



No.1284 毎月1日・15日発行

平成31年 (2019年) 3月15日号

発行：清瀬市 編集：企画部秘書広報課
 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842
 ☎ 042-492-5111 (代表) ☎ 042-492-2415
 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp
 URL：http://www.city.kiyose.lg.jp/

市ホームページは
こちら



今号の主な内容▶3面：平成31年度 狂犬病予防注射／4面：きよせさくらまつり2019・第20回きよせカタクリまつり／5面：市民伝言板サークル仲間募集

平成
31
年度

所信 表明 (要旨)

市民の皆さんが元気で幸せなまちに

55歳以上のがん検診を無料化、豪雨対策、 新庁舎の建設を進めます

2月28日に開会した清瀬市議会第1回定例会で、渋谷金太郎市長が、平成31年度の基本的な市政の運営方針や主要事業についての考え方を表明しましたので、その要旨をお知らせします。
 なお、所信表明の全文は市ホームページに掲載しています。

私は、平成23年5月、未曾有の災害となった東日本大震災で日本中が混乱するなか市長に就任し、2期8年間、市民の皆さんに喜んでいただき、元気になっていただき、幸せになっていただけよう、全身全霊で職務に取り組んでまいりました。

市役所は、「市民の皆さんのお役に立つ所」です。それぞれの現場が一生懸命市民の皆さんのお役に立つよう頑張ってくれていますから、清瀬市はどんどん活気が出てきています。

私は、そうした現場の動きがさらに円滑になるよう、いろいろなところに自ら出向き、多くの方々とのかかわりを深め、それらをつなぐことで新たな可能性を作り出してきました。その結果として、まちづくりの基本理念である「手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬」の形となって表れてきていると実感しております。

平成31年度は、「第4次清瀬市長期総合計画」の4年目となり、基本構想に掲げる10年後の将来像の実現に向けて、施策展開のさらなる加速化を図ってまいります。

安心でうるおいのある暮らしができるまち

■安全・安心に生活できるまち

昨年大阪北部地震によるブロック塀倒壊被害を受け、民地のブロック塀の撤去や改修に補助を行う他、誰でも扱える救助資機材を収めたレスキューボックスを避難所に設置します。また、学童クラブ帰宅時の児童の見守り業務は東京都の補助金が終了しますが、市独自に実施します。さらに、新たに女性消防団員を導入します。

■生きがいを持って文化的に生活できるまち

東京2020大会の機運醸成事業を実施する他、傷みの激しいコミュニティプラザのテニスコートの改修を行います。

■お互いを尊重しあうまち

男女共同参画センターで、国の地方創生交付金を活用して起業支援事業を実施します。

健幸でともに支え合うまち

■ともに支え合って生活するまち

消費税率引き上げが消費に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を喚起するため、プレミアム付き商品券を販売します。また、支え合い活動推進支援事業として、住民主体の地域づくりにつながる介護予防活動を推進する他、生活保護受給者の生活習慣病を未然に防ぐための保健師による保健指導や、生活保護世帯への金銭管理支援、家計改善支援を実施します。さらに、就学援助では引き続き市独自で従来基準を適用し実施します。

■健幸で笑顔あふれるまち

喫煙所の受動喫煙防止対策として、清瀬駅北口、秋津駅南口、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホールの喫煙所にパーテーションを設置します。また、各種がん検診の自己負担免除の対象年齢を60歳以上から55歳以上に引き下げる他、市民の皆さんの健康寿命を延ばす取り組みとして、健幸ポイント事業をリニューアルし、対象を20歳以上に拡充して実施します。

子どもたちを健やかに育むまち

■安心して子どもを産み育てられるまち

引き続き、中学生以下で第2子以降の方のインフルエンザワクチン接種の助成を行う他、風疹の抗体検査を39歳から56歳の男性も対象に実施します。また、子育てクーポン事業も引き続き実施します。さらに、待機児童解消に向けて中里一丁目地域に新たな小規模保育所を開設する

他、公立保育園で児童のおむつ回収を行います。

■子どもが生きる力・考える力を身につけられるまち

清明小学校の校舎大規模改修工事を行う他、小中学校で普通教室や給食室に空調設備の整備をします。また、英語学習を一層充実させるため、体験型英語学習施設に児童・生徒を派遣する他、小学校の外国人による指導時間数を増やします。

豊かな自然と調和した住みやすく活気あるまち

■快適で住みやすいまち

市役所西側、市道0106号線の道路拡幅、東3・4・17号線及び26号線の整備を進める他、東京病院東側、市道0117号線の歩道拡幅を行います。また、豪雨対策として、引き続き柳瀬川右岸5号雨水幹線の整備や東京都が実施する東3・4・15の2号線の整備に伴い、污水管の敷設工事を行います。

■豊かな自然と調和した環境にやさしいまち

(仮称)花のある公園の整備に向けた取り組みを進めます。また、公用車に電動バイク5台を導入します。

■産業によってにぎわいや活気を生み出すまち

農業の振興として、パイプハウスの張り替えや農機具の購入など地域農業者への支援を行う他、商工業の振興として、小口事業に対する資金融資を行います。また、ひまわりフェスティバルについては、バスの増便や看護師の増員など充実を図ります。



都市格が高いまち

住民票などのコンビニ交付を平成32年(2020年)2月から実施します。

また、公共施設の再編に向け、小中学校の適正配置に関する基本方針を策定する他、地域レベルの公共施設の再編に向けた検討を進めます。

さらに、アミュービルの空調設備の改修を行う他、下宿地域市民センターの耐震改修を前倒しで行うための実施設計を行います。

新庁舎の建築工事は、4月より準備行為に入り5月に着工、完成は平成33年(2021年)2月ごろを予定しています。その後、移転などを行い、同年5月の連休後に新庁舎での業務を開始し、既存庁舎の解体及び外構工事を実施して、平成34年(2022年)3月には新庁舎建設事業が完了する予定です。

訃報 齊藤正彦議員逝去

清瀬市議会議員「清瀬自民クラブ」の齊藤正彦氏(享年74歳)が2月17日に逝去されました。

平成7年4月から6期24年の長きにわたり議長、副議長をはじめ、総務常任委員長、予算、決算特別委員長など要職を歴任され、農商工の連携など市民の生活の充実、向上に多大なる貢献をされました。

謹んで哀悼の意を表し心よりご冥福をお祈りいたします。

春休みに入る前に

交通安全について家族で話し合いましょう

交通ルールは、普段から家庭で話し合いをすることが大切です。春休みに入る前に、安全な自転車の乗り方やルールについてはもちろん、「遊びながら歩かない」「携帯電話(スマートフォン)を操作しながら歩かない」など、歩く際の注意点も話し合い、実践するようにしましょう。これらを心がけ、自転車運転者も歩行者も、お互い気持ちよく通行できるように、皆さんで交通ルールとマナーを守りましょう。

問 道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096



危険！「ながらスマホ」は事故に直結！

スマートフォンを使用・操作しながらの自転車の運転は、「違反行為」です(道路交通法第71条・5万円以下の罰金、東京都道路交通規則第8条)。操作しながらの運転は周囲の状況把握ができず、交通事故に直結する大変危険な行為です！

歩いているから平気というわけではありません。操作に夢中になり周囲に目を配らないと、他の歩行者や自転車との接触や、自分自身がケガをする可能性が高くなります。また、相手にケガをさせてしまった場合には、過失傷害罪(30万円以下の罰金または料)に問われる可能性があります。

スマートフォンを利用するときは、周囲を確認して立ち止まり、安全な場所で操作しましょう。

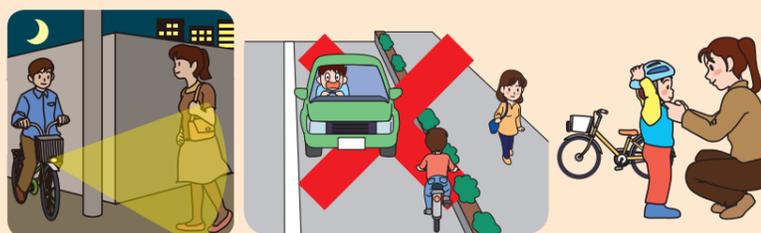


自転車はルールとマナーを守って運転

自転車は車と同じ扱いの「軽車両」です。運転をする際は「自転車安全利用五則」を守り、マナーある通行を心がけましょう。

◆自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用



保護者の方へ！自転車向け保険への加入を考えましょう

保護者の方は、子どもが乗る自転車を点検して、不良な部分が見つかったら自転車販売店などで整備をしましょう。

子どもが起こした事故であっても、自転車の利用によって生じた損害は賠償しなければならないことがあります。万が一に備えて、保険への加入をおすすめします。

自転車向け保険の種類

自転車向け保険は、補償の範囲によりいろいろあります。家族の生活や自転車の利用状況などに合わせて検討しましょう。以下、代表的なものを紹介します。

◆TSマーク付帯保険

自転車安全整備士がいる自転車販売店で自転車の点検整備を受けると「TSマーク」というシールを貼付されます。この「TSマーク」には傷害補償と賠償責任補償(赤色TSマークのみ)が付帯されています。



◆損害保険会社の保険

自分で転倒してケガをした際に支払われる「傷害保険」があります。また、相手に

ケガをさせてしまったり、物を壊してしまったときの保険として「個人賠償責任保険」があります。個人賠償責任保険は自動車の任意保険や、火災保険などの特約としてつけることができるものもあります。

◆その他の保険

一部のコンビニエンスストアや携帯電話会社などで自転車保険のサービスを行っているものもあります。

▶▶▶自転車は防犯登録を◀◀◀

自転車の所有者には防犯登録が義務付けられています。必ず登録してください。

お引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

入学・就職・転勤などによる引越で、住所を異動された方は、忘れずに住民票の異動手続きを行いましょ。

住民票の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、

国民年金、選挙人名簿への登録などの行政サービスにつながる大切な手続きです。

問 市民課住民係 ☎042-497-2037

他の市区町村に引越しをされる場合

引越し前の市区町村

(引越し前に) 転出届を提出して、転出証明書を受け取る



引越し先の市区町村

(引越しをした日から14日以内に) 転出証明書を添えて、窓口で転入届を提出

清瀬市内で引越しをされる場合

清瀬市

(引越しをした日から14日以内に) 窓口で転居届を提出



マイナンバーカードなどの変更もお忘れなく！

「通知カード」「マイナンバーカード(個人番号カード)」、「住民基本台帳カード」の住所変更も忘れずに行いましょう。これらのカードの住所は、最新のものにする必要があります。住民票の異動手続きの際に新住所を記載しますので、カードをお持ちください。

【届出先】市役所本庁舎1階市民課、松山・野塩地域市民センター内出張所【受付時間】平日午前8時30分～午後5時、本庁市民課のみ土曜日午前8時30分～正午・午後1時～5時(祝日及び年末年始を除く)

※届出の際には本人確認のできる書類などが必要です。詳しくはお問い合わせください。※住民基本台帳法により、住所などに変更があった場合は14日以内に届出をすることが義務づけられています。正当な理由なく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

新小学1年生に義務教育就学児医療証を送付します

①平成31年4月から小学生になる子どもの医療証

現在、「乳幼児医療証(㊦医療証)」の交付を受けており、平成31年4月から小学校に入学する児童(平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ)の医療証については、平成31年4月1日から「義務教育就学児医療証(㊧医療証)」に切り替わります。

対象の方には、平成31年4月1日から有効な㊧医療証を、3月22日(金)に普通郵便で発送します(㊧医療証には所得制限があります。詳しくは右表参照)。

また、所得制限超過のため㊧医療証の対象とならない方にも、3月22日(金)に非該当決定通知書を

普通郵便で発送します。

※4月1日を過ぎても㊧医療証が届かない場合は、下記へご連絡ください。

※今回お送りする医療証は、**新小学1年生の児童のみ**となります。新小学1年生以外の方は、すでにお持ちの医療証を平成31年9月30日までご使用ください。

扶養親族などの数(人)	所得制限限度額(円)
0	6,220,000
1	6,600,000
2	6,980,000
3	7,360,000

※以降、扶養親族などが1人増えるごとに、所得制限限度額に38万円を加算。



②ひとり親家庭等医療証(㊨医療証)をお持ちの皆さんへ

現在、「ひとり親家庭等医療証(㊨医療証)」の交付を受けており、平成31年4月1日から小学校に入学する児童がいる方で、4月1日以降有効な児童の医療証は、下記のとおり、課税世帯か非課税世帯かにより異なりますので、ご注意ください。

●課税世帯の場合

4月1日以降有効な児童の医療証は、㊧医療証となります。今回

発送する㊧医療証を医療機関などで提示してください。

●非課税世帯の場合

4月1日以降有効な児童の医療証は、㊨医療証となります。「㊨医療証に、小学1年生となる児童の氏名を印字しています。対象の児童が医療機関などを受診される場合は、㊨医療証を提示してください。

☎①②子育て支援課助成係 ☎042-497-2088

原動機付自転車等の廃車・住所変更・名義変更の手続きは3月29日(金)までに

軽自動車税は毎年4月1日現在で軽自動車、オートバイ、原動機付自転車、小型特殊自動車を登録している方に課税します。

廃車・盗難・譲渡で車両(ナンバープレート)が手元のない方、車両が壊れて使えない方、市外へ転出された方は3月29日(金)までに廃車手続きをしてください。

【手続き先】125cc以下のバイク・小型特殊自動車(清瀬ナンバー)＝課税課市民税係 ☎042-497-2041、126cc以上のバイク(多摩ナンバー)＝陸運支局多摩事務所 ☎050-5540-2033、軽四輪(乗用・貨物)自動車(多摩ナンバー)＝軽自動車検査協会 ☎050-3816-3104 ☎課税課市民税係 ☎042-497-2041

「よろず健康教室」4月より開催会場が新しくなります

☎市内在住のおおむね60歳以上の方 ☎場直下参照(祝日、年末年始は休みとなります。また、台風

や降雪、緊急時などで中止、変更となる可能性があります) ☎高齢支援課高齢福祉係 ☎042-497-2081

地区	場所	日時	活動内容
中里	台田団地集会所(第1集会所)	毎週月曜日 午後2時～	タオルを使った体ほぐし、普段使わない筋肉の刺激
	中里地域市民センター	毎週水曜日 午前10時30分～	脱力体操・呼吸法・ストレッチ
下清戸	コミュニティプラザひまわり	毎週月曜日 午前10時30分～	
梅園	特別養護老人ホーム信愛の園「うめのだけサロン」	第1・3月曜日、第2・4水曜日 日ずれも午後1時～	リハビリの先生による筋トレと脳トレ
竹丘	竹丘老人いこいの家	毎週火曜日 午前10時～	ツボを刺激する健康体操と太極拳
野塩	野塩老人いこいの家	毎週月曜日 午後2時15分～、毎週金曜日 午前11時～	音楽に合わせて、ゴムやボールを使った運動
松山	松山地域市民センター	毎週水曜日 午前9時～	脱力体操・呼吸法・ストレッチ
中清戸	中清戸中央老人いこいの家	毎週水曜日 午前10時～	ツボを刺激する健康体操と太極拳
	中清戸地域市民センター	毎週金曜日 午前9時～	脱力体操・呼吸法・ストレッチ
旭が丘	旭が丘老人いこいの家	毎週金曜日 午前9時30分～	音楽に合わせて、ゴムやボールを使った運動

※動きやすい服装でご参加ください(タオルや飲料などは各自でご用意ください)。※激しい運動などは行いませんが、体に痛みがある時や体調のすぐれない時は無理をしないでください。※各教室約60～90分程度を予定しています。また、茶話会を実施している会場もあります(茶話会の参加は自由です。参加費は実費負担となります。詳しくは各会場の先生にご確認ください)。

平成31年度 狂犬病予防注射

狂犬病の予防注射は、毎年1回(4月1日から6月30日の間)飼い犬に受けさせることが義務付けられています。☎水と緑の環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

◆屋外会場

☎場直下表のとおり(雨天などで中止する場合は、午前9時と午後1時に決定し、会場に掲示します)

☎費3,650円(注射料金3,100円+済票交付手数料550円) ☎持申請書(裏面の問診票に記入済みのもの)

※つり銭のないようご注意ください。また、住所変更・死亡などの手続きや新規登録(3,000円)・鑑札再交付(1,600円)もできます。

●お願い

▶犬をしっかりと抑えられる人が連れてきてください(必ず首輪とリードを付けてください)。

▶安全のため、小さな子どもの同行は避けてください。

▶屋外会場への車での来場はご遠慮ください。

▶屋外会場では時間をかけた問診

ができませんので、問診票の1～6に当てはまる場合は、動物病院で注射を受けてください。

▶犬のふんを始末する袋などを用意し、飼い主が責任を持って持ち帰ってください。ペットボトルなどに水を入れ、尿の跡を水で流してください。

▶過去に他の犬にかまれた犬が死亡するという事故がありました。普段はおとなしい犬でも、たくさん人や犬が集まる場所では興奮してしまうことがあります。犬同士をなるべく近づけないよう、また犬をしっかりと制御できるよう、事前に首輪やリードなどのチェックをお願いします。犬が暴れて抑えられない場合は、事故防止のため屋外会場では注射ができない場合があります。その際は、最寄りの動物病院会場で注射を受けるようにしてください。



日時	場所	
4月4日(木)	午前9時10分～9時40分	児童センター駐車場
	午前10時20分～10時50分	竹丘公園
	午前11時30分～正午	野塩地域市民センター
	午後1時30分～2時	下宿地域市民センター
	午後2時30分～3時	健康センター駐車場

◆動物病院会場

下記の動物病院で狂犬病予防注射と同時に注射済票の交付を受けることができます。下記以外の動物病院でも注射を受けることはで

きますが、注射料金などが異なる場合があります。その場で注射済票を受け取ることはできませんのでご了承ください。

【実施期間】4月1日(月)～30日(火)

病院	住所	電話番号
清瀬獣医療科病院	中里3-77-5	042-493-5418
かざま動物病院	東久留米市	中央町2-6-50
田中動物病院		東本町4-9
くろめ動物病院		八幡町3-3-12
どんぐり動物病院		下里5-9-15
山村獣医療科	中央町1-3-1	042-471-6306
本橋動物病院	西東京市栄町2-9-27	042-421-5449
久米川みどり動物病院	東村山市栄町1-36-86	042-392-0205

◆その他

▶病気などで注射ができないと判断される場合は、動物病院で診断をしてもらい、注射猶予証明書を提出してください。

▶飼い犬が死亡した場合は、死亡届を提出してください(電話でも受け付けできます)。

▶屋外会場、動物病院会場以外で

注射を受けた場合、狂犬病予防注射の接種証明書を提示し、注射済票の交付(済票交付手数料550円)を受けてください。

▶各種届出は水と緑の環境課の窓口をお願いします。

▶交付された注射済票は、必ず首輪などに装着してください。

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・細見道子
※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

おにやんま体の色がおにパンツ……………清小2年 後藤菜月(評) おにやんまは日本で一番大きなとんぼ。体長が10センチをこえるものもいる。黒と黄色のしまもようがおにのパンツに似ていることが名前の理由。菜月ちゃんが気がついたとおりだね。

けんかして雨がやんだらにじが出た……………四小4年 柄澤里音(評) にわか雨がやんでさーっと日が差してきたら、きれいなにじが出た。なんだか急にはればれしてきた。この気分、友だちとけんかして仲なおりにしたときに似ているなあ。にじが夏の季節。

暗闇で金魚をねらうねこである……………清中3年 伊勢由夏(評) 暗闇に光る猫の目。手前の水槽には真っ赤な金魚がゆらゆら。まるで前衛的な日本画もしくは漫画の一コマのような光景。漱石の小説の題名をもじった下五もなかなかかしゃれています。

◆おことわり 今月の市長コラム「3本の木とともに」はお休みです。

きよせ さくらまつり

3月22日(金)～4月初旬 台田運動公園 2019

(開花状況により日程は前後します)

植樹後40年が経過する台田運動公園のさくらが、まもなく開花の時期を迎えます。満開を迎えると、柳瀬川沿いが1.3kmにわたりピンク色のトンネルに変わります。



【夜桜も楽しめます】
期間中は会場内にちょうちんを設置し、午後6時から9時まで明かりを点灯します。また、仮設トイレ及び臨時駐車場を設けています。

※臨時駐車場は、下宿地域市民センターグラウンド内です(期間中のみ)。午前9時30分から午後9時30分まで利用可能。また、有料駐車場も金山緑地公園東側にあり、28台駐車できます。どちらも台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※バスをご利用の方は、清瀬駅北口から西武バス「台田団地行き」に乗車し、「台田団地中央」で下車、徒歩1分。

※水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098

【流し踊り】
まつり会場内で、清瀬市舞踊連盟(主催)による、踊りのパレード「流し踊り」などを行います。個人参加は当日受け付けます。

3月31日(日)午後2時～4時(雨天中止)
※直接会場へ。

流し踊りに関することは清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎042-492-0460へ



清瀬水再生センター「お花見2019」

東京都下水道局清瀬水再生センターでは、敷地内の桜やビオトープ公園で春をお楽しみいただくため、センターの一部を無料で開放いたします。4月3日(水)午前10時～午後2時(入場は午後1時30分まで。雨天実施) ☎東京都下水道局清瀬水再生センター(下宿三丁目) ☎清瀬水再生センター ☎042-494-1451
※直接会場へ。

第20回 きよせカタクリまつり

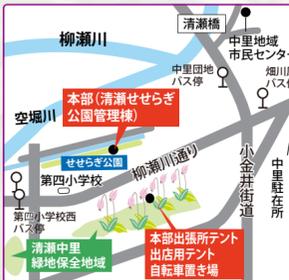
3月30日(土)～4月7日(日) 午前10時～午後4時(雨天中止)

清瀬中里緑地保全地域 (本部:清瀬せせらぎ公園管理棟)

美しい景観と武蔵野の面影を残す雑木林の保護・育成への関心を深めるために始まった「きよせカタクリまつり」は、今年で20回目を迎えます。中里緑地保全地域を中心として咲く可憐なカタクリをお楽しみください。

水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098
※駐車場はございません。自転車、公共交通機関などをご利用ください。

【会場へのアクセス】
◆きよせバスをご利用の方……秋津駅北口または清瀬駅から「第四小学校西」下車徒歩3分
◆西武バスをご利用の方……清瀬駅北口から台田団地行き(中里経由)「畑川原」下車徒歩5分、所沢駅東口行き「中里団地」下車徒歩5分
◆徒歩の方……秋津駅から20分、新秋津駅・清瀬駅からいずれも25分



関連イベントに参加しよう

- 【自然観察会】「清瀬の自然を守る会」会員の解説による観察会です。カタクリ以外の貴重な早春植物の解説もあります。先着30人(団体での参加ご希望の方は、なるべく事前に申込みください)。3月30日(土)・31日(日)いずれも午前10時～11時30分(当日午前10時までに本部へ申込み)
- 【パネル展示】カタクリまつり開催期間中、清瀬で見られる野鳥や四季の野草を紹介しています。清瀬せせらぎ公園管理棟・中里地域市民センター(月曜日休館)
- 【販売テント】市刊行物、「清瀬の自然を守る会」オリジナルグッズ、飲食物販売(飲み物やカタクリまんじゅうなど)を販売します。3月30日(土)・31日(日)中里緑地保全地域B地区(清瀬4小南側)の隣接地
- 【スタンプラリー】パンフレット裏面にA～C地区のスタンプを集めると、本部にて記念品をプレゼント(1人1点まで)。3月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時

緑地保全
基金の募
金にご協力
ください

市民伝言板 サークル仲間募集

運動・健康づくり

- 野球・テニス・他球技など
選抜軟式野球 ▶58歳以上で、健康のために運動したい方。毎週水曜日11時～13時 市内グラウンド、近隣のグラウンド 毎月会費2,000円 清瀬ナイツ・篠原 ☎042-492-6253
清瀬市テニス協会 ▶毎週月・水・金曜日及び第3・4日曜日9時～17時 清瀬市内山運動公園テニスコート(月・水曜日)、中央公園テニスコート(金曜日及び第3・4日曜日) 1人400円(非会員500円)。詳細は、清瀬市テニス協会フェイスブック参照 清瀬市テニス協会・今野 ☎042-493-7791
- 剣道・柔道・空手など
清瀬市剣道連盟 ▶火・水・金曜日18時～19時、土曜日17時～18時、木曜日19時～21時、居合道は水曜日18時～21時 芝小(火・土曜日)、八小(水・土曜日)、十小(火・金曜日)、五中(木曜日)、居合道は七小(水曜日) 入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円、学生年會費3,000円、おとな年會費5,000円 清瀬市剣道連盟・剣道・嘉山 ☎042-493-6187、居合道＝金山 ☎042-491-4333
- ヨガなど
ヨガ(健康ヨガ) ▶ヨガの体操法と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者・経験者歓迎。3月3日火曜日・月1回土曜日(4月新設)、10時～11時30分 竹丘地域市民センター 入会金1,000円、火曜日＝3か月3,000円、土曜日＝3か月1,000円 健康ヨガ・藤井 ☎042-493-7405

60分ヨガでスッキリ・サッパリ!! あなたのペースで気軽に始めてみませんか? 体の硬い人大歓迎。毎週火・金曜日10時～12時 野塩地域市民センター(年費無料) 中清戸地域市民センター(郷土博物館に変更の場合あり) kei ヨガサークル・金子 ☎080-3490-7960

ヨガ(野塩ヨガの会) ▶東京ヨガ道友会講師の指導で長年続けています。おいでください。毎週火曜日10時～11時45分 野塩地域市民センター 入会金1,000円、月会費3,000円 野塩ヨガの会・鈴木 ☎042-453-1167

太極拳・健康体操など
楊名時太極拳 ▶年齢を問わず無理なく続けられる運動です。見学大歓迎! 毎週火曜日13時30分～15時30分、第2火曜日は10時～12時 清瀬けやきホール 月会費2,600円(入会金無料) 清瀬元町太極拳サークル・筋波 ☎042-491-9596

楊名時気功太極拳 ▶太極拳と気功でゆったり動き、心身ともにリフレッシュしましょう。毎週土曜日、10時～11時30分 竹丘地域市民センター 月会費3,000円(入会金無料) 楊名時気功太極拳の会 清瀬宮坂教室・保刈 ☎042-493-0349

気功太極拳ひまわり ▶太極拳で心と身体をリラックス、ゆったり呼吸で運動しませんか? 3月3日土曜日 コミュニティプラザひまわり 月会費2,000円 気功太極拳ひまわり・羽原 ☎042-493-6984

矯正体操健康教室 ▶音楽に合わせ1時間、腹筋背筋たももを中心とした運動。入会大歓迎。毎週火曜日9時30分～10時30分 中清戸地域市民センター 入会金3,000円、会費3,000円 体操三井島システム・桐竹 ☎090-4356-0899

健康体操 ▶先生は2人、ストレッチやリズム体操で健康維持を。見学大歓迎。毎週火・木曜日9時30分～11時 下宿地域市民センター 入会金1,000円、月会費3,000円 清瀬健康体操クラブ・滝本 ☎042-491-2367

自強術 ▶ご自分の体力に合わせて何歳からでもできる日本古来の健康体操。4月4日10時～12時 清瀬けやきホール 月会費2,000円(入会金無料) 自強術・横内 ☎080-6898-6041

その他
歩け二万キロ旅の会 ▶日常のウォークと例会で地球半周の二万キロを目指します。酷暑期を除いて毎月1回(月初に年間の予定発表)5～12キロの例会実施 シティウォークや近隣の初級ハイキングコース 年會費2,000円 歩け二万キロ旅の会・小川 ☎042-493-0669、☎090-9009-7588

清瀬盆踊り同好会 ▶ふだん着で運動不足解消。まずは炭坑節や東京音頭から始めます。毎週日曜日13時～ 竹丘老人いこいの家 ☎100円 清瀬盆踊り同好会・渡貴 ☎070-3535-2111

音楽関係など
合唱・コーラスなど
野塩うたごえ ▶アコーディオンによる伴奏、曲目豊富、一緒に楽しく歌いませんか。毎月第1日曜日、13時30分～16時 野塩地域市民センター 500円 野塩うたごえ・小松 ☎042-493-4880

清瀬第九合唱団 ▶一緒に歌いませんか! 見学大歓迎! 詳細はホームページで。4月6日から3日土曜日、9時30分～12時 アムューホール 月会費3,000円 清瀬第九合唱団・伴 ☎042-491-1796

アヴォンリー童謡の会 ▶童謡生誕100年の今年は、皆で楽しく歌って次世代へつなげて行こう! 毎月第3土曜日、14時～16時 アムューホール 入会金500円、月会費1,000円 アヴォンリー童謡の会・大本 ☎070-5028-4349

混声コール「しおん」 ▶「流浪の民」「グロリア」など一緒に思いっきり歌いませんか! 毎月第2・4土曜日、18時～20時15分 市内地域市民センター 月会費3,000円 混声コール「しおん」・小峯 ☎042-493-4558

女声ゴスペルサークル(保育付き) ▶30～50代中心のサークルです。保育付き。子育て中のママも大歓迎! 毎週金曜日、10時～12時 中里地域市民センター 月会費3,000円(入会金無料、保育は別料金) 清瀬ゴスペル・高橋 ☎090-4245-4230

楽器演奏など
ウクレレサークル ▶歌謡曲・ハワイアンなどをウクレレを弾いて楽しく歌い

【市民伝言板利用案内】
「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。秘書広報課広報係 ☎042-497-1808

ましよう。2回木曜日、中級13時30分～15時・初級15時10分～16時30分 野塩地域市民センター 入会金500円、月会費2,600円 ウクレレ・メレメレ・田中 ☎080-6662-2753

トゥインクルベル ▶女性だけのミュージックベルのサークルです。見学・体験随時可。2回水曜日、19時～21時 中里地域市民センター 月会費2,500円(教材費込) トゥインクルベル・古澤 ☎042-493-3108

13時～16時 清瀬けやきホール 月会費3,000円(経路費含む) 絃風会・須田 ☎090-2747-8411

文芸倶楽部(吟遊同好会) ▶詩吟を自由に楽しめる会。声を出す機会がない方もどうぞ! 第1・3水曜日、14時～16時 松山地域市民センター 入会金1,000円、月会費500円 文芸倶楽部(吟遊同好会)・園崎 ☎080-1165-9586

講座・勉強会など
激動の・現代社会とオリンピック ▶学校歴史教育で未学習の近現代史、明治から昭和までを学びます。第1・3火曜日、10時～12時 生涯学習センター 月会費2,000円(4・7・10・1月に6,000円を前納) 日本史学習会「まほろば」・天川 ☎090-4057-1669

古のロマン万葉集を学ぼう ▶現代も生きる古のロマン万葉集をやさしく・丁寧な講義で学びます。第1火曜日、14時～16時 生涯学習センター 月会費1,000円 万葉集に親しむ会・岩坪 ☎042-491-8681

清瀬絵画デッサン ▶各自が好きな画材でプロのモデルを描く楽しい会です。裸婦・着衣。毎週水曜日(第1・3週固定ポーズ、第2・4週ウクレレポーズ)、18時30分～21時 清瀬けやきホール 月会費3,000円 清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090-8859-9676

きよせ人物デッサン ▶プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。原則として第3日曜日、13時～17時 竹丘地域市民センター 1回2,000円 きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320

清瀬盆踊り同好会 ▶ふだん着で運動不足解消。まずは炭坑節や東京音頭から始めます。毎週日曜日13時～ 竹丘老人いこいの家 ☎100円 清瀬盆踊り同好会・渡貴 ☎070-3535-2111

音楽関係など
合唱・コーラスなど
野塩うたごえ ▶アコーディオンによる伴奏、曲目豊富、一緒に楽しく歌いませんか。毎月第1日曜日、13時30分～16時 野塩地域市民センター 500円 野塩うたごえ・小松 ☎042-493-4880

清瀬第九合唱団 ▶一緒に歌いませんか! 見学大歓迎! 詳細はホームページで。4月6日から3日土曜日、9時30分～12時 アムューホール 月会費3,000円 清瀬第九合唱団・伴 ☎042-491-1796

アヴォンリー童謡の会 ▶童謡生誕100年の今年は、皆で楽しく歌って次世代へつなげて行こう! 毎月第3土曜日、14時～16時 アムューホール 入会金500円、月会費1,000円 アヴォンリー童謡の会・大本 ☎070-5028-4349

混声コール「しおん」 ▶「流浪の民」「グロリア」など一緒に思いっきり歌いませんか! 毎月第2・4土曜日、18時～20時15分 市内地域市民センター 月会費3,000円 混声コール「しおん」・小峯 ☎042-493-4558

女声ゴスペルサークル(保育付き) ▶30～50代中心のサークルです。保育付き。子育て中のママも大歓迎! 毎週金曜日、10時～12時 中里地域市民センター 月会費3,000円(入会金無料、保育は別料金) 清瀬ゴスペル・高橋 ☎090-4245-4230

楽器演奏など
ウクレレサークル ▶歌謡曲・ハワイアンなどをウクレレを弾いて楽しく歌い

【市民伝言板利用案内】
「利用案内」を、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。秘書広報課広報係 ☎042-497-1808

ましよう。2回木曜日、中級13時30分～15時・初級15時10分～16時30分 野塩地域市民センター 入会金500円、月会費2,600円 ウクレレ・メレメレ・田中 ☎080-6662-2753

トゥインクルベル ▶女性だけのミュージックベルのサークルです。見学・体験随時可。2回水曜日、19時～21時 中里地域市民センター 月会費2,500円(教材費込) トゥインクルベル・古澤 ☎042-493-3108

13時～16時 清瀬けやきホール 月会費3,000円(経路費含む) 絃風会・須田 ☎090-2747-8411

文芸倶楽部(吟遊同好会) ▶詩吟を自由に楽しめる会。声を出す機会がない方もどうぞ! 第1・3水曜日、14時～16時 松山地域市民センター 入会金1,000円、月会費500円 文芸倶楽部(吟遊同好会)・園崎 ☎080-1165-9586

講座・勉強会など
激動の・現代社会とオリンピック ▶学校歴史教育で未学習の近現代史、明治から昭和までを学びます。第1・3火曜日、10時～12時 生涯学習センター 月会費2,000円(4・7・10・1月に6,000円を前納) 日本史学習会「まほろば」・天川 ☎090-4057-1669

古のロマン万葉集を学ぼう ▶現代も生きる古のロマン万葉集をやさしく・丁寧な講義で学びます。第1火曜日、14時～16時 生涯学習センター 月会費1,000円 万葉集に親しむ会・岩坪 ☎042-491-8681

清瀬絵画デッサン ▶各自が好きな画材でプロのモデルを描く楽しい会です。裸婦・着衣。毎週水曜日(第1・3週固定ポーズ、第2・4週ウクレレポーズ)、18時30分～21時 清瀬けやきホール 月会費3,000円 清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090-8859-9676

きよせ人物デッサン ▶プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。原則として第3日曜日、13時～17時 竹丘地域市民センター 1回2,000円 きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320

清瀬盆踊り同好会 ▶ふだん着で運動不足解消。まずは炭坑節や東京音頭から始めます。毎週日曜日13時～ 竹丘老人いこいの家 ☎100円 清瀬盆踊り同好会・渡貴 ☎070-3535-2111

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間	内科・小児科		歯科	
	曜日	月～金	曜日	火水木土
	時間	9:00～11:30 13:00～16:30	時間	9:00～11:40 13:00～16:30
	休日	土日祝		

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養	定員 100床
ショートステイ	定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス	1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ	デイサービス	居宅介護支援事業所
☎042-493-6118	☎042-494-1990	☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-31 http://www.jyogou.com/jyoguen/

家の修繕・増改築などに
住宅工事事業者を紹介します。

清瀬市住宅工事あっせん事業協会の業者を紹介しています。

協会の業務 大工・土・木・屋根・瓦・水道・電気・暖房・空調・塗装・外装・防水・断熱・防音・防虫・防鼠・防鳥・防猫・防犬・防虫・防鼠・防鳥・防猫・防犬

清瀬市住宅工事あっせん事業協会 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 ☎042-492-5111 内線243

「いま、お困りのことはありませんか?」
遺言・相続無料相談会

行政書士たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠

開催場所: 清瀬市	3/21(木) 松山地域市民センター
3/22(金) 野塩地域市民センター	3/23(土) 中清戸地域市民センター

遺言・相続で悩む方、お気軽にご相談下さい。秘密厳守で対応致します。50分/回の事前予約制です。
※会場は公共施設となりますが、市の事業とは一切関係ありません。

行政書士 たいけい事務所 東京都東久留米市久川台 1-1-9 本向ビル 1F-A ☎0120-966-954

催し・イベント

平和祈念フェスタ in清瀬2019

テーマは「次世代へ平和のバトンを～語り伝える東京大空襲」です。

◆平和講座 ①戦中・②戦後のくらし 戦争体験をとおして(全2回)

日①3月22日(金)②3月29日(金)いずれも午後2時～4時 場いづれも男女共同参画センター 講定信夫氏(平和祈念展等実行委員)

◆上映会(平和アニメ)・トークショー 先着240人。日3月27日(水)午前10時30分

＝「ガラスのうさぎ」、午後1時30分＝「あの日、僕らは戦場で～少年兵の告白～」 午後の上映後、齊藤靖夫氏(平和祈念展等実行委員)によるトークショー 場児童センター



「ガラスのうさぎ」より

【主催】清瀬市平和祈念展等実行委員会

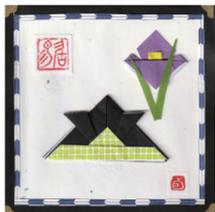
☎企画課市民協働係 ☎042-497-1803

第33回つながりカフェ

つながりカフェは誰でも参加でき、人と人との想いをつなげる交流や情報交換の場です。日4月4日(木)午後1時～3時30分(落語＝午後1時30分～2時20分、ハンドメイド(無料)「折り紙でカード『端午の節句』」＝午後2時30分～3時30分) 場男女共同参画センター 費100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き) ☎042-495-7002



落語 「笹の家小夏」



折り紙でカード 「端午の節句」

なんでも発表会

楽器の演奏やダンス、けん玉など、楽しいパフォーマンスが盛りだくさん！ 題名どおり、何でも発表しちゃうステージです。皆さん、どうぞ見に来てください♪ 日3月24日(日)午前10時30分～午後4時30分(予定) 場児童センター ☎042-495-7700

KIC第31回 清瀬でも英語しゃべらん会

日3月23日(土)午後2時～4時 場生涯学習センター 講デズモンド・トマス・ベル氏(英国) ☎090-2626-0934

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。日3月23日(土)午前9時30分～正午(雨天中止) 【集合場所】梅坂橋近くの広場 汚れても良い服装・長靴・タオル・飲み物 ☎042-493-7864

各地域市民センターからのお知らせ

◆中里地域市民センター 大きな松ぼっくりの苔玉づくり講座

山もみじ、櫻の小品を高さ10センチ超の松ぼっくりに植え付けて苔玉にします。日18歳以上の方。先着20人 日3月23日(土)午後1時30分～3時30分 費1,000円 持手拭きタオル・アームカバーまたは汚れても良い服装・持ち帰り用の袋 ☎042-494-7511

◆竹丘地域市民センター 竹丘かんたんイス体操教室

高齢者向けの椅子に座ってでき、関節に負担が少ないストレッチと筋トレの教室です。日自力で階段の上り下りができる60歳以上の方。先着20人程度 日4月12日・19日、5月10日・17日、6月7日・14日いずれも金曜日午後1時30分～2時30分 費3,000円(全6回) ☎竹丘地域市民センターにある申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接竹丘地域市民センターへ ☎清瀬文化スポーツ事業団 ☎042-495-5100

◆下宿地域市民センター

①グラウンドゴルフ教室

日市内在住・在勤の18歳以上の方。先着50人 日前期＝4月11日(木)～7月4日(木)(全12回)、後期＝9月5日(木)～11月21日(木)(全12回) いずれも木曜日午前9時30分～11時30分 費年間2,000円(保険料など)

②ピラティス教室

日毎週金曜日(3月は5回開催予定) 午後1時～2時 費1レッスン800円 ☎いづれも直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033

講座・講演会

平成31年度 消費生活講座1 終活講座1

テーマは「高齢者施設の基本知識～公的・民間施設の違いと選ぶ時のチェックポイント～」です。先着35人。日4月25日(木)午後2時～4時 場消費生活センター 講介護コンサルタント 中村寿美子氏 ☎042-495-6211 ☎042-495-6211 ☎042-495-6211 ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人)。



中村寿美子氏

公立昭和病院 第27回市民公開講座

日4月6日(土)午後2時30分～4時(開場は午後2時) 場東村山市中央公民館(東村山市本町二丁目) 講内「糖尿病治療の新しい考え方」＝公立昭和病院糖尿病・内分泌内科担当部長 大黒晴美、「リハビリテーションとがん」＝公立昭和病院リハビリテーション科医長 岡田真明、「実は増えている白血病・骨髄異形成症候群」＝多摩北部医療センター血液内科医長 本村小百合 ☎042-493-7864

医事課 ☎042-461-0052 (内線2171)

募集

障害者福祉センター・リハビリテーション(機能訓練事業)利用者

主体的な地域生活、社会参加、復職のためにリハビリが必要な方へ理学療法士が個別にプログラムを作成し、リハビリを行います。日主に身体障害者の方。申請により自治体から発行される受給者証をお持ちの方(空きがあれば市外在住の方も可) ☎042-495-5511 ☎042-495-5511

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。日市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり!) 日説明会＝4月1日(月)午後1時30分～、研修＝4月8日(月)午後1時30分～ ☎042-494-0903

自衛官

①幹部候補生(陸・海・空)

日一般(大卒)＝22～26歳未満の方・一般(院卒)＝20～28歳未満の方、歯科＝20～30歳未満の方、薬剤科＝20～28歳未満の方

【一次試験日】5月11日(土)・12日(日) 【二次試験】6月11日(火)～14日(金)のうち1日 【申込み期間】5月1日(水)まで

②予備自衛官補(一般・技能)

日一般＝18～34歳未満の方、技能＝18～53歳未満で、衛生・語学・情報処理などの国家免許資格などを有する方 【試験日】4月20日(土)～24日(水)のうち1日 【申込み期間】4月12日(金)まで ☎防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

※申込み方法や国家免許資格など詳しくは、上記へお問い合わせください。

健康・福祉

障害者福祉センター 施設見学&活動体験

障害者福祉センターの館内見学や活動(製品作り・ゲームなど)の体験会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●5月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月15日午前8時30分から4月1日までの間に受け付け。先着25枠。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 ☎秘書広報課広報聴係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

第33回ふじしま新体操クラブ競技会 ▶幼児から中学生までの70余人がグループ演技・個人演技を競います。3月17日13時～16時、市民体育館、無料、ふじしま新体操クラブ・齊藤 ☎042-494-2886 第29回旭が丘写真クラブ展「レンズの詩」▶会員が捉えた情景をご覧ください。詳しくはクラブ名で検索ください。3月26日～4月7日(4月1日は休館)9時30分～17時30分(初日は13時～)、郷

ださい。先着8人。日3月25日(月)午後1時～3時 場清瀬市障害者福祉センター ☎042-495-5511 ☎042-495-5511

子育て

新米ママと赤ちゃんの会

日平成30年12月、平成31年1月生まれの子どもの母親(第1子の方) 日4月2日・9日・16日・23日の火曜日午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター ☎042-452-9765 ☎info@with-ai.net

その他

アミュー(4～7階) 施設貸し出し一時休止

アミュー(4～7階)では下記の期間、エアコン工事をを行います。これに伴い、期間中は、会議室などの貸し出しを休止します。なお、4階及び5階の窓口業務は通常どおり行います。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 期4階＝4月4日(木)～24日(水)、5階＝4月25日(木)～5月14日(火)、6階＝5月27日(月)～6月15日(土)、7階＝5月11日(土)～26日(日) ☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001 ※上記日程は予定のため、前後する場合があります。

住宅火災から尊い命を守ろう!

東京消防庁管内では、今年に入って例年より多くの尊い命が失われており、65歳以上の高齢者が約8割を占めています。昨年、死者が発生した住宅火災の多くは、たばこ・ストーブ・ろうそくの火の不始末によるものです。火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。 ☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援基金)へ 匿名様2件(20,000円) ◆社会福祉協議会へ 槇の木住宅自治会様(1,496円) ありがとうございます。

土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・濱田 ☎090-9674-5081 第5回東日本大震災復興支援福間洸太郎チャリティピアノコンサート▶福間とヴィタリ!4月20日までに往復はがきで応募(応募者多数の場合は抽選)。6月3日14時開演、清瀬けやきホール、無料、福間洸太郎チャリティピアノコンサート実行委員会・森 ☎042-493-9108 第22回がちょうサークル絵画展▶3月22日～24日10時～17時30分(24日は16時まで)、竹丘地域市民センター、無料、美術サークルがちょう・亀山 ☎042-497-7245 秋季市民バドミントン大会(ダブルス個人戦男女別A・Bクラス)▶市内在住・在勤・在学及び連盟が認めた方。3月31日までに申込み。4月14日9時～、市民体育館、一般1人1,400円(ペア2,800円)、中学生1人900円(ペア1,800円)、清瀬市バドミントン連盟・川口 ☎042-497-2310(夜間)

ノルディック・ウォーキングを始めませんか?

ノルディック・ウォーキングは、2本のポールを使うことで全身の約90%の筋肉を刺激し、一般的なウォーキングと比べ、エネルギー消費量が約20%も増加するといわれています。また、下半身への負担も軽減でき、エクササイズの効率は非常に高いスポーツとして子どもから高齢者まで注目を集めています。市内に住民登録がある方。先着30人 日3月26日(火)午後3時~4時30分 場国立看護大学校(梅園一丁目)及び近隣周辺 日本ノルディック

クウォーキング協会講師 基本的なウォーキング姿勢、効果的なウォーキングを行うためのテクニックなど 動きやすい服装・筆記用具・ノルディックウォーキング用ポール(お持ちでない場合は無料で貸し出し)など 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



前回参加された皆さん

骨髄バンクにご登録ください

◆骨髄バンク
ドナーの善意で提供していただいた健康な骨髄や末梢血幹細胞の移植によって、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんを広く公平に救うことが、骨髄バンクの基本理念です。
日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている方は、毎年少なくとも2,000人

を数えます。適合するドナーの方を待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。約2ミリの採血でドナー登録が可能です。ご協力をお願いします。
日本骨髄バンク ☎03-5280-1789



日本骨髄バンクホームページ

◆清瀬市骨髄移植ドナー支援事業
骨髄・末梢血幹細胞の移植の推進及びドナー希望登録者の増加を図るため、骨髄・末梢血幹細胞のドナー(提供者)及びドナーの勤務する事業所に奨励金を交付します。
【助成対象】①ドナー=平成30年6月1日以降において、骨髄・末梢血幹細胞の提供が完了した日に市内に住民登録があり、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄等の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた方(公益財団法人日本骨髄バンク以外の事業での提供は助成

対象外)、②ドナーが勤務する事業所=助成を受けるドナーが勤務する事業所(個人事業主、国及び地方公共団体、独立行政法人を除く)
【奨励金額】ドナーが通院(検査)・入院に要した日数に応じて奨励金を交付します。①1日2万円、②1日1万円(いずれも7日を上限)
【申請期限】骨髄・末梢血幹細胞の提供に伴う入院をして退院した翌日から1年以内
健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075 詳細はこちら



郷土博物館からのお知らせ

①親子で体験! 郷土料理作り
清瀬の代表的な郷土料理の1つであるうどんを親子で作ります。茹で上げうどんを試食し、持ち帰り用の生うどんも作ります。小学生とその保護者。先着10組 日3月24日(日)午前10時~午後0時30分 費1組300円(材料費など) 持エプロン・三角巾・タオル



うどん作りの様子

②ミュージアム・シアター「縄文時代3」
16ミリフィルムによる上映です。今回は「縄文時代」をテーマとした映画会シリーズの第3弾です(全3回)。「青森三内丸山遺跡(木と土の王国)」(57分)。先着50人。日3月28日(木)午後1時30分~

③城田孝一郎作品特別公開展
城田氏の生まれ故郷、長野県阿南町から寄贈された、市では未公開の作品を特別に4日間公開します! 期3月21日(木)~24日(日)午前10時~午後3時 場コミュニティプラザひまわり

④城田孝一郎彫刻展示室開室日変更のお知らせ
4月より彫刻展示室の開室日が、毎月第2・第4日曜日の2回に変更となります。今後も皆さまのご来場をお待ちしています。
②③は直接会場へ、①は3月15日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

清瀬市議会 第1回定例会開会

平成31年清瀬市議会第1回定例会は、下表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

月	日	内容
3	15(金)	福祉保健常任委員会
	18(月)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
	22(金)	新庁舎建設特別委員会
	27(水)	本会議(最終日)

※時間は、18日(月)の議会運営委員会、22日(金)の新庁舎建設特別委員会(いずれも午後2時~)を除き、いずれも午前10時からです。
議会事務局議事係 ☎042-497-2567

健康関連のお知らせ

健康づくり推進員・村野 ☎042-492-2894

事業名・対象・内容など	日時	場所
健康づくり推進員運営 いきいきハイキング10キロコース JR中央線立川駅より根川緑道を経て湧水流れる国立の里の春を楽しみ、さくら通り・大学通りの桜の下を国立駅まで歩きます。日ごろから継続的に散歩などの運動をしており医師からの運動制限がない方 費100円(保険料・運営費など。交通費他は別途自己負担) 持食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴	3月26日(火) 午前9時受け付け開始(出発は午前9時30分、雨天中止)	集合=清瀬駅北口連絡通路 解散=JR中央線国立駅 ※直接集合場所へ。

3月(年度末)・4月(年度初め)に清瀬市特定不妊治療医療費助成事業の申請をされる方へ

清瀬市に特定不妊治療医療費助成の申請を予定している方は、東京都特定不妊治療費助成の申請をして、東京都からの決定通知書を必ず持参してください。
平成30年度分の申請期限は平成31年3月29日(金)までです。早めの申請をお願いします。期限を過ぎると申請ができない場合が

あります。ただし、「東京都特定不妊治療費助成承認決定通知書」の日付が3か月以内であれば、期限を延長して申請が可能です。
健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077
※4月1日以降に市へ申請される場合は、平成31年度分の申請として受理します。

4月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後1時~4時30分(いずれも30分×7枠)	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 市内在住・在勤・在学の方 ※3月15日 午前8時30分から受け付け。
人権の上相談	3日(水)午後1時~3時(40分×3枠)		
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	4日(木) 午後1時~3時(いずれも30分×4枠)		
不動産取引相談	10日(水) 午前9時30分~11時30分(40分×3枠)		
年金・労働相談	10日(水) 午後1時~3時30分(30分×5枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	17日(水) 午前9時30分~11時30分(いずれも30分×4枠)		
税務相談	17日(水)午後1時~3時(30分×4枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	24日(水) 午後1時~3時30分(50分×3枠)		
行政相談	24日(水) 午後1時~3時30分(50分×3枠)		
交通事故相談	24日(水) 午後1時~3時30分(50分×3枠)		
予直防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
直母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	セ教育相談センター ☎042-493-3526(☎042-493-4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
予電一般相談	2日(火)・4日(木)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・26日(金) 午前10時~午後4時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
一般相談(夜間)	18日(木)午後5時30分~午後9時		
DV・モラハラ相談	3日(水)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・25日(木)午前10時~午後4時		
直法律相談	9日(火)・23日(火)午後2時~4時	消費生活センター ☎042-495-6212	
直消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

公共施設再編計画(案)市民意見交換会を実施します

「清瀬市公共施設再編計画(案)」についての市民意見交換会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
日3月20日(水)①午後2時~②午後7時~(各回同じ内容、2時間程度を予定) 場男女共同参画センタ

企画課企画調整担当 ☎042-497-1802
※既にいただいている意見に対する市の考え方を各公共施設でご覧いただけます。詳しくは、各施設の窓口でお尋ねください。

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
平成30年度第2回清瀬市文化財保護審議会	3月22日(金) 午前10時~正午	郷土博物館	郷土博物館 ☎042-493-8585	会傍聴希望者は直接
平成30年度第3回清瀬市史編さん委員会	3月25日(月) 午前10時~	市役所本庁舎	市史編さん室 ☎042-497-1813	
第3回農業委員会	3月26日(火) 午後2時~	健康センター	清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係) ☎042-497-2052	

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます: 編み機、卓上用キーボード、チャイルドシート、B型ベビーカー
日3月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

清瀬けやきホール

の催し物

- ①けやきホールで演奏してみよう！
日ごろのアンサンブル練習を大ホールで演奏してみませんか。
③人以上のリコーダーアンサンブル ④4月21日(日)午前10時～⑤1人につき1,500円 講師 松浦孝成氏、浅井愛氏
- ②そうだじゅげむきこ
④3月24日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) ⑤一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】柳家勸之助(独演会)
- ③歌って健康！ 歌声サロン
④3月20日(水)、4月23日(火)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～) ⑤1,000円(全席自由) 講師 杉山公章氏
- ④講座「おけいこアロマ」
はじめてアロマ～カラーバスソルトを楽しもう！～。先着12人。④4月16日(火)午後2時～3時30分 ⑤1,500円 講師 西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック
各クラス先着16人。④4月3日(水)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分 ⑤各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 講師 小宮しのぶ氏
- ⑥講座「ベビーマッサージ教室」
赤ちゃんへのマッサージです。
④2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組 ④4月19日(金)午前10時30分～正午 ⑤600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 講師 小宮しのぶ氏
- ⑦講座「フラワーアレンジメント教室」
いろいろなフラワーアレンジメントをつくりませんか。先着各回8人。
④生花アレンジメント＝4月20日(土)、ハーバリウム＝5月11日(土)いずれも午前9時30分～11時30分 ⑤3,000円(生花のみ別途代) 講師 福井ひろ子氏
- ⑧講座「写経教室4月～6月」
各曜日先着18人。④月曜教室＝4月8日、5月13日、6月3日、木曜教室＝4月18日、5月23日、6月13日 ⑤いずれも午前10時～正午 ⑥全3回 3,000円(用紙代別) 講師 横田游心
④③は直接会場へ。

清瀬けやきホールホームページ

それ以外(⑥は3月19日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

- ①ピアノ伴奏でうたごえひろば
なつかしの唱歌を中心に楽しく歌いましょう。ハーモニーも学べます。先着15人。④4月からの第1～4火曜日午後1時30分～3時 ⑤1回1,000円(テキスト代別途) 講師 吉野まりこ氏
- ②歌と健康 ボイストレーニング
正しい発声法で、元気な体作り！歌うための声作り♪先着15人。④4月からの第1～4火曜日午前10時30分～正午 ⑤1回1,000円(テキスト代別途) 講師 吉野まりこ氏
- ③朋郎ライブ！！～新しくて懐かしいにっぽんの音～
「澄んだ笛の音、体に響く太鼓の音」心に残る素敵な音楽を聴いてください。先着100人。④4月13日(土)午後1時30分～(開場は午後1時) ⑤1,300円(ドリンク付き、税込み) 【出演】内藤哲郎(太鼓他)、武田朋子(篠笛・能管) 【チケット販売】コミュニティプラザひまわり、竹丘・中清戸・中里地域市民センター
- ④第5回ひまわりマルシェ&コミプラ発表会開催
ダンスや音楽の発表会、雑貨やアクセサリー、ユニークな手作り作品、ワークショップ、パンやクレープ&キッチンカーなどの飲食が多数出店予定です。雨天中止。④4月28日(日)午前9時～午後3時(発表会は午前10時30分から開催予定) ⑤申 ⑥いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
- ◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
④パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。先着10人 ④パソコン＝4月6日・13日・20日・27日の土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝4月18日(日)午前10時～午後0時15分 ⑤⑥直接窓口または電話で友達(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042-497-8500へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

まちかどニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

市内の野球チームから選手選抜、国際大会で優勝

平成30年12月22日～27日に台湾で行われた「第21回諸羅山盃国際少年軟式野球大会」で、市内の野球チーム「七小松山少年野球クラブ」から岩本琥竜選手・今岡勇哉選手・岩本聡コーチ、「清瀬ヒーローズ」から中條和也選手が、IBA東西チーム(堀口喜久雄団長、小関雅弘監督)に選抜メンバーとして選ばれ、見事に初優勝を果たしました。

また、中條選手が大会MVP、今岡選手が最優秀打撃賞に輝き、岩本選手がノーヒットノーランを記録するなど個人でも好成績を収めました。選手たちは、台湾との異文化交流を通じて、貴重な体験ができたとのこと。おめでとうございます。



IBA東西チームの皆さん

市内の農業者の方々が受賞

- ◆農業功労者感謝状 田中新一さん(中清戸)
 - ◆第58回企業的農業経営顕彰 東京都知事賞・東京都農業会議会長賞 坂間勝さん(下宿)
 - ◆第38回農業後継者顕彰 全国農業会議所会長賞・東京都農業会議会長賞 高橋秀明さん(中清戸)
 - ◆北多摩地区農業委員会連合会 優秀農業経営者表彰 大熊孝行さん(下清戸)
- 受賞された皆さん、おめでとうございます。



右から高橋さん、田中さん、坂間さん



大熊さん

第20回清瀬市スーパードッジボール大会結果

2月2日・9日、毎年恒例のスーパードッジボール大会が市民体育館で行われました。どの試合も大声援のなか、熱戦が繰り広げられました。試合結果は下表のとおりです。入賞したチームの皆さん、おめでとうございます。

部門	優勝	準優勝	第3位
3・4年生の部(35チーム・287人)	十小モンキーズ(十小)	ザ・キャッスル・フィールド(六小)	7アウト(三小) SEIMEIチンクルジュニア(清明小)
5・6年生男子の部(18チーム・156人)	ソフトクリームズ(芝小)	パーフェクトsoul(三小)	東清零三号(三小) 十小のゆかいな仲間達(十小)
5・6年生女子の部(10チーム・83人)	みらくるがーるず♥FINAL(清小)	我らとみしなありさ(三小)	天ぶらガールズ(清明小) シュークリームズ(芝小)



3・4年生の部優勝 十小モンキーズ



5・6年生男子の部優勝 ソフトクリームズ



5・6年生女子の部優勝 みらくるがーるず♥FINAL

株式会社コイシカワ様より寄附をいただきました

2月5日、株式会社コイシカワより、市内小学校全9校に対して270万円(1校あたり30万円)の寄附をいただきました。同社の諸川社長は市内で生まれ育ち、「普段の予算の他に、各学校が必要としているものを手にしてほしい」という志のもと寄附の申し出をいただきました。いただいた寄附は清瀬市教育基金に積み立て、各小学校にて有効活用します。



諸川社長(右)と坂田教育長(左)

「いのちを支える清瀬市自殺対策計画(案)」を答申

2月22日、有識者や関係機関、市民公募委員など16人で構成されている清瀬市自殺対策計画策定委員会が、「いのちを支える清瀬市自殺対策計画(案)」について市長に答申しました。

答申には、自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、地域におけるネットワークの強化を図るなど、自殺対策について、今後5年間の目指すべき方向性がまとめられています。

今後、市では答申の内容を踏まえ、「いのちを支える清瀬市自殺対策計画」を策定していきます。

なお、計画書については市ホームページなどで公開する予定です。



右から町田副委員長、川崎委員長、渋谷市長

多摩六都科学館の催し物

多摩六都科学館ホームページ

①春の特別企画展 ぶんぶん文房具展

てのひらサイズで大きな世界を描くことができる道具“文房具”。さまざまな「書く」「描く」「画く」体験から文房具に込められた技術の秘密に迫ろう！
④3月21日(木)～5月6日(月)(4月12日(金)・19日(金)・23日(火)～26日(金)及び休館日は閉場) 午前9時30分～午後5時 ⑤入館券おとな500円、4歳～高校生200円

②春の落合川観察会
東久留米市を流れる落合川には、湧水に育まれたたくさんの生き物がいます。みんなで観察しましょう！ 要事前申込み。
④4月14日(日)午後1時～3時30分



③新小学1年生～おとな(小学3年生以下は保護者と参加)。定員30人(20人以上で開催) 【集合】東久留米駅(現地解散) ⑤50円(保険料) 講師 東久留米ほとけどじょうを守る会 豊福正己氏 ※雨天時は館内でのプログラムに変更。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付。
④①は直接会場へ、②は4月1日(必着)までに多摩六都科学館ホームページにある応募フォームまたははがきに、イベント名・開催日・応募者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ
※4月の休館日は、8日(月)～11日(木)、15日(月)～18日(木)、22日(月)です。

人口と世帯

平成31年3月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,069人(11人減) 女 38,626人(22人減) 計 74,695人(33人減)
◆世帯数()内は前月比 35,466世帯(10世帯増) ※人口は、外国人住民(1,273人)を含みます。

市民課住民係 ☎042-497-2037