

乳幼児健康診査・相談会

今年度の実施日は下表のとおりです。対象者には、個別に通知します。

乳幼児健診の終了後、身長・体重を測定する「子どもの計測日」(2か月～4歳未満児対象)を実施します。受け付けは午後3時～3時20分。

☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077



	3～4か月児健診		1歳6か月児(2歳未満)健診		3歳児(4歳未満)健診		1歳児子育て相談会	
	健診日	対象児の生まれ月	健診日	対象児の生まれ月	健診日	対象児の生まれ月	相談日	対象児の生まれ月
4月	9日	H30年12月	2日	H29年9月	16日	H28年3月	26日	H30年3月
5月	14日	H31年1月	7日	H29年10月	21日	H28年4月	31日	H30年4月
6月	11日	H31年2月	4日	H29年11月	18日	H28年5月	28日	H30年5月
7月	9日	H31年3月	2日	H29年12月	16日	H28年6月	26日	H30年6月
8月	20日	H31年4月	6日	H30年1月	27日	H28年7月	30日	H30年7月
9月	10日	H31年5月	3日	H30年2月	17日	H28年8月	27日	H30年8月
10月	8日	H31年6月	1日	H30年3月	15日	H28年9月	25日	H30年9月
11月	12日	H31年7月	5日	H30年4月	19日	H28年10月	29日	H30年10月
12月	10日	H31年8月	3日	H30年5月	17日	H28年11月	20日	H30年11月
H32年1月	14日	H31年9月	7日	H30年6月	21日	H28年12月	31日	H30年12月
2月	18日	H31年10月	4日	H30年7月	25日	H29年1月	28日	H31年1月
3月	10日	H31年11月	3日	H30年8月	17日	H29年2月	27日	H31年2月

※H＝平成、健診日はいずれも火曜日、相談日はいずれも金曜日。

清瀬市特定不妊治療医療費助成事業・不育症治療費助成事業

清瀬市特定不妊治療医療費助成事業

☎東京都で決定通知が出ている方が申込み対象となります

①東京都の申請日から清瀬市への申請時現在でご夫婦どちらも清瀬市に住民登録があること(同一世帯で事実婚の方も含む)

②他の区市町村で同様の助成を受けていないこと

【助成額】1回3万円を上限として助成します1年度に2回までを限度

☎☎必要書類を揃えて直接、健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。上記へお問い合わせください。



詳細はこちら

清瀬市不育症治療費助成事業

☎不育症治療に係る医療保険適用外の費用の一部

【助成額】1回30万円を上限として助成します1年度に1回までを限度

☎☎必要書類を揃えて直接、健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ
※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。上記へお問い合わせください。



詳細はこちら

スマイルベビーきよせ妊婦面接

市では平成29年4月より、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援「スマイルベビーきよせ(清瀬市版ネウボラ)」を実施しています。妊娠届出時の保健師面接では、妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安をご相談いただき、それぞれに合ったサービスなどを紹介しています。出張所で届出された方は、後日予約をとっていただき、健康センターへお越しいただいた際の面接となります。面接時間の目安は約30分です。また、妊娠の届出の際は、マイナンバーを確認できるものと、顔写真のついた身分を証明できるものが必要になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077



詳細はこちら

歯と口腔の健康づくり

親子歯みがき教室

口を開けない子どもの仕上げみがき方法、虫歯菌感染予防法、保護者の歯周病予防法、親子歯科健診予約など。

☎6か月～1歳6か月児と保護者

☎月1回開催(1日号の市報でお知らせします)

親子歯科健診

親と子の歯科健診、子どもが自分で歯みがきができるようになる練習。必要に応じてフッ素塗布(無料)など。

☎1歳6か月～3歳児と保護者

☎月曜日または水曜日(詳しくは申込み時にご案内します)



5・6歳児のむし歯予防教室

永久歯の虫歯予防、歯磨き練習、健診、フッ素塗布を行います。

☎5・6歳児

☎7月31日(水)・平成32年(2020年)3月27日(金)

歯の健康教室

歯科健診、歯磨き指導を行います。

☎18歳以上の方

☎10月30日(水)

※いずれも時間など詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。
※申込みは、いずれも市報掲載後に電話で健康推進課母子保健係へ。

離乳食教室・幼児食教室

離乳食教室や幼児食教室も開催しています。詳しくは、「子育てだより」をご覧ください。☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

健康に関する相談

食生活相談(予約制)

健康センターで毎月1回～2回、生活習慣病予防の食事や高齢期の食生活について、管理栄養士が個別相談を受け付けています。日時は市報や市ホームページでお知らせします。

☎市内在住で30歳以上の方とその家族

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



成人健康相談・母子健康相談など

健康推進課では、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、健康に関するご相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076または母子保健係 ☎042-497-2077へ

子どもの健康相談室(小児救急相談)

小児健康相談や小児救急相談に看護師や保健師などが応じます。また、必要に応じて小児科医師が対応する場合があります。

☎月～金曜日＝午後6時～翌午前8時(祝日・年末年始を除く)、土・日曜日、祝日、年末年始＝午前8時～翌午前8時

【相談電話番号】プッシュ回線・携帯電話で「#8000」、それ以外は ☎03-5285-8898

各種予防教室・出張講座

ビューティーアップ教室

女性ホルモンの変化に伴う骨密度、更年期、乳がん・子宮がん、女性向けのエクササイズ、測定、乳がん発見のためのセルフチェックなどを行います(年2回開催予定)。

☎市内在住で18歳～50歳代くらいまでの女性

※保育あり(先着順)。

※詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。



骨粗しょう症予防教室

骨密度測定と、管理栄養士などによる相談を行います(年に数回程度)。

※申込みは、いずれも市報掲載後に電話などで健康推進課成人保健係へ。

女性の健康づくり教室

骨粗しょう症予防教室などに併設して、乳がんモデル触知体験や女性に関する健康教育を実施します。

※詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。

きれいな肺を保つための講座

両親学級や成人事業に併設して、肺年齢チェックや受動喫煙防止に関する知識などのご相談・情報提供を行います。

出張講座

地域・学校での健康づくり支援活動として、出張講座を行います。内容は、生活習慣病予防・睡眠・禁煙・女性の健康づくりなど、ご要望に応じます。