

清瀬市版 ネウボラ「スマイルベビーきよせ」

健康推進課母子保健係
☎042-497-2077

妊娠から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を目指し、平成29年度より清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」を実施しています。これまでの母子保健事業に加え、妊産婦に寄り添い一人一人に合ったサポートを提案するための事業です。事業の日時・場所・費用など詳しくは、市ホームページまたは市報きよせ1日号をご覧ください。



詳しくは
こちら

妊 娠 中

◆スマイルベビー妊婦面接



妊娠届出時にすべての妊婦さんに保健師などの専門職が面接をします(30分程度)。妊娠中の悩みや不安、産後の心配事などの相談に応じます。面接終了時には育児パッケージをプレゼントします。

☑妊娠の届出をされた方
※松山・野塩出張所で届出を提出された方は、後日面接します。

◆プレママ準備クラス



助産師が母乳育児や出産へ向けての相談に応じます。妊娠期の過ごし方や悩み、産後の生活についての相談の他、お友達作りや先輩お母さんからのアドバイスも聞くことができます。

☑妊娠20週以降の方。先着10人
※第2子以降の妊婦の方も参加可能。

産 後

◆こんにちは赤ちゃん事業 (乳児家庭全戸訪問事業)

市の専門職の担当者が生後4か月までにすべての家庭に訪問し、赤ちゃんについての心配ごとやお母さんの健康などの相談に応じます。

☑生後4か月までの赤ちゃんとお母さん
※長期里帰りなど事情のある方は4か月を過ぎても訪問可能。

乳 児 期

◆すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳についての相談に応じる他、お母さん同士の交流ができます。また、同日開催している「プレママ準備クラス」へ参加し、妊婦の方と交流ができます。

☑生後1か月から6か月までの乳児のいるお母さんでプレママ準備クラスに参加できる方。先着5組



◆ママヨガクラス



産後ヨガの他、助産師が育児に関すること、産後のお母さんの身体について、講話・相談を行います。他のお母さんとの交流もできます。

☑生後1か月から6か月までの乳児のいるお母さん。先着10組
※第2子以降のお母さんも参加可能。

◆ニコニコ親子クラス



足型アート制作を実施する他、保健師が育児相談に応じます。管理栄養士による手作りのおやつも紹介します。

☑生後1か月から1歳未満の乳児とお母さん。先着10組
※参加は年度1回まで。

幼 児 期

◆1歳児子育て相談会



保健師・看護師・管理栄養士・保育士・心理相談員が、動きや言葉の面で成長が著しい時期の育児の相談に応じます。

子どもの計測もできます。また、手作りのプレゼントも用意しています。
☑1歳0か月から1歳2か月までの幼児と保護者

参 加 者 の「 声 」

親子で手作り体験などできて、思い出になった。

初めての出産で不安だったけれど、先輩ママと話せて安心した。

他のお母さんとも交流ができて知り合いが増えてよかった。

子ども家庭支援センター

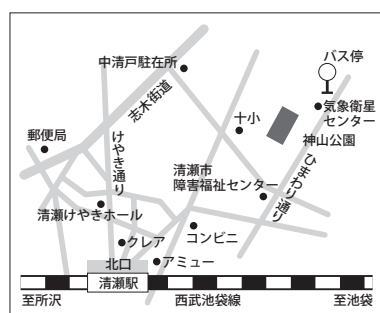
子ども家庭支援センター
☎042-495-7701



詳しくはこちら

子ども家庭支援センターは、市における児童相談を担う機関として、問題解決のお手伝いをするとともに、子どもと家庭に関わるあらゆる相談に応じ、さまざまなサービスの提供や調整を行います。

また、地域で子どもを守るために、関係機関と協力・連携し仕組みづくりや子どもの虐待防止に努めています。ひとりで悩まないで一緒に考えましょう。



子ども家庭総合ケースマネジメント事業

ファミリー・サポート・センター事業、ショートステイ事業、ホームビジター派遣事業、養育支援ヘルパー派遣事業、ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業

地域組織化事業

地域活動室を子育てグループなどの活動の場として、地域の子育てグループなどの活動支援やボランティアの育成支援を行います。

在宅サービス基盤整備事業

養育家庭制度を広く地域に周知するとともに、養育家庭の普及活動を行います。

子育てで困ったことがあったら、
子ども家庭支援センターへ ☎042-495-7701