平成31年（2019年）4月1日号

予防接種事業

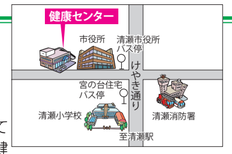
平成31年度に予定している予防接種（定期接種・任意接種）は下表のとおりです。定期接種は、予防接種法で定められた予防接種で、一定の年齢で受けることが望ましいとされ、保護者には努力義務が課せられています。予防する病気には、感染力の強い感染症が多く、これらに乳幼児や児童がかかると重症化しやすいとされています。なお、接種は対象年齢の幅が決められており、その期間内は無料で受けられます。

任意接種は、個人が生活環境に応じて接種の有無を選択できる予防接種です。費用は自己負担となります。

■清瀬市に転入された方へ

市内の契約医療機関で個別接種を行っています。母子健康手帳をお持ちになり、健康センター（地図参照）へお越しください。予防接種の説明書と必要な予診票をお渡しします。

※お問い合わせは、健康推進課健康推進係へ。



定期予防接種一覧

種類	予防する病気	回数	通知時期	対象年齢	備考
B型肝炎	B型肝炎	3回	生後2か月	1歳未満（標準＝生後2～9か月）	27日以上の間隔で2回、さらに1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
Hib（ヒブ）	インフルエンザ菌b型が引き起こす細菌性髄膜炎や肺炎、敗血症など	1～4回		生後2か月～5歳未満	初回接種開始年齢によって、接種回数・間隔は異なる。
小児用肺炎球菌	肺炎球菌が引き起こす細菌性髄膜炎や中耳炎など				
4種混合（DPT-IPV）	百日ぜき・ジフテリア・破傷風・ポリオ（急性灰白髄炎）	初回3回＋追加1回	生後3か月	生後3か月～7歳6か月未満	初回＝20～56日の間隔で3回 追加＝初回終了後1年から1年6か月後に1回 ※平成24年11月から三種混合にポリオを加えた四種混合ワクチンとして接種開始。
ポリオ	急性灰白髄炎	初回3回＋追加1回	－	生後3か月～7歳6か月未満 （原則として平成24年7月以前生まれの方） ※平成24年11月から三種混合にポリオを加えた四種混合ワクチンとして接種可能。	初回＝20～56日の間隔で3回 追加＝初回終了後1年から1年6か月後に1回 ※平成24年9月から、生ポリオワクチンが不活性化ポリオワクチンに変更になりました。
BCG	結核	1回	生後4か月	1歳未満（標準＝生後5～8か月）	集団接種
MR（麻しん風しん混合）	はしか・風しん	1期1回	1歳	1～2歳未満	第2期の接種期間は平成31年4月1日～平成32年（2020年）3月31日まで。
		2期1回	小学校就学1年前の4月	5～7歳未満で小学校就学前の1年間	
水痘	水痘	2回	1歳	生後12か月～3歳未満	－
日本脳炎	日本脳炎	1期初回2回＋追加1回 2期1回	1期3歳 2期9歳	1期＝生後6～90か月未満（標準＝3～4歳） 2期＝9～13歳未満（標準＝9歳） 特例対象者＝接種の差し控えにより機会を逃した下記の方は対象年齢まで不足回数を公費で接種できます。 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれは、20歳未満 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれは、13歳未満	1期＝6～28日の間隔で2回 1期追加＝おおむね1年あけて1回 2期＝1期追加の5年後に1回
二種混合	ジフテリア・破傷風	2期1回	11歳	11～13歳未満（標準＝11歳）	四種混合の第2期としてジフテリア、破傷風の二種混合を接種。
子宮頸（けい）がん	子宮頸がん（ヒトパピローマウイルス感染症）	3回	未定	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子	現在、積極的に接種をお勧めしている予防接種ではありません。接種される方は、有効性とリスクをご理解のうえで受けてください。
風しん	風しん	5期1回	平成31年（2019年）5月	昭和37年4月２日から昭和54年4月1日生まれの男性	第5期の接種期間は平成34年（2022年）3月31日までの時限措置として十分な量の風しんの抗体がないことが判明した男性が対象です。
高齢者インフルエンザ	季節性インフルエンザ	1回	市報10月1日号	65歳以上の方（接種日当日）、60～64歳で内部障害1級相当の方	一部自己負担あり。
高齢者肺炎球菌	わが国に分布する肺炎球菌英(きょう)膜型の約80㌫に対応	1回	平成31年（2019年）4月	平成31年（2019年）度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方または60～64歳で内部障害1級相当の方	過去に1度も接種をしたことがない方が対象です。自己負担金5,000円。

任意予防接種（清瀬市に住民登録のある方）

種類	予防する病気	回数	通知時期	対象者	費用
インフルエンザ（第2子以降）	季節性インフルエンザ	13歳以上1回 13歳未満2回	市報10月1日号	兄・姉が同一世帯に1人以上いる生後6か月～中学3年生相当の年齢までの方	1回につき2,000円を助成
先天性風しん予防接種	風しん	1回	市報5月1日号	19歳以上で、妊娠を希望する女性・その同居者・妊婦の同居者のうち、抗体検査により抗体を十分に保有していないことを確認した方。ただし、すでに含風しんワクチンの接種を2回以上受けていることが確認できる方は対象外。	自己負担金1,000円

※市報での通知時期は、掲載号が前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

受けましょう 予防接種・がん検診

がん検診事業

がん検診 めざせ受診率50％超

がん検診一覧

検診名	胃・大腸がん			肺がん	
対象(※1)	40歳以上の方 （注：今年度より国の指針に基づき対象年齢が40歳以上となっています）			40歳以上の方	
募集時期（※2）	前期	中期	後期	前期	中期
	市報4月1日号	市報7月15日号	市報9月1日号	市報4月15日号	市報9月1日号
実施日	5月28日(火)・30日(木)・31日(金) 6月25日(火)・26日(水)・27日(木)	9月25日(水)・26日(木) 10月23日(水)・24日(木)	11月18日(月)・19日(火) 12月12日(木)・16日(月) 大腸がん検診のみ 12月15日(日)も実施 （胃がん検診は行いません）	6月17日(月)・18日(火) 午前9時～、 午後1時30分～	11月5日(火)・6日(水) 午前9時～、 午後1時30分～
申込方法	はがき・窓口・電子申請		【電子申請携帯サイト携帯用QRコード】スマートフォンから、左のQRコードを読み取り、申込むことができます。		
内容	胃がん検診＝バリウムを飲みエックス線撮影 大腸がん検診＝便潜血反応検査 （採便容器に2日分の便を取り当日持参）			質問、胸部エックス線検査 ※下記①～②の条件に当てはまる方は、加えて喀痰検査を行います。 ①50歳以上の方 ②喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方へ	
費用（※3）	胃がん1,000円、大腸がん500円 ※55歳以上の方は無料。			レントゲンのみ500円、 レントゲンと喀痰検査1,000円 ※55歳以上の方は無料。	
検診場所	健診センター			複十字病院（松山 3-1-24）	

検診名	胃・大腸・肺がんセット検診	乳がん	子宮がん	前立腺がん
対象（※1）	40 歳以上の方	40 歳以上の女性（前年度受けていない方）	20 歳以上の女性（前年度受けていない方）	50 歳以上の男性
募集時期（※2）	市報 6 月 1 日号	市報 5 月15日号、市報 8 月15日号		健康診査受診時（単独検診は市報8月1日号）
実施日	7～12 月			健康診査と同時実施（6 ～ 12 月） 単独検診は 8 ～ 12 月
申込方法	はがき・窓口・電子申請			健康診査受診時（単独検診は電話・窓口）
内容	胃がん・大腸がん及び肺がん検診を同日に受けることができます	マンモグラフィ(乳房のエックス線撮影）検診は 2 年に 1 度	内診、細胞診 医師が必要と認めた場合には体部がん検診も行えます。検診は 2 年に 1 度。	PSA（前立腺特異抗原）検査 （採血検査）
費用（※ 3）	セット検診 2,000 円 セット検診と喀痰検査 2,500 円 ※ 55 歳以上の方は無料。	2,000円 ※ 55歳以上の方は無料。	頸部検診 1,000円 頸部と体部 2,000 円 ※ 55 歳以上の方は無料。	1,000 円 ※ 55 歳以上の方は無料。
検診場所	複十字病院（松山 3-1-24）	市内契約医療機関（3 か所を予定）	市内契約医療機関（2 か所を予定）	市内契約医療機関

（※1）いずれも清瀬市に住民登録している方。対象年齢は平成32年（2020年）3月31日までに該当する年齢になる方を含みます。なお、勤務先などで受診する機会のある方はご遠慮ください。

（※2）市報掲載時期は変更となる場合があります。

（※3）生活保護世帯の方、中国残留邦人支援給付対象者、世帯全員が住民税非課税の方は、その直近の証明書を受診時に提出すれば費用はかかりません。世帯全員が住民税非課税の方は、健康推進課で自己負担金に係る書類を無料で発行します。

CHECK! ご利用ください「乳がん検診無料クーポン券」

平成31年4月20日時点で、市に住民登録のある女性で、対象の方に「乳がん検診無料クーポン券」を6月末ごろに送付します。ぜひご活用ください（4月20日以降に清瀬市に転入された方は、ご相談ください）。

なお、人間ドックなどで受診された場合の費用の償還払い制度はありません。

対市に住民登録のある40歳（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方）の女性

※お問い合わせは、健康推進課健康推進係へ。

※年齢は平成31年4月1日時点。

成人歯科健診

歯周病の早期発見と予防、および口腔内の健康保持のために、成人の方を対象にした歯科健診を行います。

対清瀬市に住民登録のある、平成32年（2020年）3月31日までに30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方場市内契約歯科医療機関

※実施期間など、詳細が決まり次第市報や市ホームページでお知らせします。

※お問い合わせは、健康推進課成人保健係へ。

健康大学

清瀬市健康大学は、生活習慣病の予防などをテーマに、講演会や栄養・運動教室などを実施しています。

▶講演会（年10回開催・直接会場へ）

5～11月に開催。テーマは健康大学日程表をご参照ください。

▶栄養・運動の実技（要予約）

男女の料理教室・快眠ヨガ・美筋アップ教室・口コモ予防教室など。

※一部保育付きあり。詳しくは市報や市ホームページでお知らせします。

※お問い合わせは、健康推進課成人保健係へ。

マシントレーニングやストレッチが行える 健康増進室

健康センター3階にある健康増進室で、マシンを使ったトレーニングやストレッチなどをしませんか。

▶開館時間　火・水・金曜日＝午前9時～午後9時、木・土・日曜日と祝日＝午前9時～午後5時（月曜休館。月曜日が祝日の場合も休館）

▶初回トレーニング指導時間　午前10時・午後2時・午後6時

▶利用料金　1回300円（回数券11枚3,000円）

▶持ち物　屋内用シューズ・運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物など

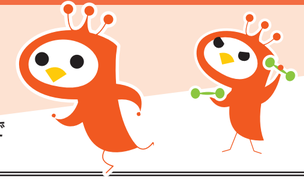
※利用できるのは18歳以上の方です。

※初めて利用される方は、必ず初回トレーニング開始15分前までに健康増進室へお越しください。

※お問い合わせは、健康推進課健康推進係へ。

さまざまなマシンで自身の体力や目的に合わせて運動できます。

NEW! 健幸ポイント事業



◆実施時期：平成31年（2019年）10月予定
（申込みは７月ごろを予定しています）

◆対象者：20歳以上の市に住民登録のある方

◆募集人数：1,000人

※詳細が決まり次第、市報や市ホームページでご案内いたします。

【各事業の問合せ先】
健康推進課健康推進係☎042-497-2075、健康推進課成人保健係☎042-497-2076、健康推進課母子保健係☎042-497-2077