R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

市報 きよせ

No.1288 毎月1日・15日発行

令和元年（2019年） 5月15日号

発行：清瀬市　編集：企画部秘書広報課
〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
☎042-492-5111（代表）　FAX 042-492-2415
メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページはこちら

今号の主な内容▶２面：５月31日～６月６日は禁煙週間、美しくウォーキング事業参加者募集／5面：ご利用ください！多言語対応デジタルブック「カタログポケット」

これから4年間の市政を担う

市長・市議会議員が決まりました

市長

しぶや 金太郎

13,014票

【次点以降】
池田 いづみ　9,439票
中村 きよはる　9,105票

清瀬市議会議員・清瀬市長選挙が4月21日に行われ、当日午後9時から市民体育館で開票が行われました。

市長選挙では、3人の立候補があり、無所属のしぶや金太郎氏が3選を果たしました。また、市議会議員選挙では、25人の立候補（定数20人）があり、無所属7人、日本共産党5人、公明党4人、立憲民主党2人、自由民主党1人、清瀬・生活者ネットワーク1人の皆さんが当選され、これから令和4年4月までの4年間の市政を担います。

なお今回の投票率は、市長選挙52.48パーセント（前回51.40パーセント）、市議会議員選挙52.46パーセント（前回51.42パーセント）となり、前回の平成27年度の投票率を上回りました。

※いずれも得票数については、按分小数点以下を切り捨てて掲載しています。
※写真はいずれも、選挙公報に掲載された写真を使用しています。
※立候補者名は立候補届出名で掲載しています。

問選挙管理委員会事務局選挙係☎042-497-2561

市議会議員（左上から得票順）

渋谷のぶゆき
3,364 票
（自由民主党）

渋谷けいし
2,223 票
（無所属）

宮原りえ
1,991 票
（立憲民主党）

森田まさひで
1,792 票
（無所属）

石川秀樹
1,781 票
（無所属）

西上ただし
1,525 票
（公明党）

鈴木たかし
1,444 票
（公明党）

原田ひろみ
1,422 票
（日本共産党）

斉藤あき子
1,400 票
（公明党）

清水ひろなが
1,362 票
（無所属）

小西みか
1,321 票（清瀬・生活者ネットワーク）

原かずひろ
1,200 票
（公明党）

佐々木あつ子
1,193 票
（日本共産党）

深沢まさ子
1,181 票
（日本共産党）

山崎美和
1,113 票
（日本共産党）

香川やすのり
1,099 票
（日本共産党）

さいとう実
1,046 票
（立憲民主党）

ふせ由女
1,007 票
（無所属）

城野けんいち
936 票
（無所属）

友野和子
864 票
（無所属）

市議会議員　次点以降の結果

氏名（政党名）	得票数
斉藤かつとし（無所属）	697 票
長縄よしゆき（無所属）	653 票
斉藤かずし（無所属）	390 票
きくやたかし（無所属）	290 票
市川正之（無所属）	201 票

市議会議員・市長選挙の投票者数・投票率

区分		男	女	合計
当日有権者数		29,331人	31,967人	61,298人
市長選挙	投票者数	14,930人	17,238人	32,168人
	投票率	50.90パーセント	53.92パーセント	52.48パーセント
市議会議員選挙	投票者数	14,924人	17,234人	32,158人
	投票率	50.88パーセント	53.91パーセント	52.46パーセント

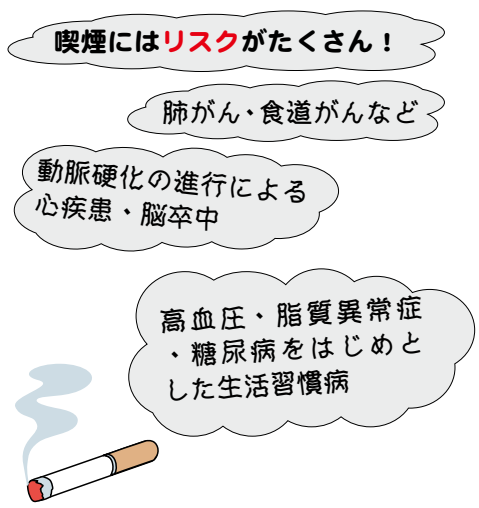
5月31日～6月6日は禁煙週間

現在受動喫煙は、飲食店で40パーセント以上、職場では30パーセント以上で発生しており、日本における受動喫煙による年間死亡者数は、約15,000人と言われています。

そのなかでも、肺がん、虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞など）、脳卒中（脳出血、脳梗塞など）、小児喘息、乳幼児突然死症候群のリスクが上がることが確実とされています。また、においなどにより鼻への刺激や不快感も与えてしまいます。

市では、「受動喫煙のない社会を！」のロゴマークのシール・マグネットを配布しています。また、両親学級に参加されるパパに、肺チェッカー体験と受動喫煙に関する情報提供も行っています。禁煙の相談やロゴマーク・シールの配布などに関することは、下記へ問い合わせください。

問健康推進課成人保健係☎042-497-2076



受動喫煙防止対策

受動喫煙防止ロゴマーク

現在、改正健康増進法、東京都受動喫煙防止条例などにより、多数の人が利用する公共的空間などで受動喫煙防止対策が進められています。

7月1日からは学校・病院・行政機関などの屋内完全禁煙（改正健康増進法）、9月1日からは学校の完全敷地内禁煙（屋外を含む）、飲食店の喫煙場所の有無について店頭表示義務化（都条例）が始まります。

◆**市民の皆さん**……喫煙や受動喫煙による健康への悪影響について、理解を深め、他人に受動喫煙をさせないよう努めましょう。

◆**保護者の方**……受動喫煙による子どもの健康への悪影響を未然に防止するよう努めましょう。

◆**喫煙される方**……「喫煙できる場所」で喫煙する際は、受動喫煙を生じさせることがないよう周囲に配慮しましょう。

◆**施設の管理者の方**……施設内に喫煙場所を定める際は、受動喫煙をさせない場所に設置するよう配慮しましょう。

【受動喫煙防止対策や条例などに関する問合せ】☎0570-069690（祝日・年末年始を除く月～金曜日の午前9時～午後5時45分）

清瀬市版ネウボラ

スマイルベビーきよせ

妊娠から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を目指し、平成29年度より清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」を実施しています。これまでの母子保健事業に加え、お母さんの心配ごとに寄り添い、一人ひとりに合ったサポートを提案するための事業です。問健康推進課母子保健係☎042-497-2077

妊娠中　スマイルベビー妊婦面接

妊娠届出時にすべての妊婦さんを対象に保健師などの専門職が面接をします（30分程度）。妊娠中の悩みや不安、産後の心配事などの相談をお受けします。面接終了時には育児パッケージをプレゼントします。対妊娠の届出をされた方

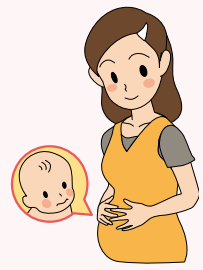
※松山・野塩出張所で届出をされた方は、後日面接をします。

妊娠中　プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。また、お友達作りとしてもぜひご参加ください。先輩ママからのアドバイスも聞けます。対参加時に妊娠20週以降の方。先着10人日5月20日(月)午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時10分～）場健康センター持母子健康手帳、子どものお出かけグッズ（保育利用時のみ）申電話で健康推進課母子保健係☎042-497-2077

※保育あり（先着4人、就学前まで）。

プレママ準備クラス



産後1カ月～7カ月未満　すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳相談をお受けします。当日は他のママや同日開催しているプレママ準備クラスへ参加の妊婦さんとの交流を行います。対参加時に生後1か月から7か月未満の乳児とママ。先着5組（同日開催するプレママ準備クラスに参加できる方）日5月20日(月)午後1時30分～3時（受け付けは午後1時10分～）。プレママ準備クラスへの参加は午後3時～3時30分場健康センター持母子健康手帳、子どものお出かけグッズ申電話で健康推進課母子保健係☎042-497-2077

※保育あり（先着4人、就学前まで）。

すくすく赤ちゃんクラス

産後1カ月～7カ月未満　ママヨガクラス

産後ヨガや他のママとの交流を通じて、気持ちや身体をリフレッシュしませんか。助産師への育児相談、産後の身体やこころの変化のご相談もお受けします。対参加時に生後1か月から7か月未満の乳児とママ。先着10組日6月14日(金)午前10時～正午（受け付けは午前9時30分～）場健康センター持母子健康手帳、大きめのバスタオル、子どものお出かけグッズ、動きやすい服装申5月15日から電話で健康推進課母子保健係☎042-497-2077

※保育あり（先着4人、就学前まで）。

ママヨガクラス

産後1カ月～1年未満　ニコニコ親子クラス

保健師への育児相談、足型アートを実施しています。また、手軽に作れるおやつを管理栄養士が紹介します。今回のテーマは「梅雨」を予定しています。対参加時に生後1か月～1歳未満の乳児とママ。先着10組日6月7日(金)午前10時～正午（受け付けは午前9時40分～）場健康センター費試食費100円（試食はママ用です）持母子健康手帳、ハンドタオル、子どものお出かけグッズ、母子ともに汚れてもよい服装申5月15日から電話で健康推進課母子保健係☎042-497-2077

※保育あり（先着3人、就学前まで）。

ニコニコ親子クラス

募集　健康への意識を高めませんか？　美しくウォーキング事業参加者募集

「美しく」「正しい」歩き方を学ぶことで、体の健康状況や生活習慣を振り返り、健康への意識を高めることを目的とした事業です。先着50人程度。

日5月～12月（7月下旬～8月を除く）の毎週火曜日午前10時～11時30分（集合は午前9時45分）、全20回場集合＝アミュー前、解散＝明治薬科大学内。第1回目のみオリエンテーションがあるため、市民体育館集合講石井文由氏（明治薬科大学セルフメディケーション学研究室教授）申問下宿地域市民センター☎042-493-4033

台田運動公園をウォーキング（一昨年の第1回目の様子）

3本の木とともに

清瀬市長
渋谷金太郎

5月5日こどもの日、約10年前にできた、20軒くらいの竹丘の住宅街の野外での食事会に参加しました。子ども、母親、父親で約40人近くの集いで、ほとんど初対面でしたが、いろいろと話しができて、とても楽しかったです。

自治会はできていないのですが、とても仲がよく「手をつなぎ心をつむぐ　みどりの清瀬」が実現していてうれしくなりました。

まさに、「清瀬讃歌」1番の歌詞、「武蔵野の　面影のこす　赤松の森を歩けば　人の世の　濁りも消えて　やさしさが　この身を包む　絵のまち　情のまち　好きだよ清瀬　絵のまち　情のまち　好きだよ清瀬」の気分となりました。

さて、「令和」に加えて、清瀬では「霊和」も大事にしたいです。最近読んだ本の題名は『科学者はなぜ神を信じるのか』（講談社、2018年）です。著者は素粒子物理学が専門の三田（さんだ）一郎名古屋大学名誉教授で、わずか4か月で第7刷まで発行されています。「実は科学者のなかには、神の存在を信じている人が少なくありません。みなさんも名前をご存じの高名な科学者の多くが、神や信仰について熱い思いを語ってきています。最も神の領域を侵食しているかに思える宇宙論や素粒子論を扱う理論物理学者でさえ、そうなのです。国連のある調査では、過去300年間に大きな業績をあげた世界中の科学者300人のうち、8割ないし9割が神を信じていたそうです」（前掲書より）。つまり、科学者があの世はあると言っているようなものです。

清瀬には昭和23年、日本初の「東京都立清瀬小児結核保養所」が開所されました。結核の子どもたちが親元を離れて、清瀬に入院して病と闘ったのです。病の苦しさだけでなく、親と離れて生きていくことは想像を絶する苦悶、絶望の日々だったことでしょう。おとなだけでなく、子どもたちも実にたくさん清瀬から昇天していきました。あの世から、清瀬を見つめて見守っているに違いありません。

まさに、坂村真民さんの詩「忘れるな」です。「頭より足、足を忘れるな。花より根、根を忘れるな。見えるものより、見えないものを忘れるな」。

3期目も、清瀬の歴史の重大さや価値を伝え広めつつ、市民の皆さまの現実的な生活の問題解決に全力を尽くしていきますので、よろしくお願いします。「霊和」が市民の皆さまを応援してくれるでしょう。

軽自動車税の減免申請

今年度の軽自動車税納税通知書を4月25日に発送しました。なお、障害者手帳・愛の手帳などをお持ちの方、または上記の方と生計を共にする方が軽自動車を所有する場合、減免基準に該当すると軽自動車税が減免されます。ただし、減免基準に該当していても、期限までに申請をしなかった場合は、適用されませんのでご注意ください。

【申請期限】5月31日㈮

問課税課市民税係☎042-497-2041

※減免基準など詳しくは、上記へお問い合わせください。

5月26日㈰　市内一斉清掃にご協力ください

5月26日㈰午前9時から11時まで市内全域で一斉清掃を行います。集めたごみは、分別して臨時集積所（右表参照）に出してください（家庭ごみ・事業系のごみ・粗大ごみなどは出さないでください）。一斉清掃専用袋は、5月13日㈪～24日㈮に、ごみ減量推進課、市民課、松山・野塩地域市民センターで配布します（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時）。

柳瀬川や御殿山緑地保全地域の清掃も行います。ぜひご参加ください。【集合場所・時間】柳瀬川＝台田運動公園広場、御殿山緑地保全地域＝八小側の緑地入口南側。いずれも午前9時集合

※一斉清掃実施の有無は、当日午前8時30分に防災行政無線でお知らせします。放送が聞き取れなかった場合は、次の電話でも確認ができますので、ご利用ください。

【清瀬市自動音声応答サービス】☎042-495-7070

臨時集積所

名称	所在地
清瀬駅北口アミュー前	元町1-2-11
芝山小学校正門	元町2-16-8
郷土博物館	上清戸2-6-41
第五中学校正門	中清戸3-258-1
第十小学校正門	中清戸1-454-14
清瀬薬師前歩道	下清戸1-346
ごみ減量推進課	下宿2-553
旭が丘老人いこいの家前	旭が丘2-5-4
第四小学校西門	中里2-1471
市役所	中里5-842
第四中学校正門	野塩3-2-3
野塩地域市民センター	野塩1-322-2
前原橋脇	野塩4・5丁目境
中里山戸広場	中里3-966-1
松山地域市民センター	松山2-6-25
竹丘公園	竹丘3-691-6
第六小学校正門	梅園2-9-45

※今回の臨時集積所のうち、旭清館道場前については休止します。

問ごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042-493-3750

まちづくりプロジェクトをつくろう

都市計画マスタープランの見直しに向けた市民ワークショップです。未来の清瀬がよりよくなるようなまちづくりを考えてみませんか。対市内在住・在勤・在学の方日5月25日㈯午前9時30分～正午場健康センター申問直接窓口または電話、参加申込みフォームからまちづくり課まちづくり係☎042-497-2093へ

※保育あり（要申込み）。

詳細はこちら

就学・転学・通室・教育相談を受け付け

◆就学・転学・通室相談

市では、清小・七小・清中に、特別支援学級（自閉症・情緒障害学級と知的障害学級）を設置しています。特別支援学級への就学・転学は、就学支援委員会の判断の後、決定となります。右表の日程を参照のうえ、下記にご相談ください（相談は随時受け付けています）。また、各小・中学校に設置される特別支援教室では、主に社会性やコミュニケーションなどに困っている児童・生徒への支援を目的とした通室指導を行っています。市ではこの特別支援教室を、小学校は「きらり」、中学校は「サポートルーム」と呼びます。特別支援教室への入室については各小・中学校へご相談ください。

申問電話で指導課就学相談員☎042-497-2552へ（月～金曜日午前9時～午後4時）

就学支援委員会日程

	日程	場所	時間	対象	申込み期限
第1回	8月21日㈬	コミュニティプラザひまわり	午後1時～	小・中学校入学及び転学の児童・生徒	7月19日㈮
第2回	8月22日㈭				
第3回	10月1日㈫				9月2日㈪

◆教育相談

心身の発達に関わる相談は、0歳～18歳の市内在住の子どもとその保護者を対象に受け付けています。

申問電話で指導課教育相談係（教育相談室）☎042-493-4122へ（火～土曜日午前9時～午後5時）

町会・自治会・自主防災組織・PTAなどの地域コミュニティの皆さんへ～2019年度東京防災学習セミナー～

東京防災学習セミナーでは、ご希望に応じて、防災専門家が防災に役立つ講義やグループワークを行います。コースを選び、場所を用意していただくだけで、テキストなどの準備は必要ありません。対象人数は20～100人、時間は午前10時～午後9時の間の90分間です（Jコースのみ1回あたり最大240分）。気軽に開催してみませんか？　各コースの内容など詳しくは、下表をご覧ください。

申問東京防災学習セミナー事務局　☎03-5542-0232　FAX03-6747-0861　Mail tokyo-bousai@iota-lab.comへ

コース・内容

コース	内容	コース	内容
A	首都直下地震への一人ひとりの備え	F	避難所運営の進め方(グループワーク)
B	首都直下地震への一人ひとりの備え(グループワーク)	G	風水害への備え
C	マンション防災のきほん	H	木造住宅密集地域の備え
D	みんなで進めるマンション防災(グループワーク)	I	地域で取組む要配慮者支援(グループワーク)
E	避難所生活・運営のヒント	J	地域防災コンサルティング(※)

※Jコースは、事前ヒアリングをもとに、防災専門家を最大2回派遣し、希望に応じた内容のセミナーの他、防災訓練の立会いや活動のアドバイスを行います。

申込み期間・実施期間

	申込み期間	実施期間	
		Aコース～Iコース	Jコース
上半期	～5月31日㈮	7月15日㈪～11月10日㈰	7月15日㈪～令和2年3月15日㈰
下半期	7月1日㈪～9月27日㈮	11月11日㈪～令和2年3月15日㈰	

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・永井潮

※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

こどものひおとなにやさしくしてあげた……四小4年　細山怜央

（評）もとは男の子をお祝いする日でしたが、すべての子どもの幸福を考える祝日になりました。家族に対してか、乗り物のなかなどか、困っているおとながいたので、とっさに手を貸してあげたのですね。

こいのぼりいつもとちがう風に乗る……五中1年　吉原聖

（評）5月5日を中心にひと月くらい空に泳いでいるこいのぼりは、季節の変化で強さや方向などいろいろな風を経験します。今日は、今までにない気持ち良い風が吹いていきいきと泳いでいます。

勉強にゴールデンウィークぬすまれた……三中2年　石原奈々美

（評）今年はいつもより休日が増えましたが、4月の終りから5月の初めにかけての大型連休、予定していた旅行などを、遅れていた勉強にあてたのでしょうか。遊びは後からでも取りもどせます。

女性起業支援講座
「ゼロから始める起業塾」聴講生募集

起業や事業について初歩からのアドバイスなどをいただきます。起業を目指す人はもちろん、ビジネスの世界を覗いてみたい方、ご参加をお待ちしています。対先着20人（どなたでも参加できます）日内講下表参照場男女共同参画センター申問5月15日からの平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター☎042-495-7002へ

※保育あり（各回先着5人。6か月～就学前。6月15日(土)分は6月7日(金)まで、7月27日(土)分は7月19日(金)までに申込みください）。

※6月15日受講者は、市ホームページで公開している事前課題をプリントアウトし、記入してお持ちください。

詳細はこちら

日時	テーマ／講師
6月15日(土) 午前9時15分～ 午後0時30分	全体講師：藤岡喜美子氏(公益社団法人日本サードセクター経営者協会〔JACEVO〕執行理事) 「自分の想いを言葉にしてみよう」、事例から学ぼう「私の起業体験談」 講師：原なつき氏(アロマエステサロン「ルナローム」主宰)
7月27日(土) 午前11時～ 午後0時30分	「ビジネスプランのブラッシュアップ」 講師：風間英美子(有限会社キュベル代表) 他

清瀬ウッドチップ絶賛販売中！

「清瀬ウッドチップ」は、市内でせん定した樹木から製造しており、庭などに深く敷き詰めることで、日光を遮断し、雑草の発芽を抑制する効果があります。人気の商品のため、納品までに時間がかかることがありますので、お早めにご予約ください。なお、市内在住の方には、5袋以上の購入で自宅にお届けするサービスも行っています。ぜひご利用ください。

【販売商品】「清瀬ウッドチップ」「園芸用清瀬スモールチップ」

【価格】各1袋200円（45ℓ袋に約7kg）

問総務課営繕係☎042-492-5111（内線524）

◆効果的な使い方

①敷く場所の雑草を根からしっかり抜きます（根が残っていると、ウッドチップの隙間から雑草が出てきてしまいます）。

②ウッドチップを5㌢以上敷き詰めてください。

※雑草発芽対策の「清瀬ウッドチップ」は、畳1/4程度の広さに、1袋が目安です。

ウッドチップを敷いた例

遺言・相続・成年後見～セミナー・無料相談会

セミナー（テーマ「終活と相続」）と無料相談会を実施します。日①5月18日(土)②6月15日(土)いずれもセミナー＝午後2時～3時、無料相談会＝午後1時~4時30分講行政書士　新田斉氏場①生涯学習センター②野塩地域市民センター・生涯学習センター（②の生涯学習センターは無料相談会のみ）直問行政書士きよせ会・花井☎042-497-9945

市報などの音声版を発行しています

視覚障害者の方や視力が衰えて市報などを読むのがつらいという方を対象に、それらを音訳したCDを作製し、無料でお届けしています。ご希望の方は、右記へお問い合わせください。

【音声版発行物】市報きよせ・市議会だより・Msスクエア・ちえのわ・教育委員会便・市民生活便利帳。問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

※再生機は視覚障害の等級によって助成が出る場合があります。

※市ホームページでは、MP3版と、デイジー版を公開しています。

企画展
林亮太 作品展～仄な燦 遷う節～

郷土博物館で隔年開催し、毎回好評を博している色鉛筆画家・林亮太氏の作品展です。林氏は色鉛筆のみで写真以上のリアリティ感に溢れる作品を製作しており、3回目となる作品展は、新たに描いた市内の風景画やこれまで展示していない作品、近作などを一同に集め展示します。

作者の鋭い観察力による緻密な表現とコントラストによる表現は、普段何気なく感じる風景も見るものに驚きと感動の世界を与えてくれます。繊細かつ大胆なタッチで魅了する林亮太作品を、ぜひご覧ください。日5月11日(土)～6月2日(日)までの午前9時～午後5時（最終入場は午後4時30分）場郷土博物館

【関連事業】本人による展示作品の見どころなどを解説するギャラリートークを開催します。日5月18日(土)午後2時～3時30分直問郷土博物館☎042-493-8585

※20日、27日の月曜日は休館。

台田の切り通し（2018年）

春の路（2019年）

平成31年度市・都民税の納税通知書及び課税・非課税証明書について

【年度表記について】
今年度の市税の賦課年度は、「平成31年度」と表記します。

◆平成31年度課税・非課税証明書交付時期

給与特別徴収のみの方
⇒5月13日(月)から

上記以外の方（課税・非課税両方）
⇒6月13日(木)から

【発行場所】市役所、松山・野塩出張所

※自動交付機での交付はいずれも6月13日(木)から。システム更新のため、6月12日(水)は午後5時以降使用できません。

※課税・非課税決定直後は土曜窓口において証明書を発行できない場合があります。できるだけ平日にお越しください。

6月13日(木)に、市・都民税の納付方法が普通徴収（個人納付）、年金特別徴収（公的年金からの天引き）に該当する方へ平成31年度市・都民税納税通知書を発送します。納税通知書には、所得・控除の内訳や各期の納付額・納期限などが記載されていますので、必ずご確認ください。

※市・都民税が給与特別徴収（給与からの天引き）の方へは、5月13日(月)に勤務先をとおして税額決定通知書を送付しました。

問課税課市民税係☎042-497-2040

清瀬市議会　第2回定例会開会

令和元年清瀬市議会第2回定例会は、6月10日(月)から下表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

月	日	内容	月	日	内容
6	10(月)	本会議(初日)	6	20(木)	福祉保健常任委員会
	13(木)	本会議(代表・一般質問)		21(金)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
	14(金)	本会議(一般質問)			
	17(月)	本会議(一般質問)		28(金)	本会議(最終日)
	19(水)	総務文教常任委員会			

※時間は、6月21日(金)の議会運営委員会（午後2時～）を除き、いずれも午前10時からです。問議会事務局議事係☎042-497-2567

ご利用ください！ 多言語対応デジタルブック「カタログポケット」

昨年10月より導入した多言語対応デジタルブック「カタログポケット」は、もうご利用になりましたか？　市報きよせがスマートフォンで読めるようになるだけでなく、便利な機能が満載です。ぜひ活用して、市報きよせをお楽しみください。

問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

アプリのダウンロードはこちら

※アプリは無料ですが、別途通信費がかかります。

「マイコンテンツ」に市報きよせを登録すると、通知で配信をお知らせします。

目印はこのアイコン

便利機能1 文字が大きく読みやすい

紙面の読みたい部分をタップすると、文字を大きく表示できる機能があります。これによって、スマートフォンなどの小さい画面でも文字が読みやすくなっています（一部の図表などは対応していません）。表示された文字をさらに大きくもできます。

タップして文字を大きく表示させた状態

便利機能2 英語・中国語など多言語対応

日本語の他に、英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語に対応しています（自動翻訳のため訳文が正しくない場合があります）。

また、読みたい部分をタップすると、翻訳されて表示されます。また紙面上の日本語表示を簡易的に翻訳して表示する機能もあるので、どこに何が書いてあるかをそれぞれの言語で知ることができます。

英語版

便利機能3 読み上げ機能で聞いて楽しむ

日本語はもちろん、翻訳できる言語すべてが読み上げ機能に対応しています。文字を読むのがつらいという方は、音声読み上げ機能が便利です（一部非対応）。

緊急情報伝達訓練
午前8時40分より、
防災行政無線、
清瀬市安心安全メール、
緊急速報～

行政相談委員による街頭相談
人権擁護委員による人権身の上相談

◆行政相談委員による街頭相談

行政相談委員が、行政の仕事について「説明や処理方法に納得できない」などの苦情や意見・要望を随時受け付けますので、ご利用ください。

日5月26日(日)午後1時～3時（雨天決行）場アミュー正面入口

直問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

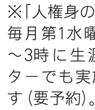
※「行政相談」は、毎月第3水曜日午後1時～3時に生涯学習センターでも実施しています（要予約）。

◆特設人権身の上相談

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や、身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員が問題解決のための方法をともに考えます。ぜひ、ご利用ください。

日6月1日(土)午前9時～正午場市役所本庁舎1階直問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

※「人権身の上相談」は、毎月第1水曜日午後1時～3時に生涯学習センターでも実施しています（要予約）。



子育て世帯を応援！
清瀬市子育て世帯近居支援事業

小さい子どもを育てている方にとって、おじいちゃん、おばあちゃんは心強い子育てサポーターです。市では、市外に住む小学校就学前の子ども（妊娠中の方も含む）がいる子育て世帯が、市内に居住している親世帯の近くに移り住む場合、あるいは市内に居住する子育て世帯の近所に、市外から親世帯が移り住む場合、その引っ越し費用などの負担軽減のため、助成を行います。

対子育て世帯・親世帯のいずれかが市内に転入する世帯で、子育て世帯・親世帯ともに次の条件をすべて満たす方◆区市町村税の滞納がない。◆世帯員が暴力団員または暴力団密接関係者でない。◆市内へ転入する世帯が住民となった日から起算して3年以上にわたり、市内に居住を継続する見込みである。◆過去に助成を受けていない。◆現在市内に居住する世帯が市内に1年以上継続して居住している。

【対象費用】引っ越し・不動産登記費用（消費税込み）。対象費用の2分の1（上限10万円）まで助成期転入日（住民票異動日）から6か月以内まで申「清瀬市子育て世帯近居支援事業助成金交付申込書」に必要事項を記入し、戸籍謄本（移転世帯と在住世帯の親子関係を証明できるもの）・対象費用の領収書の写し・妊娠中の方は母子健康手帳の写し・移転世帯の転入前の区市町村税の納税証明書を添付して、まちづくり課まちづくり係☎042-497-2093へ

清瀬市木造住宅耐震診断・耐震改修等助成

市では、木造住宅の耐震診断や耐震改修・耐震シェルターなどの設置工事に要した費用の一部を助成しています。

①木造住宅耐震診断助成制度

木造住宅耐震診断とは、予想される大地震に対して、その住宅が必要な耐震性能を有しているかどうか判断するための調査です。

対下記の対象住宅を所有し、市税を滞納しておらず、所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、延床面積の2分の1以上を居住用にしている住宅【助成額】診断費用（税抜き）の3分の2以内で上限10万円

※耐震診断を行う機関は、市が指定する機関に限ります。指定機関以外の診断機関による診断は、助成の対象外です。

②木造住宅耐震改修等助成制度

助成は対象住宅に対して1回限りです。ご希望の方は、事前にまちづくり課へご相談ください。

対下記の対象住宅を所有し、市税を滞納しておらず、所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者。助成対象住宅が借地の場合は、所有者に当該工事の承諾が得られる方【対象住宅】①の制度を利用して耐震診断助成の交付対象となった住宅で、診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅

【助成額】耐震改修工事＝工事費用の3分の1以内で上限30万円、耐震シェルター等設置工事＝工事費用の10分の9以内で上限30万円（いずれも税抜き）問まちづくり課まちづくり係☎042-497-2093

広告欄

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院
診療科目　内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）
病床数　168床
診療受付時間　内科・小児科　月～金　時間 9:00～11:30 13:00～16:30　休診 土日祝
歯科　曜日 火水木土　時間 9:00～11:40 13:00～16:30
☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）上宮園
特養 定員100床
ショートステイ 定員8床（他空床利用10床）
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所
特養・ショートステイ ☎042-493-6118　デイサービス ☎042-494-1990　居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/
■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば「久米川駅行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バスのりば「清瀬駅南口行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

家の修繕や増改築などに
住宅工事事業者を紹介します。
清瀬市住宅工事あっせん事業協力会
新築からリフォーム工事まで、住まいの事なら何でもご相談ください。
見積のみのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。
清瀬市住宅工事あっせん事業協力会の事業者を紹介しています。
協力会業種 大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・塗装・外壁吹付け・板金・建具・きょうじ・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外柵・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器　など
清瀬市住宅工事あっせん事業協力会 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 清瀬市中里5-842 健康センター2階 ☎042-492-5111 内線243

地元清瀬の法律事務所におまかせ下さい
●相続●遺言●遺産分割●遺留分減殺請求●任意後見契約●家族信託などの相続対策●遺産整理●成年後見●不動産等の名義変更●不動産トラブル●離婚●裁判●調停
都心に行かなくても大丈夫です！
法律相談 30分3000円（電話またはHPにて要予約）
東京けやき法律事務所
アクセス・相談予約は 東京けやき法律事務所 検索
平成31年3月4日から駅前に移転しました
清瀬駅 南口 ロータリー 松栄ビル501 清瀬駅南口徒歩すぐ！
清瀬市松山1-4-20松栄ビル501（エレベータあり）
※電話番号は今までと変わりません
TEL 042-497-1425
弁護士　小池 良
●第二東京弁護士会所属
●東京三弁護士会多摩支部高齢者障害者委員会副委員長
●東村山市、西東京市等の相談担当を歴任
●多摩地域での相続、後見等の受任多数

催し・イベント

第16回まちづくりフォーラム

昨年度寄せられた、まちづくりに関する提案の審議内容を紹介します。また、「今後のまちづくり委員会のあり方」について参加者の皆さんと意見交換を行います。先着30人。日5月23日㈭午後7時～8時30分 場男女共同参画センター
【主な審議内容】「市内イベント等に地域学生を活用し、活性化、担い手づくりを」、「ボランティアポイント制度の導入と実施を！」など 直問企画課市民協働係☎042-497-1803

第34回つながりカフェ

つながりカフェは誰でも参加でき、人と人との想いをつなげる交流や情報交換の場です。日6月6日㈭①民族音楽コンサート（フォルクローレ）＝午後1時30分～2時20分②ハンドメイド「ミニランタン」（別途材料費100円、先着25人）＝午後2時30分～3時30分 場男女共同参画センター 費参加費100円（コーヒーまたは紅茶、お菓子付き）
直問男女共同参画センター☎042-495-7002

ミニランタン

ジュニアソフトテニス教室

対小学4～6年生。各日先着30人程度 日①6月30日㈰②8月3日㈯～5日㈪③11月24日㈰ 場①③下清戸運動公園テニスコート②中央公園テニスコート【指導員】清瀬市ソフトテニス連盟、日本スポーツ協会公認指導員、清中ソフトテニス部 持運動ができる服装・テニスシューズに近い靴・飲み物 申直接児童センター窓口へ 問児童センター☎042-495-7700

各地域市民センターからのお知らせ

◆中清戸地域市民センター
いきいきメイクセミナー
対60歳以上の方。先着15人 日5月31日㈮午後1時30分～3時30分 講㈱ファンケル 持ヘアピン・タオル・卓上鏡 場申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎042-494-7211へ
◆竹丘地域市民センター
人形劇「さっちゃんのたんじょうび」＆ミニ縁日
日本社会事業大学児童文化部の学生による上演です。対3歳～小学2年生（未就学児は保護者同伴）。先着60人 日5月26日㈰午前11時30分～ 場直問竹丘地域市民センター☎042-495-1717
◆下宿地域市民センター
スポーツリズムトレーニング
親子で楽しくリズムジャンプ♪
対①1部＝小学3年生以下（低学年）、②2部＝小学4年生以上（高学年）いずれも先着20人 日5月18日㈯①午前10時～11時、②午前11時30分～午後0時30分 費小学生未満無料、小学生500円、おとな1,000円 持体育館シューズ・動きやすい服装 場申問直接窓口または電話で下宿地域市民センター☎042-493-4033へ

第17回日本語スピーチ発表会

清瀬の日本語教室で学習している外国人が、日本で感じたこと、体験したことなどを日本語で発表します。日6月2日㈰午後2時～ 場アミューホール【後援】清瀬市、清瀬市教育委員会 直問清瀬国際交流会日本語教室・栗川☎090-7948-1827

きよせ複十字健向祭

日6月16日㈰午前11時～午後3時
場複十字病院（松山三丁目） 内ミニサッカー・起震車体験などの消防コーナー・地元野菜の販売・軽食販売・地元学校の演奏会・各種測定体験コーナー・講演会・子ども向け医療スタッフ制服撮影会など
直問複十字病院☎042-491-4111
※車での来場はご遠慮ください。

講座・講演会

知って得する　終活講座４

テーマは「老後の生活を考える『独りの老後』に備える」です。先着35人。日6月12日㈬午後2時～4時
場消費生活センター 講介護コンサルタント　中村寿美子氏 申問5月16日からの平日午前9時～午後5時に電話で消費生活センター☎042-495-6211へ
※保育あり（6か月～未就学児、先着3人）。

子育て

新米ママと赤ちゃんの会

対平成31年3月生まれの子どもとその母親（第1子の方） 日6月4日・11日・18日・25日の火曜日午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 申問NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 mail info@with-ai.netへ

双子・三つ子の会

情報交換・仲間づくりに。保育付きでゆっくりおしゃべりしましょう。対双子・三つ子を育てている母親 日5月31日㈮午前10時～正午
場きよせボランティア・市民活動センター 申問NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 mail info@with-ai.netへ

募集

都営住宅（地元割当）入居者

【募集戸数】2K1戸（2人以上世帯対象）、3DK1戸（3人以上世帯対象）
【募集案内の配布期間】5月24日㈮～31日㈮【申込み締切日】6月3日㈪（消印有効）
【募集案内の配布場所・時間】市役所1階案内、まちづくり課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時（平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布）、各地域市民センター、子ども家庭支援センター、生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 問まちづくり課まちづくり係☎042-497-2093

2019　こだいら合唱団員

市民オーケストラやプロのソリストとともに歌う合唱団員を先着で男声50人、女声150人募集します。
対原則清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方 日練習＝7月3日～12月11日の水曜日いずれも午後7時～9時15分（全27回）、11月23日、12月7日・14日の土曜日も予定、発表＝12月15日㈰ 場ルネこだいら（小平市美園町一丁目）他【指導】柳嶋耕太氏他 費一般16,000円、学生10,000円（楽譜購入希望の方は別途1,300円が必要） 申問5月31日（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・パート（自己申告）・楽譜購入の有無を記入し、〒187－0041小平市美園町1-8-5　小平市文化振興財団「2019こだいら合唱団」団員募集係・石原☎090-4531-4673へ

その他

自主防災組織補助金交付制度

これからの防災体制の構築のために、自主防災組織補助金交付制度をご活用ください！　例えば、災害時に備え、町会・自治会として水・備蓄食・医薬品・リヤカーなどを購入したい。町会・自治会内の各家庭に簡易消火器を配備したいなどという場合に活用できます。まずは、自主防災組織としての登録をお願いします。「おおむね10世帯以上」や「防災訓練などの実施」などの登録条件がありますが、すでに町会・自治会としての組織がある場合には、その組織体制を応用できます。
【補助金額】購入額の半額（上限は、10世帯～49世帯＝3万円、50世帯～99世帯＝5万円、100世帯～499世帯＝10万円、500世帯以上＝20万円です） 問防災防犯課防災係☎042-497-1847

2019年 工業統計調査にご協力を

5月中旬から調査員証を携帯した調査員が確認と調査書類の配布に伺いますのでご協力をお願いします。なお、6月7日㈮までオンラインでも回答できます。対全国の製造業事業所【調査期日】6月1日㈯ 問文書法制課統計係☎042-497-2032

公共下水道への接続について

現在、市内のほぼ全域で公共下水道（汚水）の利用ができるようになっていますが、まだ公共下水道への切り替えが行われていない住宅があります。公共下水道が使用できるようになってからは、遅滞なく汲み取り便所や浄化槽を改造し、公共下水道へ接続することが下水道法により義務付けられていますので、できるだけ早い時期に公共下水道への切り替えをお願いします。 問下水道課施設計画係☎042-497-2532

浄化槽の管理について

浄化槽は、適正な維持管理を行わなければ、十分な機能が発揮されません。浄化槽法では、浄化槽を使用する方が行うべき3つの義務（①保守点検・②清掃・③法定検査）を定めています。適正な維持管理を実施するようご協力をお願いします。
問①③東京都多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽担当☎042-528-2692、②ごみ減量推進課ごみ減量推進係☎042-493-3750

軽減税率説明会

多くの事業者の方に関係のある消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。対事業者の方 日6月4日㈫午後2時～4時（受け付けは午後1時30分～） 場清瀬商工会館（松山二丁目） 直問清瀬商工会☎042-491-6648または東村山税務署法人課税第1部門☎042-394-6811（自動音声案内で「2」を選択）

中小企業退職金共済（中退共）制度説明会・個別相談会

中退共制度への加入を検討中の方や、退職金制度の新規導入または見直しをご検討中の方はぜひこの機会をご利用ください。対新規加入を検討されている事業主、企業の人事労務担当者、社会保険労務士他 日5月29日㈬午後2時～4時30分 場勤労者退職金共済機構（豊島区東池袋一丁目） 直問独立行政法人勤労者退職金共済機構　中小企業退職金共済事業本部事業推進部加入促進課☎03-6907-1234（内線3721）

都立清瀬特別支援学校「学校公開」

日6月12日㈬午前9時10分～正午（受け付けは午前9時） 場都立清瀬特別支援学校（松山三丁目） 申問6月3日までに同校ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、直接窓口またはファクスで都立清瀬特別支援学校☎042-494-0511 FAX042-494-2663へ
※内容など詳しくは上記へ。

寄付・寄贈

◆市（緑地保全基金）へ
風月堂様（15,000円）、東京清瀬ライオンズクラブ様（6,251円）、川づくり・清瀬の会様（5,775円）、清瀬の自然を守る会様（3,523円）
◆社会福祉協議会へ
てしごとひまわり様（50,000円）、清瀬駅南口清和会様（10,000円）、武蔵野友の会様（10,000円）、清瀬市フレンドルーム様（59円）、匿名様2件（50,041円）
ありがとうございました。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●7月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月15日午前8時30分から6月3日までの間に受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808 FAX042-491-8600 mail kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫！心開いて語りあえば▶不登校・いじめで悩んでいませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。6月1日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円（通信費など）、にんじんの会・塩澤☎042-494-0443
茶どころ・だんだん▶どなたでもご自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。5月18日、6月15日いずれも11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円（コーヒーのお代わりは1杯50円）、茶どころ・だんだん・辻☎042-493-8399

健康・福祉

清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フッ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布」（無料）を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診が受けられます。対市内在住の小学1～3年生。先着200人 日6月8日(土)午後1時～2時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 申5月15日～31日に歯科医師会に属する各歯科医院へ（当日申込み可） 問清瀬市歯科医師会☎042-494-6805（月・火・水・金曜日の午前10時～午後4時）

乳がん・子宮がん検診（前期）

◆乳がん検診

対市に住民登録のある40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）の女性で、昨年度に市の乳がん検診を受けていない方（検診は2年に1度）。前期先着900人 場織本病院、複十字病院、武蔵野総合クリニック 費2,000円

※平成31年4月20日時点で40歳（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）の方には、クーポン券が個人に通知されますので、申込みの必要はありません。クーポン対象の方で、平成31年4月21日以降に転入された方は、右記までお問い合わせください。

◆子宮がん検診

対市に住民登録のある20歳以上（平成12年3月31日以前生まれ）の女性で、昨年度に市の子宮がん検診を受けていない方（検診は2年に1度）。前期先着800人 場宇都宮レディースクリニック 費頸がん検診1,000円・体がん検診（条件あり）1,000円

【検診期間】いずれも7月1日(月)～12月28日(土)

※乳がん検診・子宮がん検診ともに55歳以上（昭和40年3月31日以前生まれ）の方は無料、また世帯全員が住民税非課税・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者はその証明書を提出すれば無料です。

申問乳がん検診・子宮がん検診いずれも、前期は5月15日から6月7日までに直接窓口または電子申請・はがき（下記記入例参照）で、健康推進課健康推進係☎042-497-2075へ（電話での申込みはできません）

はがき記入例

62　〒204-8511 清瀬市 健康福祉部 健康推進課 健康推進係 行	乳がん検診または子宮がん検診申込み ・住所 ・氏名（ふりがな） ・生年月日 ・電話番号 ・受診希望医療機関（乳がん健診のみ）

年に1回必ず受診！　特定健康診査のお知らせ

清瀬市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方の特定健診・後期高齢者健診を6月から右表のとおり実施します。詳しくは、送付する案内をご覧ください。

問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

※年度途中で加入・転入・被保険者証記号番号を変更された方などの受診月は、予定より遅れる場合があります。

※40歳～74歳で清瀬市国民健康保険加入者以外の方は、それぞれの加入する医療保険者（健康保険組合・共済組合など）が実施しますので、そちらへお問い合わせください。

受診対象者の生まれ月	受診月	受診券送付月	
4・5月	6月	5月	中旬
6・7月	7月	6月	
8・9月	8月	7月	
10・11月	9月	8月	
12・1月	10月	9月	
2・3月	11月	10月	
予備月	12月	-	

健康大学　実技コース

①快眠ヨガ

ヨガのポーズには、腹式呼吸により副交感神経を優位にし、自律神経を切り替え、睡眠の質を改善させる効果があります。

②美筋アップ教室～ウエイトコントロールをしたい方～

ウエイトコントロールを目的に、気になる体の部分を引き締めるなど筋力アップしたい方、ぜひ参加してみませんか。

③ロコモ予防教室（腰痛ひざ痛予防教室）

ロコモ予防として、正しい姿勢・動作を見直し、適度な運動習慣を始めていきましょう！

対①市内在住の18歳以上で医師からの運動制限がない方②③市内在住の18歳～59歳で医師からの運動制限がない方。いずれも先着30人 日①6月5日(水)②6月12日(水)③6月21日(金)いずれも午後2時～3時30分 場いずれも健康センター 持いずれもタオル・飲み物・運動しやすい服装（①はヨガマット〔お持ちの方〕②③は室内用運動靴も） 申問いずれも5月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

※②③保育あり（10か月～未就学児、若干名）。

健康関連のお知らせ

申問①～④は健康推進課成人保健係☎042-497-2076、⑤は健康づくり推進員・村野☎042-492-2894、⑥～⑦は健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
①おなかスッキリエクササイズ おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。 対市内在住の方。先着50人 講健康運動指導士八木香氏 持タオル・飲み物・運動しやすい服装	6月21日(金) 午後1時30分～3時20分	下宿地域市民センター	5月15日から直接窓口または電話で申込み
②骨粗しょう症予防教室 対市内在住の18歳以上で骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着60人 内骨密度測定（ストッキング不可）・栄養相談 ※午前のみ女性の健康ミニ講話や乳がんモデル触知体験を併設実施します。	6月13日(木) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分（予約は30分間隔）	健康センター	
③食生活相談 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談です。対市内在住の30歳以上の方とその家族 持健康手帳（お持ちでない方は、随時発行します）	6月3日(月)午前10時～正午、7月3日(水)午後1時30分～4時		直接窓口または電話で申込み
④第2回健康大学講演会 講演会のテーマは「高齢者に多い肺の病気～結核・肺がん・肺炎他～」です。講演会前後に肺年齢チェック、呼気中一酸化炭素濃度測定（喫煙者のみ）を実施します。先着130人。 講独立行政法人国立病院機構　東京病院　副院長　松井弘稔氏	6月6日(木) 午後2時～3時30分	アミューホール	直接会場へ
⑤健康づくり推進員運営 いきいきハイキング JR南武線宿河原駅より、生田緑地ばら苑を訪ね、枡形山展望台を経て、登戸駅まで歩きます。約8キロの緩やかな登りのコースです。 対日ごろから継続的に散歩などの運動をしており医師からの運動制限がない方 費100円（保険料・運営費など。交通費他は別途自己負担） 持昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴	5月28日(火) 午前9時受け付け開始（出発は午前9時30分、雨天中止）	集合＝清瀬駅北口連絡通路 解散＝JR南武線登戸駅 ※直接集合場所へ。	
⑥乳幼児救急講座 AEDの使い方など子どもの応急処置を学びます。 対3歳くらいまでの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25組 持母子健康手帳・子ども連れの方は子どものお出かけグッズ	6月17日(月) 午前9時30分～11時30分（受け付けは午前9時～）	健康センター	電話で申込み
⑦両親学級（1コース2日制） 1日目＝お産や栄養の話など。2日目＝赤ちゃんの入浴方法やパパの基礎知識など。 対妊婦とその夫または妊娠を予定している夫婦 費1日目のみ＝100円（試食費） 持母子健康手帳（2日目は参加人数分のエプロンと手拭きタオルも持参）	1日目＝6月14日(金)午後1時20分～4時、2日目＝7月6日(土)午前9時30分～午後0時30分		

6月の無料相談

予＝予約　直＝直接　電＝電話

名称		日時	場所	申込み・問合せ
予市民相談	法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時30分（いずれも30分×7枠）	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 対市内在住・在勤・在学の方 ※5月15日午前8時30分から受け付け。
	人権身の上相談	5日(水)午後1時～3時（40分×3枠）		
	土地家屋調査士相談（境界・測量・登記）	6日(木) 午後1時～3時（いずれも30分×4枠）		
	不動産取引相談			
	年金・労働相談	12日(水) 午前9時30分～11時30分（40分×3枠）		
	司法書士相談（登記・相続・遺言）	12日(水) 午後1時～3時30分（30分×5枠）		
	税務相談	19日(水) 午前9時30分～11時30分 （いずれも30分×4枠）		
	行政書士相談（相続・遺言書等の手続）			
	行政相談	19日(水)午後1時～3時（30分×4枠）		
	交通事故相談	26日(水) 午後1時～3時30分（50分×3枠）		
予直電防犯（犯罪被害者支援なども含む）相談		毎週月～金曜日（水曜日・祝日を除く） 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
直母子・父子・女性相談		毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111（代表）	
直電子ども家庭相談		毎日（火曜日を除く） 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電教育相談		毎週火～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	センター 教育相談	教育相談室 ☎042-493-3526（☎042-493-4122） ※電話予約は午前9時から受け付け。
予電アイレック相談	一般相談	4日(火)・6日(木)・14日(金)・18日(火)・20日(木)・28日(金) 午前10時～午後4時	男女共同参画センター（アイレック） ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり（要予約）。 ※電話による相談も可能。	
	一般相談（夜間）	20日(木)午後5時30分～午後9時		
	DV・モラハラ相談	5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)午前10時～午後4時		
	法律相談	11日(火)・25日(火)午後2時～4時		
直電消費生活相談		毎週月～金曜日午前10時～午後4時（正午～午後1時と祝日を除く）	消費生活センター ☎042-495-6212	
直清瀬・ハローワーク就職情報室		毎週月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時	クレアビル（4階）	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第5回農業委員会	5月20日(月) 午前9時～	コミュニティプラザひまわり	清瀬市農業委員会事務局（産業振興課産業振興係） ☎042-497-2052	傍聴希望者は直接会場へ。
清瀬市都市計画審議会	5月27日(月) 午前10時～	市役所本庁舎	まちづくり課まちづくり係 ☎042-497-2093	傍聴希望者は直接会場へ。定員10人（超えた場合は抽選）。

リサイクル情報（無料・先着順）

★さしあげます：七段飾り雛人形　★ゆずってください：地球儀

申問 5月15日午前9時から電話で消費生活センター☎042-495-6211へ

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

【開示決定】原則請求を受けた日の翌日から14日以内（保有特定個人情報の開示請求については30日以内）に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します

【手数料】無料（写しの作成費用や郵送料は実費負担）

【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類（運転免許証や健康保険被保険者証など）を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係へ

◆平成30年度運用状況

各制度における開示運用状況は右表のとおりです（いずれも平成30年度開示請求分のみを掲載）。

問文書法制課文書法制係☎042-497-2031

公文書開示請求・自己の個人情報開示請求の件数(単位：件)

区分	請求件数	開示・非開示の決定				取り下げ	却下	処理中
		開示	一部開示	非開示 不存在	非開示 その他			
公文書	18	6	12	0	0	0	0	0
保有個人情報	6	1	3	1	1	0	0	0
合計	24	7	15	1	1	0	0	0

※平成30年度開示請求分のみを掲載。

実施機関別開示請求の件数(単位：件)

実施機関名		開示請求件数	
		公文書	保有個人情報
議会関係		0	0
市長部局	企画部	1	0
	総務部	7	0
	市民生活部	4	6
	健康福祉部	0	0
	子ども家庭部	0	0
	都市整備部	0	0
	会計課	0	0
教育委員会		2	0
選挙管理委員会		0	0
農業委員会		0	0
監査委員		0	0
固定資産評価審査委員会		0	0
複数の部署にまたがるもの		4	0
合計		18	6

※平成30年度開示請求分のみを掲載。

オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局（文書法制課文書法制係）に申し立て（郵送・ファクスも可）をしてください。

処理結果は、行政資料コーナーや市ホームページで閲覧できます。平成30年度の申立件数は次のとおりです。【苦情申立件数】0件【オンブズパーソン】秋山一弘（弁護士）、川上俊宏（弁護士）

問文書法制課文書法制係☎042-497-2031 FAX042-492-2415

東日本大震災による避難者の上下水道料金の減免措置期間延長

市内に避難し、居住している方や避難者の方が同居している世帯を対象に、水道・下水道料金の減免措置期間を延長します。

【減免期間】令和2年3月31日㈫まで

問東京都水道局多摩お客様センター☎0570-091-101または☎042-548-5110

※減免額・申請手続きなど、詳しくは上記へお問い合わせください。

郷土博物館からのお知らせ

①文化財散歩を片手に清瀬を巡ってみよう～ロマンと伝説と信仰の山を巡る旅～

「清瀬の文化財散歩」のなかで紹介している約4㌔のコースを博物館職員の解説で歩いて巡る歴史探訪です。今回は、昨年好評だったロマンと信仰の野塩地域を中心にさまざまな清瀬の歴史を紹介します。対高校生以上の方。先着20人日5月26日㈰（雨天時は6月2日㈰に順延）午前9時～正午場集合＝西武池袋線秋津駅北口改札前、解散＝郷土博物館費「清瀬の文化財散歩」代200円（文化財散歩をすでに購入済みの方は、持参すれば無料）

※当日は動きやすい服装で、靴はサンダルやヒールの高いものはご遠慮ください。お飲み物類は各自でご用意ください。

②ミュージアム・シアター2

16ミリフィルムによる上映です。「世界遺産　白神山地」（21分）、「鉄釉陶器　－原清のわざ－」（39分）。先着50人。日5月23日㈭午後1時30分～

申問②は直接会場へ、①は5月15日午前9時から電話で郷土博物館☎042-493-8585へ

清瀬けやきホールの催し物

①新・目指せ名人！天どん＋親子どん～師匠とその弟子－シリーズ3

日6月7日㈮午後7時～（開場は午後6時30分）費前売り一般2,000円・友の会1,800円・シルバー（65歳以上、要証明）1,500円・ペア3,000円、当日2,200円（全席指定、未就学児入場不可）【出演】三遊亭天どん、立川こしら、立川かしめ

②フォレスタコンサート

BS日テレでおなじみフォレスタのコンサートです。日7月7日㈰午後2時～（開場は午後1時30分）費一般4,800円・友の会4,500円（全席指定）【出演】フォレスタ

③そうだじゅげむきこう

日5月25日㈯午後2時～（開場は午後1時30分）費一般1,000円・小学生500円（全席自由）【出演】古今亭駒治（独演会）

④歌って健康！　歌声サロン

日5月22日㈬、6月24日㈪午後2時～4時（チケットの販売は午後1時30分～）費1,000円（全席自由）講杉山公章氏

⑤講座「おけいこアロマ」

バラを満喫♪　贅沢アロマ。先着12人。日5月17日㈮午後2時～3時30分費2,000円講西脇直子氏

⑥絵本deリトミック

各クラス先着16人。日6月4日㈫、ひよこクラス（1人でお座りできるころ～1歳半ごろ）＝午前10時～10時40分、うさぎクラス（1歳半ごろ～3歳）＝午前11時～11時40分費各クラス1,500円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）講小宮しのぶ氏

⑦講座「ベビーマッサージ教室」

赤ちゃんへのマッサージです。対2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組日5月21日㈫午前10時30分～正午費600円（清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可）講小宮しのぶ氏

⑧講座「フラワーアレンジメント教室」

各回先着8人。日プリザーブドフラワー（お供え花）＝6月22日㈯、ハーバリウム（夏カラー）＝7月20日㈯、生花アレンジ（初秋の花）＝9月28日㈯いずれも午前9時30分～11時30分費各回3,200円（生花のみ別途器代）講福井ひろ子氏

⑨講座「健康タオル体操」

身近にあるタオルを使ってできる簡単なストレッチ体操です。先着20人。日5月24日㈮午後2時～3時費1回500円講岡崎彩音氏

申問②は5月15日午前10時から直接窓口へ。④は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042-493-4011へ

清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①みんなでつくる！「縁」奏会　出演者募集

素敵な「縁」を奏でる演奏会で日ごろの成果を披露してみませんか。

対清瀬市周辺で音楽活動をしている個人・団体（アマチュア）

②心を育むアートクラス

心のままにやりたいことをやってみよう。思い切り表現することをとおして自己肯定感や生きる力を育みます。対小学生日6月9日、7月14日、8月18日、9月8日の日曜日いずれも午前10時～正午費1回3,240円（初回体験無料）講NPO法人子ども未来研究所アートのひびき　ジョイビート

申問いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ

コミュニティプラザひまわりホームページ

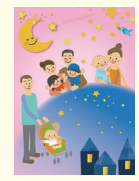
◆無料パソコン・スキルアップ教室（Windows10）・無料タブレット・スマホ基礎教室（iPad使用）

対パソコン（Windows10）、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方（シニア大歓迎）。先着10人日パソコン＝6月8日・15日・22日・29日の土曜日午前10時～正午（全4回）、タブレット・スマホ＝5月23日、6月20日の木曜日いずれも午前10時～午後0時15分申問直接窓口または電話で友遊（NPO法人情報労連東京福祉センター）☎042-497-8500へ

多摩六都科学館の催し物

多摩六都科学館ホームページ

①0歳からのプラネタリウム



0歳から3歳くらいの子どもと楽しむプラネタリウムです。赤ちゃん大歓迎、おしゃべりしても泣いても大丈夫。いっしょにお星さまをながめよう！　先着234人。

対0歳から3歳くらいの乳幼児とその保護者日5月22日㈬午前10時30分～11時費観覧付き入館券おとな1,000円、4歳～高校生400円、3歳までは無料

②大人向けプラネタリウム「憧れの南十字星」

平日午後のひととき、プラネタリウムでゆったりと星を眺めませんか？　この日は特別限定プログラムで、憧れの「南十字星」を求め南半球へ旅に出ましょう。いつもと違う星空や星座たちを生解説でご案内します（投影時間：約45分間）。先着234人。対中学生～おとな　（小学生以下は入場不可）日5月22日㈬午後1時10分～1時55分費観覧付き入館券おとな1,000円、中学生～高校生400円

③天体観望会「水星観望にチャレンジ！」

6月は今年いちばんの水星観望のチャンスです。水星を探して、望遠鏡で見てみましょう。清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の方が優先で参加できます。対小学生～おとな（小学生は保護者と参加、参加者以外の同伴不可）。定員50人（応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付）日6月15日㈯午後7時～8時30分

申問①②は当日、インフォメーションにて観覧券を販売、③は6月3日（必着）までに多摩六都科学館ホームページにある応募フォームまたははがきに、イベント名・開催日・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188－0014西東京市芝久保町5-10-64　多摩六都科学館☎042-469-6100へ

※5月の休館日は、20日㈪・27日㈪です。

人口と世帯

令和元年5月1日現在
◆人口（）内は前月比　男　36,080人（3人減）　女　38,622人（9人減）　計　74,702人（12人減）
◆世帯数（）内は前月比　35,642世帯（103世帯増）　※人口は、外国人住民（1,295人）を含みます。　問市民課住民係☎042-497-2037