### 手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

発行:清瀬市 編集:企画部秘書広報課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 **公** 042-492-5111 (代表) **[AX]** 042-492-2415

メール:kouhou@city.kiyose.lg.jp URL:http://www.city.kiyose.lg.jp/

市報

No.1289 毎月1日・15日発行

令和元年 (2019年) 6月1日号

市ホームページは こちら↓



今号の主な内容▶2面:市議会の新しい議長・副議長と委員会の構成が決定/4面:「キラリレポート」「消費生活相談の現場から」「市史で候mini」





# 今からできる家庭での水害対策

近年局地的な豪雨などにより、水害の発生が増加しています。今後の集中豪雨や台風などにより水害が起こりやすい時期に備え、事前に準備を行いましょう。

#### 雨水浸透ます設置にご協力を

#### ●「雨水浸透ます」とは?

雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を雨どいを通じて集め、地下に 浸透させるための設備です。

#### ●雨水浸透ますの効果

都市化が進み、地面がアスファルトで覆われていくと、雨水が地中に浸透できず、道路排水路に流れ込む量が増え、集中豪雨の際には、雨水を流しきれなくなり、浸水被害の要因のひとつとなります。

その対策として、住宅などに雨水浸透ますを設置すると、ますに集められた雨水が地中に浸み込みます。

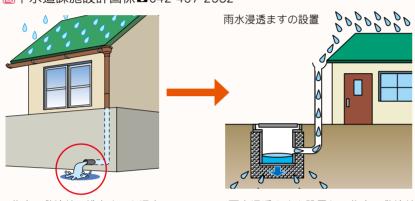
地中に浸み込んだ雨水は地下水や湧水となってゆっくりと川に到達するため、住宅などの敷地から道路排水路に流れ込む雨水の量が減り、浸水被害を減少させることができます。

#### ●雨水浸透ます設置費用を助成します

市では、市内に個人住宅を所有していて、雨水浸透ますを設置していない方を対象に、設置費用の一部を助成します。

助成金・浸透ます・市内業者の案内などについて、詳しくは下記へ お問い合わせください。

間下水道課施設計画係☎042-497-2532



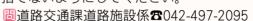
住宅の敷地外に排出すると浸水の 原因になる恐れがあります。

雨水浸透ますを設置して住宅の敷地外への排出は、避けましょう。

#### 側溝の詰まりをきれいに

土砂や落ち葉などのごみが雨水ますに詰まることで、雨水が流れず道路上にあふれて冠水することがあります。市でも清掃を行っていますが、梅雨や台風シーズンなどの大雨時には市内全ての箇所への対応が追いつかないことがあります。ふたの上のごみを取り除くだけでも冠水防止の効果があります。快適な道路環境を維持するためにも、自宅前の側溝や

雨水ますの清掃にご協力をお願いします。清掃後のごみは、自宅にあるビニール袋に入れ、連絡をいただければ回収に伺います。また、落ち葉だけでなく、ごみやたばこの吸殻なども詰まりの原因になるので、側溝には絶対に捨てないようにしてください。





#### 水のうを利用した水害対策

市販のビニール袋 (45 以程度の大きさ)を2枚重ね、水を半分程度 (持ち運べる程度)入れて口を閉じると「水のう」ができます。玄関などに、水のうを積んだり、板を立て水のうを置いたりすることで、浸水を防ぐことができます。

間防災防犯課防災係☎042-497-1847



玄関やマンションの入り口に上図の ように板を立てかけて水のうを置く ことで、浸水を防ぐことができます。

#### 清瀬市洪水ハザードマップの確認

市では、浸水害・土砂災害に関する内容をまとめた「清瀬市洪水ハザードマップ」を作成しています。市ホームページで確認できますが、マップをご希望の方は、下記へお問い合わせください。

間防災防犯課防災係☎042-497-1847



## 浸水ゼロ・安全・快適! 下水道「浸水対策強化月間」

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、下水道施設の安全性の確保と皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行います。また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」をインターネットで公開しています。 間東京都下水道局流域下水道本部**2**042-527-4828



下水道局の ホームペー ジはこちら

# 市議会の新しい議長・副議長と委員会の構成が決定

5月16日に、令和元年清瀬市議会第1回臨時会が開催されました。議長・副議長の選挙、委員会の選任が行われ、新議員による市議会の構成が 決まりました。(敬称略) **過**議会事務局議事係**☎**042-497-2567

議長



渋谷けいし (清瀬自民クラブ)

市議経歴:3期 これまでの役職: 総務文教常任委員会委員長 予算特別委員会委員長

#### 副議長



原田ひろみ (日本共産党)

市議経歴:5期 これまでの役職: 副議長

福祉保健常任委員会委員長 監査委員

#### 総務文教常任委員会(7人)

委員長	宮原りえ(風・立憲・ネット)
副委員長	西上ただし(公明党)
	香川やすのり(日本共産党)
	城野けんいち(風・立憲・ネット)
委員	清水ひろなが(清瀬自民クラブ)
	渋谷のぶゆき(清瀬自民クラブ)
	佐々木あつ子(日本共産党)

#### 議会運営委員会(9人)

委員長	森田正英(清瀬自民クラブ)
副委員長	佐々木あつ子(日本共産党)
	斉藤あき子(公明党)
	原和弘(公明党)
	深沢まさ子(日本共産党)
委員	城野けんいち(風・立憲・ネット)
	友野和子(清瀬自民クラブ)
	渋谷のぶゆき(清瀬自民クラブ)
	斉藤実(風・立憲・ネット)

#### 福祉保健常任委員会(6人)

委員長 副委員長		深沢まさ子(日本共産党)
		小西みか(風・立憲・ネット)
		原和弘(公明党)
委員	禾吕	友野和子(清瀬自民クラブ)
	石川秀樹(無所属の会)	
	原田ひろみ(日本共産党)	

#### 建設環境常任委員会(6人)

委員長		鈴木たかし(公明党)
	副委員長	斉藤実(風・立憲・ネット)
		斉藤あき子(公明党)
	禾吕	ふせ由女(共に生きる)
	安貝	山崎美和(日本共産党)
		森田正英(清瀬自民クラブ)

審議の結果◆清瀬市監査委員の選任について 議会選出監査委員に、小西みか議員 が選任されました。

#### 清瀬市議会 第2回定例会開会

令和元年清瀬市議会第2回定例会は、6月10日例から 下表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

月	8	内容	月	B	内容	
	10(月)	本会議(初日)		20(木)	福祉保健常任委員会	
6	13(木)	本会議(代表・一般質問)		21(金)	建設環境常任委員会	
	14(金)	本会議(一般質問)	6	6	6   Z I(\pi)	議会運営委員会
	17(月)	本会議(一般質問)		28(金)	本会議(最終日)	
	19(水)	総務文教常任委員会				

※時間は、6月21日)の議会運営委員会(午後2時~)を除き、いずれも午前10時からです。

#### 選挙後のあいさつ行為は法律で制限されています

選挙終了後に、応援していただいた選挙人などに対するあいさつ行為は、公職選挙法によって制限されています。

一「何人も、選挙の期日後において、当選又は落選に関し、選挙人に挨拶する目的 をもって次に掲げる行為をすることができない

1. 選挙人に対して戸別訪問をすること 2. 自筆の信書及び当選又は落選に関する祝辞、見舞等の答礼のためにする信書並びにインターネット等を利用する方法により頒布される文書図画を除くほか文書図面を頒布し又は掲示すること 3. 新聞紙又は雑誌を利用すること」(公職選挙法178条より一部抜粋)

間選挙管理委員会事務局☎042-497-2561

## 国蝶オオムラサキのケージを一般公開

市では、雑木林の整備(若返り) を目的に雑木林の象徴として国蝶 「オオムラサキ」の飼育を行って います。清瀬で生まれたオオムラ サキをぜひご覧ください。

■6月12日(水)~7月10日(水)の水曜 日午後2時~4時・日曜日午前10 時~午後3時(全9回、雨天中止)

場伊藤記念公園 台田の杜 **2**042-497-2098

※10人以上の団体の場合は平日 に限り個別に開放します(電話で 上記へお申込みください)。

※ケージの公開時は広場を臨時駐 車場として開放します。







## 住んでいる地域の魅力をいっしょに発見しませんか? シビックプライド調査へのご協力のお願い

市では、清瀬市の魅力を発見 し、まちの活性化につなげたい と考えています。

まずは第1弾として、市内在 住の方を対象に、市に対するシ ビックプライド (まちに対する 愛着・共感・誇り)を調べるア ンケートを実施します。

掲載のURLやQRコードより、 インターネットで専用サイトに アクセスいただき、ご回答くだ さい。

ぜひ皆さんの声を お聞かせください!

**固企画課企画調整担当 25**042-497-1802



専用サイト

https://questant.jp/q/civicpride

6月15日(土)まで

#### 清瀬ひまわりフェスティバル

#### ボランティアを募集します

清瀬ひまわりフェスティバルの 会場でチラシの配布、テーブル などの整頓・清掃、ほこり避けの 水撒きなどを行う、ボランティア を募集します。

☑健康で屋外作業ができ、フェ スティバルを盛り上げてくれる方 場清瀬ひまわりフェスティバル 会場(下清戸三丁目地区、石井フ ァーム・小寺ファームなど)

98月17日(土)~24日(土) 申 □6月12 日までに直接窓口または電話で産 業振興課産業振興係☎042-497-2052^

#### 令和元年度採用

#### す

職種	受験資格 (全職種共通:65歳未満(平成31年3月31日時点) の方)	人数
学童クラブ 指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務) した経験のある方	
保健師	保健師の資格を有する方	老
司書	司書の資格を有する方	7
心理相談員	心理士(※) の資格を有する方で、発達検査を行うことができる方	
保育士	保育士の資格を有する方	

※心理士の資格の詳細は、募集要項をご覧ください。

【募集要項】6月13日休までの土・ 日曜日を除く午前8時30分~午後 5時に職員課で配布(市ホームペ ージからもダウンロード可)

**即** 間6月13日(必着)までの午前8

時30分~午後5時に所定の用紙に 必要事項を記入し、資格を証明す るものの写しを添えて直接持参ま たは郵送で、職員課職員係四042-497-1843^

# 募集

## 第11回 清瀬市石田波郷俳句大会 あなたの投句をお待ちしています!

清瀬に関わりが深い俳人、石田 波郷をたたえた全国規模の俳句大 会「清瀬市石田波郷俳句大会」に 向け、俳句を募集中です。

10月27日(日)には講評と表彰式、 石寒太氏による講演会を行います。 ①一般の部

☑波郷や清瀬に思いを寄せる句1 句と自由題1句または、自由題2 句 【投句用紙】 所定の応募用紙 (コ ピー可。市ホームページまたは各 地域市民センターなどで入手可 能) 【投句料】1,000円(郵便振替) 【選者】石寒太(「炎環」主宰)、奥 坂まや(「鷹」 同人会会長)、岸本 尚毅(「天為」「秀」同人)、鈴木し げを(「鶴」主宰)、高橋悦男(「海」 主宰)、徳田千鶴子(「馬酔木」主 宰)、能村研三(「沖」主宰)

②石田波郷新人賞(30歳以下)

【投句用紙】市ホームページの投 句フォームまたは原稿用紙

【選者】神野紗希、齋藤朝比古、 佐藤郁良、村上鞆彦【賞】新人賞(副 賞5万円)・準賞(副賞2万円)・奨 励賞(大山雅由賞)(副賞1万円) ③ジュニアの部 (小・中学生)

四自由【投句用紙】所定の応募用 紙または200字詰め原稿用紙(1句 単位で記入)【選者】 髙澤晶子、谷 村鯛夢、永井潮、細見逍子 ■①②は7月31日(消印有効)③ は9月6日(必着)までに、住所・ 氏名・性別・生年月日・電話番号

・学生は学校名(学年)を記入し、 ①は郵便振替の控え(コピー可)

を添えて直接窓口または郵送で〒 204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 「石田波郷俳句大会」



☑自由(20句1組・表題を付ける) 係☎042-495-7001へ 詳細はこちら

## 保冷機能のある専用車で移動販売を始めました

JA東京みらい・JA東京みらい 清瀬直売会の協力により、中里地 域市民センターと旭が丘団地自治 会前広場にて行われている移動販 売に使用する車が保冷機能のある 移動販売専用車になりました。こ れまで以上に新鮮な清瀬市産野菜 をお届けします。ご利用ください。



【開催日】毎週水曜日(天候不順・ 祝日・年末年始は休み)【時間】中 里地域市民センター=午前10時 ~10時30分、旭が丘団地自治会 前広場=午前11時~11時30分(売 り切れ次第終了) 👸産業振興課産 業振興係☎042-497-2052



#### 経済センサス-基礎調査にご協力を

6月から令和2年3月にかけて、 全国のすべての民営事業所を対象 として、「経済センサス-基礎調査」 を実施します。

調査員証を携帯した調査員が外 観などから、事業所の名称・所在 地・活動状況を確認します。

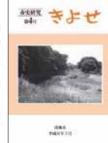
なお、新しく把握した事業所に は調査票を配布しますので、オン ラインまたは郵送でのご回答をお 願いします。

間文書法制課統計係☎042-497-2032

## 『市史研究 きよせ』の第4号を刊行

『清瀬市史3 資料編 古代・ 中世』を今年度刊行する古代・中 世部会の古文書調査報告、各部会 の活動報告の他、聞き取り調査の 成果とその背景説明として病院街 の概要について掲載。「石碑・石 仏探訪」「きよせ懐かし写真館」も 好評連載。ぜひお読みください。

【販売場所】市 役所1階総合案 内・ 郷土博物 館【価格】1部 300円 (A5·84 頁) 間市史編さ ん室市史係四 042-497-1813





# キラリや レポート 市民編集委員の 視点から

川村はるみさん

# ~いつどこで起こるともしれない? もしもに備えて~ 清瀬市総合水防訓練に初めて参加してきました

近年、集中豪雨による床下浸水や道路冠水、大規模な土砂災害などが至るところで発生し、私たちの生活へも 支障をきたす状況にあります。これから迎える梅雨の時期や台風に備え、5月11日に行われた「清瀬市総合水防 訓練」に参加しました。その模様をお伝えします。

#### 令和、初の訓練開始

毎年、新緑の季節に行われる水防訓練。今年は、清小が舞台です。訓練 当日、天気にも恵まれ家族連れなど多くの市民が参加されました。

体育館では、避難所運営委員の皆さんを中心に、避難所の開設や運営、 生活エリアの設営が行われていました。災害時には、この初動動作を迅速 に行うことが、とても重要なことになるといいます。

また、おとなに混じり小・中学生の参加も見られ、受け付けや誘導、備蓄品配布など緊張しながらも対応する姿は、頼もしく思えた場面です。





校庭では、暑い日差しのなか消防団員

の指導のもと、救出救助体験や土のう・ 水のう作りも体験できました。

私は、土砂や強風で倒壊した家屋からの救出訓練を体験。周囲の安全確認を行い、工具のジャッキで隙間を作り、人形(重量40<sup>\*</sup>元<sup>2</sup>)を救出します。1人での救出作業は大変でしたが、コツを教えてい



ただきなんとか救助できました。「助けることができた」という達成感が持て、いざという時の自信に繋がれば…と思います。

また、災害時に空から支援するドローンブースもあり。実際に、校庭を 飛行する場面も見学でき、多くの人の注目を集めていました。

#### 水の脅威を体感





置の体験半地下・地下室水圧体験芸

大雨により、半地下室や地下室などに雨水が流れ込み、水圧でドアが開かなくなる状況を体験できる「半地下・地下室水圧体験装置」では、水深50gの水圧ドアに、小学生の兄弟が挑戦していました。

まずは、お兄ちゃん1人で挑戦。カいっぱいドアのぶを押しますが、びくともしません。今度は、兄弟2人がかりで対抗。ドアが開いた時には、「開けられたぞう~」の歓喜の声に自然と拍手がおこりました。水深50~だと扉にかかる力は約87.5<sup>\*</sup>。かなりの重さになります。

私も、挑戦してみましたが大人でもかなりの力が必要です。また、ドアが開き、一気に水が流れ込む様子には少し恐怖を感じました。

当たり前のことですが、日ごろからできる土のうや水のう、止水板の用 意が大切だと実感しました。

#### 体験を終えて

以前、防災講座で心に留めた言葉を思い出します。「日ごろから市民の活動力を高め、地域力をつけておくことが災害に強い地域になる」。その言葉がすっ一と心に落ちました。地域を支える避難所運営委員の皆さんの存在、消防団員の献身的な活動を目の当たりにし、私自身しっかりと知識を持ち、家族や地域を支える力になりたいと思いました。

# 消費生活相談の 現場から

あやしい儲け話に ご注意ください

誰でも簡単に儲かる話は ありません

#### 【事例1】

SNSに簡単に儲かる話があると ダイレクトメールが送られて通 た。私が興味を示すとビデオ通話 による説明会に案内され「起業か るが、20万円を払うだけで記 のであるが、20万円を払うだけでできる」「ではなっ でできる」「ではなかでであるが、20万円を払うだけではかでである」「ではないである」「ではないではないとができる」「ではいるがであればでであれる。 空いがはいるいとの方円をからいと思い20万円をクレジット決済した。

ところがアフィリエイトでは全く人は集まらず、簡単に儲かるというセールストークは20万円を支払わせるための嘘だと気づいた。

#### 【事例2】

突然「必ず勝てるFX (※2) 自動売買ソフトをプレゼントする」という電話がかかってきた。業者によると1000ドルをたったの3年で100万ドルに増やした実績のあるソフトだという。ソフトを使ってFXの取引を開始するにあたり、500ドル入金するように言われ、



クレジット決済した。

その後、勧誘業者と連絡が取れ なくなった。

#### 【アドバイス】

「誰でも」「必ず」「簡単に」「儲かる」ビジネスは世のなかにはありません。それにも関わらず怪しい儲け話を信じ、被害に遭う人が後を絶ちません。またインターネットやSNS上では簡単に高額収入が得られることを強調する広告や宣伝が氾濫し、被害を助長しています。

ビジネスの具体的な仕組みに不明点があるにも関わらずメリットだけを強調するセールストークには注意し、少しでも怪しいと感じたらきっぱりと断りましょう。

間消費生活センター☎042-495-6212 (相談専用)

※1 インターネットを利用した成果報酬型の広告宣伝の1つ。

※2 外国為替証拠金取引(外国の通貨を 交換・売買し、その差益を目的とした金融 商品)

# 市史で候®in

「夕やけこやけのチャイム」は 「防災無線」を通じて流されてい るのをご存じでしょうか。

防災無線が市内に取り付けられたのは、昭和49年。このころ、 緊急でお知らせする防災情報とは、光化学スモッグ情報でした。

チャイムは、同じく昭和49年、 無線設置に少し遅れて始まります。 このチャイムについて、昭和 54年にこんな疑問を寄せた人が いました。

〜なぜ、清瀬のチャイムはきっか りの時間ではなく5分ずれている のでしょうか〜

昭和54年のチャイムの時間は、季節によって4時5分や6時5分など。

疑問に対する 市の答えを簡単 にまとめると次 のとおりです。



#### 防災無線と夕やけこやけ 「市史で候」五十の巻 「防災無線と夕やけこやけ」より

~清瀬周辺では複数の自治体が同じ周波数を広報無線装置で使用しており、同時に使うと混線などの不具合が生じてしまいます。そのため、関連自治体で放送時間を調整しています~

放送をきちんとお届けするために、当時とられた措置が「5分ずらすこと」だったのです。

今も季節に合わせ、日没30分前を目安に流れるチャイム。

ついつい遊びに夢中になって も、チャイムが鳴ったら、また明 日。みんなおうちに帰りましょう。



本編をご覧に なるには 市ホームページ…トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

やスーパーの地場野菜コーナー

購入できるため、新鮮な野菜と触

れ合うことができ、食育環境にと

「野菜の摂取」はもちろんのこ

と、「朝ごはんを毎日食べる」、「栄

養バランス(主食・主菜・副菜) を考えて食べる」「家族や友人と一

緒に食事を楽しむ」など、食事に

ついて改めて考えてみませんか?

にもおすすめのレシピを紹介して

います。日々の食事のメニューの

参考にぜひご活用ください。 遺健康推進課母子保健係☎042-

市ホームページでは、野菜をた くさん使ったレシピや、朝ごはん

ても恵まれています。

## 清瀬市立科山荘 高原でバーベキュー&キャンプファイア

清瀬市立科山荘に宿泊し、初夏 の自然のなかで、ご家族や仲間同 士で高原のバーベキュー&キャン プファイアを楽しみましょう! ■6月29日仕)バーベキュー開始時 間は午後5時~(午後3時より入館 可能。翌日チェックアウトは午前 10時) 💹集合・解散=清瀬市立科 山荘 (現地自由集合、自家用車な

どでお越しください) 置おとな

8,700円・小学生5,300円・幼児 3,300円 (1泊2食・夕食時ソフト ドリンク付き) 💵 🛮 清瀬市立科山 荘☎0267-51-2300へ

※バーベキューは立科山荘駐車 場、グループごとにコンロをご用 意します。

※雨天の場合は、レストランにて バイキングを行います (キャンプ ファイアは中止)。

#### 「清瀬市ガイドマップ」

#### 裏 表 紙 へ の 掲 載 広 告 を 募 集

市全体の地図や主要イベント情 報が掲載され大好評の「清瀬市ガ イドマップ」を今年度増刷するに あたり、裏表紙のスペースに掲載 する広告の事業者を募集します。 【募集期間】6月7日金~21日金(土 ・日曜日を除く午前9時~午後5 時に受け付け) 間秘書広報課広報 広聴係☎042-497-1808

※市ホームペー ジに掲載の説明 書及び仕様書を ご確認のうえ、 お申込みくださ い。





#### 6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

## =皿、野菜を食べよう 🛚

1日に必要な野菜の摂取量を知 っていますか? 成人は350~ 子どもは280~(東京都幼児向け 食事バランスガイド〔3歳~5歳〕 より) の野菜を食べることが望ま しいとされています。

平成29年東京都民の健康・栄 養状況によると、20歳以上の都 民1人の1日あたりの野菜類の平 均摂取量は305%でした。1日の 平均摂取量としてはあと小鉢1杯 分程度の野菜が足りていません。 小鉢1杯分(70%)の野菜の目安は 生野菜なら両手に軽く1杯程度、 温野菜なら片手に軽く1杯程度で

市内では、地元産の野菜が農家

野菜を使った小鉢 (料理) の例





497-2077

(金) □胃がん検診=バリウムによ るエックス線撮影、大腸がん検診

=便潜血反応検査、肺がん検診=

肺のエックス線撮影、喀痰検査=

50歳以上(昭和45年3月31日以前

生まれ) で、喫煙指数 (1日の喫煙

本数×喫煙年数が) 600以上の方

(現在は喫煙していない方も含

む) 目間6月3日~10日(午前8時

30分~午後5時15分に受け付け)



かんたん! おすすめレシピ

## 検索

# 募集

#### 「赤ちゃんのチカラプロジェクト」

#### 小・中学生の授業に参加できる親子を募集

4533^

市では、NPO法人ウイズアイと NPO法人子育てネットワーク・ピ ッコロの協力のもと、命の大切さ を学ぶ授業「赤ちゃんのチカラプ ロジェクト」を市立小・中学校で 実施しています。

小学5・6年生と中学3年生の授 業に、子どもと一緒に参加してい ただける方を募集しています。 対実施月に首がすわっており、

歩く前までの子どもとその親 ■場右表参照目問実施日の2週 間前まで(平日午前9時~午後5時 に受け付け) に電話で、小学校は NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765、中学校は

NPO法人子育てネ ットワーク・ピッ □ □ ☎042-444-



場所	
各小学校	6~10月(詳細未定)
清中	6月13日(木)・14日(金)
二中	6月19日(水)・20日(木)・21日(金)
三中	7月16日(火) • 17日(水)
四中	9月19日(木)・20日(金)
五中	9月11日(水)・12日(木)

#### 胃・大腸・肺がんセット検診

胃・大腸・肺がんの検診が1日 で受けられます。

図市に住民登録のある40歳以上 (昭和55年3月31日以前生まれ)で 今年度、胃・大腸・肺の検診を受 けていない方。先着100人場複十 字病院費2,000円(喀痰検査をす る場合は2,500円)。55歳以上(昭 和40年3月31日以前生まれ)の方 は無料。世帯全員が住民税非課税 (健康推進課へ申請)、生活保護世 带、中国残留邦人等支援給付対象 者は、その証明書を提出すれば費 用負担はありません。

に電子申請または直接健康推進課 健康推進係四 042-497-2075 ^ (電話・はがきで の申込みは不可)



細は こち

## 児童手当と児童育成手当の現況届は6月28日まで

児童手当と児童育成手当を受給 されている方に、養育状況や平成 30年中の所得状況などを確認し、 受給資格の有無を審査するため、 5月31日に現況届を送付しまし た。現況届が届いた方は、必要事 (現況届参照) を添え、6月28日金) までに右記へ提出(郵送可)して

より新規申請をされた方(6月か ら清瀬市で受給開始される方) に ついては、現況届の提出の必要が ないため、市から現況届は送付し ません。圖子育て支援課助成係

**2**042-497-2088 ※現況届の提出がない 場合は、引き続き受給 資格があっても、6月 以降の手当を受給する 所得制限限度 額などの詳細 ことができません。 はこちら ことができません。



## 項を記入して、押印し、必要書類

ください。 なお、5月に出生・転入などに

#### シニアヨガ

のんびリペースの緩やかなヨガ レッスンです。対市内在住の55 歳以上の方。先着50人■7月22日 ・29日、8月5日・19日・26日の 月曜日(全5回)午前9時30分~11 時30分場アミューホール闘日本 カルチャーヨガ協会 髙橋登希恵 氏目間6月10日(消印有効)まで に、往復はがき(1人につき1枚)

の往信用(裏面)に事業名「シニア ヨガ」・住所・氏名(ふりがな)・ 年齢・電話番号(連絡先)を、返 信用(表面)に申込者の住所・氏 名を記入し、〒204-0021元町 1-2-11 生涯学習スポーツ課生涯 スポーツ係☎042-495-7001へ ※抽選結果は6月21日 金までに発 送予定です。

#### 女性起業支援講座

◆ゼロからはじめる「女性のため の起業塾」

【検診期間】7月1日(月)~12月27日

塾に集まる「ひと」の輪で、「あ ったらいいな」という商品・サー ビスを作っていく講座です。

図女性の方、先着20人 ■ 図 闘下 表参照場男女共同参画センター ②受講回数に関わらず5,000円 ※事前課題があります | 直端数 (テキスト代含む)

即間平日午前9時~午後5時に電 話で男女共同参画センター☎ 042-495-7002

※保育あり(6か月~就学前。各 回先着5人。受講日の10日前まで に上記へ要予約)。

※1回のみの受講も可。



(市ホームページ参照)。詳細はこちら

		- The state of the
日時	テーマ	講師
6月15日(土) 午前9時15分	「自分の想いを言葉にしてみよう」	藤岡喜美子氏(公益社団法人 日本サードセクター経営者 協会(JACEVO) 執行理事)
~午後0時 30分	「私の起業体験談 事例から学ぼう」	原なつき氏(アロマエステサロン「ルナローム」主宰)
6月29日(±) 午前9時30	「事業アイデアをだそう」	藤岡喜美子氏
分~午後0時 30分	「会計の基礎知識 収支計画の立て方	) 砂押ちひろ氏 (税理士)
7月13日(土) 午前9時30 分~午後0時	午 「マーケティングの基礎を学ぼう」「覧業・販売戦略を考えよう」	宮 風間英美子氏 (有限会社キュベル代表)
30分、午後1 時30分~4 時30分	午 「ビジネスモデルとは」「ビジネスモ: ルをつくろう ~中期戦略と持続。 能な収益構造~」	デ 一
7月27日(±) 午前9時30	「広報戦略を学ぼう」	界外亜由美氏(mugichocola te株式会社代表取締役)
分~午後0時 30分	「ビジネスプランのブラッシュアップ」	風間英美子氏、藤岡喜美子 氏、男女共同参画センター長

#### エコまつり

①バザーと展示②片づけセミナー 「ものと心の整理術」を開催しま す。 🗐 (1)6月14日 (金)・15日 (土) 午前 10時~午後3時②6月14日劍午後1時 30分~3時 場消費生活センター 闘千 葉企業㈱会長 千葉一枝氏値間消費 生活センター☎042-495-6211

#### 消費生活講座5 薬膳料理教室

薬膳料理で暑い夏を乗り切ろう! 先着24人。■7月5日\金午前10時~ 午後1時30分場消費生活センター **2000円闘薬膳ワークショップ講** 師 森千恵氏日エプロン・三角巾 ・ふきん・筆記用具 🖽 🛅 6月4日 (午 前9時~午後5時) から費用を添えて 直接消費生活センター 2042-495-6211~

※保育あり(6か月~未就学児、先 着5人。要予約)。

#### サイエンスフェスティバルin清瀬

楽しく理科実験を体験して科学す る心を育みます。図市内在住の小 学3年~6年生 ■6月29日(土)午後2時 ~ 場生涯学習センター 🔯 墨流し (界 面活性)、3D表札(蒸発熱)、香りの 粒(浸透圧)、光の花(光の全反 射) 💵 🛅 6月6日までに生涯学習スポ ーツ課で配布する申込書に必要事項 を記入し生涯学習スポーツ課☎042-495-7001 ^

※抽選結果は保護者の メールアドレス宛に送 付します。



#### シニアカレッジ「漢の漢による 漢のための裁縫教室」

対市内在住・在勤で55歳以上の男 性の方。先着15人 🗐 9月6日・13日 ・20日・27日の金曜日午後2時~4 時 場生涯学習センター 21,000円 (教 材費) 闘三浦タエ子氏 目間平日午前 8時30分~午後5時に電話で生涯学習 スポーツ課☎042-495-7001へ

#### ホタル観賞の夕べ

公園の清い流れの周辺に乱れ飛ぶ ホタルを見に来ませんか。■6月8 日出午後7時~9時(雨天決行)場清 瀬金山緑地公園閶圕水と緑の環境 課緑と公園係2042-497-2098、東 京清瀬ライオンズクラブ☎042-493-4190

※当日は公園駐車場の利用はできま せん。また、例年開放している市役 所庁舎駐車場は、庁舎建て替え工事 のため利用できません。公共交通機 関をご利用ください。

#### 各地域市民センターのお知らせ

◆竹丘地域市民センター

落語 竹丘亭

■6月23日(日)午後1時30分~3時 2000円【出演】 杉並江戸落語研究 会場問目直接窓口または電話で竹 丘地域市民センター☎042-495-1717~

◆中清戸地域市民センター

#### 東京五輪音頭2020を踊ろう!

先着40人。■6月15日出午後1時 ~3時日服装自由場目間直接窓口ま たは電話で中清戸地域市民センター **☎**042-494-7211∧

#### 清瀬の自然を守る活動に 参加しませんか

■①6月4日(火) (雨天時5日(水)) ②6月 11日火(雨天時12日火)いずれも午 前9時~正午【集合場所】いずれも午 前8時45分までに①台田市有林入口 ②清瀬金山緑地公園 🗟飲み物・帽 子・タオル・軍手・虫よけ対策・可 能な方はカマ目間清瀬の自然を守る 会事務局・渡邉☎042-492-0710へ ※当日は午前7時30分までにお問い 合わせください。

#### 清瀬国際交流会

①国際交流パーティー

けん玉の"Wa"やスラブ民族舞踊 など楽しいパーティーです。 🛢6月 8日(土)午後2時~4時 場アミューホー ル2300円(外国人と子どもは無料) ②KIC第32回 (10周年記念) 清瀬でも 英語しゃべらん会

「My Last Ten Years (私のこの10 年)」をテーマにディスカッション やティーパーティーを楽しみましょ う。 36月22日出午後2時~4時 ゼンバーガー氏(米国)

閶閪清瀬国際交流会①加藤☎042-495-2851②柾谷☎090-2626-0934

#### 多摩北部広域子ども体験塾「たま ろく自然と都会のサバイバル」

自然界を楽しむテクニックや、防 災に関するさまざまな知識・技術を 学ぶ体験です。図清瀬市・小平市 ・東村山市・東久留米市・西東京市 に在住・在学の小学1年~中学3年 生で原則夏季・秋季どちらも参加で きる方(抽選結果によりどちらかの みの参加の場合もあります)。定員 各日60人(応募者多数の場合は抽 選) ■夏季プログラム「自然の中の サバイバル」 = 7月29日(月)・30日(火)、 8月7日(水~9日)金のうちいずれか1 日で午前8時~午後5時30分、秋季 プログラム 防災体験施設 そなエ リア東京見学」=9月15日(日)・16日 (月)のうちいずれか1日で午前9時~ 午後4時圆都立舎人公園(足立区舎 人公園一丁目) 目間6月30日(必着) までに多摩六都科学館ホームページ 内にある専用フォームまたははがき に希望日、住所、氏名(フリガナ)、 性別、学校名、学年、電話番号を記 入し、〒188-0014西

東京市芝久保町5-10 -64 多摩六都科学 館「多摩北部広域子ど も 体 験 塾 」係 2042-469-6100^



館ホームペー ジはこちら

#### あじさいウィーク

清瀬高等学校(松山三丁目)では、 6月10日(月)から16日(日)まで、あじさ いウィークを開催します。13日休 ・14日 金は午後3時30分から吹奏楽 部・筝曲部の演奏、午後3時45分か ら茶道部によるお点前などを予定し 

校 28042-492-3500

※車での来校 はご遠慮くだ さい。



#### 第3回健康大学「便秘治療のいま」

先着130人。 ■6月27日休午後2 時~3時30分場アミューホール闘横 浜市立大学附属病院肝胆膵消化器病 学診療科部長 中島淳氏閶閸健康 推進課成人保健係☎042-497-2076

#### 健康大学実技コース「快眠ヨガ」

ヨガの動きで行う呼吸法やポーズ は安眠効果につながります。図市 内在住の18歳以上の女性で医師か らの運動制限がない方。先着30 人■7月4日休)午後2時~3時30分

場健康センター
6
飲み物・タオル

・運動しやすい服装■6月3日か ら直接窓口または電話で健康推進課 成人保健係2042-497-2076へ ※保育あり(10か月~未就学児。若 干名)。

#### 普通救命講習

いざというときの救急法を学びま せんか? 受講後救命技能認定証を 交付します。 図市内在住で18歳以上 の方。先着20人 36月24日 例午後1 時30分~4時30分 💹健康センター 200円 (テキスト代) 目間6月3日 から直接窓口または電話で健康推進 課成人保健係2042-497-2076へ

#### 健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

ギターの演奏に合わせ懐メロや童 謡を歌います。 36月12日例午後1 時30分~3時30分場中里老人いこい の家値間電話で健康づくり推進員 ・田島☎042-492-5779

#### 健康チャレンジ

図特定保健指導の対象となった方。 先着30人 ■ ①6月21日 金 ②24日 (月) ③25日(火)④7月10日(火)⑤26日(金)⑥ 28日(日)⑦29日(月)①③④⑤午前10時 ~正午、午後1時~3時⑥午前9時~ 正午②⑦午前9時~正午、午後1時 ~3時場①下宿地域市民センター ③4生涯学習センター②6⑦健康セ ンター⑤竹丘地域市民センター 鬱健診結果票□圓直接窓口または 電話で健康推進課成人保健係吞 042-497-2076

#### フレイル、オーラル・ フレイル予防講演会

お口の健康は、全身の健康状態に 影響すると言われています。今のと ころ元気だし、介護予防なんてまだ 早い、と考えている方にこそ参加い ただきたい講演です。

また、参加の市内在住の65歳以 上の方には、個別の歯科指導が受け られる 「歯っぴークーポン」 をプレ ゼント(治療や検査は含みません) ! ■7月11日休午後2時~3時30分 (開場は午後1時30分) 5アミューホ ール闘水上歯科医院院長 水上良 二氏、松村歯科医院院長 松村猛 氏 \rm 問直接窓口または電話で地域

包括ケア推 進課地域包 括支援セン ター 25042-497-2082



昨年行われた講演会の様子

# 市民伝言板

どんぐり体育館バザー▶うれしい掘り出 し物多数! 天候不問開催・駐車場あり。 6月4日、7月30日10時30分~14時30分、 コミュニティプラザひまわり、入場無料、 社会福祉法人椎の木会エコどんぐり・榎 本☎042-493-0080

6月にもお茶わんリサイクル▶まだ使え る陶磁器を持参いただき無料引き取り。 回収した物の販売もします。6月14日・ 15日10時~15時、消費生活センター、無 料、清瀬ごみともだち・松山☎042-492-5497

第39回清瀬絵画デッサン会展▶各自の

#### 【市民伝言板利用案内】

●7月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月3日午前8時30分から17日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 間秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808 M042-491-8600 Mokouhou@city.kiyose.lg.jp

個性と創作意欲に溢れた作品展! 油絵、 水彩画など力作多数。6月11日~16日10 時~17時(11日のみ12時~)、郷土博物 館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島☎ 090-8859-9676

アーリーサマーコンサート~歌とトーク による(清瀬音楽鑑賞倶楽部第92回)▶ 日向由子(メゾソプラノ)、碓氷昂之朗(テ ノール)。日本の名歌他。6月30日14時 30分~16時15分、アミューホール、一 般999円、高校生以下・障害者500円、 清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎042-493-5691

日本舞踊河本流ゆかた会▶子ども達の兎 のダンスから華やかなおとなの踊り、気 楽に見てください。6月9日11時~、清 瀬けやきホール、無料、河本会・中村電 042-492-2935

清瀬市民・人生会議〜自分らしく生きる **ために~▶**対話の場を開催します。詳し くはお問い合わせください。6月29日14 時~16時(受け付けは13時30分~)、清 瀬けやきホール、無料、TEAM CLS・角 田☎050-5359-6539 (12時~13時)

「歴史・文化散策参加者募集」清瀬郷土 研究会・清瀬歩こう会▶①東海道・品川 宿のまち並みを歩く②井の頭公園・自然 文化園を散策。①6月11日9時に清瀬駅 北口連絡橋集合②7月9日9時に新秋津駅 前集合、参加費400円(資料代含む)、交 通費、飲食代、入園料、傷害保険入会な どは各自負担、清瀬郷土研究会・清瀬歩 こう会・岡田四の90-8044-6656

第31回カーリ・アミーチ ヴォーカルコ **ンサート**▶オペラアリア、日本、イタリ ア歌曲他。、6月29日14時開演、清瀬け やきホール、無料、カーリ・アミーチ・ 中野☎090-7732-9760

筋膜いきいきヨガ▶筋膜、筋肉を活性化 し癒着を取って代謝を上げ、美と健康を 作ります。6月13日・20日・27日いずれ も10時~11時30分、1回1,000円(初回 無料)、清瀬けやきホール、Yoga Empo rium・合野☎042-439-5407

#### 認知症サポーター養成講座

先着60人。 ■6月22日出午後2時 ~3時30分場生涯学習センター ■問きよせ清雅地域包括支援セン ター☎042-495-1370へ

#### 認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日への エネルギーに繋げよう。図認知症 高齢者を介護しているご家族な ど ■6月19日(水)午後1時30分~3時 30分場平野クリニック(松山一丁 目) 置お茶代50円(お菓子付き)、初 回無料圓圓地域包括ケア推進課地 域包括支援センター☎042-497-2082

#### 脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と 脳トレを行います。囫いずれもお おむね65歳以上の方。各回先着30 ~40人置1回200円

①「ゆうゆう元気塾」= 🛢 毎週水曜 日午前10時15分~11時45分、午後 1時15分~2時45分陽コミュニティ プラザひまわり

②「しんあい元気塾」= | 毎週木曜 日午後1時15分~2時45分陽特別養 |護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目) ③「せいが中里元気塾」 = 🛢 毎週木 曜日午後1時30分~3時場中里地域 市民センター

値問いずれも地域包括ケア推進課 地域包括支援センター☎042-497-2082

#### ふまねっと運動

ネットを踏まずに歩くことで、歩 行機能アップ! ■①6月11日(火)② 21日金いずれも午後2時~4時場① 男女共同参画センター②竹丘地域市 民センター費100円値間チームり かすて・村松四090-5766-0953

#### よってこカフェinふわっとん

お茶を飲みながらゆっくりとおし ゃべりを楽しみます。相談員がいま す。■第2・第4火曜日の午後2時~ 4時場cafeふわっとん(上清戸一丁 目) 2300円(飲み物、茶菓子付 き) 🔳 🖰 地域包括ケア推進課地域包 括支援センター☎042-497-2082 ※駐車場4台あります。

## 臨時職員

#### ①男女共同参画センター

Ms.スクエアの編集や講座の運営 などの仕事です。 💆パソコン操作 (ワード、エクセル、メール) がで きる方。若干名【勤務時間】午前9時 ~午後5時、週4日勤務(土・日曜日 出勤あり、応相談) 場男女共同参画 センター

#### ②郷土博物館

7月27日(土)~8月18日(日)に開催さ れる企画展での、会場受け付けなど の仕事です。 🔯 18歳~65歳の方。 若干名【勤務時間】午前9時~午後5 時(休憩含む) 陽郷土博物館

目間①②いずれも市販の履歴書ま たは市ホームページからダウンロー ドできる臨時職員登録申込書に必要 事項を記入し、直接①男女共同参画 センター☎042-495-7002、②郷土 博物館☎042-493-8585へ

#### 高齢者保健福祉計画(介護保険 事業計画) 評価策定委員会委員

市の高齢者福祉や介護保険に関し て、ご意見をいただける方を募集し ます。図市内在住の40歳以上で年 に2~4回の委員会へ出席できる方。 定員4人【任期】8月1日休》~令和4年 3月31日休日間6月28日までに高齢 支援課で配布する申込書に必要事項 と「高齢者福祉に関する考え」を記 入し、直接高齢支援課管理係2042-497-2079^

#### 000 その他

#### 分筆されていない私道の 非課税申告を

公衆用道路と性格が同様で分筆さ れていない私道、または現に道路と

して使用されていながら分筆されて いない建築基準法上の道路は、私道 部分の面積がわかる図面を添え、 12月までに申告手続きをすると、 令和2年度の固定資産税・都市計画 税から非課税の適用が受けられま す。 👸 課税課固定資産税係☎042-497-2042

#### コミュニティプラザテニス コート改修工事のお知らせ

テニスコートの老朽化に伴う、改 修工事を行うため、下記の期間はご 利用ができません。ご迷惑をお掛け しますが、皆様に安全安心にご利用 頂くため、ご理解とご協力をお願い します。【工事期間】6月10日(月)~8 月31日(土) (予定) 場コミュニティプ ラザテニスコート(下清戸一丁 目) 過工事に関すること=生涯学習 スポーツ課☎042-495-7001、テニ スコートの予約に関すること=コミ ュニティプラザひまわり2042-495-5100

#### 耐震相談会

建築士が木造住宅の耐震に関する 相談に無料で応じます。圀市内に 建築物を所有している方 🗐 6月18日 (火)午後1時~4時場生涯学習センタ - 目間6月3日~14日に直接窓口ま たは電話でまちづくり課まちづくり 係☎042-497-2093へ

※受け付け後に予約受付票をお渡し しますので、当日持参ください。

#### 神山公園の芝生広場を 閉鎖します

暑さに強い芝生の苗や種をまきま すので、芝生広場を下記の期間閉鎖 します。閉鎖中は、広場にロープを かけて芝生を守るため、通行やなか で遊ぶことはできなくなります。ご 理解とご協力をお願いします。

場神山公園(中清戸三丁目、児童セ ンター正面)【閉鎖期間】6月7日)か ら28日 金まで (再開は6月29日生)を 予定) 🗒 水と緑の環境課緑と公園係 **25**042-497-2098

※広場以外の遊具、親水広場、バス ケットコートはこれまでどおり利用 できます。

#### バーベキューによる火災に注意

屋外でバーベキューを行う機会が 増える時期ですが、簡易型ガスコン 口や七厘などの誤った使用は思わぬ 事故や火災につながります。以下の ポイントを守り、事故や火災を防ぎ ましょう。【ポイント】火を点けた ままの炭や燻製器から離れない、消 火する際は火消し壺や水を張ったバ ケツに浸し内部まで消火する、簡易

型ガスコンロ全体を覆 うような調理器具は使 用しない、火を点けた 後に着火剤を追加しな い 週清瀬消防署☎042-491-0119



清瀬消防署 のホームペ ージはこち

#### 危険物安全週間

6月2日(日)から8日(土)は危険物安全 週間です。日常生活のなかにも、危 険物を含む製品が多くあります。製 品が危険物に該当するかは、容器の 表示で確認できます。危険物は取り 扱いを誤ると事故発生の危険性が高 まりますので、適切に取り扱いまし ょう。 閰清瀬消防署☎042-491-0119

#### 多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会

お金のトラブル、不動産関係、相 続、離婚、労働問題、刑事事件など 幅広い相談に応じます。先着48 人 ■6月22日仕)午前10時~午後4時 (30分程度) 陽多摩パブリック法律 事務所(立川市曙町二丁目) 🖽 🗒 平 日午前9時30分~午後7時に電話で 多摩パブリック法律事務所☎042-548-2450^

# 寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援基金)へ 匿名様4件(100,000円) ありがとうございました。

# **タ**やけこやけ<u></u>

8月31日までの「夕やけこやけの チャイム」は午後6時5分に鳴ります。

# 清瀬原やきの一ル

#### ------の催し物

#### ①そうだじゅげむきこう ■6月23日(印)午後2時~ (開場は午後1

時30分) 置一般1,000円・小学生500円 (全席自由) 【出演】 三遊亭わん丈 (独演 会)、三遊亭歌つを

#### ②歌って健康! 歌声サロン

■6月24日(月)午後2時~4時(チケット の販売は午後1時30分~) 21,000円 (全席自由) 闘杉山公章氏

#### ③講座「おけいこアロマ」

アロマな茶話会。 先着12人。 🗐 6 月19日(水)午後2時~3時30分費1,500 円體西脇直子氏

#### ④絵本deリトミック

各クラス先着16人。 37月9日(火)、 ひよこクラス (1人でお座りできるこ ろ~1歳半ごろ) =午前10時~10時40 分、うさぎクラス (1歳半ごろ~3歳) =午前11時~11時40分置各クラス 1,500円 (清瀬市子育て・キラリ・ク ーポン券利用可) 闘小宮しのぶ氏 日子 どもの飲み物・動きやすい服装

⑤講座「ベビーオイルマッサージ教室」 図2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとそ の保護者。先着10組 6月18日火牛前

10時30分~正午費1,500円(清瀬市子 育て・キラリ・クーポン券利用可) 闘小宮しのぶ氏闘タオル・バスタオ ル・子どもの飲み物・お持ちの方は授 乳用ケーブ

#### ⑥講座「健康タオル体操」

先着20人。 ■6月12日(水)午後2時~ 3時覺500円闘岡﨑彩音氏闘長さ75タン ~90タン程度の細いタオル・バスタオ ル(お持ちの方はヨガマット)・飲み 物・動きやすい服装 里就是

■ 固②は直接会場へ。それ 以外は直接窓口または電話 で清瀬けやきホール 2042- 清瀬けやき 493-4011^



#### ■ミュニティブラザのまわり -----の催し物

## ①発酵パワー学ぶ&造る

第3回「幻の酢ヤンベの精酢を使っ た、しそ酢造り」

先着20人。 ■6月22日 出午前10時~ 午後0時30分置2,000円(材料費、容器代 込み) 日エプロン・三角巾・ふきん3枚 ②なに作ろう? ひまわりこども工房

各回先着15人。■6月30日(日)午前 10時~正午、午後1時30分~3時30 分價500円間汚れてもよい服装

#### ③納涼囲碁大会(参加者募集)

原則4局対局のトーナメント戦です が、2敗・3敗しても4局目に勝てば敢 闘賞を差し上げます。申込み時に経験 を伺います。初級者クラスあり。 ■7 月4日休)午前9時30分~(受け付けは午 前9時15分) 置1,000円 (昼食付き)

④夜ヨガin中庭 星空の下でココロと カラダをリフレッシュ

各日先着15人。雨天時は室内で開

催。 ■6月19日(水)・21日(金)午後7時~ 8時 21 回800円 20 ヨガマット・タオ ル・飲み物・大きめのレジャーシー ト闘樋山満美子氏

■ 🗒 ③ は6月22日まで、 それ以外は直接窓口また は電話でコミュニティプコミュニテ ラザひまわり 25042-495-5100^



ィプラザひ まわりホー ムページ

■ 3 摩 六 都★ 科 学 館 ホ■ 1 ームページ

## 多摩穴都科学館の催し物

#### 宇宙科学奨励賞受賞記念

#### 「宇宙で活躍する超巨大な折り紙=膜面構造物の技術」

宇宙を旅するソーラーセイルなどの超巨大な膜面構造物には、伝統 文化である折り紙から最先端の数値シミュレーションまでさまざまな 技術が応用されています。その技術などについて紹介します。図中 学生以上(参加者以外は入室不可)。先着150人(事前申込み先着100人、 当日申込み先着50人) 36月29日(土)午後5時10分~6時40分費入館券 おとな500円、中学・高校生200円(事前申込みの中学・高校生は無 料) 闘JAXA宇宙科学研究所助教 佐藤泰貴氏 日事前申込み = 多摩六 都科学館ホームページにある応募フォーム、当日申込み=直接会場 へ 問多摩六都科学館☎042-469-6100へ

※6月の休館日は、3日(月)・10日(月)・17日(月)、24日(月)です。

身近なイベントや街角の話題、各種大会で 優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介し ます。皆さんからの応募も受け付けています。

#### 第29回多摩ブラックアンドホワイトショウで | 位を獲得

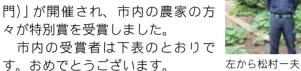
4月13日、公益財団法人東京都農林 水産振興財団青梅庁舎 (青梅市新町六 丁目)で「第29回多摩ブラックアン ドホワイトショウ」が開催され、市 内の増田光紀さん(中清戸)が育成さ れている牛が、第7部ホルスタイン種 経産(4歳以上)で1位及び第5部~7部 経産の部で総合1位を獲得されまし た。おめでとうございます。



受賞した増田さんの牛「キュウドクリスタ ルウッドペギー

#### 第48回東京都農業祭 (植木部門) で市内農家が特別賞を受賞

4月20日·21日、神代植物公園広 場特設会場(調布市深大寺元町五丁 目)で「第48回東京都農業祭(植木部 門)」が開催され、市内の農家の方 々が特別賞を受賞しました。





左から松村一夫さん・勇希さん・俊夫さん

賞名	樹種名	出品者名
東京都知事賞	ヤマボウシ(ミルキーウェイ)	松村勇希
東京都農林水産振興財団理事長賞	シャラ(夜明け前)	*/\*
東京都農住都市支援センター会長賞	台湾ツバキ	松村一夫
東京都農業協同組合中央会会長賞	シダレモミジ(流泉)	松村俊夫

#### 清瀬けやきホールで 「清瀬リコーダーフェスティバルvol.4」を開催

4月21日、清瀬けやきホ ールで「清瀬リコーダーフ ェスティバルvol.4」 が開催 されました。

これまで開催されてきた 企画に、今年は新たにチェ ンバロとヴィオラ・ダ・ガ



ンバを迎え、市民の方たちによるリコーダーとのオーケストラ演奏を 披露しました。観客との全体合奏もあり大変好評でした。

問1~6は健康推進課母子保健係☎042-497-2077、7はファミリー・サ - トきよせ☎042-492-1139、**8**はNPO法人ウイズアイ☎042-452-9765

Info@with-ai.net△				
事業名・対象・内容など	日時	場所		
<ul><li>1. ママの時間</li><li>□未就学児を持つママ 250円(お茶代)</li><li>※別室で保育あり。初回のみ予約制。</li></ul>	6月19日(水)午後2時~3時30分 (受け付けは午後1時30分)			
2. 親子歯みがき教室 図満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人 図仕上げ磨きやおやつの選び方など。※予約制。				
3. 親子歯科健診 図1歳6か月~3歳児とその保護者図健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申 込み時に案内します)	健康センタ		
4.カンタン! ワンポイント離乳食 図原則第一子の6~11か月児とその保護者。 先着20組(保護者のみ参加可) 受試食費100円 ※6月3日から予約開始。	(			
5. 乳幼児健康診査※ ①3~4か月児 ②1歳 ◎①平成31年2月②平成29年11月③平成28年 護者■①6月11日(火)②6月4日(火)③6月18日(火)				

6. 1歳児子育て相談会※ 対平成30年5月に生まれた幼児とその保護者 ■6月28日金 児童センタ 7.ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会

リズムあそびやスタンプラリーなどを開催します。会員対象ですが、市内在住 ・在勤の方は当日会員に登録できます。 📑 7月7日(8)午前10時~正午

8.あんどうりすさんの防災講座 コミュニティ いざという時、子どもを連れて身を守る知恵 6月10日(月)午前10時~正午や、判断力を身につけましょう! わり

つどいの広場(ころぽっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町) 親子で自由遊び・育児相談など 図0歳~就学前の子どもとその親 ※ころぽっくる(過子ども家庭支援センター☎042-495-7701)、野塩/野塩 出張/下宿(週NPO法人ウイズアイの42-452-9765 Minfo@with-ai.net)、 竹丘/元町(週NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533) で



詳細はこちら |開催。いずれも直接会場へ。

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入して きた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける ▶ 清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ # 7119または☎042-521-2323 区療機関案内 ■ ☎03-5272-0303

#### 郷土博物館からのお知らせ

#### ①郷土博物館・市民文化センター閉館時間変更のお知らせ

郷土博物館及び市民文化センターは、7月2日(火)より閉館時間が午後5 時となります。ギャラリー・講座室の貸し出し時間、館内に設置してあ るインターネットきよせ及び公共施設予約端末の利用も午後5時までと なります。 過郷土博物館 2042-493-8585

#### ②第19回テーマ展示関連講座「歴史と伝統のある地域 下宿を知る」

第19回テーマ展示 「歴史と伝統のある地域 下宿」 の開催に 伴い、原始古代から現代までの下宿地域の歴史を簡単に紹介 します。先着30人。■6月15日出午後2時~4時闘郷土博物館 職員 中野光将



#### ③先人の知恵に学ぶ「うどん作り講習会」

清瀬の郷土料理であるうどんを作ります。茹で上げうどんを試食し、 生うどんを持ち帰ります。先着12人。 6月16日(日)午前9時30分~正 午費300円 (材料費) 闘郷土博物館職員 日エプロン・三角布・タオル

#### ④初夏の染物教室

初夏の植物を素材に草木染めの基礎を学び、ストールを染めます。先 着20人。 ■6月21日 金午前10時~午後3時30分 23,500円 日中村千代氏 **園バケツ・ゴム手袋・エプロン・洗濯ばさみ2個・ビニール袋・昼食** 場②~④は郷土博物館目間②~④は6月1日午前9時から電話で郷土博 物館☎042-493-8585へ

#### 図書館からのお知らせ

#### 特別整理休館のお知らせ

図書館では蔵書点検などを実施するため、下記のとおり休館します。 ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 即竹丘図書館=6月10日月~14日金、駅前図書館=6月17日月~21日金、 野塩図書館=6月24日(月)~28日金 過中央図書館☎042-493-4326 ※休館中は、駅前図書館での公共施設予約の入金はできません。駅前図 書館での住民票等発行自動交付機と公共施設予約端末機のご利用は、午 前10時~午後5時(月曜日は休館)です。

週1は下宿地域市民センター☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時 30分から要電話予約)、2~6は健康推進課健康推進係☎042-497-2075

事業・対象・	<b>・内容など</b>	日時		場所
1. 一般開放(卓球・バド 図小学生以上(小学生は ・中学生以下50円     ・中学生は ・中学生以下50円     ・日本     ・日本	呆護者同伴)。先着卓球 育館履き・ラケット・ボ		こな100円	市民体育
<ol> <li>健康増進室初回利用</li> <li>図18歳以上で、健康増設方</li> <li>図300円</li> </ol>		午前10時~・午後2時~・午後 ・土・日曜日と祝日は午後6回はなし。月曜日は休館)		
3. ストレッチ体操 図18歳以上の方 図300F	9	毎週水・木曜日午前11時~ ・午後3時30分~4時、 毎週金曜日午前9時30分~ 後3時30分~4時		健康増進室 (健康
4. みんなで楽しくエク	パンチ&キック体操 エアロフィット 筋力アップ体操	6月9日(日)・22日(土) 6月1日(土)・16日(日)・29日(土) 6月23日(日)	土曜日=	室 健
ササイズ 図18歳以上の方 <b>図</b> 300円	ゆるトレ 入門太極拳	6月2日(日)·30日(日) 6月15日(土)	~4時  日曜日=  午 前10	尿センタ
5. 夜間エクササイズ 図18歳以上の方 2300円	笑いヨガ&ストレッチ バランスアップ体操	6月8日(土) 毎週水・金曜日午後7時30 30分	時~11時 0分~8時	
<b>6.健康・体力度テスト</b> 体力年齢などの確認や		6月4日(火)・18日(火)午後7時~	<u></u>	
<b>図</b> 18歳以上の方。先着5点 <b>②</b> 200円	人 (前日までに要予約)  <sup></sup>	6月9日(日)・23日(日)午後3時		7.45

※2~6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。 ※3~6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

# 6月の休日診療

実	内科の緊急患者		歯科	
施日	午前9時~午後5時	午後5時~ 翌日の午前9時	午前9時30分 ~午後5時	担当医
2	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 <b>3</b> 042-491-2217	山本病院 野塩1-328	清瀬休日歯科応急センター(清	松木 医師
9	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 <b>8</b> 042-496-7760	<b>☎</b> 042-491-0706 織本病院	瀬市歯科医師   会) 上清戸   2 - 6 - 10	乾 医師
16	井上内科クリニック 松山1-11-21 <b>雷</b> 042-493-3102	旭が丘1 - 261 <b>霜</b> 042-491-2121	(きよせボランティア・市民活	福田 医師
23	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 <b>番</b> 042-493-6111	]   ※緊急時は随時受け   付けします。	動センター内) <b>☎</b> 042-491-86 11(受付時間は	柏原(達) 医師
30 ⊟	花園医院 松山3-5-14 <b>8</b> 042-491-0315	必ず事前に電話を お願いします。	午後4時30分まで)	島田医師