

### テレビの受信障害と対策工事のお知らせ

携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。

この影響を防止するための工事を700MHz利用推進協会が実施します。工事に掛かる費用は、同会が負担します。

事前工事が必要な地域の方には、作業員が訪問して作業内容を説明し、了承のうえで無償で対策作業を行います。

また、事前対策地域の周辺の方々は、念のためチラシによる周

知を行います。テレビ映像に影響が出た場合は、無償で回復作業を行いますので、下記のコールセンターまでお問い合わせください。

なお、作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。ご不明な点は、下記のコールセンターまでお問い合わせください。

☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012、IP電話の場合は☎050-3786-0700(土・日曜日、祝祭日及び年末年始含む午前9時～午後10時に受け付け)

### サロンコンサート「江口心ー チェロコンサート」

「題名のない音楽会」で高速超絶技巧を披露した、一流チェリストの江口心ー氏を迎え、チェロのコンサートを開催します。必見です。全席自由。チケットは1人2枚まで。未就学児入場不可。先着58人。

☎3月30日(土)午後6時～(開場は午

後5時30分) 費800円 申3月1日から直接郷土博物館窓口で購入、または3月1日～3日(午前9時～午後5時受け付け)に電話で申込み、3日午後5時までに郷土博物館窓口に入金(期限経過後は申込み無効)

場 郷土博物館 ☎042-493-8585

### 各館の イベント情報・お知らせ

#### 郷土博物館からのお知らせ

##### ①春の藍染め教室

小風呂敷かストールを選んで藍で染め、染色を学びます。先着25人。☎3月10日(日)午前10時～正午 費1,000円 講中村千代氏 持バケツ・ゴム手袋・エプロン・洗濯ばさみ2個・ビニール袋

##### ②企画展「はたおり伝承の会作品展」

さきおりの織りなす美しい模様を生かした作品をご覧ください。☎3月9日(土)～17日(日)(11日(月)は休館) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 【はたおり体験】会期中の午前9時30分～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)にコースター作り体験を行います(直接、郷土博物館ギャラリーへ)。講はたおり伝承の会会員

##### ③第18回テーマ展示「明治維新と清瀬、そして明治時代の学校」

関連事業講座「明治維新と清瀬」  
第18回テーマ展示「明治維新と清瀬、そして明治時代の学校」の開催に伴い、第1回「幕末・明治維新頃の清瀬」、第2回「明治産業事始一煉瓦・鉄道・ガラス」をテーマに講座を行います。先着各30人。☎第1回=3月9日(土)、第2回=3月16日(土)いずれも午後2時～3時30分 講中野光将(郷土博物館職員) 場いずれも郷土博物館 申☎①③は3月1日午前9時から電話で、いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585へ(②は直接会場へ)

### 清瀬市議会 第1回定例会開会

平成31年清瀬市議会第1回定例会は、右表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

※開始時間は、3月6日(水)予算特別委員会(本会議終了後)・18日(月)議会運営委員会(午後2時～)を除き、いずれも午前10時からです。

月	日	内容
4	(月)	本会議(代表・一般質問)
5	(火)	本会議(一般質問)
6	(水)	本会議(一般質問) 予算特別委員会(予算概要説明)
8	(金)	
11	(月)	予算特別委員会
12	(火)	
14	(木)	総務文教常任委員会
15	(金)	福祉保健常任委員会
18	(月)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
27	(水)	本会議(最終日)

### 3・4月の 子育て関連事業

申☎1～8は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、9・10はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net、11はNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. ママの時間</b> ☎未就学児を持つ母親 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	3月20日(水)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)	
<b>2. カンタン! ワンポイント離乳食</b> ☎原則第1子で6か月～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加可) 費100円(試食費) ※3月1日から予約開始。	3月13日(水)6か月～8か月児=午前10時～11時30分、9か月～11か月児=午前10時45分～正午	
<b>3. 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン</b> ☎1歳～1歳6か月児とその保護者。先着15組 費100円(試食実演費) ※3月1日から予約開始。	3月14日(木)午前10時～正午	
<b>4. 親子歯みがき教室</b> ☎満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 ☎仕上げ磨きやおやつ選び方など。 ※予約制。	3月8日(金)・4月12日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	健康センター
<b>5. 親子歯科健診</b> ☎1歳6か月～3歳児とその保護者 ☎健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
<b>6. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス</b> ☎①参加時に妊娠20週～36週の方。先着10人②生後1か月～6か月の乳児とその母親(当日①に参加し妊婦の方と交流があります)。先着5組 ☎3月11日(月)①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分※いずれも要予約。いずれも上の子の保育あり(先着4人、未就学児)		
<b>7. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児</b> ☎①平成30年11月②平成29年8月③平成28年2月に生まれた乳幼児とその保護者 ☎①3月12日(火)②3月5日(火)③3月19日(火)		児童センター
<b>8. 1歳児子育て相談会※</b> ☎平成30年2月に生まれた幼児とその保護者 ☎3月22日(金)		児童センター
<b>9. 親子遊びの会</b> 盛りだくさんの90分! 親子で思いっきり楽しもう。 ☎1歳6か月以上の子どもとその保護者	3月13日(水)午前10時15分～11時45分	コミュニティプラザひまわり
<b>10. 10代で出産したママのサロン</b> ☎10代で第1子を出産したママ	3月27日(水)午前11時～午後2時	みんなのおうちゆいゆい(梅園二丁目)
<b>11. K-net子育てひろば</b> ☎0歳～就学前の子どもとその親、子育てに関心のある方。親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータム(参加費50円)もあり。	3月8日(金)午前10時～午後2時	男女共同参画センター
<b>つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)</b> 親子で自由遊び・育児相談など。 ☎0歳～就学前の子どもとその親 ※ころぼっくる(☎子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町(☎NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		詳細はこちら

※7・8は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

### 今月の健康づくり

☎1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (パドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 一般開放(卓球・パドミントン)</b> ☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、パドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 持体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど ☎3月9日(土)午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)		市民体育館
<b>2. 健康増進室初回利用者トレーニング</b> ☎18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
<b>3. ストレッチ体操</b> ☎18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階)
<b>4. みんなで楽しくエクササイズ</b> ☎18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 3月10日(日)・23日(土) イージーダンササイズ 3月9日(土) 筋力アップ体操 3月2日(土)・17日(日)・30日(土) ゆるトレ 3月3日(日)・31日(日) 入門太極拳 3月16日(土)	土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時
<b>5. 夜間エクササイズ</b> ☎18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操 毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分	健康増進室(健康センター3階)
<b>6. 健康・体力度テスト</b> 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 ☎18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円	3月5日(火)・19日(火)午後7時～ 3月10日(日)・24日(日)午後3時～	健康増進室(健康センター3階)

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。 ※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

### 3月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	福田 医師
10日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		筒井(大) 医師
17日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556			柏原(雄) 医師
21日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122			水上 医師
24日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			和気 医師
31日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111			本杉 医師

24時間電話で聞ける 医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535