

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

①年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

まゆや農作物の豊作祈願である「まゆ玉飾り」を作り、郷土食の焼きだんごを試食します(焼きだんごが無くなり次第試食は終了)。直接会場へ。
日1月12日(土)午後1時30分～3時 講中清戸婦人会

②第2回〈清博〉きよせ塾「清瀬の特色ある農業」

今年度の〈清博〉きよせ塾のテーマは「清瀬の特色ある農業」です。
第2回目は、こだわりのブランドトマトCOCO TOMATOを生産する関健一氏を訪ねてお話を伺います。
日1月19日(土)午後1時30分～3時ごろ【集合場所】長命寺(下清戸二丁目)正門前【主催】郷土博物館友の会 申込み ②は1月4日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

児童館からのお知らせ

①ソフトテニス入門講習会

小学生3～6年生の児童。先着20人程度 日1月19日(土)午後1時～4時 講清瀬市ソフトテニス連盟、日本スポーツ協会公認指導員、清中ソフトテニス部 場児童センター

②第13回 なんでも発表会出演者募集

劇・演奏・ダンスなど…特技や練習の成果を発表しませんか。
小学生子どもまたは子どもを含むグループ、子ども向けの演目のある方(教室の宣伝など営利目的の団体は不可。出演者は抽選で決定)【募集期間】1月13日(日)～2月10日(日)【なんでも発表会】日3月24日(日)午前10時30分～午後4時30分 場児童センター
申込み いずれも児童センターで配布する申込書(②は市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接児童センター ☎042-495-7700へ



昨年のなんでも発表会の様子

1・2月の子育て関連事業

申込み 1～8は健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077、9はNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 小学生未満児童を持つ母親 費50円(お茶代) ※別室で保育あり。初回のみ予約制。	1月23日(木)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)	健康センター
2. 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン 1歳～1歳6か月児とその保護者。先着15組 費100円(試食実演費) ※1月4日から予約開始。	1月16日(木)午前10時～正午	
3. 親子歯みがき教室 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 費仕上げ磨きやおやつ選びなど。 ※予約制。	1月18日(金)・2月8日(金) 午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
4. 親子歯科健診 1歳6か月～3歳児とその保護者 費健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日(詳細は申込み時に案内します)	
5. 乳幼児健康診査※ ①3～4か月児 ②1歳6か月児 ③3歳児 小学生未満児童とその保護者 日①1月15日(火)②1月8日(火)③1月22日(火)		
6.スマイルベビーきよせ ①プレママ準備クラス②すくすく赤ちゃんクラス 小学生未満児童とその保護者(当日①に参加し妊婦の方と交流があります)。先着5組 日1月18日(金)①午後1時30分～3時30分②午後1時30分～3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分※いずれも要予約。いずれも上の子の保育あり(先着4人、未就学児)		児童センター
7.スマイルベビーきよせ ニコニコ親子クラス 保健師への相談・足形アート・管理栄養士によるおやつ紹介など。 1か月～1歳未満の乳児とその母親。先着10組 日2月1日(金)午前10時～正午 費100円※上の子の保育あり(先着3人、未就学児)。1月4日から予約開始。		
8. 1歳児子育て相談会※ 平成29年12月に生まれた幼児とその保護者 日1月25日(金)		男女共同参画センター
9.K-net子育てひろば 0歳～就学前の子とその親、子育てに関心のある方。親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータム(参加費50円)もあり。	1月11日(金)・2月8日(金) 午前10時～午後2時	
つどいの広場(ころぼっくろ・野塩・野塩出張・下宿・竹丘・元町) 親子で自由遊び・育児相談など 費0歳～就学前の子とその親 ※ころぼっくろ(子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)、野塩／野塩出張／下宿(NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 info@with-ai.net)、竹丘／元町(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533) で開催。いずれも直接会場へ。 ※5・8は対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。転入してきた方で通知が届かない場合、お問い合わせください。		



詳細はこちら



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

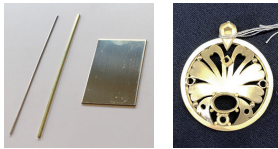
第56回技能五輪全国大会(貴金属装身具職種)で市内の小島さんが銅賞を獲得し、日本代表として国際大会へ

11月2日から11月5日にかけて沖縄県各地を会場に行われた「第56回技能五輪全国大会」の貴金属装身具職種部門で、市内の小島佑太さんが銅賞を獲得しました。大会は事前に発表される課題の完成度によって競われ、東京都代表として初出場の小島さんは「緊張して優勝は逃しましたが、3位に入賞できて良かったです」と感想を述べられました。

この好成績を受け、今年8月22日から27日にかけてロシアで行われる「第45回技能五輪国際大会」へ日本代表として出場することも決定しました。「国内大会と違い課題は当日発表なので、とにかく練習を繰り返して万全の準備をして臨み、絶対金メダルを獲って帰ります」と力強く語ってくれました。



小島さん3位に入賞した



左の素材から右の素材から作成する(右は大会で銅賞を獲得した作品)

使用料審議会が認可保育園等の保育料について答申

12月17日、使用料審議会は認可保育園等の保育料の適正化について、保育園運営費徴収金基準額表を抜本的に見直すことが望ましいと市長に答申しました。

使用料審議会では公募市民や学識経験者など10人の委員により、平成30年8月から12月までの全5回にわたり審議が行われました。今後、市では答申の内容を踏まえ、適正な保育料について検討していきます。 ※会議録や答申書は、市ホームページや情報公開コーナー(市役所3階)でご覧いただけます。



渋谷市長と町田会長

今月の健康づくり

問1は下宿地域市民センター ☎042-493-4033 (バドミントンは当日午前8時30分から要電話予約)、2～6は健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

事業・対象・内容など	日時	場所
1. 一般開放(卓球・バドミントン) 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着卓球6組、バドミントン3組 費おとな100円・中学生以下50円 費体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど 日1月19日(土)午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)		市民体育館
2. 健康増進室初回利用者トレーニング 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方 費300円	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)	健康増進室(健康センター3階)
3. ストレッチ体操 18歳以上の方 費300円	毎週水・木曜日午前11時～11時30分・午後3時30分～4時、毎週金曜日午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	
4. みんなで楽しくエクササイズ 18歳以上の方 費300円	パンチ&キック体操 1月12日(土)・27日(日) イーザーダンスサイズ 1月13日(日)・26日(土) 筋力アップ体操 1月5日(土)・20日(日) ゆるトレ 1月6日(日) 入門太極拳 1月19日(土)	
5. 夜間エクササイズ 18歳以上の方 費300円	バランスアップ体操	
6. 健康・体力度テスト 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 18歳以上の方。先着5人(前日までに要予約) 費200円	1月15日(火)午後7時～ 1月13日(日)・27日(日)午後3時～	

※2～6は15分前までに会場へ(持ち物は室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物)。 ※3～6に参加し、マシンの利用を希望する場合は、改めて2にご参加ください。

1月の休日診療

実施日	内科の緊急患者		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	宇都宮小児科・内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556			柏原(達) 医師
2日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科 応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内)	牛田 医師
3日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			加藤 医師
6日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-33 ☎042-493-6111	織本病院 旭が丘1-261 ☎042-491-2121		大西 医師
13日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			小幡 医師
14日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	※緊急時は随時受け付けします。必ず事前に電話をお願いします。	☎042-491-8611(受付時間は午後4時30分まで)	倉田 医師
20日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315			笹原 医師
27日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			島崎 医師

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303