

### 児童育成手当の新規申請を受け付け

5月申請分から、平成30年中の所得を対象に審査します。所得制限限度額(下表参照)超過により、支給対象外となっていた方のうち、平成30年中の所得が所得制限限度額を下回っている方は、新規の申請をしてください。

手当は原則、申請受付日の翌月分から支給します。6月分から受給するためには、5月7日(火)から31日(金)までに申請手続きをしてください。現在手当を受給されている方は申請の必要はありません。

#### ◆育成手当

18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育しており、次のいずれかに該当する方。父子または母子家庭の方、父または母の保護命令や遺棄などの理由により父母以外で児童を養育している方、配偶者が重度の障害を有する方

【支給額】児童1人につき月額13,500円【必要書類】印鑑、申請者名義の口座のわかるもの(通帳・カードなど)、申請者及び支給対象児童の戸籍謄本(申請日の1か月以内に発行したもの)、マイナンバー関係書類(マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの身分証明書)、申請者の平成31年度課税・非課税証明書または所得証明書(マイナンバーの提供により省略可)

#### ◆障害手当

次のいずれかの程度の障害を有する20歳未満の児童を養育している方。愛の手帳1~3度程度、身体障害者手帳1~2級程度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症

【手当月額】児童1人につき月額15,500円【必要書類】印鑑、申請者名義の口座のわかるもの(通帳・カードなど)、対象児童の身体障害者手帳または愛の手帳の写し、マイナンバー関係書類(マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの身分証明書)、申請者の平成31年度課税・非課税証明書または所得証明書(マイナンバーの提供により省略可)

※申請は子育て支援課でのみ受け付け。手帳不交付の場合や申請期限までに必要書類がそろわない場合など、詳しくはお問い合わせ先へご連絡ください。

※2019年度の税証明は、すべて「平成31年度」と表示しています。

所得制限限度額表

扶養親族等の人数(人)	所得制限限度額
0	3,604,000円
1	3,984,000円
2	4,364,000円
以後加算(1人につき)	380,000円

### 4月分から「児童扶養手当」の手当額が変わります

平成30年全国消費者物価指数の実績値(対前年比+1.0%)が公表されたことに伴い、平成31年4月分以降の児童扶養手当額は、1.0%引き上げとなりました(下表

1参照)。  
 子育て支援課助成係 ☎042-497-2088  
 ※令和元年度の児童扶養手当の支給日・支給内訳は下表2を参照。

4月分からの児童扶養手当額(表1)

月額	平成31年3月分まで	平成31年4月分から
全部支給	42,500円	42,910円
一部支給	42,490円~10,030円	42,900円~10,120円
第2子加算	10,040円	10,140円
一部支給	10,030円~5,020円	10,130円~5,070円
第3子以降加算	6,020円	6,080円
一部支給	6,010円~3,010円	6,070円~3,040円

支給日・支給内訳(表2)

支給日	内訳
8月15日(木)	4月~7月分
11月15日(金)	8月~10月分
令和2年1月15日(水)	11月・12月分
令和2年3月13日(金)	令和2年1月・2月分

### 男性も風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

現在では乳幼児期に風しんの定期予防接種の機会が設けられていますが、下記対象者は定期予防接種の機会が一度もなく、免疫を保有している方の割合が他の年代に比べて低い状況です。感染拡大を防ぐため、抗体検査及び予防接種を無料でを行います。

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性の方(対象者のうち昭和47年4月2日以降生まれの方には、抗体検査及び予防接種のクーポンを5月中旬に発送します。その他の方には来年度以降の発送を予定していますが、今年度中に発行することも可能ですので、ご希望の方は右記まで問い合わせください)

期5月1日(水)~令和2年3月31日(火)  
 場指定医療機関(要予約)・健診

機関  
 特定健診や勤務先の健康診断を行う際の健診機関か、全国の指定医療機関(要予約)に、クーポンと身分証明書(健康保険証や運転免許証など)を持参し、抗体検査を受検してください。検査の結果、抗体が不足している方のみ予防接種が可能です。その際は指定医療機関に直接予約してください。

健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

※妊娠を希望する女性やその同居者の方、妊婦の同居者の方にも抗体検査及び予防接種の費用を助成する制度があります。

※詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
 詳細はこちら



### 催し・イベント

#### たのしくやさしい俳句実作教室

初心者の方、実作経験はあるが脱初心者を目指したい方、敷居が高いと思っている方(過去に参加された方は不可)。先着20人 5月24日(金)から令和2年3月(8月を除く)までの第3または第4金曜日午前10時~正午 生涯学習センター 調石田波郷俳句大会実行委員 大山恭子氏 ☎042-497-7001

#### 下宿地域市民センターのお知らせ

ストレッチ・エクササイズ教室(①森谷式ストレッチ講座②森谷式エクササイズ) ▶ 5月8日からの水曜日 ①午前9時30分~10時30分 ②午前11時~正午 費1回500円/ヨガ教室(①通常ヨガクラス②シェイプアップヨガクラス) ▶ 5月9日からの木曜日 ①午後1時~2時 ②午後2時30分~3時30分 費1回800円/ピラティス教室 ▶ 5月10日からの金曜日 午後1時~2時 費1回800円  
 場申問 いずれも下宿地域市民センター ☎042-493-4033

#### 清瀬文化スポーツ事業団の催し物

①マルチ健康体操教室  
 18歳以上の方。先着20人 5月9~7月4日の木曜日午後1時10分~2時40分 場野塩地域市民センター 費4,500円(全9回)  
 ②竹丘かたんイス体操教室  
 自力で階段を上り下りできる60歳以上の方。先着15人 5月10日・17日・6月7日・14日の金曜日午後1時30分~2時30分 場竹丘地域市民センター 費2,000円(全4回)  
 申問 ①は電話で、②は竹丘・中里・中清戸地域市民センター、コミュニティプラザひまわりにある申込書に必要事項を記入し、費用を添えて、清瀬文化スポーツ事業団(コミュニティプラザひまわり内) ☎042-495-5100

### 立科山荘「信州味覚フェア」

通常の宿泊料金にて信州の食材を生かした特別献立のお得な夕食をご用意します。 5月25日(土)【金額】おとな8,000円(1泊2食) 清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300、フリーダイヤル ☎0120-54-8977(市内の自宅固定電話からのみ使用可)

### 健康・福祉

#### みんなで健康づくり~地域のつながりが健康のカギ!~

第1回健康大学開講式・講演会です。どなたでも参加できます。 5月30日(木)午後2時~3時40分 場アミューホール 講日本社会事業大学社会福祉学部福祉計画学科准教授 菱沼幹男氏 ☎042-497-2076

#### ビューティーアップ教室

健康講話・エクササイズ・骨密度測定です。保育あり(満1歳~未就学児、先着15人)。市内在住の18歳~50歳代の女性の方。先着30人 5月27日(月)午前10時~正午 場健康センター 持筆記用具、保育希望者は母子手帳・子どものお出かけグッズ 申問 5月7日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

#### 健康測定会

①清瀬市国民健康保険加入者②後期高齢者医療保険加入者。各日先着40人 ①5月24日(金)、7月1日(月)・30日(火)②5月23日(木)、6月28日(金)、7月31日(水)いずれも午前9時30分~午後3時30分 場健康センター 申問 5月7日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

#### 健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

大正琴の演奏です。 5月8日(水)午後1時30分~3時30分 場中里老人いこいの家 ☎042-492-5779

### 市民伝言板

#### 【市民伝言板利用案内】

●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月7日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。  
 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。  
 ☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ㊟kouhou@city.kiyose.lg.jp

新緑盆栽会▶松柏、雑木、盆栽、山草の展示。盆栽・山草の手入れの無料相談有り。5月4日~5日10時~17時、水天宮境内(中清戸二丁目)、無料、清石会・渋谷 ☎042-491-7903

朗読劇の会きりり10周年公演▶活動を続けて10年。今回は4演目です。お気軽にお越しください。5月25日14時~(開場は13時30分)、無料、児童センター、朗読劇の会きりり・岩田 ☎090-6035-7879  
 オペラ鑑賞会▶①歌劇「ラクメ」②歌劇「マクベス」。日本語字幕付き。①5月10日②6月9日いずれも13時30分~16時30分、アミューホール、無料、清瀬稲門会・大島 ☎042-491-0572  
 清瀬明治大学校友会及び懇親会▶市内在

住の明治大学校友の皆さんお待ちしています。5月26日総会13時30分~、懇親会15時30分~、総会=生涯学習センター、懇親会=市内レストランカラオケ店(元町一丁目)、懇親会3,000円、明治大学校友会清瀬地域支部・粕川 ☎090-3540-1387  
 第23回清瀬市舞踊連盟舞踊会▶古典・新舞踊と変化があり楽しめる踊りです。皆様の声援よろしく! 5月19日13時~16時、清瀬けやきホール、無料、清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎042-492-0460  
 春季市民卓球大会▶個人戦・リーグ戦の後、1部2部のトーナメント戦。締め切り5月15日まで。小・中学生=6月2日、一般(小・中学生参加可)=6月9日いずれも9時~、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・新村 ☎042-493-1009  
 きよせワイワイフェスティバル開催(バザー品の募集)▶献品を5月7日から18日10時~18時に募集します。6月2日10時~14時、三小、無料、清瀬わかば会後援会・有働 ☎070-6400-9665  
 【お詫びと訂正】3月15日号5面に掲載した内容に誤りがありました。「激動の近・現代社会とオリンピック▶学校歴史教育で未就学の~」とありますが、正しくは「▶学校歴史教育で未学習の~」です。関係者の方々にお詫び申し上げますとともに、訂正いたします。