

# 各館の イベント情報・お知らせ

## 郷土博物館からのお知らせ

### ①自然・野鳥の観察会

金山緑地公園周辺で清瀬に飛来する野鳥の観察をします。先着20人。  
日2月9日(土)午前10時～正午 場金山緑地公園(集合・解散) 講元日本野鳥の会会員 山内道也氏・清瀬の自然を守る会会員 森田善朗氏

### ②歴史講座「清瀬の昔語り7・8」

清瀬の歴史を振り返りながら、新しい視点で歴史を紹介する講座です。今回は第7回「地域史からのアプローチ1」・第8回「地域史からのアプローチ2—歴史研究の地平—」を行います。いずれかの参加も可。先着30人。

日第7回=2月16日(土)、第8回=2月23日(土)いずれも午後2時～4時 場郷土博物館 講郷土博物館職員 内田祐治  
申問①②とも2月1日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



## 図書館からのお知らせ

### ①特別整理休館のお知らせ

図書館では蔵書点検などを実施するため、次のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、お願いします。

期元町こども図書館=2月18日(月)～22日(金)、中央図書館=2月25日(月)～3月1日(金)(その他の館は通常どおり開館します)

### ②図書館事業 DVD上映会『渥美清の泣いてたまるか』シリーズ

「二人になりたい」『浪花節だよ人生は』を上映します。先着30人。  
日2月16日(土)午後2時～(1時間40分程度) 場中央図書館 申2月1日からの午前10時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで。月曜日休館)に電話で中央図書館へ申込みまたは直接市内各図書館で入場整理券をお受け取りください

問①②とも中央図書館 ☎042-493-4326

## 児童館からのお知らせ

### 第13回 なんでも発表会出演者募集

劇・演奏・ダンスなど…特技や練習の成果を発表しませんか。  
子子どもまたは子どもを含むグループ、子ども向けの演目のある方(教室の宣伝など営利目的の団体は不可。出演者は抽選で決定)  
【募集期間】2月10日(日)まで【なんでも発表会】日3月24日(日)午前10時30分～午後4時30分 場児童センター 申問児童センターで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接児童センター ☎042-495-7700へ



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取った方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

## みどりの環境保全審議会が市長へ答申を行いました

12月27日、「公共施設のみどりの管理方針」について、清瀬のみどりの環境保全審議会から市長に答申されました。市内公共施設のみどりの管理に関して統一の方針を定め、現状の課題への対策や、今後の公共施設のみどりのあり方を検討するために活用いたします。



審議会会長の福嶋氏(右)と渋谷市長

答申にあたっては公園、学校を中心に現地視察を行い、精力的に議論を重ね、具体例を中心とした実効性の高い内容となっております。 ※会議の内容、答申書は市ホームページでご覧いただけます。

## 2・3月の 子育て関連事業

申問1～8は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、9・10はNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net、11はNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. ママの時間</b> 未就学児を持つ母親 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	2月20日(水)午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分)	
<b>2. カンタン! ワンポイント離乳食</b> 原則第1子で6か月～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加可) 費100円(試食費) ※2月1日から予約開始。	2月13日(水)6か月～8か月児=午前10時～11時30分、9か月～11か月児=午前10時45分～正午	
<b>3. 親子歯みがき教室</b> 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 仕上げ磨きやおやつ選びなど。 ※予約制。	2月8日(金)・3月8日(金)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	健康センター
<b>4. 親子歯科健診</b> 1歳6か月～3歳児とその保護者 内健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	健康センター
<b>5. 乳幼児救急講座</b> 3歳位までの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25組	2月7日(木)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)	
<b>6. スマイルベビーきよせママヨガクラス</b> 産後1か月～6か月乳児とそのママ。先着10組。 ※2月1日から予約開始。	3月1日(金)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)	
<b>7. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児</b> ①平成30年10月②平成29年7月③平成28年1月に生まれた乳幼児とその保護者 日①2月12日(火)②2月5日(火)③2月19日(火)		児童センター
<b>8. 1歳児子育て相談会※</b> 平成30年1月に生まれた幼児とその保護者 日2月22日(金)		児童センター
<b>9. ベテランママと赤ちゃんの会</b> 第2子以降の親子対象の3回連続講座(開催日など詳しくは上記へ)	3月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午前10時～正午	きよせボランティア・市民活動センター
<b>10. TRUE COLORS実践編</b> TRUE COLORS入門編を受講された方(4回連続講座。開催日など詳しくは上記へ)	2月20日(水)午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり
<b>11. K-net子育てひろば</b> 0歳～就学前の子どもの親、子育てに関心のある方。親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータム(参加費50円)もあり。	2月8日(金)・3月8日(金)午前10時～午後2時	男女共同参画センター
<b>つどいの広場(ころぼっくる・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町)</b> 親子で自由遊び・育児相談など 0歳～就学前の子どもの親 ※ころぼっくる(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩/野塩出張/下宿(NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘/元町(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533)で開催。いずれも直接会場へ。		詳細はこちら

※7・8は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。

## 今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 一般開放(卓球・バドミントン)</b> 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 備体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日2月16日(土)午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)		市民体育館
<b>2. 健康増進室初回利用者トレーニング</b> 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
<b>3. ストレッチ体操</b> 18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分 午後3時30分～4時、 毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階)
<b>4. みんなで楽しくエクササイズ</b> 18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 2月10日(日)・23日(土) イージーダンスサイズ 2月9日(土)・24日(日) 筋力アップ体操 2月2日(土)・17日(日) ゆるトレ 2月3日(日) 入門太極拳 2月16日(土)	土曜日=午後3時～4時 日曜日=午前10時～11時
<b>5. 夜間エクササイズ</b> 18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操	毎週水・金曜日午後7時30分～8時30分
<b>6. 健康・体力度テスト</b> 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円		2月5日(火)・19日(火)午後7時～ 2月10日(日)・24日(日)午後3時～

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。 ※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

## 2月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎042-493-3102	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内)	島田 医師 高井(晃) 医師
10日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎042-496-3311	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		松村 医師
11日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727			天川 医師
17日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。		肥後 医師
24日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328			

**24時間電話で聞ける 医療機関案内** ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

**平日小児 準夜間診療** ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535