年生の児童とその保護者。先着24人(12組) ☎8月24日(土)午前10時～正午 消費生活センター 講 東京都金融広報委員会 金融広報アドバイザー 豊田真弓

氏持筆記用具(鉛筆、消しゴムなど) ☎7月16日からの平日午前9時から午後5時までに、電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児。先着5人。ご希望の方は、7月16日～8月15日に申込みください。)



7月21日(日)は参議院議員選挙です

7月21日(日)は、参議院議員選挙の投票日です。よりよい国づくりのための私たちの代表となる国会議員を選ぶ大切な選挙です。貴重な1票を投じましょう。当日、用事があって投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。【投票日時】7月21日(日)午前7時～午後8時

【期日前投票所】◆健康センター

＝7月5日(金)～7月20日(土)午前8時30分～午後8時、◆生涯学習センター＝7月16日(火)～7月19日(金)午前9時30分～午後9時 ☎選挙管理委員会事務局 ☎042-492-5111(内線514) ※選挙制度など、詳しくは市報きよせ選挙特集号(7月1日号と同時に配布)をご確認ください。

3本の木とともに

1～2年ぶりに『家守』（ヤモリ）が現れました。今月2日、朝風呂に入っている時に、窓のブラインドの隙間から入ってきました。ありゃっ！と思って、お湯のなかの汚れを拾う網で捕まえ、窓の外に出しました。

何か今日はいいことでもあるのかなと思っていたら、本当に来てくれました。妻が昼に「さっき銀行でWさんに会った。娘さんはもうフランスで暮らしているそうよ。あなたがWさんに連絡をとりたいと言っていたから、携帯番号を教えてもらったわ。」

Wさんは幼稚園長の時の卒園児の母親でフランス人です。4月下旬にフランス大使館広報部から、「参事官は渋谷市長やベタニア会総長 田代様からお伺いしたお話に関心を寄せております。もしお許しを頂けるものなら、5月あるいはそれ以降に貴市を訪問させて頂き、フロジャック神父の足跡や展示品、ベタニア会や感染症などの施設、観光名所を視察させて頂けますと大変うれしく存じます。」とメールを頂いていたので、卒園児のフランス人のお母さんにも手伝ってもらえれば、清瀬で結核患者や家族に寄り添ってくれたフロ

清瀬市長

渋谷 金太郎

ジャック神父の祖国フランスの大使館が大いに共感してくれていると思ったのです。

でも、卒園後20年以上経ち、連絡先が分かりませんでした。妻の話の後、また自宅から離れた庭先で『家守』に出会いましたから、『虫の知らせ』を信じてフランス大使館に積極的に声をかけていきます。

令和元年の7月は清瀬にとってはラッキーセブンです。16日、約130人規模の組織である『東京管区気象台』が清瀬気象衛星センターで、気象庁本庁から移転してきて業務を開始します。自然災害、気象災害から日本を守っていく最高拠点のまちになっていきます。

清瀬は、本当にとても尊いまちです。

だから、この流れに合わせて7月28日、清瀬市ラジオ体操連盟が令和元年度ラジオ体操優良団体として、東京都を代表して全国表彰されます。1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭会場（駒沢オリンピック公園総合運動場）で表彰されます。ラジオ体操の清瀬会員は約250人。最高齢は94歳の女性です。人生100年時代に立ち向かっていくのも清瀬です。

ひまわりフレンドシップ協定

武蔵村山の「ひまわりガーデン」を見に行こう！



清瀬市と武蔵村山市は、「ひまわりフレンドシップ協定」を締結し、ひまわり関連の事業で協力を図っています。昨年に引き続き、今年も、両市のひまわり畑を巡るスタンプラリーを開催します。

多種多様なひまわりが咲く武蔵村山市の「ひまわりガーデン」にも、ぜひ足をお運びください。※清瀬ひまわりフェスティバルは、8月17日(土)～24日(土)開催します。

◆ひまわりガーデン武蔵村山

期7月20日(土)～8月6日(火)午前9時～午後5時(27日(土)はイベント開催のため午後8時まで) 場武蔵村山市緑が丘1460(都営村山団地北西部) 【アクセス】JR中央本線立川駅から「村山団地」行きの立川バス「学園」下車、または多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩10分。カーナビでは、「武蔵村山市学園3-58」で検索してください。 問武蔵村山市観光課 ☎042-

565-1111(内線224) ※生育状況により開催期間が変更する場合があります。



平成30年度ひまわりガーデン武蔵村山フォトコンテスト最優秀賞「青空に向かって」佐藤保治氏

◆清瀬市・武蔵村山市ひまわりストーリー事業

両市のひまわり畑を巡るスタンプラリーを開催します。ひまわりガーデン武蔵村山と清瀬ひまわりフェスティバルを訪れ、チラシに

それぞれのスタンプを押して申し込むと、抽選で地域の特産品をプレゼントします。ぜひご応募ください。 問清瀬市産業振興課産業振興係 ☎042-492-5111(代表)

平成31年度（令和元年度）後期高齢者医療制度について

今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を、7月12日(金)に発送しました。また、8月から保険証の負担割合が変更となる方には、新しい保険証を簡易書留で7月12日(金)に発送しました。

◆自己負担の割合

自己負担の割合は、前年の所得の状況に応じて毎年見直されるため、有効期限前でも自己負担の割合が「1割」から「3割」、または「3割」から「1割」に変更になることがあります。

医療費などの自己負担の割合は下表のとおりです。 問保険年金課 高齢者保険係 ☎042-497-2050

※世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、負担割合が3割負担で現役並み所得1・2に該当する方は、「限度額認定証」の交付(要申請)を受けることができます。すでに認定証をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を普通郵便でお送りします。

負担割合	負担区分		判定基準
3割 (同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のなかに住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合)	現役並み所得3		住民税課税所得が690万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得2		住民税課税所得が380万円以上の方がいる世帯の方
	現役並み所得1		住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯の方
1割 (同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも145万円未満の場合)	一般		現役並み所得者、住民税非課税世帯に該当しない方
	住民税非課税など	区分2	世帯の全員が住民税非課税で、区分1に該当しない方
		区分1	(1) 世帯の全員が住民税非課税、年金収入80万円以下でその他の所得がない方 (2) 世帯の全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受給している方

胃・大腸がん検診（中期募集）

胃がん・大腸がん検診を同日に行います。胃がん検診は、バリウムを飲みエックス線撮影を行います。大腸がん検診は、便潜血反応検査を行います(採便容器に2日分の便を採取し、提出していただきます) 問清瀬市に住民登録がある、40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれの方) 費胃がん検診1,000円・大腸がん検診500円 【検診実施日】9月25日(水)・26日(木)、10月23日(水)・24日(木) 場健康センター 申7月16日から7月31日(当日消印有効)までに、はがき(記入例参照)、電子申請、または直接下記窓口へ 問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

※令和元年度より、胃・大腸がん検診の対象年齢が40歳以上になりました。

※55歳以上(昭和40年3月31日以

前生まれ)の方は無料。また、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は生活福祉課で発行する証明書を、住民税非課税世帯の方は健康推進課で発行する「がん検診自己負担金無料券」を提出すれば無料。

※応募状況により、第1希望日に受診できない場合があります。ご了承ください。



詳しくはこちら

【はがき記入例】

62 〒204-8511 清瀬市中里5-842 健康推進課 「胃・大腸がん検診申込」行	①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④生年月日 ⑤希望する検診の種類(胃がん検診のみ、大腸がん検診のみ、胃・大腸がん検診両方) ⑥希望する検診日(第1希望～第3希望日まで)
--	---

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・永井潮

※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

あさはせみひるは赤ちゃんなきやまず……………清小2年 山田柚希(評) なきやまないもの2つ。なつの朝は、目がさめたときからせみがうるさくなくしていますね。ひるになると赤ちゃんがなきやまないといひます。せみの声はとめることはできませんが、赤ちゃんはあやせばなきやみます。

金色のうみでいきすうひまわり園……………十小3年 林陽那太(評) 清瀬市では毎年8月にひまわりフェスティバルが開かれ、10万本もの大きな花を咲かせ続けます。ひまわり畑のなかはどこを向いても金色の花、まるで海のように。息を吸うと、金色の風がからだに吸いこまれます。

まだ負けないふんだ夏草起き上がる……………清中1年 平沼楓人(評) 道ばたや原っぱの名前も知らない草たちの生命力の強さを人に例えています。ダメージを受けてもくじけず、再び立ち上がる意欲はスポーツ選手などにもよく見られますが、自分も夏草のように思っているのでしょう。

令和2年(2020年)、清瀬市は市制施行50周年を迎えます

市制施行50周年記念ロゴマークが決定しました！

令和2年(2020年)10月1日に、清瀬市は市制施行50周年を迎えます。さまざまな記念事業の展開や市内外に本市の魅力を発信するにあたり、事業の統一性を表すとともに、機運醸成を図るためのロゴマークを、平成30年11月15日から平成31年3月15日まで募集したところ、全国各地、幅広い年代から397点の作品が集まりました。

集まった作品を、清瀬市市制施行50周年記念事業実行委員会が審査をし、最優秀賞を決定しました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。

今後、この記念ロゴマークを、各種配布物などさまざまな場面で使用していきます。

【最優秀作品製作者】
船木 武光さん(埼玉県在住)

【作品説明】

清瀬市の「木」ケヤキ、花「サザンカ」、鳥「オナガ」をひらがなのきよせにマッチングさせ、親近感の訴求を表現しました。

市制施行50周年記念事業
市民説明会を開催します

市制施行50周年記念事業を市民の皆様とともに作り上げていくため、記念事業の基本方針や記念ロゴマークの使用方法、50周年事業への参画方法などに関する説明会を開催します。

50周年を一緒に盛り上げていただける方の参加をお待ちしています。

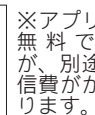
8月6日(火)午後6時30分～(2時間程度) 男女共同参画センター
企画企画課企画調整担当 ☎042-497-1802



ご利用ください！ 多言語対応デジタルブック「カタログポケット」

昨年10月より導入した多言語対応デジタルブック「カタログポケット」は、もうご利用になりましたか？ 市報きよせがスマートフォンで読めるようになるだけでなく、便利な機能が満載です。ぜひ活用して、市報きよせをお楽しみください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808



「マイコンテンツ」に市報きよせを登録すると、通知で配信をお知らせします。

目印はこのアイコン



便利機能 1 文字が大きく読みやすい

紙面の読みたい部分をタップすると、文字を大きく表示できる機能があります。これによって、スマートフォンなどの小さい画面でも文字が読みやすくなっています(一部の図表などは対応していません)。表示された文字をさらに大きくもできます。

タップして文字を大きく表示させた状態



便利機能 3 読み上げ機能で聞いて楽しむ

日本語はもちろん、翻訳に対応している全ての言語が読み上げ機能にも対応しています。文字を読むのがつらいという方は、音声読み上げ機能が便利です(一部非対応)。

カタボケ配信限定

「清瀬ひまわりフェスティバル」特集号

8月17日(土)～24日(土)で開催する「清瀬ひまわりフェスティバル」の市報きよせ特集号を、カタログポケット配信限定で発行予定です。写真をたくさん掲載できるカタボケの利点を生かし、会場の様子の他、お越しいただいた皆さんの笑顔をたくさん紹介していきます。

発行時期などは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

便利機能 2 英語・中国語など多言語対応

日本語の他に、英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語に対応しています(自動翻訳のため訳文が正しくない場合があります)。

待ちに待った 夏休みに入る前に、家族で話し合おう！

防犯対策 交通ルール

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休み中は、外出する機会が増えるため、犯罪に巻き込まれる危険性も高まります。家庭内で子どもと向き合い、約束やルールを決めましょう。

☎防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848

子どものみんなへ 守ろう！4つの約束

知らない人についていけない



「新しいゲームがあるよ…」「うちの人が呼んでいる…」などと言われても、知らない人には絶対についてはいけません。

どこで誰と遊び、何時に帰るか伝える



どこで遊ぶか、誰と遊ぶ(勉強する)か、何時ごろ帰るかを言うてから出かけましょう。時間に

1人では遊ばない



何人かで遊んでいれば、何かあっても友達がおとなに知らせてくれます。お母さん、お父さんなどおとなが見ている場所で遊ぶととても安全です。

あぶなくなったら大声で叫ぶ！



あぶないと思ったら、まわりの人に気づいてもらうため、大声で叫びましょう。

保護者の方へ 子どもを犯罪や事故から守るために

◆子どもが巻き込まれる犯罪の特徴

深夜の1人遊び、人目につきにくい駐車場、木や建物などで見通しが悪い公園などで多いのが特徴です。保護者の方は子どもの行動を常に見守ってください。

また夏は、海・川・プールなどに出かける機会が多くなり、水の事故が多く発生します。小さな子どもが水遊びをするときは、保護者が必ず付き添うようにしましょう。



ご利用ください「メール一斉配信サービス」

市内における防犯・防災情報やイベントに関する情報を、あらかじめメールアドレスを登録した方に配信するサービスです。ぜひご利用ください。登録方法などは市ホームページをご覧ください(右記QRコードも参照)。

☎情報政策課 ☎042-497-1845



防犯パトロール用品を貸し出します

市では、自主的な防犯活動を行う団体(個人)の支援として、防犯パトロール用品(防犯ベストなど)を貸与しています。数に限りがありますので、貸し出しを希望される団体(個人)の方は事前にお問い合わせのうえ、申請してください。

☎防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848



自転車を使用する機会が増える夏休みの前に、交通ルールを見直しましょう。安全な自転車の乗り方などのルールの他、歩行する際の注意点も話し合い、自転車に乗る人も歩く人も、気持ちよく通行できるよう心がけましょう。

☎道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

「ながらスマホ」は交通事故に直結！

◆自転車は道路交通法違反に！

スマートフォンを使用・操作しながらの自転車運転は違反(道路交通法第71条)です！ 自転車のながらスマホは、周囲の状況が把握できず、交通事故に直結する大変危険な行為です。

◆歩行者でも危ない！

歩行中でも操作に夢中になると周囲の状況が分からず、歩行者や自転車との接触や、自分自身がケガをする可能性が高くなります。相手にケガをさせたら、過失傷害罪(30万円以下の罰金または科料)に問われる可能性もあります。



「ながらスマホ」は絶対にやめましょう！

知っていますか？ 自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ◆飲酒運転・2人乗り・並進の禁止
 - ◆夜間はライトを点灯
 - ◆交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用



保護者の方へ～自転車の保険加入を考えましょう

保護者の方は、子どもが乗る自転車を点検し、不良な部分がある場合は、自転車販売店などで整備をしましょう。

また、子どもが起こした事故であっても、自転車の利用によって生じた損害は、賠償しなければならないことがあります。万が一の場合に備えて、保険への加入をおすすめします。

◆自転車向けの保険って？

自転車向けの保険は、補償の範囲によっていろいろあります。家族の生活などにあわせて検討してください。

一TSマーク付帯保険

自転車安全整備士がいる自転車販売店で自転車の点検整備を受けると、「TSマーク」というシールが貼付されます。この「TSマーク」には傷害補償と賠償責任補償(赤色TSマークのみ)が付帯されています(保険の有効期間は点検・整備の日から1年間)。

一損害保険会社の保険

自分で転倒してケガをした際に支払われる「傷害保険」と、相手にケガをさせてしまったり物を壊してしまったときの保険として「個人賠償責任保険」があります。「個人賠償責任保険」は、自動車の任意保険、火災保険など特約としてつけることができるものもあります。

自転車は防犯登録を忘れずに！ 自転車の所有者には、防犯登録が義務付けられています。必ず防犯登録をしてください。



社会福祉法人上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目	内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)
病床数	168床
診療受付時間	内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝 歯科 曜日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30 休診 土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養	定員 100床
ショートステイ	定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス	1日 25名
居宅介護支援事業所	

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 デイサービス ☎042-494-1990 居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguenv/

看 護 助 手 募 集 中

未経験でもOK! 働きながら成長できる環境です。

月給	197,040円～260,840円 ※変則2交代制
時間	①早番7:00～15:30 ③日勤8:45～17:15 ②夜勤16:00～翌9:00 ④選番10:30～19:00
休日	月平均9.5日、4週7日休、祝日、年末年始(12/30～1/3)、創立記念日(11/8)、夏期休暇4日、年間休日115日、慶弔休暇、年次有給休暇
待遇	昇給1回、賞与2回、(4.3ヶ月/平成30年度実績)、退職金制度、社保完備、交通費全額支給、制服貸与、車通勤可、各種福利厚生、看護師宿舎、保育所完備(昼間)

社会福祉法人 信愛病院 ☎042-491-3211 (人事総務課) 所在地 清瀬市梅園2-5-9 HP http://www.shin-ai.or.jp ★清瀬駅、新秋津駅より便利な無料バス運行しています!

地元清瀬の法律事務所におまかせ下さい

- 相続 ●遺言 ●遺産分割 ●遺留分請求 ●任意後見契約 ●家族信託などの相続対策
- 遺産整理 ●成年後見 ●不動産等の名義変更 ●不動産トラブル ●離婚 ●裁判 ●調停

法律相談 30分3000円 (電話またはHPにて要予約)

東京けやき法律事務所

アクセス・相談予約は 東京けやき法律事務所 検索

弁護士 小池 良

- 第二東京弁護士会所属
- 東京三弁護士会多摩支部高齢者障害者委員会委員長
- 東京山手、西東京市等の相談担当を兼任
- 多摩地域での相続、後見等の委任多数

清瀬市松山1-4-20松東ビル501(エレベータあり) ※電話番号は今までと変わりません
TEL 042-497-1425

催し・イベント

災害時、避難するかもしれない
避難所の運営に参加しませんか？

八小避難所運営協議会では、数人のグループごとに机上で避難所運営を行う避難所運営ゲーム（HUG）を行います。

なお、避難所運営協議会は、八小以外にも小・中学校ごと（一部合同）に活動しており、避難生活のルール作りや避難所運営訓練などを行っています。詳しくは、下記へお問い合わせください。☎7月29日(月)午前10時～☎八小☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

地域市民センターからのお知らせ

夏休み自習室開設！

涼しい会議室で勉強しませんか。☎中学生～高校生。先着8人 ☎7月23日(火)～9月1日(日)の月曜日を除く毎日午前9時～午後8時 ☎☎当日電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ ※無料、入退場自由、注意事項あり。

「遺言・相続・成年後見」
無料相談会

遺言・相続・成年後見についての無料相談会を行います。☎7月20日(土)午後1時～4時30分 ☎生涯学習センター ☎☎行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

国立ハンセン病資料館
夏休み自由研究応援企画

①「多磨全生園のフォトブックを作ろう」②「回復者にインタビュー！ 記者になってみよう」☎小学4～6年生（保護者同伴可）。①先着10人 ②先着20人 ☎①7月27日(土)午前9時30分～午後4時30分 ②8月4日(日)午後1時～3時30分 ☎いずれも国立ハンセン病資料館（東村山市青葉町四丁目）☎同館ホームページから申込み ☎☎国立ハンセン病資料館 ☎042-396-2909



国立ハンセン病資料館ホームページ

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館の大型映像・プラネタリウムの観覧をします。☎小学生とその保護者。各回先着100人 ☎☎9月7日(土)2回開催 ☎☎多摩六都科学館（西東京市芝久保町五丁目）☎☎公益社団法人東村山法人会 ☎042-394-7654 ※申込みなど詳しくは、同会ホームページをご覧ください。



公益社団法人東村山法人会ホームページ

募集

第226回東京都都市計画
審議会の傍聴者

定員15人（応募者多数の場合は抽選）。☎9月2日(月)午後1時30分～☎東京都庁（新宿区西新宿二丁目）☎☎8月9日（消印有効）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒



東京都都市整備局ホームページ

163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225へ ※付議予定案件など詳しくは、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

「東京における都市計画道路の在り方
に関する基本方針（案）」意見募集

東京都と特別区及び26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針（案）」を公表しました。【閲覧場所】東京都都市整備局のホームページ、都民情報ルーム、各市区町村の窓口 【意見・提案】8月12日までに直接窓口または郵送、ファクス、メールで下記へ ☎〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局街路計画課 ☎03-5388-3379 ☎☎03-5388-1354 ☎☎S0000179@section.metro.tokyo.jp



東京都都市整備局ホームページ

第48回清瀬市民文化祭一般参加者

日ごろの練習の成果や、作り上げた作品を発表する一般団体・個人を募集します。

◆第48回清瀬市民文化祭

☎11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時 ☎舞台部門＝清瀬けやきホール、展示部門＝生涯学習センター 【主催】清瀬市文化協会 【後援】清瀬市 ◆参加者募集

☎市内で活動している団体・個人（応募者多数の場合は抽選） ☎1人につき400円（後日、清瀬市文化協会に直接支払い）

☎☎7月31日までに生涯学習スポーツ課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課 ☎042-495-7001へ

商工会主催 「創業塾」受講者

専門家が講師となり、起業に向けた基礎知識から実務ノウハウまでを学べるセミナーを開催します。なお、①三鷹開催・②福生開催ともに同内容です。☎起業に興味がある方や起業して間もない方。各会場先着40人 ☎①8月14日(水)～16日(金)いずれも午前9時30分～午後5時30分（午後0時30分～1時30分を除く） ②8月21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金) 9月4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金) 午後6時30分～9時30分 ☎☎①三鷹商工会館（三鷹市下連雀三丁目） ②扶桑会館（福生市本町） ☎いずれも1人5,000円（テキスト・資料代込み） ☎☎いずれも電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

自衛官募集

①一般曹候補生

【応募資格】18歳以上33歳未満の方 【試験日】9月20日(金)～22日(日)のいずれか1日

②自衛官候補生

【応募資格】18歳以上33歳未満の方 【試験日】受け付け時に伝えます

③航空学生

【応募資格】海上＝23歳未満で高校卒業（見込み）の方、航空＝21歳未満で高校卒業（見込み）の方 【試験日】9月16日(月)

【受け付け期間】①～③いずれも9月6日(金)（必着）まで

☎防衛省自衛隊国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

子育て



新米ママと赤ちゃんの会

☎令和元年5月生まれの子どもとその母親（第1子の方） ☎7月30日、8月6日・13日・20日の火曜日午前10時～正午 ☎きよせボランティア・市民活動センター ☎☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ☎☎info@with-ai.netへ

その他

人権擁護委員に
池田氏・三浦氏再任

人権擁護委員は地域で人権擁護に理解のある方を中心に市長が推薦し、議会の同意を得て法務大臣が委嘱します。7月1日付けで池田厚子氏（中清戸一丁目）と三浦廣三氏（松山一丁目）が再任され、委員は、丹羽英明氏（竹丘二丁目）、牧井任子氏（梅園二丁目）と合わせて4人となります。人権擁護委員は、10月を除く毎月第1水曜日午後に行われている市民相談「人権身の上相談」（予約制）において市民の皆さんの相談相手として務めていただいています。☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

公共施設再編計画（地域レベル
編）利用者アンケートを実施

地域レベルの公共施設再編に向けて、利用実態やニーズを把握するためのアンケートを実施します。☎8月～9月ごろ ☎各地域市民センター他 【実施方法】各施設の管理者から利用者に調査票を手渡しで配布し、各施設の受付などで回収 ☎☎企画課企画調整担当 ☎042-497-1802

未婚の児童扶養手当受給者に
対する臨時・特別給付金

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方を対象に、令和元年度の臨時・特別の措置として、給付金を支給します。【支給要件】次のすべての要件を満たす方。令和元年11月分の児童扶養手当の支給を清瀬市から受ける父または母・基準日（令和元年10月31日）までに、婚姻（法律婚）をしたことがない方・基準日（令和元年10月31日）において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方 【支給額】17,500円 【支給時期】令和元年12月27日(金)までに申請し、支給要件に該当する場合は令和2年1月15日(水)、令和元12月28日(土)から令和2年1月6日(月)までに申請し、支給要件に該当する場合は令和2年2月14日(金) 【提出書類】①申請書②戸籍謄本（抄本）③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、住民基本台帳カード、パスポートなどの写し）④指定した口座が確認できる書類（金融機関名、口座番号、口座名義人が確認できる通帳やキャッシュカードの写し） ※③④について、児童扶養手当と同じ口座を指定する場合は、上記の確認書類は不要です。 ☎☎8月1日～令和2年1月6日（消印

有効）に直接窓口または郵送で子育て支援課助成係 ☎042-497-2088へ

国民健康保険の新しい
高齢受給者証を発送

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の高齢受給者証は毎年8月1日に更新となります。新しい高齢受給者証を発送しますので、7月末日までにお手元に届かない場合は下記へお問い合わせください。

☎保険年金課国保係 ☎042-497-2047

国民健康保険税の
納税通知書を発送

7月12日に、国民健康保険加入世帯へ平成31年度の納税通知書を発送しました。納期内の納付をお願いします。届いていない場合は、下記へお問い合わせください。

◆納税は便利な口座振替で！

口座振替をご希望の方は、同封の口座振替依頼書に必要事項を記入し、ポストに投函してください。また、市役所でキャッシュカードを利用しての口座振替登録もできます（一部金融機関を除く）。現在ご利用中の方は、残高の確認をお願いします。☎保険年金課国保係 ☎042-497-2048

きよせにんじんジャム
2倍ポイントシール実施中

7月25日(休)までの期間限定で、「きよせにんじんジャム」をご購入の方にポイントシールを2枚（通常は1枚）差し上げます。シールを10枚集めるとにんじんジャムを1個プレゼントします。取扱店については、にんじんジャムのオレンジ色ののぼりが目印です。

☎清瀬商工会 ☎042-491-6648

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月16日午前8時30分から8月1日までの間に受け付け。先着25枠。

9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎☎042-491-8600 ☎☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

茶どころ・だんだん ▶どなたでもご自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。7月20日、8月17日いずれも11時15時、いずれもいなり台老人いこいの家、参加費100円（コーヒーのお代わりは1杯50円）、茶どころ・だんだん・辻 ☎042-493-8399 見えない・見えづらい方のための茶話会 ▶視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。7月25日、8月22日、9月26日いずれも13時30分～15時30分、消費生活センター、100円（茶菓子代）、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619 清富士会納涼盆踊り大会 ▶盆踊りを中心に子どもみこし、模擬店、抽選会などを実施します。7月30日・31日いずれも18時～21時、松山公園、参加無料、清富士会・小田 ☎042-492-0157 清瀬銀座会納涼盆踊り大会 ▶盆踊り大会開催。模擬店、太鼓体験、お菓子プレゼントなど企画多数。7月27日・28日いずれも17時30分～21時、中央公園、参加無料、清瀬銀座会・細山 ☎042-491-0146

農薬や除草剤の 適正使用のお願い

農薬や除草剤を使用する前に必ずラベル（取扱説明書）の記載事項を確認しましょう。散布する際には、近隣の方や通行人などに健康被害が生じないよう風向きや散布方法に注意し、使用基準を守りましょう。また、農薬などは適正に管理し、洗浄液や空き容器は適切に処分してください。 **問**産業振興課産業振興係 **☎**042-497-2052

プレミアム付商品券 事業を実施します

消費税率の引き上げによる家計への影響を緩和するとともに地域の消費を下支えするために、9月中旬よりプレミアム付商品券を販売します。購入できる方は、平成31年度住民税非課税世帯（住民税課税者と生計同一の扶養家族や生活保護受給者などを除く）と3歳未満児子育て世帯です。詳細は市報8月15日号（予定）や市ホームページなどで順次お知らせいたします。

なお、住民税の課税・非課税に関するお問い合わせは、個人情報となるため電話ではお答えしかねますのでご注意ください。

また、プレミアム付商品券にちなんだ特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。商品券の販売にあたって、市や内閣府が手数料などの振込みや、ATMの操作をお願いしたり、訪問販売をすることは一切ありません。 **問**産業振興課産業振興係 **☎**042-497-2052

東京都GAPの説明会

認定農業者の経営改善を支援するために、都市農業の特徴を反映した東京都GAPの説明会を開催します。 **対**市内の農業者 **日**7月22日（月）午後2

時30分～4時 **場**コミュニティプラザひまわり **内**東京都GAP認証制度・東京都GAPの取り組み **講**東京都中央農業改良普及センター指導普及員 中野優輝氏 **問**産業振興課産業振興係 **☎**042-497-2052

消防団の操法訓練にご協力を

期9月上旬までの午後8時～10時 **場**市内各所 **内**ポンプ車による操法訓練（火災に対応する消火の訓練） **問**防災防犯課防災係 **☎**042-497-1847

夏休み中の水の事故を防ぎましょう

もうすぐ楽しい夏休みです。海水浴や水遊びなどをする時は、次のことに注意しましょう。子どもだけで遊ばず、おとなが付き添い子どもから目を離さない。飲酒後や体調不良時には遊泳を行わない。雨天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や川岸などでのレジャーを中止する。ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努める。

問清瀬消防署 **☎**042-491-0119

第69回はたらく消防の写生会 入選作品展示会

市内の小学校10校の児童により行われた写生会の入選作品85作品を展示します。ぜひご覧ください。 **日**①7月23日（火）～28日（日）②7月31日（水）～8月12日（月） **場**①クレアギャラリー（クレアビル4階）②児童センター **問**清瀬消防署 **☎**042-491-0119

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

日9月29日（日）午前10時～正午 **場**青山学院大学（渋谷区渋谷四丁目） **【受験手数料】**6,000円 **【受験申込書】**7月22日（月）～8月30日（金）に下水道課で配布 **問**下水道課施設計画係 **☎**042-497-2532

寄付・寄贈

◆市（まちづくり応援基金）へ
大野勝利様（10,000円）、匿名様1

件（5,000円）
◆社会福祉協議会へ
（株）ホームケアセンターイワサキ様（300,000円）、織井静枝様（10,000円）、匿名様1件（9円）
ありがとうございました。

健康関連のお知らせ

申 **問** **1**～**4**は健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076、**5**～**6**は健康推進課母子保健係 **☎**042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
1. 食生活相談 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談です。 対 市内在住の30歳以上の方とその家族 持 健康手帳（お持ちでない方は、随時発行します）	8月5日（月）午後1時30分～4時、9月18日（水）午前10時～正午	健康センター	直接窓口または電話で申込み
2. ロコモ予防教室（腰痛ひざ痛予防教室） ロコモ予防として、正しい姿勢・動作を見直し、適度な運動習慣を始めていきましょう！ 対 市内在住の60歳以上で医師からの運動制限がない方。先着30人 持 タオル・飲み物・運動しやすい服装・室内用運動靴	8月22日（木）午前10時～11時30分		7月16日から直接窓口または電話で申込み
3. 野菜セミナー 野菜をもっとおいしく、もっと手軽に食べるアイデアをご紹介します。野菜の知識と料理を学び、毎日の健康づくりに活かしてみませんか。 対 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人 持 エプロン・三角巾・手拭きタオル	8月29日（木）午前10時～午後0時30分		
4. 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 対 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の8・9月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で8・9月生まれの方	受診月＝8月 対象の方には7月中旬に受診案内や受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご覧ください。		
5. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス ②すくすく赤ちゃんクラス 対 ①参加時に妊娠20週以降の方。先着10人②生後1か月～7か月未満の乳児とその母親（当日①に参加し妊婦の方と交流があります）。先着5組 持 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ（②の参加者と保育利用者） ※いずれも要予約。いずれも保育あり（先着4人、未就学児）。	7月22日（月）①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分（午後3時からは①へ参加）。いずれも受け付けは午後1時10分	健康センター	電話で申込み
6. スマイルベビーきよせニコニコ親子クラス 保健師への育児相談、足形アートを実施しています。また、手軽に作れるおやつを、管理栄養士が紹介します。今回のテーマは「夏」を予定しています。 対 生後1か月～1歳未満の子どもとその母親。先着10組 費 100円 持 母子健康手帳・ハンドタオル・子どものお出かけグッズ・汚れてもよい服装 ※上の子どもの保育あり（就学前まで、先着3人）。	8月2日（金）午前10時～正午（受け付けは午前9時40分から）		7月16日から電話で申込み

8月の無料相談

予＝予約

直＝直接

電＝電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	7日（水）・14日（水）・21日（水）・28日（水） 午後1時～4時30分（いずれも30分×7枠）	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎ 042-497-1808 対 市内在住・在勤・在学の方 ※7月16日 午前8時30分から受け付け。
人権身の上相談	7日（水）午後1時～3時（40分×3枠）		
土地家屋調査士相談（境界・測量・登記）	1日（木） 午後1時～3時（いずれも30分×4枠）		
不動産取引相談			
年金・労働相談	14日（水） 午前9時30分～11時30分（40分×3枠）		
司法書士相談（登記・相続・遺言）	14日（水） 午後1時～3時30分（30分×5枠）		
税務相談	21日（水） 午前9時30分～11時30分（いずれも30分×4枠）		
行政書士相談（相続・遺言書等の手続）	21日（水）午後1時～3時（30分×4枠）		
行政相談	21日（水）午後1時～3時（30分×4枠）	セ教育センター相談	教育相談室 ☎ 042-493-3526（ ☎ 042-493-4122） ※電話予約は午前9時から受け付け。
交通事故相談	28日（水） 午後1時～3時30分（50分×3枠）		
予直電 防犯（犯罪被害者支援なども含む）相談	毎週月～金曜日（水曜日・祝日を除く） 午前8時30分～午後5時		防災防犯課防犯係 ☎ 042-497-1848
直 母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時		生活福祉課 ☎ 042-492-5111（代表）
直電 子ども家庭相談	毎日（火曜日を除く） 午前9時～午後5時		子ども家庭支援センター ☎ 042-495-7701
予電 教育相談	毎週火～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時		
予電 アイレック相談	一般相談	1日（木）・6日（火）・9日（金）・15日（木）・20日（火）・23日（金）・29日（木） 午前10時～午後4時	男女共同参画センター（アイレック） ☎ 042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり（要予約）。 ※電話による相談も可能。
	一般相談（夜間）	15日（木）午後5時30分～午後9時	
	DV・モラハラ相談	7日（水）・8日（木）・14日（水）・21日（水）・22日（木）午前10時～午後4時	
直電 消費生活相談	法律相談	13日（火）・27日（火）午後2時～4時	消費生活センター ☎ 042-495-6212
直 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日午前10時～午後4時（正午～午後1時と祝日を除く）		
	毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	清瀬・ハローワーク 就職情報室 ☎ 042-494-8609	

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第7回農業委員会	7月22日（月）午前9時～	コミュニティプラザひまわり	清瀬市農業委員会事務局（産業振興課産業振興係） ☎ 042-497-2052	傍聴希望者は直接会場へ。

リサイクル情報 （無料・先着順）

★ゆずってください：なし ★さしあげます：なし ※この欄に掲載を希望される方は下記へお問い合わせください。
問消費生活センター **☎**042-495-6211

東京清瀬市みつばちプロジェクト

①市役所産はちみつ「Kiyohachi」 新商品限定販売会&蜜源植物の 苗木無料配布会

清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」を使用した新商品の限定販売と、みつばちプロジェクト会員(当日入会可。詳しくは右記へお問い合わせください)を対象とした、苗木の無料配布会を4日間開催します。**日**7月23日(火)～26日(金)午前10時～午後2時(雨天決行、荒天中止) **場**市役所正面玄関前 **【販売商品】** ひまわり畑マドレーヌ・きよはちモイスチャーハニーゲル・きよせはちみつカステラ・きよはちクッキー **【販売者】** スイ



ひまわり畑マドレーヌ



きよはちモイスチャーハニーゲル

ーツガーデンノイ、(株)ソーシン、御菓子司 清月、清瀬文化スポーツ事業団 **【配布する苗木】** ブルーベリー・オリーブ・ツツジなど

②夏休み特別企画 楽しく学ぶ純粋はちみつ採取体験

※市内在住の小学3年生～6年生とその保護者。先着8組 **日**8月8日(木)午前10時～11時30分ごろ **場**市役所屋上 **費**800円(記念品の清瀬市役所産はちみつ「Kiyohachi」1個を含む) **申問**①は直接会場へ、②は7月19日(金)午前8時30分から電話で総務課 係 042-497-1841へ ※定員になり次第締め切ります。



昨年の様子

各館の

イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①夏のミュージアム・コンサート

2019夏! 博物館展示ホールにて、ミュージアム・コンサートを開催します。この時期にぴったりの「ハワイアンバンド」で楽しんでみませんか。先着50人。 **日**7月25日(木)午後2時～ **【演奏者】** 杉山孝雄(スチールギター)・服部一夫(ベース)・広澤泰之(ギター)・當麻弘(ウクレレ)・小林友子(フラ) **【主な曲目】** Kewalo Uka・Pua Kiele・Kaimana Hila・南国の夜・鈴懸の径他

②体験はたおり

昔ながらの機を使って「さきおり」を体験します。 **※**小学3年生以上 **日**8月2日～30日の毎週水・金・日曜日と17日・24日の土曜日いずれも午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで) **場**コミュニティプラザひまわり **調**はたおり伝承の会会員

③博物館で宿泊体験学習!

昔の人々の暮らしを体験しながら、縄文土器や勾玉を作ったり夕食に郷土食のうどんを作って食べ、集団生活のなかでふるさとの歴史や文化を学びます。 **※**7月27日(土)午前10時から行う事前説明会に参加できる市内在住の小学3年生。男女各5人 **日**8月22日(木)午後1時～23日(金)正午の1泊2日 **費**3,000円(材料費など) **申問**①②は直接会場へ。③は7月15日午前9時から7月26日午後5時までに電話で郷土博物館 042-493-8585へ

図書館からのお知らせ

図書館 児童特別展示コーナー

図書館では、夏休みの特別展示として、各図書館(駅前図書館を除く)でテーマに沿った図書を新たに収集し、展示します。夏休みの読書にご利用ください。各館のテーマは下表のとおりです。 **期**7月16日(火)～8月31日(土) **問**中央図書館 042-493-4326



	読めばわくわく、人気者で行こう!
中央	「ぐりとぐら」はお好きですか。「ミッケ」「ノンタン」「リルとララ」などなど、図書館には多くの人気者がいます。そんな人気者たちがこの夏、中央図書館に大集合。あたらしい人気者と出会い、物語の旅に出かけてください。
元町こども	みんなのヒーロー、見つけよう! 多くのファンの期待に応えるスポーツ選手、どんな時でも寄りそってくれる大切な友達、時代を作った歴史上の人物、そして頭のいい動物たち、私たちの周りにはヒーローがいっぱい。国や時間、時代を超えて沢山のヒーロー、ヒロインをご紹介します。
下宿	大人になって、やりたい仕事考えよう! みなさんはおとなになった時の自分を、想像したことがありますか。夢や好きなことを思い続けていると、いつの日かそれが自分の仕事になるかもしれません。自分が好きな事は何なのか、それはどんな仕事なのか、この機会に考えてみませんか。
野塩	歴史をつくった、人たちを知ろう! あの人はなぜあんなに有名になったの? 困難のなかでどんな凄いことを、そしてどうやってやり遂げたの? 気になる歴史上の人物から、社会を変えた時代のリーダーまで、これから何かを目指す時のヒントがきっと見つかるはずです。
竹丘	夏休み、色んなことにチャレンジしよう! 今年の夏休みは、何がしたい? スポーツ、冒険、動物・昆虫を飼ってみる、お料理に挑戦。今まで、やってみたかったけれどやれなかったこと、知りたかったけれど調べるチャンスがなかったことに、ぜひチャレンジしてください。



市内小学生が空手の東京都代表として全国大会へ

5月26日、東京武道館(足立区綾瀬三丁目)で開催された「第33回東京都小学生空手道選手権大会」で難波由帆さん(四小・3年)が「形(小学3年女子の部)」で準優勝し、東京都代表として全国大会出場が決まりました。おめでとうございます。
難波さんは清瀬しらうめ幼稚園空手道教室(拳正塾)で練習に励んでおり、次回の大会に向けて頑張っています。



準優勝した難波さん

清瀬けやきホール

の催し物

①そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

大ホールでの落語会。ちびっこ落語家の発表もあります。 **日**8月9日(金)午後2時(開場は午後1時30分) **費**一般1,000円、中学生以下無料(全席自由) **【出演】** 雷門音助、三遊亭わん丈、のだゆき(音楽パフォーマンス)

②映画「万引き家族」

是枝裕和監督が家族を越えた絆を描く衝撃の感動作です。 **日**9月7日(土)①午前10時～②午後1時30分～③午後4時30分～(開場は各回の30分前) **費**前売り一般1,000円・友の会800円・シルバー(65歳以上、要証明)900円・学生500円・障害者割引800円(要障害者手帳、付き添い1人800円)(全席自由、未就学児入場不可)

③そうだじゅげむきこう

日7月21日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) **費**一般1,000円・小学生500円(全席自由) **【出演】** 昔昔亭A太郎、柳亭市弥

④歌って健康! 歌声サロン

日7月24日(火)、8月21日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～) **費**1,000円(全席自由) **調**杉山公章氏

⑤講座「おけいこアロマ」

アロマジェルボールをつくろう。先着12人。 **日**8月22日(木)午後2時～3時30分 **費**1,500円 **調**西脇直子氏

⑥絵本deリトミック

各クラス先着16人。 **日**8月6日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分 **費**各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) **調**小宮しのぶ氏

⑦講座「いっしょにつくろう夏のメニュー～ブリザードを使って～」

※小学3年生以上。先着10組 **日**8月3日(土)午前10時～ **費**2,000円 **調**福井ひろ子氏

申問④は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①第6回ひまわりマルシェ新規出店者募集

雑貨、飲食、キッチンカーの新規の方のみ募集します(有料)。希望者は1度面接を行い、趣旨に賛同された方のみ出店していただけます。なお、昨年参加された方は別途ご案内します。 **【開催予定日時】** 9月22日(日)午前9時～午後2時30分(雨天中止) **【募集期間】** 7月15日(月)～31日(水)各日午後7時まで

②「ひまわりスタディールーム(自習室)」開設

夏休みの学習場所をご用意します。お気軽にご利用ください。 **※**小学4年生～高校生 **日**7月23日(火)～9月1日(日)午前9時～午後7時(月曜日休館) ※無料、入退場自由、注意事項あり。 **申問**①②いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり 042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

①無料夏休み子どもパソコン教室

1日目・2日目はTシャツまたはナップサック、3日目はミニカレンダー、4日目は便せん・封筒セット、5日目は誕生カード・絵はがきを作ります。 **※**小・中学生(小学1～3年生は保護者の同伴が必要)。各日先着15人 **日**7月29日(月)～8月2日(金)午後1時～4時 **費**Tシャツのみ500円

②無料パソコン・スキルアップ教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)

※パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各先着10人 **日**パソコン＝8月3日・10日・24日・31日の土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝7月18日、8月22日の木曜日いずれも午前10時～午後0時15分 **申問**①②いずれも直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) 042-497-8500へ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

夏の特別企画展 ロクト大昆虫展 2019

今生きている生き物の種類のうち、半分以上は昆虫です。いろいろな環境に適応した昆虫たちをじっくりと観察してみましょう。



ギネス級サイズのものを含めた2000点を超える標本を展示、日

替わりでカブトムシとクワガタムシに触れるタッチコーナーも。

日7月13日(土)～9月1日(日)午前9時30分～午後5時(7月16日(火)は休館。7月17日(水)～19日(金)は開場。8月は午後5時30分まで) **費**入館券おとな500円、4歳～高校生200円 **直問**多摩六都科学館 042-469-6100

※7月の休館日は、16日(火)です。8月は休館日はありません。



令和元年7月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,092人(7人増) 女 38,605人(15人減) 計 74,697人(8人減)

◆世帯数()内は前月比 35,649世帯(8世帯増) ※人口は、外国人住民(1,280人)を含みます。 **問**市民課住民係 042-497-2037