

～このまちで、自分らしく暮らし続けたい～

「支え合いのネットワークづくり」を行っています

少子高齢化が進行するなか、高齢者が地域で安心して・楽しく暮らせる社会をつくるための「支え合いの仕組みづくり」が全国各地で始まっています。市では4人の生活支援コーディネーターと市内の団体など(自治会連合会、民生・児童委員、シルバー人材センター、商工会、健康づくり推進員、地域包括支援センター、NPO、市民活動を行う方々)の代

表者15人が「支え合うきよせ委員会」に参加し、地域で支え合いが広がるよう、市民と市民・市民と活動者をつなぐ支え合いのネットワークづくりを行っています。

☎地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042-497-2056

地域の課題について意見交換

解決に役立つ地域資源の情報を発信！

「支え合うきよせ委員会」と「生活支援コーディネーター」は、市内各地で意見交換会や支え合い体験会を開催しています。その他、地域課題の解決に向けた個人情報保護の勉強会の開催、解決に役立つ情報をホームページで発信しています(「支え合うきよせ委員会」で検索、または右記QRコードからご覧ください)。



支え合い体験会

「生活支援コーディネーター」とは？

「困っている人」と「活動したい人」をつなぐきっかけを作り、地域で気軽な助け合いが広がるように働きかけていくのが、生活支援コーディネーターです。また、サロン活動が活発になるような支援も行っています。人と人、人と場、思いや情報などさまざまなものをつなげ、ネットワークを育てていきます。活動ブログ(右記QRコード参照)もご覧ください。



旭が丘みんなのサロンが誕生！

平成30年秋から、身近な地域について話し合うための場「第2層協議体」が、市内3地域包括支援センターの地区で発足しました。名称は、「いきいき会議(社協地区)」「きよせエンジン(信愛地区)」「旭が丘地域2層協議体(清雅地区)」です。



旭が丘みんなのサロン

旭が丘地域2層協議体では、発足の準備をする段階から「住んでいる地域の現状を知り、住民が集える場を作りたい!」と話し合い、「旭が丘みんなのサロン」を立ち上げました。各地区の協議体では、さまざまな個人や団体と連携し、買い物や掃除などの生活支援の仕組みづくりにも取り組んでいます。



いきいき会議

みんなのサロンは、毎月第4金曜日午前11時～午後2時に、旭が丘団地第4集会所で開催しています。どなたの参加も歓迎です！

介護予防に取り組む「きよとれ学校」や、多世代食堂が発足

意見交換会などのご意見を踏まえ、介護予防に取り組む学校「きよとれ学校」が誕生しました。また、生活支援コーディネーターや学生、地域住民などの連携により、多世代食堂も立ち上がりました。



きよとれ学校

参加無料 清瀬市の現状や、全国各地の取り組みをお伝えする講演会を開催

国や他の地域の動向を踏まえながら、今後の支え合いの仕組みづくりについて考えるため、全国の取り組みの状況に詳しい日本社会事業大学の菱沼幹男氏による講演会を開催します。参加費は無料ですので、ぜひお越しください。

☎3月23日(土)午前9時45分～11時30分 会場 アミューホール ☎日本社会事業大学准教授、NPO法人地域福祉研究所理事 菱沼幹男氏 ☎3月15日までに電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ



菱沼幹男氏

募集 「花のあるまちづくり」に参加しませんか 花ボランティアを募集します

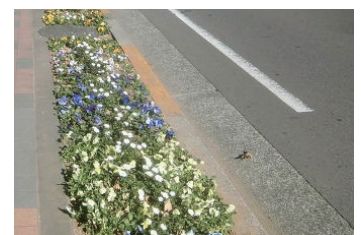
市では、清瀬駅のロータリーやけやき通り、市内の一部の公園などで、季節に合わせて花壇のお花の植え替えを行っています。しかし、日常の世話までを行うことが難しく、花壇を減らすことも考えなくてはならないのが実情です。

そこで、お花の植え替え・草抜き・水やりなどの作業を、継続して協力していただける「花ボランティア」を募集します。個人・団体・店舗など、参加単位は問いません。団体・店舗などで一定の範囲をご協力いただける場合は、活動表示プレートを貸与します。プレートは管理している花壇に飾っていただくことが可能です。☎☎3月22日(必着)までに、個人の場

合は18歳以上の方、団体(家族なども含む)の場合は18歳以上の代表者が、水と緑の環境課にある「登録申込書」(市ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、直接水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098へ



詳細はこちら



清瀬駅北口(けやき通り)の花壇

募集 新鮮野菜を作ませんか?～清瀬の農業を体験したい方募集

◆農業体験農園の利用者

～新鮮で安全・安心な野菜を作れませんか!～

農家(農園主)の指導のもと、種まきから育成・収穫までの農業体験ができます。種や苗、肥料、農具などは農園主が用意しますので、初めての方でも新鮮な野菜を収穫することが可能です。野菜作りの講習会などは土・日曜日に行うので、働いている方でも楽しみながら学べます。☎20歳以上の

方(家族での参加も可)

【所在地】小寺農園「畑の仲間 清瀬」(下清戸五丁目906) 【区画】1区画3畝×10畝(30平方畝)

【利用期間】3月中旬から平成32(2020)年1月31日 費用年間41,000円(種・苗・肥料・講習代・野菜代などを含む) ☎3月10日までに、はがきまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒204-0011 下清戸5-906 小寺農園「畑の仲間 清瀬」、☎042-439-6119、☎090-1659-3316へ

◆体験型農園生を募集

～皆で作って、皆で食べる!～

1.6畝の広大な農地で、安心・安全な朝取り新鮮野菜を自給自足しませんか。土作り、種まき、生育管理、収穫まで専業農家と一緒に野菜作りを体験できます。農業機械、用品・用具・資材・種・苗などは農園で準備しますので、手ぶらで参加できます。

広大な農地で、野菜づくり・体力づくり・健康づくりを楽しみま

しょう。

【所在地】斉藤農園(上清戸二丁目2-2) ☎週1回午前9時30分～正午(ご希望の曜日を選択・土曜日を除く) 費用週1回(月4回)月額3,000円、年間一括35,000円 ☎住所・氏名・電話番号・希望の曜日を電話またはファクスで斉藤農園 ☎042-492-4492 ☎042-492-4271へ

※随時申込みを受け付けています。電話・ファクスで詳細をお問い合わせください。

