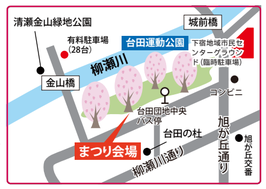
きよせさくらまつり2019

3月22日(金)～4月初旬　台田運動公園
（開花状況により日程は前後します）

植樹後40年が経過する台田運動公園のさくらが、まもなく開花の時期を迎えます。満開を迎えると、柳瀬川沿いが1.3㌔にわたりピンク色のトンネルに変わります。

【夜桜も楽しめます】
期間中は会場内にちょうちんを設置し、午後6時から9時まで明かりを点灯します。また、仮設トイレ及び臨時駐車場を設けています。
※臨時駐車場は、下宿地域市民センターグラウンド内です（期間中のみ。午前9時30分から午後9時30分まで利用可能）。また、有料駐車場も金山緑地公園東側にあり、28台駐車できます。どちらも台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※バスをご利用の方は、清瀬駅北口から西武バス「台田団地行き」に乗車し、「台田団地中央」で下車、徒歩1分。
問水と緑の環境課緑と公園係☎042-497-2098

【流し踊り】
まつり会場内で、清瀬市舞踊連盟（主催）による、踊りのパレード「流し踊り」などを行います。個人参加は当日受け付けます。
日3月31日（日）午 後2時～4時（雨天中止）
※直接会場へ。
問流し踊りに関することは清瀬市舞踊連盟・小俣☎042-492-0460へ



清瀬水再生センター「お花見2019」

東京都下水道局清瀬水再生センターでは、敷地内の桜やビオトープ公園で春をお楽しみいただくため、センターの一部を無料で開放いたします。日4月3日(水)午前10時～午後2時（入場は午後1時30分まで。雨天実施）場東京都下水道局清瀬水再生センター（下宿三丁目）問清瀬水再生センター☎042-494-1451
※直接会場へ。

第20回 きよせカタクリまつり

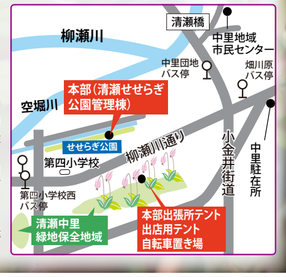
3月30日(土)～4月7日(日)
午前10時～午後4時（雨天中止）

清瀬中里緑地保全地域
（本部：清瀬せせらぎ公園管理棟）

緑地保全基金の募金にご協力ください

美しい景観と武蔵野の面影を残す雑木林の保護・育成への関心を深めるために始まった「きよせカタクリまつり」は、今年で20回目を迎えます。中里緑地保全地域を中心として咲く可憐なカタクリをお楽しみください。
問水と緑の環境課緑と公園係☎042-497-2098
※駐車場はございません。自転車、公共交通機関などをご利用ください。

【会場へのアクセス】
◆きよせバスをご利用の方……秋津駅北口または清瀬駅から「第四小学校西」下車徒歩3分
◆西武バスをご利用の方……清瀬駅北口から台田団地行き（中里経由）「畑川原」下車徒歩5分、所沢駅東口行き　「中里団地」下車徒歩5分
◆徒歩の方……秋津駅から20分、新秋津駅・清瀬駅からいずれも25分



関連イベントに参加しよう

【自然観察会】
「清瀬の自然を守る会」会員の解説による観察会です。カタクリ以外の貴重な早春植物の解説もあります。先着30人（団体での参加ご希望の方は、なるべく事前に申込みください）。日3月30日(土)・31日(日)いずれも午前10時～11時30分申当日午前10時までに本部へ申込み

【パネル展示】
カタクリまつり開催期間中、清瀬で見られる野鳥や四季の野草を紹介しています。場清瀬せせらぎ公園管理棟・中里地域市民センター（月曜日休館）

【販売テント】
市刊行物、「清瀬の自然を守る会」オリジナルグッズ、飲食物販売（飲み物やカタクリまんじゅうなど）を販売します。
日3月30日(土)・31日(日)場中里緑地保全地域B地区（清瀬四小南側）の隣接地

【スタンプラリー】
パンフレット裏面にA～C地区のスタンプを集めると、本部にて記念品をプレゼント（1人1点まで）。日3月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時

市民伝言板 サークル仲間募集

【市民伝言板利用案内】
「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808

運動・健康づくり

野球・テニス・他球技など

還暦軟式野球▶58歳以上で、健康のために運動したい方。日毎週水曜日11時～13時場市内グラウンド、近隣のグラウンド費月会費2,000円問清瀬ナイツ・篠原☎042-492-6253
清瀬市テニス協会▶日毎週月・水・金曜日及び第3・4日曜日9時～17時場清瀬内山運動公園テニスコート（月・水曜日）、中央公園テニスコート（金曜日及び第3・4日曜日）費1人400円（非会員500円）。詳細は、清瀬市テニス協会フェイスブック参照問清瀬市テニス協会・今野☎042-493-7791

剣道・柔道・空手など

清瀬市剣道連盟▶日火・水・金曜日18時～19時、土曜日17時～18時、木曜日19時～21時、居合道は水曜日18時～21時場芝小（火・土曜日）、八小（水・土曜日）、十小（火・金曜日）、五中（木曜日）、居合道は七小（水曜日）費入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円、学生年会費3,000円、おとな年会費5,000円問清瀬市剣道連盟・剣道＝嘉山☎042-493-6187、居合道＝金田☎042-491-4333

ヨガなど

ヨーガ（健康ヨーガ）▶ヨーガの体操法と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者・経験者歓迎。日月3回火曜日・月1回土曜日（4月新設）、10時～11時30分場竹丘地域市民センター費入会金1,000円、火曜日＝3か月3,000円、土曜日＝3か月1,000円問健康ヨーガ・藤井☎042-493-7405
60分ヨガでスッキリ・サッパリ!!▶あなたのペースで気軽に始めてみませんか!?　体の硬い人大歓迎。日毎週火・金曜日10時～費ワンレッスン1,000円（年会費無料）場中清戸地域市民センター（郷土博物館に変更の場合あり）問keiヨガサークル・金子☎080-3490-7960
ヨーガ（野塩ヨーガの会）▶東京ヨーガ道友会講師の指導で長年続けています。おいでください。日毎週火曜日10時～11時45分場野塩地域市民センター費入会金1,000円、月会費3,000円問野塩ヨーガの会・鈴木☎042-453-1167

太極拳・健康体操など

楊名時太極拳▶年齢を問わず無理なく続けられる運動です。見学大歓迎！日毎週火曜日13時30分～15時30分、第2火曜日は10時～12時場清瀬けやきホール費月会費2,600円（入会金無料）問清瀬元町太極拳サークル・砺波☎042-491-9596
楊名時気功太極拳▶太極拳と気功でゆっくり動き、心身ともにリフレッシュしましょう。日毎週土曜日、10時～11時30分場竹丘地域市民センター費月会費3,000円（入会金無料）問楊名時気功太極拳の会　清瀬宮坂教室・保苅☎042-493-0349
気功太極拳ひまわり▶太極拳で心と身体をリラックス、ゆったり呼吸で運動しませんか？日月3回土曜日場コミュニティプラザひまわり費月会費2,000円問気功太極拳ひまわり・羽原☎042-493-6984
矯正体操健康教室▶音楽に合わせ1時間、腹筋背筋太ももを中心にした運動。入会大歓迎。日毎週火曜日9時30分～10時30分場中清戸地域市民センター費入会金3,000円、会費3,000円問体操三井島システム・桐竹☎090-4356-0899
健康体操▶先生は2人、ストレッチやリズム体操で健康維持を。見学大歓迎。日毎週火・木曜日9時30分～11時場下宿地域市民センター費入会金1,000円、月会費3,000円問清瀬健康体操クラブ・滝本☎042-491-2367
自彊術▶ご自分の体力に合わせて何歳からでもできる日本古来の健康体操。日月4回10時～12時場清瀬けやきホール費月会費2,000円（入会金無料）問自彊術・横内☎080-6898-6041

その他

歩け二万キロ旅の会▶日常のウオークと例会で地球半周の二万キロを目指します。日酷暑期を除いて毎月1回（期初に年間の予定発表）5～12キロの例会実施場シティウオークや近隣の初級ハイキングコース費年会費2,000円問歩け二万キロ旅の会・小川☎042-493-0669、☎090-9009-7588
清瀬盆踊り同好会▶ふだん着で運動不足解消。まずは炭坑節や東京音頭から始めます。日毎週日曜日13時～場竹丘老人いこいの家費1回100円問清瀬盆踊り同好会・渡貫☎070-3535-2111

音楽関係など

合唱・コーラスなど

野塩うたごえ▶アコーディオンによる伴奏、曲目豊富、一緒に楽しく歌いませんか。日毎月第1日曜日、13時30分～16時場野塩地域市民センター費500円問野塩うたごえ・小松☎042-493-4880
清瀬第九合唱団▶一緒に歌いませんか!見学大歓迎！　詳細はホームページで。日4月6日から月3回土曜日、9時30分～12時場アミューホール費月会費3,000円問清瀬第九合唱団・伴☎042-491-1796
アヴォンリー童謡の会▶童謡生誕100年の今年は、皆で楽しく歌って次世代へつなげて行こう！日毎月第3土曜日、14時～16時場アミューホール費入会金500円、月会費1,000円問アヴォンリー童謡の会・大本☎070-5028-4349
混声コール「しおん」▶「流浪の民」「グローリア」などご一緒に思いっきり歌いませんか！日毎月第2・4土曜日、18時～20時15分場市内地域市民センター費月会費3,000円問混声コール「しおん」・小峯☎042-493-4558
女声ゴスペルサークル（保育付き）▶30～50代中心のサークルです。保育付き。子育て中のママも大歓迎！日毎週金曜日、10時～12時場中里地域市民センター費月会費3,000円（入会金無料、保育は別料金）問清瀬ゴスペル・高橋☎090-4245-4230

楽器演奏など

ウクレレサークル▶歌謡曲・ハワイアンなどをウクレレを弾いて楽しく歌いましょう。日月2回木曜日、中級13時30分～15時・初級15時10分～16時30分場野塩地域市民センター費入会金500円、月会費2,600円問ウクレレ・メレメレ・田中☎080-6662-2753
トゥインクルベル▶女性だけのミュージックベルのサークルです。見学・体験随時可。日月2回水曜日、19時～21時場中里地域市民センター費月会費2,500円（教材費込み）問トゥインクルベル・古澤☎042-493-3108

絵画・語学・写真など

絵画など

絵　ひまわり会▶楽しく明るい絵の会です。水彩画、色鉛筆、パステル、何でもOK。日水曜日、13時～16時場生涯学習センター費月会費1,500円問ひまわり会・志磨☎042-493-7471
きよせ人物デッサン会▶プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。日原則として第3日曜日、13時～17時場竹丘地域市民センター費1回2,000円問きよせ人物デッサン会・村井☎042-492-1320
清瀬絵画デッサン会▶各自が好きな画材でプロのモデルを描く楽しい会です。裸婦・着衣。日毎週水曜日（第1・3週固定ポーズ、第2・4週クロッキーポーズ）、18時30分～21時場清瀬けやきホール費月会費3,000円問清瀬絵画デッサン会・矢島☎090-8859-9676
楽しい絵手紙はじめませんか▶会員一同大歓迎。「絵心無用」「ヘタがいい」「ヘタでいい」。体験もできます。日第2水曜日（4月は第1水曜日）、9時30分～11時30分場生涯学習センター費年会費10,000円問清瀬絵手紙サークル・本橋☎042-491-3309（17時～21時）

写真など

旭が丘写真クラブ▶例会・撮影会・写真展などご一緒に写真ライフを楽しみませんか？日第2土曜日、18時30分～20時30分場原則として郷土博物館費月会費1,000円（半年分前納）問旭が丘写真クラブ☎090-9674-5081

語学など

韓国語トンアリ▶韓国人先生と基礎から会話まで。日月2回火曜日（3月は26日）、14時15分～15時15分場松山地域市民センター、他費入会金2,000円、月会費3,000円問韓国語トンアリ・西垣☎042-494-1922

話し方・発声など

話し方教室▶話す事の苦手な方・あがり症の方、楽しく話せるようになりましょう。日毎月第2・4木曜日、13時～15時30分場生涯学習センター費1回1,000円問清瀬話し方教室Will・小林☎042-493-3461
声！　見直し教室▶深く柔軟な自然発声で楽しく豊かな健康寿命を！常時見学無料。日毎週火曜日、9時～12時場松山地域市民センター費入会金1,000円、月会費1,000円問安定ボイス・香川☎042-492-6553

詩・詩吟など

詩吟▶漢詩や和歌に親しみながら友人がたくさんできます。初心者歓迎、通年募集。日第1・2・4水曜日（月3回）、13時～16時場清瀬けやきホール費月会費3,000円（諸経費含む）問紘風会・須田☎090-2747-8411
文芸倶楽部（吟遊同好会）▶詩吟を自由に楽しめる会。声を出す機会がない方もどうぞ！日第1・3水曜日、14時～16時場松山地域市民センター費入会金1,000円、月会費500円問文芸倶楽部（吟遊同好会）・園崎☎080-1165-9586

講座・勉強会など

激動の近・現代社会とオリンピック▶学校歴史教育で未学習の近現代史、明治から昭和までを学びます。日第1・3火曜日、10時～12時場生涯学習センター費月会費2,000円（4・7・10・1月に6,000円を前納）問日本史学習会「まほろば」・天川☎090-4057-1669
古のロマン万葉集を学ぼう▶現代も生きる古のロマン万葉集をやさしく・丁寧な講義で学びます。日第1火曜日、14時～16時場生涯学習センター費月会費1,000円問万葉集に親しむ会・岩坪☎042-491-8681

その他の活動

健康麻雀、囲碁など

健康麻雀▶半荘5回できます。上級者を募集。大会や段位戦を楽しめます。日毎週水曜日、13時～17時場竹丘老人いこいの家費月会費200円問健康麻雀サロン“とまと”・中島☎080-4133-3330
清瀬囲碁愛好会▶竹丘老人いこいの家を拠点に年4回近郊の温泉で囲碁などを楽しんでいます。日温泉は毎年2・5・9・11月の第3水曜日～金曜日（2泊3日）場竹丘老人いこいの家、近郊の公共の宿など費年会費2,000円問清瀬囲碁愛好会・小川☎042-493-0669、☎090-9009-7588
健康麻雀教室▶麻雀を通じて生きがい、友人探し、心身の健康を目指す教室です。日毎週水・金曜日、13時～17時場生涯学習センター費入会金1,000円、月会費2,000円問清瀬いきいき健康麻雀教室・田村☎042-492-9233

その他

紙芝居で交流を▶保育園、老健施設、地域イベントなどで紙芝居交流で楽しみませんか。日毎月第2水曜日（定例会）、13時30分～14時場きよせボランティア・市民活動センター費年会費1,200円、月会費100円問きよせ紙芝居サークルひだまり・田中☎042-491-7484
みんなでボーイスカウト活動を体験してみよう！▶野外活動に興味のある子は集まれ。小学1年生から体験者募集中！日月2回～（日曜日）、午前中場児童センター、円福寺付近他費1,000円～問ボーイスカウト清瀬第2団・山下☎090-5332-6120
清瀬新潟県人会▶清瀬市及び周辺の新潟県出身の方どなたでも歓迎。懇親会など開催。費年会費2,000円問清瀬新潟県人会事務局・山我☎042-493-3934

広告欄

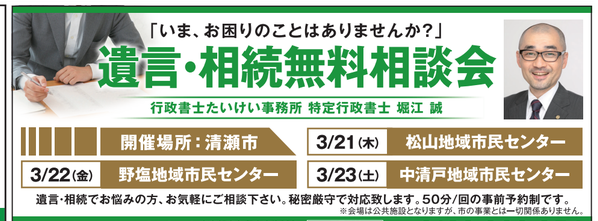
社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院
診療科目：内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）
病床数：168床
診療受付時間：内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝／歯科 曜日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30
☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）**上宮園**
特養 定員100床
ショートステイ 定員8床（他空床利用10床）
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所
特養・ショートステイ ☎042-493-6118　デイサービス ☎042-494-1990　居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば「久米川駅行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バスのりば「清瀬駅南口行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

住宅工事事業者を紹介します。
清瀬市住宅工事あっせん事業協力会
新築からリフォーム工事まで、住まいの事なら何でもご相談ください。
見積のみのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。
清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市（産業振興課）で受付をされた方に清瀬市住宅工事あっせん事業協力会の業者を紹介しています。
協力会業種　大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・塗装・外壁吹付け・板金・建具・きょうじ・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外構・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器　など

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会　受付窓口 清瀬市役所産業振興課 清瀬市中里5-842 健康センター2階　☎042-492-5111 内線243


「いま、お困りのことはありませんか？」
遺言・相続無料相談会
行政書士たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠
開催場所：清瀬市
3/21(木) 松山地域市民センター
3/22(金) 野塩地域市民センター
3/23(土) 中清戸地域市民センター
遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい。秘密厳守で対応致します。50分/回の事前予約制です。
※会場は公共施設となりますが、市の事業とは一切関係ありません。
行政書士 たいけい事務所 東京都東久留米市氷川台1-1-9本間ビル 1F-A　ご予約はフリーダイヤルまで 0120-966-954