



今号の主な内容▶2面：大雪に備えて、早めの対策を行いましょ！/3面：年末年始ごみ・資源物収集日程/4・5面：特集「1年を振り返って」

市役所産はちみつ「Kiyohachi」・市役所産ぎんなん・「清瀬市ガイドブック」をセブン・イレブンで販売

市内及び、東久留米市の15店舗

年末特別イベント



【取扱店舗 (写真は中清戸5丁目店)】
 ◆清瀬市＝中清戸5丁目店、野塩1丁目店、清瀬駅北口店、元町2丁目店、下宿2丁目店、梅園2丁目店
 ◆東久留米市＝東久留米駅北口店、南町2丁目店、下里5丁目店、下里5丁目南店、下里7丁目店、幸町4丁目店、八幡町2丁目店、八幡町3丁目店、中央町2丁目店

平成最後の年末特別イベントとして、市役所産はちみつ「Kiyohachi (きよはち)」と、「市役所産ぎんなん」「清瀬市ガイドブック」を、大手コンビニエンスストア「セブン・イレブン」15店舗で限定販売します。

市役所産はちみつ「Kiyohachi」は、市役所屋上にあるミツバチの巣箱10箱から採取した、100%純粋なはちみつです。

「市役所産ぎんなん」は、市内の小学校に植栽されているイチヨウから収穫したものです。以前は、子ども達が直接触れるとかぶれてしまうため、お金をかけて処分をしていました。平成27年、市から出るごみ搬出量の抑制、市内の天然資源を有効活用することを目的に、市職員の手で商品化したところ評判となり、今年までに1,600袋以上売れる人気商品となりました。「清瀬市ガイドブック」は市内の見どころから食事処まで、清瀬市の魅力が詰まったガイドブック (平成27年発行) です。

平成29年2月、市とセブン・イレブン・ジャパンは、「地域の活性化包括連携協定」を締結しており、今回のイベントはこの協定に基づいた具体的な取り組みとして実施します。なお、自治体職員が生産した商品をコンビニエンスストアで販売するのは、全国で初の取り組みです。

【販売開始】12月15日(土)

【販売価格 (税込)】市役所産はちみつ「Kiyohachi」800円 (80%[※])、市役所産ぎんなん200円 (1袋)、「清瀬市ガイドブック」1部200円

☎総務課営繕係 ☎042-497-1841

「清瀬エコプロモーション」の取り組み

清瀬市は都内有数の緑豊かなまち。しかし、自然を維持・管理していくためには剪定枝や切り株、落ち葉などの副産物 (産業廃棄物) とその処理に掛かる費用が発生します。この副産物をリサイクルすることで、産業廃棄物の収集運搬費を削減するなど、清瀬の自然を生かしながら、さらに緑豊かな清瀬のまちを目指しています。みつばちプロジェクトもこの取り組みの一環で、今年度は市内事業者とのコラボレーションや、これによって開発された商品をコンビニエンスストアで販売するなどの、全国初となる取り組みも行いました。



Kiyohachiを使って市内事業者が開発した商品。(左：きよはちモイスチャーハニージェル、右：ひまわり畑マドレーヌ)



苗木無料配布会と同時開催した、第六保育園リサイクル市。

東京清瀬市みつばちプロジェクト×立科山荘

清瀬市みつばちプロジェクト友の会会員対象「みつばちサイコロイベント」開催

清瀬市みつばちプロジェクト友の会に会員登録されている方は、長野県立科町にある清瀬市立科山荘に宿泊する際に、「みつばちサイコロイベント」に参加することができます。このイベントは、2つのサイコロを振り、出た目の合計数×(みつばちにちなんで)38円を、宿泊料金から引きするサービスを受けられるイベントです。チェックアウトの際に、友の会会員証を提示してください。

みつばちプロジェクト友の会に入会して、立科山荘を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【イベント開催期間】平成31年1月5日(土)～3月31日(日)

【清瀬市みつばちプロジェクト友の会について】

入会金・年会費無料。件名に「入会希望」、本文に住所・氏名・電話番号を記入し、下記アドレスに送信してください。市外の方も申込みできます。✉mitsubachiproject@city.kiyose.lg.jp

☒清瀬市立科山荘 (長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野) ☎0267-51-2300



立科山荘

大雪に備えて、早めの対策を行いましょ！

これからの季節は、いつ大雪になってもおかしくない天候となり、積雪となれば日常生活に大きな影響が予想されます。大雪に備え、早めの対策を行いましょ。

☎防災防犯課防災係 ☎042-497-1847

◆大雪時の市の対応

【大雪が降るまで】雪に関する特段の態勢を取る必要があると判断した場合、危機管理室を立ち上げ、情報収集・関係機関の対応方針の事前確認や、関係機関との調整などを行います。対応方針などは、市ホームページ・ツイッター・フェイスブックを通してお知らせします。



清瀬市公式
フェイスブック



清瀬市公式
ツイッター

【大雪となった場合】危機管理室において特別な警戒態勢を取り、早急に対応が必要な事案が発生した場合に備えます。

具体的には、これまでの大雪の経験を踏まえ、車や歩行者の利用が多い道路や坂道などの除雪を優先して行います。また、除雪用機材の確保のため、建設関係事業者や運搬車両・機材リース会社などと締結した災害時応援協定に基づく協力要請も併せて行います。

◆大雪が予想された・降った場合の注意点

【情報を得て、早めの備えを】

天気予報で情報を入手し、大雪の可能性がある場合は食料品や医薬品、燃料などをあらかじめ購入しておき、不要な外出を避けましょ。



【バイクや自転車を運転しない】

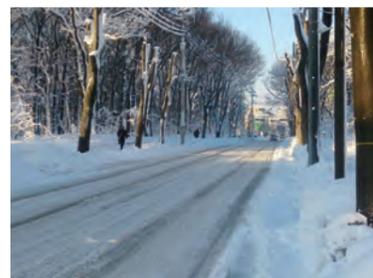
道路が滑りやすく大変危険なので、雪道でのバイクや自転車の運転はやめましょ。また、自動車を運転する際はチェーンやスタッドレスなどの冬用タイヤを必ず使用してください。

【時間に余裕を持った行動を】

公共交通機関に運休や遅延が発生する可能性があります。運行状況などの情報を入手し、時間に余裕を持って行動しましょ。

【正しい服装・歩き方を心掛けよう】

雪道や水にぬれた床での転倒事故が発生しています。底が滑らかな靴やヒールの高い靴は避け、歩幅を小さくし、膝を少し曲げて足裏全体で着地するように歩かましょ。また、ポケットからは手を出して歩



今年1月23日の大雪(けやき通りの様子)

いてください。

【除雪作業中の事故に注意！】

除雪作業中の転倒や雪で覆われた側溝に気付かずに落下するなどの事故が発生しています。除雪作業は一人で行わず、家族や近隣の方で行いましょ。

【農作物のパイプハウスへの対策を】

雪の重みで、農作物のパイプハウスに被害が出る場合があります。必要な補強をするなどの対策を行いましょ。

パブリックコメントを実施します

①いのちを支える清瀬市自殺対策計画(案)について

平成28年に「自殺対策基本法」が改正され、都道府県・市町村に自殺対策計画を策定することが定められました。市では、自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、「いのちを支える清瀬市自殺対策計画」を策定します。

策定にあたり「いのちを支える清瀬市自殺対策計画(案)」を取りまとめたので、皆さんのご意見を広く募集します。

②清瀬市商工振興計画(案)について

市の商工業の現状および課題を踏まえたうえで、今後10年間の商工業の方向性を明らかにし、実現に向けた施策の展開を図るため、「清瀬市商工振興計画」を策定します。

策定にあたり「清瀬市商工振興計画(案)」を取りまとめたので、皆さんのご意見を広く募集します。

で、皆さんのご意見を広く募集します。①②ともに市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方

【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター、中央・駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、行政資料コーナー(市役所本庁舎3階)、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり、①健康推進課、②産業振興課

【提出方法・問合せ】①②ともに12月19日から平成31年1月8日までに住所・氏名・対象事案名を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームで、①は健康推進課 ☎042-495-9222 ☎042-497-2076、②は産業振興課 ☎042-492-2415 ☎042-497-2052 へ

医療券(気管支ぜん息)の更新を

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要

です。有効期間満了の1か月前を目安に健康推進課の窓口で手続きをしてください。もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。☎健康推進課母子保健係 ☎042-497-2077

年末年始の市役所などの業務日程

□=平常業務 ■=業務時間変更・一部休業 ▣=休業・休館

施設名	電話番号(市外局番はすべて042)	12月				平成31年1月			
		28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
市役所	492-5111								
生涯学習センター	495-7001					4日は入金等業務のみ。			
男女共同参画センター	495-7002								
郷土博物館	493-8585								
児童センター	495-7700	28日の中央・野塩・下宿児童館はいずれも午後5時閉館。							
子ども家庭支援センター	495-7701								
消費生活センター	495-6211								
松山地域市民センター	491-5153								
野塩地域市民センター	493-4014								
下宿地域市民センター・市民体育館	493-4033								
竹丘地域市民センター	495-1717								
中里地域市民センター	494-7511					28日の貸館は午後5時まで、入金等業務は平常どおり。			
中清戸地域市民センター	494-7211					4日の貸館(一部)は午後1時から、入金等業務は平常どおり。			
コミュニティプラザひまわり(テニスコート含む)	495-5100								
清瀬けやきホール	493-4011					28日・4日は午後6時閉館。入金業務は午後5時まで。			
きよせボランティア・市民活動センター	491-9027								
松山・竹丘集会所	495-1717								
清瀬・ハローワーク就職情報室	494-8609								
子どもの発達支援・交流センター	495-3030								
障害者福祉センター	495-5511								
障害者就労支援センター	495-0010								
社会福祉協議会	495-5333								
下宿運動公園広場									
下宿第二・清瀬内山運動公園野球場									
清瀬内山運動公園サッカー場									
テニスコート	493-4033								
下清戸									
清瀬内山運動公園テニスコート									
中央公園									
健康増進室(健康センター)	492-5111								

★詳しくは各施設へお問い合わせください。なお、公共施設予約システムは、平成30年12月29日(土)午前0時から平成31年1月4日(金)午前8時29分まで利用できません。

募集

地域の健康づくりをお手伝い 健康づくり推進員を募集します

「健康づくり推進員」は、市民の皆さんの健康づくりや仲間づくりのお手伝いを行っており、今年で15年目を迎えます。この「健康づくり推進員」として一緒に活動する新しい仲間を募集します。

【主な活動内容】地域活動(部会)に所属しての企画や運営、年4回協議会への出席、健康推進課で行う事業への参加や地域との交流を含めた健康づくり活動など

☎昭和19年4月2日以降生まれで、健康づくりに関心があり、健康づくり活動ができる市内在住の方。右記「健康づくり推進員養成研修」に参加できる方。定員45人

【任期】平成31年4月～平成33年3月末(2年間の委嘱)

【健康づくり推進員養成講座】

☎平成31年1月28日(月)午後1時30分～3時 ☎健康センター ☎平成国際大学スポーツ健康学部准教授 高野千春氏 ☎☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



さまざまな健康づくり活動を、仲間と一緒にいきませんか？

3本の木とともに

清瀬市長

渋谷金太郎

先月28日、市と市内3大学(日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校)連携事業「清瀬アカデミア」が開催されました。テーマは「人生100年時代に向けた地域包括ケアシステムの構築」で冒頭に、長源寺の一適住職のお話を伺いました。

人生100年を生きるには負の感情に囚われない「柔軟心」が大事ですと悟りのような内容でした。私はすぐ「清瀬讃歌」が浮かびました。4番目の歌詞「やわらぎの心が通う 柳瀬川 桜並木よ しあわせを分け合いながら 水鳥も翼を洗う 和のまち 夢のまち 好きだよ清瀬 和のまち 夢のまち 好きだよ清瀬♪です。ありがたい! 柔軟心、やわらぎの心、まさに人生100年の歌です。

そしてさらに、今年年頭のJ:COMでの挨拶、「天の時は地の利に如かず、地の利は人の和に如かず」が浮かびました。だから、♪和のまち♪、「清瀬讃歌」との再会が生まれたに違いないと確信しました。

この流れに合せて2日前の26日、「子育て家族まるごと支援」で全国的に知られている「NPO法人ピッコロ」と同様に子育て支援を展開する「NPO法人ウイズアイ」が「第12回よ

みうり子育て応援団大賞」で全国168団体の応募のなかから選考委員特別賞を受賞し、その報告に来てくれました。

「ウイズアイ」が取り組んでいる「新米ママと赤ちゃんの会」が産後うつに効果的であることや、「つどいの広場」や「ベビーマッサージ」など多岐にわたる活動が高く評価されました。

表彰式の講評では『ウイズアイ』は子育て支援の老舗であり、孤独なママたちに徹底的に寄り添う、子育て支援の王道である」との賛辞をいただいたそうです。まさに、市内さまざまな所で幸せの分け合いが進んでくれています。

今月6日、結核研究所からも嬉しいメールをいただきました。「先日はわざわざ当研究所までお出でいただきましてありがとうございました。海外からの8人の研修生一同感激しておりました。・・・市内女性の手作り人形を市長のメッセージ終了とともに研修生全員に渡しました。・・・毎回、皆がつい笑顔になってしまうような素敵な演出とサプライズに感謝しております。」

絵手紙の会の皆さんとお伺いしたのです。海外の人たちとの幸せの分け合いです。

清瀬市農業まつり「農畜産物品評会」入賞者

11月17日・18日、コミュニティプラザひまわりで「清瀬市農業まつり」が開催されました。17日に行われた「農畜産物品評会」では386点の農産物が出品され、審査の結果、次の皆さんが特別賞を受賞されました(敬称略)。表彰式は12月18日(火)に執り行われます。**【特別賞】**イチゴノキ=町田清実(中里)、ソヨゴ=松村俊夫(中里)、コマツナ=小糸忠司(中清戸)、カブ=小寺正明(下清戸)、人参=関重夫(中清戸)、ホウレン草=小寺正明(下清戸)、里芋=並木和子(中清戸)、水菜=関直美(下

清戸)、ブロッコリー=岸一義(上清戸)、大根=石井龍之介(下清戸)、タイワンツバキ=町田清実(中里)、ホウレン草=村野健(上清戸)、キャベツ=岸真由(上清戸)、トマト=関健一(下清戸)、カリフラワー=岸一義(上清戸)、柿=関直之(中清戸)、いんげん=岩田英明(旭が丘)、ブロッコリー=松村佳則(中里)、金芽ツゲトピアリー=松村新太郎(中里)、パンジー=坂間昌子(下宿)、ばれいしょ=松村新一(中清戸)、ネギ=山本昭夫(下宿) 産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

図書館 特別展示コーナー

図書館では、年末年始の特別展示として、各図書館でテーマに沿った図書を新たに収集し、展示します。年末年始の読書にご活用ください。各館のテーマは下表のと

おりです。期12月15日(土)~平成31年1月31日(木) 中央図書館 ☎042-493-4326



中央	「働く」ことを考える 働き方改革、ワークライフバランス、時短などなど、今働き方についてさまざまな議論がされています。一度、立ち止まって「働く」ことについて考えてみましょう。
元町こども	つながる命、つながる家族 あなたの命は何百年、何千年も前からつながっています。生命の誕生から動物の親子まで世界中の家族とのつながりを考えてみませんか?
下宿	本の中にある「美しい物たち」 見ていると時間を忘れてしまう絵画や彫刻。機能美から生まれた優れたデザインや、普段の生活のなかに埋もれている美しい工芸品など、世界中の美を集めました。この機会に、じっくりと鑑賞してください。
野塩	文学は愛であふれている 激しい、切ない、哀しい、そして甘酸っぱい愛。恋愛は文学の永遠のテーマとして、世界中の作家によりさまざまなドラマが描かれています。この冬、心に響く恋愛小説をお届けします。
竹丘	家や服から見る世界の暮らし 昨年好評だった世界の「食」に続き、今年は「住」「衣」などを様々な角度から紹介します。世界の暮らしにふれてみてください。
駅前	人生100年時代の経済センス 仮想通貨やクラウドファンディングなどお金に対する考えが変わりつつあります。人生100年時代と言われる社会を生きていくため、今を知り、過去に学び、経済感覚を養いましょう。

年末年始ごみ・資源物収集日程

月	日	可燃ごみ	不燃ごみ	容器包装プラスチック類	古紙・古布	びん・かん
12月	24日(月)	収集				
	25日(火)				西地区収集	火曜日地区
	26日(水)			収集		水曜日地区
	27日(木)	収集				木曜日地区
	28日(金)		東地区収集		東地区収集	金曜日地区
	29日(土)					休み
	30日(日)	臨時収集				
12月31日(月)~平成31年1月3日(木)はいずれの収集も休み						
平成31年	1月4日(金)		西地区収集		東地区収集	

※西地区=元町、中里一・二丁目、野塩、松山、竹丘、梅園。東地区=上清戸、中清戸、下清戸、下宿、旭が丘、中里三~六丁目。びん・かん収集地区=火曜日地区(下宿・旭が丘・中里四~六丁目)、水曜日地区(元町一丁目・上清戸・中清戸・下清戸・中里五丁目の一部)、木曜日地区(元町二丁目・中里一~三丁目・野塩・梅園)、金曜日地区(松山・竹丘)。

◆12月30日(日)は可燃ごみの臨時収集を行います。

◆落ち葉を入れるボランティア袋を、申請により無料配布しています。12月24日(月)までの毎週月曜日にペットボトル置き場横に出してください(個人宅の落ち葉も可。吸い殻などは除いてください)。

場ごみ減量推進課・市民課・各地域市民センター・消費生活センター

◆粗大ごみの年内収集受け付けは

12月20日(木)まで、年内のごみ減量推進課への粗大ごみの持ち込みは、12月28日(金)午前中までです(12月21日(金)以降の受け付け分の収集及び年始の持ち込み開始は平成31年1月4日(金)から)。

◆平成31年1月の不燃ごみの収集日は、西地区は平成31年1月4日・18日、東地区は11日・25日のいずれも金曜日です。

問ごみ減量推進課 ☎042-493-3750

図書館 年末年始開館時間

市内各図書館の年末年始の開館時間は下表のとおりです。年末年始休館中、資料の返却は

ご遠慮ください。ご協力をお願いします。 問中央図書館 ☎042-493-4326

日程	館名	中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
12月27日(木)		午前10時~午後7時		午前10時~午後5時		午前10時~午後7時	午前10時~午後8時
12月28日(金)				午前10時~午後5時			午前10時~午後6時
12月29日(土)~平成31年1月3日(木)				休館日			
平成31年1月4日(金)				午前10時~午後5時			午前10時~午後6時

清瀬こども俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・細見道子
※今回の俳句は「第10回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

あさがおに話しかけたらそだったよ……………清小2年 山田柚希(評) クラス全員が鉢に苗を植えたあさがお。「早く大きくなってね」って毎日声をかけたらぐんぐんのびていった。あさがおは口をさくことはできないけれど、気持ちは伝わるのですね。

ヒグラシよまだなかないでもうすこし……………六小4年 木島優那(評) 夏休みは友だちといっぱい遊びたい。夢中で外遊びをしていたら「カナカナカナ…」とヒグラシが鳴きはじめた。もうこんな時間? 「まだ鳴かないで、もう少し遊ばせて」もっと遊びたい。

運動会いかだ流しでつながれる……………三中1年 小野琴香(評) 中学生になって始めはクラスがばらばらだった。でも、運動会の「いかだ流し」の練習で、だんだんと連帯感がわいてきた。並んでいる背中だけでなく心もつながってきたのだと思う。

郷土博物館からのお知らせ

①クリスマス・コンサート(直接会場へ)

クラシックの生演奏を楽しみませんか。指揮者体験コーナーもあります。先着50人。日12月23日(日)午後1時30分~ 場郷土博物館【演奏】柴香苗氏(指揮)・ミラベル室内アンサンブル・シバストリング アンサンブル

②冬のミュージアム・コンサート(直接会場へ)

浄瑠璃を楽しみませんか。先着50人。日平成31年1月5日(土)午後2時~ 場郷土博物館【演奏】常磐津八重太夫・常磐津文重太夫

③都民寄席(要事前申込み)

落語の楽しさを肌で感じてください。日平成31年2月15日(金)午後6時開演 場清瀬けやきホール【出演】柳亭市馬・三遊亭小遊三他

※申込み方法などは12月28日(金)までに下記へお問い合わせください。

問①~③とも郷土博物館 ☎042-493-8585

SPECIAL TOPICS 特集

1年をふり返って～平成30年の清瀬～

平成30年(2018年)も残すところわずかとなりました。清瀬市では、夏の一大イベント「清瀬ひまわりフェスティバル」で過去最高の来場者数を記録しました。世の中では平昌オリンピックや各種大会で多くの日本選手が活躍するなどうれしいお知らせが届いた一方で、数多くの自然災害による被害も目にするようになりました。皆さんにとってはどんな1年だったでしょうか？ここでは、平成30年の清瀬市の1年を振り返ってみましょう。
図秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808

- 1月
●平成30年成人記念式典(1月7日)
●消防団出初式(1月13日)
2月
●郷土博物館企画展「林亮太作品展 明の転帳に輝く」(2月3日～25日)
●なでしこリーガーによる清瀬市サッカー教室(2月25日)
3月
●清瀬市議会第1回定例会(3月1日～27日)
●郷土博物館企画展「染める・織る・縫う」(3月10日～18日)
●婚活支援事業「カフェ婚～春風 清瀬に恋を運ぶ～」(3月16日)
●「Kiyose Free Wi-Fi」サービス提供開始(3月20日)
●きよせさくらまつり(3月23日～4月1日)
●なんでも発表会(3月25日)
●第19回きよせカタクリまつり(3月31日～4月8日)
4月
●清瀬市プロモーション動画「つたえる」公開(4月16日)
●清瀬市が東京都金融広報委員会から「金融学習特別推進地区」の指定を受ける(4月17日)
●上清戸平心講のお神輿(4月29日)
5月
●憲法週間行事「講演と映画の集いin清瀬」(5月11日)
●総合水防訓練(5月12日)
●市長が一日「民生委員・児童委員」に(5月18日)
●市内一斉清掃(5月27日)
●あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と地域活性化包括連携協定を締結(5月28日)
6月
●東村山警察署と「ドライブレコーダーの記録データ提供に関する協定」を、東村山市・清瀬市清掃事業協同組合・東村山市環境整備事業協同組合・東村山警察署管内運行管理者会・銀河鉄道株式会社とともに締結(6月6日)
●清瀬市議会第2回定例会(6月8日～27日)
●きよせちえのわ・フェスタ(6月8日～9日)
7月
●年中行事「小麦の棒打ち」(7月1日)
●フレイル・オーラルフレイル予防講演会「最近、むせるようになってきたなあ～!!」(7月5日)
●学校法人北里研究所・公益財団法人結核予防会と個別的連携協定を締結(7月5日・6日)
2018
【1月】
◇箱根駅伝で青山学院大学が4連覇(1月3日)
◇市内でも20年ぶりの大雪(1月22日)
◇群馬県の華津白根山が噴火(1月23日)
【2月】
◇平昌オリンピック開幕(2月9日～)
◇将棋の羽生善治氏と圍碁の井山裕太氏が国民栄誉賞を受賞(2月13日)
◇2020年東京オリンピック・パラリンピックのマスコットが決定(2月28日)
【3月】
◇宮崎・鹿児島県の霧島連山新燃岳で7年ぶりとなる爆発的噴火(3月6日)
◇平昌パラリンピック開幕(3月9日～)
◇東日本大震災から7年(3月11日)
◇英科学者スティーブン・ホーキング博士が死去(3月14日)
◇春分の日に季節はずれの降雪(3月21日)
【4月】
◇東京都子どもを受動喫煙から守る条例施行(4月1日)
◇島根県西部地震発生。各地で震度5強・5弱を観測(4月9日)
【5月】
◇将棋の藤井聡太氏が史上最年少で7段に(5月18日)
◇是枝裕和監督作品『万引き家族』が、第71回カンヌ国際映画祭で最高賞となるパルムドールを受賞(5月20日・日本時間)
【6月】
◇米朝首脳が史上初会談(6月12日)
◇FIFAワールドカップ・ロシア大会開催。フランスが2度目の優勝(6月14日～7月15日)
◇大阪府北部地震発生。最大震度6弱(6月18日)
◇東京湾で鯨の目撃情報多数(6月中旬)
◇平成30年7月豪雨発生(6月28日～7月8日)
◇関東甲信越地方の梅雨明け発表。6月の梅雨明けは初(6月29日)
【7月】
◇フィギュアスケートの羽生結弦選手が国民栄誉賞を受賞(7月2日)



きらびやかな衣装に身を包んだ新成人の皆さん



きよせさくらまつり2018



水防訓練



清戸の獅子舞



2018きよせの環境・川まつり



第11回清瀬ひまわりフェスティバル



中里の火の花祭



第39回清瀬市民マラソン大会



アイレックまつり



農業まつり2018

- 清戸の獅子舞(7月15日)
●図書館児童特別展示(7月15日～)
●2018きよせの環境・川まつり(7月21日)
●アフリカの行政官・教員のユネスコ平和研修チームが清中を訪問(7月26日)
8月
●楽しく学ぶ純粋はちみつ採蜜体験(8月10日)
●郷土博物館企画展「清瀬の富士講―清瀬から富士を目指した人々―」(8月11日～9月2日)
●平和祈念フェスタin清瀬2018(8月18日)
●第11回清瀬ひまわりフェスティバル(8月18日～28日)
●下清戸・八雲神社のおみこし(8月26日)
9月
●中里の火の花祭(9月1日)
●清瀬市議会第3回定例会(9月3日～28日)
●平成30年度自衛消防訓練審査会(9月7日)
●郷土博物館企画展「第34回清瀬美術家展」(9月8日～17日)
●長寿を祝って敬老大会(9月18日他)
●結核予防啓発ブックカバーを配布(9月24日～)
10月
●「市報きよせ」リニューアル(10月1日～)
●アライグマ・ハクビシンの防除事業を開始(10月1日)
●平成30年度清瀬市市民表彰(10月2日)
●FMひがしぐるめ」と災害時における放送に関する協定を締結(10月4日)
●2018(第23回)アイレックまつり(10月6日～7日)
●北多摩TOKYOカードラリー(10月6日～12月24日)
●清瀬・東久留米市内のセブン-イレブンで清瀬産ブランド品を販売開始(10月8日～)
●第39回清瀬市民マラソン大会開催(10月8日)
●平成30年度清瀬市総合防災訓練(10月14日)
●きよせ市民まつり2018(10月21日)
●きよせ街バル(10月26日～28日)
●第十回石田波郷俳句大会(10月28日)
11月
●第13回一日どうぶつ村(11月4日)
●第47回清瀬市民文化祭(11月3日・4日)
●市内一斉清掃(11月4日)
●多摩六都科学館「清瀬市民感謝ウィーク」(11月6日～11日)
●農業まつり2018(11月17日～18日)
●女性起業支援事業2018 キョセdeフェスタ開催(11月23日)
12月
●年中行事「もちつき」(12月16日予定)
◇2020年東京オリンピック・パラリンピックのマスコット名称が決定。オリンピックキャラクターは「ミライトワ」、パラリンピックキャラクターは「メイティ」(7月22日)
◇埼玉県熊谷市で国内最高となる41.1度を記録(7月23日)
◇北海道を除く日本各地で皆既日食を観測(7月28日)
【8月】
◇バドミントンの世界選手権で桃田賢斗選手が日本人男子シングルスとして初めて優勝(8月5日)
◇73回目の終戦の日(8月15日)
◇第100回全国高等学校野球選手権大会開催。大阪桐蔭が史上初2度目の春夏連覇を達成(8月21日)
【9月】
◇台風21号が日本上陸。停電や倒木など各地で被害発生(9月4日)
◇北海道胆振東部地震発生。厚真町で道内初の震度7を記録(9月6日)
◇テニスの全米オープンで大阪なおみ選手が優勝。4大会での優勝は日本勢初(9月8日)
◇歌手の安室奈美恵さんが引退(9月16日)
◇横綱・白鵬が41度目の優勝(9月22日)
◇台風24号が日本上陸(9月30日)
【10月】
◇本庄佑氏がノーベル医学・生理学賞を受賞(10月1日)
◇第4次安倍改造内閣が発足(10月2日)
◇築地市場が83年の歴史に幕(10月6日)
◇豊洲市場が開場(10月11日)
◇水星探査機「みお」が発射成功。2025年に水星に到着予定(10月20日)
【11月】
◇福岡ソフトバンクホークスが、2年連続9度目の日本一に(11月3日)
◇メジャーリーグ・大谷翔平選手が新人賞(11月13日・日本時間)
◇札幌で28年ぶりの運送となる初雪(11月20日)
【12月】
◇約50年ぶりとなる山手線駅の名称が「高輪ゲートウェイ」に決定(12月4日)

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院
診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)
病棟数 168床
診療受付時間 内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休日 日 時間 9:00～11:40 13:00～16:30 休日 土 日 休診

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園
特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他定員10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所
特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

家の増築や増築まで
住宅工事事業者を紹介します。
清瀬市住宅工事あっせん事業協会
新築からリフォーム工事まで、住まいの事なら何でもご相談ください。
見積りのご相談にも応じます。ぜひご利用下さい。
清瀬市住宅工事あっせん事業協会では、市(産業振興課)で受付をされた方に清瀬市住宅工事あっせん事業協会の業者を紹介しています。
大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・管・左官・塗装・外壁吹付け・板金・建具・きよよし・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外柵・門扉・ブロック・シャッター・ガス・住宅設備機器 など
清瀬市住宅工事あっせん事業協会 受付窓口 清瀬市役所産業振興課 ☎042-492-5111 内線 243

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?
ひとつでも当てはまる方はお電話下さい
☑ 引越しの予定がある
☑ CSTVに興味がある
☑ インターネットの料金が安い
☑ インターネットの速度が気になる
NTT東日本販売代店 株式会社アイエス・コミュニケーションズ 〒104-0031 東京都中央区京橋1丁目1番5号 セントラルビル ☎0120-949-388

講座・講演会

働き方サポート講座・相談

①母子手帳をもらったら考えよう わたしのワークライフバランス

「パパとママが描くみらい手帳」を使って働き方を考えます。子育て中の女性、講座＝先着15人、働き方サポート相談＝先着4人 日 平成31年1月18日(金)講座＝午前10時～正午、相談＝午後1時～3時 講 キャリアコンサルタント 堂山智子氏

②知って安心働くあなたのための法律・制度

働き始める準備時点、就業している時、仕事を辞める時の法制度をわかりやすく紹介します。女性の方。先着15人 日 平成31年1月26日(土)午前10時～正午 講 特定社会保険労務士 八巻裕香氏

③不安を自信に！ 女性の再就職チャレンジ支援講座

自分の大切なこと、やりたいこと、できることを見つめ直し、仕事とプライベートを充実させるプランを考えたり就職活動のポイントも紹介します。女性の方。先着15人 日 平成31年2月1日(金)午前10時～正午 講 キャリアコンサルタント・CDA・女性労働協会認定講師 リー寿美子氏 場 いずれも男女共同参画センター 申 問 いずれも12月17日から電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ

※いずれも保育あり(6か月～未就学児、各回先着10人、要申込み)。

消費生活講座11 ソーセージ作り体験

国内産の豚肉を使って、無添加の本格腸詰ソーセージを作ります。先着24人。日 平成31年1月18日(金)午前10時～午後1時 場 消費生活センター 費 700円(材料費) 講 清瀬手づくりハムの会・増村氏・西山氏・松田氏 申 問 12月18日(平日午前9時～午後5時)から費用を添えて直接消費生活センターへ 問 消費生活センター ☎042-495-6211

※保育あり(6か月～未就学児、先着5人、平成31年1月7日までに要申込み)。

消費生活講座12 終活講座2

テーマは「人生100年時代 失敗しない高齢期の住まい選び～今の暮らしから、次の暮らしへ～」です。先着35人。日 平成31年1月30日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 講 介護コンサルタント 中村寿美子氏 申 問 12月18日(平日午前9時～午後5時)から直接窓口または電話で消

費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(6か月～未就学児、先着5人、平成31年1月18日までに要申込み)。

募集

東京2020大会「都市ボランティア」

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で東京都が募集・運営する「都市ボランティア」を募集しています。「都市ボランティア」の詳細は、「東京ボランティアナビ」ホームページでご確認ください。【募集期間】12月21日(金)まで 申 問 企画課企画調 整担当 ☎042-497-1802へ



東京ボランティアナビホームページはこちら

清瀬市スポーツ推進委員

市のスポーツイベントの企画・運営に携わり、生涯スポーツの普及に協力するスポーツ推進委員を募集します。【募集人数】若干名【任期】平成31年4月1日(月)～平成33年3月31日(水)(2年間)【報酬】月額11,000円【応募方法】写真を貼付した履歴書を直接生涯学習スポーツ課へ提出(平成31年1月29日(火)に面接を行います。別日程希望の方は要相談)【応募締め切り】平成31年1月15日(火)(必着) 申 問 生涯学習スポーツ課 ☎042-495-7001へ

オオムラサキ飼育体験者

市では、今年も市民の方にオオムラサキを幼虫から飼育してもらう取り組みを実施します。市内在住で生物に興味があり、最後まで飼育をすることができる方で、清瀬市の事業に協力でき、飼育結果の報告書作成が可能な方。定員20人(応募者多数の場合抽選。結果は1月下旬に郵送) 申 問 12月15日から水と緑の環境課で配布する所定の申込用紙(ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、平成31年1月15日(必着)までに郵送またはファクスで水と緑の環境課緑と公園係 ☎042-497-2098 問 042-492-2415へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日、祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで) 費 自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生とも6か月12,000円

・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 問 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903

健康・福祉

介護未経験者に向けた清瀬市入門的研修(仮称)

介護に関する入門的内容の研修(全3日間)を行います。18歳以上で介護の仕事に興味がある方。各回先着50人 日 第1回＝平成31年1月22日(火)・28日(月)・30日(水)、第2回＝平成31年3月6日(水)・11日(月)・13日(水)いずれも午前9時～午後5時(昼休憩1時間) 場 1月22日(火)＝市役所、3月6日(水)＝清瀬けやきホール、それ以外は日本社会事業大学(竹丘三丁目) 申 問 12月17日から高齢支援課や地域包括支援センターなどで配布する参加申込書に必要事項を記入し、直接高齢支援課介護サービス係 ☎042-497-2080へ

マルチ健康体操教室

ストレッチ・気功・脳トレ・指圧・マッサージなどの健康プログラムです。18歳以上の方。各コース先着10人 日 平成31年1月10日～3月28日の毎週木曜日(祝日は休み) ①ひまわりコース＝午前9時～10時15分 ②野塩コース＝午後1時10分～2時40分 場 ①コミュニティプラザひまわり ②野塩地域市民センター 費 6,000円(1期・11回) 申 問 電話で清瀬文化スポーツ事業団 ☎042-495-5100へ

無料体験 土曜スポーツ教室

タイチ(太極舞)・ヨガ・ボクシングエアロの各教室です。18歳以上の方。各コース先着10人 日 タイチ(太極舞)＝平成31年1月12日(土)・26日(土)午前9時45分～10時45分、ヨガ＝1月12日(土)・19日(土)午前11時～正午、ボクシングエアロ＝1月19日(土)午前9時45分～10時45分・26日(土)午前11時～正午 場 中里地域市民センター 申 問 12月25日(消印有効)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信用あて名を記入し、〒204-0011下清戸1-212-4 コミュニティプラザひまわり内教室係 ☎042-495-5100へ

子育て

赤ちゃんの身体の発達

寝返り、うつ伏せ、ずりばい、ハ

イハイ、つかまり立ちに関して医療の視点から赤ちゃんが歩き出すまでの健全な発達段階やよりよい発達への促しポイントを紹介します。日 平成31年1月7日(月)午前10時～午後0時30分 場 コミュニティプラザひまわり 申 問 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問 info@with-ai.netへ

平成30年10月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに不安や困りごとに関するいろいろなことが学べる4回連続講座です。平成30年10月生まれの子どもとその母親(第1子の方) 日 平成31年1月11日(金)・18日(金)・25日(金)・29日(火)午後1時30分～3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 申 問 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問 info@with-ai.netへ

催し・イベント

春を呼びこむ！ 雑木林の落葉掃きと植樹

雑木林のお手入れ、植樹を通じて地域と地球の環境に貢献します。市内在住・在勤・在学の方(幼児の参加可、未成年の方は保護者同伴) 日 平成31年2月9日(土)午前10時～午後0時30分 場 清瀬松山緑地保全地域 除伐・落枝整理・下草刈り・落ち葉掃き・植樹(子どもは随時、落ち葉などで自然遊びができます) 申 問 平成31年1月10日までにメールで日本フィランソロピー協会 問 ochiai@philanthropy.or.jpへ

その他

都市計画の決定

中里周辺地域において、以下の都市計画を決定しました。都市計画の図書は、まちづくり課で縦覧できます。①東村山都市計画地区計画新東京所沢線沿道中里周辺地区地区計画の決定 ②東村山都市計画用途地域の変更 ③東村山都市計画高度地区の変更。 問 まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093

公立昭和病院 年末年始休診等のお知らせ

12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。ご来院の際は予め電話でお問い合わせください。 問 公立昭和病院 ☎042-461-0052

市民伝言板

茶どころ・だんだん ▶ どなたでもご自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。12月15日、平成31年1月19日いずれも11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは1杯50円)、茶どころ・だんだん・辻 ☎042-493-8399

【市民伝言板利用案内】

●平成31年2月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月17日午前8時30分から平成31年1月4日までの間に受け付け。先着25枠。平成31年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、平成31年2月15日までの間に受け付け。 ●利用案内は、市ホームページまたは秘書広報課で配布しています。必ずご確認ください。 問 秘書広報課広報聴係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬管弦楽団竹丘サロンコンサート ▶ クリスマス曲とピアノの名曲をオーケストラの演奏でお届けします。12月23日14時～、竹丘地域市民センター、無料、清瀬管弦楽団・香西 ☎080-9582-1625 清瀬市オープン卓球大会 ▶ 中学生以上の

シングルス、一般男子・一般女子、申込みは平成31年1月8日～1月18日。平成31年2月17日9時～、市民体育館、1,000円(連盟会員は800円)、清瀬市卓球連盟・飛田 ☎090-6522-3723 新春囲碁大会 ▶ 4局自己申告の手合い割

りで対局します。申込みは平成31年1月5日締め切り。平成31年1月10日9時30分～16時30分、竹丘地域市民センター、1,000円(昼食付き)、清瀬囲碁愛好会・小川 ☎042-493-0669・090-9009-7588 清瀬市スキー連盟1月スキー教室 ▶ 野沢温泉スキー場へ行きます。申込み締め切りは12月31日です。平成31年1月20日～22日午前7時出発、長野県野沢温泉スキー場、一般36,000円・会員34,000円、清瀬市スキー連盟事務局・中村 ☎042-492-2202

立科山荘スキーツアー・スキー&スノーボードバス

今シーズンも清瀬駅前発着スキーレッスン付き(レッスンは希望者のみ)ツアーを開催します(16人以上で開催)。今回、ツアー時間に合わせて立科山荘から白樺高原国際スキー場・しらかば2in1スキー場まで「スキー&スノーボードバス」を往復運行します。スキーレッスンは白樺高原国際スキー場となります。レッスンを受けない方も利用できますが、スノーボードの利用はしらかば2in1スキー場のみとなります。①第1回=平成31年1月25日(金)午後7時15分~27日(日)午後5時30分、第2回=3月1日(金)午後7時15分~3日(日)午後5時30分【ツアー参加費】おとな23,800円~28,400円、小学生18,000円~23,000円(2泊3日4食付き・2日目の昼食は除く)

①② 清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300へ
※詳しくは、電話でお問い合わせまたは立科山荘ホームページをご覧ください。



確定申告書作成会場の開設

平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで、東村山税務署に確定申告書作成会場が開設されます。申告書の作成や相談が必要な方は開設期間中の午後4時までにお越しください。なお、混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。また、開設初日や最終週は大変混雑しますので、なるべく開設期間中の他の日をご利用ください。

①② 東村山税務署 ☎042-394-6811

サラリーマンのための確定申告無料相談会

東京税理士会東村山支部では、医療費控除や住宅ローン控除など確定申告に関する相談会を実施します。①② 確定申告書を提出するサラリーマンの方 ③ 平成31年1月19日(土)・20日(日)午前10時~午後4時 ④ 東京税理士会東村山支部(東村山市本町一丁目) ⑤ 東京税理士会東村山支部のホームページにある申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送などで東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038 ☎042-394-8115へ



償却資産の申告

市内で事業を営んでいる方は個人・法人を問わず、事業用として所有する機械・器具などの資産を市に申告することが地方税法で定められています。これらの事業用資産は償却資産と呼ばれ、土地・家屋とともに固定資産税の課税対象となります。なお、平成28年度からマイナンバーの記入が必要になりました。ご協力をお願いします。①② 平成31年1月1日現在、市内の店舗・事務所・工場などに、事業用として機械・器具・備品などの償却資産を所有または賃貸している事業者【申告期限】平成31年1月31日(木)まで ③ 課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

※申告書は12月中旬に送付予定です。申告書が届かない場合は左記へご連絡ください。

中小企業退職金共済制度

中小企業の退職金を国の制度がサポートします。【特徴】掛金の一部を国が助成(一部対象外)・掛金は全額非課税で手数料も不要・外部積立型のため管理が簡単・パートタイマーや家族従業員も加入可能 ④ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 ⑤ 中小企業退職金共済事業本部ホームページはこちら



餅や団子などによる窒息事故に注意

年末年始には、餅などを食べる機会が増え、窒息事故が多くなります。過去5年間で餅などを喉に詰ませ救急搬送された人数は、毎年100人前後で、約9割の方が65歳以上の高齢者となっています。餅などを食べる際は下記ポイントに注意しましょう。

◆事故を防ぐポイント
小さく切って、食べやすい大きさにする。急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。高齢者や小さな子どもには周りが注意する。いざという時のために、背部叩打法などの応急手当の方法を習得しておく。 ⑥ 清瀬消防署 ☎042-491-0119

3010(さんまるいちまる)運動にご協力を!

◆3010運動とは?
宴会時の食べ残しを減らし、食品ロスを削減する運動です。
◆どんなことをするの?
「乾杯後30分間」は席を立たずに料理を楽しみ、「お開き10分前」に自分の席に戻り、再度料理を楽しみます。職場や知人との宴会時に呼びかけて、3010運動にご協力ください。一人一人が「もったいない」を心がけ、楽しく美味しく宴会を楽しみながら食品ロスを削減しましょう。 ⑦ ごみ減量推進課 ☎042-493-3750

家庭でも交通ルール・交通マナーについて話し合しましょう

家庭でも、普段から交通ルールについて話し合いをすることが大切です。また、スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。「携帯電話を操作しながら歩かない」「遊びながら歩かない」など、歩行する際の注意点も話し合い、実践するようにしましょう。自転車運転者も歩行者も気持ちよく通行できるよう、皆さんで交通ルールとマナーを守りましょう。 ⑧ 道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

清瀬市議会 第4回定例会開会

平成30年清瀬市議会第4回定例会は、下表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

月	日	内容
12	19(水)	本会議(最終日)

※時間は、午前10時からです。 ⑨ 議会事務局議事係 ☎042-497-2567

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援基金)へ
匿名様10件(155,000円)
 - ◆市(緑地保全基金)へ
匿名様1件(1,500,000円)、清瀬焼陶芸会様(30,000円)、清瀬の自然を守る会様(9,410円)、川づくり・清瀬の会様(5,743円)、東京清瀬ライオンズクラブ様(2,250円)
 - ◆社会福祉協議会へ
中村キミヨ様(5,263円)、匿名様2件(5,016円)
- ありがとうございました。

健康関連のお知らせ

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

事業名・対象・内容など	日時	場所	申込み
1. 食生活相談 生活習慣病の予防の食事や高齢期の食事の相談。 ① 市内在住の30歳以上の方とその家族 ② 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	平成31年1月9日(水) 午後1時30分~4時、 2月6日(水)午前10時~正午	健康センター	電話で申込み
2. おなかスッキリエクササイズ ① 市内在住の方。先着40人 ② 健康運動指導士 八木香氏 ③ タオル・飲み物・運動しやすい服装	平成31年1月17日(木) 午後1時30分~3時20分	健康センター	12月17日から電話で申込み
3. 清瀬市生活習慣病重症化予防セミナー「気になる血糖値」 ① 市民の方。先着各50人 ② ①「気になる血糖値と食生活」=管理栄養士、②「薬の効果と運動のコツ」=薬剤師・健康運動指導士	① 平成31年1月18日(金)午前10時30分~正午 ② 1月31日(木)午後1時30分~3時10分	アミューホール	12月17日から電話で申込み
4. 平成30年度国民健康保険健康測定会 体組成と血管年齢を測ってみませんか。 ① 清瀬市国民健康保険に加入している方。各日先着40人	12月21日(金)、平成31年1月24日(木)、3月18日(月)午前9時30分~午後3時30分	健康センター	電話で申込み
5. いきいきハイキング10キロコース 西武池袋線飯能駅より水辺の小径、阿須運動公園を経てトーベ・マンソンあけぼの子どもの森公園を訪れ、仏子駅まで歩きます。 ① 日ごろから継続的に散歩などの運動をしておられる方 ② 医師からの運動制限がない方 ③ 100円(保険料・運営費など。交通費は別途自己負担) ④ 昼食・飲み物・雨具・歩きやすい服装と靴	12月18日(火) 午前9時受け付け開始(出発は午前9時30分、雨天中止)	集合=清瀬駅北口連絡通路 解散=西武池袋線仏子駅 ※直接集合場所へ。	12月17日から電話で申込み
6. スマイルベビーきよせママヨガクラス ① 生後1か月~6か月の乳児とその母親。先着10組 ② 母子健康手帳・大きめのバスタオル・子どものお出かけグッズ・動きやすい服装 ※上の子の保育あり(先着4人、未就学児)。	平成31年1月11日(金) 午前10時~正午(受け付けは午前9時30分~)	健康センター	電話で申込み
7. スマイルベビーきよせ ① プレママ準備クラス ② すくすく赤ちゃんクラス ① ①参加時に妊娠2週~36週の方。先着10人 ② 生後1か月~6か月の乳児とその母親(当日①に参加し妊婦の方と交流があります)。先着5組 ※いずれも要予約。いずれも保育あり(先着4人、未就学児)。	平成31年1月18日(金) ① 午後1時30分~3時30分 ② 午後1時30分~3時30分(午後3時からは①へ参加)。いずれも受け付けは午後1時10分	健康センター	電話で申込み

1月の無料相談

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後1時~4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎042-497-1808 ① 市内在住・在勤・在学の方 ※12月17日午前8時30分から受け付け。
土地建物登記(表示)・測量相談	9日(水)午前9時30分~11時30分		
人権の上相談	9日(水)午後1時~3時		
不動産取引相談	24日(木)午後1時~3時		
年金・労働相談	9日(水)午前9時30分~11時30分		
登記(相続・遺言)相談	9日(水)午後1時~3時30分		
税務相談 相続・暮らしの相談	16日(水)午前9時30分~11時30分		
行政苦情相談	16日(水)午後1時~3時		
交通事故相談	23日(水)午後1時~3時30分		
予電 防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	防災防犯課防犯係 ☎042-497-1848	
直電 母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直電 子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電 教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	セ教 教育相談室 ☎042-493-3526(☎042-493-4122) 夕相 相談	※電話予約は午前9時から受け付け。
予電 アイリック相談	11日(金)・15日(火)・17日(木)・25日(金)・29日(火)・31日(木) 午前10時~午後4時	男女共同参画センター(アイリック) ☎042-495-7002	※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
DV・モラハラ相談	9日(水)・10日(木)・16日(水)・24日(木)・30日(水)午前10時~午後4時		
法律相談	8日(火)・22日(火)午後2時~4時		
直電 消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直電 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	ハローワーク 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	

今月開催の会議・委員会

会議-委員会名	日時	場所	問合せ	備考
第12回農業委員会	12月18日(火) 午前9時~	健康センター	清瀬市農業委員会事務局(産業振興課産業振興係) ☎042-497-2052	傍聴希望者は直接会場へ。

リサイクル情報 (無料・先着順)

★さしあげます: アブベンチ、ウォーターベッド(クイーンサイズ)、ゆりかご幼稚園スカート(110センチ)・冬用の体操着
①② 12月17日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

青少年の集いを開催しました

10月14日、三小体育館で青少年問題協議会第二地区委員会主催の「青少年の集い」が行われました。当日は、三小4年生による「よさこい」や、二中吹奏楽部の演奏などが披露されました。スペシャルコラボとして渋谷市長がピアノの伴奏も行いました。スペシャルコラボの様子



第47回東京都農業祭の品評会で清瀬産の多くの農産物が特別賞を受賞しました

11月2日・3日、明治神宮(渋谷区代々木神園町一丁目)で「第47回東京都農業祭」が開催され、農畜産物の品評会が行われました。清瀬市からは38点が出品され、審査の結果、次の方が特別賞を受賞されました。小寺麻里子さん(カブ)、小寺浩子さん(ホウレン草)、関武司さん(柿)、関健一さん(水菜)。おめでとうございます。

第4回小中学生将棋大会が開催されました

11月4日、清瀬市民文化祭開催中の清瀬けやきホールで市内8校の小・中学生34人による「第4回小・中学生将棋大会」の予選リーグ及び決勝トーナメントが行われました。決勝戦は全戦全勝同士が激戦し、十小3年の並木智裕さんが優勝し、十小4年の佐々木悠翔さんが準優勝しました。また、十小6年の並木裕介さんが3位でした。おめでとうございます。



左から並木(裕)さん、並木(智)さん、佐々木さん

「第41回関東甲信越ブロックインディアカ大会inにいがた」で市内で活動するチームが2連覇を果たしました

11月4日、新潟県長岡市市民体育館(新潟県長岡市学校町一丁目)で開催された「第41回関東甲信越ブロックインディアカ大会inにいがた」のスーパーシニア女子の部で、市内のチーム「スマイル」が昨年に続いて優勝し、2連覇を果たしました。4月に行われた関東ブロック予選大会を突破し、都の代表チームとして出場、今大会では1都7県8チームによる総当り戦で全勝し、優勝しました。おめでとうございます。



「スマイル」の皆さん

オストメイト対応の前広便座「いい安座」が寄贈されました

11月9日、一般社団法人「バリアフリー推進協会」よりオストメイト対応の前広便座「いい安座」2基の寄贈を受けました。今後、健康センター1階女子トイレと2階だれでもトイレに設置する予定です。※オストメイトとは、腹部などに排泄のための開口部を造設した方のことです。



バリアフリー推進協会代表理事柏木氏(右)と渋谷市長(左)

市教育基金へ多額の寄附をいただきました

11月8日、松山在住の小淵哲夫さんから清瀬市教育基金へ多額の寄附をいただいたことを受け、清瀬市教育基金寄附金贈呈式典を行いました。小淵さんは郷土博物館友の会で副会長を長きにわたり務められ、「市の教育行政進展のため微力ながらもお役に立てれば」という志のもと寄附の申し出をいただきました。寄附は教育基金に積み立て、博物館を中心とする文化振興のために活用させていただきます。



小淵さん(右)と坂田教育長(左)

野塩ファイターズが市長を表敬訪問しました

11月9日、市内の少年野球チーム「野塩ファイターズ」が市長を表敬訪問し、都内市町村から各1チームが代表選出される、「平成30年度赤い羽根少年野球大会」での優勝を報告しました。日ごろの練習が大輪を咲かせました。おめでとうございます。選手の皆さんと渋谷市長



選手の皆さんと渋谷市長

第37回清瀬市少年・少女サッカー大会の結果

11月11日・18日、清瀬内山運動公園サッカー場で計21チーム・290人が参加し、第37回清瀬市少年・少女サッカー大会が開催されました。各部門の優勝・準優勝チームは右表のとおりです。おめでとうございます。

部門	優勝	準優勝
女子の部	FCプレズィール(十小・その他)	SFC女子A(芝小)
4・5年男子の部	エイトフレンズ(八小・その他)	バックンチョ!(十小)
6年男子の部	SMFC(清明小)	わんぱくソニオン(八小・十小)



【女子の部優勝】FCプレズィール



【4・5年男子の部優勝】エイトフレンズ



【6年男子の部優勝】SMFC

市内在住の3人に東村山税務署長感謝状が授与されました

11月15日、ルネこだいら(小平市美園町一丁目)で東村山税務署管内(清瀬市・小平市・東久留米市・東村山市・西東京市)の皆さんを表彰する東村山税務署主催「平成30年度納税表彰式」が行われました。市内からは内野守さん、土田洋子さん、舟生輝行さんが税務署長感謝状を授与されました。おめでとうございます。



左から舟生さん、内野さん、渋谷市長、税務署長、土田さん

第16回 城田孝一郎 作品を語る

「堀内宗完像(平成10年)・静慮像(昭和50年)」



「堀内宗完像」



「静慮像」

表千家は久田流と堀内流の二派が代表として牽引してきた。堀内宗完宗匠は本来科学者で京大理学部ご出身である。堀内家の事情で臨時に委されてきた。宗匠は茶の点て方を科学的に研究されてお

れる。高邁静穏な人格者として畏敬され、不世出の茶人として仰がれていた。

静慮像は、昭和50年代、宗匠のお茶会や稽古などのご指導をされている様子をつぶさに拝見する機会を与えられ、小間での宗匠のお姿を脳裡に収め、イメージで制作したものである。宗完像はその後実際にモデルになって頂いたお姿を撮影して制作したものである。宗匠をご紹介くださったのは高弟の鹿住宗代師である。

宗匠は引退されて宗心と命名されたが3年前にご逝去された(平成27年5月27日)。

城田孝一郎

■城田氏の作品は、コミュニティプラザひまわりの展示室で毎月第2・第4土・日曜日午前10時～午後3時に公開中■

清瀬けやきホール

の催し物

- ① そうだじゅげむきこう
 日 12月23日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,000円・小学生500円(全席自由) 【出演】玉川太福(浪曲・独演会)
- ② 歌って健康! 歌声サロン
 日 12月19日(水)、平成31年1月28日(月)午後2時～4時(チケットの販売は午後1時30分～) 費 1,000円(全席自由) 講 杉山公章氏
- ③ 講座「おけいこアロマ」
 ハンドクリーム(パーム)を作ろう!
 先着12人。日 平成31年1月23日(水)午後2時～3時30分 費 1,500円 講 西脇直子氏
- ④ 講座「ベビーマッサージ教室」
 2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着10人 日 平成31年1月22日(火)午前10時30分～正午 費 600円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 講 小宮しのぶ氏
- ⑤ 絵本deリトミック
 各クラス先着16人。日 平成31年1月8日(火)、ひよこクラス(1人でお座りできるころ～1歳半ごろ)＝午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろ～3歳)＝午前11時～11時40分 費 各クラス1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券利用可) 講 小宮しのぶ氏
- ⑥ 講座「写経教室1月～3月」
 各曜日先着18人。日 月曜教室＝1月7日、2月4日、3月4日、木曜教室＝1月24日、2月14日、3月7日 費 3,000円 講 横田游心氏



清瀬けやきホールホームページ

申請②は直接会場へ。それ以外(③は12月21日、④は12月18日から)は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

- ◆ 「新しい年、新しいことを始めてみませんか」2019年はコミプラで自分磨き!
 コミプラではさまざまな講座・教室を開講しています。【開講講座】弦楽アンサンブル道場(バイオリン・チェロ)・混声合唱サークル・ギター教室・囲碁クラブ・料理教室・歌と健康ボイストレーニング・はじめてのフラ・ヨガ教室・ジョイビート・うたごえひろば・オカリナ教室など。皆さまの新しいことがきっと見つかる! 日 コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
- ◆ 無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット・スマホ基礎教室(iPad使用)
 日 パソコン(Windows10)、タブレット・スマホが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人 日 パソコン＝平成31年1月12日・19日・26日の土曜日午前10時～正午(全3回)、タブレット・スマホ＝12月20日、平成31年1月17日の木曜日午前10時～午後0時15分 日 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042-497-8500へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物

冬の特別イベント ロクトロポットパーク

「ここまでできる?!」ホビーロボットの技術を体感! 見てびっくり! 動かして楽しい! 作ればもっと知りたくなる! 冬休みだけのロボットパークで熱くならう!
 日 12月22日(土)～平成31年1月7日(月) 費 入館券おとな500円、4歳～高校生200円 日 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
 ※12月及び年末年始の休館日は、17日(月)・29日(土)～平成31年1月3日(木)です。



TEZUKA PRO/KODANSHA

人口と世帯

平成30年12月1日現在
 ◆人口()内は前月比 男 36,153人(13人減) 女 38,671人(16人減) 計 74,824人(29人減)
 ◆世帯数()内は前月比 35,500世帯(22世帯減) ※人口は、外国人住民(1,272人)を含みます。

日 市民課住民係 ☎042-497-2037