

市報

きよせ

No.1285 毎月1日・15日発行

平成31年 (2019年) 4月1日号

発行：清瀬市 編集：企画部秘書広報課
 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415
 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
 URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページはこちら



今号の主な内容▶3面：「平成31年度 清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券の発行」／4面：「消費生活相談の現場から」「市史で候mini」／5～8面：お知らせ～information

きれいな心で、きれいな一票

清瀬市議会議員・市長選挙



投票日 4月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

清瀬市議会議員選挙(定数20人)・清瀬市長選挙は、私たちの暮らしに身近な市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。必ず投票に行きましょう。

☎選挙管理委員会事務局 ☎042-497-2561

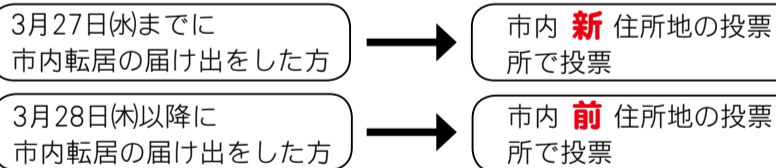


清瀬市で投票できる方

次のすべてを満たす方が清瀬市で投票できます。

- 平成13年4月22日までに生まれていること
- 清瀬市の選挙人名簿に登録されていること
 平成31年1月13日までに清瀬市に転入届けを出した方で、投票日まで引き続き清瀬市に住んでいる(住民基本台帳に記載されている)こと。
- 投票する日まで清瀬市に居住していること
 市外に転出された方は、投票できません。

最近、市内で住所を変えた・変える予定の方は



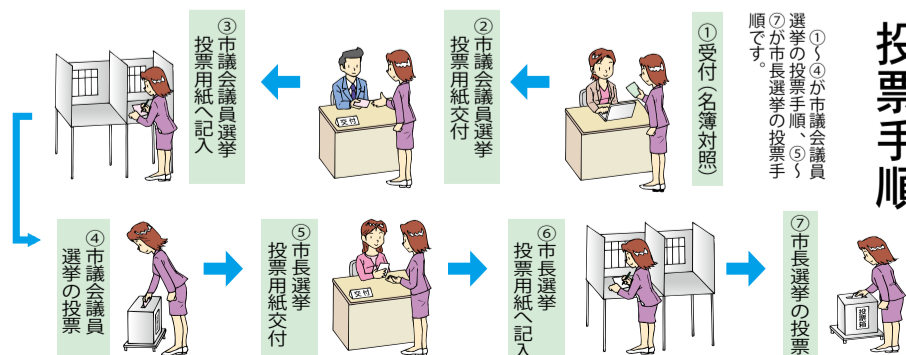
※清瀬市の選挙人名簿に登録されている方に限ります。



選挙公報をお届けします

候補者の経歴・政見などを掲載した選挙公報は、4月16日(火)ごろから各戸配布する予定です。

※4月16日(火)から市ホームページでもご覧いただけます。



入場整理券(封書)の郵送は 4月15日(月)ごろ

4月15日(月)ごろまでに、世帯全員分の入場整理券を1つの封筒に入れて選挙人名簿登録地に郵送します。ご自分の入場整理券を確認して、投票所へお持ちください。

※入場整理券は、受付事務をスムーズに行うためのものです。紛失したり、届いていない場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票できます。本人確認ができるものをお持ちください。

開票 開票は即日開票で、午後9時から市民体育館(下宿地域市民センター内)で行います。
 開票速報は、市ホームページでご覧いただけます。



あなたの投票所は

投票区	投票所建物名称(所在地)	投票区域
1	清明小学校(旭が丘二丁目8-1)	旭が丘二~六丁目全域
2	下宿地域市民センター(下宿二丁目524-1)	旭が丘一丁目全域/下宿一~三丁目全域/中里六丁目全域
3	清瀬市役所(中里五丁目842)	上清戸二丁目11~14/中清戸二・四丁目全域/下清戸二・四・五丁目全域/中里三丁目77~79、864の1~912の4/中里五丁目全域
4	生涯学習センター(元町一丁目2-11)	上清戸一丁目全域/上清戸二丁目1~10/元町一丁目全域/元町二丁目1・26~28/中里三丁目1724~1732の11
5	松山地域市民センター(松山二丁目6-25)	松山一丁目1~37/松山二丁目全域/梅園一丁目1
6	第七小学校(松山三丁目1-92)	松山一丁目38~46/松山三丁目全域/竹丘一丁目1~7、15~17
7	竹丘地域市民センター(竹丘一丁目11-1)	竹丘一丁目8~14/竹丘二丁目全域/竹丘三丁目1、10~25
8	第六小学校(梅園二丁目9-45)	竹丘三丁目2~9/梅園一丁目2~4/梅園二・三丁目全域/野塩四丁目全域
9	野塩地域市民センター(野塩一丁目322-2)	野塩一・二・五丁目全域
10	芝山小学校(元町二丁目16-8)	元町二丁目2~25/中里一丁目692の1~746の21/野塩三丁目全域
11	中里地域市民センター(中里四丁目1301)	中里一丁目1627の1~1750の11/中里三丁目913~1124の2/中里二・四丁目全域
12	第五中学校(中清戸三丁目258-1)	中清戸一・三・五丁目全域/下清戸一・三丁目全域

投票日に投票所へ行くことができない方は 期日前(不在者)投票をご利用ください

期日前投票

仕事・旅行・冠婚葬祭・入院・出産などの理由で、投票日に投票できない見込みの方は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。
※健康センターと生涯学習センターの投票できる期間・時間が異なりますのでご注意ください。

健康センター

期間 4月15日(月)～4月20日(土)(6日間)
時間 午前8時30分～午後8時

生涯学習センター

期間 4月16日(火)～4月19日(金)(4日間)
時間 午前9時30分～午後9時

滞在先の市区町村の不在者投票所で不在者投票

仕事や旅行などで清瀬市以外に滞在している方は、あらかじめ投票用紙を請求して、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

不在者投票宣誓書(兼請求書)

私は、平成31年4月21日執行の清瀬市議会議員選挙・清瀬市長選挙の当日、下記の事由に該当する見込みです。
このことが真実であることを誓い、投票用紙(等)を請求します。
平成31年 月 日

①氏名(フリガナ)
②生年月日
③清瀬市の住所
④投票用紙の送付先
⑤日中連絡がとれる電話番号
⑥不在者投票の理由
(仕事で出張中、出産のため実家へ帰っているなど)

※請求書は便せんなどを使用して左記のように作成してください(市ホームページからもダウンロード可)。

【手続きの手順】

- ①「不在者投票宣誓書兼請求書」を選挙管理委員会に至急郵送または持参(ファクス・メールでの提出はできません)
※マイナンバーカードをお持ちで電子証明書を取得し、ICカードリーダーをお持ちの方は清瀬市電子申請サイトから請求することができます。
郵送先 〒204-8511清瀬市中里5-842 清瀬市選挙管理委員会事務局宛
- ②清瀬市選挙管理委員会からご本人の希望送付先に投票用紙を郵送
- ③投票用紙が届いたら、滞在先の市区町村で不在者投票
この方法は郵送によるため、日数がかかります。お早めにお手続きください。

指定施設での不在者投票

病院・老人ホームなどに入院・入所されている方は、その施設が不在者投票指定施設であれば、その施設で投票ができます。
お早めに施設の方に申し出てください

◆市内不在者投票指定施設(全21か所)◆

- ・清瀬富士見病院
- ・老人保健施設 ラビアンローズ
- ・織本病院
- ・介護老人保健施設 たけおか
- ・山本病院
- ・特別養護老人ホーム 清雅苑
- ・複十字病院
- ・特別養護老人ホーム 救世軍恵泉ホーム
- ・救世軍清瀬病院
- ・特別養護老人ホーム 上宮園
- ・竹丘病院
- ・特別養護老人ホーム 信愛の園
- ・東京病院
- ・養護老人ホーム 聖家族ホーム
- ・清瀬リハビリテーション病院
- ・特別養護老人ホーム 聖ヨゼフ老人ホーム
- ・信愛病院
- ・東京都清瀬療護園
- ・ベトレヘムの園病院
- ・東京都清瀬喜望園
- ・救世軍自省館

郵便等による不在者投票

重度の障害などのある方が郵便等で投票する制度です。次のいずれかの要件に該当し、自書できる方が利用できます。
※この制度の利用を希望される方は、事前に選挙管理委員会に申請が必要です。

障害名	障害の程度			介護保険の被保険者証	要介護状態区分
	1級	2級	3級		
両下肢・体幹・移動機能障害	○	○	非該当	要介護5	
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○	—	○		
免疫・肝臓の障害	○	○	○		

■代理記載が可能です■

自書できない方には、あらかじめ届け出た代理記載人に投票に関する記載をさせることができます。対象は上表に該当し、身体障害者手帳の上肢または視覚障害が1級の方です。

選挙に伴う公共施設の臨時休館のお知らせ

投票所となることに伴い、次の公共施設を臨時休館いたします。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

施設名	20日(土)	21日(日)	問合せ
下宿・竹丘・中里地域市民センター	休	休	生涯学習スポーツ課 ☎042-495-7001
野塩地域市民センター	休	休	野塩出張所 ☎042-493-4014
松山地域市民センター	通常※	休	松山出張所 ☎042-491-5153
下宿・野塩・竹丘図書館	休	休	中央図書館 ☎042-493-4326
下宿・野塩児童館	休	休	児童センター ☎042-495-7700

※ボランティアセンターのみ臨時休館します。

選挙に関する問合せ

選挙管理委員会事務局選挙係(市役所北側第2庁舎2階)
☎042-492-5111(代表) または ☎042-497-2561(直通)

お体の不自由な方へ

■代理投票■

お体が不自由なことなどにより、ご自身で投票用紙に書くことができない方は、申し出により投票所の係員が付き添い、ご本人の意思を確認して代筆します(ご家族などが代筆することはできません)。

投票の秘密は守りますので、安心して投票所の係員にお申し出ください。

■点字投票■

目が不自由な方は点字投票用紙により投票ができますので、係員にお申し出ください(点字器は各投票所に用意しています)。また、「選挙公報」の音訳CDを作成しています。下記へご連絡ください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎ 4月24日(水)・25日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎ 4月28日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎ 4月13日(土)午前9時～正午
☎ いずれも市役所徴収課窓口 ☎ 徴収課徴収係 ☎ 042-497-2045

ご注意ください！ 特殊詐欺(振り込め詐欺等)の被害が市内で多発中！

電話による振り込め詐欺等の被害が後を絶ちません。市内では平成30年1月～12月で50件(約5,300万円)、平成31年1月・2月で16件(約1,800万円)もの被害がありました。

犯人は市職員や警察官、金融庁職員などをかたり、あらゆる手口でお金やキャッシュカードを騙し取ろうとします。また、架空請求はがきの被害も増加しています。「自分は大丈夫」と思わず、少しでも「おかしいな」と感じたら、すぐに東村山警察署へご連絡ください。

また、家族で話し合っ、「家族の合言葉」を決めるなど、被害にあわないよう注意しましょう！

東村山警察署 ☎042-393-0110

「架空請求はがき」に注意！

市内で「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」や「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」というはがきが届いたという報告が続いています。このはがきは不当請求ですので、記載された電話番号には絶対に連絡せず、下記へご相談ください。

消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)、または消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

こんな電話に注意！ 被害の多い詐欺の手口

あなたのキャッシュカードが不正に使われています！

家電量販店の従業員や警察官、金融庁職員などを名乗り、クレジットカードが不正に使われているとかたって、キャッシュカードを騙し取ろうとします。

警察官や金融庁職員などが暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを受け取りに自宅を訪ねることは絶対にありません。

医療費の還付金があります。ATMへ行って手続きしてください！

市職員をかたり「医療費などの還付金があります」などと電話をかけ、ATMに誘導してお金を振り込ませる手口です。

市職員が電話で還付金の振り込み手続きを指示することは絶対にありません。

「怪しい」と感じたら、すぐに東村山警察署 ☎042-393-0110へ

平成31年度「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券」を発行します

平成31年度も市内在住の未就学児を持つ保護者の方に、市内のいろいろな子育てサービスにご利用いただける6,000円分の「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」を発行する他、市内商店などで商品購入にご利用いただける4,000円分の「清瀬市子育て・キラリ・商品券」を発行します。クーポン券と商品券とで発行条件・使用条件が異なりますのでご注意ください。

【対期申右表参照【使用できるサービス】「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」=市内の子育てサービス、「清瀬市子育て・キラリ・商品券」=市内約240の取扱店(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701 ※いずれも対象のサービス・店舗について詳しくは市ホームページへ。)

※商品券はクーポン券同様に子育てサービスに利用することができます(クーポン券を商品券として利用することはできません)。

※クーポン券と商品券とで有効期限が異なりますので、ご注意ください。

	清瀬市子育て・キラリ・クーポン券	清瀬市子育て・キラリ・商品券
金額	6,000円分	4,000円分
対象	市内在住の未就学児を持つ保護者(所得制限はありません)	
申請期限	平成32年(2020年)3月31日(火) (電子申請は平成32年(2020年)2月29日まで受け付け)	平成32年(2020年)2月29日(土)
申請方法	市ホームページからの電子申請または、申請書(子育て支援課、子ども家庭支援センター、NPO法人ウイズアイ事務所、NPO法人子育てネットワークピッコロ事務所、NPO法人清瀬こども劇場、市内各つどいの広場、公立保育園などで配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、子どもの氏名・住所と生年月日がわかる資料(乳児医療証など)を添え(郵送は写しを同封、電子申請は写真を添付)、直接窓口・郵送で〒204-0012中清戸3-235-5 子ども家庭支援センターへ ※一度で商品券とクーポン券の申請ができます。 ※申請後、クーポンは随時、商品券は5月以降に順次お渡しします。	
有効期限	平成32年(2020年)3月31日(火)	平成32年(2020年)2月29日(土)

「ファミリー・サポートきよせ」保育サービス講習会 受講者募集

ファミリー・サポートは、地域でお子さんを預かる子育て支援活動です。講習会で子どもとの関わり方や支援を学び、修了後、登録・活動していただきます。

【対】市内及び近隣に居住している20歳以上の健康で子どもが好きな方(保育あり。1コマ50円)

【日場】下表のとおり **【費】**2,571円(テキスト代) **【申問】**5月2日までに電話または申込用紙(各地域市民センターなどで配布)に必要事項を記入しファクスでファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139 ☎042-444-4546へ(電話は午前9時～午後5時)

日程	時間	内容	場所	
5月	14日(火)	午前10時～	受け付け	児童センター他
		午前10時30分～正午	開講式・オリエンテーション	
		午後1時～3時	保育の心	
	15日(水)	午前9時30分～午後0時30分	心の発達と保育者のかかわり	
		午後1時30分～4時30分	★小児看護の基礎知識	
	20日(日)	午前9時30分～正午	事故による子どもの傷害	
		午後1時～3時	子どもの生活へのケアと援助	
	22日(水)	午前9時30分～午後0時30分	★普通救急救命講習	
		午後1時30分～3時30分	身体の発達と病気	
	27日(月)	午後1時30分～4時30分	子どもの栄養と食生活	
		午前9時30分～午後0時30分	子どもの遊び	
	29日(水)	午後1時30分～3時	★病児・病後児保育施設見学	
		6月	4日(火)	
	6日(木)		午前10時～正午	
	午後1時～2時	修了式・修了証授与		

※★は保育なし。

児童手当・児童育成手当・児童扶養手当の支給年間スケジュール

児童手当と児童育成手当は6月・10月・2月に前月分までの手当(4か月分ずつ・下表参照)を、児童扶養手当は4月・8月・11月、平成32年(2020年)1月・3月に前月分までの手当(8月支給分まで=4か月分ずつ、11月支給分=3か月分、平成32年(2020年)1月支給分から=2か月分ずつ・下表参照)を支給します。

ただし、年度途中で各手当の受給資格がなくなった方へは、消滅(喪失)届を提出いただいた翌月に手当を支給します。

また、市では原則として各支給月の15日に指定口座へ手当を振込みますが、15日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の金融機関営業日が振込日となります。

子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

児童手当・児童育成手当		児童扶養手当	
支給日	内訳	支給日	内訳
6月14日(金)	2月・3月・4月・5月分	4月15日(月)	平成30年12月、平成31年1月・2月・3月分
10月15日(火)	6月・7月・8月・9月分	8月15日(木)	4月・5月・6月・7月分
平成32年(2020年)2月14日(金)	10月・11月・12月、平成32年(2020年)1月分	11月15日(金)	8月・9月・10月分
		平成32年(2020年)1月15日(水)	11月・12月分
		平成32年(2020年)3月13日(金)	平成32年(2020年)1月・2月分

※振込みの際に支払通知書は送付していません。記帳で振込みの確認をお願いします。

清瀬まち歩き

～まちを歩いて、清瀬のまちづくりを一緒に考えてみませんか～

現在、市では20年後のまちの未来を描く都市計画マスタープランの見直しを行っています。昨年度に開催したワークショップで頂いた意見を基にまち歩きを行います。まち歩きをとおして新たな発見をしながら、未来の清瀬をよりよくできるよう、考えてみませんか。雨天決行、荒天時中止。保育あり。

◆第1回 緑や自然を生かした取り組みを考えよう

まち歩きとワークショップ。【予定ルート】市役所正面玄関(集合)→伊藤記念公園台田の杜→柳瀬川→金山緑地公園→市役所(解散) 日4月20日(土)午前9時30分～正午

◆第2回 まちのにぎわいづくりを考えよう

まち歩きとワークショップ。【予定ルート】生涯学習センター(集合)

→南口商店街→松山緑地保全地域→中央公園→生涯学習センター(解散) 日5月12日(日)午前9時30分～正午

◆第3回 プロジェクトをつくろう

ワークショップのみ。日5月25日(土)午前9時30分～正午 場健康センター

いずれも市内在住・在勤・在学の方。先着40人 申問各開催日の1週間前までに電話または参加申込みフォームからまちづくり課 ☎042-497-2093へ(保育の申込みも開催日の1週間前まで) ※参加申込みフォームなど詳しくは、市ホームページへ。



詳しくはこちら

一般競争入札により市有地を売却します

市有財産(土地、市内中里五丁目637番1)を一般競争入札により売却します。入札への参加を希望される方は、「平成31年度一般競争入札による市有財産売払いの案内書」(以下、「案内書」。総務課または市ホームページにて入手可)をご確認のうえ、お申込みください。

◆申込み

期4月1日(月)～15日(月)の午前9時～午後4時(土・日曜日及び平日の正午～午後1時を除く)

場総務課【必要書類】①市有財産売払いの一般競争入札参加申込書 ②清瀬市暴力団排除条例にかかる誓約書③申込者が法人の場合は法人の履歴事項全部証明書及び代表者の印鑑証明書、申込者が個人の場合は印鑑登録証明書(①②は案内書の該当ページをコピーしてく

ださい。③は原本提出で返却はしません。)

◆参加手続き

4月15日(月)までに入札保証金を納付し、入札保証金領収書の写し及び入札保証金提出書を直接窓口または郵送で総務課へ提出してください。

【入札保証金】1,491万円

◆入札

日4月19日(金)午後1時30分開札(受け付けは午後1時～1時30分)

場市役所本庁舎

問総務課庶務係 ☎042-497-1819 ※契約締結日及び売買代金支払いの期限は、清瀬市との協議により延長可。

※登録免許税は落札者負担とします。



詳細はこちら

クリア市営駐車場をご利用ください!

24時間営業のクリア市営駐車場では「パーク&ライド」と「カーシェアリング」の2つのサービスを実施しています。ご利用ください。

問道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

◆パーク&ライド

駐車場事業者と鉄道事業者によるサービスです。クリア市営駐車場に駐車して電車でお出掛けすることで、駐車料金が割引されます。

問クリア市営駐車場(駐車料金等)は市ホームページへ。パーク&ライドサービスについてはタイムズクラブ ☎0120-39-8924へ



タイムズクラブのホームページへ



市ホームページへ



① クリア市営駐車場に車を止めて、交通系ICカードを使用して、清瀬駅から電車でお出掛け。



② 出庫時に交通系ICカードで精算。清瀬駅の降車履歴が確認され、駐車料金が100円割引されます(最大料金適用時のみ)。

◆カーシェアリング

必要なときにパソコンやスマートフォンから車を予約し、クリア市営駐車場から車を利用できるサービスです。車の解錠・施錠は会員カードで行うことができます(15分206円～、ガソリン代込み)。会員登録(有料)や使用の方法など詳しくはタイムズカーシェアリングのホームページへ。



タイムズカーシェアリングのホームページへ

問タイムズ24株式会社 ☎0120-20-5037

消費生活相談の現場から

サクラサイト商法にご注意を

相談に乗るだけでお金がもらえる?

【事例1】

家でできる仕事を探そうと思い副業サイトに登録した。登録後すぐに会社経営者を名乗る人からメールが届き、メールの相談相手になってくれるだけで月180,000円の報酬を支払うと言われた。早速始めたいと相手に告げるとサイト運営業者から会員になるためのライセンス費用や個人情報交換のオプションサービスなど、さまざまな名目でお金を求められた。相手からも自分がサイトに支払った料金は報酬に上乗せするとおっしゃって払ってしまった。



1回のメールの送信に1,620円かかるので、気づけば何十万円もクレジット決済してしまった。

【アドバイス】

サクラサイトとはサイト業者に雇われたサクラが芸能人や社長、占い師などになりすまして消費者の願望につけ込み、メール交換の有料サービスを利用させるサイトを言います。サイトの手口は事例1・2で紹介した他にもさまざまなパターンがあります。少しでもおかしいと思った場合は、お金を支払う前に消費生活センターに相談してください。

また、お金を支払ってしまっても返金交渉をすることは可能です。時間が経過してしまうと交渉が困難になるので、なるべく早い時期に相談しましょう。

問消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

【事例2】

占いサイトに登録したところ、占い師を名乗る人から「自分の言うとおりにすれば幸運が引き寄せられる」というメールが送られてきた。どうしたら幸せになれるかと訊ねたところ「呪文を書いたメールを10回送るように」など、意味の無い指示を受けた。

これをやれば幸せになれると占い師を信じ指示に従ったが、メール送信の費用がかさむだけで幸運を引き寄せることなどなかった。

市史で候 mini

キミの名は

「市史で候」四十七の巻「キミの名は」より

「市史で候mini」の連載が始まって、はや一年。

「市史で候」は、市史編さん事業の広報のため、市のホームページ上で更新を重ねています。

1973年の『清瀬市史』刊行からすでに46年。清瀬の人口は増え、街並みは変わり、人々の生活も大きく変化しています。そこで、新たに市史をまとめようと、2014年、市史編さん事業がスタートしました。

そして、ついに2019年度、最初の一冊、『清瀬市史3 資料編 古代・中世』を刊行します。

前回の市史は1冊でしたが、今回は5冊の資料編と1冊の通史編の、全6巻。

市史の名前を決めるにあたって、いくつかのポイントがありました。

1. 分かりやすさ
2. 前の清瀬市史との区別
3. 時代の順番が明確
4. 全巻揃えたい!

そして決まったキミの名は。刊行順にご紹介。

- 2019年度 『清瀬市史3 資料編 古代・中世』
- 2020年度 『清瀬市史4 資料編 近世』
- 2021年度 『清瀬市史6 資料編 現代』
- 2022年度 『清瀬市史2 資料編 考古』
- 2023年度 『清瀬市史5 資料編 近代』
- 2024年度 『清瀬市史1 通史編』



市史編さん室キャラクター市史爺

まずは資料編を今年度から時代ごとに刊行し、2024年度、最後に『清瀬市史1 通史編』を刊行します。乞うご期待!

本編をご覧になるには 市ホームページ…トップページ>市政情報>広報>清瀬市ブログ
プリントアウト版…市内の各図書館でご覧いただけます

交通災害共済(ちょこっと共済)にご加入を

平成31年度加入申込み受け付け中です。
【加入資格】4月1日時点で市内在住の方**【共済期間】**申込日の翌日から平成32年(2020年)3月31日まで**【おとな・子ども同額、1人1口。Aコース=年額1,000円、Bコース=年額500円】**申パンフレットに添付されている加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて

りそな銀行清瀬支店派出所(市役所1階)、松山・野塩出張所、りそな・三井住友・みずほ銀行の各清瀬支店、西京・飯能信用金庫の各清瀬支店、東京みらい農業協同組合清瀬支店、きらぼし銀行・青梅信用金庫の各秋津支店の窓口へ
【問】道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096 **【詳細はこちら】**



さんまるいちまる 宴会の季節! 3010 運動にご協力を

歓迎宴会やお花見などで、料理が残ることはありませんか? 宴会の際には食べ残しを減らし、食品ロスを削減する「3010(さんまるいちまる)運動」の呼びかけ・実践にご協力ください。
 一人一人が「もったいない」を心がけ、宴会を楽しみながら、食品ロスを削減しましょう。

【3010運動】
 ◆乾杯後30分間=席を立たずに料理を楽しむ
 ◆お開き10分前=自分の席に戻り、再度料理を楽しむ
【問】ごみ減量推進課 ☎042-493-3750



胃・大腸がん検診

バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。平成31年度より国の指針(がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針)に基づき対象年齢が40歳以上になりました。
【対】市内に住民登録のある40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方(勤務先などで検診を受ける方は不可) **【日】**5月28日(火)・30日(木)・31日(金)、6月25日(火)・26日(水)・27日(木) **【費】**胃がん検診=1,000円、大腸がん検診=500円(免除制度あり。胃がん検診・大腸がん検診

ともに55歳以上の方は無料。また、世帯全員が住民税非課税・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者は証明書を提出すれば無料) **【申問】**4月1日~10日(消印有効)に直接窓口または電子申請、はがきに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・希望する検診(「胃と大腸」「胃のみ」「大腸のみ」)・検診希望日(左記から第1~3希望日)を記し、〒204-8511清瀬市健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ **【詳細はこちら】**



高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が未接種の方へ ~費用の一部を助成~

【対】下表の年齢で当該予防接種(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を未接種の方(対象者へ予診票を3月下旬に送付) **【期】**4月1日~平成32年(2020年)3月31日 **【費】**5,000円(生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給者の方は減免制度あり) **【問】**健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075
 ※60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免

疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級)も対象。詳しくは左記へ。

年齢	平成31年度対象者生年月日
65歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日~大正9年4月1日
100歳以上	平成31年3月31日時点で100歳以上

平成31年度清瀬市教育委員会定例会

原則、教育委員会の会議は公開しているので、傍聴できます。ただし、会議の内容が個人情報に関する場合は非公開となる場合があります。
【日場】下表参照 **【問】**教育総務課庶務係 ☎042-497-2537

※傍聴を希望の方は開始時刻10分前までに直接会場へ。
 ※下表の日程及び会場は変更となる場合があります。また、会議録を市教育委員会ホームページで公開予定です。 **【詳細はこちら】**



定例会	日時	場所
平成31年 第4回	4月19日(金)午前9時30分~	市役所本庁舎
第5回	5月22日(水)午前9時30分~	健康センター
第6回	6月21日(金)午前9時30分~	中清戸地域市民センター
第7回	7月19日(金)午前9時30分~	市役所本庁舎
第8回	8月16日(金)午前9時30分~	健康センター
第9回	9月13日(金)午前9時30分~	中清戸地域市民センター
第10回	10月18日(金)午前9時30分~	健康センター
第11回	11月15日(金)午前9時30分~	健康センター
第12回	12月20日(金)午後3時30分~	生涯学習センター
平成32年(2020年) 第1回	1月17日(金)午前9時30分~	健康センター
第2回	2月21日(金)午前9時30分~	健康センター
第3回	3月27日(金)午前9時30分~	健康センター

清瀬市新エネルギー機器等設置補助金

地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの削減に配慮した住宅用新エネルギー及び省エネルギー機器を設置した市民に対して、その費用の一部を助成しています。
 今年度から先着順で受け付けます(申込み期間内でも受け付けを終了する場合があります)。
【対】市内在住で、住民税の滞納がない、または非課税の決定を受けている市内の住宅に新たな補助対象機器等を設置した方、または補助対象機器等が設置された住宅を購入し、居住している方
【補助金額】太陽光発電システム=

1戸あたり30,000円(上限100,000円)、家庭用燃料電池(エネファーム)=50,000円(両機器を設置した場合はそれぞれを合わせた金額) **【申問】**4月15日~平成32年(2020年)2月14日の平日に、対象機器設置完了後に必要書類を持参し、直接水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ
 ※郵送による申込みは不可。書類に不備・不足があると受け付けできませんので、ご注意ください。
 ※必要書類など詳しくは市ホームページへ。 **【詳細はこちら】**



シニアカレッジ(前期)

地域社会で幅広い学びと出会いの場を提供し、シニア世代の生涯学習を応援します。
【対】市内在住・在勤で55歳以上の方(応募者多数の場合は抽選。結果は、4月26日(金)までに発送予定)
【日場】下表のとおり **【場】**生涯学習センター他 **【申問】**4月19日(消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ

【往復はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)
シニアカレッジ(前期)参加申込書	生涯学習スポーツ課
1.希望するすべての講座番号・講座名	〒204-0021 清瀬市元町
2.住所	62 1 2 11
3.氏名(フリガナ)	
4.年齢	
5.電話番号	

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入。1人1枚の往復はがきで申込み。

講座番号・講座名・講師	日時	内容・定員
①初夏を彩る生きものたち~清瀬周辺の自然 【講】 森田善朗氏	5月8日(水)午後2時~4時、5月15日(水)・22日(水)(予備日29日(水)) 午前10時~正午(全3回)	市内で見られる動植物を座学で学習したのち、実際に市内を歩き自然観察します(座学1回、市内実路2回。雨天順延)。定員25人
②歌声喫茶 【講】 島袋良彦氏、中村知子氏(伴奏)	6月26日(水)、7月3日(水)・10日(水)・24日(水) 午後2時~4時(全4回)	当時の歌をみんなで楽しく歌って健康増進! 定員120人
③歌曲で学ぶドイツ語 【講】 武藤直美氏	8月6日(火)・13日(火)・27日(火)、9月3日(火) 午後2時~4時(全4回)	シューベルト「野ばら」などのよく知られたドイツ歌曲をとおし、ドイツ語の基礎と発声の仕方を学びます。定員40人
④漢の漢による漢のための裁縫教室 【講】 三浦夕子氏	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後2時~4時(全4回)	初めて針を持つ方が、助け合い学び合いながら、なみぬい・ポタン付けからぞうきんを作るまでを学びます。定員20人(男性限定) 【費】 1,000円(教材費)

シニアヨガ

のんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。
【対】市内在住の55歳以上の方。先着50人(応募者多数の場合は抽選。結果は4月26日(金)までに発送予定) **【日場】**6月10日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)・8日(月) 午前9時30分~11時30分(全5回) **【場】**アミューホール **【講】**日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏 **【申問】**4月12日(消印有効)までに往復はがき

に必要事項を記入し(記入例参照)、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ
【往復はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)	復はがきで申込み	※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入
シニアヨガ参加申込書	〒204-0021 清瀬市元町	1 1 1 11	
1.住所	生涯学習スポーツ課		
2.氏名(フリガナ)			
3.年齢			
4.電話番号			

催し・イベント

第36回清瀬市小・中学生 陸上記録会

市内在住・在学の小学1年生～中学3年生 ⑤5月26日(日)午前9時～(受け付けは午前8時～8時40分) ⑥国立看護大学校(梅園一丁目) 【種目】小学生＝50㍍(全学年)、100㍍・1500㍍(4～6年生)、200㍍リレー(1～3年生で50㍍×4人)、400㍍リレー(4～6年生で100㍍×4人)、中学生＝100㍍・200㍍・1500㍍・400㍍リレー(100㍍×4人) ④4月12日から24日までに各地域市民センター・児童センター・コミュニティプラザひまわりまたは生涯学習スポーツ課にある申込書に必要事項を記入し(保護者の捺印が必要)、直接いずれかの窓口へ提出 ⑦生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001

※小学4～6年生は、50㍍または100㍍の1種目を選択。
※当日のボランティアも募集します。詳しくは上記へお問い合わせください。

春季市民ウォーキング

一東京2020大会マラソンコースを歩こう～第2弾～隅田川テラスウォーキング
茅場町をスタート地点とし、浅草を經由して両国を目指します。
市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着30人程度 ⑤4月14日(日)午前7時50分集合 【集合・解散】清瀬駅北口交番前 ⑥昼食・飲み物・健康保険証・雨具(必要に応じて)・筆記用具・交通費(ICカード推奨)・タオル ④4月1日～10日(平日午前9時～午後5時)に生涯学習スポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-495-7001へ
※参加費無料。

各地域市民センターのお知らせ

◆中里地域市民センター
朋郎ライブ!～心に響く笛、体に響く太鼓～
⑤5月11日(出)午後1時30分～(開場は午後1時) ⑥1,000円(税込み)
【出演】内藤哲郎(和太鼓)、武田朋

子(篠笛) 【チケット取り扱い】中里・竹丘・中清戸地域市民センター、コミュニティプラザひまわり
⑦中里地域市民センター ☎042-494-7511
◆中清戸地域市民センター
簡単・可愛い布の「兜・こいのぼり」作りを楽しみませんか?
⑤4月14日(日)午後1時～3時30分 ⑥1,300円(材料費込み) ⑦裁縫道具 ⑧申請直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ
◆下宿地域市民センター
ストレッチ・エクササイズ教室 (①森谷式ストレッチ講座②森谷式エクササイズ)
⑤4月3日からの水曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 ⑥1回500円
ヨガ教室 (①通常ヨガクラス②シェイプアップヨガクラス)
⑤4月4日からの木曜日①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分 ⑥1回500円
ピラティス教室
⑤4月5日からの金曜日午後1時～2時 ⑥1回500円
⑦申請いずれも下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

講座・講演会

日本語学習支援 ボランティア養成講座

外国人の日本語学習を支援するための基礎を学びませんか。国際交流に興味関心のある方。先着30人 ⑤座学＝5月15日～7月3日の水曜日午後6時30分～8時30分、見学＝6月2日(日)の発表会と日本語教室 ⑥生涯学習センター ⑦3,000円(資料代含む) ⑧申請4月2日から生涯学習スポーツ課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ

清高連 第4回シニアなるほど講座「初めての漢方と薬膳」

食と心とからだの大切さについて、漢方や薬膳のお話しを通じて学ぶ講座です。先着100人。⑤4月19日(金)午後2時～4時 ⑥アミューホール ⑦漢方医学・薬膳研究家 池田好子氏 ⑧申請4月1日から直接窓口ま

たは電話で清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齢福祉係) ☎042-497-2081へ

市民向けセミナー 「みんなで学ぼう成年後見制度」

銀行の手続き、各種契約に手間どっていませんか。司法書士が成年後見人制度についてわかりやすく説明します。⑤5月18日(出)午後2時～4時 ⑥生涯学習センター ⑦申請電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

健康・福祉

楽しくラクラク♪クッキング ～プラチナ世代編～

簡単に作れる家庭料理です。
市内在住で65歳以上の方。先着10人 ⑤5月9日(木)正午～午後1時30分 ⑥消費生活センター ⑦300円(試食実習費) ⑧手拭きタオル・筆記用具 ⑨申請4月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

アコーディオンの演奏にのせて懐メロなどを歌います。⑤4月10日(水)午後1時30分～3時30分 ⑥中里老人いこいの家 ⑦健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事相談を行います。市内在住で30歳以上の方とその家族 ⑤4月3日(水)午後1時30分～4時、5月20日(月)午前10時～正午 ⑥健康センター ⑦健康手帳(お持ちではない方は随時発行します) ⑧申請電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康チャレンジ

平成30年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。先着30人 ⑤①4月14日(日)②22日(月)③26日(金)④5月15日(水)⑤25日(出)⑥27日(月)⑦⑧午前9時～正午、午後1時～3時 ①⑤午前9時～正午③④午前10時～正午、午後1時～3時 ②⑥健康センター③④生涯学習センター ⑦健診結果票 ⑧申請電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と脳トレを行います。⑥いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 ⑦1回200円
①「ゆうゆう元気塾」＝⑤毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分 ⑥コミュニティプラザひまわり②「しんあい元気塾」＝⑤毎週木曜日午後1時15分～2時45分 ⑥特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)③「せいが中里元気塾」＝⑤毎週木曜日午後1時30分～3時 ⑥中里地域市民センター ⑦申請いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。⑤①4月9日(火)②19日(金)いずれも午後2時～4時 ⑥①男女共同参画センター②竹丘地域市民センター ⑦100円 ⑧申請チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていきます。
認知症高齢者を介護しているご家族など ⑤4月17日(水)午後1時30分～3時30分 ⑥平野クリニック(松山一丁目) ⑦お茶代50円(お菓子付き)、初回無料 ⑧申請地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

募集

「HIROSHIMA and PEACE」参加者

市が加盟する平和首長会議では、青少年「平和と交流」支援事業の一環として、広島市立大学で開講している「HIROSHIMA and PEACE」に、加盟自治体の青少年を招へいする事業を実施しています。
募集条件など、詳しくは市ホームページまたは平和首長会議ホームページをご覧ください。 ⑧申請企画課市民協働係 ☎042-497-1803へ



市民伝言板

桜餅づくりとお茶席体験 ▶ どなたでも参加し気軽に和の文化を楽しむ催し。協力は清瀬茶道連盟。4月7日13時～14時30分(材料がなくなり次第終了)、児童センター、150円(桜餅1つ・抹茶1服)、お茶の間きよせ・目黒 ☎042-491-6336
「歴史・文化散策参加者募集」清瀬郷土研究会・清瀬歩こう会 ▶ ①江戸東京たてもの園・小金井桜見学会②根津神社・谷中～日暮里駅散策。③4月2日(9時に清瀬駅北口連絡橋集合)④5月14日(9時にJR新秋津駅前集合)、いずれも参加費400円(資料代含む、傷害保険は各自負担)、清瀬郷土研究会・清瀬歩こう会

【市民伝言板利用案内】

●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
⑧秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ⑨042-491-8600 ⑩kouhou@city.kiyose.lg.jp

・岡田 ☎090-8044-6656
春爛漫コンサート～歌・ピアノ・トークによる(清瀬音楽鑑賞倶楽部第91回) ▶ 春にふさわしい名曲を歌とピアノとトークで楽しむコンサートです。4月27日19時～20時45分、アミューホール、一般999円(高齢者または障害者は500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎042-493-5691
どんぐり体育館バザー ▶ うれしい掘り出し物多数! 天候不問。駐車場あり。4月2日10時30分～14時30分、コミュニティプラザひまわり、無料、社会福祉法人椎の木会エコどんぐり・伊藤 ☎042-493-0080

アフリカへ毛布をおくる運動 ▶ アフリカには1枚の毛布で救われる人がいます。毛布の提供をお願いします。4月28日10時～15時、神山公園、無料、環境・福祉をすすめる会清瀬支部・手塚 ☎080-4205-3665
2019年フォーシーズン作品展 ▶ パッチワークキルトで作った小物から大きなタペストリーの展示。4月10日～14日10時～17時(14日は10時～16時)、郷土博物館、無料、Four Season's・三沢 ☎042-491-0797
第64回清瀬フォトクラブ写真展 ▶ 感動する情景との出会いをレンズをとおして表現した作品展です。4月9日～21日10

時～18時(21日は10時～17時)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎042-495-2470
日本舞踊講習会 ▶ 課題曲「峠」(北島三郎)。初心者の方も分かりやすく教えます。4月6日、5月11日13時30分～、清瀬けやきホール、1回1,000円、河本会・佐野 ☎042-492-1177
弓道体験講習会 ▶ 日本の武道を、弓矢に触れて体験してみませんか。高校生以上対象。4月10日・14日・24日・28日9時～12時、下宿地域市民センター、1回500円、清瀬市弓道連盟・本間 ☎090-9800-7355
詩吟無料体験講座 ▶ 詩吟は漢詩を独特な発声法で歌い、大切な声をいきいきと元気にします。4月5日・26日19時～21時、野塩地域市民センター、無料、陽春白雪会・祖母井 ☎090-4595-3603

「提案募集型」 ネーミングライツ・スポンサー

市では、市の自主財源の確保を目的としてネーミングライツ・スポンサーを募集します。募集方法は「施設特定募集型」と「提案募集型」の2種類ありますが、今回は「提案募集型」を募集します。**【対象施設】**市が所有する施設(施設の一部分も可)、備品類、イベント**【応募資格】**法人格を有する団体**【応募期間】**随時**【申込】**企画課企画調整担当 ☎042-497-1802へ

東京消防庁消防職員

東京消防庁の消防業務に従事する消防職員採用試験を行います。詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください。**【申込】**清瀬消防署 ☎042-491-0119



東京消防庁ホームページ

その他

柳泉園組合の水銀濃度 分析計測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上基準が定められていないため、自己規制値を0.05 mg/ノルマルリユーベと定め測定しています。平成30年11月～1月の測定結果は以下のとおりです。
単位: mg/ノルマルリユーベ

測定施設	自己規制値	平成30年11月	12月	1月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

【申込】柳泉園組合 ☎042-470-1547またはごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

小型充電式電池の出し方

リチウムイオン電池やニカド電池、ニッケル水素電池は、JBRC登録協力店の回収ボックスにお出しいただけますが、平成31年4月より「ごみ減量推進課」と「市内に設置されている使用済み小型家電の回収ボックス」にもお出しいただけるようになりました。**【申込】**ごみ減量推進係 ☎042-493-3750
※場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

狂犬病予防注射

狂犬病の予防注射は、毎年1回(4月1日～6月30日)受けさせることが義務付けられています。

◆屋外会場
【日】4月4日(木)場児童センター駐車場、竹丘公園、野塩・下宿地域市民センター、健康センター駐車場
※時間など詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆動物病院会場
【日】4月1日(月)～30日(火)場清瀬獣医療病院、かざま動物病院、田中動物病院、くるめ動物病院、どんぐり動物病院、山村獣医科、本橋動物病院、久米川みどり動物病院
【費】3,650円**【申込】**申請書
【申込】水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099へ



詳細はこちら

平成31年度国民年金保険料が 改定されました

4月から平成32年(2020年)3月までの国民年金保険料は、1か月16,410円です。国民年金1号被保険者の方に日本年金機構から平成31年度の国民年金保険料納付案内書が

4月上旬に発送されます。保険料は2年分前納すると(4月～平成33年(2021年)3月)14,520円割引、1年分前納すると3,500円割引、半年分前納すると800円割引されます。口座振替にするとさらに割引率が上がります。**【申込】**武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411

産前産後期間の国民年金 保険料が免除

【対象】国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
【免除期間】出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後期間」といいます)。また、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間**【届出時期】**出産予定日6か月前から届出可能**【申込】**保険年金課年金係 ☎042-497-2049

平成31年度 就学援助制度

就学援助制度は、経済的理由によって学用品費・給食費・修学旅行費などの支払いにお困りのご家庭に対し、費用の一部を援助する制度です。**【対象】**市内に住民登録があり、公立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者(収入審査あり)
【受け付け期間】4月5日(金)～26日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)**【申込】**教育総務課窓口**【申込】**教育総務課学務係 ☎042-497-2539
※5月以降も年間を通じて受け付けていますが、申請した月分からの支給となります。
※毎年度の申請が必要です。

自立支援医療費制度・精神障害者保健福祉手帳制度について

市では自立支援医療費(精神通院)制度及び精神障害者保健福祉手帳制度の更新申請が可能となる有効期間

満了日の3か月前に、対象となる方に更新のお知らせを送付しております。

この度、自立支援医療受給者証(精神通院)の様式が変更され、更新開始日が受給者証に記載されるようになり、利用者が更新開始日を確認できるようになりました。これにより、平成31年4月1日より、精神障害者保健福祉手帳制度と併せて更新のお知らせの送付を終了します。**【申込】**障害福祉課庶務係 ☎042-497-2072



詳細はこちら

固定資産(土地・家屋) 縦覧帳簿の縦覧

平成31年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿が下記期間で縦覧できます。これは、所有する土地・家屋と、他の土地・家屋との価格を比較することにより、所有する固定資産の評価が適正であるか確認できるようにすることを目的としています。**【対象】**市内に固定資産をお持ちの納税者(平成31年1月1日現在)**【期間】**4月1日(月)～5月31日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)**【場】**課税課**【申込】**印鑑・身分証明書(平成31年度の納税通知書(4月下旬発送予定)でも可)・委任状(本人でない場合のみ)**【申込】**課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

お引越し・契約の変更、水道使用の開始・中止の申込みについて

◆東京都水道局多摩お客様センター
【受け付け時間】午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日を除く)**【申込】**固定電話から ☎0570-091-100(ナビダイヤル)、携帯電話から ☎042-548-5100 または 0570-091-100、☎042-548-5115

清瀬けやきホール の催し物

- ①清瀬リコーダーフェスティバル Vol.4リコーダーオーケストラを楽しもう!
清瀬リコーダーオーケストラやリコーダーアンサンブル、チェンバロ、ヴィオラ・ダ・ガンパの演奏もお楽しみいただけます。**【日】**4月21日(日)午後3時～(開場は午後2時30分)**【費】**一般2,500円・友の会2,000円・ペア4,000円・シルバー(65歳以上、要証明)1,500円・高校生500円・中学生以下無料(全席自由)**【出演】**松浦孝成(リコーダー)、脇田美佳(チェンバロ)、諸久島讓(ヴィオラ・ダ・ガンパ)
- ②そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会です。椅子席もあります。**【日】**4月27日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)**【費】**一般1,000円・小学生500円(全席自由)**【出演】**立川こはる、春風亭正太郎
- ③歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲をプロによる生演奏で歌ってみませんか。**【日】**4月23日(火)、5月22日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分)**【費】**1,000円(全席自由)**【申込】**杉山公章氏
- ④講座「おけいこアロマ」
カラーパスソルトを楽しもう! 先着12人。**【日】**4月16日(火)午後2時～3時30分**【費】**1,500円**【申込】**西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック
絵本や手遊びで、親子や友達と楽し

- く音楽で遊びます。各クラス先着16人。**【日】**5月7日(火)、ひよこクラス(1歳でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分**【費】**各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)**【申込】**小宮しのぶ氏**【対象】**子どもの飲み物・動きやすい服装
- ⑥講座「ベビーマッサージ教室」
赤ちゃんへのマッサージです。**【対象】**2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組**【日】**4月19日(金)午前10時30分～正午**【費】**600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可)**【申込】**小宮しのぶ氏**【対象】**タオル・バスタオル・子どもの飲み物・お持ちの方は授乳用ケープ
- ⑦講座「フラワーアレンジメント教室」
先着8人。**【日】**生花アレンジメント＝4月20日(土)、ハーバリウム＝5月11日(土)いずれも午前9時30分～11時30分**【費】**3,000円(生花のみ別途器代)**【申込】**福井ひろ子氏
【申込】③は直接会場へ。それ以外(⑥は4月3日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①朋郎ライブ、もうすぐ開催!! ～新しく懐かしいにっぽんの音～
澄んだ笛の音、身体に響く太鼓の音。一生に一度は聴いてほしい篠笛の音、

- 太鼓の鼓動! 先着100人。**【日】**4月13日(土)午後1時30分～(開場は午後1時)**【費】**1,300円(ドリンク付き、税込)**【出演】**内藤哲郎、武田朋子**【チケット販売】**コミュニティプラザひまわり、竹丘・中清戸・中里地域市民センター
- ②夜ヨガ
【日】4月～6月の毎週水・金曜日午後7時～8時**【費】**1回800円**【対象】**ヨガマット・タオル・飲み物**【申込】**樋山満美子氏
- ③リフレッシュ・フラ講座～美しい姿勢 & しなやかな自分に～
先着15人。**【日】**4月6日～6月22日までの土曜日(月2～3回・全8回)午前

- 10時～11時**【費】**1回800円**【対象】**スカート・タオル・飲み物・ウェットティッシュ**【申込】**岡本寿美恵氏
- ④第5回ひまわりマルシェ&コミプラ発表会開催
発表会や手作り作品、ワークショップ、屋台など多数出品予定です。子どもからおとなまで楽しめるイベントです。**【日】**4月28日(日)午前9時～午後3時(発表会は午前10時30分～、雨天中止)**【申込】**直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

全編生解説プラネタリウム
「天文ニュースでふりかえる『平成』」
多摩六都科学館開館25周年を記念した特別番組です。平成に起きた天文現象や宇宙開発について10のニュースを選んで紹介します。あの日あの時、あなたは何をしていたでしょう。先着234人。**【日】**5月17日(金)まで午後3時50分～(4月1日(月)～7日(日)、4月24日(水)、5月15日(水)・16日(木)、土・日曜日＝午後1時10分～、午後3時50分～、4月29日(月)～5月6日(月)＝午後2時～、午後4時30分～)**【費】**観覧付き入館券おとな1,000円、4歳～高校生400円**【申込】**多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ
※当日、インフォメーションにて観覧券を発売します。
※4月の休館日は、8日(月)～11日(木)・15日(月)～18日(木)、22日(月)です。



多摩六都科学館ホームページ



アミュー(4階~7階) エアコン工事のお知らせ

下記の期間で、アミュー4階~7階のエアコンの工事を行います。

工事はフロアごとに日程を分けて行います。工事期間中は、会議室などの貸し出しを休止しますが、4階・5階の窓口業務は、通常どおり行います。工事の日程は予定のため、進行状況に応じて、前後する可能性があります。

期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆4階(男女共同参画センター会議室1・会議室2・交流閲覧スペースの一部)

【期間】4月4日(木)~4月24日(水)(保育・授乳スペース=4月4日(木)~4月6日(土)予定)

◆5階(生涯学習センター講座室4・展示ホール)

【期間】4月25日(木)~5月14日(火)

◆6階(生涯学習センター会議室1~2、講座室2~3、集会室)

【期間】5月27日(月)~6月15日(土) ※講座室1の工事は行いませんが、期間中は6階フロアは閉鎖します。

◆7階(アミューホール)

【期間】5月11日(土)~5月26日(日) ※期間中、7階フロアは閉鎖します。

問4階=男女共同参画センター ☎042-495-7002、5~7階=生涯学習スポーツ課 ☎042-495-7001

寄付・寄贈

◆市(緑地保全基金)へ

株式会社デジタル・エクスプレス様(300,000円)、清瀬の自然を守る会様(50,000円)

◆市(一般等寄附金)へ

神子田雄二様(100,000円) ありがとうございます。



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取った方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

社会を明るくする運動の作文コンテスト受賞者が表敬訪問

1月28日、「社会を明るくする運動」の作文コンテストで、東京都推進委員会委員長賞を受賞した鈴木滋大さん(六小6年・受賞当時)と東京更生保護施設連盟会長賞を受賞した田谷優佳さん(十小6年・受賞当時)が渋谷市長を表敬訪問しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



受賞した田谷さん(左)・鈴木さん(右)と渋谷市長

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

春のミュージアム・コンサート

演歌やポップスなどを交えた曲目で、トロンボーン五重奏を行います。先着50人。

問4月14日(日)午後2時~ 【出演】JOYFUL 問郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館からのお知らせ

「子ども読書の日」に関する図書館事業 子ども会

①「自分で作るサッカーボール」②「ハサミが動くカニの貯金箱」を開催します。いずれも先着20人。

問幼児から小学生 問①②とも4月24日(水)午後3時30分~(40分間程度)

問場①下宿図書館②竹丘図書館 問問いずれも4月2日から直接窓口または電話で各図書館①下宿図書館 ☎042-495-5432②竹丘図書館 ☎042-495-1555へ(いずれも月曜日休館)

第3次清瀬市子供読書活動推進計画策定

市では、「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、「第2次清瀬市教育総合計画マスタープラン」を踏まえた「第3次清瀬市子供読書活動推進計画」を策定しました。

この計画は子どもたちに読書の楽しさ、大切さを伝え、本に出会うための環境の整備や施策など、読書活動の推進を目的とし、平成

31年度~平成35年(2023年)度を計画期間としています。

計画は市内各図書館、市ホームページ、図書館ホームページでご覧になれます(月曜日休館)。

問中央図書館 ☎042-493-4326



4・5月の 子育て関連事業

問1~8は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、9・10はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 未就学児を持つママ 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	4月17日(水)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. カンタン! ワンポイント離乳食 原則第1子で6か月~11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加可) 費100円(試食費) ※4月1日から予約開始。	4月24日(水)6か月~8か月児=午前10時~11時30分、9か月~11か月児=午前10時45分~正午	
3. 両親学級 現在妊娠しているご夫婦、これから妊娠を考えているご夫婦 費100円(1日目のみ)	4月19日(金)午後1時20分~4時(お産・栄養の話)、5月10日(金)午後1時20分~4時20分(赤ちゃんのお風呂、パパの基礎知識)	
4. 親子歯みがき教室 満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人 問仕上げ磨きやおやつ選びなど。 ※予約制。	4月12日(金)・5月17日(金)午前9時30分~11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
5. 親子歯科健診 1歳6か月~3歳児とその保護者 問健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
6. スマイルベビーきよせ ママヨガクラス 生後1か月から7か月未満までの乳児とそのママ。先着10組。上の子の保育あり先着4人。未就学児) ※4月1日から予約開始。	4月19日(金)午前10時~正午(受け付けは午前9時30分から)	
7. 乳幼児健康診査※ ①3~4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 ①平成30年12月②平成29年9月③平成28年3月に生まれた乳幼児とその保護者 問①4月9日(水)②4月2日(水)③4月16日(水)		
8. 1歳児子育て相談会※ 平成30年3月に生まれた幼児とその保護者 問4月26日(金)		
9. パパのベビーマッサージ わが子とゆっくりスキンシップ。ママも参加可	4月21日(日)午後1時30分~3時30分	
10. CSP(コモンセンスペアレンティング) 体験版 怒らない子育てを目指そう!	4月23日(火)午前10時~正午	
つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町) 親子で自由遊び・育児相談など 問0歳~就学前の子どもとその親 ※ころぼっくる(問子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町(問NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		詳細はこちら

※7・8は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2~6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業名・対象・内容など	日時	場所	
1. 一般開放(卓球・バドミントン) 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 問体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 問4月27日(土)午前9時30分~午後1時~午後3時~(各2時間)		市民体育館	
2. 健康増進室初回利用者トレーニング 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時~午後2時~午後6時~(木・土・日曜日と祝日は6時からの回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)	
3. ストレッチ体操 18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時~11時30分・午後3時30分~4時、毎週金曜日午前9時30分~10時・午後3時30分~4時		
4. みんなで楽しくエクササイズ 18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 4月7日(日)・20日(土) 笑いヨガ&ストレッチ 4月6日(土) 筋力アップ体操 4月14日(日)・27日(土) ゆるトレ 4月28日(日) 入門太極拳 4月13日(土)		土曜日=午後3時~4時 日曜日=午前10時~11時
5. 夜間エクササイズ 18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操		毎週水・金曜日午後7時30分~8時30分
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円			4月2日(火)・16日(火)午後7時~ 4月14日(日)・28日(日)午後3時~

※2~6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。
※3~6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

4月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時~午後5時	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	担当医
7日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	柏原(雄) 医師 筒井(晃) 医師 岩崎(慎) 医師
14日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		牛田 医師 島田 医師
21日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315			
28日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400			
29日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			
30日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			

平日小児 準夜間診療 (月~金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535

24時間電話で聞ける 医療機関案内 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303