

30歳から39歳までの健康診査

市に住民登録している昭和55年4月1日から平成2年3月31日生まれの方。先着700人 日6月～8月(5月下旬に受診券を送付) 場市内契約医療機関 日5月15日(消印有効)までに直接窓口または電子申請、官製はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

ふまねっと運動

ネットを踏まず歩くことで、歩行機能アップ! 日①5月14日(火)②17日(金)いずれも午後2時～4時 場①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター 費100円 日①チームリカすて・村松 090-5766-0953

よってこカフェinふわとん

認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます。日5月14日(火)・28日(火)午後2時～4時 場Cafeふわとん(上清戸一丁目) 費300円(飲み物、茶菓子付き) 日①地域包括ケア推進課地域包括支援センター 042-497-2082

募集

2019きよせの環境・川まつりボランティア

「きよせの環境・川まつり」の開催に伴い、当日の川遊びのボランティアを募集します。【開催日】7月27日(土)午前10時～午後3時 日①水と緑の環境課環境衛生係 042-497-2099へ

清瀬市児童センター運営委員

市内在住・在勤・在学の18歳以上で、年2回程度の会議に出席可能な方【募集人数】2人【任期】7月1日(月)～令和3年6月30日(水)【報酬】5,000円(会議1回につき) 日①5月31日(消印有効)までに児童センター窓口にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入

し、応募動機を800字以内にまとめたものを添えて、直接窓口または郵送で、〒204-0012中清戸3-235-5児童センター 042-495-7700へ

5月都営住宅

世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅【募集案内の配布期間】5月7日(火)～15日(水)【申込み締め切り】5月20日(必着)

【募集案内の配布場所・時間】まちづくり課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布 日JKK東京(東京都住宅供給公社) 0570-010-810(期間内)、03-3498-8894(期間外)

市民農園利用者

市内に住所を有し、野菜など農作物の栽培に意欲のある世帯、1世帯につき1区画(20平方m)(すでに市民農園を利用の方は不可)

【募集農園・区画】竹丘二丁目市民農園・10区画【使用期間】6月1日(土)～令和4年2月28日(月)【使用料】1区画あたり月1,500円(指定日までに該当年度を一括納入) 日5月17日(必着)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒204-8511産業振興課産業振興係 042-497-2052へ ※応募者多数の場合は公開抽選会(5月23日(木)午前9時30分～)を健康センターで行います。

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分、

土・日曜日、祝日は午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)。
費自転車は一般=6か月7,200円・1年14,000円、学生=6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生とも6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 日利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 日シルバー人材センター 042-494-0903

きたたま農心愛ランド 日帰りバスツアー

北多摩4市(清瀬市・西東京市・東村山市・東久留米市)及びJA東京みらい、東京観光財団などが連携して、農業体験ツアーを開催します。各ツアーの内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。各日先着25人。日①6月9日(日)②6月15日(土)③7月20日(土) 場①田無駅周辺②東久留米駅③清瀬駅 日各開催日の2週間前までにきたたま農心愛らんどホームページの応募フォームから申込み 日きたたま農心愛ランド事務局 03-5308-1580(平日午前10時～午後5時) 詳細はこちら

その他

行政相談委員に 石津氏・高橋氏が再任

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。市民の身近な相談相手として、行政に関する苦情や行政の仕組み、手続き方法などの問題を解決するために助言や関係機関に対する通知などを行います。委員は、石津省次氏(下清戸一丁目)・高橋喜代二氏(下宿三丁目)の2人です。 日秘書広報課広報係 042-497-1808

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

大規模災害などの発生時に国から

の緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が全国一斉に行われます。市では、すべての防災行政無線を起動させ、試験放送を行います。日5月15日(水)午前11時～ 【放送内容】(上りチャイム音)→「これはテストです(3回繰り返す)。こちらは防災清瀬です。」→(下りチャイム音) 日防災防犯課防災係 042-497-1847

軽自動車税の減免について

障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、期限内に申請すれば軽自動車税が減免されることがあります。生計を一にする方が所有する軽自動車などについても減免の対象となります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限が過ぎてしまった場合は、適用されません。【申請期限】5月31日(金) 日課税課市民税係 042-497-2041

自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

5月1日(水)から31日(金)までの1か月間「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」が実施されます。「自転車ナビマーク」に沿っての通行と「自転車用ヘルメット」の着用を守り運転しましょう。 日道路交通課交通安全係 042-497-2096

春の全国交通安全運動

5月11日(土)から20日(月)まで全国交通安全運動を実施します。運動期間中は、事故防止に向け、交通違反の指導・取締りを強化します。皆様のご協力で、交通事故のない明るいまちづくりにご協力ください。

今回の重点は、「子どもと高齢者の安全な通行確保と高齢運転者の交通事故防止」「自転車の安全利用の徹底」「飲酒運転の根絶」「二輪車の交通安全事故防止」です。 日道路交通課交通安全係 042-497-2096または東村山警察署 042-393-0110

清瀬けやきホール の催し物

- ①新・目指せ名人! 天どん+親子どん~師匠とその弟子~シリーズ3 日6月7日(金)午後7時~(開場は午後6時30分) 費一般2,000円・友の会1,800円・シルバー(65歳以上、要証明)1,500円・ペア3,000円、当日券2,200円(全席指定、未就学児入場不可) 【出演】三遊亭天どん、立川こしら、立川かしめ
- ②そうだじゅげむきこう 日5月25日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】古今亭駒治(独演会)
- ③歌って健康! 歌声サロン 日5月22日(水)午後2時~4時(チケットの販売は午後1時30分~) 費1,000円(全席自由) 日杉山公章氏
- ④講座「おけいこアロマ」 バラを満喫! 先着12人。日5月17日(金)午後2時~3時30分 費2,000円 日西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック 絵本や手遊びで、親子や友達と楽しく音楽で遊びます。各クラス先着16人。日6月4日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ~1歳半ごろ)=午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ~3歳)=午前11時~11時40分

- 分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 日小宮しのぶ氏 日子どもの飲み物・動きやすい服装
- ⑥講座「ベビーマッサージ教室」 日2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組 日5月21日(火)午前10時30分~正午 費600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 日小宮しのぶ氏 日タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
- ⑦講座「フラワーアレンジメント教室」 各日先着8人。日プリザーブドフラワー=6月22日(土)、ハーバリウム=7月20日(土)、生花アレンジ=9月28日(土)いずれも午前9時30分~11時30分 費各回3,200円(生花のみ別途器代) 日福井ひろ子氏
- ⑧講座「健康タオル体操」 先着20人。日5月24日(金)午後2時~3時 費500円 日岡崎彩音氏 日長さ75cm~90cm程度の細いタオル・ヨガマット(バスタオル可)・飲み物・動きやすい服装 日③は直接会場へ。それ以外(⑤)は5月7日、⑦は5月1日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①コミブラ音楽教室(無料で見学可) (1) 弦楽アンサンブル道場 (2) 混声合唱教室 日5月12日(日)・26日(日) (1) 午後2時~(2) 午後3時~ 費(1)月4,000円(2)月3,000円 (3) ギター教室 日5月11日(土)・18日(土)・25日(土)午後6時

- 時 費1回1,700円
- ②第2弾発酵パワー学ぶ&造る 第2回「米麹胡桃あんぱん」 先着17人。日5月18日(土)午前10時~午後0時30分 費2,000円(材料費、容器代込み) 日エプロン・三角巾・布巾3枚 日直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり 042-495-5100へ

多摩六都科学館の催し物

- ①ダンスdeカガク 楽しく動いて背すじピン! 美しく、カッコよく歩くことができるように、カラダを使って仕組みを探ろう。 日小学生(3年生以下は保護者同伴)。定員20人 日5月25日(土)午前10時~11時30分 費入館券おとな500円、4歳~高校生200円
 - ②ダンスdeカガク 大人のためのカタのほぐし方 カラダをほぐすダンスでコリ知らずを目指してみませんか。 日18歳以上(現在治療中の方はご自身の責任で参加ください)。定員20人 日5月25日(土)午後1時~3時 費入館券おとな500円
- 日①②いずれもBig Family Tokyo 日①②5月14日までに多摩六都科学館ホームページにある応募フォームまたははがきに、イベント名、開催日時、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 042-469-6100へ ※当選者のみに参加券を送付します。 ※5月の休館日は、7日(火)~10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)です。