

就職面接会in東久留米&清瀬

直接自分をアピールできる絶好のチャンス！**日**5月16日**休**面接対策セミナー＝午前10時～正午、就職面接会＝午後2時～4時**場**東久留米市市民プラザホール（東久留米市本町三丁目）**【参加企業数】**5社（予定）**回**応募する会社の分の履歴書**回**ハローワーク三鷹**回**0422-47-8617

子どもと高齢者の自転車安全教室

春の全国交通安全運動中に、自転車安全教室を実施し、子どもと高齢者への交通安全マナーの周知徹底を図るため、東村山警察による自転車実技指導を行います。**日**5月19日**日**午前10時～11時30分（雨天中止）**場**清小**回**駐車場交通協力会・小原**回**090-3348-6847

日本赤十字社へご理解・ご協力をお願いします

日本赤十字社の活動は、皆さんからの活動資金（会費や寄付金）で成

り立っています。毎年5月は赤十字運動月間です。活動資金（寄付金）の募集を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。また、平成30年度に日本赤十字社東京都支部より災害救援用テント1張が配備されました。**回**地域包括ケア推進課福祉総務係**回**042-497-2056

寄付・寄贈

- ◆市（緑地保全基金）へ
酒井様（50,000円）、ひまわりボランティア様（9,895円）
- ◆市（まちづくり応援基金）へ
匿名様5件（60,000円）
- ◆市（安全・安心なまちづくりに向けた備品購入費等）へ
ニッセイロールペーパー株式会社代表取締役 日野徳久様（3,000,000円）
- ◆市（小・中学生を対象とした文化・体育・スポーツ振興）へ
青梅信用金庫秋津支店様（200,000円）
ありがとうございました。



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介し
ます。皆さんからの応募も受け付けています。

市内小・中学生の作品が東京消防庁の「防火防災標語」優秀作品に選ばれました

東京消防庁が公募する「防火防災標語」で、「防火標語」の優秀作品に瀬下真優奈さん（八小6年〈当時〉）、「救急標語」



署長感謝状を受ける宮澤さん（左）と瀬下さん（右）

の優秀作品に宮澤大地さん（二小1年〈当時〉）が選ばれました。2人には清瀬消防署長から署長感謝状が贈呈されました。
「防火防災標語」は防火防災対策を推進するため公募されており、「防火標語」に17,773点、「救急標語」に15,831点の応募がありました。
おめでとうございます。

5・6月の子育て関連事業

申問1～6は健康推進課母子保健係**回**042-497-2077、7はNPO法人ウイズアイ**回**042-452-9765**回**info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 回 未就学児を持つママ 回 50円（お茶代） ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	5月29日 休 午後2時～3時30分（受け付けは午後1時30分）	
2. 親子歯みがき教室 回 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 回 仕上げ磨きやおやつ選び方など。※予約制。	5月17日 休 ・6月21日 休 午前9時30分～11時（受け付けは午前9時から9時30分まで）	
3. 親子歯科健診 回 1歳6か月～3歳児とその保護者 回 健診・歯磨き・フッ素塗布（無料）※予約制。	月曜日または水曜日（詳細は申込み時に案内します）	健康センター
4. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス 回 ①参加時に妊娠20週以降の方。先着10人②生後1か月から7か月未満までの乳児とその母親（当日①に参加し妊婦の方と交流できる方）。先着5組 回 5月20日 休 ①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分（午後3時からは①へ参加）。いずれも受け付けは午後1時10分※いずれも要予約。いずれも上の子の保育あり（先着4人、未就学児）		
5. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 回 ①平成31年1月②平成29年10月③平成28年4月に生まれた乳幼児とその保護者 回 ①5月14日 休 ②5月7日 休 ③5月21日 休		児童センター
6. 1歳児子育て相談会※ 回 平成30年4月に生まれた幼児とその保護者 回 5月31日 休		
7. すくすくクッキング 調理と試食をしながら、離乳食や食育についてお話しします。 回 離乳食開始前後の子どもを持つママ	5月13日 休 午前10時～午後0時30分	コミュニティプラザひまわり
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町) 親子で自由遊び・育児相談など 回 0歳～就学前の子どもとその親 ※ころぼっくろ(回 子ども家庭支援センター 回 042-495-7701)、野塩／野塩出張／下宿(回 NPO法人ウイズアイ 回 042-452-9765 回 info@with-ai.net)、竹丘／元町(回 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ 回 042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。連休中の開催状況は上記にお問い合わせいただくか市報4月15日号2面をご覧ください。  詳細はこちら		

※5・6は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 **回**042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）**回**#7119または**回**042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 **回**03-5272-0303

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

先人の知恵に学ぶ「柏もち作り講習会」

清瀬の柏の葉を使い、季節の食べ物である柏もちを作ります。先着15人。**日**5月16日**休**午前9時30分～正午**回**600円**講**小俣洋子氏**申問**5月2日から電話で郷土博物館**回**042-493-8585へ

図書館からのお知らせ

「平成を振り返る」

市内各図書館では平成に流行した資料や平成を象徴する出来事に関する資料を5月31日**休**まで展示・貸し出しします。平成という時代を、図書館で振り返ってみませんか。**回**中央図書館**回**042-493-4326

第15回 図書館読書交流会『還暦すぎて本をだした！』

高野一枝氏に『すてきな司書の図書館めぐり』『システムエンジニアは司書のパートナー』出版の経緯と苦労を語っていただきます。**回**市内在住の中学生以上の方。先着20人**日**6月1日**休**午前10時30分～正午**場****申問**5月1日から直接窓口または電話で中央図書館**回**042-493-4326へ
※月曜日休館。



郷土博物館友の会定期総会・特別講演

回友の会会員、新規入会者（当日受け付け可）**日**5月25日**休**午後1時30分～（総会終了後、特別講演を行います）**【友の会年会費】**1,000円**【特別講演】**「清瀬・明治維新と鉄道」**回**郷土博物館職員 中野光将**場****回**郷土博物館**回**042-493-8585

今月の健康づくり

回1は下宿地域市民センター**回**042-493-4033（バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約）、2～6は健康推進課健康推進係**回**042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所
1. 一般開放(卓球・バドミントン) 回 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 回 おとな100円・中学生以下50円 回 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日 5月18日 休 午前9時30分～・午後1時～・午後3時～(各2時間)		市民体育館
2. 健康増進室初回利用者トレーニング 回 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 回 300円	午前10時～・午後2時～・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は午後6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
3. ストレッチ体操 回 18歳以上の方 回 300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
4. みんなで楽しくエクササイズ 回 18歳以上の方 回 300円	パンチ&キック体操	
	筋力アップ体操	
	笑いヨガ&ストレッチ	
	ゆるトレ	
5. 夜間エクササイズ 回 18歳以上の方 回 300円	入門太極拳	
	バランスアップ体操	
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 回 18歳以上の方。先着5人（前日までに要予約） 回 200円	毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	
	5月7日 休 ・21日 休 午後7時～	
	5月12日 休 ・26日 休 午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

5月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30☎042-496-7015	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706 織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121 ※緊急時は随時受け付けします。 必ず事前に電話をお願いします。	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	本杉 医師
2日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3☎042-496-3311			天川 医師
3日	清瀬診療所 元町1-13-27☎042-493-2727			本杉 医師
4日	中島医院 元町1-3-45☎042-495-6727			乾 医師
5日	酒田クリニック 野塩5-280-2☎042-496-7328			肥後 医師
6日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547			水上 医師
12日	杉本医院 元町2-7-1☎042-492-1199			岩崎(敬) 医師
19日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2☎042-491-5556			大西 医師
26日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042-493-7122			畑 医師

平日小児準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 **回**042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 **回**042-461-1535