



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

第29回多摩ブラックアンドホワイトショウで1位を獲得

4月13日、公益財団法人東京都農林水産振興財団青梅庁舎(青梅市新町六丁目)で「第29回多摩ブラックアンドホワイトショウ」が開催され、市内の増田光紀さん(中清戸)が育成されている牛が、第7部ホルスタイン種経産(4歳以上)で1位及び第5部～7部経産の部で総合1位を獲得されました。おめでとうございます。



受賞した増田さんの牛「キュウドクリスタルウッドベギー」

第48回東京都農業祭(植木部門)で市内農家が特別賞を受賞

4月20日・21日、神代植物公園広場特設会場(調布市深大寺元町五丁目)で「第48回東京都農業祭(植木部門)」が開催され、市内の農家の方々が特別賞を受賞しました。市内の受賞者は下表のとおりです。おめでとうございます。



左から松村一夫さん・勇希さん・俊夫さん

賞名	樹種名	出品者名
東京都知事賞	ヤマボウシ(ミルキーウェイ)	松村勇希
東京都農林水産振興財団理事長賞	シャラ(夜明け前)	松村一夫
東京都農住都市支援センター会長賞	台湾ツバキ	
東京都農業協同組合中央会会長賞	シダレモミジ(流泉)	松村俊夫

清瀬けやきホールで「清瀬リコーダーフェスティバルvol.4」を開催

4月21日、清瀬けやきホールで「清瀬リコーダーフェスティバルvol.4」が開催されました。これまで開催されてきた企画に、今年は新たにチェンバロとヴィオラ・ダ・ガンパを迎え、市民の方たちによるリコーダーとのオーケストラ演奏を披露しました。観客との全体合奏もあり大変好評でした。



フェスティバルの様子

6・7月の子育て関連事業

申込1～6は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、7はファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139、8はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 未就学児を持つママ 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	6月19日(木)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. 親子歯みがき教室 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内仕上げ磨きやおやつ選び方など。 ※予約制。	6月21日(金)、7月5日(金) 午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
3. 親子歯科健診 1歳6か月～3歳児とその保護者 内健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
4. カンタン! ワンポイント離乳食 原則第一子の6～11か月児とその保護者。先着20組(保護者のみ参加可) 費試食費100円 ※6月3日から予約開始。	6月12日(木)午前10時～11時30分(6～8か月児対象)、午前10時45分～正午(9か月～11か月児対象)	
5. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 ①平成31年2月②平成29年11月③平成28年5月に生まれた乳幼児とその保護者 日①6月11日(木)②6月4日(火)③6月18日(火)		
6. 1歳児子育て相談会※ 平成30年5月に生まれた幼児とその保護者 日6月28日(金)		児童センター
7. ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会 リズムあそびやスタンブラリーなどを開催します。会員対象ですが、市内在住・在勤の方は当日会員に登録できます。 日7月7日(日)午前10時～正午		
8. あんどろりすさんの防災講座 いざという時、子どもを連れて身を守る知恵や、判断力を身につけましょう!	6月10日(月)午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町) 親子で自由遊び・育児相談など 内0歳～就学前の子どもとその親 ※ころぼっくる(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。  詳細はこちら		

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①郷土博物館・市民文化センター閉館時間変更のお知らせ

郷土博物館及び市民文化センターは、7月2日(火)より閉館時間が午後5時となります。ギャラリー・講座室の貸し出し時間、館内に設置してあるインターネットきよせ及び公共施設予約端末の利用も午後5時までとなります。 問郷土博物館 ☎042-493-8585

②第19回テーマ展示関連講座「歴史と伝統のある地域 下宿を知る」

第19回テーマ展示「歴史と伝統のある地域 下宿」の開催に伴い、原始古代から現代までの下宿地域の歴史を簡単に紹介します。先着30人。 日6月15日(土)午後2時～4時 問郷土博物館職員 中野光将



③先人の知恵に学ぶ「うどん作り講習会」

清瀬の郷土料理であるうどんを作ります。茹で上げうどんを試食し、生うどんを持ち帰ります。先着12人。 日6月16日(日)午前9時30分～正午 費300円(材料費) 問郷土博物館職員 持エプロン・三角布・タオル

④初夏の染物教室

初夏の植物を素材に草木染めの基礎を学び、ストールを染めます。先着20人。 日6月21日(金)午前10時～午後3時30分 費3,500円 問中村千代氏 持バケツ・ゴム手袋・エプロン・洗濯ばさみ2個・ビニール袋・昼食 場②～④は郷土博物館 申問②～④は6月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館からのお知らせ

特別整理休館のお知らせ

図書館では蔵書点検などを実施するため、下記のとおり休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期竹丘図書館＝6月10日(月)～14日(金)、駅前図書館＝6月17日(月)～21日(金)、野塩図書館＝6月24日(月)～28日(金) 問中央図書館 ☎042-493-4326
※休館中は、駅前図書館での公共施設予約の入金はできません。駅前図書館での住民票等発行自動交付機と公共施設予約端末機のご利用は、午前10時～午後5時(月曜日は休館)です。

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など		日時	場所
1. 一般開放(卓球・バドミントン) 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 内体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日6月15日(土)午前9時30分～午後1時～午後3時～(各2時間)			市民体育館
2. 健康増進室初回利用者トレーニング 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円		午前10時～午後2時～午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
3. ストレッチ体操 18歳以上の方 費300円		毎週水・木曜日 午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、 毎週金曜日 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
4. みんなで楽しくエクササイズ 18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操	6月9日(日)・22日(土)	
	エアロフィット	6月1日(土)・16日(日)・29日(土)	
	筋力アップ体操	6月23日(日)	
	ゆるトレ	6月2日(日)・30日(日)	
	入門太極拳	6月15日(土)	
	笑いヨガ&ストレッチ	6月8日(土)	
5. 夜間エクササイズ 18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操	毎週水・金曜日 午後7時30分～8時30分	
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円		6月4日(火)・18日(火) 午後7時～ 6月9日(日)・23日(日) 午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

6月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
2日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	松木医師
9日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		乾医師
16日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042-493-3102			福田医師
23日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。		柏原(達)医師
30日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315			島田医師

平日小児準夜間診療

▶(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535