

# その他

## 防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。この週間は、災害時におけるボランティア活動や災害への備えを充実強化させることなどを目的としています。清瀬消防署では地域の防災行動力向上のため「まちかど防災訓練」を推進しています。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

2,860円(通常4,860円)、小学生1,700円(通常2,700円)、いずれも朝食付き ☎立科山荘 ☎0267-51-2300へ

※チェックイン時間は午後8時～午後11時となります。また、連泊清掃やアメニティーの交換はありません。詳しくは、電話でお問い合わせまたは立科山荘ホームページをご覧ください。



立科山荘ホームページ

## 寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ  
金高伸季様(5,000円)、匿名様20件(335,000円)
- ◆社会福祉協議会へ  
JA東京みらい清瀬地区 宝船制作委員会様(35,261円)、志村昭夫様(7,489円)、匿名様1件(8,000円) ありがとうございます。

## 立科山荘レイトチェックイン割引プラン

金曜日から2泊以上の宿泊で金曜日の宿泊料が割引になります。休日の朝一番のゲレンデを満喫しませんか? ☎金曜日から2泊以上宿泊される方 ☎3月29日(金)まで ☎おとな

## 郷土博物館からのお知らせ

### ①第18回テーマ展示「明治維新と清瀬、そして明治時代の学校」

今回は、幕末から明治時代中ごろまでの清瀬の歴史と、そのころの学校の様子を所蔵資料で紹介いたします。 ☎1月20日(日)～3月31日(日)(月曜日休館。ただし2月11日(月)は開館し、12日(火)は休館) 午前9時～午後5時



辰御年貢納割附之書

### ②ミュージアム・シアター「縄文時代1」

16ミリフィルムによる上映です。今回は「縄文時代」をテーマとした映画会シリーズの第1弾です(全3回)。「縄文時代の土の造形」(12分)、「縄文時代」(47分)。先着50人。 ☎1月24日(木)午後1時30分～

### ③年中行事「節分の豆まきとやっかがし」

清瀬に伝わる節分行事を再現します。大豆を煎り、イワシの頭をあぶってやっかがしを作り節分の話をします。 ☎2月2日(土)午後1時30分～3時 ☎郷土博物館職員



大豆を炒る様子

①～③ともに ☎郷土博物館 ☎042-493-8585

## 平成30年第4回定例市議会

第4回定例市議会は、11月30日から12月19日まで開催され、平成30年度清瀬市一般会計補正予算及び特別会計補正予算などの市長提出議案14件が可決・承認され、議員提出議案5件が可決しました。

また、請願1件が採択されました。主な議案についてご報告します。

### ■平成30年度清瀬市一般会計補正予算

生活保護費の増加及び、流行している風しんの抗体検査や予防接種を拡充して実施するための費用、小・中学校の学級増に対する教室改修費や、空調設備が未設置となっている学習室や給食室などに新たに設置するための実施設計費など、総額2億4,802万6,000円の補正予算が可決しました。

### ■清瀬市市民農園条例の一部を改正する条例

使用料・手数料の適正化に関する基本方針を踏まえ、市民農園使

用料の適正を図るため条例改正を行いました。改正後は1区画当たりの月額使用料1,300円が1,500円となります。なお、条例施行日は平成31年4月1日で、経過措置として、施行日の前日までに使用されている区画の使用料は従前のまま据え置かれます。

### ■清瀬市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例

都市計画法に基づき定められた市内の地区計画の区域内における建築物の敷地、構造及び用途等について、建築基準法第68条の2第1項の規定に基づき、条例を定めました。このことにより、地区計画の区域の制限内容が建築確認の対象となるため、より確実に地区計画に基づくまちづくりの実現が図れることとなります。

【条例施行日】平成30年12月27日 ☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

## 健康関連のお知らせ

☎①～③は健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076、④は健康づくり推進員・村野 ☎042-492-2894、⑤～⑥は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
①ENJOY! エクササイズ 「楽しくシェイプアップ! ~脂肪燃焼エクササイズ~」、「ストレッチエクササイズ~からだスッキリ! 肩こり・腰痛解消~」 ☎清瀬市国民健康保険加入者で医師からの運動制限のない方。各回先着30人 ☎室内用運動シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装・健康チェック票(申込み後に郵送します) ※健康チャレンジ対象者の方には、教室の前後に初回サポートを実施します。	1月21日(月) 第1回=午後2時~3時30分 第2回=午後7時~8時30分	セントラルウェルネスクラブ清瀬(元町一丁目)	電話で申込み
②野菜セミナー 野菜をもっとおいしく、もっと手軽に食べるアイデアをご紹介します。野菜の知識と料理を学び、毎日の健康づくりに生かしてみませんか。 ☎清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人 ☎管理栄養士 宮本千華子氏 ☎エプロン・三角巾・手拭きタオル	2月19日(火) 午前10時~午後0時30分	健康センター	1月15日から電話で申込み
③骨粗しょう症予防教室 骨粗しょう症とは、骨のなかがスカスカになり骨がもろくなる病気です。無理なダイエットや生活習慣の乱れなどが原因で発症すること多いため、若いうちから骨粗しょう症についての理解と予防の取り組みが必要です。この機会に、ご自身の骨密度を測ってみませんか。 ☎市内在住の18歳以上の方(骨粗しょう症の治療を受けていない方・1年以内に骨密度測定を受けていない方)。先着56人(午前28人・午後28人) ☎全員=骨密度測定・栄養相談、女性のみ=乳がんモデルでセルフチェック体験(午前のみ、常時併設)・女性のミニ講座(20分程度で随時開催)	2月26日(火) 午前10時~11時30分、午後1時~2時30分(予約は30分間隔)	健康センター	
④いきいきハイキング5キロコース 西武池袋線江古田駅より中野区立江古田の森公園を経て哲学堂公園、新井薬師梅照院を訪れます。 ☎日ごろから継続的に散歩などの運動をしており医師からの運動制限がない方 ☎100円(保険料・運営費など。交通費他は別途自己負担) ☎昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴	1月22日(火) 午前9時受け付け開始(出発は午前9時30分、雨天中止)	集合=清瀬駅北口連絡通路 解散=西武新宿線沼袋駅 ※直接集合場所へ。	
⑤両親学級(1コース2日制) 1日目はお産や栄養の話など。2日目は赤ちゃんの入浴方法やパパの基礎知識など。 ☎妊婦とその夫または妊娠を予定している夫婦 ☎1日目のみ=100円(試食費) ☎母子健康手帳(2日目は参加人数分のエプロンと手拭きタオルも持参)	1日目は2月15日(金)午後1時20分~4時 2日目は3月2日(土)午前9時30分~午後0時30分	健康センター	電話で申込み
⑥乳幼児救急講座 AEDの使い方など子どもの応急処置を学びます。 ☎3歳くらいまでの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25組 ☎母子健康手帳・子ども連れの方は子どものお出かけグッズ・お持ちの方は『東京防災』	2月7日(木) 午前9時30分~11時30分	健康センター	

## 2月の無料相談

☎=予約 ☎=直接 ☎=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時~4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報聴係 ☎042-497-1808 ☎市内在住・在勤・在学の方 ※1月15日午前8時30分から受け付け。
土地建物登記(表示)・測量相談	6日(水)午前9時30分~11時30分		
人権身の上相談	6日(水)午後1時~3時		
不動産取引相談	7日(木)午後1時~3時		
年金・労働相談	13日(水)午前9時30分~11時30分		
登記(相続・遺言)相談	13日(水)午後1時~3時30分		
税務相談	20日(水)午前9時30分~11時30分		
相続・暮らしの手続相談	20日(水)午後1時~3時		
行政苦情相談	20日(水)午後1時~3時		
交通事故相談	27日(水)午後1時~3時30分		
☎☎防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
☎母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
☎子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
☎教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	セ教育タ相1談 教育相談室 ☎042-493-3526(☎042-493-4122) ※電話予約は平日午前9時から受け付け。	
☎一般相談	5日(火)・7日(木)・8日(金)・19日(火)・21日(木)・22日(金) 午前10時~午後4時	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。	
☎一般相談(夜間)	21日(木)午後5時30分~9時		
☎DV・モラハラ相談	6日(水)・13日(水)・14日(木)・20日(水)・28日(木)午前10時~午後4時		
☎法律相談	12日(火)・26日(火)午後2時~4時		
☎消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
☎清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	クリアル(4階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

## 今月開催の会議・委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第1回農業委員会	1月22日(火) 午後3時~	コミュニティプラザひまわり	清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係) ☎042-497-2052	傍聴希望者は直接会場へ。

## リサイクル情報

(無料・先着順)

★さしあげます: チャイルドシート、五月人形、B型ベビーカー ★ゆづってください: カムイ伝第2部全巻  
☎1月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ