催し・イベント

第13回多摩六都高校生写真展

多摩六都圏（清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市）を中心とした近隣高校の写真部などによる合同写真展です。日3月21日㈭～24日㈰の午前9時～午後5時（21日㈭は午後2時から、24日㈰は午後3時まで）場郷土博物館直問生涯学習スポーツ課☎042-495-7001

シルバー人材センターフェア

シルバー人材センター事業を紹介するフェアを開催します。リサイクル自転車・家具、手芸品の販売、模擬店の他、包丁研ぎ・まな板削りや植木・塗装相談も行います。日3月10日㈰午前10時～午後3時（小雨決行）場直問シルバー人材センター（松山三丁目）☎042-494-0903
※車での来場はご遠慮ください。

健康・福祉

生活習慣病重症化予防セミナー

「糖尿病で歩けなくなる？～いつまでも元気に歩くために～」をテーマにセミナーを開催します。対市内在住の方。先着50人日3月20日㈬午後2時30分～4時場アミューホール講国立国際医療研究センター病院リハビリテーション科医長　藤谷順子氏申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

ストレッチ体操とオカリナの演奏で懐メロなどを歌います。日3月13日㈬午後1時30分～3時30分場中里老人いこいの家直問健康づくり推進員・田島☎042-492-5779

5・6歳児のむし歯予防教室

大切な永久歯のために歯科健診、フッ素塗布（無料）を受けましょう。虫歯予防のお話や自分で磨く練習もします。対市内在住の5・6歳児。先着20人日3月22日㈮午後1時30分～3時場健康センター持母子健康手帳・歯ブラシ・タオル・コップ申問健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ

国民健康保険健康測定会

体組成と血管年齢を測ってみませんか。対清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人日3月18日㈪午前9時30分～午後3時30分場健康センター申問電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

平成30年度対象者の定期予防接種の期間は平成31年3月31日までです。接種が終了していない方はお早めにお申込みください。

また、平成31年度以降の高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種について、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会での審議の結果、引き続き平成31年度から平成35年度までの5年間で該当年度における年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方を対象とすることが決定しました。

予防接種法施行令の一部改正により3月に公布される予定です。

問健康推進課健康推進係☎042-497-2075

脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と脳トレを行います。対いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人費1回200円
①「ゆうゆう元気塾」＝日毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分場コミュニティプラザひまわり②「しんあい元気塾」＝日毎週木曜日午後1時15分～2時45分場特別養護老人ホーム信愛の園（梅園二丁目）③「せいが中里元気塾」＝日毎週木曜日午後1時30分～3時場中里地域市民センター
直問いずれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042-497-2082

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。日①3月12日㈫②15日㈮いずれも午後2時～4時場①中里地域市民センター②竹丘地域市民センター費100円直問チームりかすて・村松☎090-5766-0953

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていきます。
対認知症高齢者を介護しているご家族など日3月20日㈬午後1時30分～3時30分場平野クリニック（松山一丁目）費お茶代50円（お菓子付き）、初回無料直問地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042-497-2082

ケアニン（無料上映会）

医療・介護連携推進協議会では、「ケアニン～認知症で人生終わりになんて、僕がさせない～」を上映します。介護をしている方、認知症について知りたい方、家族の介護で悩んでいる方にも見ていただきたい映画です。日3月24日㈰午後1時～2時45分、午後3時～4時45分（時間変更の可能性あり）場アミューホール直問清瀬市医師会☎042-494-1441

元気に人と！楽しく地域と！わが街きよせの元気のひみつ

介護予防や生きがいづくり、地域の支え合いのあり方など、全国各地の取り組みについて考えてみましょう。また、「支え合うきよせ委員会」の取り組みも紹介します。日3月23日㈯午前9時45分～11時30分場アミューホール講日本社会事業大学准教授　菱沼幹男氏申問3月15日までに電話で社会福祉協議会☎042-495-5333へ

募集

臨時職員

◆看護師（健康推進課勤務）
【資格】看護師【勤務内容】乳幼児健診・教室などの短時間の勤務
◆保育士（健康推進課勤務）
【資格】保育士【勤務内容】乳幼児健診・教室などの短時間の勤務
申問いずれも3月1～14日の平日午前8時30分～午後5時（必着）に所定の用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、郵送または持参で、健康推進課母子保健係☎042-497-2077へ
◆スクールバス運転手
【資格】普通自動車運転免許証（二種免許が望ましい）【勤務内容】市立小学校特別支援学級スクールバスの運転手【任用期間】4月1日～9月30日【勤務時間】月～金曜日の授業実施日及び月に1日程度の土曜授業実施日の午前7時～9時申問3月8日（必着）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送または直接窓口で、指導課指導事務係☎042-497-2554へ

第225回東京都都市計画審議会の傍聴者

定員15人（応募者多数の場合は抽選）。日5月16日㈭午後1時30分～場東京都庁（新宿区西新宿二丁目）申問4月18日（消印有効）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1　東京都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225へ
※付議案件など詳しくは、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

東京都都市整備局ホームページ

その他

シルバー人材センターパソコン教室（4月）

1対1のレッスンです。内パソコン入門、インターネット＆メール、ワード基礎、エクセル基礎、ホームページ簡単作成、デジカメ写真簡単整理、かんたんブログ入門、チラシ・年賀状・住所録など、スマホ入門、スマホのステップアップ申問3月23日（必着）までにシルバー人材センター☎042-494-0903へ

引越しの機会に家具類の固定を！

春は、引越しをされる方が多くなる時期です。生活の安全・安心のため、この機会に家具類の転倒・落下・移動防止対策を行いましょう。

地震が発生すると転倒した家具によって、逃げ口がふさがれる、飛散物で怪我をする、下敷きになるなどの事態が考えられます。

いざという時に自分の身を守るためにも、地震に対する備えをしっかりと行いましょう。

問清瀬消防署☎042-491-0119
※詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください。

東京消防庁ホームページ

税理士会による個別無料税務相談会

相続税・贈与税・所得税など、さまざまな税の相談に税理士が応じます。日毎月水曜日（月2～3回）午前10時～午後4時場東京税理士会東村山支部（東村山本町一丁目）申東京税理士会東村山支部ホームページにある、予約専用フォームで事前申込み問東京税理士会東村山支部☎042-394-7038

ふれんど有償支援サービス＆ボランティア説明・相談会

高齢者への家事支援などの有償サービスやボランティアなど、地域のためになる活動の始め方の紹介や相談を受け付けます。日3月12日㈫午前10時～11時30分場申問きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027

権利擁護セミナー「遺言と相続」

先着35人（要事前申込み）。日3月16日㈯午後2時～4時（受け付けは午後1時30分）場生涯学習センター講むさん社会福祉法律事務所弁護士　河村健夫氏申問権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573へ

寄り添いボランティア講座

話し相手や見守り活動に役立つ講座です。日3月20日㈬午前10時～正午場申問きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027へ

誰でも活躍できる きよせ災害ボランティアセンター模擬体験

災害時にどのように助けあいが行われるのかの模擬体験を行います。日3月26日㈫午前10時～正午場申問きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027へ

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方などで、生活上お困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。日3月27日㈬午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申問権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●４月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、３月１日午前８時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。
問秘書広報課広報広聴係☎042-497-1808
FAX042-491-8600 Mail kouhou@city.kiyose.lg.jp

オペラ鑑賞会▶①「タンホイザー」②「エフゲニー・オネーギン」日本語字幕付き。①3月10日②4月14日いずれも13時30分～16時30分、アミューホール、無料、清瀬稲門会・大畠☎042-491-0572

なつかしの歌謡・唱歌・民謡入り詩吟体験教室▶ストレス解消によく知られた歌と詩吟を組み合わせ楽しく詠います。3月28日、4月18日いずれも10時～12時、竹丘地域市民センター、100円（資料代）、杜の会・宮坂☎042-495-2216

卓球清瀬ミックスダブルスオープン大会▶ペア年齢合計A＝110歳以下、B＝111歳～130歳、C＝131歳以上。申込みは3月4日～14日。4月7日9時～、市民体育館、1人1,000円、清瀬市卓球連盟・飛田☎090-6522-3723