

3本の木とともに

清瀬市長

渋谷金太郎

先月、障害者支援団体の「わかば成人を祝う会」で、溝呂木梨穂さんの本を紹介しました。母親が私に送って来てくれたのです。梨穂さんは生後1か月で脳に重度の障害を負い、体の自由と言葉を失ってしまいました。しかし、19歳5か月の時、柴田保之國學院大學教授が言葉を紡ぎだしました。それが『らりるれろのまほう』の本です。

「私は重度障がい者で、まわりから見たら、何も考えていない、何も感じていないと思われる人だけれども、この詩は、紛れもなく、私のものだし、私の言葉です。(中略)私のように障がいのある方や、障がい者に対して理解のある方に読んでもらいたいのはもちろんですが、これまで障がい者の気持ちに関心なかった方にも読んでいただければうれしいです。私たち、重度障がい者と言われる人たちも、同じ人間だし、同じように物事を考え、感じて生きているのだから、その存在を受け入れてもらいたいというのが、私の願いです」(溝呂木梨穂『こころの詩集 らりるれろのまほう』(Office Ohara da, 2015年)より)。

脳に障害があっても「魂」が存在することを梨穂さんは証明してくれていると私は信じていますが、藤田絃一郎東京医科歯科大学名誉教授の解説も不思議です。「脳も腸

から分化した臓器の一つです。脳には大量の神経細胞があり、身体各部に働きの指令を出していますが、その神経細胞も、もともと腸に存在していたものです。今も人の腸では、大脳に匹敵するほどの神経細胞が働いています。(中略)人類の脳を発展させた立役者は腸内細菌であり、今も脳の健康を支えています」(藤田絃一郎『50歳から若返るための1分間「腸」健康法 老化を防ぐ決め手は“腸活”です!』(ワニ・プラス、2016年)より)。「腸内細菌は、生物が人間に進化するはるか以前より、さまざまな動物の腸と共生してきた生命体です。人の生命維持に必要なことや、心身の健康増進に欠かせないことなど、私たち人間よりよほど多くを知っているでしょう」(藤田絃一郎『手を洗わずにはいけない 超清潔志向が人類を滅ぼす』(光文社、2017年)より)。

共生が基本です。「共生ーきよせーせいーきよせ」となります。清瀬は共生のまちです。かつてフランス人が清瀬で結核と闘ってくれました。ペトレヘムの園病院を開設したフロジャク神父です。ある方を通してフランス大使に話をしてもらい、3月には清瀬市と一緒に世界医療文化遺産を目指しませんかとフランス大使館でお願いできそうです。共生の清瀬はとても尊いです。

大雪に備えましょう

この冬は、エルニーニョ現象の影響で暖冬傾向となっていますが、一時的に強い寒気が流れ込み、降雪量が多くなる可能性があります。以下の点に注意し、大雪に備えましょう。

【大雪が予想された・降った場合の注意点】

- ◆情報を得て、早めの備えを
天気予報で情報を入手し、大雪の可能性がある場合は食料品や医薬品、燃料などをあらかじめ購入しておき、不要な外出を避けましょう。
- ◆バイクや自転車を運転しない
道路が滑りやすく大変危険なので、雪道でのバイクや自転車の運転はやめましょう。また、自動車を運転する際はチェーンやスタッドレスなどの冬用タイヤを必ず使用してください。
- ◆時間に余裕を持った行動を
公共交通機関に運休や遅延が発生する可能性があります。運行状況などの情報を入手し、時間に余裕を持って行動しましょう。
- ◆正しい服装・歩き方を心掛けよう
雪道や水にぬれた床での転倒事

故が発生しています。底が滑らかな靴やヒールの高い靴は避け、歩幅を小さくし、膝を少し曲げて足裏全体で着地するように歩きましょう。また、ポケットからは手を出して歩いてください。

◆除雪作業中の事故に注意!
除雪作業中の転倒や雪で覆われた側溝に気付かず落下するなどの事故が発生しています。除雪作業は1人で行わず、家族や近隣の方で行いましょう。

◆農作物のパイプハウスへの対策を
雪の重みで、農作物のパイプハウスに被害が出る場合があります。必要な補強をするなどの対策を行いましょう。

☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



平成30年1月22日の降雪の影響で、市内でも非常に多くの積雪を観測(写真は23日の様子)

平成31年度 嘱託員を募集します

職種	受験資格 (全職種共通:65歳未満(平成31年3月31日時点)の方)	人数
消費生活相談員	消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方	若干名
学童クラブ指導員	保育士または教員の資格を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	
心理相談員	心理士(※)の資格を有する方	
スクールソーシャルワーカー	小・中学校の教育活動について十分に理解があり、下記のいずれかの条件に該当する方 ①社会福祉士または心理士(※)の資格を有する方 ②スクールソーシャルワーカーまたは、それに準じる仕事に1年以上従事した経験がある方	
保健師	保健師の資格を有する方	

※心理士の資格の詳細は、募集要項をご覧ください。

【募集要項】2月15日(金)から28日(木)までの平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
☎2月28日(必着)までの平日

午前8時30分～午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接持参または郵送で、職員課職員係 ☎042-497-1843へ

平成31年度 学童クラブ臨時職員登録者を募集します

学童クラブでの児童(小学生)の育成業務全般、配慮の必要な児童の生活介助などを行う臨時職員を募集します。

【原則】週5日勤務が可能で、18歳以上(高校生不可)の子育ての豊富な経験を有する方・子ども子育て支援員(放課後コース)修了証のある方(保育士・教員免許・社会福祉士資格などあればなお可) 【登録期間】4月1日から平成32年3月31日まで
【勤務時間】平日=午後1時15分～6時15分、土曜日・学校休業日(振り替え休業日など)・三季休業日(春休み・夏休み・冬休み)=午前8時30分～午後5時(土曜日は月1～2回程度、三季休業日は午前9時30分～午後6時もあり。年に数

回、会議・研修などのために午前9時45分～午後6時15分勤務あり) 【賃金】資格あり(保育士・教員資格取得者及び心理・教育・福祉関連卒業者)=時給1,070円(土曜日1,170円)、資格なし=時給1,020円(土曜日1,120円) 【履歴書】(市販のもの・写真貼付)に、志望動機を記入し、資格証のある方は写しを添えて、直接窓口または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042-497-2089へ ※新規採用が必要になった場合や欠員が生じたときに、書類審査のうえ登録者に連絡をし、面接の結果により採用を決定します。登録者は、必ずしも採用されるわけはありません。

平成30年度第4回全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、大規模な災害が想定される場合に国からの緊急情報を伝達するシステムです。今回、国から緊急情報が発信されたことを想定し、Jアラートと連動している防災行政無線が正常に自動起動するかを確認する訓練を全国一斉に行います。この訓練では市内全域の防災行政無線を起動し、試験放送

を行いますので、ご了承ください。 【実施日時】2月20日(水)午前11時 ◆試験放送の内容(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは防災清瀬です。」(下りチャイム音) ☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



清瀬 こども 俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・細見道子
※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

えんそくのしゃけのおにぎりまんまるだ……三小2年 澤田桃菜(評) きょうは遠足。みんなとてくてく歩いて、やっとおひるの時間になったよ。お母さんが作ってくれたお弁当を楽しみにしていた気持ちがよくつたわりますね。遠足が春の季語。

たんぽぽが新たな命とばしてく……七小5年 武山廉(評) たんぽぽが春の季語。花が終わったあとの丸いわた毛を吹いて遊んだりするけれど、あの一ひつひつが小さな種で子孫を残すために飛んだね。「新たな命」ということを発見しましたね。

すわってる一人悲しくブランコに……五中2年 小糸竜雅(評) 小学生のころはただの遊び道具だったブランコ。でも、中学生になった今、家に帰りたくなくて、いつまでも公園のブランコにすわってる僕。中国の古い詩からブランコは春の季語。