

市報

きよせ

No.1291 毎月1日・15日発行

令和元年 (2019年) 7月1日号

発行：清瀬市 編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎ 042-492-5111 (代表) ☎ 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページは
こちら↓



今号の主な内容▶2面：きよせの環境・川まつり／4面：「キラリレポート」「消費生活相談の現場から」「市史で候mini」／8面：東京2020オリンピックオリンピック 聖火ランナー募集

来て！見て！体験しよう！ きよせの環境・川まつり



7月27日(土)

時間
午前10時～午後3時

場所
台田運動公園

詳しくは、
2面をご覧ください。



きよせの環境・川まつり 7月27日(土)

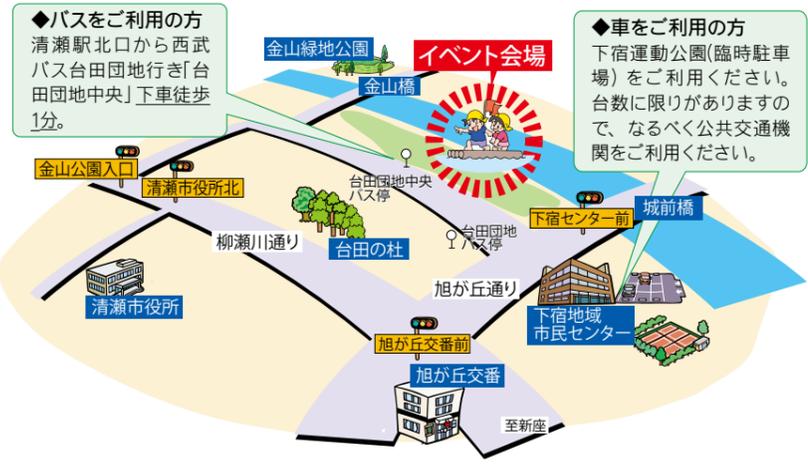
都心からわずか25分圏内に位置しながら、豊かな自然に恵まれている清瀬市。この身近な環境を守り、次世代に引き継いでいくためのイベント「2019 きよせの環境・川まつり」を、今年も開催します。食べ物コーナーなどが開設される他、スタンプ

ラリーなども行われ、清瀬が誇る自然を楽しめるイベントとなっています。「環境保全の主役は私たちである」ことを、来て・見て・体験してください。
 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

時間 午前10時～
午後3時
場所 台田運動公園

ウォーターバルーン

川に浮かぶ大きな風船のなかに入って水上を歩いたり・走ったりしてみませんか？ 整理券が必要です。
対小学生
【時間】 午前10時～午後2時
【整理券配布時間】 午前9時～(なくなり次第終了)
【配布場所】 Aブロック ウォーターバルーン整理券配布場所
 ※健康状態によっては、ご利用をお断りさせていただく場合もあります。



川あそび体験

ライフジャケットを着用し、実際に柳瀬川に入りながら清瀬の自然を体験します。天候・河川の状態により中止の場合もあります。
対小学生
【時間】 午前10時～午後2時
場柳瀬川河川区域
持運動靴(水中で脱げないもの)

【集合場所】 Aブロック32番ブース前
 ※場所の詳細は、当日会場で配布するチラシ裏面をご覧ください。



川柳コンテスト

「環境(川など)」にちなんだ川柳(5・7・5の17音)を募集します。結果は当日会場で発表！入賞者には賞品贈呈します。
【募集期間】 7月4日(休)まで(当日の受け付けは、正午まで応募可)
【結果発表】 7月27日(土)午後2時30分からの閉会式にて
【投句方法】 市内公立小学校に

設置する投句箱に投函または直接水と緑の環境課へ

◆昨年度の入賞作品の一部
高学年の部【金賞】5年生
 川の中 魚の家が ちゃんとある
低学年の部【金賞】1年生
 かわあそび おさかなたちも おまつりだ

リサイクル

◆小型家電の臨時回収
 不用になった右記の小型家電をお持ち込みいただければ、無料で回収します(右記品目以外の物は回収できません)。
【時間】 午前10時～午後3時
【回収場所】 Aブロック2番ブース
☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750



◆資源物の回収
 まだ使用可能な育児用品・ぬいぐるみ・おもちゃ・食器類・かばん・靴(左右そろっているもの)をお譲りください。海外へ輸出し、現地で大切に再利用されます。
☎東多摩再資源化事業協同組合 ☎042-395-9788

小型家電回収品目一覧

ACアダプター	携帯型ゲーム機
電気カミソリ	リモコン
ICレコーダー	電子体温計
MDプレーヤー	電卓
カメラ	電話機
CDプレーヤー(コンボ除く)	ゲーム用コントローラー
ヘッドホン及びイヤホン	据え置き型ゲーム機
ヘッドライヤー	テープレコーダー
電動歯ブラシ	デジタルオーディオプレーヤー
ビデオカメラ	デジタルカメラ

スタンプラリー

各ブースで環境について学び・体験し、会場内「本部テント」で配布する用紙にスタンプを集めよう。15個以上集めたら、「ケース付きクールタオル」をプレゼント！景品はなくなり次第終了です。
 スタンプラリー実施ブースは全26か所あります。実施団体や各ブースの場所については、当日会場で配布するチラシ裏面をご覧ください。



「ケース付きクールタオル」

その他のイベント

- ◆川から海へ、あふれ出るプラスチック問題
- ◆水道なんでも相談
- ◆野良猫から「地域猫」へ
- ◆エコ・クッキングについて学ぼう
- ◆夏を涼しく感じるエコ工作
- ◆犬のフンのポイ捨てのない街へ など

会場内には食べ物コーナーもあります。マイ箸の持参にご協力ください。

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎ 7月24日(水)・25日(木)午後8時まで
 ■日曜納税・納税相談 ☎ 7月28日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎ 7月13日(土)午前9時～正午
 場いづれも市役所徴収課窓口 ☎ 徴収課徴収係 ☎042-497-2045

ご参加ください！よってこカフェ

物忘れが気になる方や認知症の方、家族介護者の方、医療・介護従事者の方など、認知症に関心のある方などなたでもご利用いただける認知症カフェです。

これまでの「cafeふわっとん」に加え、7月から「スターバックスコーヒー清瀬駅前店」でも開催します。

お茶やコーヒーでリラックスしながら、楽しい交流のひとつを過ごしませんか？

☎️ 042-497-2082

◆よってこカフェinふわっとん
7月9日(火)・23日(火)午後2時～4時 (ラストオーダーは午後3時30分) 場「cafeふわっとん」(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み・お菓子付き)

◆よってこカフェinスターバックス
7月16日(火)午前9時30分～11時30分 場スターバックスコーヒー清瀬駅前店(元町一丁目) 費ワンドリンクオーダー制



cafeふわっとん
の外観(左)と
メニュー(右)

5段階の「警戒レベル」で避難情報が発表されます

市による避難情報や気象庁などが発表する気象情報が、5段階の警戒レベルを用いて発表されます。必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令される

わけではありません。避難情報などの発表前でも、危険を感じたら、早めの避難行動をとりましょう。
☎️ 042-497-1847

警戒レベル	市民の方がとるべき行動	避難情報等(市が発表)	防災気象情報(気象庁、国土交通省、都が発表)
5	【命を守る最善の行動】 災害が発生している状況。命を守る最善の行動をとる	災害発生情報	大雨特別警報(浸水害) 大雨特別警報(土砂災害) 氾濫発生情報
4	【避難場所などへの立ち退き避難】 移動が危険な場合は、近隣や、自宅内のより安全な場所へ避難する	避難勧告 避難指示(緊急)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	【高齢者・乳幼児などは立ち退き避難】 避難所開設の情報を確認し、避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始。その他の人は避難の準備を整える	避難準備・高齢者等避難開始	洪水警報 大雨警報(土砂災害) 氾濫警戒情報
2	【避難場所や経路を確認】 避難場所やルートなどを確認する	※警戒レベル3以上は避難行動が必要。	洪水注意報 大雨注意報
1	【災害への心構えを高める】 最新の防災気象情報に注意する		早期注意情報

下宿市民プールオープン

市民プールを開設します。
☎️ おむつが取れている幼児(水遊び用の紙おむつ不可)以上 7月13日(土)～9月1日(日)午前9時30分～午後4時30分(7月16日(火)～19日(金)は正午～午後4時30分。土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時)
【入場料】子ども(中学生以下)

100円、おとな市内在住300円・市外在住400円、未就学児無料(保護者同伴) ☎️ 042-493-4033
※ラッシュガードのみ着用可。
※8月24日(土)は、清瀬市小・中学生水泳記録会のため競技終了後、一般開放します。

伝統芸能「清戸の獅子舞」を行います

7月14日(日)に日枝神社境内などで市指定無形民俗文化財「清戸の獅子舞」が行われます。当日は午後4時ごろに中清戸の個人宅を出発し、午後4時30分ごろに日枝神社へ、そして午後7時30分ごろから日枝神社を出発し全龍寺へ行き、午後8時30分ごろに再び日枝

神社に戻って舞が行われます。山の神や女獅子・中獅子・大獅子による獅子舞を、ぜひご覧ください。



第18回清瀬市小・中学生水泳記録会

1人3種目まで(リレーを除く)。
☎️ 市内在住・在学の小学1年～中学3年生 8月24日(土)午前8時30分～(予備日25日(日)) 【種目】小学生25歳板キック(1年～3年生)、小・中学生25歳自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生50歳自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生100歳モデル

一、小学生100歳リレー、中学生200歳リレー 場下宿市民プール 7月1日～12日に生涯学習スポーツ課、各地域市民センター、児童センター、松山・野塩出張所、コミュニティプラザひまわりにある申込書に必要事項を記入し、直接各窓口へ ☎️ 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎️ 042-495-7001

参議院議員選挙による公共施設の臨時休館のお知らせ

参議院議員選挙の投票所となります。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

施設名	20日(土)	21日(日)	問合せ
下宿・竹丘・中里地域市民センター	休	休	生涯学習スポーツ課 ☎️ 042-495-7001
野塩地域市民センター	休	休	野塩出張所 ☎️ 042-493-4014
松山地域市民センター	通常	休	松山出張所 ☎️ 042-491-5153
下宿・野塩・竹丘図書館	休	休	中央図書館 ☎️ 042-493-4326
下宿・野塩児童館	休	休	児童センター ☎️ 042-495-7700

耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修をした住宅をお持ちの方は固定資産税の減額の申告を

①耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修減額
定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋については、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度の当該家屋に係る固定資産税額が減額されます(期間内に申告ができず、特段の事情があると認められる場合はこの限りではありません)。

なお、耐震改修または熱損失防止(省エネ)改修が、長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は、減額割合が拡充されています。
☎️ ◆耐震改修=昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、令和2年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を施した住宅 ◆バリアフリー改修=新築された日から10年以上経過した住宅で、令和2

年3月31日までにバリアフリー改修工事を施した住宅 ◆省エネ改修=平成20年1月1日以前から所在する住宅で、令和2年3月31日までに省エネ改修工事を施した住宅(いずれも一定の要件に該当する場合)

②要安全確認計画記載建築物等の耐震改修家屋の減額

建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物または要緊急安全確認大規模建築物について、政府の補助を受けて、令和2年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう改修工事をを行った場合、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から2年間、当該家屋に係る固定資産税額が減額されます。

☎️ 課税課固定資産税係 ☎️ 042-497-2042

私立幼稚園等の補助金について

①私学助成園(就園奨励補助金)

☎️ 令和元年度中に市内に住所を有し、私学助成を受ける私立幼稚園(市内は東星学園幼稚園・清瀬ゆりかご幼稚園・清瀬しらうめ幼稚園・清瀬富士見幼稚園・清瀬たから幼稚園・きよせ幼稚園)の在園児の保護者で、入園料・保育料を納付した方
【支給時期】令和2年1月下旬ごろ

②私学助成園(保護者負担軽減補助金)

☎️ 令和元年度中に市内に住所を有し、私立幼稚園在園児及び東京都が認定する幼稚園類似の幼児施設の在園児の保護者で、保育料を納付した方
【支給時期】10月下旬ごろ

③施設型給付園(保護者負担軽減補助金)

☎️ 令和元年度中に市内に住所を有し、私立幼稚園及び東京都が認

定する幼稚園類似の幼児施設、幼稚園型認定こども園、幼保連携型認定こども園、保育所型・地方裁量型認定こども園の1号認定の在園児(清瀬ひかり幼稚園、こぼとの森幼稚園など)の保護者で、保育料を納付した方
【支給時期】10月下旬ごろ

☎️ ①～③いずれも、6月下旬～7月上旬に通園している私立幼稚園等から配布される申請書に必要事項を記入し、市内の幼稚園等は直接各園、市外の幼稚園等は直接子育て支援課へ

☎️ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎️ 042-497-2086

※いずれも市外の幼稚園の方も対象。

①②の詳細はこちら



③の詳細はこちら



今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第2期) ◆国民健康保険税(第1期) ◆後期高齢者医療保険料(第1期) ◆介護保険料(第1期) 7月31日(水)までに納めてください。 ※通知書の発送日(予定): 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料=7月12日(金)、介護保険料=7月8日(月)

キラリレポート

市民編集委員の視点から

片寄明香さん

～外国との文化の違いを知り、日本を再認識できる～ 「外国人学習者による にほんごスピーチ発表会」

清瀬国際交流会の事業のひとつである「日本語教室」では、清瀬市教育委員会が後援となり、「外国人学習者によるにほんごスピーチ発表会」を毎年開催しています。第17回目となる今年は、6月2日にアミュホールで行われました。今回はその様子をお伝えします。

世界7か国・10人が発表

現在、約60人が在籍している学習者のなかから、子どもクラスの中学2年生と小学5年生の2人を含む、ブラジル、中国、台湾、フィリピン、フランス、ガーナ、ネパールとさまざまな国の方10人が日本語でスピーチをしました。

驚いたのは、多くの発表者が日本語を勉強し始めて1年にも満たないということです。なかには原稿を見ないで話をした方もいました。



バラエティに富んだ内容

「日本はごみの分別が厳しい」「『結構です』や『ないわけではない』など、どっちの意味かわからない表現に戸惑っている」「発音が難しいがもっと上手に話せるようになりたい」「日本人と結婚し、去年から仕事を始め、毎日が楽しい」「将来は日本で英語の先生か通訳になりたい」「英語はシンプルだが、日本語には敬語があり、尊敬を表す言葉があるということに興味を持って勉強している」「犬や猫に洋服を着せているのを見てびっくりした」「サンパウロは日本と比べて、野菜や果物は安い、ガソリンがとても高い。そして、ブラジル人は、皆サンパを踊るわけではない」など、文化の違いや将来の夢、日本での生活についての発表がありました。



発表者によるイラスト

なかには「日本では危険な自転車の

乗り方をしている人がいる」と、スマホや傘を持って片手で自転車に乗っている人など、手描きのイラストを見せながらスピーチをした方もいて、完成度の高さに、皆驚嘆していました。

そして、子どもクラスの2人はそれぞれ、学校生活にも慣れ、友達もたくさんできたことや科学クラブに入って実験したことについて発表しました。年代も職業も多種多様でバラエティに富んだ内容でした。

約100人が集まった会場内は、共感したり、驚いたり、思わず笑いが起こったりと終始楽しい雰囲気でした。

取材を終えて

いよいよ来年は東京でオリンピック・パラリンピックが開催されます。多くの外国人が来日するでしょう。

国が違うと言葉はもちろん、文化も違います。今回、さまざまな国のことを知る事ができ、日本の良いところ、悪いところも再認識することができ、有意義な発表会でした。



来賓の方々と発表者と国際交流会の皆さん

消費生活相談の現場から

電話による
新たな騙しの手口が
発生しています！

【事例】

突然、「〇〇デパート(〇〇電気)ですが、今あなた様名義のカードで多額の買い物をしている人がいます。不審に思いお電話をお掛けした次第です。当方から銀行に連絡をして、あなた様の口座からお金が引き落とされないようにします。」という電話がかかってきた。

その後、「〇〇銀行です。先ほど〇〇デパート(〇〇電気)より連絡がありました。念のため、あなた様の銀行口座を閉じますので、キャッシュカードも使えなくなります。新しいカードを発行するので、現在お使いのキャッシュカードを引き取りに伺います。」という連絡があった。

そして、〇〇銀行を名乗る行員がキャッシュカードを受け取りに来た。暗証番号も聞かれたので答えた。「すぐに新しいカードを発行しますのでご安心ください。」と言った。

行員が帰った後、おかしいと思



った消費者が〇〇銀行に問い合わせると、口座からお金が引き出されていることがわかった。

【アドバイス】

電話をかけてきた相手が大手デパートや、なじみの家電量販店を名乗っても、一方的な相手からの情報話に対応しないでください。

とっさのことで相手の言いなりになってしまいがちですが、お金に関する事は冷静に判断しましょう。例えば、留守番電話の設定や録音機を使いワンクッション置いて相手を確認しましょう。次々と新しい騙しの手口が出てきますが、この手の詐欺グループは特に録音されるのを嫌うようです。

消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

市では、7月1日(月)から自動通話録音機を無料で貸し出します。詳しくは今号7面をご覧ください。

市史で候 mini

平成史

「市史で候」五十八の巻
「市史で候 総もくじ」より

市史編さん事業は長い年月をかけてのプロジェクト。刊行までの間、多くの方々に関心を持ち続けていただけたように、市史編さん室のブログ「市史で候」をスタートしたのは、平成26(2014)年5月のことでした。

以来、気になるテーマを都度取り上げ、ソフトな語りで更新を重ねてきました。そのうち、平成5年間の総もくじ56巻分をギュッと右に。市ホームページや図書館、地域市民センターなどのプリントアウト版では大きな文字でご覧いただけます。

焼きだんご、方言、獅子舞、火の花祭、下宿囃子、人口推移、町名変更、ひまわり、けやき通りの彫刻、柳瀬川の野鳥、江戸の昆虫標本と石寿、鉄道、石田波郷、病院街の歴史、防災無線、黒電話、石碑拓本、歴代「新庁舎」など、テーマは多岐。

令和でも更新を続けています。今後ともご贖員のほど。

巻数	タイトル	発行日(予定)
一の巻	平成編さん室「市史で候」始まる	26.05.30
二の巻	清瀬の歴史	26.06.20
三の巻	清瀬の歴史	26.07.03
四の巻	清瀬の歴史	26.07.28
五の巻	清瀬の歴史	26.08.04
六の巻	清瀬の歴史	26.08.12
七の巻	清瀬の歴史	26.09.11
八の巻	清瀬の歴史	26.09.17
九の巻	清瀬の歴史	26.09.30
十の巻	清瀬の歴史	26.11.04
十一の巻	清瀬の歴史	26.11.12
十二の巻	清瀬の歴史	26.12.24
十三の巻	清瀬の歴史	27.01.28
十四の巻	清瀬の歴史	27.02.13
十五の巻	清瀬の歴史	27.04.17
十六の巻	清瀬の歴史	27.05.15
十七の巻	清瀬の歴史	27.05.29
十八の巻	清瀬の歴史	27.07.08
十九の巻	清瀬の歴史	27.07.31
二十の巻	清瀬の歴史	27.08.12
二十一の巻	清瀬の歴史	27.09.28
二十二の巻	清瀬の歴史	27.10.15
二十三の巻	清瀬の歴史	27.11.18
二十四の巻	清瀬の歴史	27.12.24
二十五の巻	清瀬の歴史	28.01.25
二十六の巻	清瀬の歴史	28.02.26
二十七の巻	清瀬の歴史	28.03.24
二十八の巻	清瀬の歴史	28.04.28
二十九の巻	清瀬の歴史	28.05.31
三十の巻	清瀬の歴史	28.06.30
三十一の巻	清瀬の歴史	28.07.26
三十二の巻	清瀬の歴史	28.08.12
三十三の巻	清瀬の歴史	28.09.29
三十四の巻	清瀬の歴史	28.10.14
三十五の巻	清瀬の歴史	28.11.29
三十六の巻	清瀬の歴史	28.12.26
三十七の巻	清瀬の歴史	29.01.31
三十八の巻	清瀬の歴史	29.02.27
三十九の巻	清瀬の歴史	29.03.31
四十の巻	清瀬の歴史	29.04.28
四十一の巻	清瀬の歴史	29.05.26
四十二の巻	清瀬の歴史	29.06.29
四十三の巻	清瀬の歴史	29.07.28
四十四の巻	清瀬の歴史	29.08.26
四十五の巻	清瀬の歴史	29.09.18
四十六の巻	清瀬の歴史	29.10.05
四十七の巻	清瀬の歴史	29.11.30
四十八の巻	清瀬の歴史	29.12.22
四十九の巻	清瀬の歴史	30.01.15
五十の巻	清瀬の歴史	30.02.26
五十一の巻	清瀬の歴史	30.03.24
五十二の巻	清瀬の歴史	30.04.30
五十三の巻	清瀬の歴史	30.05.21
五十四の巻	清瀬の歴史	30.06.28
五十五の巻	清瀬の歴史	30.07.30
五十六の巻	清瀬の歴史	30.08.24
五十七の巻	清瀬の歴史	30.09.14
五十八の巻	清瀬の歴史	30.10.19
五十九の巻	清瀬の歴史	30.12.10
六十の巻	清瀬の歴史	30.12.28
六十一の巻	清瀬の歴史	31.02.28

本編をご覧になるには 市ホームページ…トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ
プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

7月のびん・かん 収集について

7月の祝日は次の地区で、通常どおりびん・かんの収集を行います。7月16日(火)=下宿、旭が丘、中里四丁目～六丁目 ☎ごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042-493-3750

「きよバス」の運賃が変わります

10月1日から、きよバスの運賃を改定します。また、PASMO・Suicaの取り扱い及び、利用頻度に応じて運賃が割引される「バス特」を開始します。変更後の運賃は下表のとおりです。
 問 道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

区分	現行		改定後
	現金	現金	PASMO・Suica
おとな(中学生以上)	150円	180円	178円
子ども(小学生)	100円	90円	89円
障害者手帳をお持ちの方(おとな)	100円	90円	89円
障害者手帳をお持ちの方(子ども)	100円	50円	45円
未就学児	無料		
介助人	100円	90円	89円

※改定後の回数券は90円券12枚綴りで1,000円、150円券は7枚綴りで1,000円・22枚綴りで3,000円(150円券で乗車する場合は、差額分30円を現金払い)。

蚊が媒介する感染症にご注意ください

蚊が媒介する日本脳炎、デング熱などの感染症は、ウイルスを持った蚊に吸血されることで発症します。近年、世界的に蚊が媒介する感染症の発症が増えています。海外で感染した人が帰国後蚊に刺され、その蚊を媒介して、感染が拡大していきます。このため、流行地域への渡航を控えるなどの対策が必要です。

蚊はおおむね5月中旬から11月までの朝夕に多く活動し、特に気温が25～30℃の時に活発になります。外出の際の服装は肌の露

出が少ないものにし、忌避剤(虫除け)などの使用も推奨されています。

蚊の幼虫は小さな水たまりのような場所を好み繁殖します。そのため、身近な生活環境を確認し、周囲に水が溜まる場所を作らないようにすることが大切です。

これからの季節、蚊は身近な場所で発生します。自分でできる“防蚊対策”を継続的に心がけるようにしましょう。

問 健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

水道工事により「きよバス」が迂回して運行します

水道工事による通行止めのため、「きよバス」は下記の期間、迂回経路で運行します。また、『中里一丁目』停留所は工事期間中休止、『第四中学校東』は臨時移設します(右図参照)。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【迂回期間】7月2日(火)～令和2年4月(予定) 問 道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096



第35回私の体験・主張発表会

清瀬市健全育成委員会(委員長 五中校長 堀内雅之氏)が開催する発表会です。

発表会=入賞者による作文などの発表や作品展示などを行います。また、子どもたちの育成に関わる活動に取り組んでいる団体が日々の実践を紹介します。日11月9日(土)午前10時～場 清瀬けやきホール

作品募集=次の3つのテーマに沿った、子どもたちによる作文・ポスター・学習発表作品を募集しま

す。【テーマ】人と人とのふれあいを大切にしよう・自然や環境にやさしくしよう・社会や人のためにすすんで行動しよう

【作品提出期限・方法】9月2日(月)までに直接通園・通学している幼稚園、小・中学校へ

問 二中副校長・長田 ☎042-493-6312

※子どもの健全育成を目指し、テーマに沿って活動しているグループも募集中。8月31日(土)までに上記へ。

65歳以上の方へ、介護保険料の決定額を通知します

今年度の介護保険料が決定しましたので、年金天引または口座振替で納付する方へ介護保険料額決定通知書を、納付書払いの方へ介護保険料納入通知書を送付します(7月8日(月)送付予定)。70歳以上の方で、この通知を東京都シルバーパスの購入時に所得確認資料として使用する予定の方は、紛失しないようご注意ください。

◆住民税非課税世帯の方の介護保険料が軽減されます

今年度より、65歳以上の方で住民税非課税世帯の方の介護保険料が軽減されます。

所得段階	軽減前 年額保険料	軽減後 年額保険料
第1段階	27,900円	22,700円
第2段階	43,300円	34,600円
第3段階	51,000円	49,200円

◆納付は便利な口座振替で

介護保険料を納付書で納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替依頼書は、介護保険料納入通知書の裏表紙に印刷されている他、市内金融機関窓口にも備えてあります。振替開始には、約2か月かかります。なお、年金天引対象者の方は、口座振替のご利用はできません。

◆介護保険料を滞納すると…

滞納している本人が介護保険のサービスを利用した際に給付制限を受けることがあります。

1年以上滞納すると、利用したサービス費用をいったん全額自己負担し、保険給付分は市に払い戻しを申請する必要があります。1年6か月以上滞納すると、保険給付費の一部または全部が差し止められ、滞納保険料額が差し引かれ

ます。2年以上滞納すると、保険料を納めていない期間に応じて、利用者負担割合が引き上げられ、高額介護サービス費等も受けられなくなります。

◆減免の申請はお早めに

所得段階が第2段階・第3段階の方で、世帯の収入額や預貯金額が基準以下であるなどの要件に該当した方は介護保険料が減免されます。高齢支援課にある申請書に必要事項を記入し、直近3か月の収入が分かるもの、預貯金の額が確認できるすべての通帳、家賃支払額を確認できるものを添えてお申込みください。今年度4月に遡って減免を受ける場合の申請期限は令和元年7月31日(水)です。

問 高齢支援課管理係 ☎042-497-2079

募集

一緒に生きがいづくり、健康づくりをはじめませんか？

シニアクラブの会員を募集しています

シニアクラブは、高齢者の教養の向上、健康の増進、社会奉仕活動、地域社会との交流、レクリエーションなどの活動を行っている自主的な団体です。市には23のクラブがあり、約1,000人の会員が各地域で活動しています。各クラブでは、住み慣れた地域のなかでこれまでの知識・経験を活かした多様な活動ができます。

また、各クラブを取りまとめる連合会でも、スポーツ大会や芸能大会、作品展示会、各種講座など、イベントを開催しています。

問 高齢支援課高齢福祉係 ☎042-497-2081

◆生きがい・教養・趣味

旅行、カラオケ、踊り、フラダンス、民謡、手芸、各趣味のサークル活動など

◆健康増進

ベタンク、輪投げ、グラウンドゴルフ、スカットボール、レクダンス、健康ウォーキングなど

◆社会奉仕

友愛活動、募金活動、地域パトロール、高齢者福祉施設慰問、市内一斉清掃協力など

クラブ名	主な活動場所	クラブ名	主な活動場所
清風会	上清戸老人いこいの家	第三芝山会	松山地域市民センター
親和会	中清戸中央老人いこいの家	アヒルの会	下宿地域市民センター
長寿会	下清戸集会所(下清戸5-855-3)	元町寿会	元町老人いこいの家
延寿会	下宿公会堂(下宿2-515)	竹水会	竹丘老人いこいの家
喜楽会	中里地域市民センター他	道草会	松山地域市民センター他
長生会	野塩地域市民センター	ひまわり会	いなり台老人いこいの家
竹寿会	竹丘地域市民センター	あかねの会	柿の下住宅自治会集会所(中里4-701-82)
梅園長寿会	梅園老人いこいの家	松山クラブ	松山三丁目第2アパート集会所(松山3-14)
旭が丘クラブ	旭が丘老人いこいの家	白梅会	竹丘二丁目アパート集会所(竹丘2-5)
中里柳瀬クラブ	中里地域市民センター	オールドクラブ	中清戸地域市民センター他
むらさき会	野塩老人いこいの家	ロートリークラブあけぼの	コミュニティプラザひまわり
清親会	中里老人いこいの家		

催し・イベント

消費生活講座6・7 草木染め体験 夏休み親子講座1

①マリーゴールドと玉ねぎの皮でスカーフとハンカチ染め②藍でハンカチ染め。保育あり(6か月～未就学児、先着5人。要予約)。①②どなたでも②小学3年～6年生とその保護者。各回先着20人 ①7月31日(水)②8月7日(水)いずれも午後1時30分～4時 場消費生活センター 費①1,500円②500円 講染織工房いっぽ主 安井尚美氏 持飲み物・エプロン・手拭きタオル・筆記用具・濡れたものを持ち帰る袋 申問7月2日から費用を添えて直接消費生活センター(平日午前9時～午後5時) ☎042-495-6211へ

親と子の環境教室

深城ダムで水と暮らしの関わりについて学び、自然に親しみます。 対市内在住・在勤の小学生とその保護者。先着25人 ①7月31日(水)午前7時15分～午後5時30分(集合は市役所に午前7時) 場深城ダム(山梨県大月市七保町瀬戸2308)、桂川ウェルネスパーク(山梨県大月市富浜町鳥沢8438) 持昼食・飲み物・上着・雨具・熱中症対策 申問7月1日から8日までに電話で水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ ※軽食レストラン・自動販売機あり。

きよせひまわりコンサート

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。そのため、日本社会事業大学マンドリンアンサンブル及び清瀬特別支援学校高等部太鼓部、四中箏曲部・吹奏楽部によるコンサートを開催します。 対市内在住の方。先着500人 ①7月13日(土)午後1時30分～ 場清瀬けやきホール ②生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058

誰でも！ニュースポーツ体験

ポッチャ、ドッチビー、パドルテニス、フラパールなどを行います。 ①7月7日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場コミュニティプラザひまわり 持飲み物・タオル・体育館履き・動きやすい服装 ②生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001 ※小学生は保護者同伴。

宿泊スポーツ体験

学校では体験できないさまざまなスポーツを行います。 対市内在住・在学の小学3年～6年生。先着30人 ①7月26日(金)午後1時～28日(日)正午(予定) 場下宿地域市民センター 費5,000円(食料・保険料代) 申問7月1日～12日に費用を添えて直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001へ

市民伝言板

オペラ鑑賞会▶①歌劇「ウイリアムテル」②「真夏の夜の夢」。日本語字幕付き。①7月14日②8月4日いずれも13時30分～16時30分、アミューホール、無料、清瀬稲門会・大島 ☎042-491-0572 第32回絵画合同作品展▶清瀬パレット会、フューザン会の会員による油彩画・

042-495-7001へ

児童向け講演会(観覧券付き) 「最新恐竜学2019」

対市内在住の小学4年生以上とその保護者(保護者のみは不可)。先着140人 ①8月15日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 場アミューホール 講「恐竜博2019」監修者 真鍋真氏 申問7月2日(平日午後5時まで)から直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ ※「恐竜博2019」は、7月13日(土)～10月14日(月)に国立科学博物館で開催。

一般向け講演会(観覧券付き) 「文物が語るリアル三国志」

対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方。先着140人 ①8月21日(水)午後2時～(開場は午後1時30分) 場アミューホール 講東京国立博物館特任研究員 谷豊信氏 申問7月2日(平日午後5時まで)から直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ ※特別展「三国志」は、7月9日(火)～9月16日(月)に東京国立博物館平成館で開催。

下宿地域市民センターからのお知らせ

◆ストレッチ・エクササイズ教室(①森谷式ストレッチ講座②森谷式エクササイズ)▶ ①7月3日からの水曜日 ①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 費1回500円/◆ヨガ教室(①通常ヨガクラス②シェイプアップヨガクラス)▶ ①7月4日からの木曜日①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分 費1回800円/◆ピラティス教室▶ ①7月5日からの金曜日午後1時～2時 費1回800円 場申問いずれも下宿地域市民センター ☎042-493-4033 へ

清掃工場夏休み子ども見学会

夏休みの自由研究や思い出作りに清掃工場を見学しませんか。 対子どもとその保護者(未就学児は保護者同伴)。各日先着40人 ①7月25日(木)・26日(金)午前10時～【集合場所】柳泉園組合管理棟 申問電話またはメールでイベント名、希望参加日、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し柳泉園組合総務課庶務文書係 ☎042-470-1545 ②soumuka@ryusen.or.jpへ

オカリナ制作～焼成、演奏まで～

竹串など身近な道具を用いて本格的なオカリナの作り方を学び、自宅でもできる七輪と鉢植えなどを用いた焼成法を体験します。 対都内在住・在勤の成人で全日程に参加できる方。定員15人(応募者多数の場合は抽選) ①8月24日(土)②25日(日)③9月1日(日)いずれも午前9時～①③午後4時まで②正午まで 場都立清瀬高等学校 費2,500円(受講料・材料

【市民伝言板利用案内】 ●8月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月1日午前8時30分から16日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 ③秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ④042-491-8600 ⑤kouhou@city.kiyose.lg.jp

水彩画の作品展です。7月2日～7日10時～17時(2日は13時から、7日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬フューザン会・遠山 ☎042-491-0473 陶芸一日体験教室▶粘土でカップや皿を作ります。住所・氏名・連絡先を右記へ。先着20人。7月28日9時30分～15時、コ

費) 申問7月1日から17日(必着)までに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・性別を記入し、〒204-0022松山3-1-56 東京都立清瀬高等学校経営企画室・杉山 ☎042-492-3500へ

同行援護(視覚障害者向けガイドヘルプ)従事者養成研修

視覚障害者の外出介助などに必要な知識、技能の習得を行います。 対市内在住の視覚障害者に対し同行援護従事者として介助をすることを希望する方。先着30人 ①8月24日(土)・25日(日)・31日(土)いずれも午前9時～午後5時ごろ 場清瀬市障害者福祉センター 費5,400円(テキスト代込み) ②8月9日までに右記専用サイトより ③(株)たまみずき ☎03-5923-7188 詳細はこちら

七夕セール

七夕セールを開催します。地場産の野菜をぜひご賞味ください。 ①7月1日(月)～6日(土)午前9時～午後4時30分 場JA東京みらい清瀬新鮮館(中里三丁目) ②JA東京みらい清瀬支店指導経済課 ☎042-491-4500

健康・福祉

健康大学実技コース「快眠ヨガ」

ヨガの動きで行う呼吸法やポーズは安眠効果につながります。保育あり(10か月～未就学児。若干名)。 対市内在住の18～59歳の女性で医師からの運動制限がない方。先着30人 ①8月1日(木)午前10時～11時30分 場健康センター 持飲み物・タオル・運動しやすい服装 申問7月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

楽しくラクラク♪クッキング～プラチナ世代編～

簡単な家庭料理を栄養士が準備し、皆さんに試食していただきます。 対市内在住で65歳以上の方。先着10人 ①8月1日(木)正午～午後1時30分 場消費生活センター 費300円 持手拭きタオル・筆記用具 申問7月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

トロンボーンの演奏に合わせ懐メロや唱歌を歌います。 ①7月10日(水)午後1時30分～3時30分 場中里老人いこいの家 ②電話で健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

健康測定会

血圧・血管年齢測定、体組成測定などを行います。 対市内在住の方。

先着40人 ①7月30日(火)午前9時30分～午後3時30分 場健康センター ②電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

成人歯科健診

対市内に住民登録のある30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方 ①7月1日(月)～11月30日(土) 場清瀬市歯科医師会加入医療機関 ②健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 ※対象者には、6月下旬に通知します。訪問による健診は行いません。

5・6歳児のむし歯予防教室

大切な永久歯のために歯科健診、フッ素塗布(無料)を受けましょう。虫歯予防のお話や自分で磨く練習もします。 対市内在住の5・6歳児。先着20人 ①7月31日(水)午後1時30分～3時 場健康センター 持歯ブラシ・タオル・コップ・母子健康手帳 ②電話で健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

フレイル、オーラル・フレイル予防講演会

今のところ元気だし、介護予防なんてまだ早い、と考えている方にこそ参加いただきたい講演です。市内在住の65歳以上の参加者には、個別の歯科指導が受けられる「歯っぴークーポン」をプレゼント!(治療や検査は含みません) ①7月11日(木)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) 場アミューホール 講水上歯科医院院長 水上良二氏、松村歯科医院院長 松村猛氏 申問直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082へ

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げよう。 対認知症高齢者を介護しているご家族など ①7月17日(水)午後1時30分～3時30分 場平野クリニック(松山一丁目) 費お茶代50円(お菓子付き)、初回無料 ②地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と脳トレを行います。 対いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 費1回200円 ①「ゆうゆう元気塾」= ②毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分 場コミュニティプラザひまわり ②「しんあい元気塾」= ③毎週木曜日午後1時15分～2時45分 場特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目) ③「せいが中里元気塾」= ④毎週木曜日午後1時30分～3時 場中里地域市民センター ⑤いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

スタブルス大会=9月8日(予備日15日)いずれも9時～17時、①中央公園コート②清瀬内山運動公園テニスコート、①500円(会費400円)②1,300円(会費1,000円)、清瀬市テニス協会・今野 ☎042-493-7791 舞台朗読「煌いて」▶15周年記念発表会です。楽しく煌めいて語りたと思っています。7月7日13時30分～(開場は13時)、アミューホール、無料、舞台朗読煌いて・宮部 ☎090-2483-9294

ふまねつと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩行機能アップ! 日①7月9日(火)②19日(金)いずれも午後2時~4時 場①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター 費100円 回①チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

募集

市民農園利用者

市内に住所を有し、野菜など農産物の栽培に意欲のある世帯(すでにご利用の方は不可) 【募集農園・区画数】竹丘二丁目市民農園・6区画 【使用期間】8月1日(木)~令和4年2月28日(月) 費1区画月1,500円 申①7月17日(必着)までに往復はがきに必要事項を記入し、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052へ

プレミアム付商品券 取り扱い事業者

消費税率の引き上げによる家計への影響を緩和するとともに地域の消費を下支えするために、住民税非課税世帯及び乳幼児のいる子育て世帯を対象に9月よりプレミアム付商品券を発行します。商品券の発行に伴い、取り扱い店の一次募集をします。 【募集期間】7月1日(月)~31日(木) 申①電話または直接窓口で産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052、清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

ふるさと納税返礼品の 取り扱い事業者

市では、ふるさと納税制度により寄附をされた方への返礼品を提供していただける事業者を募集しま

す。市内に事業所がある企業や個人事業者など。 【募集期間】7月1日(月)~9日(火) 申①産業振興課にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接清瀬商工会またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課へ 回①産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

清瀬市立科山荘指定管理者

立科山荘の管理運営業務を効果的かつ効率的に行うため、地方自治法の規定に基づき、指定管理者を募集します。 【応募資格】市民保養施設の良好な運営実績及び安定的な経営基盤を有することなど 【指定期間】令和2年4月1日~令和7年3月31日(5年間) 【募集要項の配布】7月22日(月)~31日(木)の平日午前8時30分~午後5時に生涯学習スポーツ課で配布 申①8月30日午後4時までに直接生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ

東京都子育て支援員研修の 受講者

必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)です。市内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 申①7月1日~16日(必着)に子育て支援課で配布している申込書に必要事項を記入のうえ郵送で、〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18階(公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎03-3344-8533へ

その他

市ホームページに関するアンケートへのご協力をお願い

「清瀬市公式ホームページ」をよ

り見やすく・分かりやすいサイトにするために、市民の皆様からのご意見を募集します。市内ホームページをお使いになったことがある方 【募集期間】7月15日(月)まで 【提出方法】専用入力フォームより(右記参照) 回①秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ※すべてのご意見が反映されるわけではありませ



ん。ご了承ください。 詳細はこちら

国民年金保険料の納付が 困難な方へ

保険料の免除申請や納付猶予などの制度があります。被保険者、その配偶者、世帯主の方それぞれの所得を確認しますので、平成31年度の市・都民税の申告を済ませてから申請してください。 【制度の種類】①申請免除②納付猶予(50歳未満の被保険者)③退職特例の申請免除④学生納付特例 【受付期間】(令和元年度分)①~③は7月以降受け付け開始、④は4月1日より受付中 回①保険年金課年金係 ☎042-497-2049

旧被扶養者の国民健康 保険料の軽減期間が変更

平成31年度から下記のとおり変更になりました。

Table with 3 columns: 変更前, 変更後(平成31年度), and rows for 均等割額 and 所得割額.

※7割・5割軽減対象世帯は、均等割額の軽減は対象外になります。

回①保険年金課国保係 ☎042-497-2048

介護認定をお持ちでない世帯 にアンケートを送付します

7月1日(月)に下記対象世帯に困りごとがないかを確認するために、アンケートをに送付します。 回①80歳

でお一人世帯または75歳以上の方を含む80歳以上の複数高齢者世帯(平成31年4月現在) 【回答期限】7月31日(木) 回①地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082 ※返信のない方には、ご連絡や直接訪問する場合もございます。

雨水浸透ますの設置にご協力を

雨水浸透ますを設置することによって、浸水被害を減少させることができます。市内に個人住宅を所有している方を対象に、設置費用の一部を助成します。詳しくは下記へお問い合わせください。 回①下水道課施設計画係 ☎042-497-2532

自動通話録音機の無料貸し出し

電話による振り込め詐欺や電話勧誘などの消費者被害の防止に有効な自動通話録音機の無料貸し出しを行います。 【対象世帯】市内在住のおおむね65歳以上の方が居住している世帯、自動通話録音機と接続できる電話をお持ちの世帯 申①7月1日から電話または直接窓口で、防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848または消費生活センター ☎042-495-6211へ

柳泉園組合の水銀濃度 分析計測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上基準が定められていないため、自己規制値を0.05mg/ノルマルリ्यूベと定め測定しています。2月~4月の測定結果は以下のとおりです。

Table with 5 columns: 測定施設, 自己規制値, 2月, 3月, 4月. Rows for 1号炉, 2号炉, 3号炉.

回①柳泉園組合 ☎042-470-1547またはごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

清瀬けやきホール

の催し物 ①映画「ボヘミアン・ラブソディ」(字幕版) 日①7月30日(火)午前10時30分~、午後2時30分~(いずれも開場は30分前) 費前売り一般1,000円・友の会800円・シルバー(65歳以上・要証明)900円・学生500円(全席自由、未就学児入場不可)

②そうだじゅげむきこう 日①7月21日(日)午後2時~(開場は午後1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】昔昔亭A太郎、柳亭市弥

③歌って健康! 歌声サロン 日①7月24日(水)午後2時~4時(チケットの販売は午後1時30分~) 回①杉山公章氏 費1,000円(全席自由)

④自分でつくるオリジナルおはし「おはし教室」 回①小学生以上。先着40人 日①7月27日(土)午後1時30分~4時 費1,500円 回①(横)兵左衛門

⑤講座「おけいこアロマ」 シアバターでUVケア。先着12人。 日①7月10日(水)午後2時~3時30分 費1,500円 回①西脇直子氏

⑥絵本deリトミック 各クラス先着16人。 日①8月6日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころ~1歳半ごろ)=午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ~3歳)=午前11時~11時40分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 回①小宮しのぶ氏

⑦講座「ベビーマッサージ教室」 回①2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組 日①7月19日(金)午前10時30分~正午 費600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 回①小宮しのぶ氏

⑧講座「写経教室7月~9月」 各曜日先着18人。 日①月曜教室=7月8日・8月26日・9月9日、木曜教室=7月4日・8月8日・9月5日いずれも午前10時~正午 費全3回3,000円(用紙代別) 回①横田游心氏

⑨講座「健康タオル体操」 先着15人。 日①7月12日(金)、8月2日(金)午後2時~3時 費500円 回①岡崎彩音氏

⑩そうだじゅげむやろう夏休みらくご塾 小学生以上。先着15人 日①8月5日(月)・7日(水)・9日(金)午後2時~3時10分 費2,000円(3回セット) 回①雷門音助氏

⑪講座「親子でいっしょにつくろう夏のコーナー~ブリザードを使って~」 小学生3年生以上の親子。先着10組 日①8月3日(土)午前10時~ 費2,000円 回①福井ひろ子氏

回①③は直接会場へ。それ以外(⑥)は7月9日、(⑪)は7月1日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



コミュニティプラザひまわり の催し物

①「リフレッシュ・フラ」~美しい姿勢&しなやかな自分に~ 見学・体験無料。先着15人。 日①7月

6日(土)~9月28日(土)の土曜日午前10時~11時(月2~3回・全7回) 費1回800円 回①岡本寿美恵氏 回②スカート・タオル・飲み物・ウェットティッシュ

②ゆかたの着付講座~「くるみ角出し」を結ぼう 1人で上手に着るコツを学びます。先着10人。 日①7月14日(日)午前10時~11時30分 費800円 回①飯岡美絵氏 回②浴衣・半幅帯・腰ひも2本

③発酵パワー学ぶ&造る 第4回「万能調味料甘酒&レシピ&試食」

先着20人。 日①7月20日(土)午前10時~午後0時30分 費2,000円(材料費込み) 回①エブロン・三角巾・ふきん3枚 回②直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

全編生解説プラネタリウム 「月を目指した人々~アポロ計画から50年」

人類初の月面着陸から50年。この偉業を成し遂げたアポロ計画とはどのようなミッションだったのか、CGシミュレーションと当時の映像から振り返ります。星空の生解説とともに楽しみください。先着234人 日①7月31日(水)までの午後3時50分~、水・土・日曜日(7月3日(水)は除く)、祝日と7月20日(土)以降は午後1時10分~、午後3時50分~ 費観覧付き入館券おとな1,000円、4歳~高校生400円 回①多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※小学2年生以下は、保護者同伴が必要です。 ※7月の休館日は、1日(月)・8日(月)・16日(火)です。



多摩六都科学館ホームページ

今月開催の会議・委員会

Table with 5 columns: 会議・委員会名, 日時, 場所, 申込み・問い合わせ, 備考. Rows for 第1回清瀬市史編さん委員会 and 清瀬市子ども・子育て会議.

受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に受験費用を無利子で貸付けます。また、高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります。
※事前に電話で問い合わせたうえで、お越しください。初回相談日に申請はできません。

務係 ☎042-497-2058へ(平日午前9時～午後4時、正午～午後1時を除く)
※事前に電話で問い合わせたうえで、お越しください。初回相談日に申請はできません。

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援基金)へ 匿名様2件(30,000円) ありがとうございます。

募集

「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。」 東京2020オリンピック 聖火ランナー募集

東京2020オリンピックの聖火リレーは令和2年3月26日(木)に福島県を出発し、全国を巡り、最後に東京へやってきます。
清瀬市では令和2年7月15日(水)に聖火リレーが行われます。
東京2020オリンピックに聖火ランナーとして参加してみませんか? 国籍・性別は問いません。ぜひご応募ください。
平成20年4月1日以前生まれの東京都にゆかりのある方
【1人あたりの走行距離】約200km
申込期間 7月1日～8月31日に電話で東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459へ

※詳しくは7月1日以降に左記事務局または事務局ホームページ(http://www.tokyo-runner.jp)へ。(7月1日公開予定)



詳しくはこちら (7月1日公開予定)



画像提供: Tokyo 2020

7月1日から市役所敷地内が禁煙に

健康増進法の改正と東京都受動喫煙防止条例の施行に伴い、7月1日(月)から市役所本庁舎敷地内は特定屋外喫煙場所(※)を除き、禁煙となります。車内を含め、特定屋外喫煙場所以外で喫煙している場合は、喫煙所へ移動をお願いします。
※特定の要件を満たした屋外の喫煙場所。

7・8月の 子育て関連事業

申込 1～7は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

Table with 3 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Contains 7 items of childcare programs.

※6・7は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119
東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

年中行事「小麦の棒打ち」

昔の農機具を使って麦の脱穀作業を体験します。ゆでまんじゅうの試食もできます。雨天中止。
7月7日(日)午前9時～正午 【実演・指導】中里富士山保存会、シニアクラブ喜楽会 会場 郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

図書館事業「夏の子ども会」

読み聞かせと工作の「夏の子ども会」を開催します。中央図書館では多摩六都科学館と連携し、野菜を植物として観察し、野菜に関するクイズや野菜の切り口を使ったスタンプ作りを行います。夏休みの自由研究の参考に、また、ちょっと苦手な野菜について、新しい発見をしてみませんか。いずれも40分間程度。
幼児～小学生。各館先着20人 申込 7月2日から直接窓口または電話で各図書館へ

Table with 3 columns: タイトル, 日時, 場所. Lists library events like '作ろうシャドーボックス・夏' and '海の底のリングいれゲーム'.

児童館からのお知らせ

第14回ころぼっくるバースデーフェスタ

開館して14回目の誕生日を祝い、地域の方々と共に子育てを応援する活動の拠点としてのアピールをするイベントです。さまざまな楽しいブースを出展しますので、ぜひ遊びに来てください。
7月15日(月)午前10時～午後4時 会場 児童センター ☎042-495-7700 (火曜日休館)
※当日は通常のおもちゃの貸し出し・学習室の利用はできません。また、7月14日(日)は準備のため、15日(月)は月曜日のため午後5時で閉館します。



今月の健康づくり

1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

Table with 3 columns: 事業・対象・内容など, 日時, 場所. Lists health promotion activities like '卓球・バドミントン' and '健康増進室初回利用者トレーニング'.

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

7月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科の緊急患者, 歯科, 担当医. Lists emergency medical services on weekends.

平日小児 準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535