



今号の主な内容▶2面：花ボランティア募集/4・5面：特集 平成29年度ごみの処理状況について、他/6面：「2019きよせの環境・川まつり」出展団体募集

ますます充実！

健康推進課健康推進係 ☎ 042-497-2075

健康増進室で楽しく、健幸に



健康増進室はこんなところ

健康増進室は健康センター3階にあり、本格的なマシンを使ったトレーニングやストレッチ、体操などの各種エクササイズ・プログラムができる施設です。指導員による運動アドバイスも受けられます。18歳以上であれば誰でも利用可能です。自分の目的に合わせて、あるいは友人と和気あいあいと、さまざまなシーンで手軽に活用できます。

【利用時間】火・水・金曜日は午前9時～午後9時、木・土・日曜日と祝日は午前9時～午後5時（月曜日は休館）

エクササイズ・体操教室

指導員によるエクササイズや体操教室を実施しています。自身の体力や目的に合ったプログラムに参加して、楽しく体力アップ・ストレス解消を図りましょう。予約不要ですので、気軽にお越しください。また、体力年齢を測定できる「健康・体力度テスト」（要予約・別途200円）も行っています。

【実施プログラム（一部）】

- ◆ストレッチ体操…ゆっくりと筋肉を伸ばし、柔軟性を高める体操です。
- ◆みんなで楽しくエクササイズ…「パンチ&キック体操」や「入門太極拳」など、種類豊富なエクササイズがあります。（※詳しくは市報1日号8面または市ホームページからご確認ください）

体の状態を知ろう

筋肉量などの体組成が測定できる機器「InBody」が自由に使えます。自分の体の状態を数値で詳しくみてみましょう。



InBody



健康増進室についてより詳しくはこちら

充実の本格トレーニング・マシン！



新しくなった油圧式マシン（一部）

力のない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングができる「油圧式マシン」

平成30年4月に油圧式マシン8台を入れ替えました。力のない高齢の方でも使用でき、体に大きな負担をかけることなく、安心して筋力トレーニングを行うことができます。



トレッドミル

平成30年度に、ニッセイロールペーパー株式会社様より頂いた寄付金を活用し、写真のトレッドミルを1台追加導入しました。

自分に合ったエクササイズを選んで参加！



ストレッチ体操



パンチ&キック体操

気軽に参加して、自分に合うプログラムを見つけてください！



指導員：市川量也さん

よくある質問

- Q：利用する際に必要なものはありますか？
A：運動できる服装・室内用シューズ・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。
- Q：利用する時間に制限はありますか？
A：増進室の利用時間であれば、特に制限はありません。適度に休憩を挟みながら自由に利用してください。
- Q：利用料金300円でトレーニング機器も使用でき、エクササイズや体操教室に参加できますか？
A：ご利用・ご参加できます。ただし、健康・体力度テストのみ別途200円必要です。

～このまちで、自分らしく暮らし続けたい～

支え合いのネットワークづくりを行っています

少子高齢化が進行するなか、高齢者が地域で安心して・楽しく暮らせる社会をつくるための「支え合いの仕組みづくり」が全国各地で始まっています。市では4人の生活支援コーディネーターと市内の団体など(自治会連合会、民生・児童委員、シルバー人材センター、商工会、健康づくり推進員、地域包括支援センター、NPO、市民活動を行う方々)の代

表者15人が「支え合うきよせ委員会」に参加し、地域で支え合いが広がるよう、市民と市民・市民と活動者をつなぐ支え合いのネットワークづくりを行っています。

☎地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042-497-2056

地域の課題について意見交換

解決に役立つ地域資源の情報を発信!

「支え合うきよせ委員会」と「生活支援コーディネーター」は、市内各地で意見交換会や支え合い体験会を開催しています。その他、地域課題の解決に向けた個人情報保護の勉強会の開催、解決に役立つ情報をホームページで発信しています(「支え合うきよせ委員会」で検索、または右記QRコードからご覧ください)。



支え合い体験会

「生活支援コーディネーター」とは?

「困っている人」と「活動したい人」をつなぐきっかけを作り、地域で気軽な助け合いが広がるように働きかけていくのが、生活支援コーディネーターです。また、サロン活動が活発になるような支援も行っています。人と人、人と場、思いや情報などさまざまなものをつなげ、ネットワークを育てていきます。活動ブログ(右記QRコード参照)もご覧ください。



旭が丘みんなのサロンが誕生!

平成30年秋から、身近な地域について話し合うための場「第2層協議体」が、市内3地域包括支援センターの地区で発足しました。名称は、「いきいき会議(社協地区)」「きよせエンジン(信愛地区)」「旭が丘地域2層協議体(清雅地区)」です。



旭が丘みんなのサロン

旭が丘地域2層協議体では、発足の準備をする段階から「住んでいる地域の現状を知り、住民が集える場を作りたい!」と話し合い、「旭が丘みんなのサロン」を立ち上げました。各地区の協議体では、さまざまな個人や団体と連携し、買い物や掃除などの生活支援の仕組みづくりにも取り組んでいます。



いきいき会議

みんなのサロンは、毎月第4金曜日午前11時～午後2時に、旭が丘団地第4集会所で開催しています。どなたの参加も歓迎です!

介護予防に取り組む「きよとれ学校」や、多世代食堂が発足

意見交換会などのご意見を踏まえ、介護予防に取り組む学校「きよとれ学校」が誕生しました。また、生活支援コーディネーターや学生、地域住民などの連携により、多世代食堂も立ち上がりました。



きよとれ学校

参加無料 清瀬市の現状や、全国各地の取り組みをお伝えする講演会を開催

国や他の地域の動向を踏まえながら、今後の支え合いの仕組みづくりについて考えるため、全国の取り組みの状況に詳しい日本社会事業大学の菱沼幹男氏による講演会を開催します。参加費は無料ですので、ぜひお越しください。



菱沼幹男氏

☎3月23日(土)午前9時45分～11時30分 場 アミューホール 講 日本社会事業大学准教授、NPO法人地域福祉研究所理事 菱沼幹男氏 ☎3月15日までに電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

募集 「花のあるまちづくり」に参加しませんか 花ボランティアを募集します

市では、清瀬駅のロータリーやけやき通り、市内の一部の公園などで、季節に合わせて花壇のお花の植え替えを行っています。しかし、日常の世話までを行うことが難しく、花壇を減らすことも考えなくてはならないのが実情です。

そこで、お花の植え替え・草抜き・水やりなどの作業を、継続して協力していただける「花ボランティア」を募集します。個人・団体・店舗など、参加単位は問いません。団体・店舗などで一定の範囲をご協力いただける場合は、活動表示プレートを貸与します。プレートは管理している花壇に飾っていただくことが可能です。☎☎3月22日(必着)までに、個人の場合

合は18歳以上の方、団体(家族なども含む)の場合は18歳以上の代表者が、水と緑の環境課にある「登録申込書」(市ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、直接水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098へ 詳細はこちら



清瀬駅北口(けやき通り)の花壇

募集 新鮮野菜を作りませんか?～清瀬の農業を体験したい方募集

◆農業体験農園の利用者

～新鮮で安全・安心な野菜を作りませんか!～

農家(農園主)の指導のもと、種まきから育成・収穫までの農業体験ができます。種や苗、肥料、農具などは農園主が用意しますので、初めての方でも新鮮な野菜を収穫することが可能です。野菜作りの講習会などは土・日曜日に行うので、働いている方でも楽しみながら学べます。☎20歳以上の

方(家族での参加も可) **【所在地】**小寺農園「畑の仲間 清瀬」(下清戸五丁目906) **【区画】**1区画3㎡×10㎡(30平方㎡) **【利用期間】**3月中旬から平成32(2020)年1月31日 **【費用】**年間41,000円(種・苗・肥料・講習代・野菜代などを含む) ☎3月10日までに、はがきまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒204-0011 下清戸5-906 小寺農園「畑の仲間 清瀬」、☎042-439-6119、☎090-1659-3316へ

◆体験型農園生を募集

～皆で作って、皆で食べる!～

1.6㏊の広大な農地で、安心・安全な朝取り新鮮野菜を自給自足しませんか。土作り、種まき、生育管理、収穫まで専業農家と一緒に野菜作りを体験できます。農業機械、用品・用具・資材・種・苗などは農園で準備しますので、手ぶらで参加できます。

広大な農地で、野菜づくり・体力づくり・健康づくりを楽しみま

しょう。 **【所在地】**齊藤農園(上清戸二丁目2-2) ☎週1回午前9時30分～正午(ご希望の曜日を選択・土曜日を除く) ☎週1回(月4回)月額3,000円、年間一括35,000円 ☎住所・氏名・電話番号・希望の曜日を電話またはファクスで齊藤農園 ☎042-492-4492 ☎042-492-4271へ ※随時申込みを受け付けています。電話・ファクスで詳細をお問い合わせください。



3本の木とともに

清瀬市長

渋谷金太郎

先月、障害者支援団体の「わかば成人を祝う会」で、溝呂木梨穂さんの本を紹介しました。母親が私に送ってしてくれたのです。梨穂さんは生後1か月で脳に重度の障害を負い、体の自由と言葉を失ってしまいました。しかし、19歳5か月の時、柴田保之國學院大學教授が言葉を紡ぎだしました。それが『らりるれろのまほう』の本です。

「私は重度障がい者で、まわりから見たら、何も考えていない、何も感じていないと思われる人だけれども、この詩は、紛れもなく、私のものだし、私の言葉です。(中略)私のように障がいのある方や、障がい者に対して理解のある方に読んでもらいたいのはもちろんですが、これまで障がい者の気持ちに関心なかった方にも読んでいただければうれしいです。私たち、重度障がい者と言われる人たちも、同じ人間だし、同じように物事を考え、感じて生きているのだから、その存在を受け入れてもらいたいというのが、私の願いです」(溝呂木梨穂『こころの詩集 らりるれろのまほう』(Office Ohara da, 2015年)より)。

脳に障害があっても「魂」が存在することを梨穂さんは証明してくれていると私は信じていますが、藤田絃一郎東京医科歯科大学名誉教授の解説も不思議です。「脳も腸

から分化した臓器の一つです。脳には大量の神経細胞があり、身体各部に働きの指令を出していますが、その神経細胞も、もともと腸に存在していたものです。今も人の腸では、大脳に匹敵するほどの神経細胞が働いています。(中略)人類の脳を発展させた立役者は腸内細菌であり、今も脳の健康を支えています」(藤田絃一郎『50歳から若返るための1分間「腸」健康法 老化を防ぐ決め手は“腸活”です!』(ワニ・プラス、2016年)より)。「腸内細菌は、生物が人間に進化するはるか以前より、さまざまな動物の腸と共生してきた生命体です。人の生命維持に必要なことや、心身の健康増進に欠かせないことなど、私たち人間よりよほど多くを知っているでしょう」(藤田絃一郎『手を洗わずにはいけない 超清潔志向が人類を滅ぼす』(光文社、2017年)より)。

共生が基本です。「共生ーきよせーせいーきよせ」となります。清瀬は共生のまちです。かつてフランス人が清瀬で結核と闘ってくれました。ペトレヘムの園病院を開設したフロジャク神父です。ある方を通してフランス大使に話をしてもらい、3月には清瀬市と一緒に世界医療文化遺産を目指しませんかとフランス大使館でお願いできそうです。共生の清瀬はとても尊いです。

大雪に備えましょう

この冬は、エルニーニョ現象の影響で暖冬傾向となっていますが、一時的に強い寒気が流れ込み、降雪量が多くなる可能性があります。以下の点に注意し、大雪に備えましょう。

【大雪が予想された・降った場合の注意点】

- ◆情報を得て、早めの備えを
天気予報で情報を入手し、大雪の可能性がある場合は食料品や医薬品、燃料などをあらかじめ購入しておき、不要な外出を避けましょう。
- ◆バイクや自転車を運転しない
道路が滑りやすく大変危険なので、雪道でのバイクや自転車の運転はやめましょう。また、自動車を運転する際はチェーンやスタッドレスなどの冬用タイヤを必ず使用してください。
- ◆時間に余裕を持った行動を
公共交通機関に運休や遅延が発生する可能性があります。運行状況などの情報を入手し、時間に余裕を持って行動しましょう。
- ◆正しい服装・歩き方を心掛けよう
雪道や水にぬれた床での転倒事

故が発生しています。底が滑らかな靴やヒールの高い靴は避け、歩幅を小さくし、膝を少し曲げて足裏全体で着地するように歩きましょう。また、ポケットからは手を出して歩いてください。

◆除雪作業中の事故に注意!
除雪作業中の転倒や雪で覆われた側溝に気付かず落下するなどの事故が発生しています。除雪作業は1人で行わず、家族や近隣の方で行いましょう。

◆農作物のパイプハウスへの対策を
雪の重みで、農作物のパイプハウスに被害が出る場合があります。必要な補強をするなどの対策を行いましょう。

☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



平成30年1月22日の降雪の影響で、市内でも非常に多くの積雪を観測(写真は23日の様子)

平成31年度 嘱託員を募集します

職種	受験資格 (全職種共通:65歳未満(平成31年3月31日時点)の方)	人数
消費生活相談員	消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方	若干名
学童クラブ指導員	保育士または教員の資格を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	
心理相談員	心理士(※)の資格を有する方	
スクールソーシャルワーカー	小・中学校の教育活動について十分に理解があり、下記のいずれかの条件に該当する方 ①社会福祉士または心理士(※)の資格を有する方 ②スクールソーシャルワーカーまたは、それに準じる仕事に1年以上従事した経験がある方	
保健師	保健師の資格を有する方	

※心理士の資格の詳細は、募集要項をご覧ください。

【募集要項】2月15日(金)から28日(木)までの平日午前8時30分～午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
☎2月28日(必着)までの平日

午前8時30分～午後5時に所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて直接持参または郵送で、職員課職員係 ☎042-497-1843へ

平成31年度 学童クラブ臨時職員登録者を募集します

学童クラブでの児童(小学生)の育成業務全般、配慮が必要な児童の生活介助などを行う臨時職員を募集します。

【原則】週5日勤務が可能で、18歳以上(高校生不可)の子育ての豊富な経験を有する方・子ども子育て支援員(放課後コース)修了証のある方(保育士・教員免許・社会福祉士資格などあればなお可) 【登録期間】4月1日から平成32年3月31日まで
【勤務時間】平日=午後1時15分～6時15分、土曜日・学校休業日(振り替え休業日など)・三季休業日(春休み・夏休み・冬休み)=午前8時30分～午後5時(土曜日は月1～2回程度、三季休業日は午前9時30分～午後6時もあり。年に数

回、会議・研修などのために午前9時45分～午後6時15分勤務あり) 【賃金】資格あり(保育士・教員資格取得者及び心理・教育・福祉関連卒業者)=時給1,070円(土曜日1,170円)、資格なし=時給1,020円(土曜日1,120円) 【履歴書】(市販のもの・写真貼付)に、志望動機を記入し、資格証のある方は写しを添えて、直接窓口または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042-497-2089へ ※新規採用が必要になった場合や欠員が生じたときに、書類審査のうえ登録者に連絡をし、面接の結果により採用を決定します。登録者は、必ずしも採用されるわけはありません。

平成30年度第4回全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、大規模な災害が想定される場合に国からの緊急情報を伝達するシステムです。今回、国から緊急情報が発信されたことを想定し、Jアラートと連動している防災行政無線が正常に自動起動するかを確認する訓練を全国一斉に行います。この訓練では市内全域の防災行政無線を起動し、試験放送

を行いますので、ご了承ください。 【実施日時】2月20日(水)午前11時 ◆試験放送の内容(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは防災清瀬です。」(下りチャイム音) ☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



清瀬 こども俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・細見道子
※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

えんそくのしゃけのおにぎりまんまるだ……三小2年 澤田桃菜(評) きょうは遠足。みんなとてくてく歩いて、やっとおひるの時間になったよ。お母さんが作ってくれたお弁当を楽しみにしていた気持ちがよくつたわりますね。遠足が春の季語。

たんぽぽが新たな命とばしてく……七小5年 武山廉(評) たんぽぽが春の季語。花が終わったあとの丸いわた毛を吹いて遊んだりするけれど、あの一ひつひつが小さな種で子孫を残すために飛んだね。「新たな命」ということを発見しましたね。

すわってる一人悲しくブランコに……五中2年 小糸竜雅(評) 小学生のころはただの遊び道具だったブランコ。でも、中学生になった今、家に帰りたくなくて、いつまでも公園のブランコにすわってる僕。中国の古い詩からブランコは春の季語。

SPECIAL TOPICS 特集

平成29年度 ごみの処理状況について

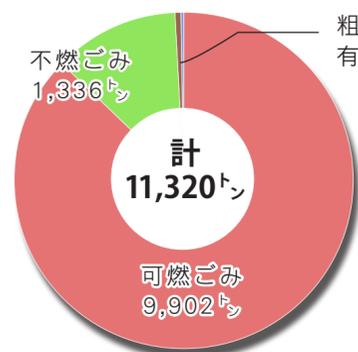
清瀬市のごみの収集・処理実績はここ数年横ばいとなっています。循環型社会の構築が求められるなか、ごみではなく資源として出すことが、今後はより重要になってきます。この特集では、ごみの処理状況をお伝えするとともに、ごみ量と処理にかかる費用を公開します。併せて紹介するごみ減量・分別のポイントをご覧ください。資源化に向けた取り組みにご協力をお願いします。

◎ごみ減量推進課 ☎042-493-3750

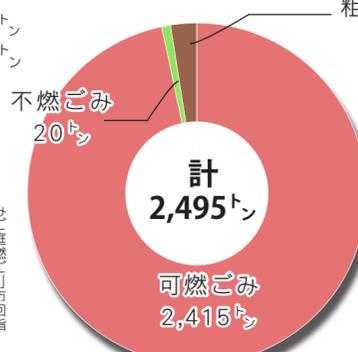


ごみ処理と資源回収実績

行政回収ごみ



直接搬入ごみ



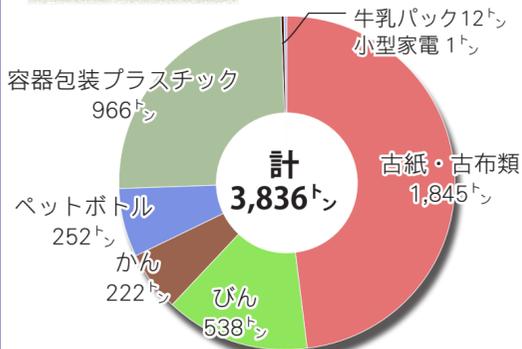
行政回収ごみ、直接搬入ごみのどちらも、可燃ごみが大半を占めています。収集実績(量)ではここ数年ほぼ横ばいの状況となっています。

回収・直接搬入されたごみは東久留米市内にある中間処理施設「柳泉園組合」に搬入され、焼却などの中間処理を行っています。中間処理施設で焼却処理した後の焼却灰は、西多摩郡日の出町にある二ツ塚最終処分場へ搬入し、エコセメント化処理を行っています。

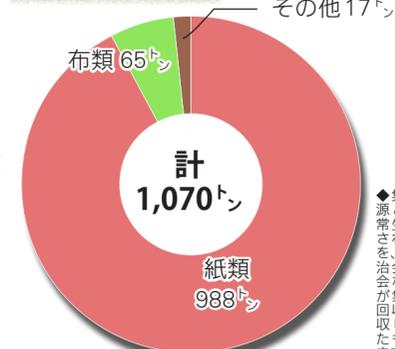
行政回収ごみ + 直接搬入ごみ

ごみ排出量 合計 **13,815ト**

行政回収資源量



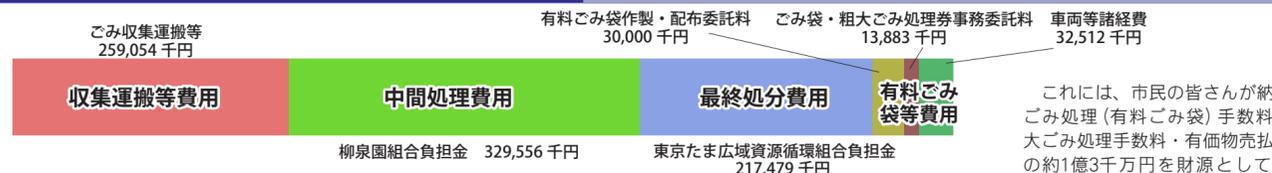
集団回収資源量



行政回収資源量 + 集団回収資源量

資源物回収量 合計 **4,906ト**

ごみ処理にかかる経費



ごみ処理経費合計 約8億9千万円 - 約1億3千万円 = **一般財源より7億円以上** 支出しています

これは、市民の皆さんが納めたごみ処理(有料ごみ袋)手数料・粗大ごみ処理手数料・有価物売却収入の約1億3千万円を財源として充てていますが、残りの7億円以上を一般財源で補っています。ごみ処理には、このように多額の費用が必要となっているのが現状です。

日ごろ市民の皆さんには、ごみ減量・分別にご協力いただいておりますが、引き続きご協力をお願いします。

ごみの減量に向けて～制度や正しい出し方を知ろう～

POINT 1 食品ロスを削減しよう! ~大切な食品を捨てないで~

◆食品ロス(フードロス)とは? 本来まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品や、食材のことです。日本では年間約646万トンの食べ物がごみとなって廃棄されていて、この約半分が家庭から出ています。毎日1人当たりお茶碗1杯分(約139g)の量のご飯を捨てていることになります。

◆食品ロスの原因は? 食べられる部分まで除去して廃棄される「過剰除去」、作りすぎなどで廃棄される「食べ残し」、買いつぎや消費期限・賞味期限を超えたことにより廃棄される「直接廃棄」が主な原因です。

◆食品ロスを減らすためにできること 食材は、「買いつぎず」「使い切る」「食べきる」ことや、「消費期限」と「賞味期限」の違いを正しく理解するなど、できることはたくさんあります。工夫して無駄をなくし、大切に消費していくことが食品ロス(フードロス)削減につながります。



POINT 2 有害ごみの出し方

水銀が含まれたもの(乾電池、蛍光灯、水銀灯、水銀温度計など)は有害ごみで、不燃ごみではありません。破砕などで水銀が漏れないよう購入時のケースや保管用のケースに入れて、市内68か所に設置しているボックス(赤色=電池、黄色=蛍光灯など。QRコードも参照)に入れてください。



POINT 3 スプレー缶などの発火物の出し方

スプレー缶やガスボンベ、ライターなどは中身を使い切って、「穴を開けず」指定収集袋ではない半透明の袋に「き」と記載し、不燃ごみの日に出してください。不燃ごみに混入してしまうと、引火事故の原因になります。



POINT 4 ご利用ください「清瀬市ごみ分別アプリ」

清瀬市清掃事業協同組合の協力で、スマートフォン及びタブレット端末ユーザー向けアプリ「清瀬市ごみ分別アプリ」を提供しています。お住まいの地域の「収集カレンダー」、「ごみ分別辞典」、台風時に収集の有無の確認ができます。

他にも、前日・当日に収集内容のお知らせ「アラート機能」などもあります。ぜひご利用ください。



POINT 6 紙おむつは無料収集しています

子育て世帯や在宅介護を行っている世帯への経済的負担軽減を図るため、家庭から出る紙おむつの無料収集を実施しています。【対象となるごみ】乳幼児・高齢者・障害者を問わず家庭から出る紙おむつ

【対象とならないごみ】医療施設・福祉施設など事業系のものや、ペットのおむつ【出し方】汚物はトイレに流し、透明または半透明の袋に「おむつ」と記載し、しっかり結んで袋から出ないようにし、可燃収集日(月・木曜日)の午前8時30分までにごみ集積所へお出しください。



POINT 8 小型家電は“大切な資源”

平成25年10月より、「使用済み小型家電」のリサイクルするために収集ボックスを市内15か所に設置しています。該当する小型家電(下記参照)は不燃ごみに出さず、収集ボックスをご利用いただけます。【対象品目】ヘアドライヤー、電気かみそり、電動歯ブラシ、電子体温計、電話機、電卓、ACアダプタ、リモコン、ICレコーダー、カメラ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、CDプレイヤー、MDプレイヤー、デジタルオーディオプレイヤー、携帯型ゲーム機、据置型ゲーム機、ゲーム用コントローラー、テープレコーダー、ヘッドフォン及びイヤホン(メタルプロジェクト実施中)

※対象品目は、「一般家庭ごみ」で収集ボックスに入るものに限り(ボックス開口は10号×27号)。
※27号以上30号未満は不燃ごみとなり、30号以上は粗大ごみとなります。
※画像・動画・個人情報データなどは削除してください。
※収集ボックス投入後は返却できません。

TOPICS 「災害時における廃棄物等の収集及び運搬に関する協定」を締結しました

地震、風水害、火災、土砂、噴火などの災害発生時における、民間団体との協働体制の整備を図るため、「災害時における廃棄物処理等」と「災害時におけるし尿の収集及び運搬」について、平成30年12月17日に清瀬市清掃事業協同組合と協定を締結しました(協定書の内容は、市ホームページからご覧いただけます)。

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間 内科・小児科 月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 土日祝 休診
外科 月～金 9:00～11:40 13:00～16:30 土日祝 休診

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogou.com/jyogouen/

家の修繕や増改築などに
住宅工事業者を紹介します。

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会
新築からリフォーム工事まで、住まいる事なら何でもご相談ください。見積のみのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。

協力会業種 大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・壁・左官・塗装・外装仕上げ・給排水・養生・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外構・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器 など

清瀬市住宅工事 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 ☎042-492-5111 内線 243

地元清瀬の法律事務所におまかせ下さい

●相続 ●遺言 ●遺産分割 ●遺留分減殺請求 ●遺産整理 ●不動産の名義変更 ●家族信託などの相続対策 ●成年後見 ●不動産トラブル ●離婚 ●裁判 ●調停

法律相談 30分3000円 (電話またはHPにて要予約)

東京けやき法律事務所
アクセス・相談予約は 東京けやき法律事務所 検索

弁護士 小池 良
●第二東京弁護士会所属
●東京三弁護士会多摩支部高齢者障害者委員会委員
●(公社)成年後見センター・ガールサポート委員
●民事信託推進センター委員

清瀬市松山1-4-20松東ビル501(エレベータあり)
※電話番号は今までと変わります
TEL 042-497-1425

催し・イベント

初心者陶芸教室

自分で作った器でお茶してみませんか？個性あふれる器作りができます。市内在住・在勤の方。各コース定員10人(応募者多数の場合は抽選)4月～平成32年3月までの火曜日または木曜日コース午前9時30分～午後4時(各コース毎月2回)場コミュニティプラザひまわり費月3,000円申込3月8日(消印有効)までに往復はがきに希望コース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-495-7001へ



清瀬焼陶芸会作品展

会員180人が出品する年1回の作品発表展です。3月1日(金)～6日(水)(4日(月)は休館)場郷土博物館 ☎042-492-7778

講座・講演会

平成30年度消費生活講座15 終活講座5

テーマは『『エンディングノート』の書き方』です。先着35人。3月13日(水)午後2時～4時場消費生活センター講司法書士 吉田智氏申込2月19日からの平日午前9時～午後5時に直接窓口または電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、3月1日までに要申込み)。

平成30年度消費生活講座16

テーマは「海に漂うゴミ“マイクロプラスチック”～どうしたらいい？増え続けるプラスチックゴミ～」です。先着35人。3月19日(火)午後2時～4時場消費生活センター講大阪商業大学公共学部准教授 原田禎夫氏申込2月19日からの平日午前9時～午後5時に直接窓口または電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、3月7日までに要申込み)。

平成30年度消費生活講座17 春休み子ども講座

人と環境にやさしいリサイクル石けんと小麦粉スクイーズを作ります。小学生以上の方(親子での参

加可)。先着20人3月28日(木)午前10時～11時30分場消費生活センター費材料費300円講パルシステム東京清瀬委員会 松田規子氏申込2月19日からの平日午前9時～午後5時に費用を添えて直接消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、3月14日までに要申込み)。



スクイーズ

市史講演会第3回 明治151年～清瀬の近代を考える～

清瀬村誕生の時代である近代を振り返り、それがいかに現代につながってきたのか、現代部会長がお話します。先着50人。2月24日(日)午後2時～4時場生涯学習センター講清瀬市史編さん委員会現代部会長 黒川徳男氏申込市史編さん室 ☎042-497-1813



清瀬国際交流会 国際理解講座

日本で働いたり学んでいる若手の外国人の方々にお話を伺います。先着40人。3月16日(土)午後2時～4時場男女共同参画センター ☎042-492-7202

「遺言・相続・成年後見」セミナー・無料相談会

テーマは「介護保険と成年後見」です。1)2月16日(土)2)3月16日(土)いずれもセミナー＝午後2時～3時、無料相談＝午後1時～4時30分場1)生涯学習センター2)野塩地域市民センター講行政書士 長澤陽子氏 ☎042-497-9945

講演会 お母さん一人で悩まないで…

アレルギーの子の親の視点で長年活動を続けているNPO法人「アレルギーを考える母の会」の活動経験に学ぶ講演会です。3月3日(日)午後1時30分～3時30分(終了後、個別相談あり)場男女共同参画センター【共催】NPO法人ウイズアイ・清瀬環境市民協議会【後援】清瀬市教育委員会 ☎042-452-9765 info@with-ai.net ※保育あり。希望者は上記へお問い合わせください。

健康・福祉

清瀬市 介護「はじめの一步」研修

介護未経験者の方に向けた介護に関する入門的内容の研修を実施します(全3日間)。18歳以上で介護の仕事に興味がある方。先着50人3月6日(水)・11日(月)・13日(水)いずれも午前9時～午後5時(昼休憩1時間)場3月6日(水)は清瀬けやきホール、それ以外は日本社会事業大学(竹丘三丁目)申込2月15日から高齢支援課や各地域包括支援センターなどで配布する参加申込書に必要事項を記入し、直接高齢支援課介護サービス係 ☎042-497-2080へ



募集

都営住宅(高齢者向け) 地元割当

次の条件にすべて当てはまる方。1)65歳以上(申込み時点)2)市内在住3年以上(申込み時点)3)収入が基準内である4)住宅に困っている5)自立して生活できる6)暴力団員ではない【申込み期間】2月19日(火)～26日(火)【募集住宅】清瀬中里四丁目アパート(中里四丁目)単身2戸、清瀬野塩アパート(野塩二丁目)2人世帯1戸、中清戸四丁目アパート(中清戸四丁目)2人世帯1戸申込直接高齢支援課高齢福祉係 ☎042-497-2081へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を

現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～10時30分と午後2時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分、土・日曜日、祝日は午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)費自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生とも6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)持利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 ☎042-494-0903

子育て

赤ちゃんの救急講座

赤ちゃんにとって危険な物・場所の把握、事故を未然に防ぐ工夫、そして生存率を上げる正しい救急法を学びます。3月4日(月)午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申込NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ



平成30年12月生まれの 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったこと、こんな時どうする？など皆でお話ししましょう！4回連続講座の仲間作りの講座です。平成30年12月生まれの子どもとその母親(第1子の方)3月1日・8日・15日・22日の金曜日午後1時30分～3時30分場きよせボランティア・市民活動センター申込NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.netへ

募集 2019きよせの環境・川まつり 出展団体を募集します

今年も市の環境に関するイベント「2019きよせの環境・川まつり」を開催するにあたり、出展団体を募集します。環境について、活動状況を広く市民に伝えることができる団体・企業など【出展条件】1)出展団体は環境に配慮し、食品販売等で容器を使用する際は、リサイクル可能な容器を使用すること2)食品販売の方は、キッチンカーなどでの参加も可能3)各ブースで発生したごみは、すべて出展者の責任で持ち帰ること(会場内にごみ箱は設置し

ません)【申込書】「出展申込書」は水と緑の環境課で配布(市ホームページからもダウンロード可)【開催日時】7月27日(土)【開催場所】台田運動公園及び柳瀬川河川区域 ☎042-492-2415へ



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●4月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月15日午前8時30分から3月1日までの間に受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、4月1日から8月15日までの間に受け付け。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

3グループジョイントコンサート▶渡部節保の曲を集めた3つの合唱団による合同コンサートです。3月17日13時30分～、清瀬けやきホール、無料、そよかぜハーモニー・櫻井 ☎080-5005-7343 バードカービング展示会▶バードカービング作品や野鳥の写真など野鳥に関する作品を展示。2月21日～24日いずれも10時～17時(最終日は16時30分まで)、生涯学習センター、無料、カービングスポーツ武蔵野・五十嵐 ☎042-491-5360

茶どころ・だんだん▶どなたでも自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。2月16日、3月16日いずれも11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは1杯50円)、茶どころ・だんだん・辻 ☎042-493-8399 男子・女子テニスダブルス大会▶申込みなどの詳細は、清瀬市テニス協会フェイスブックを参照。男子＝3月24日(予備日31日)、女子＝4月14日(予備日21日)9時～17時、清瀬内山運動公園テニス

コート、1人1,000円(非会員1,300円)、清瀬市テニス協会・今野 ☎042-493-7791 歌声こだま▶大正昭和の懐かしい歌と一緒に歌いませんか。予約不要です。3月3日10時～11時45分、アミューホール、500円、清瀬「歌う会」・尾崎 ☎042-494-3268 清瀬市スキー連盟3月スキー教室▶戸隠スキー場へ行きます。申込み締め切りは3月1日です。3月10日～12日(10日7時

出発)、戸隠スキー場(長野県長野市戸隠)、参加費一般36,000円(会員34,000円)、清瀬市スキー連盟事務局・中村 ☎042-492-2202 にんじんの会▶不登校・いじめで悩んでいませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。2月25日13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443 定期テスト対策道場▶定期テストの準備をサポートします。中学1・2年生。先着6人程度。2月16日・23日いずれも18時～21時30分、清瀬けやきホール、1回1,000円、寺子屋グループ・田中 ☎090-2177-3848

その他

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(平成30年10月~平成31年2月分)の補助申請を受け付けます。市に届出をされている代表の方に申請書を送付します。申請書が届かない方や新たに申請する方は下記へご連絡ください。申出3月8日までに直接道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096へ

感震ブレーカー配布

地震発生時の電気火災防止のため、感震ブレーカーを配布しています。☎昭和56年5月以前に建築された市内の木造住宅にお住まいの世帯【配布場所】防災防犯課、松山・野塩出張所【申請に必要なもの】身分証明書の写し ☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847



火災から尊い生命を守ろう 平成31年春の火災予防運動

3月1日(金)~7日(木)に火災予防運動を行います。市民の皆さまに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただき、火災の発生を防ぎ、万が一の場合にも被害を最小限にとどめて、火災から尊い命や貴重な財産を守ることを目的としています。また、平成30年中に市内で発生した火災は26件で、焼損床面積は83平

方、死者は1人でした。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ

岡野奈美様(500,000円)、ボランティア手芸グループ様(200,000円)、JA東京みらい清瀬地区女性部様(40,000円)、曾田篤洋様(30,000円)、切手グループ様(20,000円)、匿名様1件(1円)

ありがとうございました。

清瀬市議会 第1回定例会開会

平成31年清瀬市議会第1回定例会は、2月28日(木)から下表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

月	日	内容
2	28(木)	本会議(初日) 予算特別委員会
	4(月)	本会議(代表・一般質問)
	5(火)	本会議(一般質問)
3	6(水)	本会議(一般質問) 予算特別委員会(予算概要説明)
	8(金)	予算特別委員会
	11(月)	予算特別委員会
	12(火)	総務文教常任委員会
	14(木)	総務文教常任委員会
3	15(金)	福祉保健常任委員会
	18(月)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
	27(水)	本会議(最終日)

※時間は、3月6日(水)の予算特別委員会(本会議終了後)、18日(月)の議会運営委員会(午後2時~)を除き、いずれも午前10時からです。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパー

ソン事務局(文書法制課文書法制係)に申し立て(郵送・ファクスも可)をしてください。【オンブズパーソン】秋山一弘(弁護士)、川上俊宏(弁護士) ☎文書法制課文書法制係 ☎042-497-2031 ☎042-492-2415

健康関連のお知らせ

☎1~4は健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076、5は健康づくり推進員・村野 ☎042-492-2894、6は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
1. 食生活相談 生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談です。 ☎市内在住の30歳以上の方とその家族 ☎健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	3月6日(水) 午前10時~正午	健康センター	直接窓口または電話で申込み
2. 足裏バランス測定&簡単フットポイントエクササイズ 足裏のバランスを簡単にチェック! ☎清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。先着80人 ☎足裏バランス測定、簡単フットポイントエクササイズ	3月15日(金)・18日(月) 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分	健康センター	直接窓口または電話で申込み
3. おなかスッキリエクササイズ おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。 ☎市内在住の方。先着50人 ☎健康運動指導士 八木香氏 ☎タオル・飲み物・運動しやすい服装	3月19日(火) 午後1時30分~3時20分	竹丘地域市民センター	2月18日から直接窓口または電話で申込み
4. 生涯健康的なカラダにする「健康力」講座~歩く編~ ストレスなく楽しく歩く方法を学びましょう。 ☎市内在住の18歳以上の方。先着50人 ☎パーソナルフィットネストレーナー 岩田諭氏	3月20日(水) 午前10時~正午	アミューズホール	直接窓口または電話で申込み
5. 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング5キロコース JR武蔵野線府中本町駅より大國魂神社、旧甲州街道を歩き、府中市郷土の森公園 郷土の森梅まつり」を楽しみ、同駅まで歩きます。 ☎日ごろから継続的に散歩などの運動をしており医師からの運動制限がない方 ☎100円(保険料・運営費など。交通費は別途自己負担) ☎昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴	2月26日(火) 午前9時受け付け開始(出発は午前9時30分、雨天中止)	集合=清瀬駅北口連絡通路 解散=JR武蔵野線府中本町駅 ※直接集合場所へ。	
6. スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス ☎①参加時に妊娠20週~36週の方。先着10人②生後1か月~6か月の乳児とその母親(当日①に参加し妊婦の方と交流があります)。先着5組 ☎母子健康手帳・子どものお出かけグッズ(保育利用者のみ) ※いずれも要予約。いずれも保育あり(先着4人、未就学児)。	3月11日(月)①午後1時30分~3時30分②午後1時30分~3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分	健康センター	電話で申込み

次世代へ平和のバトンを~語り伝える東京大空襲 平和祈念フェスタin清瀬2019

◆展示会

☎2月26日(火)~3月10日(日)いずれも午前10時~午後6時 ☎クレアギャラリー(クレアビル4階)

◆講演会・演奏会

☎3月9日(土)午後1時30分~4時 ☎児童センター ☎講演会 次世代へ平和のバトンを~東京大空襲戦災資料センター 早乙女勝元氏、「演奏会 こわしてはいけない~無言館をうたう合唱団」

◆平和講座 戦中・戦後のくらし 戦争体験を通して(全2回)

☎①3月22日(金)②3月29日(金)いづ

れも午後2時~4時 ☎いずれも男女共同参画センター ☎定信夫氏(平和祈念展等実行委員)

◆上映会(平和アニメ)・トークショー

☎3月27日(水) ☎児童センター ☎午前の上映=「ガラスのうさぎ」、午後の上映=「あの日、僕らは戦場で~少年兵の告白~」、午後の上映後、齊藤靖夫氏(平和祈念展等実行委員)によるトークショー

【主催】清瀬市平和祈念展等実行委員会

☎企画課市民協働係 ☎042-497-1803



「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

【開示決定】原則請求を受けた日

の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します【手数料】無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)

【請求方法】①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係 ☎文書法制課文書法制係 ☎042-497-2031 詳細はこちら



3月の無料相談

☎=予約 ☎=直接 ☎=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時~4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ☎市内在住・在勤・在学の方 ※2月15日午前8時30分から受け付け。
土地建物登記(表示)・測量相談	6日(水)午前9時30分~11時30分		
人権の上相談	6日(水)午後1時~3時		
不動産取引相談	7日(木)午後1時~3時		
年金・労働相談	13日(水)午前9時30分~11時30分		
登記(相続・遺言)相談	13日(水)午後1時~3時30分		
税務相談 相続・暮らしの手続相談	20日(水)午前9時30分~11時30分		
行政苦情相談	20日(水)午後1時~3時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
交通事故相談	27日(水)午後1時~3時30分		
☎☎防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
☎母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
☎子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	セ教 教育相談室 ☎042-493-3526(☎042-493-4122) タ相 ☎☎電話予約は午前9時から受け付け。	
☎教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
☎一般相談	5日(火)・7日(木)・8日(金)・19日(火)・22日(金) 午前10時~午後4時	消費生活センター ☎042-495-6212	
☎一般相談(夜間)	祝日のため休み		
☎DV・モラハラ相談	6日(水)・13日(水)・14日(木)・20日(水)・28日(水)午前10時~午後4時		
☎法律相談	12日(火)・26日(火)午後2時~4時	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	
☎消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)		
☎清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時		

今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第2回農業委員会	2月22日(金) 午前9時~	健康センター	清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係) ☎042-497-2052	傍聴希望者は直接会場へ。
平成30年度第1回清瀬市郷土博物館協議会	2月22日(金) 午後2時~	郷土博物館	郷土博物館 ☎042-493-8585	

リサイクル情報 (無料・先着順)

★ゆづってください:「虹色のトロツキー」全巻 ☎2月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取った方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

平成31年清瀬市成人記念式典が行われました

1月13日、清瀬けやきホールで平成31年清瀬市成人記念式典が行われました。式典当日は、575人の新成人(対象は平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの797人)が来場し、代表の新成人3人は舞台上で力強く抱負を述べました。式典後は、恩師から新成人へのメッセージ映像を上映、そして、アトラクションとして清瀬市で活動している上和太鼓の皆さんによる太鼓演奏が行われ、盛会のうちに終了しました。

成人を迎えられた皆さん、誠におめでとうございます!



あいさつする渋谷市長



上和太鼓の皆さんによる迫力のある演奏



新成人で満員となった会場

清瀬けやきホール

の催し物

- ①映画「焼肉ドラゴン」
演劇賞を総なめにした伝説の舞台の映画化です。日3月15日(金)①午前10時30分②午後2時③午後5時30分(いずれも開場は30分前) 費一般1,000円・友の会800円・シルバー(65歳以上・要証明)900円・学生500円(要証明)(全席自由、未就学児入場不可)
- ②そうだじゅげむきこう
日2月24日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】入船亭小辰(独演会)
- ③歌って健康! 歌声サロン
日2月20日(水)、3月20日(水)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～) 費1,000円(全席自由) 調杉山公章氏
- ④講座「おけいこアロマ」
フェイシャルクリームをつくらう! 先着12人。日3月11日(月)午後2時～3時30分 費1,800円 調西脇直子氏
- ⑤絵本deリトミック
各クラス先着16人。日3月5日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分 費各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 調小宮しのぶ氏
- ⑥講座「ベビーオイルマッサージ教室」
赤ちゃんへのオイルマッサージです。日2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10組 日3月19日(火)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 調小宮しのぶ氏
- ⑦講座「プリザーブドフラワー教室」
プリザーブドフラワーで春カラーのアレンジメントを作ります。先着8人。日3月23日(土)午前9時30分～正午 費3,000円 調福井ひろ子氏
申問③は直接会場へ。それ以外(⑥は2月19日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

- ①鼓童交流公演2019 世界で活躍する和太鼓集団と身近に競演できるチャンスのある交流公演!
観て、聴いて、叩いて楽しむ「交流公演」。子どもからご年配の方まで、家族で楽しめる公演です。地域の方に、世界で活躍する和太鼓集団のメンバーと身近に触れ合い、太鼓の魅力、太鼓を打つ楽しさを知っていただける、いつもの劇場公演とはまた違う、より近くで、迫力とエネルギー漲る舞台をお楽しみください。日3月16日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費床席=Aブロック3,000円、Bブロック3,300円、椅子席=Cブロック2,500円(全席指定・税込み) 【チケット取り扱い】コミュニティプラザひまわり、竹丘・中清戸・中里地域市民センター
- ②ギター教室
現役プロが丁寧に指導します。無料体験、見学も行っていきます。日2月23日、3月9日、3月16日、3月30日の土曜日いずれも午後6時～9時 費1回1,700円
- ③オカリナ教室
初歩から丁寧に教えます。音符が分からなくても大丈夫。初心者の方大歓迎!! 無料体験、見学も行っていきます。日2月20日、3月6日、3月20日の水曜日いずれも午後3時30分～4時30分 費1回800円
申問いずれもコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100
- ◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
日パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人 日パソコン＝3月2日・9日・16日・23日の土曜日午前10時～正午(全4回)、タブレット・スマホ＝2月21日、3月7日の木曜日午前10時～午後0時15分 申問直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042-497-8500へ



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

- ①平成31年度 博物館実習生の受け入れについて
日平成31年4月1日現在、大学3年次以上の方で、実習以外の単位をすべて取得もしくは当該年度に取得見込みの方とし、博物館への就職及び学芸員職を目指す方。定員6人前後【募集要項】3月1日から郷土博物館窓口で配布(配布資料は実習希望者本人がお受け取りください)
【受付期間】3月1日(金)～4月14日(日)(必着) 【申込み】実習申込書・履歴書・事前課題を直接持参または郵送で〒204-0013上清戸2-6-41 郷土博物館へ
※応募者多数の場合は提出書類による選考のうえ、可否を連絡します。
- ②ミュージアム・シアター「縄文時代2」
16ミリフィルムによる上映です。今回は「縄文時代」をテーマとした映画会シリーズの第2弾です(全3回)。「縄文時代の暮らし」(30分)、「石の文化」(29分)。先着50人。日2月21日(土)午後1時30分～
- ③第3回「清博」きよせ塾「清瀬の特色ある農業」
第3回は、清瀬でセロリを生産している並木猛氏を訪ねてお話を伺います。日3月2日(土)午後1時30分～【集合場所】児童センター駐輪場
申問②は直接会場へ、③は2月15日から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

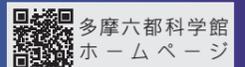


図書館からのお知らせ

- ①下宿図書館特別整理休館のお知らせ
下宿図書館は、蔵書点検などを実施するため、3月4日(月)から8日(金)まで休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、その他の図書館は通常どおり開館します。ぜひご利用ください。調中央図書館 ☎042-493-4326
- ②図書館事業 「子どもDVD上映会」
「うっかりペネロペ ひとりのできるよ編」を上映します。コアラの子どものペネロペが服を着る、お風呂に入る、おじいちゃんのお手伝いをするなど、1人でいろいろなことをチャレンジします。ぜひご参加ください。日幼児～小学生。先着30人 日3月2日(土)午前11時から(30分程度) 場中央図書館
- ③第14回 図書館読書交流会「金持ち課税 - 税の公正をめぐる経済史」～富裕層課税の歴史から学ぶ
今回の図書館読書交流会は、小苺米清弘氏(東洋大学名誉教授)にケネス・シーヴ/デイヴィッド・スタサヴェージ著『金持ち課税』を紹介していただきます。世界的に不平等が拡大するなかで、税による解決が可能なのか? 富裕層課税の歴史をさかのぼり、現在の問題を解説していただきます。ぜひご参加ください。
日市内在住の中学生以上の方。先着20人 日3月9日(土)午前10時30分～正午 場中央図書館
申問②③いずれも2月15日(午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時まで。月曜日休館)から②は電話で中央図書館へ申込みまたは直接各図書館で入場整理券を受け取り、③は直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326へ



多摩六都科学館の催し物



多摩六都市民感謝デー



多摩六都科学館は今年開館25周年を迎えます。感謝を込めて入館無料デーを2日間に拡大します。観察・実験・工作が気軽に楽しめる「ラボまつり」や「ボランティア会のわーくわく科学広場」など盛りだくさんのイベントでお待ちしています。

◆入館無料デー
日清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住・在勤・在学の方 日3月2日(土)・3日(日) ※在住・在勤・在学を確認できるものを受け付けにご提示ください。プラネタリウムは別料金です。



◆限定イベント
日3月3日(日)午前9時30分～午後5時 日①地域のおいしい食べ物やお土産が大集合! 「たまるくにご当地グルメフェスティバル」②実験ショーやビンゴ大会が楽しめる「ロクトステージ」

◆【3月3日(日)のみ】清瀬駅北口より無料シャトルバス運行
日3月3日(日)【運行時刻】午前8時45分・午前9時50分・午前10時50分・午後0時45分・午後2時
調多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※2月の休館日は、18日(日)・25日(月)です。

人口と世帯

平成31年2月1日現在
◆人口()内は前月比 男 36,080人(12人減) 女 38,648人(3人増) 計 74,728人(9人減)
◆世帯数()内は前月比 35,456世帯(2世帯増) ※人口は、外国人住民(1,271人)を含みます。

調市民課住民係 ☎042-497-2037