

### 交通災害共済(ちょこっと共済)にご加入を

平成31年度加入申込み受け付け中です。  
**【加入資格】**4月1日時点で市内在住の方**【共済期間】**申込日の翌日から平成32年(2020年)3月31日まで**【おとな・子ども同額、1人1口。Aコース=年額1,000円、Bコース=年額500円】**申パンフレットに添付されている加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて

りそな銀行清瀬支店派出所(市役所1階)、松山・野塩出張所、りそな・三井住友・みずほ銀行の各清瀬支店、西京・飯能信用金庫の各清瀬支店、東京みらい農業協同組合清瀬支店、きらぼし銀行・青梅信用金庫の各秋津支店の窓口へ  
**【問】**道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096 **【詳細はこちら】**



### さんまるいちまる 宴会の季節! 3010 運動にご協力を

歓迎宴会やお花見などで、料理が残ることはありませんか? 宴会の際には食べ残しを減らし、食品ロスを削減する「3010(さんまるいちまる)運動」の呼びかけ・実践にご協力ください。  
 一人一人が「もったいない」を心がけ、宴会を楽しみながら、食品ロスを削減しましょう。

**【3010運動】**  
 ◆乾杯後30分間=席を立たずに料理を楽しむ  
 ◆お開き10分前=自分の席に戻り、再度料理を楽しむ  
**【問】**ごみ減量推進課 ☎042-493-3750



### 胃・大腸がん検診

バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。平成31年度より国の指針(がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針)に基づき対象年齢が40歳以上になりました。  
**【対】**市内に住民登録のある40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方(勤務先などで検診を受ける方は不可) **【日】**5月28日(火)・30日(木)・31日(金)、6月25日(火)・26日(水)・27日(木) **【費】**胃がん検診=1,000円、大腸がん検診=500円(免除制度あり。胃がん検診・大腸がん検診

ともに55歳以上の方は無料。また、世帯全員が住民税非課税・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者は証明書を提出すれば無料) **【申問】**4月1日~10日(消印有効)に直接窓口または電子申請、はがきに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・希望する検診(「胃と大腸」「胃のみ」「大腸のみ」)・検診希望日(左記から第1~3希望日)を記し、〒204-8511清瀬市健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ **【詳細はこちら】**



### 高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が未接種の方へ ~費用の一部を助成~

**【対】**下表の年齢で当該予防接種(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を未接種の方(対象者へ予診票を3月下旬に送付) **【期】**4月1日~平成32年(2020年)3月31日 **【費】**5,000円(生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給者の方は減免制度あり) **【問】**健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075  
 ※60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免

疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級)も対象。詳しくは左記へ。

年齢	平成31年度対象者生年月日
65歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日~大正9年4月1日
100歳以上	平成31年3月31日時点で100歳以上

### 平成31年度清瀬市教育委員会定例会

原則、教育委員会の会議は公開しているので、傍聴できます。ただし、会議の内容が個人情報に関する場合は非公開となる場合があります。  
**【日場】**下表参照 **【問】**教育総務課庶務係 ☎042-497-2537

※傍聴を希望の方は開始時刻10分前までに直接会場へ。  
 ※下表の日程及び会場は変更となる場合があります。また、会議録を市教育委員会ホームページで公開予定です。 **【詳細はこちら】**



定例会	日時	場所
平成31年 第4回	4月19日(金)午前9時30分~	市役所本庁舎
第5回	5月22日(水)午前9時30分~	健康センター
第6回	6月21日(金)午前9時30分~	中清戸地域市民センター
第7回	7月19日(金)午前9時30分~	市役所本庁舎
第8回	8月16日(金)午前9時30分~	健康センター
第9回	9月13日(金)午前9時30分~	中清戸地域市民センター
第10回	10月18日(金)午前9時30分~	健康センター
第11回	11月15日(金)午前9時30分~	健康センター
第12回	12月20日(金)午後3時30分~	生涯学習センター
平成32年(2020年) 第1回	1月17日(金)午前9時30分~	健康センター
第2回	2月21日(金)午前9時30分~	健康センター
第3回	3月27日(金)午前9時30分~	健康センター

### 清瀬市新エネルギー機器等設置補助金

地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの削減に配慮した住宅用新エネルギー及び省エネルギー機器を設置した市民に対して、その費用の一部を助成しています。  
 今年度から先着順で受け付けます(申込み期間内でも受け付けを終了する場合があります)。  
**【対】**市内在住で、住民税の滞納がない、または非課税の決定を受けている市内の住宅に新たな補助対象機器等を設置した方、または補助対象機器等が設置された住宅を購入し、居住している方  
**【補助金額】**太陽光発電システム=

1戸あたり30,000円(上限100,000円)、家庭用燃料電池(エネファーム)=50,000円(両機器を設置した場合はそれぞれを合わせた金額) **【申問】**4月15日~平成32年(2020年)2月14日の平日に、対象機器設置完了後に必要書類を持参し、直接水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ  
 ※郵送による申込みは不可。書類に不備・不足があると受け付けできませんので、ご注意ください。  
 ※必要書類など詳しくは市ホームページへ。 **【詳細はこちら】**



### シニアカレッジ(前期)

地域社会で幅広い学びと出会いの場を提供し、シニア世代の生涯学習を応援します。  
**【対】**市内在住・在勤で55歳以上の方(応募者多数の場合は抽選。結果は、4月26日(金)までに発送予定)  
**【日内】**下表のとおり **【場】**生涯学習センター他 **【申問】**4月19日(消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ

**【往復はがき記入例】**

往信用(裏)	往信用(表)
シニアカレッジ(前期)参加申込書 1.希望するすべての講座番号・講座名 2.住所 3.氏名(フリガナ) 4.年齢 5.電話番号	〒204-0021 清瀬市元町 1-2-11 生涯学習スポーツ課

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入。1人1枚の往復はがきで申込み。

講座番号・講座名・講師	日時	内容・定員
①初夏を彩る生きものたち~清瀬周辺の自然 講 森田善朗氏	5月8日(水)午後2時~4時、5月15日(水)・22日(水)予備日29日(水) 午前10時~正午(全3回)	市内で見られる動植物を座学で学習したのち、実際に市内を歩き自然観察します(座学1回、市内実路2回。雨天順延)。定員25人
②歌声喫茶 講 島袋良彦氏、中村知子氏(伴奏)	6月26日(水)、7月3日(水)・10日(水)・24日(水)午後2時~4時(全4回)	当時の歌をみんなで楽しく歌って健康増進! 定員120人
③歌曲で学ぶドイツ語 講 武藤直美氏	8月6日(火)・13日(火)・27日(火)、9月3日(火)午後2時~4時(全4回)	シューベルト「野ばら」などのよく知られたドイツ歌曲をとおし、ドイツ語の基礎と発声の仕方を学びます。定員40人
④漢の漢による漢のための裁縫教室 講 三浦夕子氏	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)午後2時~4時(全4回)	初めて針を持つ方が、助け合い学び合いながら、なみぬい・ポタン付けからぞうきんを作るまでを学びます。定員20人(男性限定) <b>【費】</b> 1,000円(教材費)

### シニアヨガ

のんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。  
**【対】**市内在住の55歳以上の方。先着50人(応募者多数の場合は抽選。結果は4月26日(金)までに発送予定) **【日】**6月10日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)・8日(月)午前9時30分~11時30分(全5回) **【場】**アミューホール **【講】**日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏 **【申問】**4月12日(消印有効)までに往復はがき

に必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ  
**【往復はがき記入例】**

往信用(裏)	往信用(表)	復はがきで申込み	※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入
シニアヨガ参加申込書 1.住所 2.氏名(フリガナ) 3.年齢 4.電話番号	〒204-0021 清瀬市元町 1-2-11 生涯学習スポーツ課	1人1枚の往	を申