

# 催し・イベント

## 平成30年度 命の教育フォーラム

学校における「命の教育」の取り組みを紹介し、子どもたちが市民とともに「命」について考えます。2月16日(土)午後2時～4時30分 場 アミュールホール 指導課指導事務係 ☎042-497-2554 ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 女性起業支援講座

①「志、想いをカタチに」②「事業マインドを磨く」をテーマに講座を開催します。2月15日(金)②16日(土)いずれも午前10時～午後0時30分 場 男女共同参画センター 講 特定非営利活動法人市民フォーラム21 藤岡喜美子氏 申 ☎2月1日から電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～就学前、先着10人)。



講師の藤岡喜美子氏

## 簡単・手作りお雛様講習会

18歳以上の方。先着10人 2月13日(水)午後1時～3時30分 場 中清戸地域市民センター 費 1,300円(材料費込み) 持 裁縫道具 申 ☎直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

## 市内野鳥観察会(稲門会共催)

2月2日(土)午前9時～正午(雨天時は3日(日)) 場 金山調節池周辺(集合は午前8時45分までに金山緑地公園入口) 持 飲み物・タオル・帽子(お持ちの方は図鑑・双眼鏡) 直 ☎清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042-492-0710

## なんでも聞ける! ボランティア・市民活動相談会

ひとり一人にあった活動・活躍ができる場を探せます。活動上の相談もできます。2月23日(土)午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 申 ☎きよせボランティア・市ホームページ



きよせボランティア・市民活動センターホームページ

民活動センター 直 ☎きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

## グラウンドゴルフ教室

市内在住・在勤で18歳以上の方。先着50人 前期=4月11日(木)～7月4日(木)(全12回)、後期=9月5日(木)～11月21日(木)(全12回) いずれも午前9時30分～11時30分 場 下宿運動公園 費 年間2,000円 申 ☎4月10日までに直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

## 健康・福祉

## 生活習慣病重症化予防講演会

「口腔疾患が全身へ及ぼす影響とその対処 オールフレイル～最近むせたりしませんか～」をテーマに講演会を開催します。市内在住の方 2月21日(木)午後2時～3時30分 場 アミュールホール 講 松村歯科医院院長 松村猛氏 申 ☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 生活習慣病重症化予防セミナー「気になる脂質」

①「気になる脂質と食生活」=管理栄養士②「薬の効果と運動のコツ」=薬剤師、健康運動指導士のセミナーです。市内在住の方。各日先着50人 ①2月22日(金)午前10時30分～正午②26日(火)午後1時30分～3時10分 場 アミュールホール 申 ☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## つばきの会

高齢者の憩いの場づくりを目的に、簡単な製作や体操をして、地域の方と交流を楽しみませんか。2月27日(水)午後2時～4時 場 野塩地域市民センター 直 ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## 脳トレ元気塾

昭和の歌謡曲に合わせて、運動と脳トレを行います。いずれもおおむね65歳以上の方。各回先着30～40人 費 1回200円 ①「ゆうゆう元気塾」=日毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後1時15分～2時45分 場 コミュニティプラザひまわり②「しんあい元気塾」=日毎週木曜日午後1時15分～2時45分 場 特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)③「せいが中里元気塾」=日毎週木曜日午後1時30分～3時 場 中里地域市民センター 直 ☎いづれも地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

## ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで、歩行機能・脳力アップが図れます。①2月12日(火)②15日(金)いずれも午後2時～4時 場 ①中清戸地域市民センター②竹丘地域市民センター 費 100円 直 ☎チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。先着60人。3月2日(土)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 ☎きよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ

## 認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていきます。認知症高齢者を介護しているご家族など 2月20日(水)午後1時30分～3時30分 場 平野クリニック(松山一丁目) 費 お茶代50円(お菓子付き)、初回無料 直 ☎地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

## よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。2月7日(木)・21日(木)午後1時30分～4時30分(21日午後3時からは、清瀬認知症ケアセンター認知症看護認定看護師 村上裕二氏による「認知症に関するミニ講話」) 場 ナルドの壺(元町一丁目) 費 300円(飲み物代) 直 ☎地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042-497-2082

## 清高連 手作り品講習会「折り紙で作る八角箱」

小物やお菓子入れに最適な八角形の箱を折り紙で作ります。2月22日(金)午後2時～4時 場 清瀬けやきホール 申 ☎2月1日から直接窓口または電話で清瀬市シニアクラブ連合会事務局(高齢支援課高齢福祉係) ☎042-497-2081へ

## ケアニン(無料上映会)

医療・介護連携推進協議会では、「ケアニン～認知症で人生終わりになって、僕がさせない～」を上映します。人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って

働いている全ての人に見ていただきたい映画です。また介護相談会も同時開催します。3月24日(日)午後1時30分～3時、午後3時30分～5時 場 アミュールホール 直 ☎清瀬市医師会 ☎042-494-1441

## 募集

### 都営住宅の募集

#### ◆抽選方式

単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバーペア(単身者向け・2人世帯向け)、住宅内で病死などがあつた住宅

#### ◆ポイント方式

ひとり親世帯向け、高齢者世帯向け、心身障害者世帯向け、多子世帯向け、特に所得が低い一般世帯向け、車いす使用者世帯向け

【募集案内の配布期間】2月4日(月)～13日(水)【申込み締め切り】2月18日(月)(必着)

【募集案内の配布場所・時間】まちづくり課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受け付けで配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布 直 ☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(期間内)、☎03-3498-8894(期間外)

### 清瀬消防少年団

清瀬消防少年団(団長 新井泰夫)では、平成31年度と一緒に活動する団員を募集します。【資格】市内在住または在学の平成31年4月1日現在で小学3年生から高校3年生までの児童及び生徒【活動目的】消防の仕事や規律訓練・集団活動を通じて、同世代の防災リーダーとなる人材を育成する【活動内容】消防の仕事学習、規律訓練、防火防災知識の習得、宿泊体験など【会費】入団費1,000円、年会費6,000円 申 ☎2月1日～28日に電話で清瀬消防少年団事務局 ☎042-491-0119(清瀬消防署警防課内)へ ※申込者多数の場合は期限前でも申込みを締切ることがあります。



## 市民伝言板

中安千晶(ソプラノ)コンサート～春を待つ心(清瀬音楽鑑賞倶楽部第90回)▶フォレストメンバーとしてBS日テレに出演する中安千晶の春の歌。2月23日19時～20時45分、アミュール、999円(高校生以下・障害者は500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎042-493-5691 さわらび会▶水彩・油彩・アクリルなどで描いた個性豊かな絵画展です。ご覧ください。2月11日～25日10時～20時、

### 【市民伝言板利用案内】

●3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。☎秘書広報課広報係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244 どんぐり体育館バザー▶うれしい掘り出し物多数!雨天決行、駐車場あり。2月21日10時30分～14時30分、コミュニティプラザひまわり、無料、社会福祉法人椎の木会エコどんぐり・伊藤 ☎042-493-0080 原裏二芸能60周年記念チャリティー歌・踊コンサート▶2月9日葵かを里2月10

日小桜舞子・舞踊団HARUNA。先着100人記念品有り。2月9日・10日いずれも10時～(開場は9時30分)、清瀬けやきホール、無料、原裏二芸能60周年記念実行委員会・原 ☎080-1081-9471 日本舞踊講習会▶課題曲「海鳥の駅」(大月みやこ)、初心者の方も分かりやすく教えます。2月2日、3月2日いずれも13時30分～、清瀬けやきホール、1回1,000円、河本会・佐野 ☎042-492-1177

清瀬新潟県人会新年賀詞交換会▶清瀬市及び周辺の新潟県出身の方どなたでも歓迎し語りましょう。2月16日18時～、市内飲食店(清瀬駅南口ふれありど〜り)、参加費3,000円、清瀬新潟県人会事務局・山我 ☎042-493-3934 「子どもの権利条約」講演会▶国連子ども委員会の最新情報をわかりやすくお伝えします。2月10日14時～16時、生涯学習センター、資料代300円、清瀬・子どもと教育ネット・藤本 ☎042-493-2981 清瀬アミュール歌声▶ともしび吉祥寺のレジェント バクさんと歌声で世界を旅しませんか。2月26日13時30分～、清瀬けやきホール、1,000円、清瀬アミュール歌声・富樫 ☎090-5519-4285